

حکمت روز
امام رضا (ع)

مؤمن ، مؤمن واقعی نیست ، مگر آن که سه خصلت در او باشد : سنتی از پرور دگارش و سنتی از پیامبرش و سنتی از امامش . سنت پرور دگارش ، پوشاندن راز خود است ، سنت پیغمبرش ، مدارا و نرم رفتاری با مردم است و سنت امامش صبر کردن در زمان تنگدستی و پریشان حالی است . اصول کافی، ج ۳، ص ۳۳۹

مناجات
علامه حسن زاده آملی

الهی، استغفار خواستن غفران توست، با خاطرهٔ گناه چه کنیم؟

الهی، چه باید کرد که گناه فراموش شود، و گرنه با یاد گناه اگر برانی، شرمنده، و اگر نوازی شرمنده ترم.

الهی، دیگر از بهشت لذت نتوانم برد، چه عفو احسان در ازای جرم و عصیان، انفعال بیشتر آور د، مگر جنت لقا نصیب شود که در حضور تام، جز تو فراموش شود.

بریده کتاب

اگر انسان هاتا ابد ز ندگی می کردند، اگر پیر نمی شدند، اگر بدون مردن همیشه سالم در این جهان ز ندگی می کردند، خیال می کنی هر گز به خود ز حمت فکر کردن به چیزهایی رامی داندند که الان ذهن شان را مشغول کرده؟ منظورم این است که ما در باره همه چیز فکر می کنیم، تقریباً همه چیز، فلسفه، روان شناسی، منطق، دین، ادبیات. فکر می کنم اگر چیزی به نام مرگ وجود نداشت، افکار پیچیده این چنینی هر گز به وجود نمی آمد. انسان ها باید به طور جدی، به معنی زنده بودن شان و اینک این جا بودنشان فکر کنند، چون می دانند که روزی خواهند مرد. درست است؟ اگر قرار بود برای همیشه زنده بمانیم، چه کسی به معنای زنده بودن فکر می کرد؟ چه اهمیتی داشت؟ یا حتی اگر برای کسی اهمیتی داشت، احتمالاً فقط فکر می کردند: خب کلی وقت دارم، بعد بهش فکر می کنم. ولی مامنی توانیم تا بعد صبر کنیم. باید همین لحظه به آن فکر کنیم. هیچ کس نمی داند قرار است چه اتفاقی بیفتد. ما مرگ را برای رشد کردن لازم داریم. مرگ، این موجود عظیم و نورانی که هر چه بزرگ تر و نورانی تر باشد، ما را دیوانه وار تر مشتاق فکر کردن در باره چیزها می کند.

<div><div><span><span></span></span></div><span><b>هاروکی مورا</b><i>اکی امی/سر گذشت پرنده کوکی</i></span></div>
<span></span>
<div><b>خراسان به روایت <i>فرسان</i></b></div>
۲۴ تیرماه ۱۳۳۹

## جهانگردان آلمانی در مشهد

۵۹سال پیش در چنین روزی، روزنامه «خراسان» نوشت:

قبل از ظهر روز گذشته آقایان گوتنا ماخنسکی، هین گئورک و رولف مولر محصلین دانشکده آلمان غربی به قصد جهانگردی وارد مشهد شدند، نامبردگان که چهار هفته قبل از کشور خود خارج شده اند، از کشور های استرالیا، یوگسلاوی، بلغارستان و ترکیه بازدید کرده و سپس به ایران آمده اند و قصد دارند از طریق مشهد به کشور های افغانستان، پاکستان، هندوستان، سنگاپور، ژاپن و آمریکا سفر کنند. آن ها در پاسخ به سوال خبرنگار ما که بر خور د مردم ایران را چگونه یافتید، اظهار داشتند: مردم ایران فوق العاده مهربان و خونگرم می باشند و نسبت به خار جیان رثوف هستند. نامبردگان اظهار داشتند که پایتخت ایران شهری زیبا و مدرن است. همچنین در تهران از دیادوسایط نقلیه باعث تعجب م‌اشد. خبر نگار ما از ایشان سوال کرد که مقصود از مسافرت به ایران و جهانگردی شما چیست، که اظهار داشتند: قصد داریم در مراجعت، کتابی در وضع روحیه و اخلاق مردم کشور های مختلف جهان بنویسیم و ضمناً اظهار داشتند که سال گذشته نیز از شهر های آبادان و بندر خرمشهر دیدن کرده اند و ایران را نسبت به

می باشند و نسبت به خار جیان رثوف هستند. نامبردگان اظهار داشتند که پایتخت ایران شهری زیبا و مدرن است. همچنین در تهران از دیادوسایط نقلیه باعث تعجب م‌اشد. خبر نگار ما از ایشان سوال کرد که مقصود از مسافرت به ایران و جهانگردی شما چیست، که اظهار داشتند: قصد داریم در مراجعت، کتابی در وضع روحیه و اخلاق مردم کشور های مختلف جهان بنویسیم و ضمناً اظهار داشتند که سال گذشته نیز از شهر های آبادان و بندر خرمشهر دیدن کرده اند و ایران را نسبت به

نمای تاریخی



سال: ۱۳۵۵

<div><div><div><div><div><div><span></span></div><div>Nishapur</div></div></div><div><div><div><span></span></div><div>نیشابور</div></div><div><span>۲۹</span><span>۳۱</span></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div><span></span></div><div>Quchan</div></div></div><div><div><div><span></span></div><div>قوچان</div></div><div><span>۱۸</span><span>۲۶</span></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div><span></span></div><div>Sabzevar</div></div></div><div><div><div><span></span></div><div>سبزوار</div></div><div><span>۲۹</span><span>۴۳</span></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div><span></span></div><div>Dargaz</div></div></div><div><div><div><span></span></div><div>درگز</div></div><div><span>۲۸</span><span>۴۱</span></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div><span></span></div><div>TorbatHeydarieh</div></div></div><div><div><div><span></span></div><div>تربت حیدریه</div></div><div><span>۲۵</span><span>۳۵</span></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div><span></span></div><div>Torbatjam</div></div></div><div><div><div><span></span></div><div>تربت جام</div></div><div><span>۲۴</span><span>۳۸</span></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div><span></span></div><div>Taybad</div></div></div><div><div><div><span></span></div><div>تایباد</div></div><div><span>۲۹</span><span>۳۹</span></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div><span></span></div><div>Mashhad</div></div></div><div><div><div><span></span></div><div>مشهد</div></div><div><span>۲۵</span><span>۴۰</span></div></div></div></div></div>
---	---	--	--	--	---	--	---

روزنامه خراسان رضوی:
رئبه یک نشریات استانی
سردبیر: سیدعلی علوی
مدیرمسئول: محمد سعید احدیان
صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهیدصادقی
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۲۴۰۰

یادداشت
<div><div><span></span></div><div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div></div>

**سید حسن موسوی چلک**
رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران

### پیشگیری از آسیب های اجتماعی در گرو توجه به اوقات فراغت جوانان

جامعه‌ماساختار جمعیتی جوانی داردواین جمعیت جوان به عنوان اصلی ترین سرمایه در مسیر توسعه اجتماعی، نیازمندتأمین زیرساخت‌هایی است که به ارتقای سلامت روحی وروانی آن‌هامنجرشود.بخشی از این ظرفیت‌هاو زیرساخت‌ها در چارچوب اوقات فراغت این قشر معنامی یابد.آن‌چه که مسلم است، در کشور ما زمان برای گذراندن اوقات فراغت زیاد است، ولی نحوه گذراندن آن مشخص نیست واین ایام نه تنها کمکی به خلاقیت نمی‌کند که گاه منشأ بروز مشکلات فردی یا اجتماعی همچون بز هکاری، اعتیاد، استرس، افسردگی و بی تحرکی می‌شود. در مقابل یک بر نامه‌ریزی غنی برای گذران موثر این دوران می‌تواند به حل بسیاری از مسائل اجتماعی و اقتصادی کمک‌وبهره لازم را در این حوزه ایجاد کند. از سویی بررسی هانشان می‌دهد که بیکاری و نداشتن برنامه برای اوقات فراغت یکی از علل اصلی گرایش جوانان به بز هکاری است. بنابر این برنامه‌ریزی در این عرصه از سوی نهادهای مربوطو ایجاد تسهیلات لازم در این زمینه بسیار ضروری است تا اوقات فراغت نوجوانان غنی‌شودو آفات ناشی از بیکاری و بطالت عمر کاهش یابد. بنابر این در صورت نبود برنامه برای بهره‌برداری از اوقات فراغت، این ایام، بستر ساز مسائل و آسیب های اجتماعی خواهد شد. اگر این توان و انرژی در بستر مناسبی از فراغت قرار بگیرد و به تمایلات و خواسته‌های مشرو ع آنان پاسخی مناسب داده‌شود، دنیای آن‌ها به دنیای خلاقیت‌ها و نوآوری‌ها مبدل می‌شود و رشد و اعتلای شخصیت و شکوفایی استعداد های آن‌ها را در پی خواهد داشت و در نتیجه جامعه نیز از توانمندی های با ل فعل آن‌ها بهره‌مند خواهد شد. بنابر این باید فرهنگ استفاده مطلوب از اوقات فراغت بین قشر های مختلف جامعه به‌ویژه نوجوانان و جوانان نهاده‌شود. در همین زمینه، باید برای بهره‌برداری هر چه بهتر از این اوقات، یک برنامه جامع با همکاری همه نهادهای مربوط و مشارکت جستن از کانون خانواده‌ها و زیر ساخت‌های آموزشی تدوین و اجرا شود. عرضه صحیح امکانات در این حوزه به منظور بهره‌مندی آحاد جامعه جوان، یک ضرورت مهم به‌شمار می‌آید. نکته حائز اهمیت دیگر آن است که هدایت و غنی‌سازی اوقات فراغت از طریق برنامه‌ریزی دقیق می‌تواند به هدایت این فرصت‌ها به سمت سلامت‌روانی و خلاقیت افراد بینجامد و چنان‌چه تمهیدات ضروری برای آن اندیشیده نشود، منجر به چالش‌ها و آسیب‌های اجتماعی خواهد شد و زمینه‌را برای بروز بسیاری از مفاسد اجتماعی فراهم می‌آورد. به همین دلیل باید در ایام تعطیلات، اهکارهای صحیح زندگی اجتماعی و تربیتی را به نوجوانان و جوانان آموزش دهیم. یابانشان دادن نمونه‌هایی از عوایق نامطلوب ناشی از تنبلی، بیکاری و بی بندوباری راه‌های جلوگیری از انحراف و فساد را به آنان بیاموزیم و آنان را ترغیب و تشویق کنیم تا باتلاش و امید، آینده‌خود را به بهترین وجه بسازند.

اگر چه برنامه‌ریزی برای اوقات فراغت در راستای برنامه های فرهنگی دستگاه‌های دولتی است اما باید توجه داشت که صرفاً برنامه‌های دولتی برای غنی کردن اوقات فراغت جوانان و نوجوانان کشور مان کفایت نمی‌کند، در واقع مادامی که خانواده‌ها برای تحقق چنین موضوع مهمی به کمک دستگاه‌های تربیتی و فرهنگی نشتانند، نتیجه لازم حاصل نخواهد شد. والدین باید بدانند که برنامه‌ریزی برای استفاده از اوقات فراغت همواره مستلزم صرف هزینه‌های فراوان نیست، بلکه می‌توان با غنایت به علایق و رغبت‌های فرزندان خویش که معمولاً متناسب با شرایط و امکانات خانواده است، به این کار همت گماشت. به عبارت دیگر در برنامه‌ریزی برای پُر کردن بهینه اوقات فراغت نوجوانان و جوانان، تا حد امکان باید به گرایش‌ها، تمایلات و علایق نوجوانان و جوانان توجه و مشارکت خود آنان را نیز در برنامه‌ریزی‌ها جلب کرد، همچنین نباید وضعیت اقتصادی، فرهنگی و تحصیلی خانواده‌ها را در برنامه‌ریزی‌ها از نظر دور داشت. در مجموع باید یادآور شد، نقش و اهمیت اوقات فراغت در زندگی ضرورت یک برنامه‌ریزی دقیق را بیش از پیش جلوه گر می‌سازد و ما را ملزم به تدوین طرحی جامع می‌کند. آگاهی جوانان از ارزش و اهمیت اوقات فراغت و روش‌های صحیح گذران و بهره‌گیری از این اوقات پیش شرط لازم برای ترسیم چشم‌انداز مطمئن و روشن برای آینده آنان است. ضرورت برنامه‌ریزی کلان و خرد در این موضوع مهم برای متولیان تربیت و خانواده‌ها بیش از پیش روشن و هویدامی‌شود. برنامه‌ریزی کلان ملی باید توسط دولتمردان و باشا و ره‌ صاحب نظران تعلیم و تربیت صورت گیرد و برنامه‌ریزی خرد توسط خانواده انجام می‌شود. در واقع والدین و مربیان باید اعتقاد داشته باشند که برنامه‌ریزی صحیح برای اوقات فراغت کودکان، نوجوانان و جوانان یکی از وظایف آنان است و باید با همکاری و تشریک مساعی و تبادل نظر با یکدیگر و با توجه به امکانات موجود، قشر جوان و نوجوان را در اوقات فراغت یاری و ارشاد کنند و نگذارند اوقات فراغت آینده‌سازان را به‌در رود.

گزارش

**مشهد در روز میلاد باشکوه امام رضا(ع) غرق شادی و نور بود**

## شور رضوی در شهر

شد و کاروان‌های پیاده، هیئت‌های مذهبی و زائران، در دسته‌های کوچک و بزرگ به حرم امام رضا(ع) برای عرض تبریک وار د شدند. ایستگاه‌های صلواتی در شهر و به‌ویژه در اطراف حرم رضوی فعال بود و مردم با پخش شیرینی، شربت و شکلات و ولادت خجسته‌امام رضا(ع) را به یکدیگر شادباش می‌گفتند.



### حرم مطهر رضوی در سالروز میلاد امام رئوف(ع) گلباران شد

همزمان با شب میلاد سلطان سریر ارتضا حضرت امام علی بن موسی الرضا(ع) حرم مطهر رضوی با حضور مردم ولایی مشهد و خدام این بارگاه منور گلباران شد. به گزارش آستان‌نیوز، در آیین باشکوهی که عصر دیروز با حضور خیل عظیم زائران و مجاوران بارگاه ثامن الحجج(ع) برگزار شد، کاروان خدام و زائران با در دست داشتن شاخه‌های گل و ذکر «رضا یا رضا» مسیر میدان شهدا به سمت حرم رضوی را پیاده پیمودند و در طول مسیر مداحان و ذاکران اهل بیت(ع) با مدیحه سرایی و مولودی خوانی فضایی معنوی به این مراسم بخشیدند. زائران و دلدادگان امام رضا(ع) با حضور در حرم مطهر به یمن ولادت این مولود فرخنده شاخه‌های گل را نثار آستان امام مهربان و با کرامت خود کردند.



### ۱۰ هزار و ۵۰۰ زائر خود را پیاده به مشهد رسانند

در ایام میلاد امام رضا(ع) ۱۰ هزار و پنج زائر پیاده در قالب ۸۲ کاروان به مشهد وارد شدند. از این تعداد، ۸۲۵ نفر زن و بقیه مرد بودند. همچنین سه هزار و ۲۶۶ نفر از آن‌ها نیز زائر اولی بودند که همراه کاروان‌های تهران، کرج، البرز، کرمان، سبزوار، نیشابور، کاشمر و فریمان، برای اولین بار با پای پیاده راهی زیارت شدند.



### هم‌نویسی ۱۰۰ هنرمند «در انتحنای روشن ایوان»

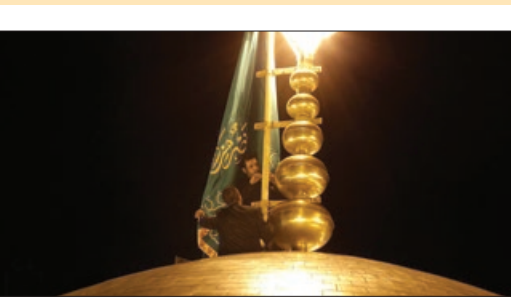
بیش از ۱۰۰ هنرمند خوشنویس ممتاز در هم‌نویسی «در انتحنای روشن ایوان»، آثاری با مضامین رضوی خلق کردند. این برنامه با حضور چهره‌های مطرحی همچون محمدعلی سبزه‌کار، استاد رسول مرادی و استاد... کابلی برگزار شد.



### کیک بزرگ امام رضا(ع) در میان زائران و مجاوران توزیع شد

همزمان با میلاد اسام مهربانی‌ها، هفتمین کیک بزرگ امام رضا(ع) در میان زائران و مجاوران امام مهربانی‌ها توزیع شد. در این مراسم، کیکي که به همت هیئت‌الرضا(ع) شهرستان‌آباده استان فارس پخته شده بود، از ساعت ۸ تا ۴ صبح سالروز میلاد فرخنده امام هشتم(ع) در پارکینگ شماره ۴ حرم مطهر رضوی در میان زائران و مجاوران آن امام رئوف توزیع شد.

همزمان با میلاد ثامن الحجج علی بن موسی الرضا (ع)، شهر مشهد و خیابان‌های منتهی به حرم مطهر و بارگاه منور امام رئوف غرق در شادی و نور بود. نقاره‌ها از فراز گلدسته‌های بارگاه منور رضوی نواخته و نوای ملکوتی «رضا رضا» در فضای صحن و سرای این بارگاه طنین‌انداز شد. خیابان‌ها چراغانی و آسمان شهر هم نور افشانی



### آیین باشکوه تعویض پرچم حرم مطهر رضوی برگزار شد

در شب میلاد امام مهربانی‌ها و با حضور خادمان وزائران بارگاه منور رضوی آیین باشکوه تعویض پرچم حرم مطهر رضوی برگزار شد. به گزارش آستان‌نیوز، همزمان با شب میلاد حضرت ثامن الحجج علی بن موسی الرضا(ع) با حضور حجت الاسلام والمسلمین احمد مروی، تولیت آستان قدس رضوی، جمعی از مدیران اجرایی و کشیک‌های هشت‌گانه خدام و خدمتگزاران بارگاه منور رضوی، پرچم گنبد بارگاه منور رضوی در میان خیل عظیم عاشقان و ارادتمندان خاندان عصمت و طهارت(ع) تعویض شد. در این مراسم که از ساعت ۲۱ در صحن انقلاب اسلامی و در میان شور و حال زائران و دلدادگان این امام همام برگزار شد، پس از قرائت زیارت خاصه حضرت رضا(ع) و در فضایی سرشار از معنویت، پرچم سبز گنبد مطهر و پوشش مضجع شریف امام رضا(ع) با شکوه و جلال خاصی تعویض شد. آیین نقاره‌نوازی نیز همزمان با تعویض پرچم در شب میلاد حضرت رضا(ع) بر فراز نقاره‌خانه صحن انقلاب اسلامی بارگاه ملکوتی امام رضا(ع) در قالب طرح «آوای ملکوت» اجرا شد.



### جشن روز میلاد حضرت ثامن الحجج(ع) در حرم رضوی برپا شد

مراسم جشن ویژه روز میلاد هشتمین حجت الهی در بارگاه منور امام رضا(ع) برگزار شد. به گزارش آستان‌نیوز، در این آیین معنوی مداحان و ذاکران اهل بیت عصمت و طهارت(ع) احمد واعظی، سید مهدی موسوی، مهدی سروری، محمد جواد غفورزاده (شفق) و ابراهیم قانع به اجرای مولودی خوانی، شعرخوانی و مدیحه‌سرایی در وصف هشتمین خورشید آسمان امامت و ولایت حضرت علی بن موسی الرضا(ع) پرداختند. اجرای سرود و تواشیح در وصف امام مهربانی‌ها توسط گروه آوای رضوان، توزیع پرچم توسط خادمان بارگاه منور امام هشتم(ع) در بین زائران و سخنرانی حجت الاسلام والمسلمین محمدرضا نجبر از دیگر برنامه‌های جشن میلاد سراسر نور حضرت ثامن الحجج(ع) بود. در شب میلاد امام رضا(ع) نیز جشنی با حضور آحاد زائران و مجاوران برگزار شد. در این مراسم، حجت الاسلام والمسلمین احمد مروی تولیت آستان قدس رضوی با بیان این که رافت امام رضا(ع) تنها معطوف به دنیا نیست، بلکه در روز قیامت نیز این امام رئوف(ع) دستگیر مردم خواهند بود، ابراز کرد: هیچ کس از درگاه این امام رئوف و مهربان ناامید بر نخواهد گشت؛ بارگاه حضرت شمس الشموس علی بن موسی الرضا(ع) درگاه ناامیدی نیست.

### رونمایی از المان "سقاخانه" در پایانه مسافربری امام رضا(ع)

همزمان با ولادت امام رضا (ع) جمعی از مدیران شهری به استقبال زائران وارد شده به پایانه مسافربری مشهد رفتند. روز گذشته همچنین از المان "سقاخانه" که به همت اداره هنری سازمان اجتماعی و فرهنگی شهرداری مشهد در پایانه مسافربری امام رضا(ع) نصب شده، رونمایی شد.