

## ورزش

## فهرست نوی

همزمان با اعزام ۲۰۸ ورزشکار ایران بررسی شد:

# بخت های مدال آوری استان در پارا آسیایی جاکارتا

### گزارش

### بهروز

کاروان ورزش ایران با نام «خودباوری و امید» و با شعار ‘باتوکل و تلاش، می توانیم’ با ۲۰۸ ورزشکار ۷ صبح امروز(سه شنبه) با پرواز چارتر برای شرکت در سومین دوره بازی های پارآسیایی عازم ‘جاکارتا’ شد. به گزارش خبرنگار ما در این دوره بازی های پار آسیایی، کاروان ایران با ۳۵۸ نفر حضور خواهد داشت که در این میان ۲۰۸ نفر ا ورزشکاران، ۸۲ نفر ا کادرفنی تیم ها و ۱۴ نفر ا همراهان کاروان تشکیل می دهند. کاروان ایران در سومین دوره بازی های پار آسیایی در ۱۳ رشته ورزشی شامل: پارا دوومیدانی (۸۳ ورزشکار، ۶۰ مرد و ۲۳ زن)، پارا اتیراندازی (۷ ورزشکار، ۶ زن و یک مرد)،پارا وزنه برداری (۱۰ وزنه بردار مرد)،پارا شنا (۶ شناگر مرد)،پارا اتیر و کمان (۹ ورزشکار، ۶ مرد و ۳ زن)،پارا تنیس روی میز (۵ ورزشکار، ۴ مرد و یک زن)،پارا دو چرخه سواری (۴ ورزشکار)، بوچیا (۶ ورزشکار، ۳ مرد و ۳ زن)،پارا جودو (۷ ورزشکار)،پارا شطرنج (۱۲ ورزشکار، ۶ مرد و ۶ زن)، گلبال (۱۲ ورزشکار، ۶ مرد و ۶ زن)،پارا والیبال (والیبال نشسته زنان و مردان) وپارا بسکتبال (بسکتبال با ویلچر زنان و مردان) شرکت می کند که از خراسان رضوی نیز مثل دوره های قبل ملی پوشانی بخت به دست آوردن مدال را در این رقابت های بزرگ قاره کهن خواهند داشت. به همین بهانه در گزارشی، ضمن معرفی کامل چهره های اعزامی از استان به این مسابقات، نگاهی به گمانه زنی برای بخت های نخست کسب مدال در جاکارتای اندونزی خواهیم داشت.

● **از گوانگجو تا جاکارتا؛ نگاهی به اعداد و ارقام**
کاروان ورزشی ایران در حالی با ۲۰۸ ورزشکار به سومین دوره بازی های پار آسیایی اعزام شد که در ۲۰۱۴ اینچئون کره جنوبی با ۲۰۰ ورزشکار و در ۲۰۱۰ گوانگجوی چین با ۱۵۷ ورزشکار در بازی های پار آسیایی شرکت کرده بود. همچنین در این دوره از بازی های پار آسیایی، شاهد حضور چشمگیری از بانوان ورزشکار نسبت به دوره های قبل هستیم. به طوری که در این دوره ۷۳ ورزشکار زن در ۹ رشته ورزشی اعزام می شوند، در حالی که

در ۲۰۱۴ اینچئون تعداد بانوان اعزامی ۵۶ نفر و در ۲۰۱۰ گوانگجو ۳۴ ورزشکار زن شرکت کرده بودند. سومین دوره بازی های پار آسیایی جاکارتا به صورت رسمی از ۱۴ مهر در جاکارتا با برگزاری مراسم افتتاحیه آغاز می شود و رقابت ورزشکاران نیز از ۱۵ تا ۲۱ مهر ادامه خواهد داشت و کاروان جانبازان و معلولان ۲۳ مهر به کشور باز خواهد گشت. ورزشکاران جانباز و معلول کشورمان در دوره قبلی این مسابقات در ۱۶ رشته شرکت کرده بودند که پس از چین، کره جنوبی و ژاپن در جایگاه چهارم جدول قرار گرفتند. و اولویت کاروان کشورمان در این دوره از مسابقات با داشتن نیم نگاهی به رده سوم، تکرار عنوان چهارمی دوره های قبل این مسابقات است. کاروان کشورمان در رشته های پارا دوومیدانی، تیراندازی، پارا اتیر و کمان، پارا تنیس روی میز، بوچیا، پارا شطرنج، گلبال، والیبال نشسته و بسکتبال با ویلچر با تیم هایی متشکل از ورزشکاران زن و مرد در این مسابقات حضور دارد و در سه رشته پارا وزنه برداری، پارا شنا و پارا جودو تنها با تیم های مردان در مسابقات شرکت می کند. رکورد بیشترین تعداد ورزشکاران اعزامی به رشته پارا دوومیدانی اختصاص دارد که به طور کلی ۱۰۵ نفر، اعضای این تیم را تشکیل می دهند(۶۰ ورزشکار مرد، ۲۳ ورزشکار زن و ۲۲ مربی) گمانه زنی ها برای کسب مدال های رنگارنگ در این مسابقات حکایت از سهمیه بالای ورزشکاران ما در مواد مختلف این رشته دارد. طبق گفته برخی مسئولان،‘از ۱۳ رشته شرکت کننده در این مسابقات ۱۲ رشته با هدف کسب مدال به این مسابقات اعزام و تنها در رشته بوچیا با هدف حمایت از ورزشکاران این رشته شش ورزشکار زن و مرد عازم جاکارتا شدند.

● **نگاهی به تاریخچه و تفکیک مدال ها**
سومین دوره بازی های پار آسیایی در شرایطی برگزار می شود که عمر زیادی از برگزاری این رویداد نمی گذرد. اولین دوره از این مسابقات،همزمان با شانزدهمین دوره بازی های آسیایی در سال ۲۰۱۰ و در گوانگجوی چین برگزار شد. این دوره از مسابقات با حضور ۴۱ کشور و در ۱۹ رشته ورزشی بین ورزشکاران زن و مرد برگزار شد و ورزشکاران کشورمان در رشته های پارا دوومیدانی، پارا شنا (معلولان – نایبانیان و کم بینایان، پارا تنیس روی

# لذت سرگرمی+جوابز نقدی و غیرنقدی هفتگی

ذهن تان دارید؟! به نظر شما، ذهنی که مدام در حال پردازش پیام های آشفته از دغدغه های زندگی روزمره شماست، چطور می تواند بهترین تصمیم را بگیرد تا بیشتر از دیروز گرفتار مان نکند؟!

گاهی باید به منظور جلوگیری از فرسودگی روح و ذهن و روان مان، برای چند دقیقه به مطلب استرس زایی را به حال خودش ها کنیم و موقتاً به هیچ چیز فکر نکنیم! ذهن مادر طول شبانه روز به دقایقی استراحت نیاز دارد تا پس از آن دوباره بتواند با کیفیت مطلوب فعالیت کند.

■ قانون:

از شماره یک تا بزرگترین شماره، به ترتیب هر نقطه شمار دار را با رنگ خودش، به نقطه بعدی وصل کنید. هر کجا به جای «نقطه» به علامت «ستاره» رسیدید، خط تان باید قطع شود تا با پیدا کردن شماره بعدی، کشیدن تکه خط جدیدی را آغاز کنید. بعد از پایان کار، خط را از ضخیم تر کنید تا تصویر کشف شده را واضح تر ببینید.



## پاسخ مسابقه های قبل

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰
۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰
۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰

با صرف ۲۰ دقیقه از اوقات فراغت امروزتان، این آرامش راتجربه کنید. اگر مدارنگی دارید، لذت تان چند برابر است اما بایک رنگ قلم هم می توان از این سرگرمی استفاده کرد.

**موفق و پیروز باشید؛ و حرفه ای**

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰
۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰
۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰

### از میان خبرها

### ورزش

**ادامه تعطیلی تمرینات «پدیده»**

**بهروز**– تمرینات تیم فوتبال «پدیده خراسان» برای روز دوم نیز برگزار نشد!مدیر اطلاع رسانی این باشگاه به خبرنگار ما گفت: در شرایطی که تیم باید برای مسابقه مهم جام حذفی آماده شود، مشکلات مالی همچنان ادامه دارد و بازیکنان در تمرینات شرکت نمی کنند. «جواد طاری بخش» افزود: در روز گذشته، منتظر تماس دلگرم کننده مسئولان استانی و خبرهای خوب مدیر کل جدید ورزش بودیم، اما متأسفانه سر نوشت تنها تیم فوتبال استان ظاهراً برای آن ها ارزش خاصی ندارد و ما همچنان منتظر حمایت عملی مانده ایم. وی تا کید کرد: از دست دادن زمان تمرینات برای تیمی که با فوتبال خود نگاه را به خود جلب کرده در اوج آمادگی قرار داشت، بسیار آزاردهنده و شاید غیر قابل جبران باشد. در خور ذکر است بازیکنان تیم پدیده چندی است به دلیل مطالبات مالی، از حضور در تمرینات خودداری کرده اند.

● **سر مربی تیم فولاد خوزستان: نبرد**

**با «پدیده» در جام حذفی بسیار مهم است**

سر مربی تیم فوتبال «فولاد خوزستان» می گوید که تیمش باید آماده مصاف با صدر نشین لیگ در مسابقات افزود: در کل از عملکرد بازیکنانم راضی هستم و باید مصاف جمعه تیمش مقابل پدیده در مشهد، گفت: باید برای بازی آخر هفته مقابل پدیده خودمان را آماده کنیم چرا که بازی با پدیده یک مصاف مهم برای ماست. وی افزود: در کل از عملکرد بازیکنانم راضی هستم و باید سرمان را بالا بگیریم. تیم پدیده در شرایطی در مرحله یک هشتم نهایی جام حذفی جمعه به مصاف تیم فولاد می رود که تنش مشکلات مالی باعث لغو تمرینات این تیم شده و حتی شایعات تلخی چون احتمال کناره گیری از جام حذفی هم به گوش می رسد!

### اخبار

### کوتاه

**پیروز**– سر مربی خراسانی تیم ملی فوتبال نوجوانان (عباس چمنیان): تماشاگران حاضر در ورزشگاه اندونزی، عادی نبودند. بخشی از آن ها صرفاً برای تماشای فوتبال نیامده بودند و به صورت هماهنگ و با صدای بلند تیم شان را تشویق می کردند. یک سری از هواداران اندونزی پوشش خوبی نداشتند و بازیکنان ما به لحاظ فرهنگی چنین فضایی را ندیده بودند.

■ **در هفته چهارم لیگ دسته اول فوتسال کشور**، جمعه هفته جاری از ساعت “۱۶ هیلسک مشهد” میزبان پاس ناجای تهران است.

**بردسکن، نوری**– المپιάد بازی های بومی و محلی ویژه دهیاران با شعار ورزش آری، اعتماد هرگز و با گرمی داشت هفته دفاع مقدس در بخش های انابد و مرکزی برگزار شد.

■ **کلاس ارتقای داوری** درجه ۳ به ۲ فوتبال در شهرستان بردسکن برگزار شد.

■ **مسابقات بومی و محلی نونهالان و نوجوانان دختر و پسر** در “شهرآباد” برگزار شد.

### سودو کو

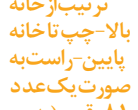
### هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۲ در ۲ هیچ تکراری نباشد.

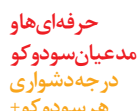
۶	۹	۲	۸		
۵	۴			۲	
۸	۱	۲	۵		
۴	۸	۳		۱	۲
۵				۵	۶
	۱	۵			
		۳	۷	۵	
۳		۶	۴	۹	۲
۴			۷	۵	
۵		۳	۴		۸



**برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، تمام راقم سطرهای یک سودو کو حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد (۸ رقمی بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.**



۹		۳			
۷	۶		۲		۸
	۵			۲	
۵		۲		۹	۴
			۷		
۳				۹	۵
		۵			۸
	۲	۶		۱	۷
		۴			۳



**حرفه ای ها مدعیان سودو کو درجه دشواری هر سودو کو+ زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰**



		۱		۹	۸
۷			۶	۲	
	۴		۳		۲
۳	۵	۹		۴	
		۱			۹
۶			۱	۳	
	۷	۵	۶		
		۱			۵
۲		۶	۷		۸
		۲			۱