Sun.Oct.14.2018. No.3968 | روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی | یک شنبه ۲۲ مهر ۱۳۹۷ . شماره ۳۹۶۸
خراسان رضوی

گزارش
بهروز

ارزیابی تفکیکی مدال های ورزشکاران اعزامی خراسان رضوی به پارا آسیایی

کارنامه طلایی استان در جاکارتا

پارا شنا و پارا شطرنج، برترین رشته های اعزامی از خراسان رضوی بودند

کاروان "خودباوری و امید" ایران در پایان بازی‌های پارا آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا، در رده سوم جدول مدالی قرار گرفت که این بهترین رتبه ایران در تمام ادوار این بازی‌هاست. ایرانی ها با ۵۱ مدال طلا، ۴۲ نقره و ۴۳ برنز در شرایطی در رده سوم جدول مدال ها قرار گرفتند که در این دوره از بازی‌ها فراتر از پیش بینی ها عمل کرد و نه تنها یک پله صعود داشتند که حتی برای رده دومی نیز با کره جنوبی رقابت کردند اما در نهایت تنها با دو مدال طلای کمتر از کره جنوبی در رده سوم ایستادند. چین در این مسابقات با ۱۷۲ مدال طلا، ۸۸ نقره و ۵۹ برنز و کره جنوبی با ۵۳ مدال طلا، ۴۵ نقره و ۴۷ برنز در رده های اول و دوم ایستادند و ژاپن نیز با ۴۵ طلا، ۷۰ نقره و ۸۳ برنز در رده چهارم ایستاد. در پایان این مسابقات، فرصتی به دست آمد تا با بررسی کارنامه خراسانی های اعزامی، در یک گزارش تحلیلی به ارزیابی مدال های ورزشکاران اعزامی استان بپردازیم.

"ایزدیار" و "نقوی" صاحبان خوش رنگ ترین مدال های ورزش های انفرادی

با بررسی مدال های کسب شده، در می یابیم که از میان ۱۴ ورزشکار اعزامی استان (در این آمار، مربیان ،اوزان و... لحاظ نشده است) یک ورزشکار مرد و یک ورزشکار زن، برترین نتایج را در مسابقات پارا آسیایی کسب کردند. این دو ورزشکار "شاهین ایزدیار" و "عاطفه نقوی" بودند که در رشته های پارا شنا و پارا شطرنج، مدال های طلای مهمی را به دست آوردند. البته باید گفت در خشش ایزدیار در این مسابقات، جلوه ویژه ای داشت. چرا که او در پایان این رقابت ها، با شش طلا و یک نقره عنوان مهم "پر افتخارترین ورزشکار بازی های پارا آسیایی ۲۰۱۸" را به دست آورد. او در جریان این مسابقات در هفت ماده مسابقه داد و در همه مواد نیز پرچم ایران را به اهتزاز در آورد و شش بار هم با کسب مدال زرین طلا، سرود ملی ایران را در سالن مسابقات طنین انداز کرد. ایزدیار برای کسب این افتخار مهم، سه شناگر چینی را که با پنج طلا می خواستند این عنوان را به دست آورند مغلوب کرد تا نه تنها برترین ورزشکار کشور که برترین ورزشکار قاره کهن در بازی های پارا آسیایی باشد. پس از این ورزشکار «عاطفه نقوی» (سه مدال طلا-یک انفرادی و دو طلای تیمی- در پارا شطرنج) جزو برترین ورزشکاران چند مدالی کاروان ایران و استان در سومین دوره این بازی ها بود و این بانوی پرافتخار پارا شطرنج، در این مسابقات، نمایشی خیره کننده داشت.

عکس ها: فارس

دیگر طلایی های استان

اما پس از ایزدیار و نقوی، دیگر طلایی های کاروان ورزشی پارا آسیایی استان را ورزشکاران رشته های تیمی تشکیل می دادند. "حسن عبدی" تنها ملی پوش پارا بسکتبال استان در روز آخر این رقابت ها (دیروز) مدال طلای این رشته را به همراه دیگر ملی پوشان به دست آورد و "مهدی بابادی" ورزشکار سبزواری پارا والیبال نیز مدال طلای تیمی این رشته را به دست آورد و البته کیست که جایگاه "هادی رضایی" سرمربی خراسانی تیم ملی و سرپرست کل کاروان ایران را نیز در این موفقیت چشمگیر، نداند...

ملیحه صفایی، رکورددار نقره ای کاروان

اما در ارزیابی مدال های نقره ورزشکاران اعزامی از خراسان رضوی که صاحب جایگاه دوم مدال نقره شدند؛ "ملیحه صفایی" در پارا شطرنج، با سه مدال نقره (یک نقره انفرادی و دو نقره تیمی در بخش های مختلف پارا شطرنج) نمایشی استثنایی و بسیار موفق داشت. پس از وی نیز چهار ورزشکار خراسانی رشته های تیمی قرار دارند. "معصومه زارعی" و "ندا پنجه باشی" در پارا والیبال، "رضا غلامی" در پارا جودو و "راضیه شیر محمدی" در پارا تیروکمان تیمی دیگر مدال آوران نقره ای کاروان استان هستند.

۲ ورزشکار برنزی

اما مدال آوران برنزی کاروان خراسان رضوی نیز در جاکارتا دو ورزشکار رشته های انفرادی هستند. "محمدحسین کریمی جهان آباد" که در رشته پارا شنا جزو ستارگان همیشگی کاروان های اعزامی ایران بود، با افتی غافلگیر کننده و در شرایطی که انتظار زیادی برای مدال های زرین داشت، با تک مدال برنز نتوانست نمایش های درخشان گذشته را تکرار کند. "رضا غلامی" هم که در پارا جودوی تیمی صاحب مدال نقره شده بود، در رقابت های انفرادی همین رشته نیز یک مدال برنز به دست آورد.

"پارا شنا" برترین رشته خراسانی ها

در جمع بندی رشته های ورزشی، پارا شنا با شش طلا، یک نقره و یک برنز، برترین ورزشکاران اعزامی استان را داشت و این در شرایطی است که اگر شش طلای ایزدیار را از جمع مدال ها حذف کنیم، آن گاه "پارا شطرنج" (که برای نخستین بار، مسافر پارا آسیایی شد) برترین رشته اعزامی با یک طلای انفرادی، یک طلای تیمی، دو نقره تیمی و یک نقره انفرادی است. در شرایطی که خراسان رضوی متاسفانه در دو رشته بسیار پر مدال بازی ها (پارا دوومیدانی، پاراوزنه برداری) هیچ شرکت کننده ای نداشت؛ اما مجموع ۱۱ طلای تیمی و انفرادی، هفت نقره تیمی و انفرادی و دو برنز انفرادی، کارنامه خوبی برای ۱۴ ورزشکار اعزامی از استان است که حالا نوبت مسئولان است تا با تجلیل مادی و معنوی زمینه ادامه در خشش این ورزشکاران را فراهم کنند. در پایان نیز باید یادآوری کنیم که در این کارنامه، نقش مسئولان، مربیان، داوران و همراهان و همچنین دیگر ورزشکارانی که به هر دلیل نتوانستند مدالی کسب کنند نیز نباید فراموش شود و باید برای درخشش آنان در مسابقات آینده از همین امروز، برنامه ریزی کرد.

اظهارات معاون وزیر

معاون وزیر ورزش یادآور شد: تلاش می شود پاداش های ورزشکاران اعزامی به پارا آسیایی مطابق آیین نامه پرداخت شود. به گزارش مهر، "فرامرزیان" درباره چگونگی پرداخت پاداش از سوی وزارت ورزش به مدال آوران بازی های پارا آسیایی همچون شاهین ایزدیار که صاحب شش مدال طلا در این بازی ها شده، گفت: آن چه مسلم است طبق آیین نامه باید عمل کنیم تا پرداخت پاداش به صورت منطقی انجام شود. در آیین نامه به این موضوع که اگر ورزشکاری در یک رویداد بیش از چند مدال کسب کند، پرداخت پاداش آن به چه صورت خواهد بود، اشاره شده و ما هم بر اساس همان، اقدام می کنیم. وی با بیان این که قیمت سکه بالا رفته است، گفت: این در حالی است که اعتبارات ما هیچ افزایشی نداشته و با این شرایط، امیدواریم بتوانیم دین خود را به ورزشکاران مدال آور ادا کنیم.

از میان خبرها
ورزش

سرمربی تیم هندبال سربداران:

کمبود بازی تدارکاتی باعث شکست ما شد

سبزوار، کلاته- سرمربی تیم هندبال "سربداران سبزوار" گفت: متاسفانه نتوانستیم بازی تدارکاتی داشته باشیم که همین مسئله علت شکست ما بود. به گزارش "خراسان رضوی"، "علی شعبانپور" پس از شکست جمعه شب گذشته با نتیجه ۲۵ بر ۲۲ مقابل "مس کرمان" افزود: بازیکنان تیم ما با بی دقتی توپ ها را لو دادند که این اشتباهات با شرایط نامناسب جسمانی بازیکنان نیز مرتبط بود. وی گفت: تیم کرمانی چهار ملی پوش داشت و خیلی خوب بازی کرد. سرمربی تیم هندبال سربداران سبزوار با اشاره به حضور پرشور هواداران سبزواری در این دیدار بیان کرد: از حضور تماشاگران تشکر می کنم و شرمنده هستیم که نخستین بازی را نتوانستیم با پیروزی پشت سر بگذاریم. شعبانپور با بیان این که انجام بازی های تدارکاتی بسیار مهم است، تصریح کرد: متاسفانه نتوانستیم بازی تدارکاتی داشته باشیم و باید با تمرینات مستمر، نقطه ضعف ها را پوشش بدهیم و مشکلات آمادگی جسمانی و دقت در شوت را نیز برطرف کنیم. سرمربی تیم هندبال مس کرمان نیز در پایان بازی گفت: سبزوار از گذشته مهد هندبال ایران بوده و از حضور تیم این شهرستان امسال در لیگ برتر کشور، خوشحال هستیم. "سید محمد موسوی" با بیان این که بازی به لحاظ میزبانی تیم سبزوار و حضور تماشاگران پرشور حساسیت ها را بالا برد، افزود: هر دو تیم تحت تاثیر فضای سالن، اشتباهات زیادی را داشتند اما به مرور، تیم ما در نیمه دوم خود را پیدا کرد و توانست از موقعیت های خود بهتر استفاده کند و در نهایت، پیروز مسابقه شدیم. وی با بیان این که همیشه بازی در سبزوار جذابیت و حساسیت خاصی دارد، ادامه داد: جو روانی که هواداران ایجاد کرده بودند هر دو تیم و داوران را تحت تاثیر قرار داد.

اخبار
کوتاه

پیروز- در پایان مسابقه دوچرخه سواری استقامت جاده استان، کیوان رکانی، احمد نور محمدی و حسن رستم زاده به عنوان نفرات اول تا سوم معرفی شدند. *دومین دوره لیگ فوتبال زمین خاکی حاشیه مشهد در زمین فوتبال منطقه گلشهر آغاز شد. محمدرحیم گل بداغی (مدیر شعب موسسه اعتباری کوثر در خراسان های رضوی و شمالی): تمامی شعب موسسه، در کشور آماده ارائه "پدیده کارت" به هواداران هستند. *در هفته پنجم لیگ دسته اول فوتسال کشور در گروه الف، دیدار شهرداری رشت با هبلکس رضوی در رشت بدون گل تمام شد. *فتاحی (مدیر کل ورزش استان): ورزشکاران استان با ۲۱ مدال برای کشور افتخارآفرینی کردند. *مرحله دوم مسابقات دوومیدانی قهرمانی باشگاه های کشور در بخش آقایان با یک قهرمانی و یک عنوان سومی برای ورزشکاران خراسانی به پایان رسید.

لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی
پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته
خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

ذهن شما را به حدس زدن وادار می کنیم

نقش‌یاب مارپیچ

و آن‌چه باید درباره‌اش بدانید

● محمدمهدی رنجبر

«نقش‌یاب مارپیچ رنگی» یکی از انواع پرطرفدار «نقش‌یاب» است که تعداد پاسخ های دریافتی آن هم همیشه بیشتر از دیگر نقش‌یاب‌هاست و اصلا به دلیل همین پرطرفدار بودنش، در هفته دو بار (یک‌شنبه‌ها و چهارشنبه‌ها) در این صفحه تکرار می‌شود.

نقش‌یاب مارپیچ، یک نوع «تک‌رنگ» هم دارد که از دو سال پیش در روزنامه خراسان منتشر می‌شد اما تا همین چند هفته قبل، مسابقه‌ای برای آن برگزار نشده بود.

طرفداران نقش‌یاب مارپیچ معتقدند یکی از جذابیت‌های این سرگرمی این است که وقتی مشغول حل آن هستید، بارها و بارها شکل‌های مختلفی را که ممکن است در حال تشکیل شدن باشند در ذهن خود مرور می‌کنید. شاید به دلیل همین خاصیتش باشد که برخی معتقدند ذهن‌شان با این سرگرمی خلاق‌تر می‌شود.

در نوع رنگی این سرگرمی، پس از پیدا کردن مسیر صحیح، استفاده از مدادرنگی باعث می‌شود تصویری که کشف می‌کنید زیباتر و دلنشین‌تر شود. البته برخی روان‌شناسان معتقدند همین رنگ کردن در محدوده‌های مشخص، باعث «آرامش ذهن» است و «استرس» را از شما دور می‌کند.

یک تصور اشتباه هم این است که این قبیل سرگرمی‌ها مخصوص کودکان است! البته نقش‌یاب مارپیچ رنگی نمونه‌های کوچک‌تری هم دارد که به دردبچه‌ها بخورد اما حل کردن این سرگرمی در این ابعاد، مخصوص بزرگسالان است و پیدا کردن راه صحیح در این مارپیچ‌های تودرتو از حوصله کودکان خارج است.

برای حل این سرگرمی و دیگر نقش‌یاب‌ها توصیه می‌شود از مدادرنم و پاک‌کن مرغوب استفاده شود تا اشتباهات احتمالی را با توان به راحتی تصحیح کرد.

موفق و پیروز باشید؛

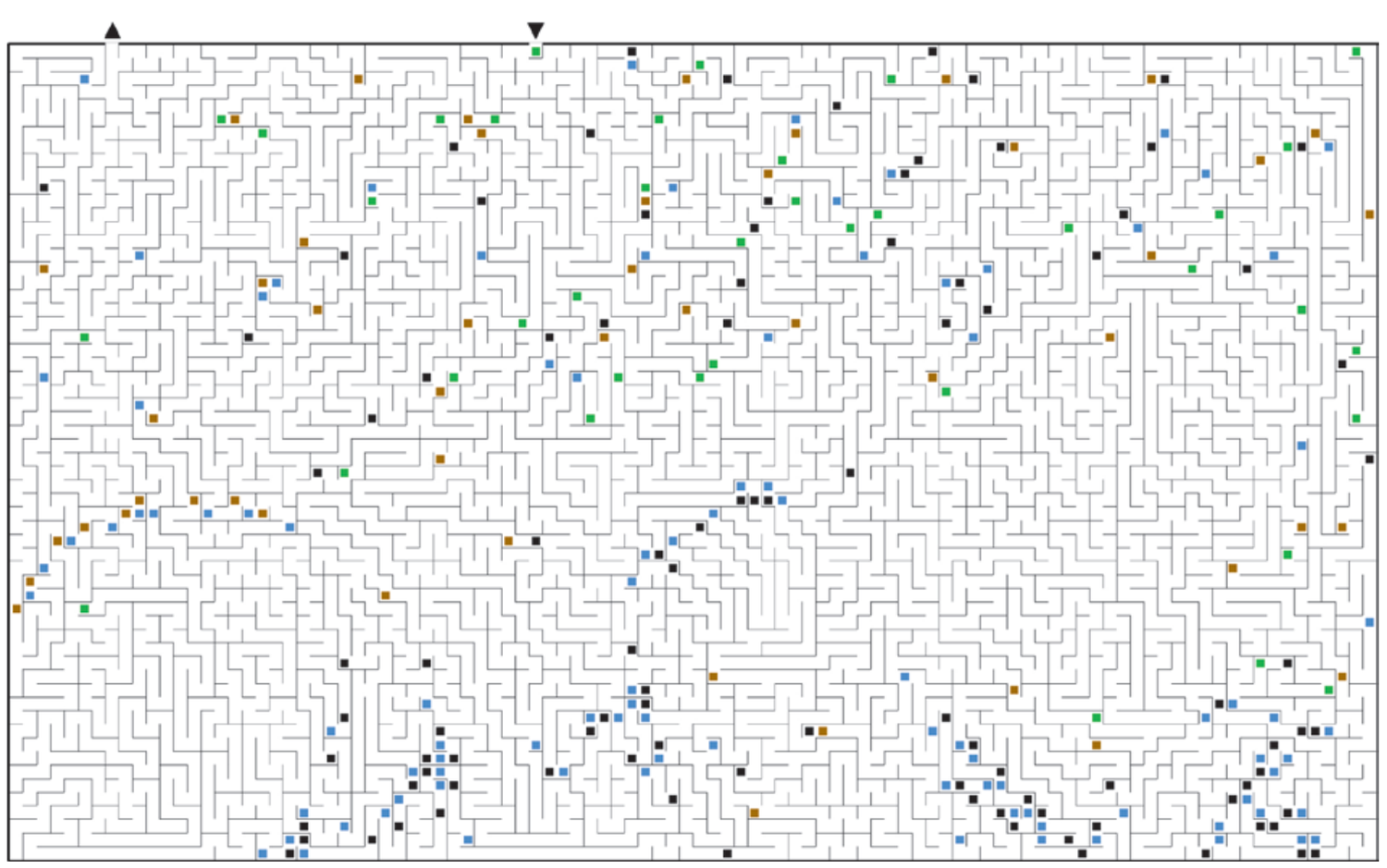
و حرفه‌ای

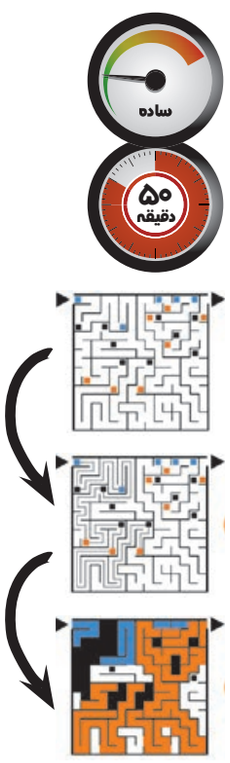
پاسخ مسابقه‌های قبل

نقش‌یابِ مارپیچ
یک‌شنبه‌ها و چهارشنبه‌ها

■ **قانون:** در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است! برای کشف آن باید «یک خط شکسته مارپیچ» پیدا کنید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد، هر خال رنگی که در مسیر باشد به شما می گوید که ادامه مسیر را تا خال بعدی با چه رنگی پر رنگ کنید تا تصویر آشکار شود.

■ **پیشنهاد می‌شود که:** در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن‌بست را با خطوط کم‌رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید. به خال‌های رنگی در مسیرهای بن‌بست بی‌اعتنا باشید.





برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دو تا از اجزای تصویر این معمار را در متن پیامک تان نام ببرید.

سودوکو
هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

	۶	۴	۲		۷			۳
	۱	۲		۸			۷	
	۷	۵	۴	۹		۲		
۴	۵					۸	۹	
	۳	۸					۵	۶
		۳		۶	۵	۷	۲	
	۸			۴		۶	۳	
۷			۳		۹	۵	۸	

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، تمام ارقام سطرهای یک سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۸۱ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

۱	۴	۷						
	۳			۶				
			۶					۲
			۹	۷	۵			
			۴		۳		۹	
			۴		۹			
	۶		۱					
۳				۷	۵	۴		
				۶		۳		
						۶	۷	۹

حرفه‌ای‌ها و مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو + زمان حل‌شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

۷			۲	۳				
		۷			۶	۸		
۵				۱	۸			۹
						۲		۸
	۴						۱	
۶	۸						۳	۶
۸			۵	۲				۶
		۱				۵		
۴			۶	۹				