

۴ ژیمناست در اردوی تیم ملی

چهار ژیمناست خراسانی برای شرکت در آزمون انتخابی و اردوی تیم ملی ایروبیگ ژیمناستیک کشور دعوت شده اند. در دومین آزمون و اردوی انتخابی تیم ملی جوانان و بزرگ سالان ایروبیگ کشور که قرار است از تاریخ ۳۰ فروردین تا ۵ اردیبهشت در سالن شهید آذری تهران برگزار شود، از چهار قهرمان استان به نام های محمود ذوقی، امیر غلامزادگان در رده سنی بزرگ سالان و مهران حسینی و صدرا حسن پور در رده سنی جوانان دعوت به عمل آمده است. هادی گلمکانی مربی ارزنده استان نیز این قهرمانان را همراهی می کند. شایان ذکر است، از منتخبین به منظور شرکت در اردوهای بعدی تیم ملی برای حضور در مسابقات قهرمانی آسیا که قرار است مهر ماه در کشور فیلیپین برگزار شود دعوت به عمل می آید.

مهاجری:

۹۰ دقیقه در بازی استقلال تحت فشار بودیم

رضا مهاجری، سرمربی تیم ماشین سازی تبریز درباره بازی مقابل استقلال تهران می گوید: مگر ما چقدر توان داریم و بازیکنان با قیمت متوسط در لیگ بازی می کنند.

اگر مصاحبه نکنم بازیکنانم به من

می گویند که چرا از حق ما دفاع نمی کنید. در بازی با استقلال ۹۰ دقیقه تحت فشار بودیم، اما اگر استقلال در دقیقه یک ۱۰ نفره می شدند بازی کلا تغییر می کرد. وی اظهار کرد: پیش بینی بازی سخت و سنگینی مقابل استقلال داشتیم. به تیم داوری هم تبریک می گویم. اما دقیقه یک پنالتی ما گرفته نشد. پنالتی اش دوبه شک است اما کارت و خطا محرز است.

برترین دوچرخه سواران جاده

مسابقه دوچرخه سواری استقامت جاده روز گذشته با معرفی نفرات برتر برگزار شد. یک دوره مسابقه دوچرخه سواری جاده، رشته استقامت ویژه آقایان با حضور بیش از ۶۰۰ دوچرخه سوار از استان در سه رده سنی بزرگ سالان، جوانان و نوجوانان برگزار شد. شرکت کنندگان در مسیر ۱۴۰ کیلومتری از آدره کنار گذر شمالی مشهد به رقابت پرداختند که نفرات برتر هر رده سنی معرفی شدند. در رده سنی بزرگ سالان، کیوان روانی، احمد نور محمدی و سعید در گاهی اول تا سوم شدند. در رده سنی جوانان نیز، عماد محمدی، عرفان دمیرچی و امیر حسین محمدی اول تا سوم شدند. همچنین محمد حسین فدایی، بنیامین فتایی و سپهر نظافتی نیز در رده نوجوانان رتبه های اول تا سوم را کسب کردند.

ورزش

فهرست ویژه

مسابقات کشتی چوخه یادبود ۱۸ هزار شهید استان در مشهد برگزار شد

مشهد قهرمان آوردگاه یلان

رئیس انجمن چوخه کشور: مسئله دوپینگ

معضل ما در مسابقات چوخه است

گزارش

علی ترابی

برترین یل های چوخه کار کشور دیروز در مشهد گرد هم آمدند و در مقابل هم پنجه در پنجه شدند. چوخه کاران با فنونی زیبا و منحصر به فرد، صحنه های ورزشی را خلق کردند که باعث شور و هیجان بین تماشاگران علاقه مند شده بود. این مسابقات که با یاد و نام ۱۸ هزار شهید استان خراسان رضوی مزین شده بود دیروز در سالن شهید بهشتی با حضور ۲۱۰ چوخه کار از سراسر کشور برگزار شد و به زور آزمایی پرداختند که در پایان تیم مشهد قهرمان این مسابقات شد.

ایجاد فدراسیون ملی

مسئول کمیته داوران چوخه استان در باره سطح این مسابقات گفت: این مسابقات که با نام ۱۸ هزار شهید استان مزین شده است، از مدت ها قبل در شهرهای مختلف



نمایشگاه ورزشی در مشهد



نمایشگاه ورزشی در مشهد



نمایشگاه ورزشی در مشهد

در مشهد بر اساس قوانین و نظم خاصی برگزار شد. قرابعلی قائمی افزود: چوخه از پر طرفدارترین رشته های ورزشی است که استان خراسان بزرگ بیشترین و بهترین ورزشکاران در این حوزه را دارد. هنوز چوخه به جایگاه واقعی خود دست نیافته است و مسئولان باید از این رشته پر طرفدار حمایت کنند. وی اظهار کرد: باید نگاه به چوخه است تغییر کند. این رشته ورزشی در استان های خراسان تنها یک ورزش نیست بلکه به عنوان یک آیین و رسم سنتی در زندگی مردم جریان دارد که باید بیشتر از این به آن اهمیت داد. وی اضافه کرد: متأسفانه در کشور، برخی از فدراسیون های ورزشی از این ورزش سود می برند اما هیچ کمکی نمی کنند به عنوان مثال برخی از چوخه کاران ما برای تیم های ملی کشتی و حتی جودو و پهلوانی به میدان می روند و مدال آوری می کنند، اما روی این قهرمانان هزینه نمی شود.

معضل دوپینگ در چوخه

وی درباره وضعیت چوخه و انجام مسابقات منظم در کشور اظهار کرد: ما باید قوانین مدون و هماهنگ شده ای داشته باشیم.

باید تقویم مسابقات داشته باشیم تا بر



عکس از خراسان

اساس آن برنامه ریزی کنیم و در طول سال رقابت های مختلفی در رده های مختلف سنی داشته باشیم تا این ورزش سامان دهی شود. از این رو به دنبال آکادمی برای نوجوانان هستیم تا به آن ها آموزش دهیم. وی تصریح کرد: رشته چوخه الان زیر مجموعه فدراسیون بازی های بومی محلی قرار دارد و دیگر فدراسیون ها همچون کشتی، جودو، پهلوانی و... که مرتبط هستند، باید کمک حال این رشته ورزشی باشند. قائمی در باره بحث دوپینگ که بین چوخه کاران وجود دارد دو باعث یک سری مشکلات شده است افزود: مسئله دوپینگ واقعا معضل ما در مسابقات چوخه است.

مسابقات چوخه نباید خلوتگاهی برای برخی ورزشکاران باشد. طیفه ما این است که بر سلامت ورزشکاران نظارت داشته باشیم. ما قهرمانان واقعی را در میادین می خواهیم. در این زمینه از فدراسیون پزشکی انتظار داریم که بیشتر مارا در بحث دوپینگ کمک کند. البته هماهنگی هایی انجام شده که در مسابقات مهم تست سلامت از ورزشکاران گرفته شود. همچنین به صورت

موردی هم تست دوپینگ گرفته



نمایشگاه ورزشی در مشهد

اخبار

ورزش

پدیده از جمع مدعیان قهرمانی فاصله گرفت

شاگردان یحیی گل محمدی در بازی سخت و حساس دیروز مقابل نساجی مازندران نتوانستند بر تانکتیک های آقا معلم غلبه کنند و با شکست مهبیای بازی مقابل آبی پوشان پایتخت می شوند. بازی های هفته ۲۶ لیگ برتر دیروز به پایان رسید و تیم پدیده شهر خودرو که از ساعت ۱۶ دیروز در قاتمشهر برابر تیم نساجی به میدان رفت، نتوانست به برتری دست پیدا کند. نقشه های یحیی گل محمدی برای گلزنی راه به جایی نیافت و یک بر صفر شکست خورد تا وضعیت این تیم در جدول رده بندی با مشکل رو به روشد و از جمع مدعیان فاصله بگیرد. یکی از مهم ترین تانکتیک های شاگردان یحیی گل محمدی در این بازی برای رسیدن به دروازه نساجی، شوت از راه دور بود. همین موضوع باعث شد تا تعدادی از بازیکنان تیم پدیده را در قالب آرپی جی زن هایی ببینیم که بارها دروازه نساجی ها را هدف حمله خود قرار دادند. می توان اکبر صادقی، سعید صادقی، مسعود ریگی و امین قاسمی نژاد را مهم ترین بازیکنانی سپیدپوش خراسانی در شوت زنی دانست که بارها و بارها دروازه حریف را تهدید کردند اما هیچ یک از این توپ ها تبدیل به گل نشد. ضرابتی خطرناک که یکی دوبار تا فرورختن دروازه نساجی پیش رفتند اما در نهایت به گل منجر نشدند.

بی غم سکاندار گیتی پسند شد

حمیدی بی غم سرمربی خوب مشهدی، به عنوان سکاندار تیم گیتی پسند اصفهان انتخاب شد و قرار ادیک ساله خود را امضا کرد. این مربی مشهدی در کارنامه خود، سابقه قهرمانی لیگ برتر و جام باشگاه های آسیا را دارد. این مربی در فهرست اعلامی خود به باشگاه، خواستار جذب تعدادی از بازیکنان سابق خود در مس سونگون شده است. ابوالقاسم عروجی، حمید احمدی و محمدرضا سنگ سفیدی که یک قهرمانی ایران و آسیا را با هدایت بی غم در مس سونگون کسب کرده اند، احتمالاً سرخ پوش شوند. همچنین بی غم به مدیران باشگاه گیتی پسند تاکید کرده مهدی جاوید آقایی سه دوره اخیر لیگ را حفظ کنند.

معین عباسیان:

برای آبروی خود و دایی بازی می کنیم

وینگر تیم فوتبال سایپا در باره بی انگیزگی بازیکنان این تیم گفت: چنین چیزی وجود ندارد. ما برای آبروی خود و علی دایی بازی می کنیم. در بازی های بعدی هم تمام تلاش خود را انجام می دهیم تا از شرافت مان دفاع کنیم. معین عباسیان پس از شکست سایپا مقابل سپاهان گفت: باخت بسیار سنگینی بود و شو که شده ایم. خیلی بد بازی کردیم و مسئولی پذیر نبودیم. تمام صحبت هایی که علی دایی کرده و گفته بود هوشیار باشیم، متأسفانه عمل نکردیم و از همان جا به ضرر به خور دیدیم. او افزود: امیدوارم این هفته بتوانیم از شوک خارج شویم و به روند نسبتاً خوب گذشته برگردیم.

سودوکو

هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

	۲		۸		۴			
		۵		۶				
۸	۷		۲	۱	۳			
۵	۸	۳		۲			۹	۴
۷	۲						۱	۶
۴	۶		۹			۵	۲	۳
		۸		۵	۳		۷	۲
			۸			۶		
				۴		۹		



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب با خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

			۱	۵	۴			
	۵							
۸		۳						
۷	۲		۱	۵	۹			
۶	۴		۵		۷	۸		
۸	۵	۳			۱	۶		
			۳				۹	
								۱
		۷	۸	۹				



	۹	۵		۳				
		۱	۵		۶			
			۷	۱		۸		
۷			۹					
۸	۱		۶					
			۱					
		۴		۱	۹			
		۶		۵			۹	
۶	۷		۸					



نمایشگاه ورزشی در مشهد

نمایشگاه ورزشی در مشهد

لذت سرگرمی

جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی



نمایشگاه ورزشی در مشهد

نمایشگاه ورزشی در مشهد

عزیزان از یک سرگرمی سالم است. اوقات فراغت تان خوش و خرم.

برنده های هفته سی و یکم:

■ آقای رضا حسین زاده از مشهد به شماره همراه ۳۰۰۵۳۸۳۲۹ برنده ۵۰ هزار تومان وجه نقد شدند.

■ خانم نادیا میراب شبستری از مشهد به شماره همراه ۰۹۱۵۵۰۸۸۲۵۹ برنده اشتراک دوماهه روزنامه خراسان شدند.

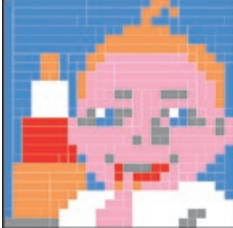
به زودی جوایز تمام برندگان تقدیم شان خواهد شد.

موفق و پیروز باشید؛

و حرفه ای

پاسخ

مسابقه های قبل



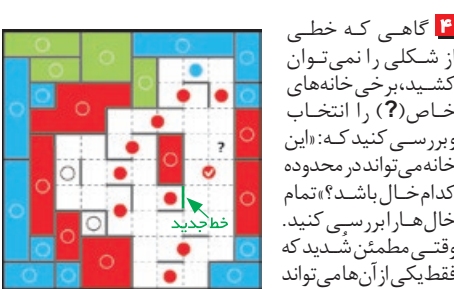
۸	۵	۲	۱	۷	۶	۳	۹	۴
۲	۷	۱	۵	۳	۶	۴	۸	۹
۶	۳	۷	۲	۹	۱	۵	۸	۴
۳	۹	۴	۸	۱	۵	۲	۷	۶

پیشنهادهای شود:

۱ در آغاز حل هر معما، تکه خط هایی را بکشید که مطمئن هستید باید بین دو خال باشند تا دیوارهای بین آن ها تشکیل دهند.

۲ هر تکه خطی که از هر شکلی مشخص شد، فوراً قرینه اش را هم در همان شکل بکشید. همین خطوط کوتاه، به مرور باعث کامل شدن شکل ها خواهد شد.

۳ چون چهار ضلع مشکی اصلی، روی خطوط شکل های متقارن حاشیه هستند، پس هر کجا لازم بود، قرینه آن ها را نسبت به هر خال بکشید.



خط جدیدی را که برای این خانه های قرینه اش مجاز است، بکشید.

۵ همیشه خط ها را «یک واحد یک واحد» بکشید و برای هر واحد، دلیل تان را با خودتان مرور کنید. حدس زدن، باعث می شود بایک اشتباه به اشتباهات بعدی بیفتید.

۶ برای حل این سرگرمی از مدادرنگر هویاکن مرغوب استفاده کنید.

بررسی پیامک های بخش «لذت سرگرمی»...

ایجاد خاطره

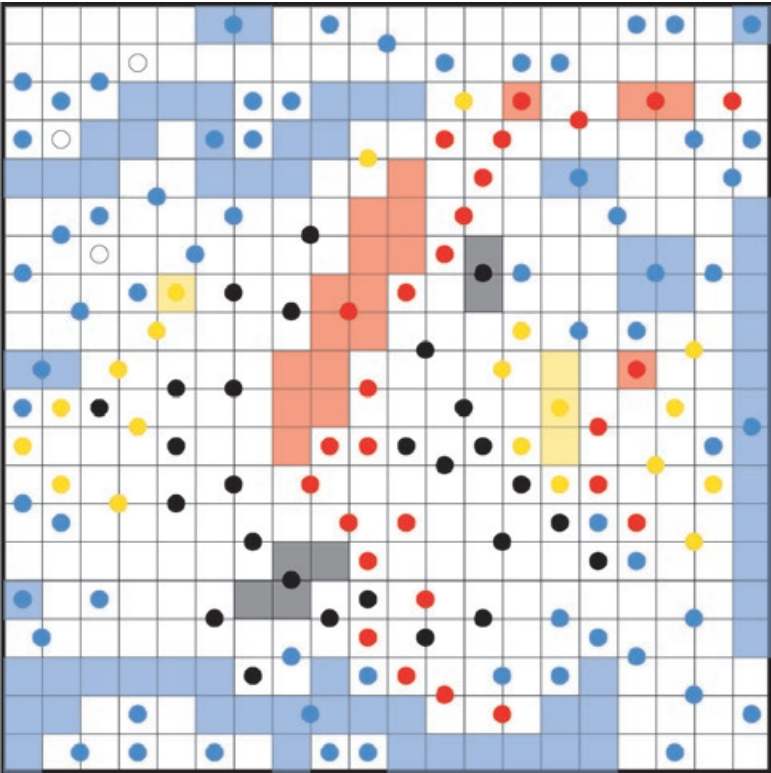
هدف جوایز این مسابقه است!

- محمد مهدی رنجبر

یکی از پیامک های دریافت شده توسط سامانه ۳۰۰۰۷۲۲۵۲ را که توسط یکی از مخاطبان بخش «لذت سرگرمی» ارسال شده است، تقدیم شما می کنیم:



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دوتا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک تان نام ببرید.



نمایشگاه ورزشی در مشهد

نمایشگاه ورزشی در مشهد