

با معرفی پیمانکار جدید

### سالن ناتمام ۶هزار نفری مشهد جان می گیرد

مدیر بخش منطقه شرق معاونت فنی مهندسی شرکت توسعه اماکن ورزشی کشور گفت: سالن شش هزار نفری مجموعه ورزشی ثامن الائمه (ع) مشهد با ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی تا مر حله اجرای سقف پیشروی داشته و شرکت همیار سازه توس به عنوان پیمانکار جدید این پروژه انتخاب شده است.
علی پژومند افزود: انتظار داریم با توجه به این که شرکت همیار سازه توس سازمان همیاری که به نوعی از بدنه دولت و معاونت عمران استان است، بتواند به ما کمک کند پروژه را در مدتی که زمان بندی شده، تحویل دهد. وی با اشاره به هدف گذاری ۱۸ ماه برای اتمام پروژه سالن ورزشی شش هزار نفری مجموعه ثامن الائمه (ع) مشهد، بیان کرد: بخشی از اعتبارات این پروژه تامین شده است و بخش دیگر آن با همکاری پیمانکار به صورت علی الحساب تامین خواهد شد تا این پروژه با موفقیت به اتمام برسد.

### مدافع تیم پدیده شهر خودرو: امیدواریم استقلال را زمین گیر کنیم

مدافع تیم فوتبال پدیده شهر خودرو گفت: مقابل استقلال کار سختی داریم. امیدوارم همچون نیم فصل نخست که توانستیم استقلال را در ورزشگاه آزادی و در کنار هوادارانش زمین گیر کنیم، در دیدار خانگی نیز موفق باشیم. حسین مرادمند افزود: شرایط خوبی داریم و تمرینات با برنامه یزی کادرفنی پیش می رود. راه بزرگی را شروع کرده ایم و امیدوارم بتوانیم با کسب نتایج مطلوب در چهار بازی پیش رو به هدف بزرگ خود دست یابیم. وی تصریح کرد: هدف ما مقابل استقلال، سپاهان، سایپا و ماشین سازی، بدون شک پیروزی و کسب سهمیه است. در ابتدای فصل هیچ کس فکر نمی کرد پدیده شهر خودرو بتواند با چنین نتایجی، یکی از شانس های کسب سهمیه باشد اما با همدلی و اتحاد، فعل خواستن را صرف کردیم.

● **جزئیات بلیت فروشی بازی با استقلال**
بلیت فروشی دیدار تیم های پدیده شهر خودروی خراسان و استقلال تهران از ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ ۷ اردیبهشت ۹۸ در سه محل آغاز خواهد شد. بر این اساس هواداران تیم پدیده شهر خودرو می توانند بلیت های خود را از دو نقطه سالن شهید بهشتی و مجموعه ورزشی کارگران واقع در میدان فردوسی خریداری کنند. همچنین هواداران تیم استقلال می توانند بلیت های خود را از مجموعه ورزشی تختی تهیه کنند. همچنین سخنگوی باشگاه پدیده شهر خودرو گفت: فقط ۱۰ درصد از جایگاه هواداران ورزشگاه امام رضا (ع) به هواداران تیم فوتبال استقلال اختصاص پیدا می کند. جواد طاری بخش افزود: با موافقت شهردار مشهد، ۲۰ هزار کاور قرمز برای هواداران پدیده شهر خودرو تهیه شده است.



در گفت و گو با سنگین وزن جودوی کشورمان بیان شد

Wed, Apr. 24, 2019, No.4111

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی

چهارشنبه ۴ اردیبهشت ۱۳۹۸، شماره ۴۱۱۱

## فرمان صری



# المپیک ۲۰۲۰ پایان دنیای قهرمانی

با اخلاق داشتیم که در ادامه تقدیم می شود.

### ● برای جهانی آماده می شوم

حدود شش ماه است که از عمل جراحی پیام می گذردو در این مدت توانستم تمرینات خوبی برای بهبودی پیام داشته باشم. متأسفانه در مسابقات آسیایی ۲۰۱۸ باکودر قایتی سخت با مصدومیت از ناحیه رانو، مدتی از مبارزه دور شدم اما خاروشکر عمل خوبی نزد دکتر کیهانی در تهران داشتم. اکنون هم که به مشهد برگشته ام، کارهای فیزیوتراپی را نزد دکتر خیاب انجام می دهم. تمریناتم رو به فشار است ولی پوش کشورمان این روزها در مشهد تمرینات بدنسازی را پشت سر می گذار دتا از خردادماه روی تاتامی بروودر عرصه های بین المللی بدرخشد. هر چند که دل پر دردی از بی توجهی مدیران ورزش استان دارد اما وی دیگر به این وضعیت عادت کرده است و تمرکز خود را روی موفقیت در مهم ترین رویداد ورزشی جهان گذاشته است و پس از آن قصد خداحافظی از تاتامی را دارد. در یکی از روزهای بهاری، گپ وگفتی با این ورزشکار خراسان افتخار آفرینی کنم.

## MMA

## بعد از خداحافظی از دنیای جودو، قصد دارم وارد دنیای ورزش حرفه ای MMA شوم

### ● بعد از المپیک از جودو خداحافظی می کنم

از همان دوران نوجوانی آرزو داشتیم در المپیک مدال کسب کنم. در المپیک لندن و برزیل حاضر بودم اما با بدشناسی روبه روشدم و دسستم به مدال نرسیدولی این بار تصمیم گرفته ام که تمام تمرکز و ذهنم را روی مدال المپیک ۲۰۲۰ بگذارم و سپس از دنیای جودو خداحافظی کنم. رسیدن به این سطح آرزوی هر ورزشکاری است و الان که در ۲۸ سالگی قرار دارم، تمام تلاشم را می کنم تا به این مرتبه برسم. اکنون کوله باری از تجربه هستم و به لطف خدا و دعای مردم سعی دارم به تنها آرزوی بر دل مانده برسم. این را می دانم که باید سختی های زیادی را پشت سر بگذارم و شب های زیادی را با درد بخوابم و قید تفریح و خوشی هایم را هم بزنم اما می خواهم به این مدال دست پیدا کنم و سپس تشک تاتامی را بیوسم و وارد دنیای دیگری از ورزش حرفه ای شوم.

### ● وارد دنیای ورزش MMA می شوم

بعد از خداحافظی از دنیای جودو، قصد دارم وارد دنیای ورزش حرفه ای MMA شوم. قبل مدتی در این زمینه تحقیق کردم. الان هم با اطلاعات و علاقه می روم تا بتوانم در این زمینه نیز موفق شوم. حدود ۱۰ سال در ورزش حرفه ای کار کرده ام و هنوز به حق خود نرسیده ام. مسئولان هم هیچ توجهی به ورزشکاران حرفه ای ندارند. اگر من ورزش حرفه ای را کنار بگذارم، شغلی ندارم که بتوانم نیازهای زندگی ام را تامین کنم. بنابراین برای ورود به این ورزش هدف دارم و از روی شوق و اشتیاق هم نیستم.

### ● به ورزش قهرمانی توجهی نمی شود

متأسفانه روز به روز ورزش قهرمانی در استان مای ارزش می شود. قهرمانانی که سال هایتمادی از خوشی و تفریح خوززدند تا برای شهرشان مدال کسب کنند، الان جایگاهی ندارند. موقعی که مصدوم می شویم احوال ما را نمی پرسند. الان حدود شش ماه است که مصدوم هستم و کسی سوال نمی کند که محبت کجاست و چه کار می کند. این باعث بی انگیزگی ورزشکاران می شود. به نظرم مدیران ورزشی در کی از ورزش قهرمانی ندارند و فقط دلشان به عکس های یادگاری یا قهرمانان خوش است. هیچ کدام از مسئولان نمی دانند المپیک رفتن یعنی چه. نمی دانند

یک ورزشکار چه سختی هایی را باید متقبل شود. البته مدیر کل جدید یک بار به منزل آمده و احوال مرا جویا شده است اما مدیر کل قبلی اصلا نمی دانست خانه ام کجاست.

### ● شرایط خوبی در فدراسیون حاکم است

خوشبختانه تغییر و تحول خوبی در فدراسیون جودو روی داده است و مدیران خوبی انتخاب شده اند که همگی جزو این خانواده هستند و در پیشرفت ورزشکاران تأثیر گذارند. خسروی نژاد از مر بیان خیلی خوب است و می تواند خیلی به ما کمک کند. آرش میر اسماعیلی نیز جزو قهرمانان این کشور است که بیش از هشت سال در اوج بود و می تواند مشکلات ورزشکاران را بهتر درک کند. الان جو خوبی در تیم ملی و فدراسیون حاکم است که امیدواریم این روند ادامه پیدا کند تا به موفقیت دست پیدا کنیم.

● **وضعیت جودوی استان خراب است**
الان وضعیت جودوی استان اصلا خوب نیست. زمانی در هفت وزن تیم ملی، سه خراسانی فیکس داشتیم که الان نداریم. نمی دانم رئیس هیئت جودوی استان کجاست و چه می کند. وقتی می خواستم مدال هایم را به حرم مزه امام رضا (ع) اهدا کنم، رئیس هیئت آمد سخنرانی کرد و عکس یادگاری گرفت و رفت. شرایط فعلی جودو اصلا خوب نیست. خودم تعصب خاصی به خراسان بزرگ دارم. اگر ورزشکار با استعدادی بینم، حتما او را به مر بیان تیم ملی معرفی می کنم. یک بار به شهر سرخ رفتم و دیدم دونا شنوا استعداد خوبی در جودو دارند که به سر مربی تیم ملی معرفی کردم و الان یک نفر از آن ها به مسابقات آسیایی هم راه پیدا کرده است.

### ● به پدر، مادر و همسرم مدیون هستم

پدر و مادرم همیشه حامی من بودند. حتی روزی که لباس جودو نداشتم مادرم النگوی یادگاری خودش را فروخت تا لباس بخرم. اگر تاکنون اختاری داشته ام، همه به لطف و حمایت های پدر و مادرم بوده است. همسرم نیز حامی و پشتوانه خوبی برایم است و در تمام شرایط سخت حمایت می کند. در دوران مصدومیت ام نیز دوستانم به خصوص سجاد ایزدی خیلی کمک کردند تا به روزهای اوج برگردم.

### حذف اشتیری در رقابت های جهانی



ورزشکار خراسانی عضو تیم ملی تنیس روی میز کشورمان از رقابت های جهانی حذف شد. مهشید اشتیری دختر پینگ پنگ باز خراسانی، در روز اول این مسابقات از سد آلیسا خالد

اسکاتلندی عبور کرد. سپس به مصاف لئونی هار تیریش از مجارستان رفت و در یک بازی نزدیک و نفسگیر ۴ بر ۳ نتیجه را واگذار کرد. در جدال برای پیروزی و صعود، هار تیریش در گیم هفتم این رالی نفسگیر ۱۱ بر ۷ پیروز شد و اشتیری را حذف کرد. در مسابقات دوئل، تیم زنان ایران متشکل از اشتیری و شهسواری به مصاف تیم دو نفره پاکستان متشکل از شبنم بلال و فاطیما خان رفت و به پیروزی رسید. ایران سپس در مرحله یک سی و دوم به مصاف لهستان رفت و با شکست ۴ بر صفر از رسیدن به مرحله سوم باز ماند.

### غیبت عجیب تفتیان در فینال ۱۰۰متر آسیا

حسن تفتیان به علت آن چه مصدومیت اعلام شده، در فینال دوی ۱۰۰ متر قهرمانی آسیا شرکت نکرد که باعث شائبه های زیادی شده است. بر اساس شنیده ها، وی از ناحیه همسترینگ دچار مصدومیت شده و از حضور در فینال ۱۰۰ متر آسیا انصراف داده است. حسن تفتیان که به عنوان نفر هفتم به فینال دوی ۱۰۰ متر صعود کرده بود، در مسابقه نهایی پا در پیست نگذاشت. گفته می شود غیبت تفتیان به خاطر مصدومیت بوده است. این در حالی است که او شانس بسیار کمی برای کسب مدال در این دوره از رقابت ها داشت. تفتیان که در بازی های آسیایی هم با وجود هزینه های زیادی که برای وی شده بود، تا کام بزرگ لقب گرفت در قهرمانی آسیا هم دست اش از رسیدن به مدال کوتاه ماند تا یک بار دیگر دلارهایی که برای وی هزینه شده بود، سودی برای دوو میدانی و ورزش ایران نداشته باشد. این دونده کشورمان پیش از این، اردوی سه هفته ای را در کشور فرانسه برگزار کرده بود.

#### نونهال خراسانی لژیونر شد

یک فوتبالیست نونهال خراسانی لژیونر شد. پاراغبور بازیکن نونهالان سایپای مشهد به عضویت تیم «ایسی جونپور» کشور ژاپن (نونهالان سندی) درآمد. غبور که سابقه دعوت به اردوی تیم ملی زیر ۱۳ سال ایران را دارد، اسفند ۹۷ با تیم نونهالان سایپای مشهد در سیرجان به مقام قهرمانی مناطق کشور دست یافته و به لیگ برتر کشور صعود کرده بود. این فوتبالیست متولد ۱۳۷۵ است.

### سودو کو

هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۲ در ۲ هیچ رقمی تکراری نباشد.

		۲	۷		۵	۳	۸
	۷	۳	۹		۴		
		۸	۵				
۱		۵	۳	۲	۶		
۲					۱		
۳	۶	۹	۱			۷	۵
				۱	۷		
		۳	۲	۸			
	۷	۵	۳	۹			



### برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول، دوم و سوم از هر سودو کوئی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

		۲	۷		۵		
	۶				۴	۹	
				۱			
	۵	۹	۶		۸	۲	۷
			۲				
۸	۶		۷		۹	۳	۵
		۸					
		۲	۶				۵
		۱	۳			۶	



### حرفه ای هاو مدعیان سودو کو درجه دشواری هر سودو کو+ زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱:۲۰

۲		۳					
			۶			۱	
	۸	۷		۲	۳		
			۵	۶	۴		
		۴			۲		
	۱	۵		۲		۹	
	۶	۲		۱		۵	
			۷				۷



## پاسخ مسابقه های قبل

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳
۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵
۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳
۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵
۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸

عددشان از هم فاصله دارند، خانه ها را پر کنید و تصویر پنهان شده را کشف کنید.

■ **نقش یاب شماره ۵:** روز های سه شنبه منتشر می شود که برای حل آن باید از شماره یک تا بزرگ ترین شماره، به ترتیب هر نقطه شماره دار را با رنگ خودش، به نقطه بعدی وصل کنید.

■ **نقش یاب چار چوب:** هم سر گرمی روز های پنج شنبه است که برای حل آن باید با کشف چار چوب هایی که عددشان مساحت شان را تعیین می کند، تصویر مخفی را کشف کنید.

■ **سودو کو:** هم علاوه بر تمام سر گرمی های فوق، هر روز در سه درجه سختی تقدیم علاقه مندانش می شود.

موفق و پیروز باشید و حرفه ای

منتشر می شود، پیدا کرده اند.

اگر شما از آن دسته از مخاطبان هستیید که برنامه انتشار سر گرمی های این بخش را نمی دانید، با مطالعه ادامه این متن از انواع سر گرمی ها و روز انتشار هریک از آن ها آگاه شوید:

■ **نقش یاب قریشه:** روز های شنبه در این صفحه منتشر می شود. برای حل کردن این سر گرمی باید دور هر خال رنگی، یک شکل متقارن بکشید و درونش را با همان رنگ پر کنید تا تصویر پنهان کشف شود.

■ **نقش یاب مار پیچ:** یک شنبه و چهار شنبه ها منتشر می شود که توضیح اش را همین امروز می توانید بخوانید.

■ **نقش یاب جفت:** دو شنبه ها همان این صفحه است که برای حل آن باید با اتصال جفت عددهایی که به اندازه

برنامه انتشار سر گرمی ها در این صفحه ابدانید

# هر روز هفته در انتظار یک سر گرمی خاص

- محمد مهدی رنجبر

برخی از مخاطبان، روال انتشار بخش های مختلف را در این نیم صفحه می دانند و سر گرمی محبوب شان را بین عناوین مختلفی که در این بخش با برنامه مشخص در طول هفته

### نقش یاب مار پیچ

یک شنبه ها و چهار شنبه ها



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دو تا از اجزای تصویر هریک از این دو معما را در متن پیامک تان نام ببرید.