خبر
ورزش

بانوی موتور سوار تایبادی:

نظرهای منفی را با مدال آوری تغییر می دهم

محدثه عظیمیان از موتورسواران تایبادی است که امسال موفق شد در رقابت های کشوری مقام دوم را در رشته موتورکراس کسب کند. وی با بیان این که برخی افراد هنوز درباره فعالیت بانوان در رشته موتورسواری نظر منفی دارند، می افزاید: سعی می کنیم با افتخار آفرینی و کسب مدال این نظرات را تغییر دهیم. این نایب قهرمان تایبادی در این باره می گوید: گاهی برخی افراد این رشته ورزشی را برای زنان نمی پسندند. اما من با کسب رتبه دوم کشوری به مردم شهرم ثابت کردم، هیچ چیز برای موفقیت در این رشته ورزشی نمی تواند مانع باشد. تلاش می کنم با کسب پیروزی در این رشته، نظر منفی برخی افراد را به فعالیت بانوان در این رشته ورزشی تغییر و تعداد موتورسواران خانم را افزایش دهم. وی می افزاید: موتورسواری یک رشته ورزشی است که نیاز به شجاعت، جسارت و مهارت دارد. بانوی موتورسوار تایبادی ادامه داد: از کودکی به موتورسواری علاقه داشتم و در تمام این دوران پدرم با تشویق ها و حمایت هایش پشتیبانم بود. ۱۵ ماه است که رشته موتورسواری را به صورت حرفه ای دنبال می کنم و در تمرین های اولیه برای مسابقات انتخاب شدم. وی گفت: اولین بار که برای شرکت در مسابقات موتورسواری به مشهد رفتم، زمانی که رقبای خود را با تجهیزات کامل دیدم، احساس ناتوانی کردم اما قدرت و جسارت من به حدی بود که توانستم در همان مرحله اول برای مسابقات استانی انتخاب شوم و رتبه سوم را کسب کنم. هم اکنون زنان قادر خواهند بود با حفظ و رعایت موازین شرعی از این رشته ورزشی لذت ببرند. وی افزود: مدتی قبل تعدادی بانوان موتورسوار از مشهد برای بازدید پیست و موقعیت شهرستان به این منطقه سفر کردند و برای استفاده از پیست موتورسواری با مخالفت یک عده از افراد مواجه شدند، اما من تلاش می کنم با کسب پیروزی در این رشته نظر مردم را به فعالیت بانوان در این رشته ورزشی تغییر دهم.

اعزام بانوان موتور سوار به مسابقات کشوری

سومین دوره مسابقات موتورکراس بانوان قهرمانی کشور روز جمعه با حضور بانوان خراسانی در تهران برگزار می شود. از استان، در کلاس ۱۵۰ سی سی آماتور، مهشید تفقدی، فاطمه حمیدی و نگار پور جعفری، در کلاس ۱۵۰ سی سی حرفه ای، زهرا فرهاد نژاد، در کلاس ۲۵۰ سی سی آماتور، فاطمه صدقی، محدثه عظیمیان و سمانه فرزانه رادو در کلاس ۲۵۰ سی سی حرفه ای، سمانه حمیدی به مربیگری مرتضی حرمی باف و به سرپرستی شکوفه شاهی به این مسابقات اعزام شدند.

لژیونر مشهدی در سرزمین کانگوروها

قوچان نژاد: پیوستن به موفق ترین تیم استرالیا باعث افتخار است

خبر
رئوفی

نزدیک به دو ماه است که شایعات و گمانه زنی های فراوانی در خصوص پیوستن قوچان نژاد لژیونر مشهدی به یکی از تیم های لیگ برتری به گوش می رسد. حتی برخی منابع از توافق پنهانی این بازیکن دو ملیتی با تیم هایی مثل پرسپولیس، استقلال یا تراکتورسازی خبر دادند که هیچ کدام از این اخبار به تایید نرسید. در شرایطی که باشگاه «آپوئل» در لیگ قبرس این اواخر نام ستاره ایرانی خود را در فهرست ۱۸ نفره قرارداد تا مشخص شود سرمربی ایتالیایی اعتقادی به بازی دادن به گوچی ندارد، شایعات درباره آینده این بازیکن دوست داشتنی و مشهدی فوتبال ایران بیشتر از قبل شد تا این که از چند روز پیش با انتشار خبری در سایت فاکس اسپرت همه نگاه ها به باشگاهی مطرح در استرالیا ختم شد. تیم «اف سی سیدنی» به عنوان قهرمان لیگ استرالیا و یکی از نماینده های این کشور در فصل ۲۰۱۹ لیگ قهرمانان آسیا در پی عقد قرارداد با گلزن سابق ایران و باشگاه های هیرنوین و آپوئل قبرس بود و در نهایت توانست این بازیکن را برای سفر به سرزمین کانگوروها مجاب کند. سفری ۱۸ ماهه که سران باشگاه از آن به عنوان موفقیتی بزرگ در پنجره نقل و انتقالاتی نام بردند. بنا به اعلام رسانه های یونانی با موافقت دو باشگاه آپوئل و اف سی سیدنی، گوچی در ابتدا با قرارداد قرضی و شش ماهه راهی سیدنی خواهد شد تا در صورت عملکرد مناسب، این قرارداد در پایان فصل برای یک سال دیگر تمدید شود و دو باشگاه بر سر فروش قطعی این بازیکن به توافق نهایی برسند. مهاجم جدید تیم «سیدنی اف سی» استرالیا در اولین مصاحبه اش گفت: پیوستن به موفق ترین تیم استرالیا باعث افتخار و انتقال به این تیم برای من خوب است. آزمایش خودم در بهترین تیم استرالیا و آسیا تجربه ای وصف ناپذیر است. باشگاه سیدنی اف سی به تازگی عملکرد خوبی داشته است و بازیکنان خوبی دارد. انتظار دارم با همبازی های جدیدم سازگار شوم و به موفقیت تیم کمک کنم.

عکس: میثم دهقانی

هایش دوچرخه سواری به مناسبت دهه فجر برگزار می شود

مشهدی ها پا به رکاب می شوند

علی ترابی - همایش عمومی دوچرخه سواری به مناسبت دهه فجر و روز جهانی مبارزه با سرطان، جمعه هفته جاری در مشهد برگزار می شود. این همایش از سوی هیئت دوچرخه سواری استان با مشارکت انجمن خیریه حمایت از بیماران سرطانی و شهرداری منطقه ۱۰ مشهد با شعار ورزش بیشتر، جسم سالم تر برگزار می شود. رئیس هیئت دوچرخه سواری خراسان رضوی در نشست خبری این همایش که روز گذشته برگزار شد، گفت: یکی از مهم ترین اولویت های ما معرفی دوچرخه به عنوان یک وسیله حمل و نقل عمومی است که برگزاری این نوع همایش ها، تاثیر خوبی بر این موضوع خواهد گذاشت. مهدی روزبهانه افزود: تاکنون نهادهای مختلف به خصوص شهرداری های مناطق در مشهد همکاری های خوبی در جهت اجرای برنامه و همایش های دوچرخه سواری داشتند که باید تلاش کنیم تا شهروندان بهتر بتوانند از دوچرخه در سطح شهر استفاده کنند. وی همچنین از برگزاری مسابقات دوچرخه سواری در پارک ها برای رده سنی نونهالان خبر داد و افزود: هفت پارک در مناطق مختلف مشهد که دارای مسیر دوچرخه سواری هستند، انتخاب شده اند که از سال آینده هر هفته در پارک های مدنظر مسابقات دوچرخه سواری برای رده سنی نونهالان برگزار خواهیم کرد تا بتوانیم فرهنگ استفاده از دوچرخه را از سنین پایین شروع کنیم. همچنین در کنار این مسابقات نیز بحث آموزش را در نظر داریم.

دغدغه شهر پاک

معاون شهردار منطقه ۱۰ مشهد نیز در این نشست خبری گفت: یکی از راهبردهای اصلی در خصوص داشتن شهر پاک، توجه به ورزش دوچرخه سواری و استفاده از آن به عنوان یک وسیله حمل و نقل عمومی است که این دغدغه را ما هم در سطح شهر مشهد داریم. «خان محمدی» افزود: در سال های گذشته بر اساس طرح جامع حمل و نقل، فعالیت هایی در خصوص دوچرخه سواری انجام شد که در این باره می توان به ایجاد ایستگاه های دوچرخه سواری در مسیرهای اصلی منطقه و ایجاد مسیرهای مخصوص این ورزش اشاره کرد. رئیس انجمن خیریه حمایت از بیماران سرطانی مشهد که در برگزاری این همایش مشارکت دارد، نیز در این نشست خبری گفت: امروزه تغییر سبک زندگی باعث شده تا بحث سرطان در جامعه زیاد شود، برای همین باید در زمینه تغییر سبک زندگی شهروندان تلاش کنیم. فاطمه ورشویی افزود: ما در سال جدید بر روی شعار زندگی سالم، جسم سالم تمرکز کرده ایم. بنابراین برگزاری این نوع همایش ها و مبحث دوچرخه سواری می تواند در تغییر سبک زندگی موثر واقع شود. وی گفت: از بودجه آموزش، تعداد ۱۰ دستگاه دوچرخه برای جوایز این همایش در نظر گرفته ایم و در نظر داریم که این همایش را هر سال با شکوه تر از قبل برگزار کنیم. شایان ذکر است، این همایش روز جمعه ۱۲ بهمن از ساعت ۸:۳۰ صبح از خیابان اندیشه ۶۸، بوستان نیلوفر آبی شروع خواهد شد و دوچرخه سواران مسیر پنج کیلومتری را تا شریعتی ۴۵ محل احداث بیمارستان "ناظران" رکاب خواهند زد.

از میان خبرها
جامعه

در چارچوب هفته نهم لیگ برتر والیبال

میزبانی مشهدی ها از دورنا

هفته نهم رقابت های لیگ برتر والیبال کشور عصر امروز با شش بازی پیگیری می شود که تیم پیام مشهد از ساعت ۱۶ در سالن مهران مشهد به مصاف «دورنا»ی ارومیه می رود. نماینده استان هفته جاری پیروزی ارزشمندی را در سیرجان به دست آورد و بلندقامتان مشهدی امروز با روحیه ای خوب به میدان می روند. نماینده ارومیه هم اکنون با ۱۸ باخت و یک برد در قعر جدول قرار دارد و مشهدی ها با این شرایط کار خیلی راحتی مقابل این تیم دارند و با کسب امتیاز کامل می توانند فاصله خود را با دیگر رقبا بیشتر کنند. سرمربی تیم والیبال پیام مشهد، گفت: بردهای زیادی در لیگ برتر ۹۷ داشتیم اما فکر می کنم پیروزی مقابل تیم فولاد ایرانیان سیرجان یکی از استثنایی ترین بردهای ما بود که رقم خورد. جبار قوچان نژاد درباره بازی مقابل سیرجان افزود: می دانستیم که مقابل فولاد سیرجان بازی سختی در پیش داریم و حریف، قدر و باتجربه است. از ابتدا برای این بازی به بازیکنانم هشدار داده بودم که باید مراقب باشند و با تمرکز کامل وارد زمین شوند.

بوکسور خراسانی در تیم ملی

حسین شایسته بوکسور خراسانی به مرحله دوم انتخابی تیم ملی جوانان دعوت شد. مرحله دوم مسابقات انتخابی تیم ملی جوانان از ۲۳ تا ۲۶ بهمن ماه در قم برگزار می شود که مربیان تیم ملی از میان نفرات دعوت شده به اردوی تیم ملی جوانان نفرات برتر را برای حضور در مراحل بعدی اردوی آماده سازی این تیم انتخاب خواهند کرد. حسین شایسته از خراسان رضوی به عنوان نماینده استان در انتخابی تیم ملی جوانان حضور دارد.

اردوی ملی پوشان آزاد کار در مشهد

اولین اردوی آمادگی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان به مدت ۱۰ روز در مشهد برگزار می شود. در پی عملکرد کشتی گیران نوجوان خراسان رضوی در رقابت های کشتی آزاد قهرمانی کشور در شهر مراغه، طی مذاکره ای از سوی کادر فنی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان با رئیس هیئت کشتی استان، اولین اردوی آمادگی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان از ۱۵ تا ۲۵ بهمن امسال در شهر مشهد برگزار خواهد شد.

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته
لذت سرگرمی
جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی
خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

نظرتان را درباره ساده تر شدن مارپیچ پیامک کنید

مارپیچ ساده تر

برای پاسخ دهی قبل از ۱۲ شب

محمدمهدی رنجبر

سرگرمی «نقش یاب مارپیچ» که روزهای یک شنبه و چهارشنبه در این صفحه منتشر می شود چند شماره ای است که ساده تر از قبل شده و حدود ۳۰ دقیقه از وقت فراغت شما را برای رسیدن به یک تصویر رنگی جذاب، خواهد گرفت. این تصمیم درباره بقیه سرگرمی های «نقش یاب» هم گرفته شده است. اما دلیل این تصمیم گیری، همان طور که قبلا اشاره شده بود این است که:

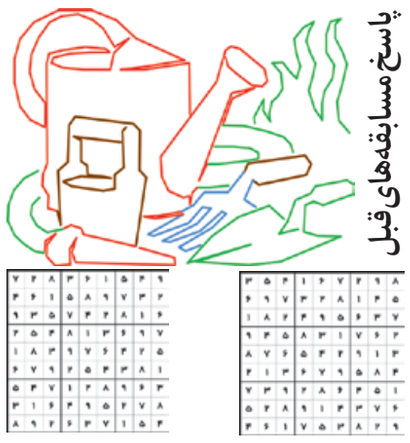
ارتباط با مخاطبان نشان داده است که بسیاری از علاقه مندان سرگرمی روزنامه خراسان، برای حل کردن «نقش یاب ها»یی که در این صفحه مطرح می شود، وقت صرف می کنند، اما متاسفانه به دلیل دغدغه های زندگی روزمره، اکثریت مخاطبان، اوقات فراغت مستمری طی یک روز ندارند که بتوانند قبل از ساعت ۲۴ (که مهلت پاسخ دهی هر روز برای شرکت در قرعه کشی است) پاسخ کامل نقش یاب ها را به دست بیاورند و دو تا از اجزای تصویر را برای ما ارسال کنند. خیلی ها هم که مطمئن هستند قبل از ساعت ۲۴ امکان پاسخ دهی ندارند، با خیال راحت روزنامه را نگه می دارند و در روزهای بعد هرزمان که وقت فراغتی پیدا شد، به حل سرگرمی های «نقش یاب» می پردازند.

تلاش کردیم با کم کردن درجه دشواری سرگرمی های «نقش یاب»، به این دو هدف نزدیک تر شویم:

۱) علاقه مندانی که تازه طرفدار این سرگرمی ها شده اند، با نمونه های ساده تر، فرصت تمرین بیشتری داشته باشند!

۲) تعداد بیشتری از علاقه مندان سرگرمی بتوانند در قرعه کشی شرکت کنند و ان شاءا... به رسم یاد بود، جایزه ای دریافت کنند.

موفق و پیروز باشید و حرفه ای

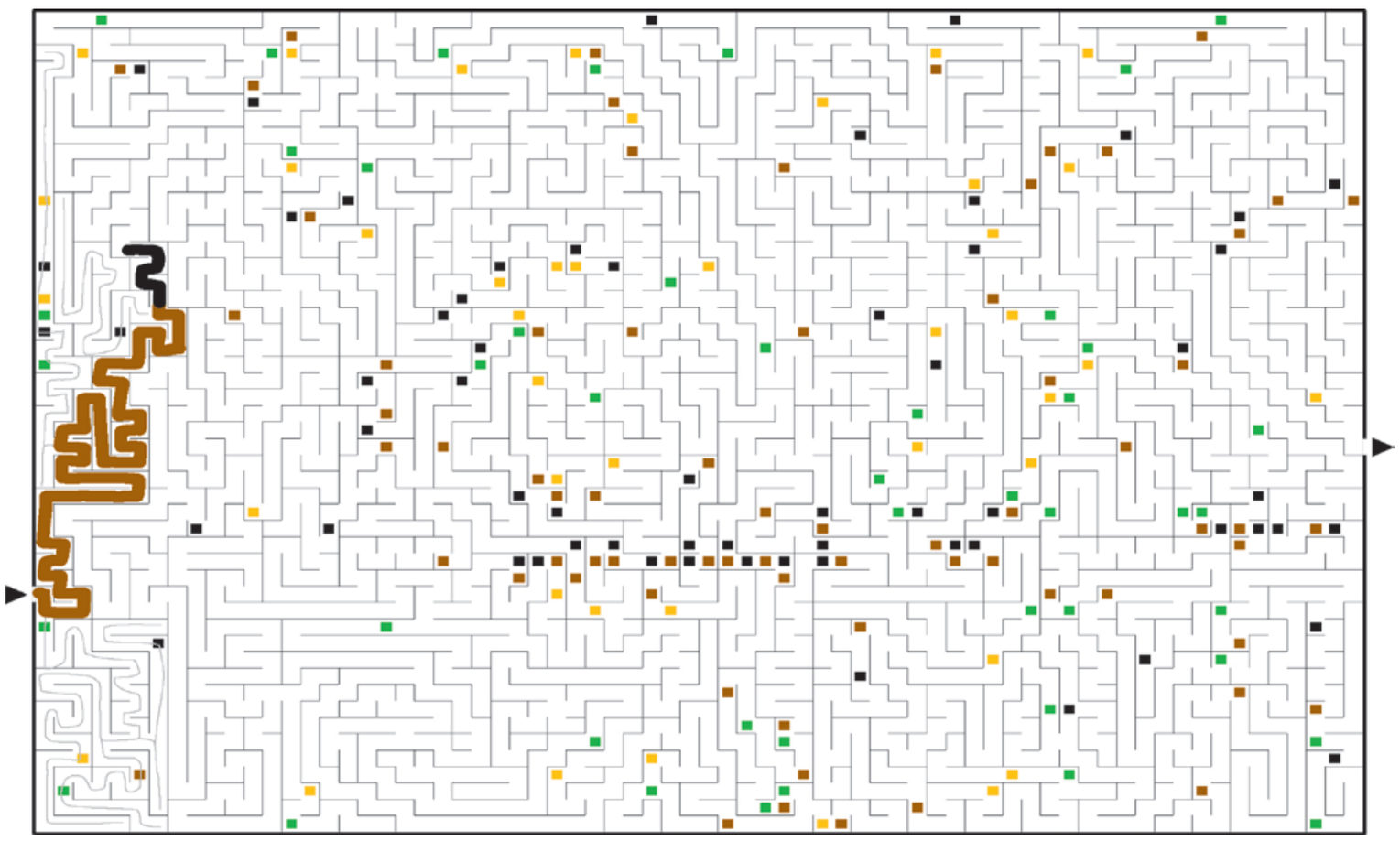


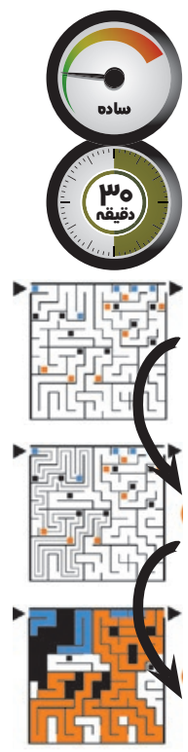
پاسخ مسابقه های قبل

نقش یاب مارپیچ
یک شنبه ها و چهارشنبه ها

قانون: در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است! برای کشف آن باید «یک خط شکسته مارپیچ» را پیدا کنید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد، هر خال رنگی که در مسیر باشد به شما می گوید که ادامه مسیر را تا خال بعدی با چه رنگی پر رنگ کنید تا تصویر آشکار شود.

پیشنهاد می شود که: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید. به خال های رنگی در مسیرهای بن بست بی اعتنا باشید.

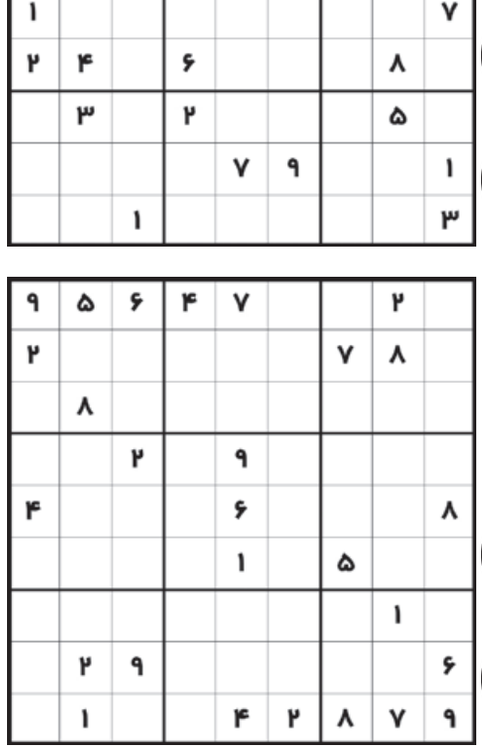




برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دو تا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک تان نام ببرید.

سودوکو
هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

حرفه ای ها و مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو + زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰