

برترین های دوچرخه سواری کوهستان

مسابقات دوچرخه سواری کوهستان ویژه آقایان دیروز در رشته کراس کانتری برگزار شد. یک دوره مسابقات دوچرخه سواری کوهستان در رشته کراس کانتری در پیست کوهستان بوستان خورشید در دره نوجوانان، جوانان و بزرگ سالان برگزار شد. محمد جواد صفدری، فرزاد لاجوردی و علی سالار در دره بزرگ سالان مقام برتر را کسب کردند. همچنین بهنام چینگر، محمد رضا میرزیدی و حسن سرابی مقام اول تا سوم رده سنی جوانان و امین تیموری، بنیامین فناپی و حسن دهقان نفرات برتر رده سنی نوجوانان را به خود اختصاص دادند.

مشهد، میزبان مسابقات کشوری بدنسازی

سرپرست هیئت بدنسازی و پرورش اندام خراسان رضوی گفت: مسابقات پرس سینه با لوازم قهرمانی باشگاه های کشور ۱۸ تا ۲۲ خرداد به میزبانی مشهد برگزار می شود. سروش پور آزاد در این خصوص اظهار کرد: مسابقات پرس سینه با لوازم قهرمانی باشگاه های کشور ۱۸ تا ۲۲ خرداد در رده های سنی نوجوانان، جوانان، بزرگ سالان و پیش کسوتان به میزبانی مشهد برگزار می شود. وی افزود: این دوره از مسابقات در اوزان ۵۲، ۵۶، ۶۰، ۶۷، ۷۵، ۸۲، ۹۰، ۱۰۰، ۱۱۰، منفی ۱۲۵، منفی ۱۴۰ و مثبت ۱۴۰ کیلوگرم و طبق قوانین فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام و کمیته پاورلیف팅 و پرس سینه برگزار می شود.

رضامهجاری:

تیم من اتوبوسی دفاع نمی کند

سرمربی تیم فوتبال ماشین سازی تبریز در واکنش به انتقادی از شیوه تاکتیکی تیمش گفت: من انتقادپذیر هستم اما اتوبوسی دفاع نمی کنم. اگر این گونه بود نمی توانستم فرصت

گلزنی ایجاد کنیم. قبول ندارم که تدافعی بازی می کنیم. متأسفانه تیم کاملی نیستیم و همین باعث شده با وجود خوب بازی کردن، نتیجه نگیریم. رضامهجاری افزود: ما باید فصل را به اتمام برسانیم تا تیم را از نظر بازیکن تکمیل کنیم. باید چند بازیکن خوب جذب کنیم تا فضای رقابت در تیم ایجاد شود. در بازی های خانگی تیم های حریف، عقب تر بازی می کنند و این باعث می شود که کارهای تاکتیکی ما کم اثر شود. هر کدام از بازیکنان ما توانایی خاص خود را دارند و باید به خوبی از استعداد آن ها استفاده کرد.

قرار امروز مشهدی ها برای روز جهانی بازی های رومیزی...

ساعت ۱۸ تا ۲۰ از بازی های «منطقی» لذت ببرید!

- محمد مهدی رنجبر

روز جهانی بازی های رومیزی (Tabletop Day) چند سالی هست که در ایران هم با تابلوهای جالبی داشته است. در این ایام نهادهای مختلف دولتی و خصوصی تلاش می کنند توجیه مردم را به سرگرمی های مفید جلب کنند.

گزارش علی ترابی

بی شک مهم ترین و حساس ترین بازی تیم پدیده شهر خودرو در طول رقابت های لیگ برتر، بازی امروز مقابل استقلال تهران است که در چارچوب هفته بیست و هفتم مسابقات برگزار می شود که حکم مرگ و زندگی را دارد. مسابقه ای که برای هر دو تیم با توجه به بازی های پایانی لیگ حساس است. به خصوص برای نماینده استان که اگر می خواهد سهمیه لیگ آسیا را کسب کند، حتما باید از مرز آبی پوشان پایتخت عبور کند تا به ۲ بازی باقی مانده امیدوار شود. این مسابقه مهم از ساعت ۱۰:۱۵ امروز در ورزشگاه امام رضا(ع) با قضاوت "کوپال ناظمی" برگزار می شود که حمایت همه جانبه هواداران و مردم مشهد را از تنها تیم شهرمان می طلبد تا برای کسب سهمیه لیگ آسیا امیدوار باشد.

همدلی و یک رنگی هواداران

قرمز پوشان خراسانی که بعد از دو شکست پیاپی برابر ذوب آهن و تراکتورسازی از تیم های مدعی فاصله گرفته بودند، در سه هفته پیاپی دو برد مقابل پارس جنوبی جم و نفت مسجدسلیمان و یک تساوی با فولاد خوزستان به دست آوردند، اما در دیدار اخیرشان که مهمان نساجی مازندران بودند، با یک گل مغلوب شدند تا به رویای قهرمانی پایان بدهند و پدیده ای هانتیا امیدوار به کسب سهمیه آسیایی باشند. سرخ پوشان مشهدی که دور رفت رویایی در لیگ هجدهم داشتند، در چهار هفته پایانی به دنبال کسب حداکثر امتیاز هستند تا فصل را به بهترین شکل و با کسب سهمیه آسیایی به پایان ببرند. ولی بازی های دشوار و حساسی پیش رو دارند که نخستین فینال شان در این راه برابر استقلال تهران خواهد بود که حتما باید از این گذرگاه سخت عبور کنند. اما متأسفانه تیم شهرمان در ضربات پایانی ضف بزرگی دارد که تاکنون در برخی از بازی ها هم ضرر کرده است و قطعا در بازی امروز هم برای انتخاب مهاجم دچار مشکل می شود. اما این بازی با دیگر بازی ها فرق دارد و باید از فرصت میزبانی و حضور هواداران پر شور مشهدی به نحو احسن استفاده کرد.
قطعا امروز دیگر رنگ

پدیده شهر خودرو امروز با حمایت هواداران به مصاف استقلال می رود

هم صدا با پدیده تا آسیا

تیمی خاص برای مشهدی ها معنا ندارد و فقط به فکر تیم شهرشان هستند تا شاهد افتخاری تاریخی برای فوتبال استان باشیم. لذا این توقع وجود دارد که امروز همه با هم یکدل و هم رنگ شویم تا از تیم پدیده شهر خودرو که نماینده شهرمان است، حمایت همه جانبه داشته باشیم. امروز همه هواداران کاور قرمز به تن می کنند و یک رنگ برای تیم شهرشان فریاد از مشهد تا آسیا را سرمی دهند.

بازیکنان آماده پدیده

در بازی امروز احتمالاً درون دروازه پدیده برابر استقلال یوسف بهزادی به کار گرفته خواهد شد؛ گلری که در دور رفت ۱۲ بازی برای تیمش انجام داد، اما در هفت هفته آغازین نیم فصل دوم نیمکت نشین میلادفر اهانی شد. ولی پس از دو شکست پیاپی تیمش مجدد به ترکیب بازگشت و در چهار مسابقه اخیرشان برابر پارس جنوبی، فولاد، نفت مسجد سلیمان و نساجی به میدان رفت. محمد حسین مرادمند که مهره موثر پدیده در قلب خط دفاعی بوده است، در دیدار اخیرشان برابر نساجی که شکست خوردند، به دلیل محرومیت حضور نداشت ولی با رفع آسیب دیدگی مجدد به جمع نفرات اصلی تیمش برابر استقلال باز خواهد گشت و در کنار علی نعمتی، دیگر مدافع مطمئن تیمش بازی می کند. محمد آقاچان پور که سال گذشته در مجموع ۶ بازی برای پدیده انجام داده بود، در دور رفت لیگ هجدهم حتی در یک مسابقه نیز به عنوان یار جانشین به میدان نرفت ولی بعد از



استقلال خسته

آبی پوشان پایتخت بعد از باخت مقابل الهلال ۱۰ نفره در لیگ قهرمانان آسیا و روزهای خوبی را سپری نکرده اند و حالا باید برای حفظ جایگاه خود رویای قهرمانی از سد پدیده شهر خودرو عبور کنند. هر چند که نماینده استان امروز از مسابقات جذاب لیگ برتر خواهد بود. بازی رفت این دو تیم در تهران با نتیجه مساوی بدون گل به پایان رسید، اما این مرتبه مساوی به ضرر هر دو تیم خواهد بود. استقلال نمی خواهد در لیگ برتر خیلی زود تسلیم شود و قطعا تا آخرین لحظه برای برد و رسیدن به مقام قهرمانی تلاش می کند. البته وینفرد شفر در این بازی چهار بازیکن تیمش را به دلیل مصدومیت و محرومیت در اختیار نخواهد داشت. اللهیار صیادمنش، محسن کریمی، رضا آذری و فرشید اسماعیلی چهار بازیکن مصدوم استقلال هستند. همچنین امید نورافکن به دلیل کارت قرمزى که در بازی با ماشین سازی گرفت، از همراهی تیمش در بازی با پدیده محروم است.

عملکرد پدیده شهر خودرو و استقلال در ۲۶ بازی اخیر									
رتبه	تیم	بازی	برد	مساوی	باخت	زده	خورده	امتیاز	
دوم	استقلال	۲۶	۱۴	۸	۱	۳۳	۹	۵۰	
پنجم	پدیده شهر خودرو	۲۶	۱۳	۷	۶	۲۷	۱۴	۴۶	

سودو کو
هر روز

■ **قانون:** از قام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

			۴	۵					
	۷					۵		۹	
		۸	۶	۵	۳			۲	
	۶	۹	۳				۱	۴	
							۷		۱
	۷		۶	۴	۸				
							۱	۴	
						۷			



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودو کوی حل شده را به ترتیب از بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

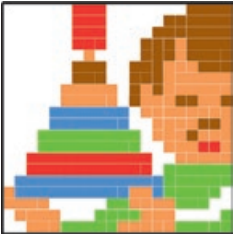
				۵	۸				
	۳			۵				۹	
						۳	۹		۲
			۵	۴					
					۷	۸	۲		
							۱		
	۷	۸	۵						۱
				۲				۶	۸
		۶	۴						



				۵					
					۷	۹			
								۳	۶
							۵	۱	۹
	۴					۹			
					۶				
		۱	۳	۸					
									۵
	۳								
							۳	۷	
						۶	۸		



پاسخ مسابقه های قبل



۳۷	۵۱	۱۹	۸۲	۴۷
۱۲	۳۸	۲۱	۵۹	۱۲
۲۳	۴۱	۱۲	۶۸	۳۱
۳۴	۵۲	۲۳	۷۹	۴۲
۴۵	۶۳	۳۴	۸۰	۵۳
۵۶	۷۴	۴۵	۹۱	۶۴
۶۷	۸۵	۵۶	۰۲	۷۵
۷۸	۹۶	۶۷	۱۳	۸۶
۸۹	۰۷	۷۸	۲۴	۹۷
۹۰	۱۸	۸۹	۳۵	۰۸

برنده های هفته ۳۲:
■ آقای محمد رضا قاسمی
از مشهد به شماره همراه ۰۹۰۱۲...۴۴۰
۵۰ هزار تومان وجه نقد شدند.
■ خانم بهاره آدین از سبزوار به شماره همراه ۰۹۱۵۴...۴۰۸
برنده اشتراک دو ماهه روزنامه خراسان شدند.
به زودی جوایز تمام برندگان تقدیم شان خواهد شد.
موفق و پیروز باشید؛ و حرفه ای



باخبر شدیم که در شهر مشهد هم، فرهنگسرای «فن آوری و رسانه» واقع در بوستان لاله از ساعت ۱۸ تا ۲۰ امروز مراسم به همین مناسبت برگزار خواهد کرد که همه علاقه مندان به صورت رایگان می توانند آن استفاده کنند.
در پوستر این مراسم به آموزش رایگان سرگرمی هایی مثل «سودو کو» و «نویاب» هم اشاره شده است و ظاهر مسابقاتی هم در حوزه این سرگرمی ها برگزار خواهد شد.
امید که بهره گیری از «سرگرمی سالم» در کشورمان رونق بیشتری پیدا کند.

نقش یاب قرینه

شنبه ها

قوانین:

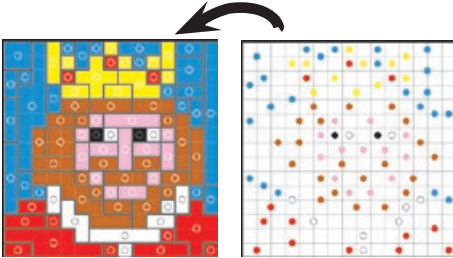
۱ باید دور هر خال رنگی یک شکل متقارن بکشیم. این شکل در حقیقت یک «خط شکسته بسته» است که هر نقطه از آن نسبت به خال رنگی مرکز، قرینه است.

یعنی اگر با خطی فرضی، هر نقطه از شکل را به خال مرکز وصل کنیم و خط را به همان مقدار ادامه دهیم، به نقطه قرینه اش در آن سوی شکل برسیم. یا اگر شکل را ۱۸۰ درجه دور خال مرکز بچرخانیم، تغییر نکند.

۲ تمام خطی که برای رسم شکل کشیده می شود، باید دوری خطوط شطرنجی که رنگ زمینه باشد.

۳ وقتی شکل ها، جدول را کامل کردند، محدوده هر خال را با رنگش پرمی کنیم. فقط خانه هایی سفید می مانند که در شکل متقارنی باشند که مرکز شش دایره سفید دارد.

برای درک قوانین، به این نمونه کوچک حل شده دقت کنید:



پیشنهادهای شما:

۱ در آغاز حل هر معما، آنکه خط هایی را بکشید که مطمئن هستید باید بین دو خال باشند تا دیوارهای بین آن ها تشکیل دهند.

۲ هر تکه خطی که از هر شکلی مشخص شد، فوراً قرینه اش را هم در همان شکل بکشید. همین خطوط کوتاه، به مرور باعث کامل شدن شکل ها خواهد شد.

۳ چون چهار ضلع مشکی اصلی، روی خطوط شکل های متقارن حاشیه هستند، پس هر کجا لازم بود، قرینه آن ها را نسبت به هر خال بکشید.

۴ گاهی که خطی از شکلی را نمی توان کشید، برخی خانه های خاص (؟) را انتخاب کنید و بررسی کنید که: «این خانه می تواند در محدوده کدام خال باشد؟» تمام خال ها را بررسی کنید. وقتی مطمئن شدید که قطعیکی از آن ها می تواند مربوط به این خانه باشد، تکه خط جدیدی را که برای این خانه یا مجاز است، بکشید.

۵ همیشه خط ها را «یک واحد یک واحد» بکشید و برای هر واحد، دلیل آن را با خودتان مرور کنید. حدس زدن، باعث می شود بایک اشتباه به اشتباهات بعدی بیفتید.

۶ برای حل این سرگرمی از مدادرنگی های کم مرغوب استفاده کنید.