

گردونه
ورزش

کسب سهمیه ۲سال مانده به پارالمپیک!

پارا شناگر ملی پوش خراسانی موفق شد در چهار ماده ۵۰ متر آزاد، ۱۰۰ متر آزاد، ۱۰۰ متر کرال پشت و ۱۰۰ متر قورباغه کلاس S۱۲،جواز حضور در مسابقات پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیو را از هم‌اکنون به دست بیاورد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، محمدحسین کریمی جهان‌آباد ، در حالی موفق به کسب ورودی پارالمپیک به فاصله دو سال مانده به این رقابت‌ها شد که شاید بزرگ‌ترین ناکام کاروان پارآسیایی ایران در جا کارتا بوده،زیرا با این‌که ۱۰ رکورد ملی را جابه‌جا کرد، ولی باتوجه به ادغام کلاس نابینایان و کم بینایان، فقط یک مدال برنز گرفت و نتوانست به حق واقعی خودش برسد.

دونده ملی پوش خراسانی:

تغییر شیوه کسب سهمیه کار راستخ کرده‌است

دونده ملی پوش خراسانی گفت: با توجه به این که نوع کسب سهمیه مسابقات جهانی و المپیک تغییر کرده، کارمان سخت‌است ووقت زیادی نداریم تا بخواهیم دست به کوچک‌ترین تغییری بزنیم؛ چه برسد این که مربی عوض کنیم.
حسن تفتیان در گفت و گو با ایسنا افزود: برای مسابقات جهانی هم‌زمان (رکورد) و هم تعداد مسابقاتی که شرکت می کنیم ملاک است. یعنی فدراسیون جهانی، مسابقات را سطح بندی کرده است، مسابقات جهانی و دایموند لیگ در سطح A و دیگر مسابقات همچون ورلد چلنج و... در سطح‌های پایین‌تر قرار می‌گیرند.
ورزشکار در هر مسابقه که شرکت کند و رتبه و امتیاز بگیرد، می‌تواند از این امتیاز برای بالا رفتن در رده بندی استفاده کند.
برای دوها تنها ۵۶ نفر اول برای مسابقات جهانی و المپیک و در پرتاب‌هائیز تنها ۳۲ نفر برتر انتخاب می‌شوند.

یک خراسانی، نامزد جایزه بهترین بازیکن فوتسال آسیا

نماینده فوتسال استان در بین سه نامزد نهایی دریافت جایزه برترین بازیکن سال فوتسال آسیا قرار گرفت. به گزارش ایلنا، سایت رسمی کنفدراسیون فوتبال آسیا اسمی نامزدهای دریافت جایزه برترین‌های سال ۲۰۱۸ را اعلام کرد که نام «مهدی جاوید» نیز در میان این نامزدها قرار دارد.بازیکن خراسانی تیم «گیتی پسند اصفهان»،رافائل همنی» و «علی اصغر حسن‌زاده» دیگر ملی پوش کشورمان، به عنوان نامزد بهترین بازیکن فوتسال آسیا در سال ۲۰۱۸ معرفی شده اند و مراسم اهدای این جوایز (هشتم آذر) در مسقط پایتخت عمان در شرایطی بر گزار می‌شود که جای دیگر ستاره فوتسال استان (حسین طیبی) با کوله باری از افتخارات و،واقعاً خالی است.

<div><div>۶</div><div>ورزش</div></div>	<p>روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی،اجتماعی خراسان رضوی</p> شماره ۳۹۹۷ ۲۹ آبان ۱۳۹۷ .
<p>خبرآن‌رضوی</p>	

رئیس هیئت تنیس روی میز استان:

نسل دیگری از افتخارآفرینان پس از «اشتری» در راه هستند

مستحقی: مسابقات کشوری «ایران‌بان» با حضور ۱۰۰ بانوی ورزشکار هفته آینده در مشهد برگزار می‌شود



در این مسابقات

این مسابقات کشوری در رده سنی بزرگ سالان، از ۷ تا ۹ آذر ماه آینده در مشهد برگزار شود. سال گذشته نیز میزبان همین مسابقات بودیم و امسال هم شاهد حضور ۱۷۰ نفر (۱۰۰ ورزشکار و بقیه مربی و داور) در سالن تنیس روی میز استاندار دو بسیار مناسب شرکت برق منطقه مشهد هستیم. ضمن آن که سرمربی تیم ملی (حمیده ایرانمنش) و رئیس فدراسیون (علیقار داشی) نیز برای این رویداد بزرگ در مشهد حاضر خواهند شد.

***برخی معتقدند، تنیس روی میز بانوان**

استان تنها در توانمندی نابغه خراسانی این رشته(مehشید اشتری) خلاصه می‌شود. چه جوابی به این انتقاد دارید؟

- در این که 'مهشید اشتری' استعداد ناپ و نابغه این رشته است، قطعاً هیچ تردیدی نیست. او ورزشکاری فوق العاده و افتخار تنیس روی میز استان و همین الان هم نفر اول این رشته در میان تمام بانوان کشور است و سال هاست عضو ثابت تیم ملی محسوب می‌شود و به اعتقاد ما بخت اول قهرمانی در مسابقات



از میان خبرها
ورزش

اعتراف سرمربی اسبق تیم ملی فوتبال

مایلی کهن: آیا «پدیده» لیاقت حتی یک ملی پوش را هم ندارد؟!

سرمربی اسبق تیم ملی فوتبال ایران گفت: آیتیمی مثل 'پدیده خراسان' که هفته هاست در صدر جدول لیگ برتر ایستاده و فوتبالی زیبا به نمایش می‌گذارد، لیاقت ندارد که یک ملی‌پوش در تیم ملی فوتبال داشته باشد؟ به گزارش ورزش ۱۱ "محمد مایلی کهن" افزود: فلان بازیکن مصدوم دو سال است که در تمام اردوهای تیم ملی حاضر می‌شود، آن وقت "امین قاسمی‌نژاد" که در تیم پدیده بی‌نظیر کار می‌کند، به تیم ملی دعوت نمی‌شود و تیم صدر جدول لیگ در تیم ملی نماینده‌ای ندارد. وی افزود: "کی‌روش" فکرمی‌کند از آسمان افتاده، چندین میلیارد تومان دستمزد می‌گیرد اما حاضر نیست برای دیدن فینال لیگ قهرمانان آسیا به ورزشگاه آزادی برآید. بیشتر اوقات که در ایران حضور ندار، وقتی هم که می‌آید جنگ و دعوا به راه می‌اندازد.

سرمربی تیم والیبال «پیام خراسان»:

می‌خواهیم بالانشین بمانیم

سرمربی تیم والیبال پیام بعد از صعود تیم اش به رتبه «سوم» جدول لیگ برتر کشور گفت: تمام تلاش خود را برای شادی هواداران انجام می‌دهیم و هواداران مطمئن باشند تلاش می‌کنیم با کمک آن‌ها همچنان در بین تیم‌های بالانشین جدول باشیم، به گزارش فارس، "جبار قوچان‌نژاد" پس از آن که یک شنبه شب گذشته تیم اش در هفته هشتم، موفق شد ۳ بر صفر تیم "فولاد سیرجان" را در سالن مهران شکست دهد، افزود: در این بازی، تیم برتر زمین بودیم و توانستیم برتری را به حریف دیکته کنیم.

اخبار
کوتاه

پیروز - رضا عنایتی اعتقاد دارد مسئولان تیم استقلال باید یک مهاجم هدف را به خدمت بگیرند.
- با پایان لیگ کپور و گی تکواندوی دختران نونهال خراسان رضی، مدال آوران این رقابت‌ها مشخص و معرفی شدند.
- "محمد قنبری" مدافع تیم "پدیده" که در بازی دوستانه اخیر این تیم با پارس جنوبی مصدوم شده بود، چهار هفته از میادین دور شد.

فریمان، اصغری / اردوی دو روزه مشترک تیم‌های کشتی فرنگی فریمان و سیرجان در فریمان برگزار شد.
- "عرفان عبداللهی" وزنه بردار نوجوان فریمانی برای شرکت در المپιάد کشوری انتخاب شد.
- تیم‌های هیئت کوهنوردی و گروه کوهنوردی سلامت شبکه بهداشت و درمان فریمان به قله "قوچگر" نیشابور صعود کردند.
- "مصطفی جباری" در مسابقات رزمی آزاد شرق کشور، قهرمانی و "محسن ترشیزی" نیز در مسابقات استانی کیک بوکسینگ، عنوان نایب قهرمانی را کسب کرد.

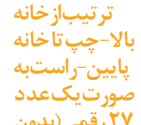
سودو کو
هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسدطوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳×۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۵	۳		۲		۱
	۹				۵
۲			۳		۶
	۱		۶	۹	۸
۸		۹	۴		۷
۶	۵		۷	۳	۲
۸		۱	۷		۲
	۶				۷
	۴		۳		۵



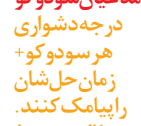
برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول، دوم و سوم از هر سودو کوئی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله،اینتریا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول، دوم و سوم از هر سودو کوئی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله،اینتریا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول، دوم و سوم از هر سودو کوئی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله،اینتریا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.



<div><div>+</div><div>لذت سرگرمی</div></div> <div><div>+</div><div>جوابز نقدی و غیرنقدی هفتگی</div></div>	<p>خط اختصامی پاسخ‌ها و نظرات: ۳۰۰۰۰۷۲۲۵۲ اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir</p>
---	--

<div><div>۱</div><div>پاسخ مسابقه‌های قبل</div></div>	<div><div>۱</div><div>پاسخ مسابقه‌های قبل</div></div>
<div><div>۱</div><div>پاسخ مسابقه‌های قبل</div></div>	<div><div>۱</div><div>پاسخ مسابقه‌های قبل</div></div>

برنامه سه‌شنبه‌های روزنامه خراسان، کاستن از استرس شما و افزایش آرامش است. ذهن شما نیاز به استراحت دارد و لازم است برای دقایقی به هیچ چیز خاصی فکر نکنند تا توانایی کار و فعالیت مفید را در این زمانه از دست ندهد.

در باره «نقش‌یاب شماره» با روان شناس مورد اعتمادتان صحبت کنید تا اطلاعات مفید بیشتری از خواص این سرگرمی کسب کنید.

موفق و پیروز باشید و حرفه‌ای

■ **قانون:**

از شماره یک تا بزرگ‌ترین شماره، به ترتیب هر نقطه شمار هدار را با رنگ خودش، به نقطه بعدی وصل کنید. هر کجا به جای «نقطه» به علامت «ستاره» رسیدید، خط‌تان باید قطع شود تا با پیدا کردن شماره بعدی، کشیدن تکه خط جدیدی را آغاز کنید. بعد از پایان کار، خط‌ها را ضخیم‌تر کنید تا تصویر کشف شده را واضح‌تر ببینید.



تصویر پاسخ را کشف و اجزای آن را برای ما پیامک کنید تا در قرعه‌کشی این هفته شرکت کنید.

اگر مدارنگی در دسترس تان نیست، باز هم به مشکل چندان‌ی بر نمی‌خورید چون با یک رنگ مداد یا خودکار هم می‌توان تصویر را به دست آورد، البته واضح است که اگر با رنگ‌های صحیح مشغول حل این سرگرمی شوید، لذتش را بهتر درک خواهید کرد.

«نقش‌یاب شماره» ساده‌ترین و پُرطرفدارترین سرگرمی کاغذی جهان است و هدف ما از فرا دادن این سرگرمی در

این شما و این هم ۲۸۲ نقطه رنگی...

عجله کنید!

فرصت حل نقش‌یاب محدود است!

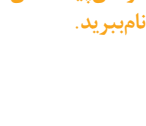
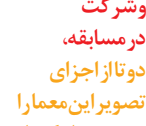
- محمد مهدی رنجبر**

عجله کنید! چون فقط تا ساعت ۱۲ شب فرصت دارید به متصل کردن نقاط مربوط به این ۲۸۲ شماره رنگی،

نقش‌یاب شماره
سه‌شنبه‌ها



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول، دوم و سوم از هر سودو کوئی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله،اینتریا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول، دوم و سوم از هر سودو کوئی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله،اینتریا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

