اخبار

ورزش

حسین بادامکی:

سند خانه‌ای که از باشگاه پدیده گرفتم، مشکل دارد

حسین بادامکی بازیکن سابق تیم «پدیده شهر خودرو» در خصوص مطالباتش از این تیم گفت: در مجموع ۷۰ میلیون تومان از تیم پدیده در سال ۹۴ گرفتم. خانه‌ای هم که از این تیم گرفتم، هنوز سندش مشکل دارد. امیدوارم با حضور حمیداوی، به عنوان مالک جدید این باشگاه مشکل ام حل شود. با وی صحبتی داشتم و قرار است به زودی شرایط بررسی و مشکل ام حل شود. وی در خصوص عملکرد پدیده شهر خودرو در لیگ هجدهم افزود: شرایط این تیم خوب است و با گل محمدی تا کنون موفق بوده است. امیدوارم در ادامه نیز موفق باشد. بادامکی در خصوص شرایط تیم پرسپولیس نیز گفت: شرایط پرسپولیس همچنان خوب است و می بینید که این تیم توانسته امتیاز خوبی جمع کند اما دیگر تیم‌ها هم توانسته‌اند تیم خوبی جمع کنند و قبای سرسختی برای قهرمانی در لیگ محسوب می‌شوند.

قهرمانی استان در شنای نابینایان کشور

مسابقات قهرمانی شنای مردان نابینا و کم بینای کشور با قهرمانی تیم خراسان رضوی در مشهد پایان یافت. این مسابقات با حضور ۱۰۰ مرد و رزشکار از ۱۳ استان کشور در ۱۲ ماده و سه کلاس پزشکی در دو رده جوانان و بزرگ سالان انجام شد. خراسان رضوی با ۴۷۶ امتیاز قهرمان شد و یز دو اصفهان نیز به ترتیب مقام‌های دوم و سوم کشور را در بخش تیمی جوانان به دست آوردند. در بخش تیمی بزرگ سالان نیز خراسان رضوی با ۵۴۸ امتیاز قهرمان شد. اصفهان و یزد هم مقام‌های دوم و سوم را به دست آوردند. در جریان این بازی‌ها یک رکورد ملی در بخش جوانان و پنج رکورد ملی در بخش بزرگ سالان شکسته شد. در خور ذکر است، رقابت‌های قهرمانی شنای بانوان نابینا و کم بینای کشور نیز هفته آینده در مشهد برگزار می‌شود.

نایب قهرمانی بدمینتون بانوان استان در کشور

تیم بدمینتون بانوان استان در دور رفت رقابت‌های لیگ دسته اول کشور به مقام دومی دست یافت. دور رفت مرحله نهایی مسابقات لیگ دسته یک بدمینتون بانوان باشگاه‌های کشور «جام ولایت» روزهای ۲۵ و ۲۶ بهمن ماه در رشت برگزار شد و در پایان تیم ذوب روی صبای زنجان بر سکوی نخست ایستاد و تیم‌های کیهان سیاحت مشهد و نماینده گیلان به ترتیب دوم و سوم شدند. دور برگشت مرحله نهایی نیز به زودی برگزار خواهد شد و تیم‌های قهرمان و نایب قهرمان این رقابت‌ها به مسابقات لیگ برتر بدمینتون بانوان باشگاه‌های کشور راه خواهند یافت.

بانوی والیبالیست سبزواری:

مدیران نمی دانند که ملی پوش هستم!

خیلی زود توانست پله‌های ترقی را طی کند و خودش را به تیم ملی برساند. هر چند که در این مسیر سختی‌های زیادی پیش رو داشته و دارد اما هرگز باعث نشد که از علاقه‌اش به رشته دیدنی و هیجان انگیز والیبال کم شود. برای موفقیت مجبور بود هر هفته مسیر ۲۵۰ کیلومتری سبزوار تا مشهد را طی و تمرینات خود را حرفه‌ای‌تر دنبال کند. زهرا صالحی ۱۷ ساله هم اکنون تنها بانوی خراسانی است که در اردوهای تیم ملی والیبال امید و بزرگ سالان حضور دارد. وی اهل شهرستان سبزوار است و به واسطه پدرش با دنیای والیبال آشنا شد. وی اکنون به صورت حرفه‌ای در سطح کشور بازی می‌کند که امسال نیز برای اولین بار توانست در لیگ برتر توپ بزند. هر چند که در این مسیر بی مهری‌های زیادی دیده است اما با وجود همه ناملایمات هیچ وقت از علاقه‌اش دست نکشیده و در جهت رشد و پیشرفت‌اش سختی‌ها را کنار زده است. گپ و گفتی با این والیبالیست سرعتی زن دیار سربداران داشتیم که تقدیم می‌شود.

چگونه با دنیای والیبال آشنا شدید؟

پدرم از والیبالیست‌های قدیمی در سبزوار است که به همراهش در سالن‌های ورزشی حضور پیدا می‌کردم. به همین دلیل با رشته ورزشی والیبال آشنا شدم و در ابتدا تمریناتم را زیر نظر پدرم شروع کردم. الان حدود هفت سال است که والیبال بازی می‌کنم. برای این که والیبال را حرفه‌ای دنبال کنم، مجبور بودم به مشهد سفر کنم، چرا که در شهرستان سبزوار سالن تمرینی و مربی خوب وجود ندارد. برای همین با حمایت پدرم اواخر هفته به مشهد سفر و زیر نظر خانم «داوطلب» تمرینات حرفه‌ای ام را دنبال می‌کردم که در این راه خیلی به من کمک کرده است.

از چه سالی عضو تیم ملی شده‌اید؟

سال ۹۵ به تیم ملی نوجوانان دعوت و به مسابقات آسیایی ویتنام اعزام شدم. سال ۹۷ نیز به همراه تیم ملی نوجوانان به مسابقات آسیایی چین رفتیم که مقام نهم را کسب کردیم. بعد از این مسابقات به اردوهای تیم ملی امید و بزرگ سالان دعوت شده‌ام. البته رسیدن به تیم ملی بزرگ سالان خیلی سخت است، چرا که بازیکنان باتجربه زیادی وجود دارند اما تمام سعی خود را می‌کنم تا به بالاترین درجه‌ها در والیبال برسم.

امسال تجربه حضور در لیگ برتر را هم داشتید.

امسال برای اولین بار توانستم در لیگ برتر بازی کنم. در ابتدای فصل چند تیم خواهان من بودند که با تیم «مبنا تجارت کاسپین» به توافق رسیدیم. مبلغ قرارداد هم پنج میلیون تومان است که واقعا در مقابل قراردادهای آقایان ناچیز است اما حضور در این مسابقات تجربه خیلی خوبی بود. بیشتر تیم‌ها با بازیکنان رده سنی جوانان پا به میدان گذاشته بودند به همین دلیل رقابت‌ها خیلی نزدیک بود. در مجموع مسابقات امسال خیلی خوب برگزار شد و ما در پایان پنجم شدیم.

وضعیت والیبال بانوان در سبزوار چگونه است؟

در چند سال اخیر استقبال خوبی را از سوی بانوان در رشته والیبال شاهد هستیم اما متاسفانه الان سالن و مربی خوبی در این شهرستان نداریم. زمانی که من والیبال را شروع کردم، مجبور بودم برای تمرین به مشهد سفر کنم. در این مسیر هم فقط پدر و مادرم مرا حمایت کردند. حتی تا چند ماه قبل مدیران ورزشی شهرستان سبزوار اطلاع نداشتند که من ملی پوش هستم. تا کنون هم هیچ حمایتی از سوی آن‌ها نشده‌ام. فقط به تازگی رئیس جدید هیئت والیبال سبزوار قول‌هایی داده که نمی‌دانم عملی می‌شود یا نه اما خیلی از دوستانم تمایل دارند که رشته والیبال را حرفه‌ای ادامه دهند. اگر مسئولان، سالنی در اختیار بانوان بگذارند، قطعا استعدادهای خوبی به تیم ملی معرفی می‌شوند.

والیبال خراسان رضوی را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

در استان استعدادهای خوبی در بین بانوان داریم اما مربی با دانش علم روز دنیا خیلی کم داریم. همچنین به حوزه بانوان توجهی نمی‌شود و به همین دلیل خیلی از نوجوانان مستعد، بی انگیزه می‌شوند و این رشته را به صورت حرفه‌ای ادامه نمی‌دهند. یکی از مشکلات ورزش حوزه بانوان نبود حامی مالی است. حامی مالی هم وقتی دیده نمی‌شود، برا حتی حمایت نمی‌کند. به همین دلیل نیاز است که متولیان ورزش بیشتر به ورزش بانوان توجه کنند. این در حالی است که دیگر ملی پوشان در شهرهای خود حمایت می‌شوند و انگیزه می‌گیرند اما به ما هیچ توجهی ندارند. حتی الان از نظر تحصیل هم با مشکل رو به رو شده‌ام.

عنایتی: بزرگ ترین اشتباهم حضور در سیاه جامگان بود

سرمربی سابق تیم سیاه جامگان (مشکی پوشان) در خصوص برنامه‌اش برای بازگشت به عرصه مربیگری گفت: در این مدت چند پیشنهاد از لیگ دسته یک داشتم اما ترجیح دادم با توجه به خاطره تلخ فصل گذشته، در تیم بی‌پول کار نکنم. فصل گذشته اشتباهاتی کردم که واقعا نباید انجام می‌دادم. رضا عنایتی در گفت‌وگو با ایسنا، افزود: اگر زمان به عقب برگردد، قطعا هدایت سیاه جامگان (مشکی پوشان) را نمی‌پذیرم. مدتی است کلاس‌های مربیگری‌ام را پشت سر گذاشته‌ام و در یک دوره دیگر هم قرار است شرکت کنم. در سیاه جامگان قول دادند شش بازیکن برایم بگیرند اما نه تنها بازیکنی به تیم اضافه نشد که شش بازیکن هم از تیم رفتند. وی خاطر نشان کرد: چنین استرسی را در کل فوتبالم تجربه نکرده بودم. واقعا روزهای سختی بود. در آن دوران برخی از دوستانم بر سر وعده‌هایی که دادند نماندند. من به خاطر رفاقت و مرام بود که مسئولیت را قبول کردم اما برخی بازیکنانی که می‌خواستم به آن‌ها تکیه کنم، از بار مسئولیت شانه خالی کردند. وی اظهار کرد: می‌شد بعد از سیاه جامگان خیلی صحبت‌ها را مطرح کنم اما هیچ گاه صحبتی نکردم و نمی‌کنم. در این چرخه فوتبالی بالاخره نوبت دوباره به رضا عنایتی می‌رسد. وی درباره عملکرد پدیده شهر خودرو گفت: اتفاقات خوبی در این تیم افتاده و در کنار نتایج خوبی که در این فصل کسب کرده، به بخش خصوصی واگذار شده و این اتفاق فوق‌العاده خوبی است. امیدوارم نتایج این تیم تا پایان لیگ استمرار یابد و مردم مشهد خوشحال شوند. عنایتی با توجه به صحبت‌هایی که این روزها درباره دست‌های پشت پرده و اشتباهات داوری مطرح می‌شود، تاکید کرد: این‌ها همه به صفحات مجازی برمی‌گردند. دیگر نمی‌توان روی مطالب خبری و رسانه‌ای نظارت کرد. امروز شرایط به شکلی شده که هر کسی، با هر نظری بدون این که دلیل و منطقی در نظراتش داشته باشد، صحبت‌هایی را مطرح می‌کند.

از میان خبرها

ورزش

سنگربان تیم پدیده شهر خودرو:

نمی‌خواهیم از جام حذفی کنار برویم

دروازه‌بان تیم فوتبال پدیده شهر خودرو درباره مسابقه جام حذفی مقابل پرسپولیس گفت: پرسپولیس تیم قدرتمند و پرمهره‌ای است اما نمی‌خواهیم به این زودی از جام حذفی کنار برویم. میلاد فراهانی افزود: دیدار سختی را پیش رو داریم اما تمام تمرکزمان را روی این بازی گذاشته‌ایم تا هم به مرحله بعدی جام حذفی برسیم و هم این که شکست قبلی مقابل پرسپولیس را جبران کنیم. فراهانی در خصوص ثبت دومین کلین شیت متوالی‌اش در ترکیب پدیده شهر خودرو گفت: مهم‌ترین موضوع برای من همواره ثبت نتیجه مناسب برای تیم است. به دنبال آمار و عددها نیستم اما اگر بتوانیم در کنار ثبت نتیجه خوب، دروازه را هم به کمک مدافعان بسته نگه داریم، قطعا خوشحال می‌شوم. وی در خصوص مصدومیت‌اش مقابل صنعت نفت آبادان اظهار کرد: به خاطر فشردگی رقابت‌ها در دیدار با نفت آبادان، از ناحیه ران با گرفتگی عضله مواجه شدم. امیدوارم مشکل خاصی نباشد و بتوانم در ادامه رقابت‌ها نیز در خدمت تیم و کادر فنی باشم. در خور ذکر است، تیم فوتبال پدیده شهر خودرو برای رویارویی با پرسپولیس به تهران سفر کرد تا تمرینات این تیم برای این بازی در تهران ادامه پیدا کند.

مدیر فنی تیم هندبال سربداران:

نبود دروازه‌بان باعث باخت ما شد

مدیر فنی تیم هندبال سربداران سبزوار گفت: به دلیل نبود دروازه‌بان نتوانستیم توپ گیری خوبی انجام دهیم ولی با وجود نداشتن بازیکن، در دفاع عملکرد خوبی داشتیم و در اواخر بازی به دلیل این که نیمکت خوبی نداشتیم، بازی را واگذار کردیم. قاسم شعبانپور پس از شکست تیم سربداران سبزوار مقابل ذوب آهن اصفهان به فارس گفت: ذوب آهن اصفهان جزو باشگاه‌های معتبر کشور است که هم اکنون در رده ششم جدول قرار دارد و تیم ما نیز در رده هشتم جدول قرار گرفته است. بازیکنان ما جدال خوبی داشتند و در این بازی چند بازیکن را به دلیل آسیب دیدگی نداشتیم. شعبانپور اظهار کرد: این بازی را باید با برتری سپری می‌کردیم ولی از لحظات پایانی بازی نتوانستیم به خوبی استفاده کنیم و با اختلاف دو گل بازی را واگذار کردیم.

لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی
پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی
قرعه‌کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته
خط اختصاصی پاسخ‌ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

کدام سرگرمی هفتگی را بیشتر می‌پسندید؟!

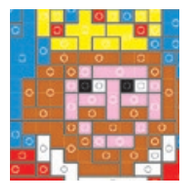
لطفا رای بدهید!

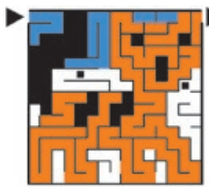
ترتیب علاقه‌مندی‌تان را اعلام کنید

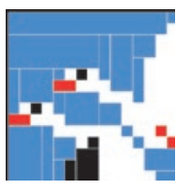
● محمدمهدی رنجبر

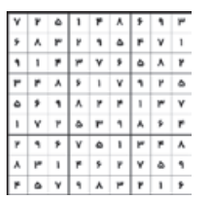
خبر بدهید کدام‌یک از سرگرمی‌های هفتگی بیشتر نظرتان را جلب می‌کند و با کدام‌یک ارتباط برقرار نمی‌کنید. مثلا معمای «نقش‌یاب قرینه» را که شنبه‌ها منتشر می‌شود، چقدر می‌پسندید؟! یا مثلا بگویید نقش‌یاب‌های جُفت را که روزهای یک‌شنبه در این صفحه داریم چقدر دوست دارید؟! همچنین نظرتان را درباره «نقش‌یاب‌های مارپیچ» که روزهای یک‌شنبه و چهارشنبه در این صفحه می‌بینید به ما اعلام کنید. سرگرمی «نقش‌یاب شماره» چهارشنبه‌ها چطور؟! به ما خبر بدهید که این سرگرمی را چقدر پسندیدید؟! و بالاخره درباره سرگرمی «نقش‌یاب چارچوب» روزهای پنج‌شنبه هم نظرتان را به شماره ۳۰۰۰۷۲۲۵۲ برای ما پیامک کنید. برای این کار می‌توانید نام سرگرمی یا روز انتشارش را در متن پیامک‌تان اعلام کنید.

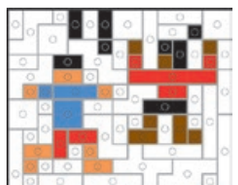
موفق و پیروز باشید و حرفه‌ای











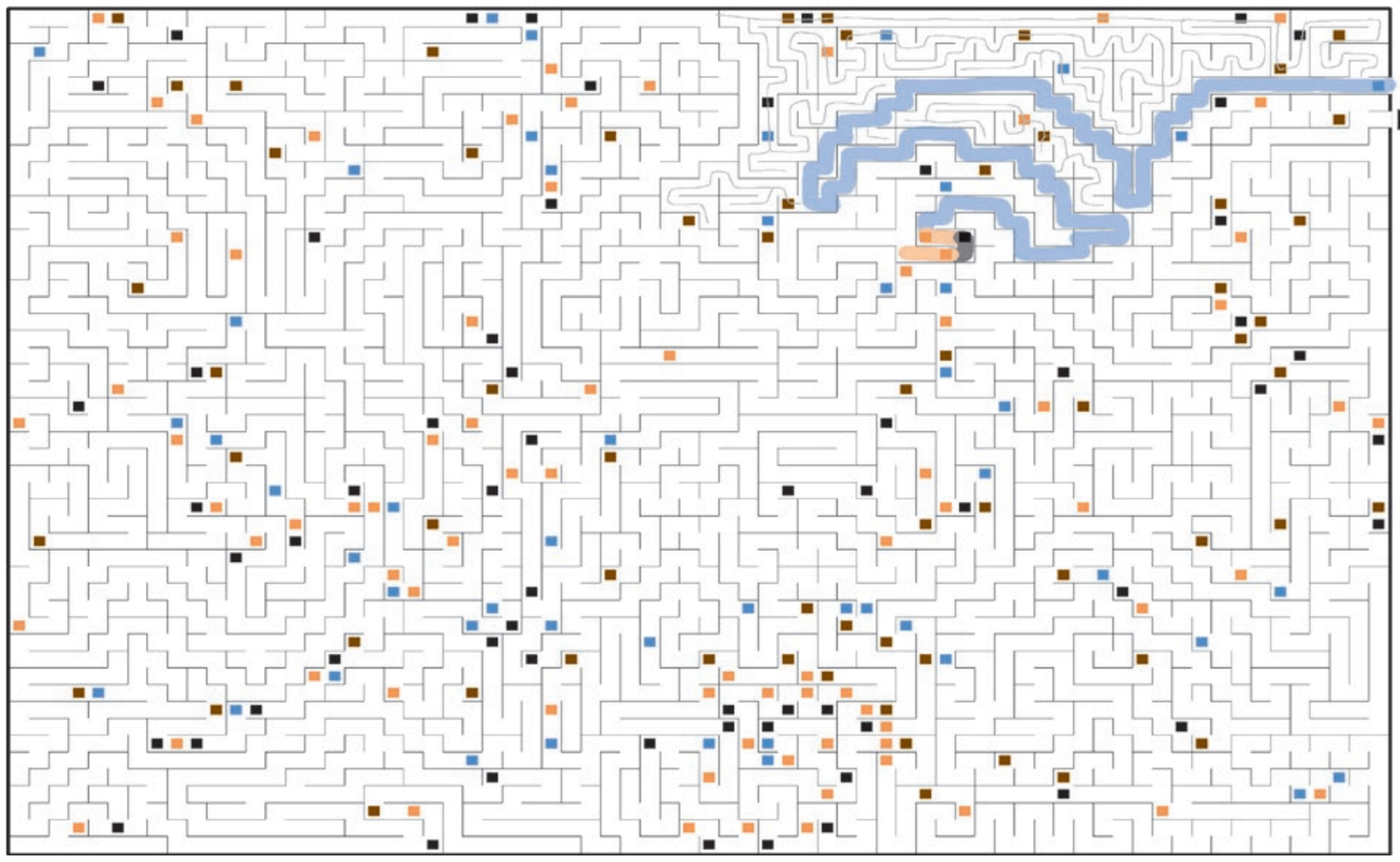
پاسخ مسابقه‌های قبل

نقش‌یابِ مارپیچ

یک‌شنبه‌ها و چهارشنبه‌ها

■ **قانون:** در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است! برای کشف آن باید «یک خط شکسته مارپیچ» پیدا کنید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد، هر خال رنگی که در مسیر باشد به شما می‌گوید که ادامه مسیر را تا خال بعدی با چه رنگی ضخیم کنید تا تصویر آشکار شود.

■ **پیشنهاد می‌شود که:** در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن‌بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید. به خال‌های رنگی در مسیرهای بن‌بست بی‌اعتنا باشید.



ساده

۳۵ دقیقه

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دو تا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک‌تان نام ببرید.

سودوکو

هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

بسیار ساده

۱۰ دقیقه

۳		۱	۵		۷			
	۹			۲		۵		۳
۲	۶	۵					۱	
۸	۵	۹	۴	۱	۳			
			۷	۵	۹	۱	۳	۸
	۳					۹	۲	۶
۷		۲		۳			۵	
			۲		۵	۳		۱

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول، دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

متوسط

۳۵ دقیقه

۹	۶		۵					
		۴		۷			۵	
				۹			۲	۱
۷		۳			۹			
		۶		۱		۵		
			۷			۱		۴
۸	۳			۴				
	۹			۲		۷		
					۵		۱	۳

حرفه‌ای‌ها و مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو + زمان حل‌شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

بسیار سخت

۵۰ دقیقه

	۱			۸				
		۵	۶	۴		۷		۲
			۵					۸
۴					۸	۹		
	۹		۷		۴		۲	
		۸	۹					۴
۹					۶			
۸		۷		۹	۳	۴		
				۲			۹	