

تقویم

تاریخ

۲۴سامبر ۱۸۹۳ |ساخت اولین موتور بنزینی

در چنین روزی «هنری فورد» نخستین موتور بنزین سوز قابل استفاده را ساخت و از همان زمان، نفت تبدیل به یک کالای استراتژیک شدو کشور های صادر کننده و مصرف کننده، گرفتار فراز و نشیب های این مدل سوخت شدند.

یک روایت، یک درس

آثار بد اخلاقی



همشهری سلام

آب و هوا

امروز



مشهد ۱۲
▲۱۱



تایباد ۳۲
▲۱۴



ترتت جام ۲۲
▲۱۱



ترتت جدید ۱۲
▲۱۰



درگز ۱۲
▲۱۱



سبزوار ۱۲
▲۱۱



فوجان ۲۰
▲۹



نیشابور ۱۲
▲۱۰



کاشمر ۲۲
▲۱۱



گناباد ۱۲
▲۱۱

دور دنیا

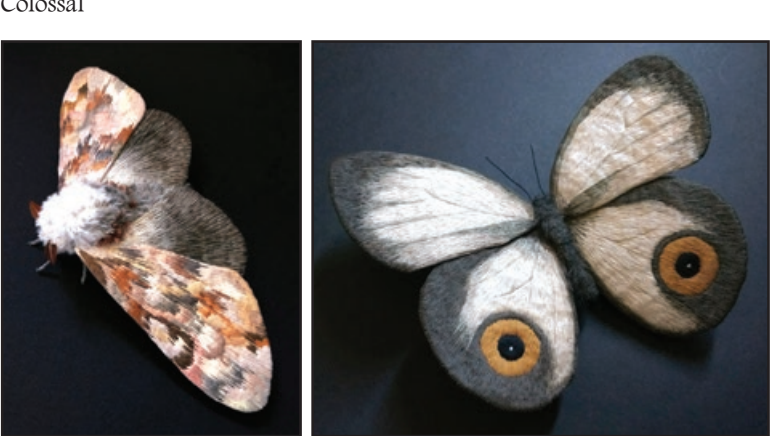


برنده طلای سخت کوشی

آدیتی سنترال دختر فیلیپینی ۱۱ ساله که به تازگی موفق شده بدون داشتن کفش های مناسب، سه مدال طلای دورا از آن خود کند، مورد توجه بسیاری از مردم دنیا قرار گرفت. ریا پالوس، دانش آموز دبستانی موفق شد در دوی ۴۰۰ متر، ۸۰۰متر و ۱۵۰۰ متر دسته دختران، مدال طلا را از رقیبانش بر بایدان هم در حالی که آن ها کفش ورزشی مخصوص دودین به پا داشتند و ریا به واسطه فقر، تنها با باند، یک پوشش نازک برای پاهایش درست کرده بود. عکس این کفش دست ساز بانداژی که رویش با مازیک لوگو ی شرکت نایکی نقاشی شده، به سرعت در اینترنت دست به دست شد و شرکت نایکی با تار دودینل کرده که این نشان تیم، کفش مناسب تهیه کند.

رنگ تفريح

«یومی او کیتا»، هنرمند اهل کارولینای شمالی با استفاده از نخ ها و پارچه هایی که با دست رنگ آمیزی شده اند و گلدوزی های بسیار ظریف و دقیق، پروانه ها و شاپرک های بزرگی ساخته که شاید با نمونه طبیعی فقط در اندازه و تفاوت داشته باشند. دیدن این همه زیبایی و ظرافت می تواند چشم هر بیننده ای را خیره کند.



علم به زبان ساده

آیا نوشیدن آب همراه با غذا

می تواند تأثیرات منفی بر سلامتی داشته باشد؟

نوشیدن روزانه مایعات به اندازه کافی، بسیار مفید است، اما به عقیده برخی، نوشیدن مایعات همراه غذا مضر است. تحقیقات نشان داده که این گفته ها پایه علمی ندارند و نوشیدن مایعات می تواند به هضم بهتر کمک کند. در واقع مصرف مایعات باعث تجزیه غذا های بزرگ تر به بخش های کوچک تر می شود، همچنین با مصرف مایعات غذا به راحتی از مری وارد معده، حرکت غذا هموارتر و مانع نفخ و یبوست نیز می شود. به علاوه در طول فرایند هضم، معده در کنار اسید و آنزیم های گوارشی، آب هم ترشح می کند. نوشیدن آب همراه با غذا باعث می شود تا بین لقمه ها فاصله ایجاد شود و به شما این فرصت را می دهد تا میزان گرسنگی خود را بسنجید.

معرفی کتاب

مدادرنگی

●مان «مدادرنگی» اثرناهد هاشمیان است که سعی دارد از ظرفیت روایت زندگی در خارج از تهران و به طور مشخص شهر مشهد برای پیش بردن داستان بهره ببرد. داستان با شرح حالی از یک خانواده و توضیح ساختار آن شروع می شود و بلافاصله با خروج پدر از داستان و رفتن او به سفر، مخاطب با مادر به درون دنیای ذهنی او شروع می شود و باترسیم درونیات یک زن خانه دار



۳دی ۱۲۹۷ | روز ثبت احوال در ایران

بر اساس مصوبه هیئت وزیران در ۲۰ آذر ماه ۱۲۹۷، مقرر ات تشکیل اداره سجل احوال در وزارت کشور تهیه شد و نخستین شناسنامه برای دختری به نام فاطمه ایرانی در ۳ دی همان سال صادر و از سال ۱۳۰۴ دریافت شناسنامه برای کلیه شهروندان ایرانی در مناطقی که در آن ها اداره سجل احوال دایر بود، الزامی شد.

پیامبر اکرم(ص) به حضرت علی(ع)فرمودند: «ای علی، هر گناهی توبه ای دارد جز بد اخلاقی، زیرا هر گاه انسان بد اخلاق از گناهی خارج می شود(توبه می کند)، به گناه دیگری دچار می شود.» در شرح این حدیث آمده است: سوء خلق سر چشمه گناهان بسیاری است. انسان می خواهد از گناهی توبه کند، به گناه دیگر می افتد. بنابراین حضرت می فرماید: توبه ندارد. از این روز جمله آثار سوء خلق، کثرت گناهان ناشی از آن است؛ مانند: اذیت و آزار مردم، دروغ، غیبت و ظلم. همچنین از جمله آثار سوء خلق، آثار اجتماعی است. یعنی نفرت عمومی مردم را به همراهی آورد. به عبارت دیگر، انسان با بد خلقی، دوستان و جامعه و نفوذش را از دست می دهد. سوء خلق باعث می شود که یاران و معاشران از دست برود و منظور از «از دست دادن» این است که آنان از او بیگانه می شوند تا جایی که بچه دوست ندارد پدر را ببیند، چون پدر بد اخلاقی است. میان او و فرزندان فاصله می افتد. پس نفرت عمومی و جداشدن مردم یکی دیگر از آثار سوء خلق است.

بحار الانوار | پایگاه اطلاع رسانی حوزه

۱۵ دقیقه

زمان لازم برای مطالعه این صفحه

همشهری سلام

همشهری سلام

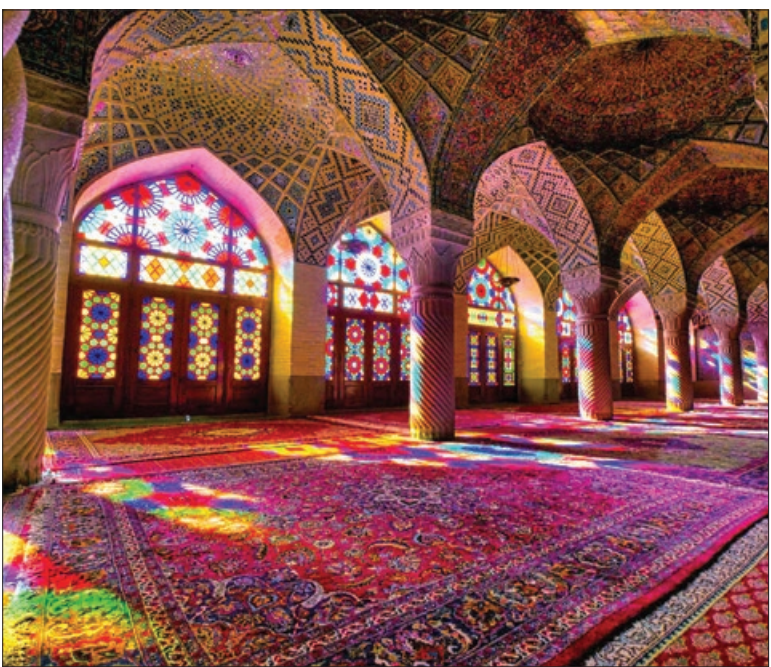
همشهری سلام

همشهری سلام

رتیل راه گشا

آدیتی سنترال مردی که از غرغر های مدام مادر همسرش خسته شده بود، از ترس و فوبیای شدید مادر زنش به عنکبوت سوء استفاده کرد و به عنوان حیوان خانگی، یک رتیل به خانه برد. این مرد در شبکه اجتماعی ردیت گفته سال هاست که خانواده همسرش بدون ملاحظه وقت و بی وقت به خانه آن ها می آیند و در همه امور زندگی شان دخالت می کنند و هر چه به همسرش در این باره اعتراض کرده به جایی نرسیده. بنابراین وقتی دید که مادر همسرش به یک عنکبوت کوچک چواکنشی نشان داد، به فکر افتاد که از این فوبیا برای کمتر کردن این ملاقات های ناخوشایند استفاده کند و ظاهر نتیجه هم گرفته است. عنکبوت بزرگ در خانه راهمی رود و در مقابل پای مادر همسر از خانه مر در بریده شده است.

۴ گوشه ایران



مسجد نصیرالملک

●مسجد نصیرالملک نام یکی از دیدنی های پرآوازه شهر شیراز است که در محله ای قدیمی به نام گود عربان قرار دارد. این شاهکار معماری ایرانی – اسلامی، شما را محو تماشای خود می کند. آن چه در این بنا بسیار به چشم می آید، استفاده از کاشی های صورتی رنگ است و همین مسئله باعث شده تا لقب مسجد صورتی به آن بدهند. شاید در ابتدای ورود همه چیز شبیه یک مسجد معمولی باشد اما وقتی که به درون شیشتان برسید تازه متوجه تفاوت این بنای مذهبی می شوید؛ شیشه های رنگی مسجد، نور خورشید را از خودشان عبور می دهند و بازی رویایی رنگ و نور را روی فرش ها و دیوارها پراهمی اندازند. این مسجد پس از گذشت بیش از ۱۵۰ سال هنوز هم برای عبادت مردم مورد استفاده قرار می گیرد و زیبایی ها و جلوه منحصر به فرد آن باعث شده تا نامش در فهرست آثار ملی ایران به ثبت برسد.

مهارت یک دقیقه‌ای

استرس و حالت تهوع؛ چند راه درمان ساده

حالت تهوع از نشانه های رایج استرس است. مضطربانه عمل کردن، عوامل واکنشی اضطراب و فشار روانی در بدن را فعال می کند. این عوامل واکنشی، بی درنگ تغییرات فیزیکی، روان شناختی و احساسی در بدن ایجاد می کنند تا بتواند با تهدید موقعیت اضطراب آفرین کنار بیاید یا با آن مقابله کند یا از موقعیت بگریزد. یکی از عوامل واکنشی، کاهش فعالیت گوارشی است. با این کار انرژی بیشتری در بدن ذخیره می شود تا بتواند در صورت نیاز از آن برای اقدام فوری استفاده کند. این وضعیت نیمه اضطرابی نیمه ماده فعالیت های، طبیعی شکم و گوارش را تحت تأثیر قرار می دهد، در نتیجه منجر به انواع مشکلات شکمی و گوارشی از جمله حالت تهوع می شود. با ما همراه باشید تا برای مقابله با این وضعیت چند راهکار بخوانیم. ●**بهترین دارو، آرام کردن خودتان است.** آرام کردن خودتان باعث می شود عوامل واکنشی اضطرابی، غیر فعال شوند. در نتیجه شکم و فعالیت

تغافل

حافظ

می نایکس می درنگ روی مر دث

همچو برگ از غنابون صغیرترین غریب

غریبک رضوی

سه شنبه

۲۳ دی ۱۳۹۸

۲۷ ربیع الثانی ۱۴۴۱

صفحه ۴ | شماره ۵۰۵۳۳۰

بریده کتاب

نمی دانم چه ساعتی به خواب می روم. وقتی بیدار می شوم ماه غروب کرده و ستاره هادیگر پیدانیستند. بلند می شوم، آهسته از پله های چوبی پایین می روم و کور در آه پشت قهوه خانه را در پیش می گیرم. خنکای سحر... چه حالت غریبی دارد این لحظه از پگاه، پیش از دمیدن خورشید. همه جا آرام است و گویی جهان چشم فرو بسته. جیر جیر ک ها خاموش شده اند، صدای مرغ حق را نمی شنوم، بالای سرم دیگر از آن چراغانی عظیم خبری نیست. جهان رنگ دیگری گرفته. نسیمی از جنگل های دور دست می وزد. من زنده ام و یک روز دیگر را خواهم دید. حس می کنم لحظه به لحظه این

روز را باید زندگی کنم و در عین حال از مرگ هراسی ندارم. هم اکنون حاضر به مُردن هستم. بی هیچ تأسفی. پس دیگر از هیچ کس هراس ندارم.

نویسنده: رضا جولا بی

دیالوگ ماندگار

هیچ وقت سر به سر کسی که یاد گرفته از تنهایی لذت ببرد ندارد. چون هر بار شکست می خوری.

راندن گی کارگردان: نیکولاس ویندینگ رفن



دیکشنری

Get (one) wrong

Tomisunderstand one.

اشتباه برداشت کردن، سوء تفاهم

مثال:

Don’t get me wrong, I appreciate everything your mother has done for us—but it’s time for her to get her own place.

اشتباه برداشت نکن، من قدر دان همه کارهایی که مادرت برای ما کرده هستم، ولی الان دیگه وقتشه که اون برای خودش به خونه جدا بگیره.

You’ve got him all wrong—I know he seems cold, but he’s a total sweetheart.

برداشتت از اون اشتباه بوده. می دونم که اون به نظر سرد میاد ولی در واقع بسیار مهربونه.

ضرب المثل فارسی

● جگر جگره، دیگر دیگره!

عشق و محبت نسبت به جگر گوشه با عشق و محبت به دیگران فرق می کند. این عشق و محبت را با این جمله اعلام می کنند: «جگر جگره، دیگر دیگره!»

ضرب المثل خارجی

- چینی**: اگر نخ دراز باشد بادبادک خیلی دور پرواز می کند.
- عبری**: اگر معشوق را دوست داری باید افکارش را هم دوست بداری.
- هندی**: از دری که دارای چند کلید است بر حذر باش.
- آذربایجانی**: از حرارتش خبری ندیدیم، از دودش کور شدیم.