

تقویم

تاریخ

۳ آذر ۱۲۸۵ | آغاز انتشار روز نامه «مجلس» در تهران

پس از صدور فرمان مشروطیت و تشکیل مجلس شورای ملی، از شاه قاجار، فرمانی مبنی بر تاسیس و انتشار روز نامه‌ای به نام «مجلس» صادر و صریحا امر شده بود که دولت حق سانسور مندرجات آن را ندارد. «مجلس» به سر دبیری ادیب الممالک فراهانی، علاوه بر مذاکرات مجلس، اخبار داخلی و خارجی را درج می کرد.

یک روایت، یک درس

استقامت بزرگ

امام باقر(ع) فرمودند:
تورا به پنج چیز سفارش می کنم:
اول، اگر مورد ستم واقع شدی ستم مکن. دوم، اگر به تو خیانت کردند، خیانت مکن. سوم، اگر تکذیب کردند،



همشهری سلام



مشهد

۲۲+۴

آب و هوا

امروز

تفسیر نور

در آیه ۱۶ سوره مائده می خوانیم:

وَإِذْ قَالَ اللَّهُ يٰعِيسَى ابْنُ مَرْيَمَ ءَأَنْتَ قُلْتُ لِلنَّاسِ ادْخُلُونِي وَأُمِّي إِلَيْهِنَّ مِنْ دُونِ اللَّهِ قَالَ سُبْحٰنَكَ مَا يَكُونُ لِيْ أَنْ أَقُولَ مَا لَيْسَ لِيْ بِحَقِّ ٱلَّذِينَ كُنْتُ قُلْتُهُ فَقَدْ عَلِمْتَهُ تَعْلَمُ مَا فِى نَفْسِى وَلَا أَعْلَمُ مَا فِى نَفْسِكَ إِنَّكَ أَنْتَ عِلْمُ الْغُيُوبِ
و زمانی که خداوند گفت: ای عیسی بن مریم! آیا تو به مردم گفتی: به غیر از خدا، من و مادرم را به عنوان دو معبود بگیرید؟ (عیسی) گفت: (خدا یا!) تو پاک و منزهی، مرا نشاید که حرف ناروایی که سزاوار من نیست بگویم، اگر چنین گفته بودم، تو آن را می دانستی (زیرا) تو آن چه را در دل و جان من است می دانی، اما من از آن چه در ذات توست بی خبرم، همانا، دانای تمام غیب‌ها تویی.

استاد قرآنی در تفسیر این آیه می گوید:

- گاهی سؤال و توبیخ یک بی گناه، برای هشدار به دیگران است. «أنت قلت» گاهی به در می گویند تا دیوار بشنود.
- ادعای الوهیت برای انسان، گر چه پیامبر باشد، ادعایی باطل است.
- انبیا از غلو پیروان خود بیزارند.
- همه گفته‌های انسان و اسرار و درونش برای خداوند روشن و معلوم است.
- تسبیح و تنزیه خدا از هر نسبت ناروا، لازم است.

در محضر بزرگان

دوری از عیب جویی

- مرحوم آیت‌ا... مروارید، به شدت از عیب جویی بر کنار بود. یکی از تاجار متدین که سالیانی ایشان را برای نماز صبح به مسجد می برد، نزد ایشان از شخصی گلایه کرده بود. آقای مروارید برای او خاطره‌ای نقل کرد که «در نوجوانی از ظلمی که یکی از ارحام به او خانواده‌شان کرده بود، نزد استاد و مربی خویش، حاج شیخ حسنعلی نخودکی گلایه کرده بود. استاد ایشان فرموده بود: «پدر شما بیست و پنج سال با من رفیق بود و در این مدت حرف احدی را از او نشنیدم، شما هم برای خداین‌ها را اظهار نکن.» به این ترتیب آیت‌ا... مروارید با نقل این سخن استاد، که خود تا آخر عمر به بهترین صورت به آن عمل کرد، به دوست متدین خود تذکر داد.

پایگاه خبری قدس

حکایت

- شخصی به مسجد آمد و گفت: خدایا! من از تو آمزش می خواهم. سپس مشغول نماز شد. پس از نماز، حضرت علی(ع) به او فرمود: استغفار تنها بازبان، توبه دروغ گویان است. او گفت: پس توبه حقیقی چگونه است؟ حضرت علی(ع) فرمود: پشیمانی از گناهان گذشته؛ انجام واجبات از دست رفته (قضا)؛ حقوق مردم را به آن هارد کردن؛ ذوب کردن گوشت بدن در راه اطاعت، همان گونه که در راه گناه روییده شده بود؛ چشاندن رنج و سختی اطاعت به جان، همان گونه که شیرینی گناه را به جان می چشاندی؛ گریه به جای همه خنده‌هایی که کرده‌ای.»

داستان ها و پند ها

- مردی به حضور امیر مؤمنان علی(ع) آمد و عرض کرد: «در تأمین رزق و روزی در فشارم.» امام فرمود: «گویا با قلم گره دار می نویسی؟» گفت: «نه.» فرمود: «گویا با شانه شکسته، موی سرو صورت را شانه می کنی؟» گفت: «نه.» فرمود: «گویا جلوتر از کسی که سنش از تو بیشتر است، راه می روی؟» گفت: «نه.» فرمود: «گویا پس از فجر (آغاز وقت نماز صبح) می خوابی؟» گفت: «نه.» فرمود: «گویا دعا برای پدر و مادر را ترک می کنی؟» گفت: «آری ای امیر مؤمنان!» سپس امام فرمود: «پدر و مادر را همواره به یاد داشته باش؛ زیرا از رسول خدا(ص) شنیدم که فرمود: دعا نکردن برای پدر و مادر موجب قطع رزق و روزی است.»

۳ آذر ۱۳۷۱ | سالروز درگذشت پرویز دهبدری، الگوی اخلاق فوتبالی

دهبدری، متولد مردودشت و بزرگ شده آبادان بود. او ابتدا برای تیم‌های جم و شاهین آبادان بازی می کرد. سپس به تیم شاهین تهرآن پیوست و پس از چندی مربی تیم‌های دسته یک ایران شد. او از جمله کسانی بود که اخلاق را بر ورزش مقدم می دانست.

خشمگین مشو. چهارم، اگر مدحت کنند، شاد مشو و پنجم،

اگر نکوهشت کنند بی تابی مکن.

تحف العقول

همشهری سلام



درگز

۶-۱



تربت حیدریه

۱۲+۷



تربت جام

۲۲-۲



تایباد

۲-۳

علم به زبان ساده

آیا افزایش سن، حس چشایی را کم می کند؟

نخست باید کمی درباره فیزیولوژی زبان بدانیم. در زبان برآمدگی‌هایی به نام پاپیلاهای زبان (جوانه چشایی) وجود دارد. جوانه‌های چشایی سطح زبان تنها به کمک میکرو و سکوپ دیده می شوند. هر فرد به طور متوسط ۴۶۰۰ جوانه چشایی روی زبانش دارد. این جوانه ها به پنج محرک اصلی طعم یعنی شیرینی، شور ی، ترشی، تلخی و اومامی واکنش نشان می دهند (اومامی طعم منحصر به فرد برخی از اسیدهای آمینه است). گیرنده‌های چشایی به سرعت تولید و جایگزین سلول های قلیی می شوند. این سلول ها هر ۱۰ روز جایگزین می شوند؛

مهارت یک دقیقه‌ای

اشتباهات رایج شست‌وشوی صورت

اگر پوست حساسی دارید یا می‌خواهید شست‌وشوی روزانه موثری داشته باشید، باید با بهترین روش‌ها و البته اشتباهات رایج شست‌وشوی صورت آشنا شوید. شست‌وشوی درست صورت در جلوگیری از ایجاد جوش مؤثر است. سلامت پوست را افزایش می‌دهد و حتی ممکن است که التهاب پوست را نیز کاهش دهد. با چند نکته با ما همراه باشید.
● شست‌وشوی صورت پس از استفاده از ماسک.
پس از این که ماسک را از صورت خود پاک کردید، نباید دوباره صورت‌تان را بشویید؛ این موضوع درباره ماسک‌های ورقه‌ای نیز صدق می‌کند. ماسک‌ها در رساندن مواد اصلی به پوست، ۳۰۰ درصد قوی‌تر از سرم‌ها عمل می‌کنند؛ بنابراین بگذارید پوست‌تان مدتی پس از پاک کردن ماسک، از خواص آبرسانی و ترمیمی آن بهره‌مند شود. به زبان ساده‌تر، اجازه دهید تا مواد تشکیل‌دهنده ماسک روی پوست بمانند و کارشان را انجام

خاطرات سرخ

جشن پتو

قرار گذاشته بودیم هر شب یکی از بچه‌های چادر رو تو «جشن پتو» بزنیم. به روز گفتیم: ما چرا خودمون رو می‌زنیم؟ برای همین قرار شد یکی بره بیرون و اولین کسی رو که دیدم بکشونه توی چادر. به همین خاطر یکی از بچه‌ها رفت بیرون و بعد از مدتی با یه حاج‌آقا اومد داخل. اول جاخور دیدم اما خوب دیگه کاریش

زنگ تفریح

چند قاب زیبای پاییزی

آذر، آخرین فصل پاییز از راه رسیده و مناظر سرشار از رنگ‌های گرم پاییزی در گوشه و کنار ایران، عکاس‌های زیادی را دست به دوربین و وسوسه می‌کند برای ثبت تصاویر دیدنی و چشم‌نواز از پاییز ۹۸. تعدادی از این تصاویر را با هم می‌بینیم.



تغافل

حافظ

یکشنبه

۱۳۹۸

۲۶ ربیع الاول ۱۴۴۱

۸ صفحه، شماره ۴۲۷۹

۱۵ دقیقه

زمان لازم برای مطالعه این صفحه



سبزوار

۲۲-۶



فوجان

۶-۱



نیشابور

۲۲-۴



کاشمر

۲۲+۷



گناباد

۱۲+۷

بریده کتاب

نیازهای‌تان را به نیازهای دیگران ر جج بدانید، منظورم این نیست که نیازهای دیگران را نادیده بگیرید. به هیچ وجه! شما همچنان می‌توانید برای دوستان، اعضای خانواده، همکاران و حتی افراد غریبه کاری بکنید و هر گاه نیاز دارند، کمک‌شان کنید. مهم این است که در این روند از اولویت‌های‌تان دست نکشید. علاوه بر این، اگر ابتدا به خودتان توجه نکنید، در بلندمدت چه فایده‌ای برای دیگران خواهید داشت؟ به عنوان مثال، فرض کنید آن قدر به دیگران کمک می‌کنید که از خواب و خوراک‌تان می‌افتید و فعالیت‌های مورد علاقه‌تان را کنار می‌گذارید. در این حالت، به تدریج آن قدر خسته، عصبانی و ناراحت خواهید شد که دیگر قادر نیستید یا نمی‌خواهید به دیگران کمک کنید. در نظر بگیرید که چگونه مهمانداران هواپیما تذاتیر امنیتی را برای مسافران توضیح می‌دهند. در حالتی که فشار هوای کابین هواپیما کم می‌شود، از شما می‌خواهند تا قبل از این که به دیگران کمک کنید تا ماسک خود را بگذارند، ابتدا ماسک اکسیژن خودتان را بگذارید. یعنی ابتدا به خودتان کمک کنید و بعد، به دیگران برسید. این دستور العمل‌ها برای این نیست که خودخواهی را در شما پرورش دهند. برعکس، مسئولان هواپیما می‌دانند که اگر شما ابتدا به دیگران کمک کنید، ممکن است از کمبود اکسیژن از پای درآیید و این کار مانع می‌شود به دیگران کمک کنید.



هنرنه گفتن

نوشته: دیپون

زاهار یاداس

ترجمه:میترا

میرشکار

دیالوگ ماندگار

چارلی: نواز من چه انتظاری داشتی؟
هان؟
مکس: تنها انتظاری که به عنوان پیدر ازت داشتم این بود که برای نگه داشتن من بجنگی.

فولاد اصل

کارگردان: شان لوی



دیکشنری

So called

Sonamed

کذایی

مثال:

Look what you got yourself into, where are your so called friends now?

ببین خودت رو تو چه در سدری انداختی،

دوستان کذایی ات حالا کجان؟

These so-called "assistants" are making your job harder, not easier

این مثلا «دستیار ها» دارند کار ما رو سخت تر می‌کنند، نه آسان تر!

ضرب المثل خارجی

- انگلیسی:** ترسو هر روز صد بار می‌میرد و زنده می‌شود.
- عربی:** سختی مرگ از جدایی دوستان کمتر است.
- ژاپنی:** خوبی‌ها و بدی‌های هر کس را در دوستانش ببین.

یک قصه بیش نیست غم عشق و دین عجب کز هر زبان که می‌شوم ناکر راست دی و صدها دوکلم و در شراب داشت امروز تاجه کید و بارش چه در سراسر است