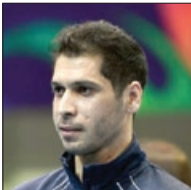


### معرفی شناگران بر تر استان

سومین مر حله لیگ شنای استان به مناسبت چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی با معرفی نفرات برتر به پایان رسید.در این رقابت ها ۴۰۰ شناگر در استخر شهید هاشمی نژاد به رقابت پرداختند. این شناگران تا ۱۲ سال و ۱۳ تا ۱۴ سال و در ۸وزیر ۹سال، ۱۰ سال، ۱۱ در پنج رده سنی ۸وزیر ۸سال، ۹سال، ۱۰ سال، ۱۱ تا ۱۲ سال و ۱۳ تا ۱۴ سال و در ۲۵ رشته انفرادی و ۳ رشته تیمی به آب زدند. در پایان این رقابت هاتیم های موج مشهد، استخر شهید حججی و ایران استر الیا در رده سنی ۱۱ تا ۱۲ سال و در رشته ۴×۶۶متر آزاد به ترتیب مقام های اول تا سوم را کسب کردند. استخر شهید حججی ، استخر شهید هاشمی نژاد و موج مشهد نیز توانستند در ۴×۶۶متر آزاد در رده سنی ۱۳ تا ۱۴ سال به ترتیب اول تا سوم شوند.

ملی پوش خراسانی تیم ملی فوتسال:

#### دلیل حرف های بی اساس را متوجه نمی شوم



بازکنیم خراسانی تیم ملی فوتسال کشورمان درباره مصدومیت اخیرش گفت: مدارک پزشکی من موجود است و به مسئولان تیم ملی ارجاع داده شده است. دلیل این حرف های بی اساس را متوجه نمی شوم. مهدی جاوید افزود: من در ۳۲ سالگی و باتجربه ۱۰ سال بازی ملی، نیازی ندارم حرفی را برای کسی ثابت کنم. جاوید درباره حضورش در مصاف اخیر تیمش مقابل مقاومت البرز گفت: حدود سه هفته است که با تیم فوتسال گیتی پسند تمرین نکرده ام و در بازی مقاومت نشان داده ام. مهدی جاوید همیشگی نیستم، فقط به خاطر نیاز باشگاه و شرایط پلی آف بود که تن به این بازی دادم.

#### انصراف برادران از انتخابات در فوتبال

محمد مهدی برادران از انتخابات ریاست هیئت فوتبال استان انصراف داد. حدود پنج ماه از تایید نامزدهای انتخابات هیئت فوتبال خراسان رضوی می گذرد، اما هنوز استعلام تایید صلاحیت نهایی آن ها از سوی مراجع ذی صلاح اعلام نشده است که از بین ۱۰ نفر تایید شده، برادران رئیس فعلی هیئت فوتبال استان روز گذشته انصراف خود را از این انتخابات اعلام کرد. این در حالی است که چندی پیش معاون امور ورزشی اداره کل ورزش و جوانان استان در مصاحبه ای اعلام کرد که آقای برادران مدارکش را برای استعلام خراست در موعد مقرر تحویل نداده است و وی را کنار گذاشته ایم. «همچنین روز گذشته سخنگوی هیئت فوتبال اعلام کرد که زمان برگزاری انتخابات ریاست هیئت فوتبال همزمان با مجمع سالانه در اسفند ماه خواهد بود.

«نقش یاب شماره»، یکی از پرطرفدارترین کتاب های جهان

## یک مجله تخصصی فقط برای «نقش یاب شماره»

- محمد مهدی رنجبر

«نقش یاب شماره» با نام مشهور بین المللی DotToDot به اندازه ای در جهان پُرطرفدار است که مجلات تخصصی

**علی ترابی** - یکی از چهره های مطرح کشتی کشور است. آزادکاری

که ۲ قهرمانی آسیا، یک قهرمانی بازی های آسیایی و یک مدال نقره قهرمانی جهان را نیز در کارنامه خود دارد. وی که قهرمانی دانشجویان جهان را هم ید کم می کشد، سال های سال در کنار رسول خادم به مربیگری در تیم ملی کشتی آزاد بزرگ سالان مشغول بوده و همراه تیم ملی افتخارات زیادی را در آورده گاه های المپیک، جهانی، آسیایی و... به دست آورده است. امیر تو کلیان چهره شناخته شده کشتی استان ماست که با کوله باری از تجربه، این بار به عنوان سرمربی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان کشورمان معرفی شد و قرار است تابستان سال آینده تیم ملی را برای رقابت های آسیایی و جهانی آماده کند. بر این اساس، وی اولین اردوی تیم ملی را از روز گذشته در مشهد آغاز کرد و با ۲۲ کشتی گیر تا ۲۵ بهمن به مرور فن و کارهای تکنیکی می پردازد. به همین بهانه گپ و گفتی با وی داشتیم.

**وضعیت فعلی کشتی استان را چگونه ارزیابی می کنید؟**

کشتی خراسان رضوی هم اکنون در رده پایه حرفی برای گفتن دارد. اما در بزرگ سالان هنوز جایگاهی در کشور نداریم که در این زمینه باید مصوری کنیم تا نوجوانان و جوانان رشد و پیشرفت کنند. طی یک دهه گذشته واقعا پشتوانه سازی نکردیم. همچنین در چند سال اخیر هم در زمان مدیر کل سابق زمان را از دست دادیم و انتخاب های خوبی برای مدیریت کشتی استان نداشتیم که همین مسئله نیز باعث شد تا کشتی استان مدتی در بالاتکلیفی باشد. اما خوشبختانه رئیس جدید از خانواده گوش شکسته هاست و در این مدت به کشتی استان شخصیت داد.

**دلایل افت کشتی استان چیست؟**

یکی از موضوعات مهمی که متولی کشتی و ورزش استان باید به آن بپردازند، بحث همسطح سازی تمرینات کشتی در باشگاه هاست که این موضوع هنوز در استان پیاده نشده است. این روش باید در تمام استان اجرا شود نه این که فقط روی مشهد تمرکز داشته باشیم. قوانین کشتی دنیا داریم در حال تغییر است. ما اگر می خواهیم با کشتی دنیا حرکت کنیم باید خودمان را به روز کنیم. باید دانش مربیان را به روز کنیم. اگر در مسابقات نتیجه نمی گیریم، قطعاً به بی راهه می رویم. روزی به یک جایی می رسیم که فلان مربی دیگر مطلب جدیدی برای ارائه ندارد و به تبع آن کشتی گیر هم در جایی زند. الان تمرینات باشگاه ها در چار چوب مسابقات نیست. به عنوان مثال، بیشتر مسابقات در نوبت صبح برگزار می شود، اما تمرین باشگاه ها در شیفت عصر است که بدن کشتی گیران از رتباط برقرار نمی کند. از طرفی الان دیگر در بین کشتی گیران خراسانی لیدر نداریم که نسل جدید از آن به عنوان الگو استفاده کند. در زمان گذشته برادران خادم به عنوان لیدر در استان بودند که جوان ها همیشه دوست داشتند مثل این دو برادر شوند. هم اکنون بین مربیان و کشتی گیران فاصله زیادی افتاده است.

## ورزش

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی

Tue, Feb 5, 2019, No.4061

## خبرن منوی

## سر مربی خراسانی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان از چالش های کشتی استان می گوید

# هیچ؛ سهم شهرستانی ها از کشتی استان

**چرا همیشه به شهرستانی ها ظلم می شود و دیده نمی شوند؟**
یکی از نقاط ضعف کشتی ما همین بی توجهی به شهرستان هاست. الان شرایط جوری است که همه کارها و برنامه ها در مشهد خلاصه می شود. سهم مربیان شهرستانی از مسابقات و برنامه ها هیچ است در صورتی که در بیشتر شهرها استعداد های خوبی داریم. باید در استان لیگ مداوم و منظمی داشته باشیم تا عملکرد کشتی گیران و مربیان تمام شهرها دیده شود.

**عملکرد هیئت کشتی جدید را چگونه ارزیابی می کنید؟**

متولی کشتی استان از گوش شکسته هاست و تا کنون به کشتی این استان شخصیت داده که خیلی هم ارزشمند است. کارهای خوب و متفاوتی همچون برگزاری آنالیز و پخش فیلم و... انجام شده که به تغییر نگاه مربیان و کشتی گیران کمک می کند. اما این که بخواییم بخش زیادی از انرژی خود را برای میزبانی مسابقات داخلی و بین المللی بگذاریم و از مسائل فنی دور شویم و آخرش هیچ ملی پوشی نداشته باشیم، اصلاً قابل قبول نیست. با این شرایط برگزاری مسابقات به نظر هزینه اضافی است.

**نظر شما درباره علت برگزارد نشدن مسابقات جام جهانی در مشهد چیست؟**

از جزئیات لغو این مسابقات اطلاعات دقیقی ندارم. اما فکر می کنم که کار فنی تیم ملی کشتی آزاد بزرگ سالان چون ویژگی قهرمان شدن را در جام جهانی نداشت، از میزبانی این رقابت ها عقب نشینی کرد.

**درباره اردوی تیم ملی نوجوانان در مشهد بفرمایید؟**

قرار بود با تیم ملی بزرگ سالان کار کنم و با توجه به علاقه ام سرمربی تیم ملی نوجوانان شدم که تیر و مر داد سال آینده مسابقات آسیایی و جهانی را پیش رو داریم. برای همین چند اردو را در دستور کار قرار دادیم که به نیت امام رضا(ع)، اولین اردوی تیم ملی را در مشهد با حضور ۲۲ کشتی گیر آغاز کردیم که از بین آن ها شش نفر خراسانی هستند. اردوی ما ۱۰ روزه است و سعی می کنیم به کارهای تکنیکی و بدن سازی بیشتر بپردازیم تا فهرست نهایی را تا پایان سال مشخص کنیم.

**از زمان برگزاری مجمع فدراسیون کشتی خبر دارید؟**

وزارت ورزش به دنبال رصد گزینه های خوب است. به نظر مجمع شاید بعد از مسابقات آسیایی برگزار شود. ان شاء... انتخابی باشد که جامعه کشتی بیذریه جامعه ورزش اعتقاد دارم اگر می خواهیم موفق شویم، باید سکاتدار فدراسیون یک گوش شکسته باشد. امیررضا خادم گزینه خوبی است که این مسئله را باید اعضای مجمع بخواهند تا خادم ورود کند. احساس می کنم که خودش هم تمایل دارد.

**نظر تان درباره رسول خادم چیست؟**

رسول خادم به کشتی کشور شخصیت داد. نمی گویم او کامل بود. اما ۸۰ درصد کارهایش به نحو احسن انجام می شد. سبک جدیدی به کشتی آورد. خودش دوست داشت که تمام کارها در حد استاندارد باشد که به تنهایی نمی توانست این کار را انجام دهد.



## پاسخ مسابقه های قبل



### از میان خبرها

### رونمایی از لوگوی پدیده شهر خودرو



در پی رونمایی از لوگوی پدیده شهر خودرو، مالک جدید باشگاه، نام جدید و موقتی برای این باشگاه تا پایان فصل انتخاب کرد. پس از انتقال قطعی و واگذاری باشگاه پدیده به شرکت شهر خودرو که اسناد آن رسماً انتقال یافت، مالک جدید این باشگاه نام موقتی پدیده شهر خودرو را تا پایان رقابت های این فصل انتخاب کرد. طبق اعلام فرهاد حمیدآوی مالک جدید پدیده، این باشگاه تا انتهای فصل با نام «پدیده شهر خودرو» در مسابقات شرکت می کند و از سال آینده تنها با نام باشگاه «شهر خودرو» به فعالیت اش ادامه خواهد داد. گفتنی است سایت باشگاه پدیده شهر خودرو از روز گذشته نیز لوگوی جدید خود را روی وب سایت اطلاعرسانی این باشگاه بارگذاری کرد تا فعالیت اش با این آرم را رسمی کند. این در حالی است که در لوگوی باشگاه نام «پدیده» دیده نمی شود.

### ۹ جودوکار خراسانی در تیم ملی

اردوی تیم ملی جوانان کشور از ۱۷ تا ۲۶ بهمن در مجموعه ورزشی شهید کبکانیان تهران برگزار می شود که در این اردو ۹ خراسانی نیز حضور دارند. جودوکاران جوان استان بیشترین تعداد را در میان دعوت شدگان به اردوی تیم ملی از استان های مختلف تشکیل می دهند. علی یوسفی، محمد مهدی راستگر، علی جوان، وحید جدی، امین کامیابی، امیر حسین چراغ فرخوان، فردین شاهباز، علی پرمیزگار و بهزاد اعتمادی جودوکارانی هستند که از استان به این اردو دعوت شده اند.

مدیر عامل تربیت بدنی آستان قدس خبر داد

#### به سازی گود کشتی چوخه مهدی آباد

مدیر عامل موسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی از به سازی گود کشتی چوخه مهدی آباد خبر دادو گفت: یکی از اقدامات عمرانی ما که در نوع خود منحصر به فرد است، به سازی گود مهدی آباد است. علی اکبر هاشمی جواهری افزود: با توجه به علاقه مندان فراوان کشتی با چوخه در خراسان رضوی، گود این منطقه در اختیار آستان قدس رضوی قرار گرفته تا امکانات اولیه را برای بهینه سازی و استفاده مناسب عموم مردم از این ظرفیت ورزشی با تجهیز آن به سرویس بهداشتی و رختکن فراهم کند. طبیعتاً در فرایند سامان دهی، اولویت ما بر حفظ فرهنگ سنتی و حضور خودجوش و فعال مردم مهدی آباد در این گود است. وی اظهار کرد: در زمینه توسعه عمرانی احداث اماکن ورزشی در حال برنامه ریزی است. هم اکنون در شهرک محروم شهید رجایی مشهد کلنگ ساخت استخر اختصاصی بانوان زده شده و نیز احداث یک گود باستانی را با تأمین بودجه ای مورد نیاز در نظر داریم.

#### سودوکو

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳×۳ هیچ تکراری نباشد.

۴		۶	۵		۹			
	۹						۲	۵
		۷	۴	۱	۶			۲
			۵	۸	۹	۶		
			۴		۳			
		۳		۸				
		۶	۵	۷	۴			
				۳	۲	۸		
	۴		۹	۶				۳



**برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.**



			۵	۶	
		۸	۱	۴	
		۳	۶		۴
	۱	۲	۶	۹	۴
			۷		۲
			۵	۳	۱
				۹	۸
			۴	۶	۵
		۶		۲	

**حرفه ای هاو مدعیان سودوکو** در چند شواری هر سودوکو+ زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط: ۰۰:۱۲:۲۰

