اخبار

ورزش

برترین های لیگ تیراندازی

رقابت‌های لیگ تیراندازی خراسان رضوی به مناسبت گرامی داشت چهلمین فجر انقلاب اسلامی با معرفی نفرات برتر به پایان رسید. هفته هشتم این رقابت‌ها با حضور ۲۰۰ ورزشکار در سالن شهید بهشتی برگزار شد که در بخش انفرادی رشته تفنگ بادی بانوان، مهسا بهنام‌راد، زهرا حیدری و پریسا غلامرضایی به ترتیب مقام‌های اول تا سوم را کسب کردند. همچنین رقابت بانوان در بخش تپانچه بادی در هفته هفتم به پایان رسید. در بخش انفرادی رشته تفنگ بادی آقایان علی گرمابی، محمدرضا صیادی و مرتضی مرادپور و در بخش تپانچه بادی قاسم شجاع، مصطفی خادم و کیهان میزانی به مقام‌های اول تا سوم دست یافتند.

رقابت ۳۵۰ دوومیدانی کار

مسابقات قهرمانی دو و میدانی داخل سالن جام باشگاه های خراسان رضوی در دو بخش زنان و مردان با حضور ۳۵۰ ورزشکار برگزار شد. در این رقابت ها ۱۵۰ ورزشکار زن و ۲۰۰ ورزشکار مرد در قالب ۲۵ تیم از ۱۵ شهرستان حضور داشتند که در ماده های مختلف به رقابت پرداختند. در بخش تیمی مردان، تیم شهاب مشهد با کسب ۵۸ امتیاز و در بخش بانوان تیم راه سلامت با ۵۹ امتیاز مقام نخست رقابت ها را به دست آوردند. در بخش زنان فائزه آشورپر، جمیله سیفی، نرگس رستگار، ملینا خیاط مقام، سمیرا خداترس، یلدا صفائیان و مبینا شافعی به مقام قهرمانی رسیدند. همچنین در بخش مردان نیز احمد مهردادیان، جواد شوریابی، سجاد مشهدی، آرمین کاتبی، امیرحسین صفری، میثم رضایی، مجتبی زاهدی، محمد اختیارآبادی، امیر حسین ماماقانی و مجتبی زاهدی به برتری دست یافتند.

دومی بانوان موتورسوار در کشور

تیم موتور کراس بانوان استان در مسابقات قهرمانی کشور به مقام سومی دست یافت. در کلاس ۲۵۰ حرفه‌ای سمانه حمیدی، در کلاس ۱۵۰ حرفه‌ای زهرا فرهادنژاد، در کلاس ۲۵۰ آماتور فاطمه صدقی و در کلاس ۱۵۰ آماتور مهشید تفقدی توانستند مقام سوم را از آن خود کنند. همچنین در کلاس ۱۵۰ آماتور فاطمه حمیدی مقام دوم را کسب کرد. در رده بندی تیمی نیز تیم خراسان رضوی رتبه دوم کشور را تصاحب کرد.

بررسی عملکرد تیم فوتسال فرش آرا در لیگ برتر

کارنامه قابل قبول

تیم فوتسال فرش آرای مشهد که سابقه حدود هشت ساله در رقابت های لیگ برتر کشور دارد، امسال برای اولین بار توانست عملکرد قابل قبولی از نظر نتیجه و کسب جایگاه در جدول رده بندی رقابت ها داشته باشد. هر چند که در مرحله پلی آف دو بازی رفت و برگشت را مقابل سوهان محمد سیمای قم که در مرحله گروهی ششم شده بود، ناباورانه نتیجه را واگذار کرد و از قطار لیگ پیاده شد. تنها نماینده فوتسال استان در چند سال اخیر تیمی بدون حاشیه بود و فقط صرف حضور در مسابقات بسته می شد که البته این حضور کمک زیادی به فوتسال استان و جوانان این شهر کرده است. اما هواداران مشهدی دیگر این حضور صرف را نمی پسندند و توقع دارند که تیم شهرشان با این سابقه طولانی بتواند تیمی در حد مدعی قهرمانی بسته شود و با بازی های زیبا و جذاب، علاقه مندان را برای تماشا به سالن بکشاند. فرش آرا هر ساله از نظر کادر فنی دچار تغییر و تحولات می شود. در ابتدای فصل امسال، محسن حسن زاده جای محسن خبیری را گرفت و با بضاعت مالی باشگاه، تیمی جوان را تشکیل داد و با بازیکنان بومی روانه مسابقات شد. هر چند که این تیم در طول فصل با توجه به تغییرات زیاد، با مصدومیت های بد موقع و نسبتا طولانی مواجه بود که باعث شد سرمربی تیم در چند بازی ترکیب کامل خود را در اختیار نداشته باشد و نتایج ضعیفی کسب کند. تیم فرش آرا در ۲۶ بازی انجام داده، ۱۵ برد، ۲ مساوی و ۹ باخت کسب کرد و در مجموع با ۷۹ گل زده و ۶۲ گل خورده ۴۷ امتیاز به دست آورد و در جایگاه سوم قرار گرفت. در بازی های خانگی توانست ۸ برد، ۴ باخت و یک مساوی کسب کند و در خارج از خانه نیز ۷ برد، ۵ باخت و یک مساوی به دست آورد. همچنین در مرحله پلی آف از نظر قرعه با تیمی رو به رو شد که در مرحله گروهی مقام ششم را کسب کرده بود اما در هر دو بازی نتوانست از سد قمی ها گذر کند و حذف تلخی داشت. فرش آرایی ها در مدت حضور در لیگ برتر همیشه نتایج سینوسی داشت. در سال های بین ۹۰ تا ۹۳، همیشه در رده های هفتم و هشتم قرار داشت. در سال ۹۴ مقام یازدهم را کسب کرد که در این سال خیلی ضعیف ظاهر شده بود. همچنین در سال های ۹۵ و ۹۶ نیز مقام هشتم و ششم را به دست آورد. در این سال ها با توجه به نتایجی که کسب کرد، نه خطر سقوط را حس می کرد و نه به عنوان مدعی ظاهر می شد. سرمربی تیم فوتسال فرش آرا درباره شرایطی که امسال در لیگ برتر داشت، گفت: به دلیل کم تجربگی، شاید بازیکنان مانتوانستند در شرایط پُرفشار و حساس عملکرد خوب خود را نشان دهند ولی این اتفاق، توانمندی و تلاش بازیکنان در طول فصل و جایگاهی را که در لیگ برتر کسب کردند، زیر سوال نمی برد. محسن حسن زاده افزود: مرحله پلی آف فرصتی بود که نتوانستیم از آن استفاده کنیم؛ برای کسب قهرمانی امیدوار بودیم و جنگیدیم ولی واقعیت این است به لحاظ نفری و شرایط سنی، در مقایسه با سایر تیم های پلی آف جوان تر بودیم و این مشکل در مرحله پلی آف گریبان گیرمان شد.

نحوه بازی فرش آرا

یکی از کارشناسان فوتسال کشور درباره عملکرد تیم فوتسال فرش آرا در رقابت های امسال لیگ برتر به خبرنگار ما می گوید: فرش آرا امسال از لحاظ نتیجه گیری خیلی خوب بود. چرا که پس از سال ها حضور در لیگ برتر موفق شد در جایگاه سومی قرار بگیرد که مهم است. هر چند که در مرحله پلی آف نتیجه خوبی نگرفت و نتوانست حداقل امتیاز را بگیرد. حمید بی غم که امسال به همراه تیم مس سونگون قهرمان آسیا شد، در ادامه به نقاط ضعف این تیم در نحوه بازی آن اشاره می کند و می افزاید: شکل بازی فرش آرا در دیدارهای داخل خانه و خارج از خانه خیلی شبیه هم بود. چرا که در بازی های داخل خانه می توانست با آرامش و با مالکیت بیشتر توپ، بازی های خوبی ارائه دهد اما در بیشتر بازی ها این گونه نبود. در برخی از بازی های داخل خانه تفکر دفاعی داشت و نتوانست از امتیاز خانگی نهایت بهره را ببرد. وی می افزاید: میزان آسیب دیدگی در بین بازیکنان خیلی زیاد بود. وقتی تیمی جوان داریم، نباید این قدر آسیب دیدگی داشته باشیم. وی ادامه می دهد: یا کار بدن سازی مشکل داشت یا شرایط تمرینی خوبی حاکم نبود که این چنین رقم خورد. اما در مجموع با این که بازیکنان جوان بودند، تیم خوبی بسته شد. وی درباره توقع هواداران از باشگاه برای تیمی در حد مدعی قهرمانی می گوید: بیش از هفت سال از حضور فرش آرا در لیگ برتر می گذرد که طی این مدت در همین سطح بازی می کند. به نظرم باید دیدگاه باشگاه تغییر کند تا دیدگاه هواداران و مسئولان هم به فرش آرا تغییر کند.

برای اولین بار در بازی پرسپولیس-پدیده صورت می گیرد

فغانی اولین داور ویدئویی لیگ برتر

سیدمهدی سیدعلی دیدار تیم های پرسپولیس و پدیده را قضاوت خواهد کرد و علیرضا فغانی نیز به عنوان داور ویدئویی در این مسابقه حضور خواهد داشت. هفته شانزدهم لیگ که آغاز نیم فصل دوم به شمار می رود، از روز دوشنبه و با دیدار تیم های پارس جنوبی و فولاد آغاز می شود، اما مهم ترین بازی، تقابل صدرنشین های امتیازی یعنی پرسپولیس و پدیده است. این مسابقه از روز چهارشنبه ساعت ۱۷:۰۰ در ورزشگاه آزادی برگزار می شود. طبق اعلام فدراسیون فوتبال، داور وسط این مسابقه سیدمهدی سیدعلی داور ۴۰ ساله اهل تهران خواهد بود. سعید قاسمی و علیرضا ایلدروم کمک های یک و دو سیدعلی خواهند بود. همچنین در این بازی داوران پشت دروازه و داور ویدئویی نیز حضور خواهند داشت. سیدرضا مهدوی و امیر عرب باقی داوران پشت دروازه هستند که داوران اضافی خوانده می شوند. علیرضا فغانی نیز به عنوان داور ویدئویی در این بازی حضور خواهد داشت. این اولین باری است که یک دیدار در فوتبال ایران با داور ویدئویی قضاوت می شود. همچنین کمیته مسابقات اسامی محرومان هفته شانزدهم لیگ برتر را اعلام کرد که علی نعمتی از تیم پدیده مشهد محروم است. شایان ذکر است، فریبرز گرامی، مدافع پیشین تیم پدیده مشهد نیز با عقد قراردادی راهی پارس جنوبی جم شد.

از میان خبرها

ورزش

رقابت امروز پدیده مقابل ساروی ها

تیم فوتبال جوانان باشگاه پدیده شهر خودرو در چارچوب مسابقات لیگ دسته اول جوانان کشور، در ورزشگاه تختی مشهد از ساعت ۱۳:۳۰ عصر به مصاف تیم پارسه ساری می رود. تیم جوانان پدیده شهر خودرو یک هفته مانده به پایان مسابقات به دنبال شکست حریف شمالی خود و صعود به مرحله دوم مسابقات است تا همچنان شانس صعود به لیگ برتر رده جوانان کشور را برای خود حفظ کند. شاگردان وحید فرجی هفته گذشته با پیروزی ۲ بر صفر مقابل ماشین سازی تبریز، امیدهای خود را در راه رسیدن به مرحله بعد زنده نگه داشت.

پنجمی جودوکاران در کشور!

تیم جودوی خراسان رضوی در مسابقات قهرمانی بزرگسالان کشور به مقام پنجمی دست یافت. چهل و سومین دوره رقابت های قهرمانی بزرگسالان کشور با حضور ۲۰۰ جودوکار در قالب ۳۱ تیم در سالن ورزشی ۶ هزار نفری امام خمینی (ره) زنجان برگزار شد و در بخش تیمی استان های البرز، تهران و اصفهان اول تا سوم شدند و متاسفانه تیم خراسان رضوی پنجم شد. در بخش انفرادی نیز، وحید جدی در وزن ۷۳ کیلوگرم مدال نقره و امین کامیابی در وزن ۸۱ کیلوگرم، علی پرهیزگار و جلال محجوب به صورت مشترک در وزن منهای ۱۰۰ کیلوگرم و فرزین شاهباز در وزن به اضافه ۱۰۰ کیلوگرم مدال برنز را کسب کردند. آرمین بندار در وزن ۶۶ کیلوگرم نیز مقام پنجم را به دست آورد.

نایب قهرمانی استان در نجات غریق

سومین مرحله از سومین دوره رقابت های نجات غریق باشگاه های کشور با نایب قهرمانی تیم ارمغان مشهد به پایان رسید. این رقابت ها با حضور ۱۰ تیم دانشگاه آزاد، باشگاه ارمغان مشهد، قدس خوزستان، نیروی زمینی ارتش، عقاب حکمت نهاجا، امداد نجات دریایی بوشهر، مقاومت، استخر غدیر گرگان، اروند و آکادمی خوشبخت و ۱۲۰ ورزشکار در ساحل دلوار بوشهر برگزار شد. در رقابت های ماده ۹۰ متر سرعت در ساحل، رضا کاشف از ارمغان مشهد نایب قهرمان شد. در مجموع امتیازات، باشگاه فرهنگی ورزشی ارمغان مشهد با ۳۵۲ امتیاز دوم شد.

صعود بسکتبال مشهد به مرحله بعدی

تیم بسکتبال جوانان فرش مشهد با غلبه بر حریفان خود به عنوان صدرنشین به دور بعد لیگ جوانان کشور صعود کرد. رقابت های دور برگشت لیگ بسکتبال جوانان کشور در مرحله گروهی طی روزهای پنج شنبه و جمعه گذشته به میزبانی اصفهان برگزار شد و تیم فرش مشهد همچون دور رفت با غلبه بر تیم های گلنور اصفهان و مهرام اسلام شهر به عنوان صدرنشین به دور بعد صعود کرد.

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته
لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی
خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

نقش‌یاب مارپیچ، یکی از انواع maze است.

مازهای بزرگ دنیا

یک سرگرمی برای لاغری!

● محمدمهدی رنجبر

نقش‌یاب مارپیچ که سرگرمی روزهای یک‌شنبه و چهارشنبه ما در بخش «لذت سرگرمی» است، یکی از انواع سرگرمی‌های maze در جهان است که پس از حل کردن آن، تصویری را برای شما کشف خواهد کرد.

اما بد نیست بدانید که انواع مختلفی از maze در جهان وجود دارد که برخی از انواع آن‌ها بسیار بزرگ‌تر از این مارپیچی یک‌شنبه و چهارشنبه شماست! امروز به تصاویری از پارک‌های معروف جهان که به شکل مارپیچ ساخته می‌شود توجه کنید.

در بیشتر این پارک‌ها معمولا از کاشت گیاهانی که تراکم شاخ و برگ‌شان زیاد است (مثل شمشاد) بهره گرفته می‌شود و کاشت این گیاهان طوری انجام می‌شود که مسیرهای طولانی پیچ در پیچی برای استفاده اهالی سرگرمی پدید بیاید. در برخی از این پارک‌ها هم طرح‌های جالبی روی چمن انداخته می‌شود. دوستداران معما به این پارک‌ها وارد می‌شوند و ساعت‌ها دنبال راه خروج می‌گردند و احتمالا ضمن سرگرمی، چند کیلوگرم هم وزن کم می‌کنند.

موفق و پیروز باشید، و حرفه‌ای

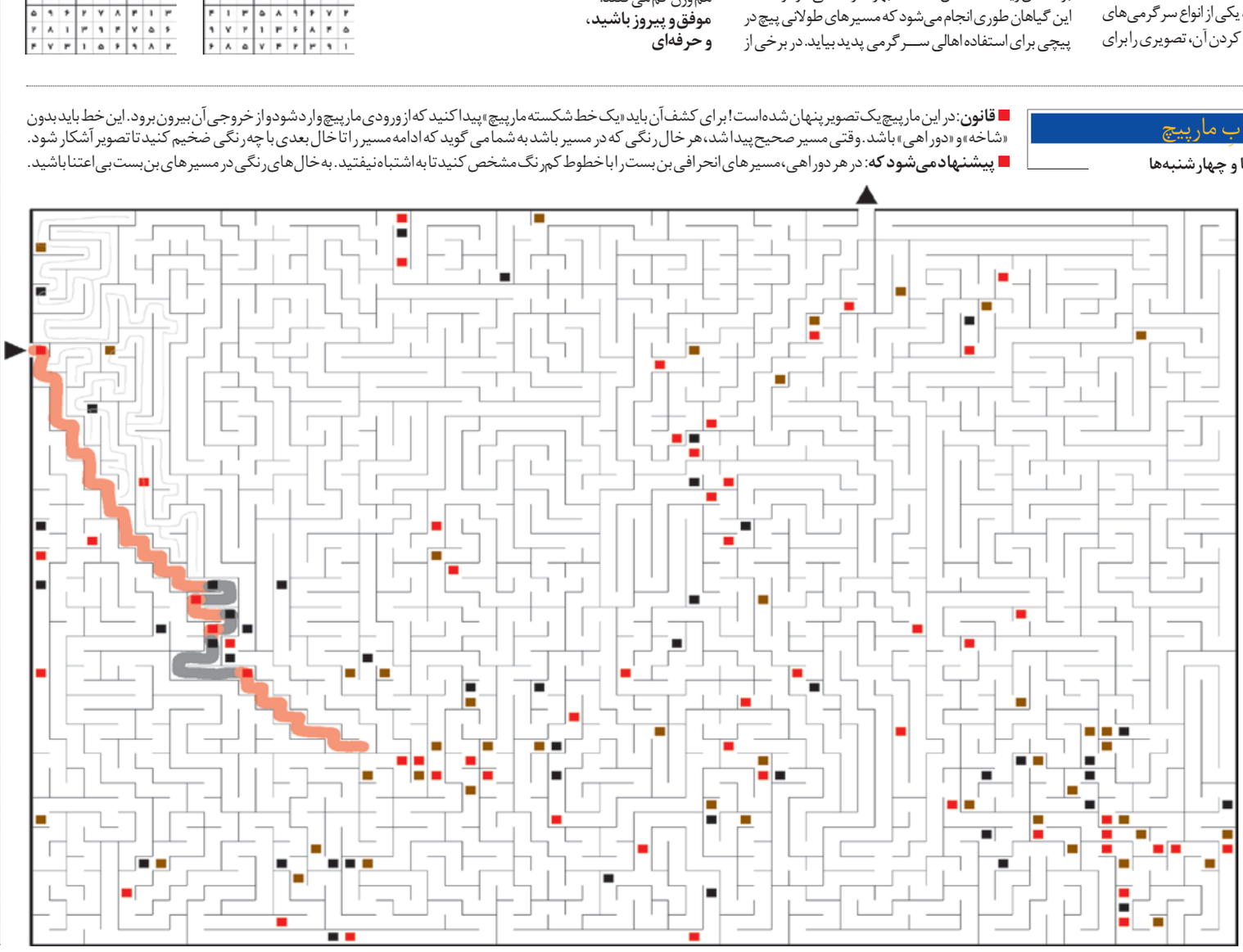
پاسخ مسابقه‌های قبل

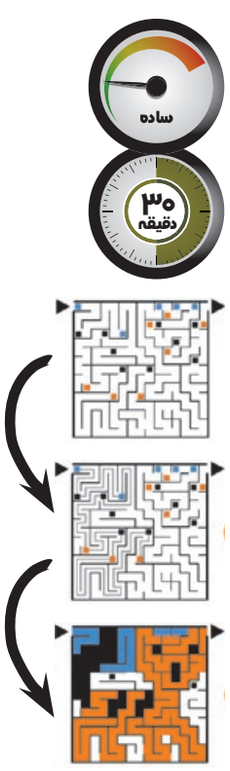
نقش‌یابِ مارپیچ

یک‌شنبه‌ها و چهارشنبه‌ها

قانون: در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است! برای کشف آن باید «یک خط شکسته مارپیچ» پیدا کنید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد، هر خال رنگی که در مسیر باشد به شما می گوید که ادامه مسیر را تا خال بعدی با چه رنگی ضخیم کنید تا تصویر آشکار شود.

پیشنهاد می‌شود که: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم‌رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید. به خال‌های رنگی در مسیرهای بن بست بی اعتنا باشید.





برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دو تا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک تان نام ببرید.

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

بسیار ساده — ۱۰ دقیقه

			۵	۷	۴	۲	۳	
۶			۱				۷	۹
۴	۷				۹			۵
			۳				۱	۷
	۵	۸				۶	۹	
۷	۴				۶			
۱			۹				۶	۳
۵	۸				۳			۱
	۶	۳	۴	۵	۱			

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

متوسط — ۳۰ دقیقه

			۳	۷				
۳						۴	۷	
	۸		۹				۲	
		۳			۵	۷		
		۱		۳		۶		
		۹	۸			۵		
	۱				۷		۶	
	۶	۷						۸
				۵	۱			

بسیار سخت — ۵۰ دقیقه

۷				۵	۴	۳		۱
								۴
۳			۱	۹			۲	
	۶			۲		۴		۸
۴		۷		۶			۵	
	۴			۱	۵			۲
۹								
۵		۸	۷	۳				۹

حرفه‌ای‌ها و مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو + زمان حل‌شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰