از میان خبرها

ورزش

## اسکیت بازان خراسانی در راه مسابقات جهانی

رئیس هیئت اسکیت خراسان رضوی از حضور خراسانی ها در اردوی تیم ملی برای حضور در مسابقات جهانی خبر داد و گفت: از امروز تا ۲۵ فروردین ماه رقابت های انتخابی تیم ملی در رده سنی جوانان و بزرگ سالان برای اعزام به مسابقات جهانی اسپانیا در تهران برگزار می شود که خراسان رضوی با ۱۰ اسکیت باز راهی این رقابت ها شد. محمد عجم افزود: مسابقات لیگ اسکیت سرعت باشگاه های کشور نیز همزمان با انتخابی تیم ملی در تهران برگزار می شود که تیم خراسان رضوی نیز در آن شرکت خواهد کرد. وی همچنین از راه اندازی رشته جدید در اسکیت خبر داد و افزود: رشته رول بال را که ترکیبی از رشته های بسکتبال، هندبال و اسکیت است در استان راه اندازی کردیم. همچنین برای حفظ آمادگی و حضور پرقدرت در لیگ برتر کشور، مسابقه سه جانبه ای بین شهرهای مشهد، تربت حیدریه و سرایان در خراسان جنوبی برگزار کردیم.

## ۹۰ درصد ورزشکاران بردسکنی فاقد بیمه ورزشی

**علی نوری**- رئیس اداره ورزش و جوانان بردسکن گفت: شهرستان بردسکن شش هزار نفر ورزشکار در رشته های مختلف ورزشی دارد که ۹۰ درصد آن ها فاقد بیمه ورزشی هستند. محمد دانشور ثانی افزود: در شهرستان بردسکن تنها هزار ورزشکار سامان دهی شده اند و دارای کارت بیمه ورزشی هستند. وی اظهار کرد: یکی از شاخص های مهم در تخصیص اعتبارات به شهرستان ها تعداد ورزشکاران سازمان یافته آن است که در بردسکن متاسفانه ورزشکاران رغبتی به بیمه ورزشی ندارند. وی بالا بودن هزینه بیمه ورزشی را یکی از دلایل بیمه نکردن ورزشکاران اعلام و بر توسعه بیمه ورزشی تاکید کرد.

## ۱۸ انجمن کشتی با چوخه فعال در استان

رئیس هیئت ورزش روستایی و بازی های بومی - محلی استان گفت: حدود دو هزار کشتی گیر در رشته کشتی باچوخه در قالب ۱۸ انجمن در استان فعالیت دارند. خوش باطن افزود: در ۳۰ شهرستان خراسان رضوی، هیئت ورزش روستایی و بازی های بومی - محلی فعال است و برای اولین بار در کشور این هیئت در ۶۰ بخش استان تشکیل شده است. وی ادامه داد: بیش از ۲۰۰ بازی بومی - محلی در استان شناسایی شده که از این تعداد رشته هایی مانند دارپلان، هفت سنگ و طناب کشی ثبت ملی شده است. وی گفت: سال گذشته ۱۶ هزار نفر در رقابت های تدارک دیده شده توسط این هیئت شرکت کردند و این هیئت امسال برگزاری بیش از ۱۰۰ برنامه استانی و منطقه ای را با شرکت ۲۰ هزار نفر به صورت سازمان یافته برنامه ریزی کرده است.

گزارش

علی ترابی

رقابت لیگ برتر فوتبال کشور به هفته های پایانی خود نزدیک شده است و بیشتر بازی ها از حساسیت زیادی نیز برخوردار است. تا پایان فصل فقط شش هفته باقی مانده است که هفته بیست و پنجم این مسابقات از فردا در سراسر کشور با بازی های مهم برای صدرنشینان و قعرنشینان همراه است. در این بین هر تیمی که تمرکز لازم را داشته باشد، قطعا بهتر می تواند امتیازهای خوبی کسب کند. تیم پدیده شهر خودرو نیز که در کورس قهرمانی قرار دارد، فردا از ساعت ۱۷:۳۰ میزبان تیم نفت مسجد سلیمان در ورزشگاه امام رضا(ع) است. نتیجه این بازی برای هر دو تیم از اهمیت زیادی برخوردار است که می توان از آن به عنوان بازی حساس و نفس گیری یاد کرد.

### زمان فروش بلیت

فروش بلیت این مسابقه نیز به دو روش حضوری و اینترنتی انجام خواهد شد. هواداران و علاقه مندان به تماشای این مسابقه می توانند از ساعت ۱۳:۳۰ روز جمعه با مراجعه به سالن شهید بهشتی، جنب ورزشگاه امام رضا(ع) اقدام به تهیه بلیت کنند. همچنین آن دسته از هوادارانی که امکان خرید اینترنتی بلیت را دارند، می توانند با مراجعه به سایت www.qrticket.ir اقدام به خرید بلیت این مسابقه کنند.

### ۶ فینال مهم

رقابت های لیگ برتر شش هفته دیگر به پایان می رسد و تکلیف تیم های قهرمان و تیم هایی که باید سقوط کنند، مشخص می شود. لذا این ۶ بازی باقی مانده برای بیشتر تیم ها از حساسیت زیادی برخوردار است. به خصوص برای تنها نماینده استان که امسال بازی های خوبی به نمایش گذاشته و همچنان در کورس قهرمانی قرار دارد. به نوعی می شود گفت که پدیده شش فینال مهم را پیش رو دارد. پدیده شهر خودرو هر چند که در بازی های نیم فصل دوم عملکرد ضعیف تری نسبت به بازی های نیم فصل اول داشت، اما با توجه به امتیاز هایی که اندوخته است، هنوز شانس قهرمانی یا کسب سهمیه لیگ قهرمانان آسیا را دارد. شاگردان یحیی گل محمدی در فصل جاری فراز و فرود های زیادی داشتند، اما این روز ها با حمایت مالک جدید به آرامش خوبی دست یافته اند. قرمز پوشان خراسانی برای این که بتوانند از کورس با صدرنشینان عقب نمانند، حتما باید از بازی فردا که مقابل تیم قعرنشین دارند، نهایت استفاده از میزبانی را ببرند تا امیدوار به بازی های بعدی باشند. البته بازی فردای پدیده ای ها شاید به روی کاغذ آسان باشد، اما در مقابل تیمی از جنوب قرار می گیرند که در قعر جدول برای سقوط نکردن دست و پا می زند و قطعا انگیزه زیادی برای پیروزی در مشهد دارد. تنها نماینده استان در ۵ بازی اخیر نتایج ضعیفی کسب کرده و نتوانسته از فرصت ها نهایت بهره را ببرد. پدیده ای ها در ۵ بازی گذشته مقابل تیم های پیکان تهران، ذوب آهن اصفهان، تراکتور سازی، پارس جنوبی جم و فولاد خوزستان به میدان رفت که ۲ تساوی، ۲ باخت و فقط یک پیروزی به دست آورد که اصلا برای تیمی که خواهان کسب سهمیه لیگ قهرمانان آسیاست، خوشایند و قابل قبول نیست. این تیم هم اکنون با ۴۳ امتیاز بعد از تیم های پرسپولیس، تراکتور سازی، سپاهان و استقلال در رده پنجم قرار دارد. فردا دو تیم سپاهان و استقلال که در رده های سوم و چهارم قرار دارند به مصاف هم می روند که اگر استقلال نتیجه را واگذار کند و از طرفی پدیده هم بتواند مقابل نفت مسجد سلیمان پیروز میدان شود، می تواند در رده چهارم جا خوش کند. تیم نفت مسجد سلیمان که دومین سال است لیگ برتر را تجربه می کند، امسال نیز با مشکلات زیادی همراه بود. الان هم علیرضا مرزبان دومین سرمربی این تیم جنوبی است که روزگاری نه چندان دور هدایت تیم پدیده سابق را بر عهده داشت و با جو و فضای فوتبال خراسان رضوی آشنایی کامل دارد که قطعا بدش نمی آید که بخواهد در مشهد خودی نشان دهد. تیم نفت مسجد سلیمان هم اکنون با ۱۹ امتیاز چهاردهم است و جزو کاندیدا های سقوط هم محسوب می شود. این تیم در دور رفت مقابل تیم پدیده با نتیجه یک بر صفر متحمل شکست شده بود.

### دستاوردهای خوب پدیده

عباس چمنیان یکی از کارشناسان فوتبال کشورمان، عملکرد تیم پدیده شهر خودرو تا به این جای کار در لیگ برتر را مثبت اعلام می کند و می گوید: نماینده استان الان جزو پنج تیم اول جدول لیگ برتر است و تیم های بعدی از نظر امتیاز فاصله زیادی با پدیده شهر خودرو دارند که حاشیه امنی محسوب می شود. اما تا پایان فصل چه سهمیه آسیا را کسب کند یا نکند، همین که توانسته تا هفته های پایانی لیگ در کورس قهرمانی بماند و جزو پنج تیم برتر باشد، دستاورد خوبی است. وی خاطر نشان می کند: عملکرد پدیده باعث شد که فوتبال استان دوباره دارای عزت و احترام شود که در چند سال اخیر چنین فضایی اصلا وجود نداشت. حتی دیگر تیم ها به پدیده شهر خودرو به تیمی قابل احترام نگاه می کنند. تیمی که شانه به شانه دیگر تیم ها در بالای جدول در این لیگ سخت و فرسایشی رقابت می کند. وی ادامه می دهد: عملکرد پدیده با وجود ورزشگاه امام رضا(ع)، باعث شد که تماشاگران مشهدی نیز دوباره با فوتبال آشتی کنند و در کنار تیم پدیده باشند. در هر بازی پدیده شاهد استقبال خوب تماشاگران هستیم. چمنیان می افزاید: پدیده شهر خودرو در مقایسه با بازی های نیم فصل اول ضعیف تر شده است، اما عملکرد آن نمره قبولی دارد. یکی از ضعف های آن بحث گلزنی است که هر چند در دور رفت خوب گل می زد، اما در دور برگشت راه های گلزنی پدیده برای دیگر تیم ها شناخته شد و کادر فنی باید شیوه های دیگری را برای دستیابی به گلزنی اجرا کنند. همچنین ضعف هایی در بخش دفاعی هم دارد که باید ترمیم شود. وی درباره بازی پدیده مقابل نفت مسجد سلیمان هم می گوید: تیم نفت مسجد سلیمان در پایین جدول قرار دارد و در تلاش است از خطر بحران خارج شود. تیم خوبی است و بازی کردن با تیم های پایین جدول همیشه سخت است. لذا پدیده باید با تمرکز لازم از امتیاز میزبانی نهایت استفاده را ببرد تا پیروز میدان شود.

اخبار

ورزش

## در خشش خراسانی ها در مسابقات کشوری چوخه

رئیس اداره ورزش و جوانان فیروزه گفت: بیست و سومین دوره مسابقات کشوری کشتی چوخه گرماب برگزار شد که در این میان بیشترین عناوین را خراسان رضوی کسب کرد. محمدحسین قائمی در خصوص این مسابقات گفت: این مسابقات کشوری با استقبال خیلی خوبی رو به رو بود که در گود پهلوان شورورزی برگزار شد. در مسابقات امسال ۱۴۶ شرکت کننده در پنج وزن از سراسر کشور از جمله استان های خراسان رضوی، شمالی و جنوبی، سمنان، گلستان، تهران، البرز و کرمانشاه شرکت کرده اند که بیشترین تعداد شرکت کننده نیز از خراسان رضوی بوده است. قائمی در خصوص نتایج این رقابت ها خاطرنشان کرد: در ۶۶ کیلو حسن گروهی از چناران مقام نخست را کسب کرد و پس از آن حسن موسی زاده و مجتبی اسکندری از قوچان عناوین دوم و سوم این وزن را به دست آوردند، همچنین در وزن ۷۴ کیلو علی رنگانی از نیشابور اول، رسول زارع پور و الیاس پاکدل از گرماب به ترتیب دوم و سوم شدند. وی ادامه داد: در وزن ۸۴ کیلو مصطفی اسکندری از قوچان بر سکوی نخست ایستاد، قاسم شوریابی از نیشابور دوم و هادی قدیمی از اسفراین عنوان سوم را از آن خود کرد. در ۹۶ کیلو نیز علی اکبر محمودآباد از نیشابور عنوان نخست را از آن خود کرد و پس از آن مجید تبادکان از مشهد و وحید قائمی از اسفراین عناوین دوم و سوم را به دست آوردند. در سنگین وزن احمد میرزاپور از چناران توانست قهرمان شود، علی محمد آشوری از چناران در رده دوم قرار گرفت و وحید چوپانی از مشهد هم عنوان سوم را کسب کرد.

## ۴ خراسانی در اردوی تیم ملی هاکی

رئیس هیئت هاکی خراسان رضوی گفت: چهار نفر از بانوان هاکی باز خراسان رضوی به مرحله نهایی اردوی تیم ملی برای اعزام به رقابت های جام ملت های آسیا دعوت شدند. مهدی عدالتی نسب در این خصوص اظهار کرد: از بین پنج نفر از بانوان هاکی باز دعوت شده خراسان به اردوی تیم ملی، چهار ورزشکار به مرحله نهایی اردوی آمادگی تیم ملی بانوان هاکی به منظور جام ملت های آسیا راه پیدا کردند. وی افزود: زهرا قرائی، نرگس قربانعلی زاده، زهرا رشیدیان و سحر خاکسار از جمله هاکی بازان خراسان رضوی هستند که به اردوی تیم ملی برای اعزام به جام ملت های داخل سالن بانوان آسیا ۲۰۱۹ تایلند در تهران دعوت شدند.

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته
لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی
خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

روش های نوین آموزشی در برخی مدارس ایران!

# «ضرب» تمرین کنید!

## به همراه آموزش مساحت و اعداد اول

● محمدمهدی رنجبر

سرگرمی منطقی «نقش یاب چارچوب» که روزهای پنج شنبه در این صفحه می بینید، می تواند یک تمرین جالب برای دانش آموزان دبستانی در موضوعات «ضرب»، «مساحت»، «اعداد اول» و البته مبحث مهم «منطق» باشد!

دانش آموزان کلاس سوم و چهارم یک مدرسه در کشور خودمان، با اشتیاق فراوان این سرگرمی را به صورت دسته جمعی حل و تمام قوانین آن را رعایت می کنند تا به پاسخ صحیح برسند. آن ها می دانند که اگر سرگرمی را درست حل کنند، در نهایت می توانند تصویر پنهان شده در این صفحه مشبک را کشف کنند!

قطعا نقش یاب چارچوب، فقط یکی از روش های جذاب آموزشی است که می تواند به مدارس نفوذ کند اما راه های بسیار زیاد دیگری برای استفاده از «صنعت سرگرمی» در آموزش هست که هنوز فکری برای آن نشده است.

چه بخواهیم و چه نخواهیم، مجبوریم بپذیریم که «آموزش در مدارس» روش های نوینی دارد که متاسفانه ما فعلا با طی کردن روال سنتی، مقدار قابل توجهی از آن عقب هستیم! شما هم اگر تلفن همراه هوشمند دارید، می توانید با کمک برنامه های «بارکدخوان» این کیوآرکد مشکی رنگ را اسکن کنید و این فیلم کوتاه میکس شده یک دقیقه ای را ببینید. به امید این که از ابزار قدرتمندی به نام «سرگرمی» بیش از پیش استفاده های صحیح داشته باشیم.

**موفق و پیروز باشید؛**
**و حرفه ای**

پاسخ مسابقه های قبل

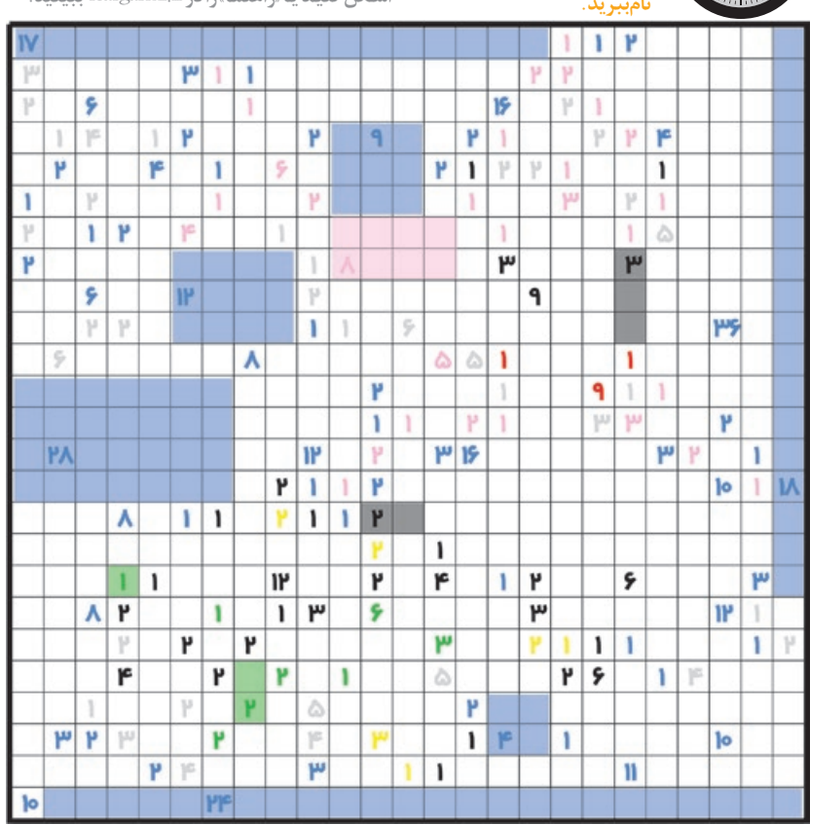
## نقش یاب چارچوب

پنج شنبه ها

بسیار ساده
۱۵ دقیقه

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دو تا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک تان نام ببرید.

با کشف چارچوب هایی که عددشان مساحت شان را تعیین می کند، تصویر مخفی را کشف کنید. اگر کمک بیشتر لازم داشتید، این نشانه را با تلفن همراه اسکن کنید یا «راهنما» را در 1sargarmi.ir ببینید.



**قوانین:**

۱ هر عدد باید داخل یک چارچوب «مربعی» یا «مستطیلی» به رنگ خودش قرار بگیرد.

۲ اعداد تعیین می کنند که مساحت چارچوب شان چند واحد باشد.

۳ چارچوب ها باید دقیقا روی خطوط شطرنجی زمینه رسم شوند.

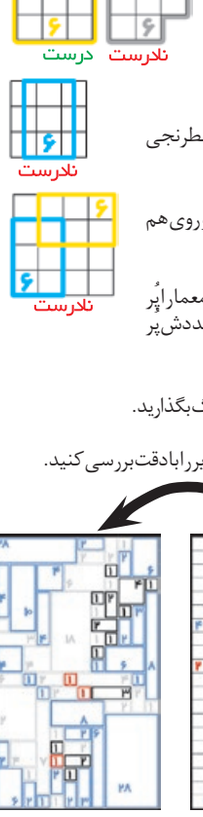
۴ چارچوب ها با هم تداخل ندارند و روی هم نخواهند رفت.

۵ وقتی تمام چارچوب ها، تمام سطح معما را پُر کردند، درون هر چارچوب را با رنگ عددش پُر کنید تا تصویر کشف شود.

۶ چارچوب های خاکستری را بدون رنگ بگذارید.

برای درک بهتر قوانین، نمونه حل شده زیر را با دقت بررسی کنید.

نادرست درست



نادرست



نادرست



**پیشنهاد می شود:**

۱ قبل از این که جای هر چارچوب را قطعی کنید، دلیل «منطقی» تان را برای این کار با خودتان مرور کنید.

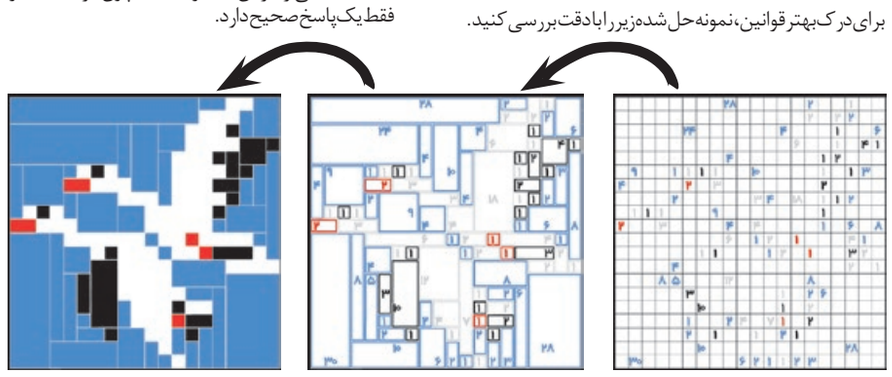
۲ زیاد ریسک نکنید! ممکن است با حدس زدن به پاسخ نزدیک شوید اما این هم ممکن است که با یک حدس اشتباه، به اشتباهات دیگری بیفتید.

۳ برای حل معما از مداد نرم و پاک کن مرغوب استفاده کنید.

۴ در آغاز سراغ رقم های یک بروید که چارچوب کوچک شان قطعی است. گاهی هم چارچوب اعداد بزرگ را (به دلیل موقعیت خاص شان) راحت می توان تعیین کرد.

۵ یادتان باشد چارچوب اعداد ۳ و ۵ و ۷ و ۱۱ و ۱۳ و ۱۷ و... همیشه به شکل «یک مستطیل بلند» است که عرضش یک واحد است.

۶ اگر پاسخ های متفاوتی برای یک معما پیدا کردید، مطمئن باشید که جایی از کارتان غلط بوده است. چون هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.



## سودوکو

هر روز

**قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

بسیار ساده
۱۰ دقیقه

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۳ | ۱ | ۵ | | | ۷ | | | |
| | ۲ | ۶ | | ۳ | | | | |
| ۷ | | ۹ | | | | ۳ | | ۴ |
| ۹ | | | | ۲ | ۵ | | ۶ | |
| ۶ | | ۲ | ۹ | | ۸ | ۱ | | ۵ |
| | ۵ | | ۶ | ۴ | | | | ۷ |
| ۵ | | ۴ | | | | ۶ | | ۱ |
| | | | | ۱ | | ۵ | ۹ | |
| | | | ۷ | | | ۸ | ۴ | ۳ |

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول، دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

متوسط
۳۰ دقیقه

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | ۱ | | | | | ۵ |
| | ۹ | ۱ | | | ۳ | | | |
| | | | | ۷ | | ۱ | ۲ | |
| | | ۷ | | ۵ | | | | ۹ |
| ۴ | | | ۳ | | ۷ | | | ۱ |
| ۲ | | | | ۸ | | ۷ | | |
| ۶ | ۴ | | | ۳ | | | | |
| | | | ۵ | | | ۸ | ۶ | |
| ۸ | | | | | ۴ | | | |

حرفه ای ها و مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو+ زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

بسیار سخت
۵۰ دقیقه

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۹ | | | | | | | | |
| | | ۷ | ۲ | | | ۶ | ۴ | |
| | ۲ | ۳ | ۶ | | | ۷ | | |
| | ۶ | ۱ | ۴ | | | | | |
| ۳ | | | | | | | | ۱ |
| | | | | | ۵ | ۳ | ۹ | |
| | ۸ | | | | ۱ | ۲ | ۴ | |
| ۷ | ۹ | | | | ۴ | ۶ | | |
| | | | | | | | | ۹ |