خراسان رضوی

یکشنبه
۷ مهر ۱۳۹۸
۲۹ محرم ۱۴۴۱
۸ صفحه | شماره ۴۲۳۷

تقویم

تاریخ

۷ مهر ۱۳۶۰ | سالروز شهادت روحانی مبارز، سیدعبدالکریم هاشمی نژاد

هاشمی‌نژاد شاگرد آیت‌ا... بروجردی و امام خمینی (ره) بود و در ۲۷ سالگی به درجه اجتهاد رسید. در جریان تدوین قانون اساسی، نماینده اول استان مازندران بود و نقش مؤثری در تصویب اصول مهم آن داشت. وی دبیر حزب جمهوری اسلامی در مشهد بود که به دست یکی از اعضای منافقین ترور شد.

۷ مهر | روز بزرگداشت شمس تبریزی

شمس تبریزی (۵۸۲-۶۴۵ هجری قمری) از عرفای مسلمان و مشهور سده هفتم هجری است. مریدان، سخنان وی را که در مجالس مختلف بر زبان آورده، گردآوری کرده‌اند که این سخنان به نام «مقالات شمس تبریزی» معروف است.

تفأل

حافظ

دانی که چیست دولت؟ دیدار یار دیدن
از جان طمع بریدن، آسان بود ولیکن

در کوی او گدایی، بر خسروی گزیدن
از دوستان جانی مشکل توان بریدن

آشناترین غریب

امام رضا (ع) فرمودند: دوستی با دوستان خدا ضروری است و دشمنی داشتن و بیزاری جستن از دشمنانِ اولیای خدا و سرکردگان آنان هم واجب است.
حجت‌الاسلام محدثی در شرح این سخن می‌گوید: «اساس دین، حب و بغض و تولی و تبری است. دوستی با دوستان خدا و دشمنی با دشمنان خدا، ولایت و برائت از ارکان مکتب و از فروع دین است. نمی‌شود کسی مدعی دوستی خدا باشد، ولی با محبوب‌های خدا یعنی عترت پیامبر، رابطه مودت و مهرورزی نداشته باشد؛ نمی‌شود کسی ادعای حب خدا داشته باشد، ولی از دشمنان خدا و پیامبر (ص) و اهل بیت (ع) بیزار نباشد. مؤمن راستین، حتما باید تولی و تبری داشته باشد.

وسائل‌الشیعه

۱۵ دقیقه
زمان لازم برای
مطالعه این صفحه

همشهری سلام همشهری سلام همشهری سلام همشهری سلام همشهری سلام همشهری سلام همشهری سلام

آب و هوا

امروز

مشهد	تایباد	تربت جام	تربت حیدریه	درگز	سبزوار	قوچان	نیشابور	کاشمر	گناباد
▲۲۸ ▼۱۷	▲۲۷ ▼۱۶	▲۳۰ ▼۱۸	▲۳۲ ▼۱۷	▲۲۷ ▼۱۸	▲۲۸ ▼۱۸	▲۲۲ ▼۱۱	▲۲۹ ▼۱۷	▲۳۲ ▼۱۹	▲۳۱ ▼۱۹

تفسیر نور

در آیه ۷ سوره اعراف می خوانیم:

إِتَّبِعُواْ مَآ أُنزِلَ إِلَيْكُم مِّن رَّبِّكُمْ وَلَا تَتَّبِعُواْ مِن دُونِهِۦٓ أَوْلِيَآءَ قَلِيلًا مَّا تَذَكَّرُونَ

آن چه را از جانب پروردگارتان به سوی شما نازل شده، پیروی کنید و جز او را پیروی نکنید و چه اندك پند می‌پذیرید.

استاد قرائتی در تفسیر این آیه می گوید:

- پیروی از آیات الهی، سبب رشد و تربیت بشر است.
- لازمه ربوبیت و تربیت الهی، نزول دستورات و راهنمایی‌ها و تذکرات است.
- نتیجه پیروی از وحی، قرار گرفتن تحت ولایت الهی است و ترك آن، قرار گرفتن تحت ولایت دیگران است.

در محضر بزرگان

پایبندی به جماعت و زیارت

فرزند مرحوم آیت ا... مرعشی نجفی نقل می کند: «یکی از خصوصیات مهم پدرم پایبندی ایشان به اقامه نماز جماعت در حرم مطهر حضرت معصومه-سلام ا... علیها- بود. از همان زمان قدیم، حدود ۶۰ سال پیش، ایشان سه وعده مشرف می شدند به حرم مطهر و در آن جا اقامه جماعت می فرمودند. صبح‌ها گاهی یك ساعت قبل از اذان تشریف می بردند پشت در صحن و آن جا می نشستند تا فراش حرم بیاید، در را باز کند و ایشان نخستین زائر حرم مطهر باشند.

حکایت

حضرت امیرالمؤمنین علی (ع) در زمان خلافت خود، همه روز مهمات خلایق ساختی و همه شب احیا کردی و به عبادت خالق پرداختی. بعضی محرمان گفتند: یا امیرالمؤمنین! این همه رنج و محنت بر خود چرا می نهی؟ چه باشد که گاهی طبع لطیف و نفس شریف را راحتی دهی و شبی سر فراغت بر بالین استراحت نهی. این چه حالی است که نه روز، حضرتت را آسایشی هست و نه شب آرامشی! فرمود که اگر در روز بیاسایم، کار خلق در دنیا تباه شود و اگر در شب بیارامم، کار من در آخرت ضایع گردد.

لطایف‌الطوایف، مولانا فخرالدین علی صفی

خاطرات سرخ

در نماز، دیگه برامون عادت شده بود که به محض این که حاجی واعظی، روحانیِ گردان به ایاکَ نعبد و ایاکَ نستعین می رسید، صدای گریه فضای حسینیه رو پر می کرد. سردسته گریه کننده‌ها هم علی تشکری بود. دیگه بچه‌ها دست گرفته بودند. هر وقت علی رو گریان می دیدند می گفتند: چیه؟ باز رسیدی به ایاکَ نعبد؟ نیزارهای جزیره مجنون اگر زبان داشتند برامون می گفتند وقتی علی قایق رو تنهایی بر می داشت و می رفت، چه می کرد و چه حالی داشت...! صبح‌ها گاهی یك ساعت قبل از اذان تشریف می بردند پشت در صحن و آن جا می نشستند تا فراش حرم بیاید، در را باز کند و ایشان نخستین زائر حرم مطهر باشند.

حماسه یاسین، خاطرات سید محمد انجوی نژاد

سازمان اجتماعی و فرهنگی شهرداری مشهد

در نظر دارد به منظور اجرای برخی پروژه های خود نسبت به اجاره ملک در برخی نقاط شهر مشهد اقدام نماید. مالکان محترم جهت دریافت اطلاعات بیشتر با شماره های زیر تماس بگیرند.

شماره تماس در وقت اداری: ۳۷۴۲۹۲۲۴
شماره همراه: ۰۹۱۰۹۰۱۸۱۵۷

م/۹۸۰۸۶۹۷۴

دور دنیا

درس مهربانی

سانی اسکایز| یک معلم دبستان در کارولینای شمالی، فیلمی گرفته از دانش آموزان کلاس پنجمی که با مهربانی با یک دانش آموز کلاس سومی که روی ویلچر نشسته بسکتبال بازی می کنند. در این فیلم بچه ها این پسر را تشویق می کنند و یکی از آن ها ویلچر او را به جلو می برد تا بتواند توپ را پرتاب کند. وقتی که پرتاب او کوتاه از آب در می آید، یکی از بچه‌ها می دود و توپ را برای او در سبد می اندازد و همه او را تشویق می کنند. این معلم ضمن به اشتراک گذاشتن این فیلم نوشته: همه چیز را نمی شود سر کلاس آموزش داد.

خانه‌ای برای آلبا

سانی اسکایز| دختر کوچولویی که مادر و پدرش به خاطر سندروم داون او را به مرکز مراقبت از کودکان داده بودند، بعد از این که ۲۰ خانواده از پذیرفتن اش سر باز زدند، بالاخره یک پدر خوب پیدا کرد. «لوکا تراپانز» مردی که آلبا کوچولو را به فرزندی پذیرفته، از نوجوانی در بسیاری از مراکز و برنامه های خدمات رسانی به معلولان فعالیت کرده. او می گوید «من از ۱۴ سالگی مشغول کمک به معلولان بودم، به همین دلیل فکر کردم که اطلاعات و توانایی این را دارم که از آلبا مراقبت کنم و زندگی و شرایط خوبی برایش فراهم آورم.»

کمک برای بچه سنجاب

سانی اسکایز| یک زن در ویرجینیا که در حال پیاده‌روی در پارک بود، به سنجابی برخورد که به سمت او آمد و با کشیدن لباسش به او فهماند که به کمک‌اش احتیاج دارد. «تیا پاول» می گوید سنجاب در مسیر پیاده‌روی ایستاده بوده، وقتی که تیا متوجه شده که سنجاب نمی خواهد به او آسیبی بزند، او را دنبال کرده و او تیا را پیش یک بچه سنجاب برده که پایش آسیب دیده بود. تیا که نمی دانست باید چه کار کند، راهش را کشید که برود اما سنجاب مادر او را دنبال کرد، بنابراین تیا کمی از ساندویچی که همراهش داشت به آن ها داد و به پلیس زنگ زد تا به کمک بچه سنجاب آسیب دیده بیایند و آمدند.

گرفتار در دستشویی هواپیما

سی بی اس| پرواز شرکت هواپیمایی یونایتد که قرار بود از واشنگتن به مقصد سانفرانسیسکو برود، مجبور شد در فرودگاه دنور توقف کند تا زنی را که در دستشویی هواپیما گیر افتاده بود نجات دهند. به گفته یکی از مسافران، در فرودگاه دنور پنج آتش نشان و یک مکانیک به هواپیما آمدند تا زن را که حدود یک ساعت در دستشویی گرفتار شده بود نجات دهند. زن صدمه ای ندیده بود و پرواز با تاخیر به سانفرانسیسکو رسید. شرکت هواپیمایی یونایتد اعلام کرده که در دستشویی خراب شده بوده و آن ها از تک تک مسافران عذرخواهی می کنند و به زن، غرامت می پردازند.

زنگ تفریح

این مجسمه ها که ترکیب حیوانات با طبیعت هستند، توسط هنرمند کانادایی «الن جوئت» ساخته شده اند. الن از خمیر و رنگ برای ساخت این مجسمه های ظریف و پر جزییات استفاده کرده.

Designswan

علم به زبان ساده

چرا هواپیما در ارتفاع بالا پرواز می کند؟

مزایای زیادی برای پرواز در ارتفاع حدود ۱۱ کیلومتری سطح زمین وجود دارد. در چنین ارتفاعی، هوا رقیق‌تر است و در نتیجه نیروی پسا آیرودینامیکی کمتری تولید می کند که باعث کاهش مصرف سوخت هواپیما می‌شود. همچنین سرمای هوا در آن ارتفاع (حدود ۵۵- درجه سلسیوس) باعث تقویت بازدهی موتورهای جت می‌شود. علاوه بر این، این بخش از جو زمین که پوش سپهر خوانده می‌شود، آشفتگی کمتری دارد و پرواز آرام‌تری برای مسافران به ارمغان می‌آورد.

رازیک

معرفی کتاب

پروانه و تانک

کتاب «پروانه و تانک» توسط نویسنده برجسته آمریکایی «ارنست همینگوی» به رشته تحریر درآمده است. این کتاب شامل چهار داستان درباره جنگ داخلی اسپانیاست و نویسنده در این کتاب، به بیان تأثیرات جنگ بر روی زندگی مردم پرداخته است. به هنگام جنگ‌های داخلی اسپانیا و در سال‌های ۱۹۳۶ و ۱۹۳۹، ارنست همینگوی، به‌عنوان خبرنگار جنگی از سوی خبرگزاری NANA و به‌عنوان مشاور کارگردان صحنه‌های جنگ فیلمی مستند به نام «خاک اسپانیا» چهار بار به آن جا سفر کرد و روزهای طولانی را در این سرزمین گذراند. «داستان‌های جنگ اسپانیا» و یک نمایش‌نامه به‌نام «ستون پنجم»، اولین ثمره ادبی تجربه شخصی او در جبهه‌های مختلف اسپانیاست که در هتل فلوریدا، اقامتگاه وی در مادرید، نوشته شده است. همینگوی در این داستان‌ها، وضعیت غریبی را روایت می کند که در عین واقعی بودن، غیرواقعی به نظر می‌رسد؛ یک موقعیت سورئال و جذاب و البته خواندنی. انتشارات اتفاق این کتاب را با قیمت ۱۴ هزار تومان منتشر کرده است.

۴ گوشه ایران

سی‌سنگان

در ۳۵ کیلومتری نوشهر، منطقه‌ای به نام سی‌سنگان وجود دارد که از یک سو به دل جنگل راه دارد و از سوی دیگر جلوه‌ای از دریای آبی رنگ خزر را به چشم‌هایتان هدیه می‌دهد. جنگل‌های هیرکانی زیبا، کوه‌های استوار البرز و دریای آبی خزر به زیبایی این منطقه، فزونی بخشیده است. امکان استفاده از جنگل و ساحل باعث شده هر سال تعداد بی‌شماری گردشگر از این منطقه دیدن کنند. این پارک نه تنها مشهورترین پارک جنگلی-ساحلی استان مازندران است، بلکه با ارزش‌ترین پارک طبیعت گردی ایران هم هست.

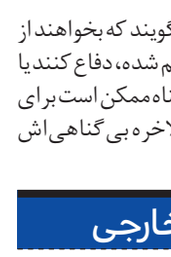
مهارت یک دقیقه‌ای

وقتی دوست‌مان ناراحت است، چگونه با او برخورد کنیم؟

- یکی از سخت‌ترین چالش‌های دوستی این است که نمی‌دانید وقتی دوست‌تان غمگین است، چگونه با او برخورد کنید. نمی‌توان گفت راهکارهای قطعی وجود دارد که در تمام موقعیت‌های مشابه به شما کمک کند حال دوست‌تان را بهتر کنید؛ اما می‌توانید در این زمینه تمرین‌هایی انجام دهید که در مواجهه با موقعیت‌های این چنینی، بتوانید به درستی با دوستان‌تان برخورد کنید.
- عوض کردن بحث، کمکی به حل آن نمی کند. ممکن است فکر کنید وقتی بحث به جاهای ناراحت کننده می رسد، با عوض کردن موضوع می‌توانید به حل آن کمک کنید. مشکل این راهکار این است که دوست شما می خواهد و نیاز دارد که شنیده شود. او مشکل اش را با شما مطرح کرده است، چون باز گو کردن اش حالش را بهتر می کند. اگر بحث را عوض کنید، این موقعیت را از او گرفته‌اید. ممکن است دوست‌تان از برخورد شما احساس احمق بودن و طرد شدگی کند.
- جملات مثبت کلیشه‌ای کار را بدتر می کند. وقتی فردی به سراغ دوستش می رود و مشکلش را مطرح می کند، گفتن جمله‌هایی مثل «همه چیز درست می شه» یا «خیلی‌ها وضع‌شون از تو بدتره» خیلی معمول است. این جواب‌ها از ته دل هستند؛ اما حرف‌هایی نیستند که آن فرد احتیاج دارد بشنود. دوست‌تان نیاز دارد خود را تخلیه کند. او احتیاج دارد افکارش را بیرون بریزد تا بتواند از کنار آن عبور کند. جملات سرسری و کلیشه‌ای شما ممکن است او را از ادامه دادن منصرف کند. اجازه دهید حرف بزند. این که متوجه شود اوضاعش خوب نیست، می‌تواند به او کمک کند راهکاری منطقی برای مقابله با مشکل اش بیابد.
- سراپا گوش شوید و به احساسات دوست خود بها دهید تا موقعیت او را درک کنید. مهم‌تر از همه، دوست شما نیاز دارد درک شود. به او این فرصت را بدهید تا حرف بزند و صبورانه به حرف‌هایش گوش فرا دهید. پیش‌داوری و قضاوت را کنار بگذارید. فکر خود را روی جوابی که می خواهید بدهید، متمرکز نکنید. به دوستتان فرصت بدهید تا بتوانید او را درک کنید.

بریده کتاب

رشد، فرایندی تکراری و بی پایان است. وقتی چیز جدیدی یاد می گیریم، از غلط به درست نمی آییم، بلکه از غلط به کمی غلط می آییم. وقتی چیزی افزون بر آن می آموزیم، از کمی غلط به کمی کمتر غلط می آییم و سپس کمی کمتر از آن و همین طور الی آخر. ما دایم در حال نزدیک شدن به حقیقت و کمال هستیم، بدون این که هیچ گاه به حقیقت و کمال برسیم. نباید در جست‌وجوی پاسخ درست نهایی برای خودمان باشیم، بلکه باید در پی دور شدن از اشتباهات امروزمان باشیم تا بتوانیم فردا کمتر در اشتباه باشیم. اگر از این دیدگاه نگاه کنیم، رشد شخصی چیزی شبیه به رشد علمی است. ارزش‌های ما فرضیات ما هستند: این رفتار خوب و مهم است و آن رفتار دیگر، این طوری نیست. اعمال ما آزمایش‌های ما هستند؛ احساسات و الگوهای فکری حاصل شده هم، داده‌های ما.



هنر ظریف بی‌خیالی
نوشته: مارک منسون
ترجمه رشید جعفرپور

دیالوگ ماندگار

- مردن باعث نابودی یک روز می شه، استرس باعث نابودی تمام روزهای زندگیت.

از: شرلوک، عروس نفرت‌انگیز
کارگردان: داگلاس مک کینان

ضرب‌المثل فارسی

- **سر بی گناه پای دار می‌رود اما بالای دار نه**

این سخن را وقتی می گویند که بخواهند از شخصی که بی گناه متهم شده، دفاع کنند یا دلداری‌اش دهند. بی گناه ممکن است برای مدتی متهم شود، اما بالاخره بی گناهی‌اش ثابت می‌شود.

ضرب‌المثل خارجی

- **چینی:** یک پر پرتقال، مزه همه پرتقال را می دهد.
- **بلژیکی:** علف هرز هیچ گاه از بین نمی‌رود.
- **ژاپنی:** رختخواب، زندان مرد تنبل است.
- **آمریکایی:** پلی را که از آن گذشته‌ای خراب مکن.
- **هندی:** خریدار به صد چشم نیاز دارد، دکاندار به یك چشم هم احتیاج ندارد.

دیکشنری

On the tip of my tongue

Something like a name or word that you know it but cannot remember at a particular moment.

نوک زبونمه

مثال:

It won't take me much time to remember, her name is on the tip of mytongue.

خیلی طول نمی کشه، الان یادم میاد، اسمش سر زبونمه.

Just give me a minute - his birth date is on the tip of my tongue.

یه لحظه صبر کن، تاریخ تولدش نوک زبونمه.