منوی مهارت‌های شغلی

روز جهانی مهارت جوانان که هدفش تجهیز آن‌ها به ترفندهایی برای اشتغال، کار شایسته و کارآفرینی است، بهانه‌ای شد تا از اصلی‌ترین مهارت‌های این زمینه بگوییم

دکتر مهدی سودآوری | روان‌شناس و مدرس دانشگاه

محوری

اشتغال یکی از اصلی‌ترین دغدغه‌های جوانان امروزی و خانواده‌های‌شان است. فردا یعنی ۱۵ جولای روز جهانی مهارت جوانان است. هدف از نام‌گذاری این روز، تجلیل از اهمیت استراتژیک تجهیز جوانان به مهارت‌هایی برای اشتغال، کار شایسته و کارآفرینی عنوان شده است. در ادامه به اصلی‌ترین مهارت‌هایی که جوانان برای اشتغال و کارآفرینی باید یاد بگیرند، اشاره خواهد شد.

۱ ایجاد اشتغال فردی

کارآفرینی مهارتی مهم برای جوانان امروزی است. دنیای مشاغل از ۷۰، ۸۰ سال پیش به شدت تغییر کرده است. زمانی پسر پیشه‌پدر را پی می‌گرفت و دختر از مادر خانه‌داری می‌آموخت. مشاغل هم محدود به کشاورزی، دامداری، آهنگری، نجاری، مغازه‌داری و... بود. بعدها با گسترش شهرنشینی و نظام اداری، بیشتر افراد کارمند دولت شدند. معلم، نظامی، کارمند بانک، ثبت احوال و.... در این دوران مشاغل تخصصی مثل مهندس، وکیل و... خیلی گسترش نداشت اما در ۱۰ یا ۱۵ سال اخیر به‌خاطر تغییرات اجتماعی، اقتصادی و تکنولوژی دوباره همه چیز تغییر کرده است. دیگر چیزی به‌عنوان استخدام تقریبا وجود ندارد. دولت در حال کوچک‌سازی است و کارخانجات بزرگ مثل ذوب‌آهن و فولاد دیگر اشباع شده‌اند. دنیای دیجیتال هم فضای کسب‌وکار را دگرگون کرده است. در این فضا، مهارت کارآفرینی و ایجاد اشتغال فردی ضروری است. متاسفانه نظام آموزشی ما در مدارس و دانشگاه‌ها هنوز طبق مفاهیم شغلی ۵۰ سال قبل اقدام به آموزش می‌کنند و جای خالی مهارت‌آموزی به شدت حس می‌شود. در این سال‌ها سازمان فنی و حرفه‌ای به تنهایی سعی کرده این کمبود را با ارائه آموزش‌های مهارت‌محور مثل آشپزی، آرایشگری، نجاری، برق، مکانیک خودرو و... پر کند اما خلأ مهارت‌های پایه شغلی همچنان حس می‌شود.

۲ مهارت‌های پایه شغلی

یادگیری مهارت‌های پایه شغلی برای همه افراد لازم و ضروری هستند. مهم‌ترین این مهارت‌ها شامل سواد مالی، نحوه مدیریت مالی کسب‌وکار، آشنایی با نظام بانکی، مالیات، تامین اجتماعی، حسابداری، قیمت تمام شده خدمات و... می‌شود. بسیاری از کسانی که مشاغل حرفه‌ای شخصی دارند، مثل آرایشگاه و تعمیرگاه خودرو در این سال‌ها به خاطر ناآشنایی با قوانین مالیاتی مشمول جریمه فرار از مالیات شده‌اند، در حالی که طرف قصد فرار مالیاتی نداشته و فقط از نحوه تنظیم اظهارنامه مالیاتی و زمان آن بی‌اطلاع بوده است.

۳ بازارشناسی و نحوه تبلیغ

مهارت بعدی، بازارشناسی است؛ یعنی بازار هدف خدمات و محصولات ما دقیقا چه کسانی هستند؟ با چه مشخصات اجتماعی اقتصادی؟ نحوه تبلیغ و دسترسی ما به مشتریان با القوه کدام است؟ زمانی صاحبان کسب‌وکارها با پخش تراکت به تبلیغ می‌پرداختند اما سال‌هاست که این شیوه تبلیغ فراگیر بودن داشتن جامعه هدف مشخص دیگر کارآمد نیست. زمان انحصار خدمات هم گذشته است، زمانی در یک شهر تعداد کسانی که خدماتی را ارائه می‌دادند بسیار محدود بود اما الان در هر تخصص و شغلی تعداد بسیار بالاست و رقابت سنگین، پس باید آگاهانه تبلیغ کرد.

۴ خلاقیت در کسب‌وکار

مهارت پایه بعدی، مهارت خلاقیت است. دیگر ارائه خدمات سنتی و قدیمی برای نسل جدید جذابیتی ندارد. هر کسی باید بتواند در حرفه خود تغییراتی ایجاد کند تا بتواند در رقابت باقی بماند.

۵ کار گروهی و تیم‌سازی

کار تیمی و تیم‌سازی، مهارت بعدی است. دیگر هیچ فردی نمی‌تواند تمام کارها را خودش انجام دهد. ایجاد همکاری با دیگران بسیار مهم و اساسی است. باید بتوانیم از ظرفیت دیگران در ارتقای شغلی خود استفاده کنیم.

۶ آشنایی با کاربردهای شبکه‌های اجتماعی

مهارت آشنایی با شبکه‌های اجتماعی و کاربردهایش هم در این زمانه به شدت اهمیت دارد. بیشتر افراد در فضای مجازی دنبال خدمات مورد نیاز خود هستند. حتی خدمات سوپرمارکتی هم به دنیای مجازی وارد شده و تبدیل رقیبی جدی برای سوپرمارکت‌های محلی شده است.

۷ کارآفرینی

در آخر، خود مهارت کارآفرینی هم باید مورد توجه قرار بگیرد. بیشتر افراد فکر می‌کنند ایجاد شغل مساوی با کارآفرینی است در حالی که تاسیس یک کسب‌وکار شخصی به معنای کارآفرینی نیست. کارآفرینی به ارائه یک محصول یا خدمات جدید اطلاق می‌شود. یعنی اگر شما مهارت آرایشگری، تعمیر خودرو، نجاری و... دارید و یک کسب‌وکار برای خود یا چند نفر دیگر ایجاد کرده‌اید، کارآفرین محسوب نمی‌شوید. شما ایجاد اشتغال کرده‌اید. اگر بتوانیم یک نیاز پنهان جامعه را شناسایی و خدمات یا محصولی را که در کشور وجود ندارد ارائه کنیم، مشمول کارآفرینی می‌شود. تاکسی‌های اینترنتی یک نمونه بارز کارآفرینی در ایران هستند. کارآفرینی باید در زمینه تخصصی فرد اتفاق بیفتد. یعنی فردی با تجربه شغلی خود، خلأ یک نوع محصول یا خدمات را احساس و اقدام به ارائه آن می‌کند. در ایران، بومی‌سازی کسب‌وکارهای خارجی هم هست. یعنی یک فرصت مضاعف برای نمونه‌برداری از کسب‌وکارهای خارجی فراهم است.

تربیت فرزند

چرا باید به قول‌هایی که به کودک‌تان می‌دهید، عمل کنید؟

قول‌های ساده‌ای که گاهی ما باعجله به کودک‌مان می‌دهیم و بعد آن را زیر پا می‌گذاریم ممکن است برای ما هیچ معنایی نداشته باشد، اما برای بچه‌هایمان این معنا را دارد که «شما برای مادر و پدرتان مهم نیستید!». به گزارش «ایرنا»، همه ما به‌عنوان والد تلاش می‌کنیم تا عمل به وعده‌ها را به کودکان‌مان بیاموزیم، اما گاهی اوقات خودمان در انجام آن کوتاهی می‌کنیم. وقتی به فرزندتان می‌گویید فردا بعد از مدرسه برای او بستنی می‌خرید یا اگر قبل از ظهر تکالیفش را انجام دهد، او را به خانه یکی از دوستانش می‌برید و بعد بنا به دلایل مختلف قول‌تان را عملی نمی‌کنید، از نظر فرزندتان شما دروغگو هستید.

الگوی نامناسبی نباشید

والدین الگوهایی برای فرزندان خود هستند و زمانی که آن‌ها به وعده‌های خود عمل می‌کنند، ممکن است فرزندان هم به‌پیروی از این الگو فکر کنند؛ اما زمانی که شما به قول‌هایتان عمل نمی‌کنید فرزندتان ممکن است فکر کند که «اگر مادر یا پدرم به قول خود عمل نمی‌کند، چرا من باید به قول‌هایم عمل کنم؟» قطعاً هیچ والدی نمی‌خواهد فرزندی عهدشکن تربیت کند اما وقتی ما به‌راحتی قول‌هایمان را زیر پا می‌گذاریم، با این کار بچه‌هایمان را به سمت انجام دقیقاً همان کار سوق می‌دهیم. وقتی به قول خود عمل می‌کنیم، این به فرزندانمان کمک می‌کند احساس امنیت کنند و بین ما اعتماد ایجاد می‌کند. هنگامی که این اعتماد مورد خیانت قرار می‌گیرد، فرزندان ما احساس ناامیدی می‌کنند. در نهایت، آن‌ها ممکن است اعتماد خود را نسبت به ما و آن‌چه ما می‌گوییم از دست بدهند، زیرا می‌بینند که وعده‌های ما عملی نمی‌شود.

بدون فکر به فرزندتان قول ندهید

بهتر است والدین در شرایط ناسازگاری کودک و وقتی او برای رسیدن به خواسته‌اش گریه می‌کند یا جیغ می‌زند، قولی به کودک ندهند و با او همدلی و صحبت کنند تا هیجان خود را کنترل کند. گاهی اوقات پیش می‌آید که در شرایط دشوار والدین بدون فکر قبلی به فرزندشان قولی می‌دهند که از انجام آن مطمئن نیستند؛ اما این مسئله به‌شدت اعتماد کودک به والدین را کاهش می‌دهد.

قول‌دادن به کودک برای کنترل رفتار او؟

گاهی رفتار کودک به‌گونه‌ای است که از کنترل والدین خارج می‌شود و والدین را مجبور می‌کند تا قولی دهند که فقط شرایط را آرام کنند اما از عملی کردن آن قول ناتوان هستند، در این شرایط کودک دچار سردرگمی و ناامیدی می‌شود. برخی مواقع هم شرایط عمل کردن به قول تغییر می‌کند و والدین موقعیت انجام به قول خود را از دست می‌دهند. بهتر است در چنین شرایط دشواری والدین به‌جای قول دادن به کودک برای کنترل رفتار، او را از محیط خارج کنند و زمانی که کودک آرامش گرفت، شرایط و قوانین را برای او با جملاتی ساده و کوتاه توضیح دهند.

از دنیای روان شناسی

افزایش طول عمر با قدردان بودن

نتایج یک پژوهش جدید به دنبال پاسخ به این سوال بوده که چه راهکارهایی به جز ورزش و تغذیه سالم برای افزایش طول عمر وجود دارد؟ به گزارش «یورونیوز»، در گذشته تحقیقات نشان داده بود که قدردان بودن و نشان دادن سپاسگزاری حتی برای چیزهای کوچک برای سلامت جسمی و رفاه عاطفی فرد مفید است. اکنون یافته‌های یک مطالعه جدید نشان می‌دهد کسانی که بیشتر این حس قدردانی را نشان می‌دهند، با خطر مرگ کمتری هم روبه‌رو هستند.

اولین مطالعه درباره تاثیر قدردانی بر طول عمر

کارشناسان می‌گویند این اولین مطالعه‌ای است که تاثیر قدردانی را بر طول عمر بررسی می‌کند. محققان در این پژوهش از داده‌های مربوط به یک تحقیق درباره سلامت پرستاران استفاده کردند که نمونه‌ای از تقریباً ۵۰ هزار زن بین سنین ۶۹ تا ۹۶ ساله را شامل می‌شد. در این تحقیق برای مثال از آن‌ها پرسیده شده بود که میزان موافقت خودشان را با جملاتی نظیر «بابت خیلی چیزها در زندگی قدردان هستم» یا «من قدرشناس آدم‌های زیادی هستم» اظهار کنند. هنگامی که پژوهشگران داده‌ها را در یک بازه زمانی سه ساله بررسی کردند، دریافتند زنانی که بالاترین سطوح سپاسگزاری را داشتند، ۹ درصد کمتر در معرض خطر مرگ به هر دلیلی از جمله بیماری‌های قلبی عروقی، سرطان و بیماری‌های عصبی بودند.

قدردانی قدرتمند است

دکتر تایلر وندرویل، استاد اپیدمیولوژی در دانشگاه هاروارد و نویسنده ارشد این مطالعه، گفت: «قدردانی قدرتمند است: برای شادی، برای برطرف کردن حداقلی علایم افسردگی جزئی، برای بهبود سلامت و همچنین برای محافظت در برابر مرگ زودرس و این کاری است که هر کسی می‌تواند انجام دهد». این مطالعه همچنین نشان داد کسانی که احساس قدردانی بیشتری داشتند، کمی جوان‌تر بوده، شریک زندگی پیدا کرده و به‌طور کلی وضع سلامت بهتری داشتند.

۳ توصیه برای قدردان بودن

کارشناسان به کسانی که به دنبال اجرای بیشتر حس قدردانی هستند توصیه می‌کنند اول یک دفتر خاطرات سپاسگزاری داشته باشند. دفتری که با آن بتوانید چیزهایی را نام ببرید که به خاطرشان سپاسگزار هستید. راه دیگر برای تمرین قدردانی، نوشتن نامه به دیگرانی است که تأثیر مثبتی بر زندگی شما داشته‌اند. سومین راه برای تقویت احساس قدردانی این است که هنگام تشکر دقیق‌تر باشید. وقتی کسی برای شروع روزتان برای شما قهوه می‌گیرد به جای این که فقط بگویید «متشکرم» سعی کنید آن را بسط دهید و مثلا بگویید «واقعا متشکرم که امروز برایم قهوه آوردی، می‌دانم که سرت شلوغ است و کارهای زیادی برای انجام دادن داری ولی وقتی دیدی من مشغولم از وقتت زدی و برایم قهوه آوردی».

اتاق مشاوره

رفتار خانمم با من نسبت به بقیه ۱۸۰ درجه فرق می‌کند

شوهری ۴۸ ساله هستم. رفتار خانمم با من نسبت به بقیه ۱۸۰ درجه فرق می‌کند. با همه خوش برخورد است به جز من. تقریبا ۳ سال می‌شود که این طوری شده است. احترامم را هم نگه نمی‌دارد اما من دوستش دارم. چه کنم؟

رضا زیبایی | کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

مشاوره زوجین

مخاطب گرامی، یکی از دلایل بروز چنین رفتارهایی از سوی همسرتان، وقوع رفتار بسیار مخربی در رابطه از سوی شماست که می‌تواند عینی یا پنهان باشد. بدین معنا که مثلا رفتار خیانت شما به وی برای ایشان عیان شده ولی شما نمی‌دانید و به روی شما هم نمی‌آورد و خشم ناشی از آن در رفتارشان نمود پیدا کرده است. حتی ممکن است شما هیچ خیانتی نکرده‌اید ولی فردی اطلاعات اشتباه به همسرتان داده و نگرش وی به شما را به شدت تخریب و او را بی‌اعتماد کرده است. حالا باید جست‌وجو کنید ببینید از این دست رفتارهای مخرب رابطه از منظر خانم‌ها، آیا در دو تا سه سال گذشته داشته‌اید یا خیر؟ برای مثال، دعوا و جر و بحث و گفتن عباراتی که به شدت وی را تحقیر کرده‌اید یا مبین بی‌علاقگی به وی بوده، مثلا «من فقط به خاطر بچه‌ها دارم تو رو تحمل می‌کنم»، یا کتک کاری و قهر کردن شدید و... داشته‌اید یا خیر.

شاید همسرتان به اختلالات اضطرابی و خلقی مبتلا شده است

وجود یا شکل‌گیری بیماری روان‌شناختی به‌خصوص در حوزه اختلالات اضطرابی و خلقی هم می‌تواند یکی از علل احتمالی باشد. البته به دلیل وجود روابط نسبتا خوب همسرتان با دیگران که در پیامک‌تان به آن اشاره کرده‌اید، این امر بعید است ولی باز هم نیاز به مصاحبه بالینی دارند که در صورت تایید، دارودرمانی و روان‌درمانی چاره کار خواهد بود.

از یک گفت‌وگوی موثر کمک بگیرید

اگر این تغییر منش در همسر شما فقط از سه سال قبل طبق ادعای خودتان شروع شده و قبلا هیچ مشکلی نداشتید که به نظر بنده بعید است، وجود اختلافات زناشویی جدی بین شما می‌تواند یکی دیگر از علل باشد. فرض بنده این است که احتمالا شما از سال‌ها قبل آشفتگی‌هایی در رابطه خود داشته‌اید اما در دو سال گذشته به دلایل مختلف عیان‌تر و قدری خشن‌تر خود را نشان داده است و همسرتان هم در این امر مصمم‌تر ابراز وجود می‌کند در صورتی که این همان آتش زیر خاکستر سال‌ها پیش است. بنابراین قبل از هر چیزی باید رفتارهای خودتان و اتفاقات چند سال اخیر را بارها و بارها تحلیل کنید تا به جمع‌بندی برسید. در این مسیر می‌توانید از همسرتان هم در یک موقعیت مناسب که حال هر دو نفرتان خوب باشد، کمک بگیرید و با او یک گفت‌وگوی موثر داشته باشید.

نکته ها

۸ ترفند برای تقویت مهارت گوش دادن فعال

۱- تماس چشمی برقرار کنید.
۲- سوال بپرسید.
۳- واکنش نشان دهید.
۴- صحبت طرف مقابل را قطع نکنید.
۵- تنها روی کلمات تمرکز نکنید.
۶- حرف‌تان را خلاصه کنید.
۷- احساسات خود را مدیریت کنید.
۸- همدلی نشان دهید.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* «علی نعمتی» یکی از بازیکنان بدون حاشیه فوتبال کشورمان است و باید به این بازیکنان توجه بیشتری شود.
* باورش سخته که چایی، بهترین نوشیدنی برای سلامت قلب باشه. نمی‌دونم چرا این خبر رو باور نمی‌کنم! مربوط به صفحه سلامت.
* این جمله خانم بختیاری که گفته به جای دوستت دارم، به ماها بگین واریز شد، یک جور توهین به خودم خانم‌ها هم هست. بیشتر خانم‌ها اصلا پولکی نیستن.
* بهتر نبود به جای «نعمتی» از محسن چاوشی یا علی دایی بنویسید که تا حالا به نظرم، صدها زندانی آزاد کردند؟
* خطر تب دنگی چه قدر جدیه؟ این که می‌گن مثل کرونا یک اپیدمی می‌شه، جدیه یا الکیه؟
* زندگی سلام، به نظرت می‌شه انگلیس با کاپیتان‌شون «هری کین» قهرمان یورو بشه چون جای یک قهرمانی یورو در کارنامه «هری کین» خالیه. من خیلی این بازیکن رو دوست دارم و امیدوارم قهرمان بشه.

مزایده عامه

برگ سبز پراید مدل ۱۳۸۰ به شماره انتظامی ۴۰-۶۱۷ص۸۸ به شماره موتور ۰۰۲۳۵۶۴۶ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۰۷۰۷۱۵۳ بنام سعیده اقایی بجستان مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۷۷۰۹۸

اصل برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ هاچ بک مدل ۱۳۸۴ به شماره انتظامی ۳۶ایران ۸۱۶و۷۲ به شماره موتور PSA۵۲۴۶۹۰۷ و شماره شاسی ۱۹A۲۴۱۱۸ به مالکیت مهری سادات سیدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۷۶۹۷۷

اصل برگ سبز خودرو وانت نیسان مدل ۱۳۶۳ به شماره انتظامی ۱۲ایران ۶۲۱ع۳۷ به شماره موتور ۱۱۴۶۶۸ و شماره شاسی A۹۶۲۵۳ به مالکیت غلامحسین حسین پور طبسی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۷۶۹۷۸

برگ سبز خودرو و سند کمپانی پراید ۱۳۱SE مدل ۹۵ سفید روغنی به شماره انتظامی ۴۲ایران ۳۱۹ب ۵۹ به شماره موتور M۱۳۵۷۴۰۴۲۹ و شماره شاسی NAS۴۱۱۱۰۰G۱۲۸۱۳۴۸ بنام احمد رحمی تقی آباد مفقود و فاقد اعتبار است ۷۶۹۸۳

برگ سبز، گواهینامه، کارت ملی، بیمه نامه، کارت سوخت، معاینه فنی و کارت خودرو پراید صبا GTXi مدل ۸۴ رنگ مشکی ش انتظامی ایران ۱۲- ۶۳۳ س ۱۷ ش موتور ۰۱۱۴۴۹۲۹ ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۴۵۲۸۳۴۷ بنام علی اصغر صفری ناوخی مفقود و فاقد اعتبار است ۷۶۹۸۴

برگ سبز هاچ بک پژو ۲۰۶TU۳ مدل ۹۸ سفید به شماره انتظامی ۱۲ایران ۴۱۱ن۳۲ به شماره موتور ۱۸۲A۰۰۵۳۵۵۸ و شماره شاسی NAAP۰۳EE۴K۱۳۱۶۳۳۴ بنام حسین زارعی مفقود و فاقد اعتبار است ۷۶۹۸۵

برگ سبز خودرو سابنا به شماره پلاک ایران ۴۲- ۱۲۴ط ۷۵ شماره شاسی NAS۸۳۱۱۰۰K۵۸۰۹۷۸۳ شماره موتور M۱۵/۸۷۱۶۶۴۶ به نام طیبه زمانی تیموری چشمه خان محمد مفقود و فاقد اعتبار است ۷۶۹۹۳

برگ سبز خودرو ۴۰۵ جی ال ایکس آی ۱/۸ مدل ۱۳۸۳ به شماره انتظامی ۷۴ایران ۳۸۶ب ۲۳ به شماره موتور ۱۲۴۸۳۰۱۸۰۸۵ و شماره شاسی ۸۳۰۰۸۱۳۲ بنام حسن پژوهان منش مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۷۶۹۹۸

برگ سبز ام وی ام ۵۳۰-SQR۷۲۰۱A۲F مدل ۹۳ مشکی به شماره انتظامی ۱۲ایران ۴۳۷ج ۵۷ به شماره موتور MVM۴۸۴FFFE۰۳۰۴۷۱ و شماره شاسی NATGCAVF۰E۱۰۳۰۶۷۹ بنام الهام ظریف مفقود وفاقد اعتبار است ۷۷۰۰۰

برگ سبز، کارت سوخت و کارت خودرو پراید GLXi مدل ۱۳۸۶ ش انتظامی ۱۲- ۱۳۶ ل ۲۸ ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۵۰۲۹۶۳۰ ش موتور ۱۸۴۰۱۸۳ بنام جواد گلچهره مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۷۰۰۹

اصل برگ سبز خودرو پراید صبا مدل ۱۳۸۰ به شماره انتظامی ۳۶ایران ۷۲۶د۷۲ به شماره موتور ۰۰۲۴۳۹۷۳ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۰۷۱۵۹۴۸ به مالکیت اکرم میرزائی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۷۷۰۱۲

اصل برگ سبز خودرو تیبا۲ مدل ۱۳۹۷ به شماره انتظامی ۷۴ایران ۵۴۲س ۶۴ به شماره موتور M۱۵/۸۵۰۰۰۴۳ و شماره شاسی NAS۸۲۱۱۰۰J۱۱۶۳۵۲۵ به مالکیت بهناز سعید مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۷۷۰۱۸

پلاک سبز موتورسیکلت مگلی R۲۰۰ مدل ۱۳۹۹ ش انتظامی ۷۶۹- ۱۶۶۷۱ ش شاسی N۳CMRJF۰۰۱MH۰۰۲۹۵ ش موتور ۰۲۰۰N۳C۶۰۰۷۰۱ بنام هادی چنارانی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۷۰۱۸

برگ سبز پژو پارس مدل ۹۳ به ش پلاک ۱۲-۳۲۶ن۴۱ بنام سیدمحمد سیاسی به ش شاسی NAAN۰۱CAXEK۳۰۱۹۵۲ به ش موتور ۱۲۴K۰۵۹۳۴۵۱ مفقود و فاقد اعتبار است ۷۷۰۲۰

برگ سبز و سند کمپانی پراید صبا (جی تی ایکس) سفید مدل ۱۳۷۹ ش انتظامی ایران ۴۲- ۲۳۷ و ۶۶ ش شاسی S۱۴۱۲۲۷۹۶۵۵۱۰۵ ش موتور ۰۰۱۸۰۷۹۳ بنام علیرضا خیرخواه مفقود و فاقد اعتبار است ۷۷۰۲۴

برگ سبز خودرو پراید ۱۱۱ نقره ای به شماره انتظامی ۱۸س ۸۴۶ایران ۳۶ شماره شاسی NAS۴۳۱۱۰۰F۵۸۱۶۲۹۳ شماره موتور ۵۳۱۷۷۴۳ به نام محبوبه قاسمی مفقود و فاقد اعتبار است ۷۷۰۴۲

برگ سبز و سند کمپانی خودرو کاپرا دوکابین مدل ۱۳۹۷ رنگ مشکی ش انتظامی ایران ۷۴- ۷۵۳ م ۵۸ ش شاسی NAGP۲PF۲۲JC۸۱۸۹۵۶ ش موتور STX۷۶۱۶ بنام فهیمه احسانی نیا مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۷۰۴۳

اصل برگ سبز موتورسیکلت پاتیز CG۱۲۵ مدل ۱۳۸۸ به شماره انتظامی ۷۶۱-۲۷۱۲۲ به شماره موتور ۱۵YFMI۰۷۰۸۲۵۰۳ و شماره تنه NCB***۱۲۵P۸۸۲۷۷۲۳ به مالکیت اسمعیل رمضان زاده مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۷۷۰۸۵

کارت کار اینجانب سخی غلامی فرزند محمد حسن به شماره اختصاصی ۱۹۰۶۷۳۰۴۹۶۷۱ دررده شغلی کارگر ساختمانی مفقود و فاقد اعتبار است ۷۷۰۵۰

سند کمپانی پژو آردی مدل ۸۴ به ش پلاک ایران ۱۲-۲۳۵س۹۱ به ش موتور ۱۱۷۸۴۰۴۷۴۱۶ به ش شاسی ۱۳۴۴۹۳۹۸ بنام محمدهادی چک دوست مفقود و فاقد اعتبار است ۷۷۰۵۳

پروانه ساختمان با کد نوسازی ۰-۰-۱-۱۳-۳۶-۸-۱ با شماره درخواست ۳۰۸۶۱ به نام شرکت تعاونی کارکنان نیروی برق مشهد با پلاک ثبتی ۱۹۹۷ از ۷ باقیمانده ۲.۴.۷.۸ از ۲۳۶ مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۷۷۰۵۹

برگ سبز خودرو پراید ۱۳۱SE مدل ۱۳۹۵ ش انتظامی ایران ۱۲- ۷۲۳ ی ۶۳ ش موتور M۱۳۵۶۷۷۸۴۸ ش شاسی NAS۴۱۱۱۰۰G۱۲۴۵۱۷۸ بنام فرهاد براتی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۷۰۶۰

پلاک و کارت سوخت و کارت موتورسیکلت تریل QM۲۰۰cc مدل ۱۳۸۹ به ش انتظامی ایران ۲۱۴۵-۷۷۳ و ش موتور NEK***۲۰۰E۲۱۰۰۰۷۴۵ و ش شاسی NEK***۲۰۰E۸۹۰۴۷۴۱ بنام جواد وطنی مفقود و فاقد اعتبار است. ۷۷۰۶۳