

## تقویم

### تاریخ

**۵دی ۱۳۱۹** [زادروز رودکی، از نخستین شاعران پارسی گوی

رودکی زاده اواسط قرن سوم هجری قمری، از شاعران ایرانی دوره سامانی در سده چهارم هجری قمری است. به عنوان پدر شعر کلاسیک فارسی و کسی که اولین دیوان شعر فارسی را سروده، رودکی از جایگاه ممتازی در جهان برخوردار است و اشعار غنایی و تعلیمی وی راه ابر بزرگان زیادی باز کرده‌است.



یک روایت، یک درس

## دلدادگی

به اهل بیت (ع)

## همشهری سلام

## همشهری سلام

## همشهری سلام

## سلام

## همشهری سلام

## همشهری سلام

## ۱۵ دقیقه

زمان لازم برای مطالعه این صفحه

## آب و هوا

### امروز



مشهد ۳۲  
۱۶+



تایباد ۶۲  
۱۵+



ترتت جام ۱۲  
۱۶-



تربت حیدیه ۱۲  
۱۲+



درگز ۷۲  
۲۱+



سبزوار ۲۲  
۱۳+



فوجان ۰۲  
۱۲+



نیشابور ۴۲  
۱۳+



کاشمر ۴۲  
۱۳+



گناباد ۳۲  
۱۵+

## تفسیر نور

در آیات ۹۶ و ۹۷ سوره مریم می خوانیم:

إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ سَيَجْعَلُ لَهُمُ الرَّحْمَنُ وُدًّا. فَإِنَّمَا يَسَّرُنَا هَٰذَا لِمُسْلِمٍ لَّئِيَلْبَسُوا بِهَ الْمُتَّقِينَ وَتَنَزَّلُ بِهِ قُوْمًا لِّذَا

همانا کسانی که ایمان آورده و کارهای شایسته انجام داده‌اند به زودی خدای رحمان برای آنان محبتی (در دل‌ها) قرار می‌دهد. پس همانا قرآن را بر زبان تو آسان ساختیم تا پرهیز کاران را به وسيله آن بشارت دهی و مردم ستیزه جو را بدان هشدار دهی. استاد قرآنی در تفسیر این آیه می گوید:

● ایمان بدون عمل و عمل بدون ایمان، کار ساز نیست.

● ایمان و کار شایسته، کلید محبوبیّت نزد مردم است. هر گاه دیدیم محبوبیّت ما کم شده، عقیده یا عملکرد خود را تجزیه و تحلیل کنیم.

● آسان گویی، شیوه‌ای قرآنی برای ارشاد است. البته آسان گویی غیر از سست گویی است، سخن باید محکم ولی روان باشد.

● بیان روان، از الطاف الهی است.

● با هر گروهی به نحوی خاص باید سخن گفت. با متّقین به زبان بشارت و با دشمنان به زبان انداز.

## حکمت روز

## محبت، اطاعت می آورد

● اساسا علاقه و محبت است که اطاعت آور است. عاشق را آن یارا نباشد که از خواست معشوق سر بیچند. ما این را خود با چشم می بینیم که جوانک عاشق در مقابل معشوقه ودلباخته اش از همه چیز می گذرد و همه چیز را فدای او می سازد. اطاعت و پرستش حضرت حق به نسبت محبت و عشقی است که انسان به حضرت حق دارد همچنان که امام صادق (ع) فرمود: خدا را نافرمانی کنی و اظهار دوستی او می کنی؟ به جان خودم این رفتار ی شگفت است. اگر دوستی ات راستین بود اطاعتش می کردی زیرا که دوستدار، مطیع کسی است که او را دوست دارد.

شهید مطهری|جاذبه و دافعه علی(ع)

## در محضر بزرگان

## رسیدگی به خانواده

### اولویت بر تر

● یکی از دوستان آقای بهشتی به ایشان گفت: «می خواهم مقداری از وقت خانه را بزنم، کار پژوهشی قرآنی بکنم.» فکر نمی کرد آقای بهشتی اورا نهی کند و بگوید: «همین که به خانواده می رسی، کار قرآنی می کنی.» می خواهی از عملت بزنی؟ آن‌آقا با شنیدن این حرف از تصمیم اش پشیمان شد.

صد دقیقه تابہشت

## حکایت

● به بزرگی گفتند: «فلانی بر تو می خندد.» در پاسخ گفت: «همانا، بد کاران بر اهل ایمان می خندند.» (المطففین: ۲۹)

## کشکول

● حکایت است که مردی از غلام خود خواست قدری گندم بکارد. غلام جو کاشت. وقتی زمان درو رسید، با اعتراض به غلام گفت: «مگر نگفته بودم که گندم بکاری؟ چرا خلاف امر من را انجام دادی و جو کاشتی؟» غلام در پاسخ گفت: «گمان می کردم از جو هم گندم می روید.» گفت: «ای نادان! آیا دیده‌ای که کسی جو بکارد و گندم بر دارد؟» غلام گفت: «پس چگونه است که تو گناه می کنی و انتظار ثواب داری؟»

حکایات برگزیده

**۵دی ۱۳۸۲** | زمین لرزه ویرانگر شهر تاریخی بم

ساعت ۵:۲۶:۵۰ بامداد چنین روزی، یک زمین لرزه به شدت ۶/۶ در مقیاس ریشتر، شهر بم در استان کرمان را ویران ساخت و طبق آمار ی که انتشار یافت بیش از ۲۶ هزار تن را کشت و ده‌ها هزار انسان دیگر را زخمی ساخت.

بُرید عجلای می گوید: در محضر امام باقر (ع) بودم، مسافری از خراسان که آن راه دور را پیاده طی کرده بود به حضور امام شرفیاب شد. پاهایش را که از کفش درآورد شکافته شده و ترک بر داشته بود. گفت به خدا سوگند من را نیاورد از آن جا مگر دوستی شما اهل بیت(ع). امام فرمود به خدا قسم اگر سنگی ما را دوست بدارد، خداوند آن را با ما محشور کند و قرین گرداند: «و اهل الدین الا الخبّ؛ آیا دین چیزی غیر از دوستی است ؟»

بحار الانوار

## ۴ گوشه ایران



## مجموعه بقعه شیخ صفی الدین اردبیلی

● مجموعه بقعه شیخ صفی الدین اردبیلی بنایی نادر از معماری اسلامی در قرون وسطاست که تنها اثر ثبت جهانی شده اردبیل به شمار می رود. این بنا همان گونه که از ناعش بر می آید عباد نگاه بوده و بعد ها پیکر بنیان گذار مجموعه و چند تن از بزرگان صفوی را نیز در خود جا داده است. به جز شیخ صفی الدین اردبیلی، چند تن از بزرگان، مشایخ و سلاطین دوره صفوی همچون شاه اسماعیل اول (نخستین پادشاه صفویه)، همسر شاه اسماعیل (مادر شاه تهماسب) و کشته شدگان جنگ های شیروان و چالدران نیز در این مجموعه به خاک سپرده شده اند. این مجموعه در کنار به نمایش گذاشتن معماری ایرانی، جلوه گاه زیبا ترین و چشم نواز ترین نوع کاشی کاری معرق و مقرنس، گچ بری، کتیبه های زیبا و نفیس اثر خطاطان نامدار دوره صفوی همچون میر عماد، میر قوام الدین و محمد اسماعیل، منبت های بی بدیل، نقره کاری، تذهیب و طلا کاری، نقاشی و... نیز هست و از شاخص ترین بناهای تاریخی ایران به شمار می رود.

## علم به زبان ساده

## تفاوت گیاه تازه با خشک چیست ؟

مواد تشکیل دهنده تمام گیاهان ، آب، مواد آلی و مواد معدنی است. در این میان، آب قسمت اصلی تشکیل دهنده گیاهان است و گاهی بیش از ۹۰ درصد وزن آن ها را تشکیل می دهد. پس از آب، مواد آلی یا همان مواد موثر، دومین دسته مواد از نظر درصد موجود در گیاهان است که گاهی تا بیش از ۴۰ درصد وزن گیاه را تشکیل می دهد. سومین دسته از مواد تشکیل دهنده تمام گیاهان، مواد معدنی هستند که کمترین درصد وزن گیاهان را تشکیل می دهند. بعضی از خانواده های گیاهی مانند اسفناج دارای مواد معدنی زیادی هستند. همچنین گیاهانی که در نواحی کویر و شوره زار رشد می کنند، می توانند حاوی مواد معدنی قابل توجهی باشند. در گیاهان خشک مقدار کمی رطوبت وجود دارد (بین ۵ تا ۱۰ درصد). در خشک کردن گیاهان فقط اسانس

# خواندنی

● پادشاه روم به انوشیروان نامه ای نوشت که چه کردی که هیچ کس در آن سرزمین باتو مخالفت نکرد؟ انوشیروان در پاسخ نوشت: «هفت چیز: اول آن که زبانم را از دشنام دادن باز داشتم. دوم، در امر و نهی به دیگران، سخن زشت و بیوهده نگفتم. سوم، به وعده های خود عمل کردم. چهارم، به هر کسی بنابر شایستگی وی مقام دادم، نه بر اساس آرزوی خودم. پنجم، به خاطر ادب، مجرمان را مجازات کردم، نه از روی خشم خود. ششم، با دادو انصاف برای مردم ایمنی ایجاد کردم. هفتم، خود را دوستی يك دل برای مردم قرار دادم.»

● از عالمی مسئله ای را پرسیدند. گفت: «نمی دانم.» پرسشگر گفت: «شرم نداری که به نادانی خود اعتراف می کنی؟» گفت: «چرا شرم دارم از گفتن کلمه ای که فرشتگان به آن سخن گفتند و هنگامی که خداوند درباره اسماء آن ها پرسید، گفتند: «سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا؛» خدا یا ما چیزی نمی دانیم جز آن تو به ما آموختی.» زینت المجالس

## تغال

## حافظ

رونق عهدشباب است و کربتان را

ای صبا گر به جوانان چمن با زری

می رسد مژده گل بلبل خوش امان را

خدمت مابرسان سرو و گل وریحان را



پنج‌شنبه

۵ دی ۱۳۹۸

۲۹ ربیع‌الثانی ۱۴۴۱

۴ صفحه | شماره ۷۰۷۳۳۰

## بریده کتاب

غالباً از زوج‌های ناخشنودی که به‌من مراجعه می‌کنند می‌پرسم: «چرا آن‌گونه که باهمسرتان رفتار می‌کنید با دوستان‌تان رفتار نمی‌کنید؟» و تقریباً همیشه با یک پاسخ یکسان روبه‌رو می‌شوم: «اگر با دوستانم این‌گونه رفتار کنم آن‌ها را از دست می‌دهم.» این نکته به‌افزای که می‌خواهند زندگی زناشویی رضایتمندو خشنودتری داشته باشند نشان می‌دهد که به‌کارگیری تئوری انتخاب به‌جای روان‌شناسی کنترل بیرونی کمک بزرگی به‌آن‌ها خواهد کرد. اما مشکل این‌جاست که غالباً از صدماتی که کنترل بیرونی به‌رابطه ما وارد می‌کند به‌اندازه کافی مطلع نیستیم و همچنین از تئوری انتخاب که جایگزین روان‌شناسی کنترل بیرونی و کاربست‌های آن است، دانش چندانی در دسترس عموم نیست. اگر به‌علت ناپایداری دوستی‌هایمان دقیق‌تر نگاه کنیم به‌روشنی می‌فهمیم که دست‌ویرانگر کنترل بیرونی در تمامی جنبه‌های گوناگون رابطه زناشویی حضور دارد ولی در دوستی‌ها وجود ندارد.



از دواج بدون شکست  
نوشته: ویلیام گلسر  
کارلین گلسر  
ترجمه: علی‌صاحبی

## دیالوگ ماندگار

قدیم‌ها عادت داشتیم به آسمان نگاه کنیم و به جایگاه مومن بین ستاره‌ها فکر کنیم، حالا فقط به پایین نگاه می‌کنیم و نگران جایگاه مومن بین گرد و خاک هستیم.

کارگردان: کریستوفر نولان



## دیکشنری

## A storm in a teacup

A disproportionate reaction of anger, concern, or displeasure over some minor or trivial matter.

توفان در فنجان چای؛ کنایه از نشان دادن عصبانیت یا واکنش شدید به چیز بی اهمیت

مثال:

If you ask me, these protests are no thing but a storm in a teacup that’s been stoked by a media campaign of misinformation.

اگه از من بپرسی این اعتراضات واکنش شدید به چیزهای بی اهمیته که رسانه‌ها با اطلاعات غلط آتیش اش رو زیاد کردن.

I really think you’re making a storm in a teacup over this. It’s just a tiny scratch on the car!

من واقعاً فکر می‌کنم تو داری زیادی واکنش نشون می‌دی، این فقط به خراش کوچیک روی ماشینته.

## ضرب المثل فارسی

## ● تاریخچه در آب است

## امید ثمری هست

این جمله کنایه از آن است که هیچ‌گاه نباید ناامید شد. همیشه روزنه امیدی وجود دارد. تا می‌شود باید بر ای به دست آوردن نتیجه تلاش کرد.