از میان خبرها

ورزش

شهر خودرو از اول تیر استارت می‌زند

تیم فوتبال پدیده شهر خودرو که این روزها در گیر نقل و انتقالات بازیکنان است، احتمالا تمرینات خود را برای حضور در رقابت‌های فصل جدید و همچنین لیگ قهرمانان آسیا از ابتدای تیرماه در مشهد آغاز می کند. تمرینات تیم شهر خودرو در چند مرحله پیگیری می‌شود و پس از شروع تمرینات ممکن است یک اردوی خارج از کشور و سپس یک اردو هم در یکی از شهرهای داخل کشور داشته باشند. همچنین چند کمپ ایرانی و خارجی مد نظر گل محمدی قرار گرفته و به احتمال فراوان اردوی این تیم در یکی از این کمپ‌ها برگزار خواهد شد. همچنین شنیده شده که علی انصاریان پیش کسوت باشگاه پرسپولیس گزینه ایرانی دستیاری گل محمدی در تیم شهر خودرو است که هنوز این خبر تایید و تکذیب نشده است. البته این اتفاق خیلی دور از ذهن است و ممکن است این اتفاق روی ندهد.

رئیس فدراسیون تکواندو:

گناباد ظرفیت برگزاری رویدادهای جهانی را دارد

رئیس فدراسیون تکواندو گفت: در صورتی که فرودگاه گناباد آماده شود، مسابقات جهانی را نیز می‌توانیم در این شهر برگزار کنیم. سیدمحمد پولادگر در همایش تکواندوکاران شهرستان گناباد افزود: شهرستان گناباد استعداد برگزاری یک رویداد کشوری را دارد که به‌زودی در این شهر برگزار خواهد شد. برگزاری این رویداد برای این است که این ظرفیت را به همه نشان دهیم و امیدوارم میزبانی تکواندو را در این شهرستان نهادینه و این فرهنگ را به همه صادر کنیم. وی همچنین در مراسم نخستین یادواره شهدای ورزشکار شهرستان گناباد افزود: ما به شهدا نیاز داریم و جوانان ما نیاز دارند اسطوره‌های تاریخ معاصر کشور را در بین آن‌ها زنده نگه داریم.
شایان ذکر است، پنج شنبه گذشته با حضور رئیس فدراسیون تکواندو، مهلا مؤمن زاده قهرمان تکواندوی کشورمان مدال نایب قهرمانی جهان خود را به پدر شهید غیاثوند اهدا و پدر این شهید، مدال اهدایی را به موزه ورزش مؤسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی تقدیم کرد.

رئیس هیئت وزنه‌برداری استان مدعی شد:

هیئت را درحد ویرانه تحویل گرفتم

گفت‌وگو

رضا اعلمی

ورزش وزنه برداری خراسان رضوی سال هاست که ورزشکار مطرح و ملی پوشی ندارد و این رشته ورزشی اکنون هیچ جایگاهی در سطح کشور ندارد و تاکنون روسای سابق هم اقدام قابل توجهی انجام نداده‌اند. این وضعیت به گونه‌ای است که رئیس هیئت وزنه برداری استان از وضعیت ناخوشایند این رشته انتقاد کرده و معتقد است که این رشته ورزشی در سطح ملی اکنون حرفی برای گفتن ندارد. وی که به تازگی به شهرستان تربت جام سفر کرده، به خبرنگار ما گفت: پنج ماه است که از سکانداری من در هیئت وزنه برداری استان می گذرد. زمانی هم که این هیئت ورزشی را تحویل گرفتم، ویرانه‌ای بود با سرمایه ۵۰ میلیون ریالی که آن هم بلوکه شده بود.
سعید حسینی مقدم افزود: از آن زمان تاکنون با وجود مشکلات اقتصادی توانسته ایم حدود ۴۵۰ میلیون ریال تجهیزات خریداری کنیم. ضمن این که برخی از کالاها هم ثبت سفارش شده است. وی اظهار کرد: نگاه ما به شهرستان‌ها به صورت ویژه خواهد بود و در تجهیزخانه وزنه برداری دیدگاه ما تنها متمرکز به مشهد نخواهد بود. بلکه معتقدیم که وزنه برداری باید از شهرستان‌ها شکل بگیرد تا با توجه به استعدادهای منطقه‌ای بتوانیم لیگ پویایی را در استان به میزبانی شهرستان‌ها راه‌اندازی کنیم. وی تصریح کرد: ۱۰ سال از تعطیلی لیگ وزنه برداری در استان می گذرد و ما برنامه هایی در دست اجرا داریم که دوباره لیگ را پس از ۱۰ سال فعال کنیم تا دوباره پویایی وزنه برداری در استان را به شهرستان‌ها بازگردانیم.

حسینی مقدم: وزنه‌برداری خراسان رضوی در سطح ملی حرفی برای گفتن ندارد

لیگ استان از ۳۱ خرداد

رئیس هیئت وزنه برداری استان همچنین خاطرنشان کرد: ما امسال در نظر داریم در چهار مرحله لیگ وزنه برداری استان را در شهرستان‌ها برگزار کنیم. دور اول لیگ وزنه برداری استان در ۳۱ خرداد ماه امسال به میزبانی قوچان در این شهرستان کلید خواهد خورد. در دور دوم شهرستان فریمان در شهریور ماه میزبان مسابقات خواهد بود. در آبان ماه هم شهرستان تربت حیدریه میزبان مرحله سوم خواهد بود و مرحله پایانی لیگ وزنه برداری استان امسال به میزبانی مشهد برگزار خواهد شد.
ضمن این که در صورت اعلام آمادگی شهرستان تربت جام مسابقات سوپر کاپ استان نیز در این شهرستان برگزار خواهد شد. حسینی مقدم به سفرهای خود در شهرستان‌های استان اشاره کرد و گفت: حضور میدانی رئیس هیئت وزنه برداری استان در شهرستان‌ها تشریفاتی نیست. بلکه هدف ما از سفر به شهرستان‌ها بررسی نحوه عملکرد آن‌ها و رفع مشکلات و دغدغه ورزشکاران این رشته ورزشی است. تلاش ما بر این است که با تجهیزخانه‌های وزنه برداری در شهرستان‌ها لیگ وزنه برداری در استان خراسان رضوی پس از تعطیلی چند ساله مجدد فعال شود.
وی افزود: استان خراسان رضوی اکنون بین ۳۱ استان کشور رتبه ۲۹ را دارد که این یک فاجعه برای وزنه برداری خراسان رضوی به شمار می‌رود و در شأن وزنه برداری این استان نیست. اکنون ما حرفی برای گفتن در سطح ملی نداریم اما با برنامه ریزی‌های خوبی که داریم، افق روشنی برای وزنه برداری استان در آینده پیش بینی می کنیم.

رکود وزنه برداری تربت جام

رئیس هیئت وزنه برداری استان به وضعیت وزنه برداری تربت جام اشاره کرد و گفت: شرایط کنونی وزنه برداری تربت جام جالب نیست و این رشته ورزشی در تربت جام دچار رکود شده است که با توجه به وجود وزنه برداران خوب و شایسته در این شهرستان، در شأن تربت جام نیست و باید توجه ویژه‌ای به آن شود.
وی با بیان این که ما مشکلات را درک می کنیم افزود: ورزش وزنه برداری تربت جام نیاز مند زیرساخت است و این شهرستان نباید در ورزش قهرمانی زنگ تفریح باشد. ما در کنار وزنه برداری تربت جام هستیم و رفع کاستی‌ها وظیفه ماست. اما ساخت سالن در توان ما نیست و باید اداره ورزش و جوانان تربت جام این کمبود را رفع کند. وی تاکید کرد: به‌زودی در برخی از شهرستان‌ها وزنه برداری را فعال می کنیم.

اخبار

ورزش

پشت پرده برکناری مربی در مشهد

مربی سابق یکی از تیم‌های لیگ برتری در اقدامی عجیب با دادن وعده‌هایی بازیکنان تیم سابق خود را هوایی می کند. به گزارش خبرگزاری فارس، در حالی که فصل نقل و انتقالات فوتبال کشورمان آغاز شده و تیم‌ها مشغول تقویت خود هستند، اما برخی از این آشفته بازار سوءاستفاده می کنند و اقداماتی انجام می دهند که باعث به وجود آمدن تشنج و آشفتگی در بازار نقل و انتقالات می‌شود. در جدیدترین نمونه مربی سابق یکی از تیم‌های لیگ برتری در اقدامی عجیب به واسطه آشنایی با بازیکنان تیم سابقش آن‌ها را هوایی می کند و این بازیکنان را پای میز مذاکره با برخی از تیم‌های مطرح و متمول لیگ برتری می‌برد. این مربی با سابقه که سال‌هاست در فوتبال کشورمان حضور دارد سعی کرده برخی از بازیکنان مطرح تیم سابق خود را روانه تیم‌های دیگر کند تا به نوعی باعث تضعیف این تیم شهرستانی شود.
اقدامات این مربی که توسط مسئولان تیمش و همچنین اعضای کادر فنی کاملاً رصد می‌شود، باعث شد او از این تیم کنار گذاشته شود. این مربی سال‌ها در فوتبال کشورمان فعالیت کرده و در تیم‌های مختلفی مشغول به کار بوده است. اما پس از رو شدن این اقدامات در نهایت قرارداد ش تمدید نشد و احتمالاً طی یکی دو روز آینده راهی یک تیم دیگر می‌شود. جالب این جاست که برخی از بازیکنان تیم سابقش را هوایی کرده تا به این تیم جدید بروند.
بر اساس شنیده‌ها گفته می‌شود که این مربی، فصل قبل در تیم مشهدی مشغول به فعالیت بود.

۵ خراسانی در اردوی تیم ملی امید

بالاخره پس از کش و قوس‌های فراوان تیم ملی امید با فراخواندن بازیکنان، اردویی جدید را برگزار می کند. در این زمینه ۵۰ بازیکن به اردوی تیم ملی فوتبال امید دعوت شده‌اند که در این بین نام پنج بازیکن خراسانی هم دیده می‌شود. اسامی ۵۰ بازیکن تیم ملی امید در دو گروه اعلام شده و این نفرات طبق برنامه باید خود را به کادر فنی تیم ملی امید در هتل آکادمی فوتبال معرفی کنند. در گروه اول فرشاد هاشمی و میلاد عباسی حضور دارند و در گروه دوم نیز محمد مهدی مهدیخانی، محمد آقاجانپور و سینا زامهران از خراسان رضوی امیدهای کشور هستند.

لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی
پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته
خط اختصاصی پاسخ‌ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

گزارش تقدیم جوایز برندگان هفته‌های اخیر:

جوایز تقدیم شد

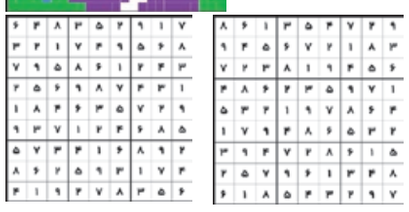
اگر اعتراضی هست اعلام کنید

● محمدمهدی رنجبر

جوایز برندگان بخش «لذت سرگرمی» هر چند وقت یک‌بار پس از تکمیل شدن فهرست برندگان، به صورت یک‌جا تقدیم این عزیزان می‌شود.
این جوایز، به دو نوع جوایز نقدی (واریز ۵۰ هزار تومان به شماره کارت بانکی که شماره آن از شخص برنده دریافت می‌شود) و جوایز غیرنقدی (برقرار شدن اشتراک دوماهه روزنامه خراسان به نشانی که توسط برنده اعلام می‌شود) تقسیم شده است.
با تک تک برندگان قبل از چاپ شدن نام و شماره‌شان در روزنامه خراسان، از شماره تلفن‌های روزنامه تماس گرفته می‌شود یا از طریق سامانه ۳۰۰۰۷۲۲۵۲ پیامکی به برندگان ارسال می‌شود.
بنابراین در جریان باشید که احیانا جوایز این مسابقه باعث سوء استفاده افراد بدخواه نشود.
اگر تماسی از شماره تلفن‌هایی غیر از شماره تلفن‌های روزنامه خراسان یا پیامکی از شماره‌ای غیر از شماره بالا دریافت کردید، به تماس گیرنده پاسخ منفی دهید.

برنده‌های هفته سی و نهم:
■ شرکت کننده‌ای به شماره همراه ۰۹۱۵۸...۹۰۴ برنده ۵۰ هزار تومان وجه نقد شدند.
■ شرکت کننده‌ای به شماره همراه ۰۹۹۱۰...۶۹۱ برنده اشتراک دوماهه روزنامه خراسان شدند.
جوایز تمام برندگان تا پایان هفته سی و هفتم، تقدیم شده است. جوایز نقدی به حساب‌های معرفی شده واریز و جوایز غیرنقدی (اشتراک روزنامه خراسان) به نشانی‌های دریافت شده ارسال شده است.
لطفا برندگان در صورت وجود هر گونه اعتراض با ما تماس بگیرند.
موفق و پیروز باشید؛ و حرفه‌ای

پاسخ مسابقه‌های قبل

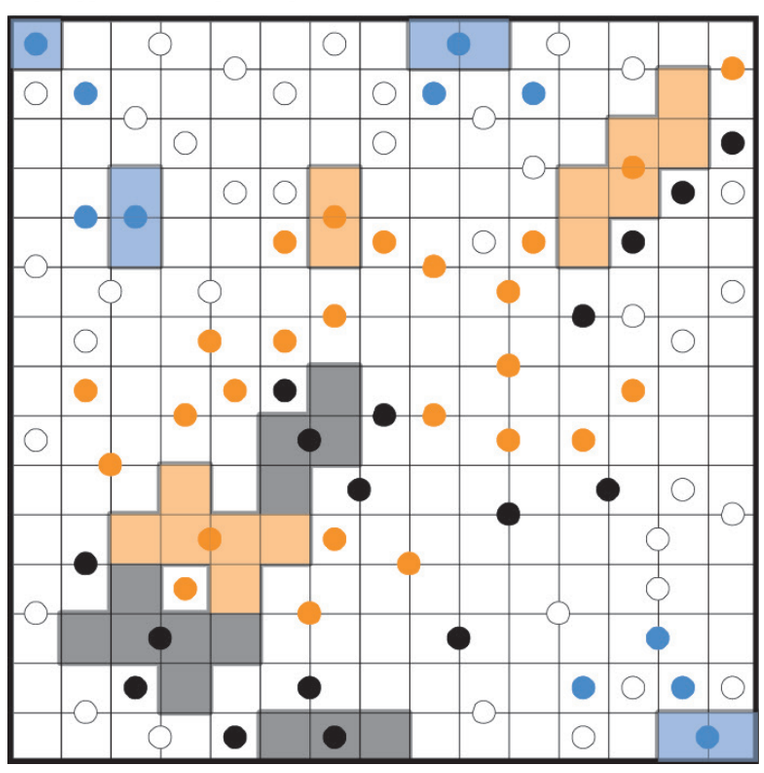


نقش یابِ قرینه

شنبه‌ها

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دوتا از اجزای تصویر این معمار را در متن پیامک تان نام ببرید.

دور هر خال رنگی، یک شکل متقارن بکشید و درونش را با همان رنگ پر کنید تا تصویر پنهان کشف شود. اگر کمک بیشتر لازم داشتید، این نشانه را با تلفن همراه‌تان اسکن کنید یا به «راهنما» در 1sargarmi.ir وارد شوید.



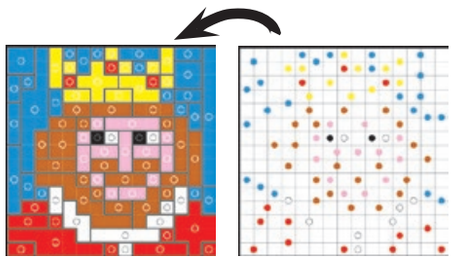
■ **قوانین:**

۱ باید دور هر خال رنگی یک شکل متقارن بکشیم. این شکل، در حقیقت یک «خط شکسته بسته» است که هر نقطه از آن نسبت به خال رنگی مرکز، قرینه است.

یعنی اگر با خطی فرضی، هر نقطه از شکل را به خال مرکز وصل کنیم و خط را به همان مقدار ادامه دهیم، به نقطه قرینه‌اش در آن سوی شکل برسیم. یا اگر شکل را ۱۸۰ درجه دور خال مرکز بچرخانیم، تغییر نکند.

۲ تمام خطی که برای رسم شکل کشیده می‌شود، باید روی خطوط شطرنجی کم‌رنگ زمینه باشد.

۳ وقتی شکل‌ها، جدول را کامل کردند، محدوده هر خال را با رنگش پر می کنیم. فقط خانه‌هایی سفید می‌مانند که در شکل متقارنی باشند که مرکز دایره سفید دارد.
برای درک قوانین، به این نمونه کوچک حل شده دقت کنید:

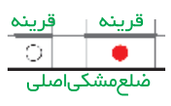


■ **پیشنهاد می‌شود:**

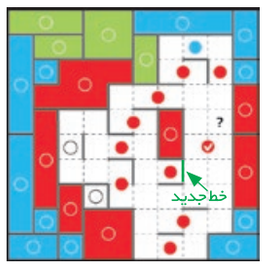
۱ در آغاز حل هر معما، تکه خط‌هایی را بکشید که مطمئن هستید باید بین دو خال باشند تا دیواره‌ای بین آن‌ها تشکیل دهند.

۲ هر تکه خطی که از هر شکلی مشخص شد، فوری قرینه‌اش را هم در همان شکل بکشید. همین خطوط کوتاه، به مرور باعث کامل شدن شکل‌ها خواهد شد.

۳ چون چهار ضلع مشکی اصلی، روی خطوط شکل‌های متقارن حاشیه هستند، پس هر کجا لازم بود، قرینه آن‌ها را نسبت به هر خال بکشید.



۴ گاهی که خطی از شکلی را نمی‌توان کشید، برخی خانه‌های خاص (?) را انتخاب و بررسی کنید که: «این خانه می‌تواند در محدوده کدام خال باشد؟» تمام خال‌ها را بررسی کنید. وقتی مطمئن شدید که فقط یکی از آن‌ها می‌تواند مربوط به این خانه باشد، تکه خط جدیدی را که برای این خانه یا قرینه‌اش مجاز است، بکشید.



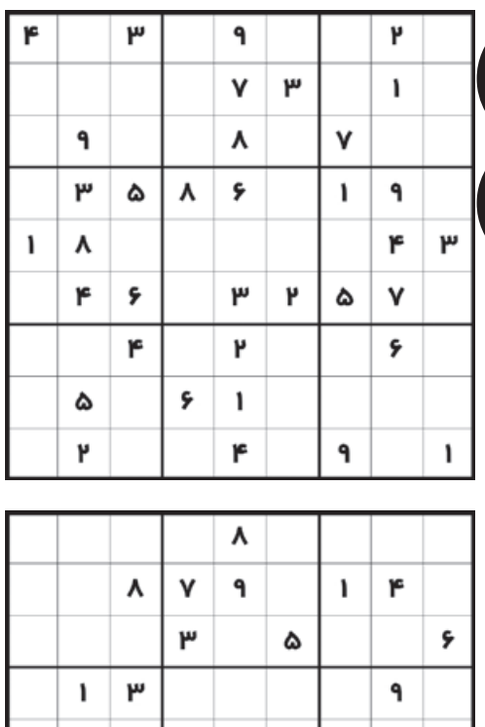
۵ همیشه خط‌ها را «یک‌واحد یک‌واحد» بکشید و برای هر واحد، دلیل‌تان را با خود مرور کنید. حدس زدن، باعث می‌شود با یک اشتباه به اشتباهات بعدی بیفتید.

۶ برای حل این سرگرمی از مداد نرم و پاک‌کن مرغوب استفاده کنید.

سودوکو

هر روز

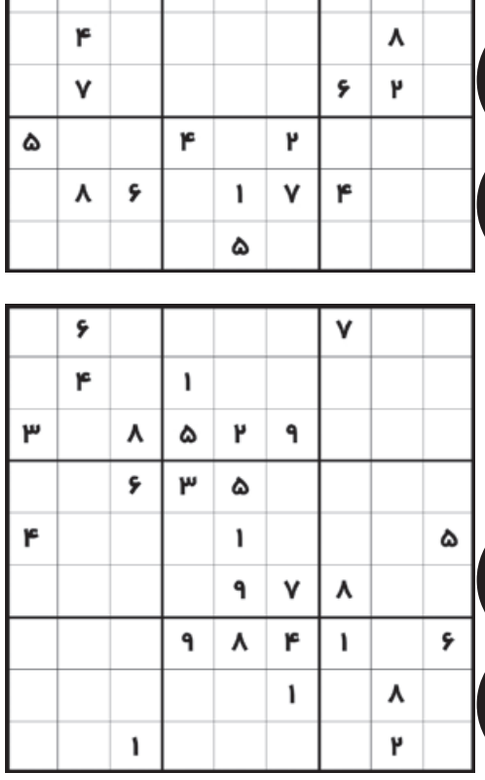
■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.



بسیار ساده — ۱۰ دقیقه

۴		۳		۹			۲	
				۷	۳		۱	
	۹			۸		۷		
	۳	۵	۸	۶		۱	۹	
۱	۸						۴	۳
	۴	۶		۳	۲	۵	۷	
		۴		۲			۶	
	۵		۶	۱				
	۲			۴		۹		۱

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول، دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.



متوسط — ۳۰ دقیقه

				۸				
		۸	۷	۹		۱	۴	
			۳		۵			۶
	۱	۳					۹	
	۴						۸	
	۷					۶	۲	
۵			۴		۲			
	۸	۶		۱	۷	۴		
				۵				

بسیار سخت — ۵۰ دقیقه

					۸			
		۶	۳	۵				
۴				۱				۵
				۹	۷	۸		
			۹	۸	۴	۱		۶
					۱		۸	
		۱					۲	

حرفه‌ای‌ها مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو + زمان حل‌شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

	۶					۷		
	۴		۱					
۳		۸	۵	۲	۹			
		۶	۳	۵				
۴				۱				۵
				۹	۷	۸		
			۹	۸	۴	۱		۶
					۱		۸	
		۱					۲	