

تقویم

تاریخ

۱۲ دی ماه ۱۳۲۷ | سالروز افتتاح اولین فرستنده راد یویی مشهد

تا این سال، مشهد فاقد رادیوی محلی بود و مردم اغلب صدای رادیو تهران را که به سختی شنیده می شد، می گرفتند. منتها لشکر ۱۲ خراسان موافقت کرد که فرستنده خود را در اختیار اداره انتشارات و تبلیغات بگذارد و سر انجام در ۱۲ دی ماه، رادیو مشهد طی مراسمی کار خود را آغاز کرد.

یک روایت، یک درس

نشانه‌های خوشبختی و بدبختی



آب و هوا

امروز

تفسیر نور

در آیه ۲۳ سوره نمل می‌خوانیم:

إِنِّي وَجَدْتُ امْرَأَةً تَمْلِكُهُمْ وَأُوتِيَتْ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ وَلَهَا عَرْشٌ عَظِيمٌ

(ه‌دهد توضیح داد:) همانا من زنی را یافت‌م (به نام بلقیس) که بر مردم سلطنت می‌کرد و از همه چیز (دنیا) برخوردار بوده و تخت بزرگی داشت. استاد قرآنی در تفسیر این آیه می‌گوید:

● گوش دادن به سخنان دیگران، نشانه ادب و یکی از شرایط مدیریت است؛ گرچه گوینده سخن، حیوان باشد.

● برخورداری از نعمت‌های الهی، نشانه قُرب یا بُعد نیست. (خداوند هم به سلیمان نعمت می‌دهد و هم به زنی کافر.)

● نعمت‌های خداوند در دست صالحان، فضل مبین و آشکار است؛ ولی در دست دیگران تاج و تخت و عرش عظیم می‌شود.

حکمت روز

راه‌بی‌بازگشت اما شیرین

● وقتی که فکر کمی روشن‌تر و شفاف‌تر می‌شود، سوالاتی برایش طرح می‌شود که قبلاً مطرح نبوده. باید شک و تردیدش را رفع کرد و به سوالات و احتیاجات فکری اش پاسخ گفت. نمی‌شود به او گفت بر گرد به حالت عوام، بلکه این شرایط، خود زمینه‌مناسبی است برای آشنا شدن مر دم با حقایق و معارف اسلامی.

استاد شهید مطهری **اجادیه و دافعه علی(ع)**

در محضر بزرگان

غمخوار اهل خانه بود

● همسر آیت‌ا... شهید دستغیب می‌گوید: «ایشان در امور زندگی به من اختیار تام داده بودند. هر کاری که انجام می‌دادیم، هیچ ایرادی نمی‌گرفتند چون می‌دانستند که راه‌آماره خودشان و هدف ما یکی است. با بچه‌ها خیلی مهربان بودند. در اوقات فراغت در حیاط با بچه‌ها قدم می‌زدند و آن‌گونه که بچه‌ها و نوه‌ها خوشحال می‌شدند، با آن‌ها رفتار می‌کردند. ایشان در کارهای خانه هم علاوه بر کارهای شخصی خود به ما کمک می‌کردند و به کرات می‌گفتند: «من اجازه‌ام‌ر کردن به بقیه‌را به خودم نمی‌دهم.» ایشان بسیار کم‌خوراک، دایم الوضو و اهل تهجد و ذکر و دعا بودند. «فرزند شهید نیز در خصوص نقش ارزنده پدرش در منزل چنین می‌گوید: «در ایام مرضی مر حوم والده، از بچه‌ها نگهداری می‌کردند. فراموش نمی‌کنم که از نظافت بچه‌ها هم ابایی نداشتند یا حتی خودشان خانه‌را جارو می‌کردند. او مانند جدش رسول خدا(ص) بود؛ آن هنگام که در خانه بود، غمخوار اهل خانه بود.»

خبرگزاری تسنیم

حکایت

● مسافری به خانه‌ثروتمندی رفت و از او خواست که چندروز مهمانش باشد. ثروتمند گفت: «خانه من، مهمانخانه مسافر ان نیست.» مسافر به او گفت: «من از توسته پرسش دارم. خواهش می‌کنم پاسخ آن‌ها را بده.» ثروتمند گفت: «پرس.» او گفت: «چه کسی پیش از تو در این خانه بود و زندگی می‌کرد؟» ثروتمند پاسخ داد: «پدرم.» دوباره پرسید: «پیش از پدرت چه کسی در این ساختمان زندگی می‌کرد؟» ثروتمند پاسخ داد: «جدّم.» باز پرسید: «پس از تو چه کسی در این ساختمان زندگی می‌کند؟» ثروتمند پاسخ داد: «اگر خدا بخواهد، فرزندم.» مسافر گفت: «بنابر این، شما مهمان و مسافر هستی و این خانه، منزل غریبان و مسافران است و چون من هم غریب و هم مسافر هستم، حق مهمانی در این ساختمان را دارم.» صاحب خانه از این گفتار تحت‌تأثیر قرار گرفت و از خوش‌کلامی مسافر، خوشحال گردید و چندروز او را نزد خود مهمان کرد.

۲ ژانویه ۱۸۴۳ | نصب نخستین صندوق پستی به سبک امروزی در وین

قبل از این که سازمان مجهز و مخصوصی برای حمل‌ونقل نامه‌های پستی ایجاد شود، مرسولات پستی به‌وسیله اسب و شتر یا قایق‌های مخصوص جابه‌جایی شد، ولی بعدها شیوه‌های جدید به‌اجرا درآمد و به‌تدریج، پست پیشرفت کرد تا به شکل امروزی رسید.

پیامبر اکرم(ص) فرمودند: «از خوشبختی انسان، در خواست خیر از خداوند و خشنودی از خواست اوست و از بدبختی انسان است که از خدا در خواست خیر نکند و به آن چه خواست و رضایت اوست، ناخشنود باشد.»

تحف العقول

۱۵ دقیقه

زمان لازم برای مطالعه این صفحه

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام



گتاباد



کاشمر



نیشابور



فوجان



سبزوار



درگز



تربت حیدریه



تربت جام



تایباد

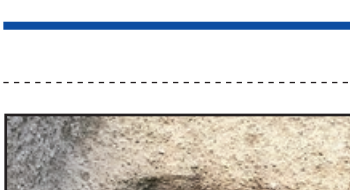


مشهد



استوا در خانه

ادبتي سنترال | چرا به مناطق استوایی سفر کنیدوقتی می‌توانید در حیاط پشتی خانه خود یک دریاچه کوچک با آب درخشان و ماسه‌های طلایی داشته باشید؟، این شعار یک شرکت ساختمانی سازنده آمریکا، لوئیزیاناست که می‌تواند در حیاط خانه‌تان یک منطقه استوایی مینیاتوری بسازد که قیمت آن با ساخت استخر چندان هم متفاوت نیست. اریک وایت ۳۳ ساله، بنیان‌گذار زایدکو، مدعی است که با ساخت دریاچه‌های شفاف و فیروزه‌ای و ساحل ماسه‌ای تمیز اختصاصی، سواحل استوایی را به خانه‌ها می‌برد. هزینه ساخت این سازه با توجه به اندازه خانه از ۲۰ هزار دلار شروع می‌شود.



گرددشگران داخلی و خارجی گشوده و دل از آن‌ها می‌برد؛ روستایی با معماری صخره‌ای و مردمانی مهربان و مهمان‌نواز که میمند نام دارد. نامی که در فهرست میراث جهانی یونسکو در ایران، به چشم می‌خورد و مایه مباهات است. هر چند نمونه‌های معماری صخره‌ای در دیگر کشورها نیز دیده می‌شود؛ اما هیچ کدام به پای میمند نمی‌رسند و جاذبه‌های فرهنگی، تاریخی و گردشگری این روستا را ندارند. مهم‌ترین شاخصه میمند، جریان زندگی در آن است و از معدود روستاهای صخره‌ای در دنیاست که انسان‌ها هنوز هم در آن زندگی می‌کنند.

روستای میمند

● ۳۸ کیلومتری شمال شرقی شهر بابک استان کرمان، روستایی زیبا و تماشایی درهای خود را به‌روی گردشگران داخلی و خارجی گشوده و دل از آن‌ها می‌برد؛ روستایی با معماری صخره‌ای و مردمانی مهربان و مهمان‌نواز که میمند نام دارد. نامی که در فهرست میراث جهانی یونسکو در ایران، به چشم می‌خورد و مایه مباهات است. هر چند نمونه‌های معماری صخره‌ای در دیگر کشورها نیز دیده می‌شود؛ اما هیچ کدام به پای میمند نمی‌رسند و جاذبه‌های فرهنگی، تاریخی و گردشگری این روستا را ندارند. مهم‌ترین شاخصه میمند، جریان زندگی در آن است و از معدود روستاهای صخره‌ای در دنیاست که انسان‌ها هنوز هم در آن زندگی می‌کنند.

مهارت یک دقیقه‌ای

چگونه می‌توانیم از بروز آرتروز جلوگیری کنیم؟

آرتروز بیماری بسیار شایعی است که می‌تواند هر مفصلی از بدن را درگیر کند. احتمال این که آرتروز روی مفصلی تأثیر بگذارد که بیشتر وزن بدن را تحمل می‌کنند، مانند زانو‌ها و پاها، بیشتر است. همچنین مفصلی که روزانه، بیشتر از آن‌ها استفاده می‌کنیم، مثل مفصل دست‌ها نیز معمولاً تحت تأثیر قرار می‌گیرند. عادت‌های مناسبی وجود دارند که باترین آن‌ها می‌توانید خطر ابتلا به آرتروز را با بالا رفتن سن کاهش دهید. بسیاری از این عادت‌ها مثل ورزش ورزش و رژیم غذایی سالم می‌توانند از بروز دیگر بیماری‌ها نیز پیشگیری کنند.

● مصرف مایه‌ی را در وعده‌های غذایی خود بگنجانید. بعضی از مایه‌ی هاسرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ (چربی اشباع‌نشده سالم) هستند. امگا ۳ فواید زیادی دارد و می‌تواند التهاب را در بدن کاهش دهد.

● ورزش کنید. با ورزش نه تنها فشار اضافی ناشی از اضافه‌وزن از روی مفاصل برداشته می‌شود، بلکه ماهیچه‌های اطراف مفاصل نیز تقویت می‌شوند، در نتیجه ماهیچه‌ها تثبیت می‌شوند و می‌توانند از سایش و پارگی مفاصل جلوگیری کنند. برای این حداکثر رساندن مزایای برنامه ورزشی خود، فعالیت‌های هوازی مثل شنا و پیاده‌روی را جایگزین ورزش‌های قدرتی کنید. همچنین برای حفظ انعطاف پذیری و دامنه حرکت، نرمش‌های کششی به برنامه ورزشی

تغذّال

حافظ

بخت خواب آلودبیدار خواهد شد
نگر زان که زود بیده‌آبی، روی رخشان شما

بوسه‌بهره‌بفرست از رخت گل‌دستی
بوکه بویی بشویم از خاک بستان شما

خبرنگار شهری

پنج‌شنبه

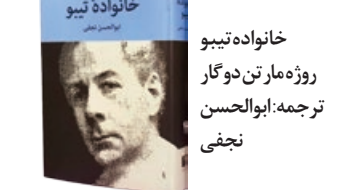
۱۲ دی ۱۳۹۸

۶ جمادی الاول ۱۴۴۱

۸ صفحه | شماره ۱۳۰۴۳۱

بریده‌کتاب

شما خبر ندارید که در دوروبرتان انبوهی از مردم بدبخت هستند که زندگی کردن برایشان یعنی هر روز رنج بردن، یعنی بی‌دستمزد کافی و بی‌تضمین آینده و بی‌امکان امید، زیر کار خرد شدن! شما فقط می‌دانید که زغال سنگ استخراج می‌شود و کارخانه‌ها به راه می‌افتد، ولی آیا گاهی به فکر این میلیون‌ها انسان بوده‌اید که همه عمرشان در تاریکی معادن می‌گذرد؟ و میلیون‌ها انسان دیگر که اعصابشان در هیاهوی ماشین‌آلات کارخانه‌ها فرسوده می‌شود؟ یا حتی آن مردم نیمه‌خوشبخت روستاها که کار روزانه‌شان خراشیدن زمین است و برحسب فصل‌های سال، روزی به یاد اوزده یا چهارده ساعت جان می‌کنند تا حاصل رنجشان را به واسطه‌هایی بفروشند که از قبل آن‌ها در تنعم زندگی می‌کنند؟ این است رنج انسان‌ها! آیا افرای می‌کنم؟ ابدا! امروز دیگر هیچ دولتی نماینده احساسات ملی کشورش نیست. هیچ کس، چه در این طرف و چه در آن طرف، نمی‌داند که حقیقتاً عامه مردم چه نظری دارند: صدای دولت‌ها نمی‌گذارد که صدای ملت‌ها شنیده شود.



خانواده تیبو
روزه‌مار تن دوگار
ترجمه: ابوالحسن نجفی

دیالوگ ماندگار

گریه کردن تنهایی ممکنه، اما برای خندیدن باید دونفر بود.

یک روز خاص
کارگردان: اتور اسکولا



دیکشنری

A lean patch

A period of failure, decline, or poor performance or results

دوره ر کود، ضعیف شدن، نتیجه‌نگرفتن مثال:

Almost every new business experiences a lean patch at some point or another.

تقریباً همه کسب و کارهای جدید، دیر یا زود به دوره ر کودی و تجربه می‌کنند.

Don’t be afraid of a lean patch, it will pass and you will make it.

از ر کود و ضعیف شدن نترس، اینم می‌گذره و تو موفق می‌شی.

ضرب المثل فارسی

● تخم دوزرده کردن

این جمله، کنایه از کسی است که کار کوچکی را بزرگ جلوه می‌دهد.

ضرب المثل خارجی

- تازی:** از درخت سکوت، میوه آرامش آویزان است.
- اسپانیولی:** آزادی بها ندارد.
- سوئدی:** اقبال حامی ابلهان است.
- انگلیسی:** اشک و عرق و خون هرگز بی نتیجه نمی‌مانند.