

| اخبار                  |
|------------------------|
| <div><b>ورزش</b></div> |

قوچان نژاد:

### هدف در جمع ۴ تیم بر تراست

سر مربی تیم و الیبال پیام مشهد گفت: هم اکنون که به پلّی آف صعود کرده‌ایم، فقط به فکر پیوستن به جمع چهار تیم برتریم و بر نامه‌ریزی مان به نحوی است که به نیمه نهایی صعود کنیم. البته اگر به نیمه نهایی صعود نکنیم، چیزی از دست نخواهیم داد. در ابتدای فصل قولی برای کسب رتبه و مقام ندادم، اما هم اکنون که در پلّی آف حضور داریم تمام تلاش مان پیوستن به جمع چهار تیم برتر لیگ است. جبار قوچان نژاد در باره پیروزی تیمش مقابل فولاد سیرجان ایرانیان در نخستین دیدار مر حله یک چهارم نهایی پلّی آف لیگ برتر افزود: نمی‌خواهم بگویم که قرار گرفتن پیام در جایگاه پنجم برای مان فرقی ندارد، اما پیش از این تصمیم گرفتیم در صورت چهارم شدن هم، در بازی نخست در مشهد حریف را شکست دهیم و در دیدار دوم کار را تمام کنیم و دوست نداشته‌یم در این مرحله کار به بازی سوم کشیده شود. سر مربی پیام مشهد در خصوص شرایط بازیکنان خاطر نشان کرد: نمی‌شود تیمی مصدوم نداشته باشد. فشار بازی ها و تمرینات روی بازیکنان اثر می‌گذارد، اما مشکل خاصی نداریم.

#### دومی مشهددر نجات غریق کشور

آخرین مر حله از سومین دوره مسابقات لیگ نجات غریق باشگاه های کشور در مشهد برگزار شد که نماینده مشهد به مقام نایب قهرمانی دست یافت. این مسابقات با حضور ۱۰ تیم و در دو مر حله استخر و دو مر حله ساحلی بر گزار شد و ورزش شکاران در مر حله نخست استخری در تهران و در دو مر حله ساحلی در پوشهر با هم رقابت کردند و چهارمین و آخرین مر حله این مسابقات نیز در استخر پردیس دانشگاه فردوسی مشهد برگزار شد. در پایان تیم های دانشگاه آزاد، ار مغان مشهد و نیروی زمینی ارتش به ترتیب مقام های اول تا سوم را از آن خود کردند.

#### واکنش جاوید به ار تباط بالیدرها

ملی پوش خراسانی تیم فوتسال گیتی پسند در واکنش به صحبت های سر مربی تیم فوتسال حفاری اهواز در باره ار تباط با لیدرها گفت: باید اثبات کنند که من با لیدر های اهواز رابطه داشته ام. مهدی جاوید افزود: بنده ۱۲ سال است که فوتسال بازی می‌کنم و آن قدر مواظب شخصیت خودم بوده ام که آدم های شبیه او در باره من صحبت نکنند. بنده نه با لیدرها و نه بازیکنان حفاری هیچ تماسی نداشته‌ام. لیدر های اهواز معمولاً خودشان قبل از بازی به هتل می آیند و با ما خوش و بش می‌کنند اما در بازی فحش ناموسی به ما می دهند. من چر رفتاری با این افراد باید داشته باشم؟ اگر هم چیزی باشد بر منای احترام است. اگر رفتاری با آن ها داشتم، هر سال ۴۰ دقیقه ناسزا نمی شنیدم. وی خاطر نشان کرد: متأسفانه هر کسی می‌خواهد اعتباری برای خودش در ست کند، اسم ملی پوشان را می‌آورد و بدون سند و مدرک صحبت می‌کند.

هر ۳ ثانیه، یک نفر در جهان به آلزایمر مبتلا می‌شود!

## فرار از آلزایمر و روغن کاری چرخ‌نده‌های مغز

- محمد مهدی رنجبر

امروز درباره «آلزایمر» – همان بیماری ترسناکی که افراد بیش از ۴۰ سال را نگران کرده‌است و بسیاری از ما، بارها به چارهای برای درگیر نشدن با آن فکر کرده‌ایم – بخوانید.

متأسفانه آلزایمر، از بیماری‌هایی است که بار بسیار سنگین

معاون وزیر ورزش و جوانان که پنج‌شنبه گذشته در مشهد حضور یافته بود درباره شائبه‌ها از سفرهای امیر رضا خادم به شهرستان‌ها، می‌گوید: امیر رضا خادم در سفرهای استانی وظیفه‌اش را انجام داده و اگر بخواید برای ریاست فدراسیون کشتی نامزد شود، از سمتش در وزارتخانه استعفا خواهد کرد. محمدرضا داورزنی در حاشیه جمع سالیانه فدراسیون تنیس روی میز که در مشهد برگزار شد، در خصوص جلسات امیر رضا خادم با هیئت‌های استانی و شائبه تبلیغ انتخاباتی او برای فدراسیون کشتی، افزود: سفرهای استانی خادم در زمینه سمتش در وزارت ورزش و جوانان بوده و به انتخابات آتی فدراسیون کشتی هیچ گونه ارتباطی ندارد. امیر رضا خادم معاون پارلمانی وزارتخانه است و وظیفه رسیدگی به هیئت‌های استانی را دارد. تاکنون از سوی وزارت ورزش و جوانان اطلاع‌رسانی درخصوص ثبت نام از کاندیداهای انتخابات فدراسیون کشتی صورت نگرفته‌است.

اگر ثبت نامی از سوی امیر رضا خادم صورت گیرد، از طرفت‌های شخصی خودش استفاده کرده‌است و از جایگاهش در وزارت ورزش و جوانان استعفا خواهد کرد. وی افزود: اگر منظور این است که چرا خادم به سفرهای استانی می‌رود، باید بگویم که وظیفه‌اش را انجام می‌دهد. در برنامه دهه فجر سفرهای استانی میان معاونان وزارتخانه تقسیم شده بود. موضوعی که اتفاق افتاده یک بحث قانونی است و خلاف قانون نبوده‌است. این که در میان بازدیدهای استانی نیز جلساتی برگزار شده خلاف قانون نیست. معاون وزیر ورزش و جوانان در پاسخ به این سوال که اهالی کشتی معتقدند که سفرهای خادم مهندسی

## پیروزی پدیده با دبل شاکری

تیم فوتبال پدیده شهر خودر و روز گذشته مهمان خود سپیدرود رشت را با دو گل بدرقه کرد. این دیدار در چارچوب هفته نوزدهم رقابت‌های لیگ برتر از ساعت ۱۵:۳۰ در ورزشگاه امام رضا (ع) با حضور پرشور هواداران برگزار شد که در پایان ۹۰ دقیقه، قرمزپوشان مشهدی با دو گل یونس شاکری پیروز میدان شدند و با ۲۸ امتیاز پس از سپاهان به صورت موقت تا پایان بازی‌های این هفته در جایگاه دوم قرار گرفتند. پدیده که بیشتر حملات خود را بر اساس سانتر از دو جناح انجام می‌داد در دقیقه ۴۰ توسط آقاجانیور صاحب موقعیت شد و این بازیکن توپ را به داخل محوطه جریمه ارسال کرد و یونس شاکری با ضربه سر اولین گل را برای تیمش به ثمر رساند. همچنین این بازیکن در نیمه دوم در یک ضد حمله صاحب یک موقعیت شد و کمک‌داور مسابقه طی یک تیزهوشی از اعلام زودهنگام آفساید خودداری کرد تا پنهام برزای به محوطه جریمه نفوذ کند و در ادامه با یک پس در عمق برای شاکری باعث شد تا این مهاجم با یک بغل پای دقیق دبل کند و میزبان را به گل دوم برساند.

## ورزش

روزنامه‌های سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی

Sat,Feb.23,2019, No.4074

شبه ۴ اسفند ۱۳۹۷ . شماره ۴۰۷۴

خبرآن‌ضوی



شده‌است، گفت: سفرهای خادم مهندسی شده نبوده‌است. اگر در یک استان، هیئتی گفته باشد که وزارت ورزش ما را تحت فشار قرار داده که به چه کسی رای دهیم، آن موقع است که باید بگویم مهندسی شده بود. وزارت ورزش در این موضوع کاملاً بی‌طرف خواهد بود و تمامی افرادی که توانایی ثبت نام برای انتخابات کشتی را دارند، برای ریاست این فدراسیون ثبت‌نام کنند. داورزنی در خصوص آشننگی‌های رشته ورزشی هندبال یادآور شد: از اتفاقی که در هندبال رخ داده‌است، خودمان نیز به شدت گله‌مند هستیم. این موضوع را رسیدگی می‌کنیم و قطعاً با کسانی که به دنبال ایجاد چنین تنش‌های نامطلوبی در محیط‌های

ورزشی هستند، برخورد شدیدی صورت خواهد گرفت. وزیر ورزش و جوانان همچنین درباره پیام‌وریا غفوری بازیکن استقلال که با واکنش‌های زیادی روبه‌رو بود، گفت: درباره‌وریا غفوری وزارت ورزش اقدامی انجام نداده که بخواید او را دعوت کند. اتفاقات مربوط به هر رشته در خود

فدراسیون مربوط پیگیری خواهد شد و وزارت ورزش یک‌صد عمومی دارد. وی افزود: برخی امور به حوزه‌های امنیتی کشور مربوط می‌شود که طبیعی است، چه حراست و چه دیگر نهادهای امنیتی پرسش‌هایی در این باره داشته باشند. مسئولیت ما در حوزه ورزش‌های قهرمانی شامل مسئولیت‌های دیگری است. داورزنی ادامه داد:

ما باید نسبت به تمام ورزش ایران پاسخ‌گو باشیم اما این که خود وزارت ورزش از یک بازیکن دعوت کند، چنین چیزی نبوده‌اما اگر دیگر نهاده‌ها بخوانند می‌توانند از بازیکنی سوال داشته باشند چون در حوزه وظایف ما نیست. وی درباره این که واکنش وزارت ورزش و جوانان به بررسی شکست‌های متعدد سعید ملایی مقابل حریفان رژیم صهیونیستی توسط فدراسیون جهانی جودو چگونه خواهد بود، گفت: نباید به چنین مسائلی بپردازیم. موضع کشور ما در خصوص رژیم صهیونیستی مشخص است و نیازی نیست درباره آن صحبت کنیم. در طول چهار دهه گذشته در هیچ مقطعی رژیم صهیونیستی را به رسمیت نشناختیم و فرقی نمی‌کند در چه مسابقه یا تورنمنتی باشد. رویارویی با رژیم صهیونیستی خط قرمز کشور ماست.

#### ● هزینه ۲۵۰ میلیونی برای عوارض

رئیس فدراسیون تنیس روی میز هم در این مجمع گفت: تا پایان آذر ماه، ۲۵۰ میلیون تومان در ۹ ماه هزینه عوارض خروج از کشور دادیم که برای فدراسیون تنیس روی میز مبلغ زیادی به شمار می‌آید. قارداشی افزود: طی سه سال گذشته از جمله اقدامات مثبتی که در فدراسیون صورت گرفته، ارتقای رتکینگ تیمی و انفرادی ورزشکاران جوان و بزرگ سال کشور مان بوده‌است. قارداشی با اشاره به جذب حامی مالی بیان کرد: مشکل عمده فدراسیون‌های ورزشی جذب حامی مالی است که با حمایت رسانه ملی و پخش تلویزیونی مسابقات ورزشکاران آقا و خانم ما را در جذب حامی مالی یاری کردند.



عکس شهید هفتابی

| از میان خبرها          |
|------------------------|
| <div><b>ورزش</b></div> |

### ششمی تفتیان در تور جهانی!

دونده سرعتی کشورمان در تور جهانی آلمان در ماده ۶۰ متر در بین هشت ورزشکار ششم شد. حسن تفتیان دونده سرعت تیم ملی دوومیدانی کشورمان که با هدف حضور در تمرینات آماده‌سازی خود به پاریس سفر کرده‌است پنج‌شنبه گذشته در مسابقات تور جهانی دوسلدورف آلمان در ماده ۶۰ متر به رقابت با رقبای بین‌المللی خود از جمله "بین‌تیان سو ی چینی" و "مایکل راجرز" آمریکایی و دوندگانی از کشورهای آمریکا، ترکیه، هلند و آلمان پرداخت. این دونده خراسانی در پایان با ثبت زمان ۶ ثانیه و ۶۸ صدم ثانیه در میان هشت دونده به‌عنوانی بهتر از ششم دست‌نیافت. در این رقابت مدال طلا به "بین‌تیان سو" از کشور چین با زمان ۶/۴۹ ثانیه رسید.

رئیس هیئت هاکی استان:

### به دنبال ساخت خانه هاکی هستیم

رئیس هیئت هاکی استان گفت: اگر اداره کل ورزش استان و شهرداری مشهد برای خرید قطعه زمین، ما را یاری کنند، با کمک خیران ورزشی می‌توانیم به روند ساخت و ساز خانه‌هاکی سرعت بیشتری دهیم. عدالتی نسب افزود: به دنبال جذب حامی مالی هستیم. طی جلسات خوبی که داشته‌ایم برخی افراد جواب مثبت و امیدوار کننده‌ای در این خصوص داده‌اند و ان شاء... اگر همکاری‌های لازم صورت گیرد، کلنگ خانه‌هاکی مشهد به زودی به زمین زده می‌شود. هم اکنون هاکی بازان مشهدی در سالن شهید بهشتی و دیگر سالن‌هایی که از سوی هیئت اجاره می‌شود به‌تدریج می‌پردازند. تا جایی که اطلاع دارم کفش‌پوش این سالن‌ها برای ورزش هاکی استاندارد لازم را دارد.

افشاگری رئیس فدراسیون اسکی در مشهد:

### قرارداد ۳۰۰ میلیونی را ۲۰ میلیون بستند

رئیس فدراسیون اسکی در خصوص تغییرات اساسی فدراسیون، افزود: فشری وسیع در کنار فدراسیون سال‌ها به فکر منافع شخصی خود بودند. فدراسیون برای حمایت‌مالی به دنبال منعقد کردن قراردادی به ارزش ۳۰۰ میلیون تومان با یک شرکت بود، اما یک نفر در فدراسیون همین قرارداد را با آن شرکت با رقم ۳۰ میلیون تومان منعقد کرده‌است. همین افراد باید از بدنه اسکی کنار بروند، چرا که اگر بخواهند بمانند، نمی‌توان کار کرد. به گزارش فارس، افتتاحی، در مجمع سالیانه فدراسیون اسکی که در مشهد برگزار شد، افزود: در سال ۹۶ فدراسیون اسکی را با دو میلیارد بدهی تحویل گرفتم که هر سال هم به‌رغم این بدهی اضافه می‌شود. بخشی از این بدهی‌ها با حمایت وزارت ورزش و جوانان، کمیته ملی المپیک و حامی مالی تأمین شد. وی افزود: در سال ۹۵ عمده استان‌ها به غیر از یک‌پادو استان در این رشته فعالیت نداشتند و شرایطی به وجود آمده بود که بی‌میلی به اسکی در استان‌ها مشاهده می‌شد.

| سودوکو   |
|--|
| هر روز   |
| <div><div><span>■</span><b>قانون:</b> ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکرار نباشد.</div></div> |

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
|   |   | ۵ | ۷ | ۶ |   |
|   |   | ۷ | ۱ | ۹ |   |
| ۱ |   | ۳ | ۸ | ۴ | ۲ |
|   |   | ۹ | ۶ | ۳ | ۸ |
| ۴ |   | ۶ | ۹ | ۳ |   |
| ۶ | ۲ | ۴ | ۳ | ۱ |   |
| ۷ |   | ۵ | ۱ |   |   |



**برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب تا خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، بیشتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.**

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
|   |   | ۳ |   | ۴ |   |
|   | ۹ |   | ۸ | ۲ | ۵ |
| ۲ |   | ۸ |   |   |   |
| ۴ | ۲ |   | ۵ |   |   |
| ۱ |   | ۶ |   | ۹ | ۳ |
|   |   | ۷ | ۶ |   | ۴ |
|   |   | ۳ | ۳ |   | ۲ |
| ۶ |   | ۹ | ۳ |   | ۷ |
|   | ۲ |   |   | ۶ |   |



|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
|   |   | ۱ | ۸ | ۲ | ۴ |
|   | ۸ | ۴ |   | ۶ |   |
| ۶ |   | ۲ | ۴ | ۱ |   |
|   |   | ۹ |   |   | ۶ |
|   |   | ۹ |   |   |   |
| ۸ |   |   |   |   |   |
|   | ۳ |   |   | ۲ |   |
|   | ۴ |   | ۷ | ۹ | ۶ |
|   |   | ۲ |   | ۷ | ۵ |
|   |   | ۶ | ۸ | ۱ |   |



#### پاسخ

## مسابقه‌های قبل



|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۲ | ۱ | ۵ | ۸ | ۳ | ۶ | ۷ | ۴ |
| ۶ | ۲ | ۴ | ۳ | ۱ | ۵ | ۷ | ۸ |
| ۳ | ۸ | ۶ | ۱ | ۷ | ۲ | ۴ | ۵ |
| ۷ | ۴ | ۵ | ۳ | ۶ | ۲ | ۱ | ۸ |
| ۸ | ۳ | ۷ | ۶ | ۲ | ۴ | ۱ | ۵ |
| ۵ | ۷ | ۱ | ۲ | ۸ | ۳ | ۶ | ۴ |
| ۴ | ۵ | ۲ | ۷ | ۳ | ۸ | ۶ | ۱ |
| ۱ | ۶ | ۳ | ۴ | ۵ | ۷ | ۲ | ۸ |

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۵ | ۳ | ۸ | ۱ | ۲ | ۷ | ۴ | ۶ |
| ۶ | ۲ | ۴ | ۳ | ۱ | ۵ | ۷ | ۸ |
| ۳ | ۸ | ۶ | ۱ | ۷ | ۲ | ۴ | ۵ |
| ۷ | ۴ | ۵ | ۳ | ۶ | ۲ | ۱ | ۸ |
| ۸ | ۳ | ۷ | ۶ | ۲ | ۴ | ۱ | ۵ |
| ۵ | ۷ | ۱ | ۲ | ۸ | ۳ | ۶ | ۴ |
| ۴ | ۵ | ۲ | ۷ | ۳ | ۸ | ۶ | ۱ |
| ۱ | ۶ | ۳ | ۴ | ۵ | ۷ | ۲ | ۸ |

**برنده‌های هفته بیست و پنجم:**

- آقای صدرا حسینی از مشهد، به شماره همراه ۰۹۱۵۵۰۰۵۰۲ برنده ۵۰ هزار تومان وجه نقد شدند.
- آقای پرهام رادمهر از مشهد، به شماره همراه ۰۹۱۵۵۰۰۶۸۱ برنده اشتراک دو ماهه روزنامه خراسان شدند.

هر دوی این عزیزان تمایل نداشتند که تصویرشان در روزنامه منتشر شود. به‌زودی جوایز این برندگان هم تقدیم خواهد شد. مثل همیشه کل پیامک‌های دریافتی این هفته هم در وب‌سایت 1sargarmi.ir قابل مشاهده‌است.

**موفق و پیروز باشید و حرفه‌ای**

#### نقش یاب قرینه

شنبه‌ها

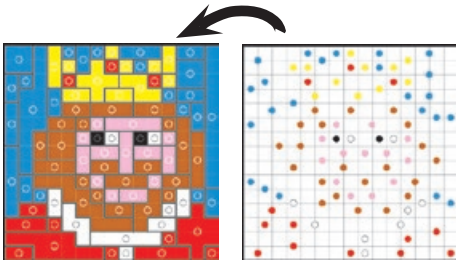
#### ■ قوانین:

**۱** باید دور هر خال رنگی یک شکل متقارن بکشیم. این شکل در حقیقت یک خط شکسته بسته است که هر نقطه از آن نسبت به خال رنگی مرکزش، قرینه‌است.

یعنی اگر با خطی فرضی، هر نقطه از شکل را به خال مرکز وصل کنیم خط را به همان مقدار ادامه دهیم، به نقطه قرینه‌اش در آن سوی شکل برسیم. یا اگر شکل را ۱۸۰ درجه دور خال مرکزش بچرخانیم، تغییر نکند.

**۲** تمام خطی که برای رسم شکل کشیده می‌شود، باید روی خطوط شطرنجی کهرنگز زمینه باشد.

**۳** وقتی شکل‌ها جدول را کامل کردند، محدوده هر خال را با رنگش پرمی‌کنیم. فقط خانه‌هایی سفید می‌مانند که در شکل متقارنی باشند که مرکزش دایره سفید دارد. برای درک قوانین، به این نمونه کوچک حل شده دقت کنید:



**۴** گاهی که خطی را نمی‌توان کشید، برخی خانه‌های خاص (؟) را انتخاب و بررسی کنید که: «این خانه می‌تواند در محدوده کدام خال باشد؟» تمام خال‌ها را بررسی کنید.

وقتی مطمئن شدید که فقط یکی از آن‌ها می‌تواند مربوط به این خانه باشد، تکه

خط جدیدی را که برای این خانه یا قرینه‌اش مجاز است، بکشید.

**۵** همیشه خط‌ها را «یک‌واحدیک واحد» بکشید و برای هر واحد، دلیل تا ن را با خودتان مرور کنید. حدس زدن، باعث می‌شود بایک اشتباه به اشتباهات بعدی بیفتید.

**۶** برای حل این سرگرمی از مدادرنگر می‌پواک‌کن مرغوب استفاده کنید.