

## تقویم

### تاریخ

**۱ ژانویه ۱۷۸۵** | انتشار نخستین شماره روز‌نامه تایمز در لندن

در چنین روزی روز‌نامه مشهور تایمز توسط جان والتر تأسیس شد و انتشار یافت. یک روز‌نامه تأثیر گذار و جریان ساز که این روز‌ها تاثیر از بیش از چهار میلیون نسخه در سراسر انگلستان منتشر می‌شود در این سال ها، روز‌نامه ساندی تایمز، به‌عنوان خواهر رسانه‌ای اش، با کادر و سردبیر های متفاوت، همراهی اش کرده است.

## یک روایت، یک درس سخاوت

امام صادق (ع) فرمودند: سخاوت از اخلاق انبیاء و ستون ایمان است و هیچ فردی با ایمانی وجود ندارد، مگر این که با سخاوت است و هیچ سخاوتمندی وجود ندارد، مگر این که دارای یقین و همت عالی‌ه است. زیر سخاوت، شعاع نور یقین است.

کنز العمال

**۳۱ دسامبر** | سالروز تولد هانری ماتیس، نقاش معروف فرانسوی

ماتیس در سال ۱۹۰۵ میلادی به‌همراه عده‌ای از نقاشان معاصر خود، سبک جدیدی با نام فوویسم را عرضه کرد که ویژگی اصلی آن بر هم‌زدن اشکال و تناسبات طبیعی و به کار بردن رنگ‌های تند و خالص بود.

## آب و هوا

### امروز



## همشهری سلام

## همشهری سلام

## همشهری سلام

## همشهری سلام

## ۱۵ دقیقه

زمان لازم برای مطالعه این صفحه

## سلام

## همشهری سلام

## همشهری سلام

## تفسیر نور

در آیه ۲۶۳ سوره بقره می خوانیم:

**قَوْلَ مَعْرُوفٍ وَمَغْفِرَةٌ خَيْرٌ مِنْ صَدَقَةٍ يَتْبَعُهَا أَذًى وَاللَّهُ غَنِيٌّ حَلِيمٌ**
گفتار پسندیده (با نیازمندان) و گذشت (از تندی آنان)، از بخششی که به دنبال آن آزاری باشد، بهتر است و خداوند بی نیاز پر دبار است.
استاد قرائتی در تفسیر این آیه می گوید:

- آبرو و شخصیت فقیر، با ارزش تر از حفظ شکم فقیر است.
- فقیر را با محبت و دلسوزی به کار مفیدی که زندگی اور تأمین کند، راهنمایی کنید.
- اتفاق باید همراه با اخلاق باشد.
- گفت و گوی خوش با فقیر، موجب تسکین او و عامل رشد انسان است، در حالی که صدقه با منت، هیچ کدام را به همراه ندارد.
- اگر فقری به خاطر فشار و تنگدستی، ناروایی گفت او را بخشید.
- خداوند از آرزایانی به فقیر پاسخ می دهد، ولی نه با عجله.

## حکمت روز

## نیش زبان نزن

- تمام نور معنوی و فیوضاتی که انسان از عبادات و زیارات کسب می کند، با نیشی که به وسیله زبان می زند، نابود می شود.

شیخ رجبعلی خیاط | کیمیای محبت

## در محضر بزرگان

## بر تری نماز اول وقت

- حجت الاسلام سید قاسم شجاعی در خاطرات خود آورده است: «من از نوجوانی به سخنرانی و روضه خوانی در محافل دینی و مذهبی اشتغال داشتم و لحن و سخن گرم من موجب شده بود که به مجالس زیادی دعوت شوم. از جمله، روز های هفتم هر ماه به منزل جناب مر حوم آقا شیخ رجبعلی خیاط، تر سیده به بازار چه، بعد از کوچه سیاه هامی رفتم. در منزل ایشان برای خانم ها روضه می خواندیم. اتانی جناب شیخ هم طبقه پایین آن قرار داشت. روزی بعد از اتمام منبر به طبقه پایین آمدم و برای اولین بار با جناب شیخ بر خورد کردم، کلاه هایی دستش بود و گویا عازم بازار بود، سلام کردم، یک نگاه به صورت من کرد و فرمود: پسر پیغمبر و نوکر امام حسین (ع) نمازش تا الان نمی ماند! گفتم: چشم، در حالی که دو ساعت به غروب مانده بود و چون آن روز مهمان بودم، تا آن ساعت نماز مرا نخوانده بودم.

طریق سلوک

## حکایت

- مردی به شیطان رسید و به او گفت: «از تو خواهشی دارم. من عموز اده ای دارم که توانگر است و در حق من نیکی های بسیار کرده است و من از مال او بهره نمی فراوان برده ام، ولی می خواهم که نعمتش زوال گیر داگر چه من خود نیز به فقر و فقیر شوم.» شیطان خطاب به یاران خویش گفت: «هر کس بخواهد که بدتر و تیره بخت تر از مرا ببیند، دروی بنگرد!»

- شخصی به جمع آوری مال دنیا حریص بود. دیگری به او نوشت: «مانند چارپائش که تنها می چرد و به دنبال فریبی خویش است، در حالی که نمی داند هلاکش در فریبی اوست.»

**گنجینه لطایف**

- از اسکندر پرسیدند: «این دولت و سلطنت و وسعت مملکت را چگونه به دست آوردی، در حالی که سن و سال کمی داری و جوانی؟» گفت: «دشمنان را دلجویی کردم تا از دشمنی دست برداشتند و دوستان را تعهد و مهربانی کردم تا دوستی شان استحکام و قوت یافت.»

بهارستان

## تقویم

### تاریخ



## دور دنیا



### پیام یگانه

**سانی اسکايز** | یک مسجد و یک کلیسا در نیویورک در کنار هم سال نورا جشن گرفتند و شادی را به صدها ساکن وست بری هدیه دادند. دکتر اسما چاودری، مدیر این مرکز اسلامی می گوید مادر کنار خواهران و برادران مسیحی مان کریسمس را گذرانندیم تا نشان دهیم پیام همه دین ها عشق و صلح است. این دو گروه با کمک یکدیگر جشن گرفتند و غذای گرم برای ساکنان منطقه آماده و توزیع کردند. الون سیلوستر مدیر مرکز مسیحی نیز می گوید: پیام همه دین ها این است که همسایه ات را مثل خود دوست بدار و ما به این پیام عمل می کنیم. در این مراسم همچنین غربالگری رایگان پزشکی نیز انجام شد.

## رنگ تفريح

هنرمند اسپانیایی، «جودیت جاست» با ترکیب پارچه، نوارهای رنگی، روبان، پشم و کاموا، دیوار آویزهای زیبا و خوش رنگ می سازد که هر کدام منحصر به فرد و خاص هستند.

Colossal



## علم به زبان ساده

## دستگاه دروغ یاب چیست؟

وقتی فردی دروغ می گوید، تغییرات فیزیولوژیکی خاصی در بدنش به وجود می‌آید. در این حالت، ضربان قلب تندتر و ترقق بیشتر می‌شود. فشار خون و الگوی تنفسی نیز تغییر و صدا شروع به لرزیدن می‌کند. در واقع دستگاه دروغ یاب برای ثبت این تغییرات طراحی شده است. هنگام استفاده از دستگاه دروغ یاب قسمت‌های مختلف آن را توسط سیم به بدن فرد متصل می‌کنند. سپس سوال‌های مرتبط با موضوع مد نظر را از او می‌پرسند. تغییرات فیزیولوژیکی که هنگام پاسخ دادن عنوان مدرک دلییل در دادگاه استفاده کرد.

### مترسک پیشرفته

**آدیتی سنترال** | انسان‌ها همیشه به دنبال راهی برای استفاده از فناوری برای زندگی راحت‌تر و بهتر هستند و صنعت کشاورزی هم از این قاعده مستثنا نیست. مالکان یک مزرعه بلوبری در اورگان که به دلیل حمله پرند ه‌ای گرسنه به بوته‌ها، ۲۵ درصد از محصولاتشان را از دست می‌دادند برای حل این مشکل به فکر استفاده مترسک‌های پیشرفته برای مقابله با پرنده‌ها افتادند. این مترسک‌های نسل جدید لیزرهایی هستند که روی پایه‌های بلندی نصب شده‌اند و به‌طور مداوم نور سبزرنگی را روی بوته‌های بلوبری می‌اندازند. این نور سبز تیز حس حمله یک شکارچی را به پرندگان القای کند و باعث می‌شود آن‌ها سریع پرواز کنند و دور شوند.

## ۴ گوشه ایران



### ارگ راین کرمان

● به قلعه‌های کوچک میان قلعه‌های بزرگ‌تر که محل انجام امور اداری توسط فرمانروای شهر بود، ارگ می‌گویند. ارگ‌ها در حافظه تاریخی ایران جایگاهی تعریف شده و منحصر به فرد دارند. به گونه‌ای که هنوز هم در شهرهایی از کشورمان شاهد این بناهای باشکوه هستیم که هر کدام قدمت و تاریخچه مربوط به خود را دارند. ارگ راین کرمان که یکی از بزرگ‌ترین بناهای خشتی معروف جهان است با ۲۲ هزار متر مربع بر فراز تپه‌ای با عظمت قرار گرفته است. به گفته تاریخ‌نگاران، راین منطقه‌ای با قدمت و تمدن کهن، مربوط به زمان ساسانیان است. این بنای باشکوه در زمان‌های گذشته بر اثر عوامل طبیعی و انسانی تخریب و ویران شده است و اکنون بارها مورد مرمت و بازسازی قرار گرفته است.

## مهارت یک دقیقه‌ای

## چطور افکار منفی را از خود دور کنیم؟

افرادی که به فکر کردن راجع به چیزهای منفی عادت دارند، نه تنها احتمالاً دچار افسردگی خواهند شد، بلکه احتمال ابتلا به انواع بیماری‌های دیگر برای آن‌ها در طول زندگی‌شان بسیار بیشتر از بقیه است. شاید افکار منفی به‌طور مستقیم باعث بروز بیماری نشود، اما مسلماً کمکی هم به شما نخواهد کرد. با ما همراه باشید تا چند راه خلاصی از افکار منفی را مرور کنیم.

● **اتفاقات بد را تعمیم ندهید.** این سوال را از

خودتان بپرسید: «آیا وقتی اتفاق بدی می‌افتد آن را بیش از حد تعمیم می‌دهم؟ آیا فکر می‌کنم این اتفاق بد به همه جا سرایت می‌کند و به جای این که آن را محدود به یک زمان و مکان مشخص بدانم، آن را به همه چیز و همه جا ربط می‌دهم؟» مثلاً فرض کنید در یک مصاحبه شغلی رد شده‌اید. آیا این اتفاق را به همه چیز تعمیم می‌دهید و با خودتان می‌گویید: «من هیچ وقت موفق نمی‌شم؟» و خودتان را یک «احمق» می‌دانید که از پس هیچ کاری بر نمی‌آید و خودتان را سرزنش می‌کنید؟

● **اتفاقات خوب را دست کم نگیرید.** افکار منفی باعث می‌شوند اتفاقات مثبت را حتی وقتی واقعا اتفاق می‌افتند، نبینیم. دقیقاً مثل این است که عینکی مخصوص داشتیم باشیم

## تغذّال

## حافظ

## مردم دیده بزر خشت نافر نیست

## اسکلم ا حرام طواف حرمت می‌بندد

## دل گسسته، غیر تو را ذاکر نیست

## گرچه از خون دل ریش‌دمی طاهر نیست

# خبرنگار شهری

سه‌شنبه

۱۰ دی ۱۳۹۸

۴ جمادی الاول ۱۴۴۱

۸ صفحه | شماره ۴۳۱۱

## بریده کتاب

زن‌ها، گاهی اوقات حرفی نمی‌زنند چون به نظرشان لازم نیست چیزی گفته شود! تنها با نگاهشان حرف می‌زنند؛ به اندازه یک دنیا با نگاهشان حرف می‌زنند. اگر زنی برایتان اهمیت دارد، از چشمانش به سادگی نگذرد.

سوء تفاهم در مسکو

سیمون دوبوار

## دیالوگ ماندگار

تومی تونی به خاطر بلاهایی که سرت اومده مثل یه حیوون وحشی عصبانی باشی، می‌تونی از سرنوشت متغیر باشی، اما وقتی به آخر خط می‌رسی مجبوری تسلیم بشی.

مورد عجیب پنجامین باتن

کارگردان: دیوید فینچر



## دیکشنری

## Regardless of (something)

Without respect to or influence from something else.

به رغم، در هر صورت

مثال:

Regardless of your preferences, the decision belongs to your father and me.

به رغم میل تو، این تصمیمیه که من و پدرت می‌گیریم.

We're simply going to have to do it, regardless of how much it costs.

به رغم همه هزینه‌ها، ما مجبوریم که این کار رو انجام بدیم.

## معرفی کتاب

## ● جین ایر

شارلوت برونته به‌همراه خواهرانش امیلی و آن، از نویسندگان بنام قرن نوزدهم میلادی هستند که آثار معروفی از خود به‌جا گذاشته‌اند. شارلوت و خواهرانش در خانواده‌ای مذهبی و فقیر بزرگ شدند، و بسیاری از منتقدان بر این باورند که محیط زندگی، تربیت و وضعیت خانوادگی خواهران برونته تأثیر زیادی بر نوشته‌هایشان داشته است. همان‌طور که از عنوان کتاب پیداست، شخصیت اصلی داستان، دختری به‌نام جین است، که سرگذشت آن به‌صورت اول شخص روایت می‌شود و شامل ۲۸ فصل از کودکی تا بزرگ‌سالی است. کودکی و نوجوانی جین در پرورشگاه می‌گذرد و در دوران جوانی، با پرچالش‌ترین مرحله زندگی‌اش روبرو می‌شود و خواننده شاهد تصمیم‌گیری‌های او در بزنگاه‌های سرنوشت‌آسا و بی‌گزینی است و غیر از جین، از جمله شخصیت‌های متفاوتی

که در میان جین ایر می‌بینیم، کاراکتر عاشق‌پیشه و جذاب آقای راجستر و البته فرد مذهبی داستان، آقای سینت جان در قالب یک کشیش است.

