

رئیس انجمن کشتی چوخه مشهد خبر داد:

برگزاری لیگ چوخه در مشهد

رئیس انجمن چوخه مشهد از برگزاری لیگ های مختلف چوخه در مشهد خبر دادو گفت: چوخه قدمتی چند هزار ساله دارد که متأسفانه در شناساندن این ورزش به جهانبیان کوتاهی شده است و برای رسیدن به این امر باید از پایه شروع کنیم. این پایه گذاری باید با برگزاری لیگ های مختلف در رده های سنی نونهالان و نوجوانان در ادامه به سطح مدارس کشیده شود. سرهنگ صمدوردی در جمع پیش کسوتان ورزشکاران چوخه کار افزود: با هدف گسترش این ورزش از انتقادهای سازنده صاحب نظران این ورزش استقبال می کنیم. وی تصریح کرد: برنامه های میان مدت و دراز مدت برای پیشرفت کشتی چوخه داریم که امیدواریم همه خانواده این ورزش مار آنها نگذارند. روده ی اظهار کرد: یکی دیگر از کارهایی که به دنبال انجام آن هستیم بحث جمع آوری اطلاعاتی از قبیل مربیان فعال و پیش کسوت، داوران، قهرمانان، اسامی ورزشکاران و... است. وی افزود: در برگزاری مسابقات اخیر (یادآور ۱۸ هزار شهید استان خراسان رضوی) باتمامی مشکلاتی که داشتیم توانستیم عملکرد خوب و مورد قبولی را از خود به جا بگذاریم. شایان ذکر است، اعضای هیئت رئیسه و مدیران کمیته های مختلف انجمن کشتی چوخه نیز معرفی شدند.

محسن قهرمانی: کمیته انضباطی سفارشی حکم ندهد

پیش کسوت داوری فوتبال خراسان رضوی در باره اتفاقات ناخوشایندی که در ورزشگاه هارخ می دهد، گفت: کمیته انضباطی و فدراسیون فوتبال برای برخورد قاطع به دور از نگاه به رنگ و تیم ها و این که چه سیاسیون یا فرد خاصی از تیمی خاص حمایت می کنند، عزم شان را جزم کنند تا زمانی که در صد جرایم سفارشی باشد کاری به جایی نمی بریم. محسن قهرمانی افزود: متأسفانه من معتقدم تا زمانی که کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال برخورد درستی با متخلفان یا کسانی که این شرایط را به وجود می آورند، نداشته باشند هیچ اتفاق مبارکی به لحاظ فرهنگی در ورزشگاه ها و بدنه تیم های ما رخ نمی دهد. این کارشناس داوری در باره نحوه جریمه های کمیته انضباطی تاکید کرد: تماشاگران و بازیکنان را محروم کنند تا زمانی که کار درستی انجام نشود آب در هاون کوبیدن است تا فدراسیون نخواهد موضعی درست نمی شود، بازی سپاهان و پرسپولیس یکی از روزهای بد فوتبال بود.

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه کشی قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته

مراقب باشید مورد سوء استفاده قرار نگیرید...

تماس با برندگان

فقط از طریق روال اعلام شده

- محمد مهدی رنجبر

جواز برندگان بخش «لذت سرگرمی» هر چند وقت یکبار پس از تکمیل شدن فهرست برندگان، به صورت یک جا تقدیم این عزیزان می‌شود.

این جوایز، به دو نوع جوایز نقدی (واریز ۵۰ هزار تومان به

گفتگو

شجاعی مهر

فوتسال خراسان رضوی از دیرباز در کشور جایگاه ویژه و خوبی داشته و دارد. همیشه در اردوهای تیم ملی فوتبال بزرگ سالان، حداقل سه خراسانی به عنوان بازیکن ثابت حضور داشته‌اند. برای همین کارشناسان فنی تیم ملی همیشه نیم نگاهی به فوتسال استان دارند. سرمربی تیم ملی فوتبال کشورمان نیز که دیروز برای حضور در کلاس دانش افزایی مربیگری پیشرفته در نیشابور حضور پیدا کرد نیز تاکید دارد که خراسان رضوی یکی از استان هایی است که فوتسال کشور روی آن حساب ویژه ای باز می کند. سید محمد خادم ناظم الشریعه همچنین توجه به شهرستان هارهام با اهمیت ذکر می کند و در گفت و گو با خبرنگار ما می افزاید: یکی از وظایف اصلی ما حضور در شهرستان هاست. تا علاوه بر ایجاد انگیزه بین بازیکنان و مربیان، استعداد های برتر را شناسایی و کشف کنیم. وی با بیان دلیل حضورش در شهرستان نیشابور اظهار می کند: با توجه به پیگیری هایی که انجام دادیم و شناختی که به واسطه آن به دست آوردیم، شهرستان نیشابور در بحث زیر ساخت ها شرایط بسیار خوبی دارد و بسیاری از مراکز استان این امکانات مانند

سالن ورزشی بزرگ انقلاب اندارد. وی خاطر نشان می کند: متأسفانه در بحث کشف استعدادها و به‌تیم رساندن آن هادچار مشکل هستند که بحث آموزش یکی از نکاتی است که می‌تواند در بهبود شرایط فوتسال استان ونیشابور تاثیر گذار باشد. ماهم سعی می‌کنیم با برگزاری کلاس های آموزشی در حد توان مان تاثیر مثبتی بر موفقیت و پیشرفت فوتسال شهرستان بگذاریم.

وی با اشاره به مهم ترین مشکلات فوتسال در شهرستان ها و استان های

دور از پایتخت می گوید: بحث آموزش و اطلاعات و امور مالی و جذب حامی از مهم ترین مشکلات فوتسال در شهرستان های کشور است. بسیاری از شهرستان های ما نمی‌توانند تیم‌داری کنند و قرار هم نیست تمام آن هاتیم لیگ برتری داشته باشند. ولی استعداد هایی وجود دارند که باید با راه انداختن آکادمی ها آن هارافعال و شکوفا کنیم و بازیکنان مستعد را به مرحله ای برسانیم که در آینده جزو آینده داران کشور معرفی شوند.

استعداد های خراسانی

سرمربی تیم ملی فوتبال کشورمان خراسان رضوی را یکی از مهم ترین استان های کشور در زمینه فوتسال ذکر و خاطر نشان می کند: اکنون تعداد بازیکن هایی که از استان خراسان رضوی در تیم ملی حضور دارند، زیاد است و این نشان دهنده این است که استعداد های فراوانی در این منطقه وجود دارد. وی اظهار می کند: جام های رمضان از گذشته های دور در استان برگزار می‌شده و بعد از آن نیز تیم های بزرگی مانند تیم های مقاومت مشهد، شهرداری، علم و ادب و فرش از ا به رقابت

ورزش

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی

شنبه ۱۱ خرداد ۱۳۹۸ . شماره ۴۱۴۲

فرمان صری

سرمربی تیم ملی فوتسال ایران در نیشابور اعلام کرد:

تاثیرگذاری خراسانی‌ها در فوتسال کشور

می‌پردازند. این موضوع قدمت فوتسال را در این استان نشان می

دهد. ناظم الشریعه افزود: اگر بتوانیم مانند باشگاه فرش آر استعداد های این استان را به خوبی هدایت کنیم کمک بزرگی به فوتسال می‌شود. در نیشابور نیز شرایط این کار کاملاً فراهم است که امیدواریم در آینده شاهد اتفاقات خوبی در این زمینه باشیم. وی خاطر نشان می کند: یکی از مکان های بزرگ و جاهایی که ما و فوتسال کشور روی آن حساب ویژه می‌کنیم استان خراسان رضوی است و تمام تلاشمان را می‌کنیم که از آن استفاده بهینه کنیم.

آمادگی برای جام جهانی

سرمربی تیم ملی فوتبال ایران در ادامه سخنان خود با اشاره به آخرین وضعیت تیم ملی فوتبال کشورمان می‌گوید: تمام برنامه ها و اردوهارا مدنظر کرده ایم و در



اختیار فدراسیون قرار گرفته است. ۱۸ تا ۲۲ خرداد اولین اردوی تیم ملی تشکیل خواهد شد و بعد از آن مسابقات لیگ برگزار می‌شود و به‌تناوب تا جام جهانی ۲۰۲۰ که مهم ترین رویداد پیش روی ماست ادامه خواهد داشت. ناظم الشریعه در پاسخ به سوالی در باره پیش بینی خود از جایگاه تیم ملی در مسابقات جام جهانی ۲۰۲۰ با توجه به عنوان سوم ی ایران در دوره قبل می‌گوید: برای بهتر شدن و ترقی جایگاه باید ابزار داشته باشیم و ابزار این کار هم امکانات و بازی های تدارکاتی خوب باتیم های بزرگ دنیا است.

وی با اشاره به قرار گرفتن در جمع چهار تیم دنیا می‌افزاید: فقط داشتن استعداد تاثیر گذار نیست و اگر برنامه های مان محقق شود حضور دوباره در جمع چهار تیم برتر دنیا دور از دسترس نیست.

از میان خبرها

ورزش

ملی پوش خراسانی والیبال ایران:

می جنگیم تا نماینده خوبی برای

ایران باشیم



پشت خط زن خراسانی تیم ملی والیبال ایران گفت: می‌خواهیم بجنگیم تا نماینده خوبی برای والیبال ایران در جام ملت ها باشیم. پوریایی در باره شرایط تیم ملی والیبال ایران که الان در کشور چین حضور دارند، افزود: اولین سفرم به کشور چین را تجربه می‌کنم. سفر طولانی بود و تا بدنمان با شرایط این جا (شهر جیاگمن) هماهنگ شود، چند روزی زمان برد، اما خدا را شکر الان همه ملی پوشان شرایط خوبی داریم و از نظر جسمی و ذهنی آماده هستیم. او درباره میزبانی چینی ها از هفته نخست لیگ ملت های والیبال ۲۰۱۹ نیز گفت: من ابتدا و پیش از اعزام به چین فکرمی‌کردم که غذاهای چینی برای ما ایرانی ها خوب نباشد اما وقتی رسیدیم، متوجه شدم که غذاهای بین المللی دارند و خدا را شکر الان شرایط خوب است. تنها آب و هوایک مقدار شرعی و گرم بود که با این حال الان شرایط خوب است. وی در باره پیروزی برابر ایتالیا به عنوان یکی از قدرت های برتر والیبال دنیا افزود: همان طور که تیم ما تغییر داشته و جوان گرایی کرده ایم، ایتالیا هم امسال تیم متفاوتی دارد که به همین دلیل دو تیم شناخت زیادی از هم نداشته ایم، اما با این حال بازی خراسان رضوی نیز در اردو حضور خواهند داشت.

خراسانی در تیم ملی هندبال

دومین اردوی تیم ملی هندبال بزرگ سالان با دعوت پنج بازیکن از خراسان رضوی برگزار می‌شود. دومین اردوی تیم ملی هندبال بزرگ سالان با دعوت از ۴۲ بازیکن برگزار می‌شود که در این بین پنج بازیکن از خراسان رضوی نیز در اردو حضور خواهند داشت. محمدرضا اورعی، مهرداد صمصامی، مجتبی حیدرپور، یونس آثاری و امید سرووشی، افراد دعوت شده از خراسان رضوی هستند. این اردو از ۱۸ خرداد در تهران برگزار می‌شود و تیم ملی خود را برای حضور در مسابقات انتخابی المپیک ۲۰۲۰ در کشور قطر آماده می‌کند.

سودو کو

هر روز

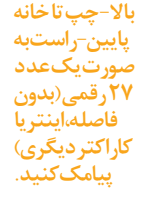
■ قانون: از قام ۱ تا ۹ تا رادر خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۲ در ۲ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۳									
	۲	۵	۴		۶				
	۱	۹	۷	۶		۲		۳	
			۸	۴	۲		۷		۶
۴					۱		۹		۶
				۹		۸	۶	۲	
	۵		۳			۲			۷
		۲				۳	۵	۸	
									۲



برای اسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودو کوئی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله-اینتریا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

		۳	۵	۱			۴	۲	
					۴			۹	۱
	۷		۴	۱		۳			
							۱		۴
				۸	۹	۶			
۶					۵			۲	
						۶	۵		۸
	۴	۳					۵		
		۸		۶		۱			۲



							۵	۸	۴

حرفای هاو مدعیان سودو کو در جه دشواری هر سودو کو+ زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰



پاسخ مسابقه های قبل

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰
۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰
۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰

برنده های هفته سی و هفتم:

■ شرکت کننده ای به شماره همراه ۰۹۳۶۴۰۰۰۷۰۶ برنده ۵۰ هزار تومان وجه نقد شدند. این دوست عزیز به تماس های ما از روزنامه خراسان پاسخ گو نبودند بنا بر این نام و مشخصات شان را فعلا نداریم. ■ آقای رضا مولایی از مشهد به شماره همراه ۰۹۳۵۴۰۰۰۳۵۴ برنده اشتراک دو ماهه روزنامه خراسان شدند که فعلا در سربازی هستند و امکان ارسال عکس نداشتند. جوایز تمام برندگان که در هفته های اخیر موفق به دریافت جایزه شان نشده اند، به زودی تقدیم خواهند شد. **موفق و پیروز باشید؛ و حرفای**

شماره کارت بانکی که شماره آن از شخص برنده دریافت می‌شود) و جوایز غیر نقدی (برقرار شدن اشتراک دو ماهه روزنامه خراسان به آدرسی که توسط برنده اعلام می‌شود) تقسیم شده است. باتک تک برندگان قبل از چاپ شدن نام و شماره شان در روزنامه خراسان، از شماره تلفن های روزنامه تماس گرفته می‌شود یا از طریق همین سامانه پیامکی ۰۳۰۰۰۷۲۲۵۲ پیامکی به برندگان ارسال می‌شود. بنا بر این در جریان باشید که احیانا این مسابقه باعث سوء استفاده افراد بد خواهد نشود. اگر تماسی از شماره تلفن هایی غیر از شماره تلفن های روزنامه خراسان یا پیامکی از شماره ای غیر از شماره بالا دریافت کردید، به تماس گیرنده پاسخ منفی دهید.

نقش یاب قرینه

شنبه ها

قوانین:

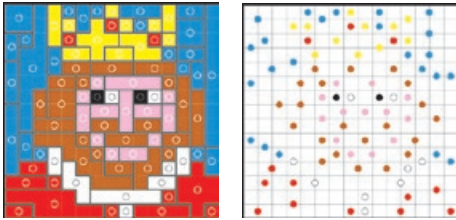
۱ باید دور هر خال رنگی یک شکل متقارن بکشیم. این شکل، در حقیقت یک «خط شکسته بسته» است که هر نقطه از آن نسبت به خال رنگی مرکزش، قرینه است.

یعنی اگر با خطی فرضی، هر نقطه از شکل را به خال مرکز وصل کنیم و خط را به همان مقدار ادامه دهیم، به نقطه قرینه اش در آن سوی شکل برسیم. یا اگر شکل را ۱۸۰ درجه دور خال مرکزش بچرخانیم، تغییر نکند.

۲ تمام خطی که برای رسم شکل کشیده می‌شود، باید روی خطوط شطرنجی کهرنگز مینه باشد.

۳ وقتی شکل ها، جدول را کامل کردند، محدوده هر خال را با رنگش پر می‌کنیم. فقط خانه هایی سفید می‌مانند که در شکل متقارنی باشند که مرکزش دایر سفید دارد.

برای درک قوانین، به این نمونه کوچک حل شده دقت کنید:



۵ همیشه خط ها را «یک واحد یک واحد» بکشید و برای هر واحد، دلیل تان را با خودتان مرور کنید. حدس زن، باعث می‌شود بایک اشتباه به اشتباهات بعدی بیفتید.

۶ برای حل این سرگرمی از مداد نرم پاک کن مرغوب استفاده کنید.