

## تقویم

## تاریخ

**۱۴ نوامبر** سالروز مرگ فردریش هِگل، فیلسوف آلمانی

در باره هگل، اختلاف نظر فراوان وجود دارد. عده‌ای از فلاسفه اورا متفکری مرتجع، عده‌ای دیگر محافظه کار و بالاخره بعضی، متفکری تندرو و افراطی می‌دانند. مجموعه آثار هگل پس از مرگش در ۱۸ جلد به چاپ رسید.

## پیام‌رسانی برای بیداری مردم

امام علی(ع) در باره بعثت پیامبر اکرم(ص) فرمودند: «خداوند او را در زمانی فرستاد که روزگاری بود پیامبری بر انگیزخته نشده بود و مردم در خوابی طولانی به سر می بردند. و فتنه‌ها بالا گرفته و کارها پریشان شده بودو آتش جنگ‌ها شعله می کشیدو دنیای بی

**۱۴ نوامبر** | روز جهانی دیابت

دیابت از جمله بیماری هایی است که هر سال در جهان گسترش می‌یابد. برای شناساندن و افزایش سطح آگاهی در زمینه بیماری دیابت، روز ۱۴ نوامبر، به عنوان روز جهانی دیابت نام گذاری شده و انجمن دیابت ایران نیز با هدف ارائه برنامه‌های آموزشی و افزایش آگاهی جامعه در باره این بیماری، در این روز بر نامه‌هایی تدار کمی بیند.

## تفأل

## حافظ

بِ حُسنِ وُ خلقِ و وُ فَاکسِ بِیادِ نازِ مَد

وِلا زِ نَسخِ حُموانِ مَیخِ و وُ اُثقِ بَاش

تو را دِ این نَخِ اِککارِ کازِ مَد

کُبدِ بِخاطرِ امیدوارِ نازِ مَد

# خبرنگار صحرای

پنج‌شنبه
۲۳ آبان ۱۳۹۸
۱۶ ربیع‌الاول ۱۴۴۱
۸ صفحه، شماره ۴۲۷۱

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

همشهری سلام

## تفسیرنور

در آیه ۳۰ سوره نعد می‌خوانیم:

كَذٰلِكَ اُزِّنٰك فِیْ اُمَّةٍ قَدْ خَلَتْ مِنْ قَبْلِهَا اُمَمٌ لِّتَنْتَلُوْا عَلَیْهِمْ نَذٰی اَوْ حٰیثَ الْاَلٰیك وَهُمْ یَكْفُرُوْنَ بِالْاٰزْخَمٰی قُلْ هُوَ نُوْبٰی لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عَلَیْهِ تَوَكَّلْتُ وَاِلَیْهِ مَتَاب

ماتورا میان خلقی به رسالت فرستادم که پیش از این هم (پیغمبران و) امت‌های دیگر به جایشان بوده‌و در گذشتند (امر تاز‌های نیست که تورا به رسالت فرستادیم) تا بر آن‌ها آن‌چه از ما به وحی بر تورو سدا تلاوت کنی. در حالی که آن‌ها به خدای مهربان کافر می‌شوند، بگو: او خدای من است و جز او خدایی نیست، من بر او توکل کرده‌ام و روی امیدم همه به سوی اوست.
استاد قرآتی در تفسیر این آیه می‌گوید:

- بعثت انبیا، سنت الهی و بر اساس لطف و رحمت اوست.
- توجه به تاریخ هر قوم، برای تبلیغ و تربیت شان لازم است.
- وظیفه پیامبران، تلاوت وحی الهی بر مردم است.

## حکمت‌روز

## محمد(ص)، پیامبر بت شکن

● رسالت همه انبیاء یکی است و اختلافشان تنها به ادوار زندگی آن‌ها بسته است؛ ادوار زندگی با توجه به تکامل و تکوین، جوهر انقلاب پیامبران بر بت پرستی، به هر شکلی که باشد، در مراحل و ادوار مختلف تفاوتی نمی‌کند؛ زیرا که آن‌را هبران رهایی بخش‌اند، به‌دقیق‌ترین معانی که‌ما امروز از دوواژه «هبر» و «ر»هایی بخش «در می‌یابیم. گزاف نیست اگر بگوییم که حضرت محمد(ص) بزرگ‌ترین پیامبر است و انقلاب او بزرگ‌ترین انقلاب. این بیان واقعی این انقلاب است و نتایج این انقلاب و تاریخ، این‌را ثابت کرده‌است.

امام موسی صدر ا‌ادیان در خدمت انسان

## در محضر بزرگان

## عالم، عابد، ذاکر

● آیت‌ا... العظمی بهجت(ره) که از شاگردان آیت‌ا... العظمی شیخ محمد حسین غروی اصفهانی(ره) بودند، در باره استادشان چنین گفته‌اند:
مرحوم آقا شیخ محمدحسین، طوری بود که اگر کسی به فعالیت‌های علمی‌اش توجه می‌کرد، تصور می‌کرد در شبانه‌روزی هیچ کاری غیر از مطالعه و تحقیق ندارد و اگر کسی از برنامه‌های عبادی ایشان اطلاع پیدا می‌کرد، فکر می‌کرد غیر از عبادت به کاری نمی‌پردازد. هر روز زیارت عاشورا و هر روز نماز جعفر طیار از برنامه‌های عادی ایشان بود. در روضه‌شان مقید بود که خود پای‌سماور بنشیندو خود او همه کفش‌هارا جفت کندو در عین حال، زبانش مرتب در حال حرکت بوده، خیلی تندتند یک چیز را می‌خواندند. ما متوجه نمی‌شدیم که این چه دُکری است که ایشان این قدر در نشستن و بر خاستن به گفتن آن مقید است.

بر می از دفتر افتاب

## حکایت

● روزی رسول اکرم(ص) بایکی از اصحاب خود به نام حارثه بن نعمان نصاری دیدار کرد و برای احوال پرس‌ی فرمود: «دیشب ر اچگونه صبح کردی؟» او گفت: «صبح کردم در حالی که مؤمن به حق هستم.» پیامبر فرمود: «هر ایمانی نشانه ای می‌خواهد. نشانه ایمان تو چیست؟» گفت: «به دنبال نیست‌ام، شب‌هارا در عبادت به سر می‌برم و روزهاروزه می‌گیرم. گویی خود را در عرش الهی می‌یابم که روز حساب و باز خواست اعمال نزدیک شده است. بهشتیان را می‌بینم که که با هم دیدار می‌کنند و دوزخیان را می‌بینم که عذاب می‌شوند.» پیامبر به او فرمود: «تو مؤمنی هستی که خداوند، قلبت را به نور ایمان روشن ساخته‌است. پس استوار باش. خداوند، تورا استوار و ثابت قدم سازد.»
معانی الاخبار

## دور دنیا

## گور تفکر

**آدیتی سنترال** | یک دانشگاه در هلند به دانشجویان اجازه می‌دهد در قبر حفر شده بخوابند تا با واقعیت وجودی خود کنار بیایند. در دانشگاه ا دیود، دانشجویان اجازه دارند تا سه ساعت در قبری که به «گور تفکر» معروف شده دراز بکشند و به این فکر کنند که چه چیزی در زندگی شان اهمیت دارد. این گور که در سال ۲۰۰۹ حفر شده، بخشی از یک پروژه ده ساله بود که در سال ۲۰۱۱ تمام شده ولی به در خواست دانشجویان دوباره قابل استفاده شده است. کسانی که داخل گور می‌روند حق ندارند با خود موبایل یا کتاب یا هر وسیله دیگری ببرند تا تنها به تفکر و مذاقه بپردازند.

## زنگ تفریح

## موجودات خیالی در دنیای فانتزی

ماریانا کوپیلاوا، هنرمندی است که طی سال‌ها برای خودش یک دنیای فانتزی با موجودات خیالی درست کرده. او این موجودات کوچک و افسانه‌ای را با متریال های مختلف مانند شیشه، خمیر پلیمر، کاغذو... با ظرافت تمام می‌سازد.



## مهارت یک دقیقه‌ای

## چطور سریع تر یاد بگیریم و بیشتر به یادآوریم؟

آیاتا به حال توجه‌تان به این مسئله جلب شده‌است که با بالا رفتن سن دیگر یادگیری سریع آن قدرها آسان نیست؟ اگر به دنبال راهکاری برای غلبه بر این موضوع هستید، همراه ما باشید. در این مطلب با چند روش آشنای شویم که به‌ما کمک می‌کند سریع‌تر یاد بگیریم و بیشتر به یادآوریم.
● کوتاه نگه‌داشتن جلسه‌های آموزشی.
بهرتر است تاحداً مکان زمانی را که به جلسات یادگیری اختصاص می‌دهید محدود کنید. مثلاً می‌توانید برای یادگیری مهارتی جدید، روزانه ۳۰ دقیقه وقت صرف کنید. اگر مهارت مدنظر زمان بیشتری طلب می‌کرد، از همان ۳۰ دقیقه شروع و به‌مرور جلسات را طولانی‌تر کنید. در غیر این صورت ممکن است تحت‌تأثیر حجم زیاد اطلاعات تاب‌وتوان ادامه مسیر و تداوم بخشیدن به‌روند یادگیری را از دست بدهید.
● خواب کوتاه نیم‌روزی.
نتایج مطالعات صورت گرفته حاکی از آن است که وقتی مغز، حجمی زیاد از اطلاعات دریافت می‌کند، می‌توانیم



### درخت دروازه بان

**آدیتی سنترال** | یک زمین فوتبال در کلمبیا، جلوی هر دو دروازه خود دو درخت دارد. داستان از این قرار است که در سال ۱۷۲۰ مقامات شهر بگوتا، تصمیم گرفتند بخشی از یک پارک را تبدیل به زمین فوتبال ووالیبال کنندو همه چیز هم‌بر اساس برنامه‌ریزی و نقشه‌پیشی می‌رفت‌تا این که موقع ساخت، مردم متوجه شدند که برای ساخت این زمین‌ها، قرار است بخشی از درخت‌های پارک بریده یا به جای دیگری منتقل شوند. مردم عصبانی از این اقدام از پیمانکاران طرح شکایت کردند و دادگاه‌رای داد که مقامات شهری اجازه دست‌زدن به درختان را ندارند. حالواسط زمین فوتبال دو درخت وجود دارد که تبدیل به دروازه‌بان‌های طبیعی و دائمی تیم‌ها شده‌اند.

## بازگشت از انقراض

**سانی اسکايز** | نوعی گوزن دندان دراز که تصور می‌شد ۳۰ سال پیش منقرض شده است، چندی پیش در ویتنام سوژه یک عکس شد. این گوزن که اندازه خرگوش و به خاطر دندان‌های تیشش بزرگش به گوزن خون آشام هم معروف است، در لیست ۲۵ حیوان منقرض شده قرار داشت اما با چاپ شدن عکس‌اش در یک مجله علوم طبیعی معلوم شد که هنوز چند عدد از آن‌ها موجودند. حال دانشمندان و محققان در پی آن هستند که بفهمند جمعیت این گوزن‌ها چقدر و شرایط زندگی شان چطور است تا بتوانند تهدیدهای بالقوه آن‌ها را کشف و برطرف کنند.

## ۴ گوشه ایران



### جنگل مرسی‌سی

● جنگل‌های بکر شمال کشور از بهترین گزین‌ه‌ها برای سفر در پاییز هستند. جنگل «مرسی‌سی» یکی از این جنگل‌های زیباست. این جنگل با تنوعی از گونه‌های مختلف گیاهی پوشیده شده‌است اما پوشش اصلی آن‌را درختان راش تشکیل می‌دهد. برای رفتن به این جنگل ابتدا باید جاده فیروز کوه را به سمت ساری بروید تا به پل سفید، سنگدو در نهایت به جنگل برسید.
بارسیدن به جنگل راش قطعاً همه خستگی راه از تن‌تان در می‌رود، زیرا این جنگل در فصل پاییز همه‌دوستان طبیعت‌ر امسحور خود می‌کند.
منظره درختان سر به فلک کشیده و فرش طلایی که از برگ‌ریزان پاییزی در سطح جنگل گسترده شده‌است، دل‌کنند از جنگل‌را سخت می‌کند.

## علم به زبان ساده

## آیا قرار دادن موبایل خیس شده درون برنج واقعاً آن را خشک می‌کند؟

آن‌ها شده باشد. همچنین خود برنج هم ممکن است در بسته بگذارد.
با وجود این که برنج رطوبت را از تلفن بیرون می‌کشد و به خود جذب می‌کند، اما الزاماً به این معنی نیست که تلفن شما پس از آن در دست کار خواهد کرد.
آب ممکن است تا همین جا هم مدارهای تلفن را سوزانده باشد یا مواد معدنی محلول در آب روی مدارهای الکترونیک رسوب کرده و موجب خوردگی

## معرفی کتاب

## دودنیا

«گلی ترقی» یکی از محبوب‌ترین نویسندگان ایرانی پس از انقلاب است که با داستان‌های خاطره‌گونه‌اش شناخته می‌شود. او به هویت، گذشته، تهران دهه‌های پیش، خاطره‌ها و آدم‌های دیروز توجه می‌کند و داستان‌هایش را از میان روابط و حوادث واقعی و تجربه شده بر می‌گزیند. یکی از داستان‌های او هم توسط داریوش مهرجویی به فیلم تبدیل شد: درخت گلابی.
دودنیا هم مجموعه هفت داستان به هم پیوسته خاطره‌گونه‌ا اوست که ادامه کتاب خاطره‌های پراکنده است و داستان‌های هر دو کتاب را می‌توان در مجموع فصل‌هایی از یک‌رمان تلقی کرد. زمان در کارهای گلی ترقی حضوری دلهره‌آور دارد. مراجعت مداوم بین



### لبخند زندگی

**کود نیوز** | عکس کود یک‌ک ساله‌ای که از کما بیدار شده و به پدرش لبخند می‌زند، در فضای مجازی فراگیر و باعث جمع شدن کمک مردم برای درمانش شده است. مایکل مدتی پیش در حالی که تنها ۱۴ هفته‌داشت، ناگهان ایست قلبی کرد و پنج‌روز به کما رفت. اگر چه ماموران اورژانس به طرز معجزه‌آسایی با احیای قلبی ریوی او را به زندگی برگرداندند اما تشخیص پزشکان این بود که مایکل به نوعی تومور قلبی مبتلاست که بسیار نادر است و باید تحت عمل جراحی قرار بگیرد. با عکسی که از لبخند مایکل بعد از بیرون آمدنش از کما در شبکه‌ها منتشر شد، کمک‌های خیران برای هزینه‌این عمل جراحی به سمت این خانواده سرازیر شده‌است.

## بریده کتاب

رنج در زندگی انسان اجتناب‌ناپذیر است و هرگز نمی‌توان کاملاً از چنگالش گریخت. البته این بدین معنی نیست که نمی‌توانیم راهبردهایی برای کاهش یا مدیریت بهتر آن طراحی کنیم، بلکه بدین معنی است که یکی از نخستین گام‌ها برای بودن مدیریت بهتر رنج‌ها این است که بپذیریم زندگی‌مان هرگز کاملاً عاری از رنج نخواهد بود. به بیان دیگر، باید واقع‌گرای باشیم. توصیه به واقع‌گرایی هم در واقع این نیست که بنشینیم و زانوی غم بغل بگیریم. کاملاً برعکس، واقع‌گرا بودن نخستین گام به‌سوی تغییر اوضاع است و با این که اوضاع هرگز کاملاً آن‌طور که‌ما می‌خواهیم نمی‌شود، مسلمانی‌توان آن‌را بهتر کرد.



ترجمه: سماق‌رایی

## دیالوگ‌ماندگار

● سامانتا: قلب مثل جعبه نیست که پر بشه؛ هر چی بیشتر ابراز عشق کنی، گسترده‌تر می‌شه.

Her

کارگردان: اسپایک جونز



## ضرب‌المثل فارسی

**دیوانه چو دیوانه ببیند خوش آید!**

● کنایه از این که هر کس از دیدن و بودن با همجنس و هم‌زبان و هم‌فکر مثل خود خوشحال می‌شود و با او می‌جوشد.

## دیکشنری

## Lose (one's) appetite

To no longer be hungry; to no longer have a desire or inclination to eat.

از دست دادن اشتها

مثال:

Hearing the horrible details of the murder made me lose my appetite.
شنیدن جزئیات وحشتناک قتل باعث شد اشتها مو از دست بدم.

The news was so bad that we all lost our appetites.

خبر اون قدر بد بود که همه مون اشتها مون کور شد

## ضرب‌المثل خارجی

- فرانسوی**: مرد شکست خورده طالب جنگ بیشتر است.
- ایتالیایی**: حسادت اولین درس شیطان به انسان احق است.
- یوگسلاوی**: زبان خوش، در آه‌نین را باز می‌کند.
- ماداگاسکار**: مانند ابر بالانو تا مانند مه ناپدید نشوی.
- انگلیسی**: حیوان به پا بسته می‌شود و انسان به حرفش.