

حقوق یکسان برای ورزشکاران المپیکی و پارالمپیکی

مدیر کل ورزش و جوانان خراسان رضوی گفت: هیچ تفاوتی بین ورزشکاران المپیکی و پارالمپیکی قائل نیستیم و به آن ها حقوق یکسان پرداخت می شود.
فرزاد فتاحی در مجمع انتخاب رئیس هیئت جانبازان و معلولان استان افزود: خوشبختانه ورزش جانبازان و معلولان در کشور و عرصه های جهانی موفقیت های چشمگیری داشته و این موضوع ما را به آینده نیز امیدوارتر می کند. وی ضمن تشکر از هادی رضایی بابت تلاش هایی که در ورزش جانبازان و معلولان داشته، ادامه داد: باید از این موقعیت در سطوح بین المللی استفاده کنیم، همچنین ما طی امسال میزبان لیگ جهانی والیبال نشسته خواهیم بود و در این راستا با حضور کشور های دیگر در خراسان رضوی، گام بزرگی در ورزش استان برداشته ایم. رئیس فدراسیون جانبازان و معلولان نیز در این جلسه گفت: با نگاه ویژه و توجه به ورزش جانبازان و معلولان، خراسان رضوی پایگاه خاص جانبازان و معلولان کشور می شود. صمیمی افزود: تحول خاصی در هیئت جانبازان و معلولان رخ داده و باید از این فرصت نهایت استفاده را برد. هادی رضایی، دبیر اجرایی کمیته پارالمپیک نیز گفت: خراسان رضوی به زودی میزبان مسابقات جهانی والیبال نشسته خواهد شد. این استان در لیگ جهانی والیبال نشسته، میزبان شش تیم از بهترین های والیبال نشسته دنیا خواهد بود.
شایان ذکر است، در پایان مجمع، مجید محمدی فر به مدت چهار سال به عنوان رئیس هیئت ورزش های جانبازان و معلولان خراسان رضوی معرفی شد.

همایش عمومی دوچرخه سواری

همایش دوچرخه سواری با شعار ورزش بیشتر، جسم سالم تر دیروز در مشهد برگزار شد. این همایش از سوی هیئت دوچرخه سواری مشهد و با مشارکت انجمن خیریه حمایت از بیماران سرطانی مشهد و شهرداری منطقه ۱۰ در قاسم آباد با استقبال خوب مردم منطقه انجام شد. در این همایش بیش از ۵۰۰ نفر حضور داشتند که از مقابل بوستان نیلوفر آبی واقع در اندیشه ۶۸ شروع شد و دوچرخه سواران مسافت ۷ کیلومتری را تا شریعتی ۴۵ رکاب زدند. در پایان این برنامه به قید قرعه به ۱۰ نفر از برگزیدگان جوایزی اهداشد.

۳۰ هزار تماشاگر
برگزار شد

رهورد؛ پهلوانان پنجه در پنجه شدند

گزارش

علی ایشان زاده

پانزدهمین دوره مسابقات قهرمانی کشتی باچوخه جام سردار شهید باپامحمد رستمی وشهدای بخش باجگیران دیروز با شرکت ۱۹۰ کشتی گیر خراسانی و کشتی گیری از استان های گلستان، البرز و شهرها ومناطق چون ملارد و شهریار تهران درگود طبیعی روستای گردشگری وتاریخی رهورد از توابع قوچان – در مسیر محور ترانزیتی قوچان، درگزر باجگیران برگزار شد و حدود ۳۰ هزار نفر تماشاگر از این مسابقات ورقابت های تماشایی آن، دیدن کردند.

امسال نیز طبق روال سال ها ودوره های گذشته، در اردیبهشت، گود طبیعی روستای رهورد برای پانزدهمین سال، از مدت ها قبل برای رقابت های جذاب ودیدنی چوخه کاران آماده شده بود و دیروز سخاوتمندانه پذیرای یلان وقهرمانان چوخه شد تا باز دیگر عرصه ای برای رویارویی وپیکار

مردانه کشتی گیران وجوانان مستعد وبرومند کشورمان وچوخه کاران خطه پهلوان خیز خراسان باشد.

مردم مهمان نواز وخونگرم رهورد نیز همچون هزاران تماشاگر مشتاق و خانواده های علاقه مند از این مسابقات سنتی، کهن واصل استقبال کردند وبامهربانی ومنش مهمان نوازی، پذیرای تمام تماشاگران ومهمانان ومستولان شدند. در این رقابت ها، چوخه کاران درحضور تماشاگران، پیش کسوتان وپهلوانان، مریبان ومستولان، پنجه در پنجه افکندند وجلوه های زیبا وجذاب ای کشتی باچوخه را با اجرای فوننی چون لنگ، یانباش، قاپیچ و... به تماشا گذاشتند وشوروشوق زیادی درگودبه پا کردند. از نخستین ساعات برگزاری این مسابقات، مردم با اشتیاقی وصف ناپذیر در محل حضور یافتند و گرداگردگود را برای تماشا احاطه کردند. جمعیتی متشکل از پیر وجوان، کودک وبزرگ سال، شهری وروستایی در گوشه وکنار گود و اطراف گودوتپه بلند مشرف برگود

ورزش

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی

شنبه ۱۴ اردیبهشت ۱۳۹۸ . شماره ۴۱۱۹

فرمان صری



نشسته وایستاده باتشویق های پیاپی، صلوات های محمدی وفریادهای یاعلی مدد، بر حال وهوای شوق انگیزگود افزودند ونوای سازهای محلی دهل وسرنا نیز در کنار میدان ولحظات اوج کشتی ها همه را به شوق آورده بود و به تشویق وامی داشت.

نشسته وایستاده باتشویق های پیاپی، صلوات های محمدی وفریادهای یاعلی مدد، بر حال وهوای شوق انگیزگود افزودند ونوای سازهای محلی دهل وسرنا نیز در کنار میدان ولحظات اوج کشتی ها همه را به شوق آورده بود و به تشویق وامی داشت.

زیبایی ها و کاستی ها

فرماندار قوچان در حاشیه این مسابقات گفت: در این دوره از مسابقات ۱۹۰ کشتی گیر حضور پیدا کردند که رقابت ها در پنج وزن شامل اوزان ۶۶-۷۴-۸۴-۹۶ و به اضافه ۹۶ کیلوگرم برگزار شد. همچنین در این مسابقات جوایز نقدی قابل توجهی اهداشد. ر جای نادر باره ضرورت خدمات رسانی به تماشاگران خاطر نشان کرد: نسبت به سال های



۱۹۰
رقابت تماشایی
۱۹۰ چوخه کار

بازدید نمایندگان AFC از ورزشگاه امام رضا (ع)

تعدادی از نمایندگان کنفدراسیون فوتبال آسیا دیروز در مشهد حضور یافتند و از امکانات ورزشگاه امام رضا (ع) بازدید کردند. به گزارش ورزش سه، طبق سنت همه ساله، بازرسان و ماموران ویژه کنفدراسیون فوتبال آسیا، برای بررسی امکانات ورزشگاه های معرفی شده هر کشور (برای برگزاری بازی های بین المللی) به ایران آمدند و دیروز نیز در شهر مشهد حضور پیدا کردند تا به بررسی ورزشگاه مجهز و تازه تاسیس امام رضا (ع) بپردازند. ورزشگاه امام رضا (ع) با وجود این که تعداد معدودی از بازی های فصل قبل را میزبانی می کرد از ابتدای بازی های لیگ هجدهم رسماً آغاز به کار کرد.

همایش بزرگ پیاده روی در فریمان

اصغری- همایش بزرگ پیاده روی که روز گذشته در شهرستان فریمان برگزار شد، با استقبال خیلی خوب قشر های مختلف مردم ومسئولان همراه بود. مدیر کل ورزش وجوانان خراسان رضوی در این همایش گفت: بنابه اعلام وزارت ورزش وجوانان حدود نیمی از جمعیت استان خراسان رضوی ورزش می کنند. فرزاد فتاحی افزود: سال گذشته در همایش های پیاده روی وجشنواره های ورزش همگانی ورزش صبحگاهی بیش از دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر از سراسر استان شرکت داشتند. شایان ذکر است، جایزه اصلی این همایش پیاده روی که یک دستگاه خودروی پراید بود، به دختری هشت ساله تعلق گرفت.

خراسان رضوی قهرمان ورزش های بومی – محلی شرق کشور

صغری- دومین دوره رقابت های ورزش های بومی – محلی استان های شرق کشور در روستای باغ آسیای این شهرستان برگزار شد و تیم خراسان رضوی به مقام قهرمانی دست یافت. امینی رئیس اداره ورزش وجوانان گناباد در این باره گفت: تیم های شهرستان گنابادو خراسان جنوبی نیز مقام های دوم وسوم را کسب کردند. این مسابقات با حضور ۱۱۰ ورزشکار زن ومرد از استان های خراسان رضوی، خراسان شمالی، خراسان جنوبی، سمنان، سیستان و بلوچستان، یک تیم از گناباد و یک تیم از تربت جام در رشته های هفت سنگ، چوب کشی، دال پلان مهارتی، یک قل دو قل و غاز قلنگ برگزار شد.

سودو کو

هر روز

■ **قانون:** ارقام ۹ تا ۱ را در خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

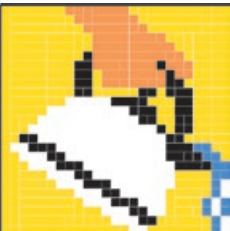
۷		۳		۱		۶
۶		۴			۳	۱
	۸		۷		۴	۹
				۳	۱	۵
	۷				۲	
۴	۱	۶	۵			
۵		۷		۴		۳
۹	۴		۱		۵	۸
۲		۱	۵		۵	۷



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودو کوئی حل شده را به ترتیب از بالا – چپ تا خانه پایین – راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.



حرف های هاو مدعیان سودو کو در جبهه دشواری هر سودو کو+ زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰



پاسخ مسابقه های قبل

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲																		