از میان خبرها

ورزش

هافبک تدافعی پدیده:

سربازی، نگذاشت پرسپولیسی شوم

یکی از بازیکنان خوب تیم پدیده شهر خودرو در طول این فصل و حتی فصول گذشته اکبر صادقی است. این هافبک تدافعی با وجود این که دیر به فوتبال ایران معرفی شده است، اما همواره جزویکی از افراد تاثیر گذار تیمش بوده است. اکبر صادقی زمانی قرار بود به تیم پرسپولیس بپیوندد که به دلیل مشکل سربازی نتوانست قرمز پوش شود. وی درباره خاطره رفتن اش به تمرین پرسپولیس می گوید: در یکی از بازی های دوستانه که در رده های امید بازی می کردم، حمید استیلی که قرار بود سرمربی پرسپولیس شود، بازی من را دید و به تمرین دعوت کرد و من دو هفته به تمرینات پرسپولیس آمدم که دیگر قطبی تیم را از استیلی تحویل گرفته بود. آن زمان بازیکنان بزرگی مثل کریم باقری و نیکبخت واحدی و ... حضور داشتند. ولی متاسفانه چون سرباز بودم نتوانستم در این تیم ادامه دهم و سپس برای سربازی به مقاومت تهران رفتم.

به‌منظور حضور در مسابقات قهرمانی آسیا

شاگردان رضایی به خط می شوند

اولین مرحله اردوی آمادگی تیم ملی والیبال نشسته مردان به منظور حضور در مسابقات قهرمانی آسیا ۲۰۱۹ تایلند از ۹ اسفندماه به هدایت هادی رضایی آغاز می‌شود. در این اردو ۱۶ ملی پوش برای حفظ آمادگی دعوت شده اند که در بین ورزشکاران مهدی بابادی از خراسان رضوی نیز حضور دارد. هادی رضایی نیز به عنوان سرمربی تیم ملی حضور دارد.

قضاوت داور خراسانی در هفته بیستم لیگ برتر

اسامی هفته بیستم رقابت های لیگ برتر فوتبال کشور اعلام شد که داور خراسانی قضاوت یک دیدار را در اصفهان بر عهده دارد. مهدی مرجانزاده، داور ارزنده خراسانی به‌عنوان داور دیدار تیم های ذوب‌آهن و ماشین سازی تبریز انتخاب شد. این دیدار روز پنج شنبه ۹ اسفند، ساعت ۱۸ در ورزشگاه فولادشهر اصفهان برگزار خواهد شد. همچنین علیرضا فغانی دیگر داور پرافتخار خراسانی نیز به عنوان داور ویدئویی دیدار تیم های پرسپولیس و صنعت نفت آبادان انتخاب شده است.

تولیت آستان قدس در مراسم افتتاح ۵ پروژه فرهنگی - ورزشی

تربیت بدنی آستان قدس باید در بین کشورها الگوساز باشد

عکس: آستان قدس رضوی

تولیت آستان قدس رضوی گفت: تربیت بدنی آستان قدس رضوی باید جریانی الگوساز و فرهنگ ساز برای مجموعه های ورزشی بین کشورها باشد. به گزارش سایت آستان نیوز، حجت‌الاسلام والمسلمین سید ابراهیم رئیسی در مراسم افتتاح و بهره‌برداری از پروژه‌های فرهنگی و ورزشی مؤسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی که دیروز همزمان با میلاد حضرت زهرا(س) در سالن همایش‌های ورزشگاه امام رضا(ع) برگزار شد، افزود: امروز شاهد افتتاح مرکز رشد و تعالی علوم و مهارت‌های ورزش رضوی در این مؤسسه بودیم. این مرکز شامل مجموعه‌ای آموزشی و آکادمی است که در بردارنده رشد به معنای ورزش و تعالی به معنای فرهنگی بودن است. وی ادامه داد: موضوع ورزش مبحث بسیار مورد علاقه مردم است. مجموعه تربیت بدنی آستان قدس رضوی باید از تمام امکانات روز دنیا برخوردار باشد، اما علاوه بر تکنیک می‌خواهیم تربیت بدنی در محضر امام رضا(ع) و در حضور فرهیختگان، استادان و صاحب‌نظران، یک سخن نو برای دنیای ورزش داشته باشد. تولیت آستان قدس رضوی افزود: آموزه‌ها، فرهنگ و تربیت رضوی می‌تواند تربیت بدنی آستان قدس رضوی را برجسته و ممتاز کند و در بین مجموعه‌های ورزشی دیگر کشورها به عنوان یک مجموعه الگو و نمونه مطرح شود، به این منظور این مؤسسه باید در کنار تکنیک‌های ورزشی از بهترین مبانی تربیتی نیز برخوردار باشد.

توجه ویژه به ورزش بانوان

حجت‌الاسلام والمسلمین رئیسی با اشاره به هدف افتتاح مرکز رشد و تعالی ورزش رضوی، گفت: این مرکز یک مجموعه بزرگ رشد فرهیختگان، ورزشکاران و صاحب‌نظران است که می‌تواند به عنوان الگویی متفاوت با بهره‌گیری از فرهنگ رضوی و آموزه‌های حضرت رضا(ع) معرفی شود. وی همچنین در جمع خبرنگاران اظهار کرد: بانوان نیمی از جمعیت جامعه را تشکیل می‌دهند و در جامعه نقش‌آفرین هستند. از این رو باید به فراهم آوردن امکانات و ظرفیت‌های جامعه برای آنان توجه کرد و ظرفیت‌ها را در خدمت آنان قرار داد. وی خاطر نشان کرد: یکی از کارهای موفق و بسیار خوبی که در تربیت بدنی آستان قدس رضوی شده است، توجه ویژه به بانوان و اختصاص سالن ورزشی برای آنان است.

کمیته طرح تحول ورزش

مدیرعامل تربیت بدنی آستان قدس رضوی نیز در این مراسم بر لزوم تحقق مرجعیت علمی دوشادوش تحول ورزشی تأکید کرد. سیدعلی‌اکبر هاشمی جواهری گفت: رهبر معظم انقلاب تأکیدات و سخنان فراوانی در آغاز گام دوم انقلاب در باب ورزش داشته‌اند که فصل الخطاب بیانات ایشان به خدمت گرفتن دانایی در کنار توانایی است. وی بیان کرد: تولیت آستان قدس در همین زمینه مطالبات زیادی از ما داشت که بعد از آغاز به کار ورزشگاه امام رضا(ع) در دستور کارها و اقدامات قرار گرفت. وی تصریح کرد: طبق خط مشی مشخص شده از سوی تولیت آستان قدس رضوی، باید در این مجموعه قدسی مرجعیت علمی دوشادوش تحول ورزشی صورت گیرد. هاشمی جواهری اضافه کرد: برای اجرای این موضوع، کمیته طرح تحول ورزش بر اساس سیاست‌های ۳۰ گانه آستان قدس رضوی شکل گرفت. وی اظهار کرد: شش بند این سیاست‌ها در زمینه عملیاتی شدن این مرکز نشر و تعالی است که بنا است طی آن برای ورزش محلات مربیانی تربیت شوند و نیز مفاهیم وقف و نذر را در بین مردم و خیران توسعه دهیم. این مقام مسئول در آستان قدس رضوی همچنین با بیان این که یکی از برنامه‌های این مجموعه ورزشی رونمایی از برنامه تربیت مرشدان قرآنی است، افزود: تحت نظر مرکز نشر و تعالی علوم و مهارت‌های ورزش رضوی، تاسیس هنرستان تخصصی ورزش و سنجش و پایش سلامت شهروندی شکل گرفته است. هاشمی جواهری با اشاره به طرح‌های اجرا شده، افزود: سالن تیراندازی این مجموعه طی یک ماه تکمیل شد، موزه ورزش را با این ایده که موزه نمونه در کشور و خاستگاه قهرمانان و پهلوانان ایران باشد، ایجاد کردیم. مدیرعامل مؤسسه تربیت بدنی آستان قدس به دو طرح در حال اجرای این مؤسسه ورزشی اشاره و اظهار کرد: همزمان با چله انقلاب، دو طرح کلنگ‌زنی شد که در اولین فرصت پروژه گودزورخانه مهدی‌آباد و نیز اماکن ورزشی واقع در شهرک محروم شهید رجایی افتتاح خواهد شد. شایان ذکر است، پنج پروژه فرهنگی ورزشی اعم از مرکز رشد و تعالی علوم و مهارت‌های ورزش رضوی، گالری و موزه ورزش، سالن تیراندازی و کلاس‌های الگو در ورزش توسط تولیت آستان قدس رضوی افتتاح شد. همچنین در پایان این مراسم از نسخه مقدماتی کتاب چهل چراغ ورزش و نیز از طرح‌های پژوهشی ویژگی‌های تربیت بدنی در تراز ورزش اسلامی و برند طیب در ورزش رونمایی شد.

> مرکز رشد و تعالی ورزش رضوی یک مجموعه بزرگ رشد فرهیختگان، ورزشکاران و صاحب‌نظران است

اخبار

ورزش

اکبر میثاقیان: یک هفته در میان اخراج می شوم

اکبر میثاقیان که هدایت تیم شمالی خونه به خونه را بر عهده دارد در دیدار مقابل مس کرمان با یک گل به برتری دست یافت تا سه امتیاز ارزشمند این هفته را از آن خود کند. اما از سوی داور اخراج شده بود که پس از بازی درباره دلیل اخراج های پیاپی خود گفت: من در پنج سال اخیر دو بار هم اخراج نشدم. اما اکنون یک هفته در میان اخراج می شوم. فشار زیادی روی ماست. تیم ما خیلی پرقدرت است. اگر از ابتدا روی سر تیم بودم، مطمئنا الان مدعی صعود بود. اکبر میثاقیان افزود: طی این ۴۷ سالی که در فوتبال هستم وهیچ کسی بیشتر از من در فوتبال نبوده است، باید بگویم مردتر از بازیکنان خونه به خونه ندیدم. همه بازیکنان مشکل دارند. خیلی خوشحال می شوم که با این بچه ها هستم. سرمربی خونه به خونه درباره اعلام هفت دقیقه وقت تلف شده در این بازی که با اعتراض آن ها همراه شد، گفت: وقت زیادی برای پایان بازی اعلام شد. داور اما جسارت داشت و هفت دقیقه وقت تلف شده داشت. بچه های ما واقعا شاهکار کردند. وی در پایان درباره این که بازیکنان خونه به خونه بارها با ایجاد وقفه در جریان بازی و تمارض باعث ناراحتی تیم حریف شدند، گفت: بچه های من تمارض نکردند و بعضی اوقات هم نیاز بود.

ناصر ابراهیمی:

مسابقات پیش کسوتان در مشهد تلفیقی از فرهنگ و ورزش است

مربی تیم ملی پیش کسوت فوتبال ایران با اشاره به مسابقات پیش کسوتان در مشهد، گفت: این گونه مسابقات علاوه بر این که باعث دیدار دوباره پیش کسوتان فوتبال می‌شود، تاثیرات مثبتی را نیز در جامعه به همراه خواهد داشت. ناصر ابراهیمی در خصوص مسابقات فوتبال پیش کسوتان در مشهد، اظهار کرد: این دیدار سه جانبه فوتبال یادواره شهیدان محمد بروجردی، ابراهیم هادی و محمود کاوه، بین تیم های پیش کسوتان پرسپولیس و استقلال، تیم ملی و تیم خراسان است که سرمربیگری تیم ملی پیش کسوتان در قالب تیم شهید بروجردی به عهده بنده و پرویز مظلومی خواهد بود. وی افزود: این گونه مسابقات علاوه بر این که باعث دیدار دوباره پیش کسوتان فوتبال می‌شود، تاثیرات مثبتی را نیز در جامعه به همراه خواهد داشت. پیش کسوت فوتبال ایران بیان کرد: این مسابقات که یادبود شهدا و تقدیر از خانواده های آن هاست، اثرات خوبی در جامعه خواهد داشت. ابراهیمی ضمن اظهار امیدواری به ادامه دار بودن این نوع مسابقات، بیان کرد: همین موضوع که برگزاری این مسابقه، باعث شادی و امیدواری یک سری از افراد جامعه شود و از خانواده های شهدا نیز تجلیل شود، می تواند آثار اجتماعی خوبی را در بر داشته باشد. وی تصریح کرد: این مسابقات که بعد از حدود سه سال دوباره برگزار می‌شود، رویداد بسیار خوبی است که امیدواریم استقبال مناسبی نیز از آن صورت بگیرد.

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته

لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی

خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

برخی از دبستان‌ها از مسابقات منطقی استقبال کردند...

مسابقه کودکان

با موضوع سرگرمی‌های منطقی

● محمدمهدی رنجبر

«کیدوکو» یا همان سودوکوی کودکان، ساده‌ترین و معروف‌ترین سرگرمی است که کودکان دبستانی می‌توانند به کمک آن «منطق» را بشناسند. پس از مرحله «شناخت»، نوبت به «سرعت عمل» می‌رسد. کودکان دبستانی که منطق حل کردن کیدوکو را درک کنند، در صورت علاقه‌مندی می‌توانند در مسابقات سرعتی کیدوکو هم شرکت کنند تا «سرعت پردازش ذهن» شان را هم بالا ببرند.

تدریس کیدوکو و انجام مسابقاتش در برخی از مدارس کشورمان اجراهای موفقی داشته است که در این باره می‌توانید در اینترنت و شبکه‌های مجازی جُست‌وجو کنید.

موفق و پیروز باشید؛
و حرفه‌ای

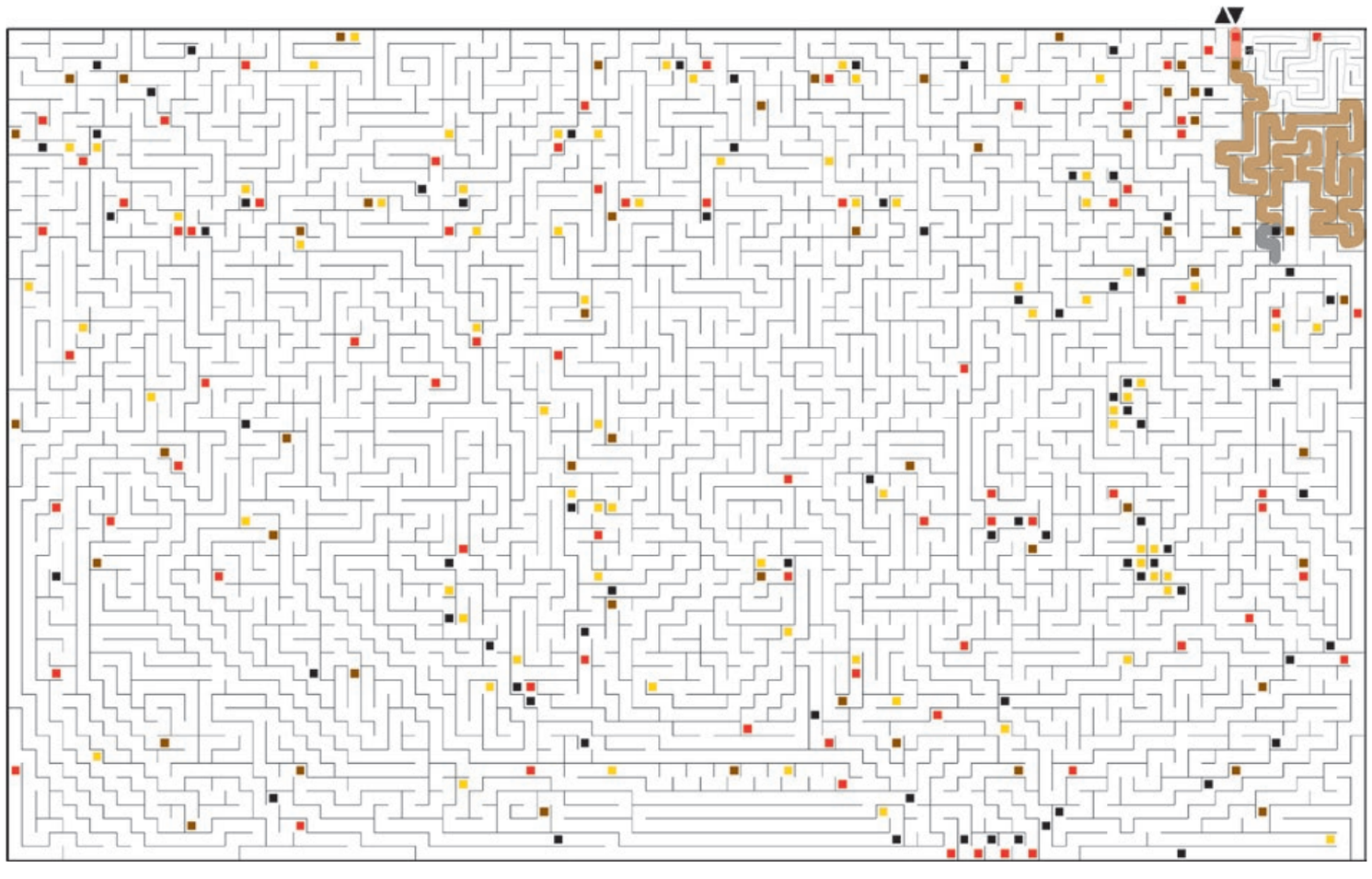
پاسخ مسابقه‌های قبل

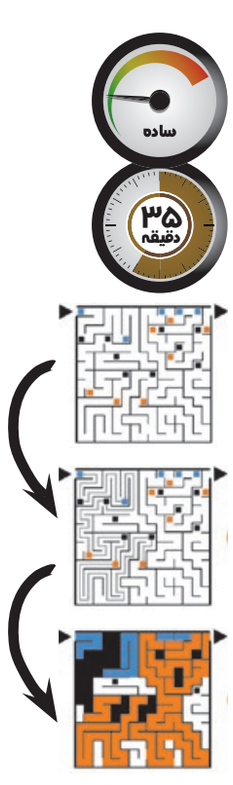
نقش‌یابِ مارپیچ

یک‌شنبه‌ها و چهارشنبه‌ها

■ **قانون:** در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است! برای کشف آن باید «یک خط شکسته مارپیچ» پیدا کنید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد، هر خال رنگی که در مسیر باشد به شما می‌گوید که ادامه مسیر را تا خال بعدی با چه رنگی ضخیم کنید تا تصویر آشکار شود.

■ **پیشنهاد می‌شود که** در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن‌بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید. به خال‌های رنگی در مسیرهای بن‌بست بی‌اعتنا باشید.





برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دو تا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک تان نام ببرید.

سودوکو

هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

			۱				۹	
		۱	۷		۸		۳	
۴				۹	۵		۷	۱
۸			۳		۷	۹		۶
۹	۳						۵	۷
۵		۷	۹		۱			۸
۱	۶		۲	۷				۳
	۴		۵		۹	۷		
	۵				۶			

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

۵	۸	۳				۶		
			۹	۶		۸		۳
۴								
۹			۷	۲		۱		
	۳			۹			۶	
		۵		۴	۶			۹
								۱
۷		۴		۵	۲			
		۸				۲	۷	۵

حرفه‌ای‌ها و مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو + زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

۳	۹							
	۱			۴	۶			
	۸	۴			۵		۱	
	۶	۹			۱	۷		
	۷			۲			۵	
		۵	۷			۱	۳	
	۵		۶			۲	۸	
			۲	۵			۹	
							۶	۵