خانواده و مشاوره

۷ متهم طلاق بعد از ۲۰ سال زندگی

رئیس کارگروه کاهش طلاق سازمان امور اجتماعی گفته که موارد زیادی از زوجینی با سابقه زندگی مشترک ۲۰ ساله، اکنون در مسیر طلاق قرار دارند؛ از دلایل این اتفاق گفتیم

دکتر حسین محرابی | روان شناس و مدرس دانشگاه

محوری

معمولا جدایی زوجین در سال‌های اولیه زندگی مشترک رخ می‌دهد ولی گاهی شاهد طلاق‌هایی با سابقه بیش از ۱۵ تا ۲۰ سال زندگی مشترک هستیم. به تازگی رئیس کارگروه کاهش طلاق سازمان امور اجتماعی با بیان موارد زیادی از زوجینی با سابقه زندگی مشترک ۲۰ ساله که اکنون در مسیر طلاق قرار دارند، گفته: «باید صیانت از خانواده برای افراد مختلف وجود داشته باشد چرا که اکنون شاهد خانواده‌هایی هستیم که بعد از دو دهه زندگی مشترک امروز به دنبال طلاق هستند، بنابراین باید طلاق‌های ۱۰، ۱۵ و ۲۰ سال آینده را مدیریت کنیم» (منبع خبر: مهر). به همین بهانه و در ادامه مطلب به دلایل اصلی این گونه جدایی‌ها و راهکارهای مربوط به آن می پردازیم.

۱ محقق نشدن آرزوهای اولیه زوجین

وقتی دو نفر با حجم زیادی از آمال و آرزوهای دور و دراز ازدواج می کنند، همواره به دنبال محقق کردن آن‌ها هستند و در این راستا همه توان و انرژی خود را صرف می کنند. زمانی که بعد از گذشت ۱۰، ۱۵ یا ۲۰ سال از زندگی مشترک به خاطر این تلاش‌ها خسته شده و از تغییر دادن طرف مقابل ناامید می‌شوند، خشمگین می شوند و یکدیگر را مقصر این شکست می‌دانند، بنابراین اختلافات و لجبازی‌ها شروع شده و به جای این که آرامش بخش یکدیگر باشند، سوهان روح هم می‌شوند. در این میان نبود همدلی و درک متقابل مزید بر علت می شود و همواره هر دو طرف احساس می کنند که بازنده این زندگی هستند و تصمیم به جدایی می گیرند.

۲ بحران میان سالی و رفتن فرزندان

برخی از افراد در سنین میان سالی دچار بحران شده و از یک طرف گذشته زندگی خود را مملو از شکست و هدر رفتگی می دانند و از طرف دیگر با تغییراتی مانند بازنشستگی و یائسگی و ... نمی توانند کنار بیایند، بنابراین آرامش روانی خود را از دست می دهند. گروهی هم بعد از رفتن فرزندان با پدیده آشیانه خالی مواجه شده و امید و انگیزه خود را نسبت به ادامه زندگی از دست می دهند. در این گروه کسانی که از ابتدای زندگی مشکل داشته‌اند و به خاطر فرزندان طلاق نگرفته‌اند، بیشتر از بقیه آسیب‌پذیر هستند و احساس می کنند الان که فرزندان به سر و سامان رسیده‌اند، در واقع انگیزه با هم بودن را از دست داده‌اند و بهتر است جدا شوند.

۳ انتخاب همسر نامناسب

صرف نظر از افرادی که مناسب ازدواج نیستند، اگر بر اساس معیارهای علمی، دو نفر مناسب ازدواج با هم نباشند، چنان چه زندگی مشترک را شروع کنند، دیر یا زود اختلافات میان آن‌ها به حد غیر قابل تحملی خواهد رسید. بنابراین می‌توان گفت اشتباه در انتخاب همسر هم یکی از مواردی است که پایداری و دوام زندگی مشترک را تهدید می کند. بنابراین اگر مشاوره‌های پیش از ازدواج به عنوان یک اولویت خانواده و سازمان‌های مربوطه مدنظر قرار گرفته و حتی اجباری شود، از قرار گرفتن دو نفر اشتباهی در کنار هم جلوگیری شده و عملا از طلاق‌های آینده هم پیشگیری خواهد شد.

۴ ضعف در مهارت‌های ده گانه زندگی

یکی از اصلی‌ترین علل بروز اختلاف بین زوجین در همه سنین، نداشتن آگاهی نسبت به مهارت‌های ده گانه زندگی است. وقتی زن و شوهر مهارت‌هایی از قبیل مهارت گفت‌وگو، حل مسئله، تصمیم گیری، کنترل خشم، همدلی و ... را بلد نیستند نمی‌توانند مشکلات به‌وجود آمده را از روش‌های صحیح حل و فصل کنند، بنابراین روز به روز دامنه تعارضات آن‌ها گسترده‌تر شده و نهایتا، به اشتباه بهترین راه‌حل را جدایی می‌بینند.

۵ افتادن در دام آسیب‌های اجتماعی

مسائلی از قبیل بیکاری اعضای خانواده به خصوص سرپرست خانوار، مشکلات اقتصادی، ناامیدی فرزندان نسبت به آینده و پدیده‌های شومی مثل اعتیاد و رفتارهای پرخطر هم از جمله مواردی هستند که سهم بسزایی در فروپاشی خانواده‌ها دارند چرا که وقتی حجم معضلات گوناگون در خانواده زیاد می‌شود تاب آوری زن و شوهر ها را تحت تاثیر قرار داده و پرخاشگر و بی اعصاب می‌شوند. وقتی هم سلامت روان افراد دچار خدشه می‌شود نمی‌توان انتظار رفتارهای منطقی از آن‌ها داشت.

۶ گذر اشتباه از سنت به مدرنیته

یکی دیگر از مواردی که این روزها بر کیفیت رابطه زوجین تاثیر گذار بوده، موضوع تحول جامعه از زندگی سنتی به سبک زندگی مدرن و در دهکده جهانی است. مهیا نبودن زیرساخت‌های روانی، اجتماعی، فرهنگی و آموزشی در بین افراد جامعه باعث شده‌است که گذر از سنت به مدرنیته و ورود فناوری‌های مورد استفاده در جهان به خانواده‌ها باعث ایجاد یک تلاطم و به‌هم‌ریختگی شده و ممکن است بسیاری از زن‌وشوهرها با مقایسه زندگی خود احساس شکست در زندگی داشته باشند و امید خود را از دست بدهند. چنین افرادی در مقابله با مشکلات احساس ناتوانی می کنند و تصمیم به جدایی می گیرند.

۷ استفاده نکردن از خدمات تخصصی مشاوره

وقتی دامنه ناسازگاری زن و شوهرها گسترده می‌شود، اظهار نظرهای غیر کارشناسی و احساسی اطرافیان و به‌ویژه دخالت‌های خانواده‌ها باعث تشدید مشکلات می‌شود. در چنین مواقعی اگر زن و شوهر از مشاوره‌های تخصصی افراد دارای صلاحیت استفاده کنند، تا حد زیادی می‌توانند زمینه اختلافات را کاهش دهند.

چهره ها

خطای شناختی در اعتماد به اتفاق‌های تازه

امیررضا رفیعی دروازه‌بان جوان پرسپولیس به اولین دروازه‌بان در لیگ برتر تبدیل شد که طی ۴ بازی اولش کلین‌شیت کرده؛ بازیکنی که هواداران نگران حضور او در ترکیب تیم بودند

سیدمصطفی صابری | روزنامه‌نگار

اسفند ماه که داور بازی پرسپولیس به‌دلیل اتلاف وقت به بیرانوند کارت زرد داد صدای فریادهای او به گوش می‌رسید که می‌گفت: «داور تیم‌مون رو بدبخت کردی»، بیرانوند که آن‌روزها در جریان بازی‌ها گل‌های بد خورده بود و عملکرد موفقی نداشت معتقد بود در نبودش تیم بدبخت می‌شود. اما دروازه‌بان ذخیره پرسپولیس که یک جوان گمنام بود توانست در بازی بعدی کلین‌شیت کند؛ گذشت تا این‌که مشخص شد بیرانوند مصدوم است و دوباره نگرانی هواداران این تیم شروع شد که چطور می‌توان این بار برای چند بازی روی یک بازیکن کم تجربه و گمنام حساب باز کرد. اما بعد از بازی پنج شنبه پرسپولیس با صنعت نفت، رفیعی به اولین دروازه‌بان تاریخ لیگ‌برتر تبدیل شد که طی ٤ بازی اولش گل نخورده است. به این بهانه به یک موضوع مهم نگاهی انداختیم، چرا ما همیشه در برابر تجربه‌های تازه نگرانیم و محافظه‌کاری بر ما غالب می‌شود؟

می‌شد بیرانوند ذخیره شود؟

حتی اگر در روزهایی که بیرانوند از فواصل عجیب یا موقعیت‌های نه چندان خطرناک گل می‌خورد به هواداران پرسپولیس می‌گفتید بد نیست او ذخیره باشد تا رفیعی بازی کند آن‌ها مخالفت می‌کردند. اساساً اگر بیرانوند محروم و مصدوم نمی‌شد هیچ‌وقت رفیعی فرصت عرض اندام پیدا نمی‌کرد. حتی در نیم فصل هواداران از مدیریت گله داشتند که چرا یک ذخیره مطمئن برای بیرانوند به تیم نیاورده. در حالی که هیچ کس کیفیت او را در یک آزمون سخت ندیده بود. این موضوع درباره خود او سمار ویرا که این روزها نتایج خیلی خوبی با پرسپولیس گرفته صدق می‌کرد. هواداران ترجیح می‌دادند یک مربی سرشناس حتی اگر مدت‌ها نتایج خوبی نگرفته باشد مربی بشود اما به اوسمار که جوان و با انگیزه است اعتماد نشود. اساساً خیلی از هواداران به همین دلیل مخالف رفتن گل‌محمدی بودند، چون معتقد بودند مربیان خوبی جذب نمی‌شوند پس بهتر است گل‌محمدی به‌رغم این که تیمش هم بد نتیجه می‌گرفت و هم بد بازی می‌کرد، بماند. در حالی که طی سال‌های اخیر مربیان معروفی مثل جان توشاک، آری هان، وینگادا، مورایس و... به کشورمان آمدند و به‌رغم دستمزد زیاد و فراهم بودن همه شرایط نتیجه هم نگرفتند. پس اساساً نام‌ها تعیین کننده نیستند و این توانایی، انگیزه و تلاش است که در کنار هم می‌تواند نتایجی را رقم بزند.

در زندگی چه می‌کنیم؟

این موضوع فقط مربوط به فوتبال نیست؛ بسیاری از ما در جریان زندگی مدام درگیر چنین چالش‌هایی هستیم. یکی از خطاهای شناختی رایج بین ما همین است که از امتحان کردن ایده‌هایی که استاندارد اولیه را هم دارند اما تا به حال محک نخورده‌اند می‌ترسیم و حاضریم یک روند غلط را ادامه بدهیم. در مواجهه با هر فکر تازه اما حساب‌شده، آدم کم تجربه اما توانمند و با انگیزه و... دست و دل‌مان می‌لرزد و فکر می‌کنیم اگر در نتیجه موفق نباشیم اتفاق بسیار بدی افتاده، اما به نتیجه گرفتن از مسیرهای تکراری نگاه منفی نداریم. در همین مثال فوتبالی، چون ذهنیت مثبتی از بیرانوند داریم آماده نبودن ذهنی و فنی او را نادیده می‌گیریم و گل خوردنش از ۴۰ متری را طبیعی و بخشی از فوتبال قلمداد می‌کنیم؛ اما اگر همین اتفاق برای یک بازیکن جوان و گمنام بیفتد، می‌شود ناشی از نبود تجربه و اعتماد بی‌دلیل کادر فنی. در حالی که اتفاقاً کسی که نیاز به فرصت بیشتری دارد فرد کم تجربه‌تر است. آدم‌ها در هر کاری که با تجربه هستند اعتماد به‌نفس بالاتر و گاهی دقت کمتری دارند، اما افراد کم تجربه غریزی و از روی حس عمل نمی‌کنند و برای انجام هر بخشی از کار فاکتورهای مختلفی را شبیه یک چک‌لیست مرور می‌کنند برای همین اگر راننده کم‌تجربه، ترسو و مضطرب نباشد احتمال تصادفش از یک راننده با تجربه و کم حوصله که غرور کاذب دارد و حواسش به جزئیات نیست، بسیار کمتر است.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

از دنیای روان شناسی

افزایش استرس زنان امروزی به دلیل بی‌خوابی

بی‌خوابی از معضلاتی است که افراد زیادی با آن دست به گریبان‌اند و کیفیت و کمیت خواب بر عملکرد جسمی و روانی تاثیر بسزایی دارد. این مشکل به عوامل متعددی مانند شیوه زندگی، تغذیه و بیماری‌های روحی‌روانی بستگی دارد اما آیا جنسیت هم می‌تواند بر بی‌خوابی یا کم‌خوابی موثر باشد؟ به گزارش «ایندیپندنت فارسی» و بر اساس نظرسنجی جدید گالوپ، بیشتر بزرگ‌سالان آمریکایی (حدود ۵۷ درصد) اعلام کرده‌اند که خواب شبانه کافی ندارند و تنها ٤۲ درصد می‌گویند که به اندازه کافی می‌خوابند. همچنین نظرسنجی اخیر نشان داد که زنان کمتر از مردان می‌خوابند و تنها ۳٦ درصد زنان و ٤۸ درصد مردان اعلام کرده‌اند که خواب کافی داشته‌اند.

نقش تغییر هنجارهای فرهنگی و استرس در کمبود خواب

طبق این نتایج، زنان جوان کمترین میزان خواب در یک ماه را داشتند و در مقایسه با ۴۶ درصد مردان جوان، تنها ۲۷ درصد زنان جوان از خواب کافی و مفید خبر دادند. این اختلاف میزان خواب ناشی از جنسیت در زنان مسن کمتر بود و در مقایسه با ۵۱ درصد مردان مسن، ۴۶ درصد زنان مسن خواب کافی داشتند. در این نظرسنجی از شرکت کنندگان خواسته شد تعداد ساعات خواب شبانه را مدنظر داشته باشند. متخصصان مختلف دست کم ۸ ساعت خواب شبانه را توصیه می‌کنند، اما تنها ۲۶ درصد کسانی که در نظرسنجی شرکت کرده بودند، این مقدار می‌خوابیدند. ۵۳ درصد شرکت کنندگان از ۶ تا ۷ ساعت خواب شبانه خبر دادند و حدود ۲۰ درصد هم گفتند که ۵ ساعت یا کمتر خوابیده‌اند. این نتایج با داده‌های مربوط به خواب در سال ۱۹۴۲ اختلافی عمده دارد. در آن زمان حدود ۵۹ درصد آمریکایی‌ها ۸ ساعت خواب شبانه داشتند و تنها ۳ درصد افراد خواب ۵ ساعته یا کمتر را گزارش کرده بودند. محققان می‌گویند که احتمالا تغییر هنجارهای فرهنگی و استرس در کمبود خواب افراد جامعه نقش دارد.

رابطه کم‌خوابی و افزایش استرس

سارا فیورونی، محقق ارشد گالوپ، تاکید می‌کند که امروزه افراد بیشتری از تاثیر مثبت خواب خوب بر سلامتی مطلع‌اند و بر همین اساس بیشتر احتمال دارد که به کم‌خوابی خود توجه داشته باشند و آن را گزارش کنند. او می‌گوید: «خواب ۵ ساعت یا کمتر را در سال ۱۹۴۲ واقعا نمی‌شنیدیم. تقریبا هیچ کس نبود که بگوید ۵ ساعت یا کمتر خوابیده است». این نظرسنجی همچنین از ارتباط بین بی‌خوابی و استرس خبر داد و به نقل از انجمن روان شناسی آمریکا، اشاره کرد افرادی که کمتر می‌خوابند، استرس بیشتری دارند، کمتر می‌خوابند. طبق این نظرسنجی، ۶۳ درصد افرادی که گفتند به خواب بیشتری نیاز داشتند، می‌گویند گرفتار استرس‌اند. سطح استرس آمریکایی‌ها به‌ویژه زنان رو به افزایش است. در سال گذشته، حدود ۵۳ درصد زنان داشتن استرس را گزارش کردند، در حالی که این میزان در مردان ۴۵ درصد بود. زنان جوان با بیشترین میزان استرس مواجه‌اند به طوری که سطح استرس آنان در مقایسه با مردان همسن و سالشان، ۱۴ درصد بیشتر و در مقایسه با زنان مسن‌تر ۲۹ درصد بیشتر بود.

اتاق مشاوره

اصلا حوصله کار کردن در این روزهای بهاری را ندارم

مردی ۳٤ ساله هستم. در این روزهای بهاری، خیلی احساس بی‌حوصلگی و خواب‌آلودگی دارم. شب‌ها، ۷ تا ۸ ساعت هم می‌خوابم اما باز هم وسط کار، چشم‌هایم را به زور باز نگه می‌دارم. اصلا حوصله کار کردن ندارم. چه کنم؟

دکتر مهدی سودآوری | روان شناس و مدرس دانشگاه

مشاوره فردی

با سلام خدمت شما خواننده محترم. احساس خواب‌آلودگی در این روزهای بهار به علت تغییر فصل، بسیار رایج است. هوای بهاری کلا خواب‌آور است که در برخی موارد می‌تواند ناشی از حساسیت فصلی باشد که با مصرف قرص‌های ضد حساسیت قابل رفع است. اما اگر حساسیت فصلی نداشته باشیم و قرص ضد حساسیت استفاده کنیم، برعکس باعث خواب‌آلودگی بیشتر می‌شود. با این حال در ادامه، چند توصیه به شما دارم تا بتوانید با نداشتن حوصله برای کار کردن به بهترین شیوه مقابله کنید.

تحرک‌تان را بیشتر کنید

در حالت عادی، در فصل بهار بدن به فعالیت فیزیکی بیشتری نیاز دارد، چون با تغییر هوا و سبز شدن طبیعت به‌صورت سنتی انسان علاقه‌مند به حضور در طبیعت و فعالیت بدنی است. حال برای رفع کسالت باید بیشتر ورزش کرد و تحرک بیشتری داشت. حتی اگر میزان خواب به اندازه یک ساعت بیشتر از دیگر فصل‌ها هم بشود، اشکالی ندارد.

انرژی روانی‌تان را شارژ کنید

کلا کار کردن آن هم در فضای بسته، بسیار مشکل است، چون انسان دوست دارد در هوای بهاری در دل طبیعت باشد. حتما آخر هفته را به دامن طبیعت بروید. انرژی روانی انسان هم باید شارژ شود، طبیعت گردی در بهار یکی از بهترین چیزها برای شارژ باتری روان انسان برای روزهای پیش روست.

از چرت ۲۰ دقیقه‌ای کمک بگیرید

اگر وسط کار و روز دچار خواب‌آلودگی شدید، اگر امکان دارد حدود ۲۰ دقیقه چرت بزنید تا دوباره هوشیار شوید. اگر امکانش نیست حداقل از جای خود بلند شوید و حرکات کششی انجام دهید تا خواب‌آلودگی کمتر شود. به طور کلی تا می‌توانید از زیبایی‌های بهار لذت ببرید که برای سلامت جسم و روان شما بسیار ارزشمند است.

برگ سبز و سند کمپانی هایما S7 مدل ۹۵ به ش پلاک ایران ۷۴-۷۴۵ص ۸۶ بنام الیاس رحمتی به ش شاسی NAAD۰۹XZ۴G۱۶۳۰۰۴۲ به ش موتور ٤۸٤Q۵۰۰۰۰۰۵۸D مفقود و فاقد اعتبار است ۶۳۹۴۵

گواهی میشود فاکتور بلوک سیلندر به شماره ۱۴۰۱۰۳۱۷۷۰۴ و به شماره موتور ۱۲٤۸۵۱۹۵۱۳۲ مفقود گردید و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۶۳۹۷۲

برگ سبز پراید ۱۳۲ مدل ۸۹ به ش پلاک ایران ۱۲-۹۶۸ج ۷۵ به ش موتور ۲۷۱٤۳۸۸ به ش شاسی S۱٤۲۲۲۸۹۱۹۷۷۶٤ بنام محسن امید مفقود و فاقد اعتبار است ۶۳۹۶۴

برگ سبز کوییک MT مدل ۱٤۰۱ به ش پلاک ایران ۱۲-۱۷۲و۶۹ به ش موتور M۱۵/۹۸۰۲۹۷۷ به ش شاسی NAS۸٤۱۱۰۰N۳٤٤۷۰۰۵ بنام بنام پلدا اکرمی راهوری مفقود و فاقد اعتبار است ۶۳۹۳۲

سند کارخانه سواری سایپا به شماره پلاک ۷۷٤-۴۷ل۲۶ و شماره موتور M ۱۵۸٤۷٤۷۸۶ و شماره شاسی NAS۸۳۱۱۰۰H۵۷۳۶۵۷۳ بنام حسین جهانی راد مفقود و اعتبار ندارد ۶۳۹۳۱

سند و برگ سبز تیبا ۲ هاچ بک مدل ۹۵ به ش پلاک ایران ۷٤-۲۷۷س ٤۹ به ش شاسی NAS۸۲۱۱۰۰G۱۰۵۸۱٤٤ به ش موتور M۱۵۸۳۲۳۵۸۰ بنام وحیده اصغریان رضائی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۳۹۲۷

برگ کمپانی و سند خودرو اپل کورسا مدل ۱۹۹٤ به شماره انتظامی ۳۲ - ۳۸۵ ب ۳۳ و شماره موتور ۱۹۱۶۱۱۱۰ به شماره شاسی R٤۲٤۳۸٤۷ به نام سکینه خانی مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۳۹۷۵

سند و برگ کمپانی خودرو پراید مدل ۸۱ به شماره انتظامی ایران ۵۶ - ۷٤۵ ج ۹٤ و شماره موتور ۰۰۳۶۲۰۱۶ و شماره شاسی S۱٤۱۲۲۸۱۸۲۲۸٤۳۸ به نام احمد علی دوست اصل گلویه مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۳۹۷۶

برگ سبز و سند کمپانی و کارت مشخصات موتورسیکلت هیرمند استارتی به ش انتظامی ۷۷۶-۲۶۱۸۳ و ش موتور ۲۱۱٤٤۸ وش تنه ۹۵٤۸۲۷۷ مفقود و فاقد اعتبار است ۶۳۹۳۴

برگ سبز و سند کمپانی هایما S۷ مدل ۹۵ به ش پلاک ایران ۷٤-۷۴۵ص ۸۶ بنام الیاس رحمتی به ش شاسی NAAD۰۹XZ۴G۱۶۳۰۰۴۲ به ش موتور E٤۸Q۵۰۰۰۰۰۵۸D مفقود و فاقد اعتبار است ۶۳۹۴۵

برگ سبز و کارت سمند ایکس ۷ مدل ۱۳۸۵ به رنگ خاکستری -متالیک و به ش پلاک ایران ۶۴ - ۵۵۹ ص ٤۸ و ش موتور ۱۲٤۸۵۱٤۹۵٤۰ و ش شاسی ۱٤۵۶۲۷۱۳ به نام کریم سارانی ملاک مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۳۹۸۹

برگ سبز و سند کمپانی پراید جی تی ایکس آی مدل ۸٤ به ش پلاک ایران ۷٤-۱۵۹م ۹۸ بنام راضیه عزیزی راد به ش موتور ۰۱۲۲۸۶۲۸ به ش شاسی S۱٤۱۲۲۸٤۶۱۷۹۷۹ مفقود و فاقد اعتبار است ۶۳۹۴۹

اصل برگ سبز خودروی پراید مدل ۱۳۸۷ بشماره انتظامی ۷٤ ایران ۹۷۲ ص ۶۲ و شماره شاسی S۱٤۲۲۲۸۷۰۲۲۸۹۷ بشماره موتور ۲۵٤۳۶۱۱ به مالکیت مهدی فرمان بر چرم مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۶۳۹۴۸

نامه لیزینگ و سند کمپانی پژو آر دی آی ۱۶۰۰ مدل ۸۵ به ش پلاک ایران ۱۲-٤٤د۸٤۷ به ش موتور ۱۱۷۸۵۰۱۷۹٤۶ به ش شاسی ۲۳٤۱۱۷۶۹ بنام محمدحسن قریب دادی اقداش مفقود و فاقد اعتبار است ۶۳۹۷۹

برگ کمپانی و بنجاق سند سپند پی کی مدل ۸۲ به شماره انتظامی ۳۲ - ۶۵۶ ب ۴۶ و شماره موتور M۱۳٤۷۳۹٤۷ به شماره شاسی PSU۶۸H۲۰۱۱۸۱۷ به نام علیرضا طاهری مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۳۹۷۸

برگ سبز خودروی پراید ۱۵۱ به شماره انتظامی ایران ۳۶ - ۹۷۳ ط ۵۲ به شماره موتور ۵۱۸۰۶۲٤ شماره شاسی NAS٤۵۱۱۰۰E٤۹۲٤۳۷۷ به نام میثم شعبانی مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۳۹۸۲

صرفه‌جویی در زمان
روزنامه خراسان
سفارش آنلاین آگهی در
www.37010.ir
پرداخت آنلاین
Uolo ۳