

ZENDEGI - SALAM

ضمیمہ روزنامہ خراسان رضوی


پنج شنبہ • ۲۸ دی ۱۴۰۲


۶ رجب ۱۴۴۵ • ۱۸ ژانویه ۲۰۲۴

شماره ۱۲۴۱۱

۲۶۳۰



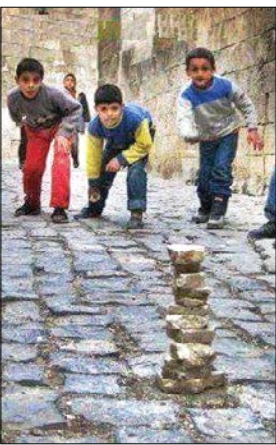

مجدد حسین زاده | روزنامه نگار


پرونده

هر چند در زندگی کودکان امروز، دیگر خبری از بازی های بومی و محلی نیست یا بسیار کم رنگ شده است اما مزایا و تاثیرات آن ها باعث شده تا مسئولان ورزشی و فرهنگی کشور به فکر افتاده و برای احیای این بازی ها، تلاش و برنامه ریزی کنند. به تازگی، سینا کلهر معاون فرهنگی و توسعه ورزش همگانی وزارت ورزش و جوانان گفته اقدامی که در حوزه احیای بازی های بومی محلی انجام شده، احیای رشته هفت سنگ است. او از ضرورت توجه ویژه به ورزش و بازی های بومی و محلی گفته که امروز بسیاری از والدین، نگاه درستی به آن ها ندارند. امروزه گوشی ها و بازی های رایانه ای جای ورزش و بازی های سنتی را گرفته و کمتر کودکی پیدامی شود که بازی های بومی و محلی را برای سرگرم شدن انتخاب کند.

در پرونده امروز زندگی سلام علاوه بر آشنایی با بازی هفت سنگ و قوانین آن، با کمک یک روان شناس به میزبانی این بازی ها از منظر روانی پرداختیم. همچنین با رئیس فدراسیون ورزش های روستایی و بازی های بومی محلی کشور دربارۀ تعداد بازی های بومی محلی، برنامه ها برای احیای آن ها، دلایل محبوبیت شان بین مردم و ... گفت و گو کردیم که در ادامه خواهید خواند.

بازی گروهی و پرهیجان



ملزومات بازی هفت سنگ

روش بازی هفت سنگ

اگر توپ تیم پر تاب کهنده به سنگ بر خور د نکند، جای تیم هوا عوض می شود تا دسته مقابل شانس خویش را امتحان کند. در صورتی که توپ به هفت سنگ بر خور د کرد، بازیکنان تیم پر تاب کهنده باید فرار کنند، چرا که اشخاص تیم دیگر با پاسکاری و ردوبدل توپ باید آن ها را هدف فرار دهند. تیم پر تاب کهنده باید در یک وضعیت مناسب، به محل هفت سنگ بر گرد دو سنگ های ریخته شده در ادوارها روی می آید. زوسی دیگر تیم محافظ باید از این کار جلوگیری کند و تمام اشخاص زوسی را بفرار تاب توپ حذف کند.

۲ در صورتی که هریک از تیم‌ها به هدف خویش برسد، یک امتیاز می‌گیرد. بازی هفت سنگ تا رسیدن به امتیاز ۷ ادامه پیدا می‌کند. هفت سنگ یک بازی فردی نیست، برای موفقیت در این بازی، اشخاص هر تیم باید همدیگر را پوشش دهند.

سمانه تعلیم دهنده | کارشناس ارشد مشاوره توان بخشی



افزایش توانمندی‌های جسمانی و روانی با بازی‌های
سنتی

بعضی والدین جوان معتقدند که بازی های سنتی دیگر جایگاهی در زندگی مدرن امروزی ندارد در حالی که بخش عظیمی از اختلافات در یادگیری کودکان یا کمبود توجه و تمرکز کودک به علل بازی های ابر و مری می گردد. در گذشته بازی هایی مثل هفت سنگ، گل دوک، یک قل دو قل، یک کلاغ چهل کلاغ، قايم باشک، گرگم به

رئیس فدراسیون ورزش‌های روستایی و بازی‌های بومی محلی درباره ضرورت احیای این بازی‌ها، نقش آن‌ها در سبک زندگی ما و جام پرچم می‌گوید



کلهر معاون فرهنگی و توسعه ورزش همگانی در نشست خبری دومین دوره مسابقات جام پرچم
پروژه روستاییان و عشایر سراسر کشور به اعیان رشته هفت سنگ به عنوان یکی از مهم ترین
اقدامات در حوزه های بازی های بومی محلی اشاره کرد. سپس علیرضا پسندیده رئیس
فدراسیون ورزش های روستایی و بازی های بومی محلی هم به نکاتی در باره ضرورت این ماجرا
اشاره کرد و گفت: امیدواریم راهبرای خلق یک حماسه در جام پرچم ۴ گفت در ادامه با پسندیده در
همین باره گفتگو داشتیم که خواهیده خوانده.

راس این فهرست، بازی هفت سنگ قرار دارد و بعد از آن بازی های لی لی، التخر (خروس جنگی)، دال پلان و بازی های دیگر».

لیگ هفت سنگ هر سال برگزار می شود

از او می پرسیم که چرا در قدم اول به فکر احیای بازی هفت سنگ افتادید که می گوید: «ما به دلیل گسترده گی کار در سایه همان هدف اصلی که احیای ترویج بازی های محلی و بومی است، تصمیم و یکی از این رشته ها را انتخاب کردیم که هفت سنگ بود. اکنون ما لیگ هفت سنگ را هر سال در سراسر کشور برگزار می کنیم، هم در بخش آقایان و هم بخش خانم ها. رشته جذاب و مفرحی است،

استقبال خوبی شده و شور و نشاط زیادی هم در بین شرکت کنندگان آن ایجاد شده است. بنابر این ما ابتدا رشته هفت سنگ را انتخاب کردیم تا اول آن را ثبت ملی کنیم و سپس همین ثبت ملی زیر ساختی شود برای ثبت بین المللی آن و در جهان ادعا کنیم که این رشته برای ایران امتیازی می تواند برای همه مردم جهان سرگرم کننده و آموزش باشد تا آن را توسعه بین المللی بدهیم. می خواهیم چند کشور را هم بیایورم پای کار تا این رشته در آن جاهات رواج پیدا کند.»

بازی با کودک نباید زور کی باشد

والدین برای بازی با کودک، این نکته را باید جدی بنهند که بازی باید دارای انگیزه و درونی باشد و آزادانه انتخاب شود و خوشایند کودک باشد. به عبارتی دیگر کودک از انجام آن احساس رضایت و شادمانی داشته باشد. گاهی شاهد کودکانی هستیم که بازی را برای رضایت خاطر والدین انجام می دهند، در حالی که خوششان به بازی که انجام می دهند، علاقه چندانی ندارد. نکته دیگری که به اسرار والدین به سراغ تمرین های سخت میزنم استیک می روی یادگیری که به خاطر علاقه اش به توپ فوتبال به زور در خانه با مبل هادر او در دست می کند تا با فرزندش

بازی‌های بومی و محلی فقط بازی نیستند



«پسندیده» در باره فلسفه این بازی ها و این که فقط برای سرگرمی نبودند، می گوید: «حقا در دست می گویند، فلسفه و موجود آمدن در بازی محلی و بومی یا رسالت آن، با سبک زندگی ما ایرانی ها سرخاسته داشته است. یک جالبی بازی جنبه هم بر مایه های اجتماعی و اجتماعی-عقلی و جامعه زد داشته است، یک جالبی برای تغییر رویه بوده مثلاً کشاورز هایک بازی را ابداع می کردند تا بین زمانی که سرزمین ها هستند، با آن خستگی شان را رفع کنند. در واقع فلسفه پدید آمدن همه بازی های بومی و محلی، نیاز اتفاق تاریخی با سبک زندگی خاصی بوده است. بنابراین در کدام تاریخچه جالبی دارند و فقط یک بازی برای سرگرم شدن نبوده.»

«یک نکته کمتر گفته شده درباره بازی های بومی و محلی که ویژگی مشترک همه این بازی هاست ؛ این است که از کم تحرکی جلوگیری می کند و زمینه ساز ورزش و فعالیت بدنی به اندازه کم یا زیاد می شود.» رئیس فدراسیون ورزش روستایی و بازی های بومی و محلی ادامه می دهد: «هیچ ورزش بومی محلی را سراغ ندارید که شمارا به تحرک هر چند کم مجبور نکند. این را هم بگویم که الان

و او را در باره دلایل بر طرفدار بودن و محبوبیت بازی های بومی و محلی در گذشته و حتی حال حاضر هم می گوید: «یکی از مهم ترین دلایل آن آزاران بودن شان است و این که به هیچ وسیله خاصی نیاز ندارند. معمولاً فقط به چندتا سنگ، چوپا... نیاز دارند که همه شان در طبیعت به وفور پیدا می شود. نکته دیگر این است که بازی های شانس راحت است و بهیچ وجهی نمی تواند افراد آسایشین و مفلکی بتواند بآن هاسرگ مشغول شوند و آن لذت ببرند.»

این دوره به جام رز چم در ۴ رشته رز گراز خواهد شد

در پاسخ به سوال آخر، رئیس فدراسیون ورزش روستایی و بازی های بومی محلی در باره دومین دوره جام رز چم که مسابقات مخصوص روستاییان و عشایر سراسر کشور است، می گوید: «تخصیص رز چم در جام رز چم ۲۷ هزار روز شکار بر گراز شد و دومین دوره این جام هم در چهار رشته مینی فوتبال، دو میدانی، کاراته و اوجیبال چهار نفره یا گانگه قهرمانی بر گراز خواهد شد. ثبت نام مسابقات شروع شده و مسابقات ۱۲ بهمن آغاز می شود. در این دوره، علاوه بر افزایش تعداد رشته های ورزشی، مقرر شد نفوذات خاص این مسابقات به صورت مستقیم به تیم های ملی اعوت شوند.»