

خبر
<div>ورزش</div>

مدیر عامل تربیت بدنی آستان قدس:

مجهز شدن ورزشگاه امام رضا(ع) به VAR نیازمند همکاری مجموعه‌های متولی است

مدیرعامل تربیت بدنی آستان قدس رضوی گفت: مجهز شدن ورزشگاه امام رضا(ع) به سیستم VAR نیازمند همکاری تمامی مجموعه‌های متولی است. به گزارش تسنیم، علی‌اکبر هاشمی جواهری در نشست خبری دیروز با اصحاب رسانه افزود: این اقدام باید در گام نخست توسط مدیران باشگاه پدیده شهر خودرو پیگیری شود و سپس اداره کل ورزش و جوانان و هیئت فوتبال استان ورود کنند و موسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی همچون گذشته حمایت لازم را دارد. همچنین سیستم بلیت فروشی اینترنتی هم برای مسابقات داخلی و آسیایی فعال می‌شود و تمام زیرساخت‌های آن مهیاست.

وی همچنین اظهار کرد: موسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی با امکانات کامل و مجزاویژه آقایان و بانوان برنامه‌های متفاوتی دارد. کلاس‌های تابستانی این مجموعه در اوقات فراغت سالانه بیش از هشت هزار مخاطب دارد و برنامه‌های امسال هم با لحاظ کردن تغییراتی در برگزاری رشته‌های مختلف و انجام سطح‌بندی کلیه رشته‌ها اجرا می‌شود. وی با بیان این که این مجموعه نقش بارزی در موفقیت و پیشرفت ورزش استان و کشور در رشته‌های مختلف دارد که نمونه موفق آن تیم فوتبال پدیده شهر خودرو است، خاطر نشان کرد: بی‌شک ورزشگاه امام رضا(ع) نقش بسیار کلیدی در این موفقیت دارد و گمان نمی‌کنم که دیگر در کشور چنین ورزشگاه مجهزی در داخل شهر ساخته شود.

هاشمی جواهری با بیان این که برکت وجود مبارک حضرت رضا(ع) در بازی‌هایی که در ورزشگاه امام رضا(ع) برگزار شد ملموس بود، تصریح کرد: در ابتدای هر بازی بازیکنان، کادرفنی و تماشاگران به امام رضا(ع) عرض ادب و یکصدا صلوات خاصه حضرت را قرائت می‌کردند و مشکلاتی که در ورزشگاه‌های دیگر شهرها بود در ورزشگاه امام رضا(ع) مشهود پیش نیامد. وی تأکید کرد: تیم فوتبال پدیده شهر خودرو در لیگ نوزدهم و جام باشگاه‌های آسیا کاری بسیار سخت در پیش دارد و برای موفقیت در سه جام لیگ برتر، حذفی و آسیایی نیازمند حمایت تمامی مسئولان است و موسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی به سهم خود از هیچ گونه حمایتی دریغ نخواهد کرد.

گفت‌وگو
<div>علی ترابی</div>

در دوران جوانی سختی های زیادی کشیدو خیلی زود از درگزشود را به پایتخت کشاند و در برابر بهترین های سنگین وزن خراسانی استعداد قابل توجهی در پرتاپ وزنه دار د و از آینده داران پرتاب وزنه در رشته دوومیدانی کشور است. با تلاش و پشتکار سال ۹۳ قهرمان جوانان آسیا شد. هر چند که چهار سال قبل به خاطر استفاده از دوپینگ با محرومیت سنگینی رو به رو شد و چند سال از حضور در میداین دور بود اما حالا در ۲۳ سالگی به پختگی کاملی رسیده است . شاهین مهر دلان که هم اکنون رکورددار پرتاب وزنه در کشور است، این روزها در صدد تلاش برای کسب سهمیه المپیک است. وی که به تازگی از مسابقات جایزه بزرگ آسیا برگشته است، معتقد است که اگر حمایت ۱۰۰ درصدی شود، حتما می تواند برای اولین بار سهمیه المپیک رشته پرتاب وزنه را برای ایران کسب کند.

پرتابگر خراسانی در ابتدای سخنان خود درباره مسابقات جایزه بزرگ آسیا که در چین برگزار شده است، می‌گوید: مسابقات خوبی بود و در ماده پرتاب وزنه مدال آوران بازی‌های آسیایی جاکارتا و مسابقات قهرمانی آسیا حضور داشتند و رقابت خوبی باهم داشتیم. شرایط پرتابگران وزنه آسیا به گونه‌ای است که جز این مسابقات، فرصت دیگری ندارند که خود را محک بزنند و به همین دلیل پرتابگران خوبی آمده بودند. شاهین مهردلان در خصوص عملکردش در این رقابت‌ها می‌افزاید:

در مرحله اول که راه طولانی را طی کرده بودم کمی خسته بودم و البته به دلیل یک سری ناهماهنگی با مسئولان برگزاری مسابقات در پذیرش قبل از شروع مسابقه داوران برگزاری پرتاب وزنه، در پرتاب های پنجم و ششم اجازه پرتاب به من ندادند. پس از رفع اشکالات هماهنگی برگزار کنندگان دو پرتاب دیگر به من دادند که با وجود به هم ریختگی تمرکز و زمان توقف

تغییر است. الان نیاز به حمایت های همه جانبه فدراسیون دوومیدانی ، اداره کل ورزش و جوانان استان دارم. رسیدن به رکورد ورودی جهانی و المپیک دور از دسترس نیست. به تنهایی نمی توانم تمرین کنم و به ورودی جهانی برسم. من سال گذشته بارها بالای ۱۹ متر پرتاب



کردم و حتی در تمرین‌هایم رکورددهای ورودی رایت می کردم. ولی از سال گذشته تا امسال شرایط تغییر کرده است و باید حمایت و توجه ها بیشتر باشد. وی درباره شانسش برای کسب سهمیه المپیک، می‌افزاید: کسب سهمیه المپیک خیلی سخت و دشوار است. تا الان هم ایران در رشته پرتاب وزنه سهمیه ای نگرفته است. بنابراین الان این شرایط را دارم که اگر حمایت شوم، قطعاً می توانم چنین سهمیه‌ای برای ایران کسب کنم. متأسفانه اردوهای تیم ملی ضعیف است و فدراسیون دوومیدانی باید در این زمینه توجه داشته باشد.



متأسفانه

الان بیش از ۳۰ میلیون تومان از فدراسیون دوومیدانی طلبکارم

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی	سه‌شنبه ۲۱ خرداد۱۳۹۸ . شماره۴۱۴۸	
Tue,Jun,11,2019, No.4148		
ورزش		

●موضوع دوپینگ

وی می‌گوید: اداره کل ورزش و جوانان ماهانه مبلغ یک میلیون تومان برای ورزشکارانی که شانس کسب سهمیه المپیک را دارند در نظر گرفته است که کار خوبی است. اما یک میلیون تومان در حد غذای یک هفته من است. الان ۱۴۰ کیلو وزن دارم و باید در ماه برای تغذیه خودم حدود پنج میلیون هزینه کنم. حتی استفاده مکمل هم حدود ۵-۴ میلیون تومان در ماه هزینه در بر دارد. برای همین مسئولان استانی باید بیشتر از این از ورزشکاران ملی پوش خود حمایت کنند تا دیگر دغدغه و مشکلی بابت هزینه ها نداشته باشند.

وی درباره مربی و مکان تمرینی خود در مشهد نیز می‌افزاید: هم چنان با مربی قدیمی خودم که اهل درگزش است تمرین می‌کنم و مشکلی ندارم. در مشهد هم معمولاً در سالن باغبان باشی، مجموعه کوثر و حتی در طبقه تمرین می‌کنم که تا کنون مشکلی در این خصوص نداشتم. وی در پاسخ به این سوال که آیا باز هم به سمت دوپینگ می‌رود، تصریح می‌کند: به هیچ وجه دیگر به دوپینگ روی نمی‌آورم. همان زمانی که استفاده کردم هم جوان بودم و گمراه شدم. اما الان شرایط تغییر کرده است. مهردلان در پاسخ به این سوال که آیا در فدراسیون دوومیدانی بین ورزشکاران تبعیض قائل می‌شوند، می‌افزاید: چنین شرایطی وجود دارد . به ویژه این روزها که بحث انتخابات هم مطرح است، از ورزشکارانی که حق رای دارند بیشتر حمایت می‌کنند. متأسفانه الان بیش از ۳۰ میلیون تومان از فدراسیون طلبکارم و هنوز پرداخت نشده است. اگر همین مبلغ را به ما بدهند، می‌توانیم خودمان را برای المپیک آماده کنیم.

از میان خبرها
<div>ورزش</div>

پرسپولیس، تراکتور و پدیده مشترک های کوچی

رسانه قبرسی گزارشی از آخرین وضعیت رضا قوچان نژاد در تیم آپوئل نیکوزیا منتشر کرده است. به گزارش ایسنا، رضا قوچان نژاد برای فصل بعد نیز با تیم آپوئل نیکوزیا قرارداد دارد، ولی مسئولان این باشگاه به دنبال راهی برای اتمام همکاری با مهاجم ایرانی هستند و باشگاه آپوئل در این زمینه قصد دارد پیشنهادهای رسیده برای این بازیکن را بررسی کند. تیم‌هایی چون پرسپولیس، تراکتورسازی و پدیده شهر خودرو تیم‌هایی هستند که خواهان به خدمت گرفتن این بازیکن هستند ولی رسانه‌های ایرانی خبر دادند این بازیکن تمایلی به رفتن به لیگ ایران ندارد و اولویت خود را ماندن در تیمی اروپایی اعلام کرده است و در صورتی که او با آپوئل به توافق نرسد باید منتظر پیشنهاد تیم‌های دیگر برای این بازیکن بود.

رئیس کمیته‌مرشدان استان:

مشکل ورزشکاران زورخانه‌ای نبود حامی مالی است

علی‌نوری - رئیس کمیته مرشدان هیئت ورزش های پهلوانی و زورخانه‌ای خراسان رضوی گفت: با وجود این که خراسان رضوی در رشته پهلوانی و زورخانه‌ای در کشور حرف‌اول را می‌زند، ولی به لحاظ اعتباری کمک‌های بسیار ناچیزی به این استان می‌شود. بنا بر این متولیان امر باید به دنبال حامیان مالی برای اعزام ورزشکاران به مسابقات باشند. سید مجید نقیب زاده در حاشیه مراسم افتتاح پروژه گودزورخانه‌ای سروشیده شهرستان بردسکن در گفت و گو با خبرنگار ما افزود: خراسان رضوی مهد مرشدان ایران است. خوشبختانه ورزش پهلوانی و زورخانه‌ای خراسان رضوی در ده های مختلف سنی بزرگ سالان، جوانان، نوجوانان و نونهالان در مسابقات کشوری جزو استان های برتر کشور است. دانشورثانی، رئیس اداره ورزش و جوانان بردسکن در این مراسم گفت: زیربنای این پروژه ۴۴۰ متر مربع است و خانواده شهید تقوایی نیز ۲۰ میلیون تومان برای فضا سازی و زیباسازی این گودپهلوانی کمک کرده‌اند. شایان ذکر است، پروژه گودزورخانه‌ای سروشیده شهرستان بردسکن با نام شهید تقوایی پس از گذشت شش سال از آغاز عملیات اجرایی آن با اعتبار ۷۰۰ میلیون تومان تکمیل شد.

سودوکو

هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۷	۱		۲		۵	۸
۲		۹	۴		۶	
	۵			۷	۲	
۷		۹	۳		۵	
۴			۵	۸		۲
	۳		۲		۶	
	۸		۳		۹	۴
۲		۱		۸		۴



برای ار سال

پاسخ و شرکت

در مسابقه،

ارقام سطرهای

اول و دوم سوم

از هر سودو کوی

حل شده رایبه

ترتیب از خانه

بالا-چپ تا خانه

پایین-راست به

صورت یک عدد

۲۷ رقمی (بدون

فاصله، اینتر یا

کاراکتر دیگری)

پيامک کنيد.



حرف‌های هاو

مدعیان سودوکو

در چه دشواری

هر سودوکو+

زمان حل شان

را پیامک کنند.

مثال: متوسط

۰۰:۱۲:۲۰



جوائز

نقدی و

غیر نقدی

هفتگی



لذت سرگرمی

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی قرعه‌کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته

از این‌را آموزش غیر مستقیم» در ست استفاده کنیم!

ت‌هاجم فرهنگی

یا تسلط نداشتن بر صنعت سرگرمی؟

- محمد مهدی رنجبر**

طراحی سرگرمی با «نقطه» و «شماره» به طراح این امکان را می‌دهد که هر موضوع خاصی را دنبال کند و هر نوع تصویری

نقش یاب شماره

سه‌شنبه‌ها



برای ار سال

و شرکت

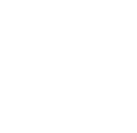
در مسابقه،

دوتا از اجزای

تصویر این معمارا

در متن پیامک تان

نام ببرید.



حرف‌های هاو

مدعیان سودوکو

در چه دشواری

هر سودوکو+

زمان حل شان

را پیامک کنند.

مثال: متوسط

۰۰:۱۲:۲۰

