

گردونه

ورزش

هفته سوم لیگ دسته اول فوتبال

«مشکی پوشان» به «میثاقیان» رسید

پیروز - هفته سوم لیگ دسته اول فوتبال کشور امشب آغاز می‌شود که در یکی از این بازی‌ها تیم «مشکی پوشان» در خوزستان به مصاف شاگردان «اکبر میثاقیان» می‌رود. به گزارش ایستنا، با اعلام رسمی سقوط نفت‌تهران به دسته سوم، حالا لیگ آزادگان با ۱۷ تیم پیگیری می‌شود و این در شرایطی است که هنوز هم بعضی از تیم‌های لیگ دسته‌یک(از جمله مشکلی پوشان) در شرایط مبهمی قرار دارند. طبق برنامه از ساعت ۱۵ و ۲۰ دقیقه امشب در همین چارچوب تیم کارون اروند خرمشهر که با هدایت «اکبر میثاقیان» تاکنون دو امتیاز از دو مسابقه به دست آورده ، در ورزشگاه تختی آبادان، مقابل مشکلی پوشانی قرار می‌گیرد که در دو هفته گذشته فراز و فرود داشته است؛ از استعفای سید هاشم حسینی مدیرعامل باشگاه تا حضور و استعفای خداداد عزیزی، با وجود تمام این حواشی که برای این تیم به وجود آمد، تیم خراسانی در بازی گذشته موفق شد با نتیجه یک بر صفر در مشهد از سد "خونه به خونه" عبور کند.
شایان ذکر است این تیم مشهدی هنوز در سیستم مدیریتی دچار مشکل است و در شرایطی به مصاف شاگردان سرمربی اسبقش می‌رود که میثاقیان بابت بدهی خود از باشگاه مشکلی پوشان شاکی است.

طلمس غیبت هندبال استان در لیگ برتر کشور شکسته شد

پیروز - رئیس هیئت هندبال خراسان رضوی با اشاره به حضور نماینده استان در رقابت‌های لیگ برتر گفت: به وعده خود برای حضور در لیگ برتر عمل کردیم و امسال طلمس غیبت هندبال استان را شکستیم.
«جواد زارعی» در گفت‌وگو با فارس، گفت: خوشبختانه به‌قولی که در ابتدای کار دادیم عمل کردیم و حالا در سال دوم فعالیت مان در هندبال، دو نماینده لیگ برتری در بخش بانوان و آقایان داریم، تیم "طرقبه شاندیز" که قرار است از اوایل شهریور ماه در لیگ برتر بانوان کشور شرکت کند و تیم "سربداران سبزوار" که در بخش آقایان در لیگ برتر کشور حضور دارد.

وی با بیان این که فرقه کشی رقابت به انجام شد و امسال در دو بخش نماینده داریم، ادامه داد: انتظار خاصی از تیم بانوان نداریم و بیشتر به دنبال کسب تجربه و حضور در لیگ برتر بودیم، همچنین تیم سربداران هم یک تیم کاملا بومی است که تمرینات خوبی را پشت سر گذاشته و نیم‌نگاهی به سکو هم داریم، تیم سربداران با حمایت نمایندگان سبزوار در مجلس شورای اسلامی تشکیل شد و امیدوارم به‌زودی شاهد حمایت بخش خصوصی هم باشیم.
زارعی با گلابه از اهمیت ندادن به هندبال در استان، اظهار کرد: شرایط اقتصادی در سراسر کشور مساعد نیست اما امیدوارم نگاه صنایع و صاحبان سرمایه به هندبال تغییر کند و مسئولان هم توجه ویژه‌ای به این رشته داشته باشند.

۶

Sat Aug 25 2018, No.3928

فرماندار مشهد: هزینه در ورزش سرمایه گذاری است



گزارش تحلیلی

بهروز

مسابقات دوومیدانی بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا از امروز آغاز می‌شود و همه‌نگاه جامعه ورزش استان نیز به دو ملی‌پوش پر امید خراسان رضوی در این رقابت‌ها معطوف می‌شود. جایی که دو ورزشکار نخبه شهرستانی از امروز برای کسب افتخار به میدان می‌روند. حسن تفتیان* ملقب به «پوز خراسانی» و «صاعقه» از شهرستان* تربت حیدریه* در مواد سرعتی ۱۰۰ و ۲۰۰ متر و* شاهین مهردلان* پرتابگر وزنه اهل شهرستان* در «گژ» اگر بتوانند رکوردهای شان را تکرار کنند؛ بی‌شک در جاکارتا روی سکو خواهند رفت که افتخار بزرگی برای ورزش خراسان رضوی و کشورمان است. به همین بهانه خبرنگار ما در پرونده‌ای اختصاصی، عملکرد تمام افتخار آفرینان خراسانی این رشته را در ادوار مختلف بازی‌های آسیایی به همراه آخرین اخبار و برنامه کامل رقابت خراسانی‌های حاضر در جاکارتا امروز تقدیم می‌کنم...

● **استاد* علی باغبانباشی* آغاز گر افتخارات خراسانی‌ها**

تالار افتخارات خراسانی‌ها در رشته دوومیدانی در بازی‌های آسیایی پایک نام بزرگ و پر خاطره بازگشایی می‌شود. به گزارش* خراسان رضوی، «ورزشکار پر افتخار* «طرقبه» که در این سال‌ها سنین کوهلوت را پشت سرمی گذارد؛ آغازگر افتخارات ورزشی استان در مجموع رشته‌های ورزشی نیز هست. استاد* علی باغبانباشی* نخستین مدال طلای ورزش استان را در تاریخ بازی‌های آسیایی (از ابتداتاکنون) در بازی‌های آسیایی ۱۹۵۱ دهلی نو(هندوستان) در ماده ۵ هزار متر با اقتداری مثال زدنی کسب کرد. جالب است بدانید این ورزشکار موفق در همین مسابقات، علاوه بر ۵ هزار متر در ماده

ورزش

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی

فرمانداری

«اختصاصی خراسان» به بهانه آغاز رقابت ۲ ورزشکار خراسانی در مسابقات دوومیدانی بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸

سودای افتخار؛ از «باغبانباشی» تا «تفتیان» و «مهردلان»

در بازی‌های آسیایی تجربه کند که رنگ این مدال برنز بود. وی چهار سال بعد در بازی‌های آسیایی ۱۹۷۰ پانکو (تایلند) به مدال طلای همین بازی‌ها دست یافت و وقتی همین مدال خوش‌رنگ را بارگور دشکنی قاره کهن، در بازی‌های آسیایی ۱۹۷۴ تهران (ایران) نیز تکرار کرد؛ نامی دست نیافتنی در تاریخ دوومیدانی استان شد که تا امروز دارنده بیشترین مدال طلای این رشته از خراسان رضوی در بازی‌های آسیایی است.

● **۴۴ سال بی‌مدال...**

دوومیدانی خراسان رضوی طی سال‌های بعد تا امروز (۴۴ سال) در بازی‌های آسیایی، بدون مدال ماند تا این استان طی سال‌های دراز، سهمی در مدال‌آوران این رشته نداشته باشد. تنها دونده‌ای که تا مرز مدال آوری در این رشته طی بازی‌های آسیایی پیش‌تیمور غیائی* که سال‌ها رکورددار و سرمربی مدال، خالی ماند؛ محمدرضا محمدی* دونده استقامتی استان از شهرستان بردسکن بود که در بازی‌های آسیایی ۱۹۹۴ هیروشیما(ژاپن) حضور داشت و هم‌اکنون نیز در اوج غربت در همین منطقه، روزگار سپری می‌کند!



از چپ به راست: علی باغبانباشی، حسن تفتیان و شاهین مهردلان



● **امیدوار به طلسم شکنی ۴۴ ساله با «تفتیان» و «مهردلان»**

دوومیدانی ایران در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا ۱۲ نماینده در ماده‌های مختلف دارد. احسان حدادی و بهنام شیری (پرتاب دیسک)، حسن تفتیان (۱۰۰ متر و ۲۰۰ متر)، علی خدیپور (۲۰۰ متر و ۴۰۰ متر)، رضا ملک پور (۴۰۰ متر با مانع)، امیر مرادی (۸۰۰ متر و ۱۵۰۰ متر)، حسن کیهانی (۳۰۰ متر با مانع و ۵۰۰۰ متر)، شاهین مهردلان و علی ثمری (پرتاب وزنه)، رضا مقدم (پرتاب جکش)، سپیده توکلی (پرش ارتفاع) و الهام کاکلی (۲۰۰ متر) دوومیدانی کاران ایران در جاکارتا هستند که خراسانی‌ها با امیدواری به مدال آوری «تفتیان» و «مهردلان» طلسم شکنی کسب مدال از ۴۴ سال قبل تا امروز را نشان داده‌اند. واقعیت این است که حسن تفتیان گرچه سابقه حضور در بازی‌های آسیایی را ندارد؛ اما در سال‌های اخیر تاریخ‌سازی‌های زیادی در دوهای سرعت کرده است. او در المپیک ریو(برزیل) برای اولین بار در تاریخ دوومیدانی ایران به نیمه نهایی ۱۰۰ متر در رقابت‌های قهرمانی جهان نیز برای اولین بار در تاریخ به مرحله فینال این ماده رسید و نامش را در دوومیدانی ایران ماندگار کرد. «شاهین مهردلان» نیز از استعدادهای تازه طلوع کرده دوومیدانی استان است که امیدوار به افتخار آفرینی وی هستیم.

● **برنامه مسابقات خراسانی‌ها**

طبق برنامه، امروز (۳ شهریور) هر دو ورزشکار خراسانی در این مسابقات به میدان می‌روند که مهردلان در مسابقات مقدماتی و نهایی «پرتاب وزنه» به کار خود پایان می‌دهد. اما تفتیان پس از حضور در مرحله مقدماتی دوی ۱۰۰ متر فردا (یک‌شنبه) در مرحله نیمه نهایی و فینال همین ماده، رقابت کرده و سه‌شنبه و چهارشنبه جاری (۷ و ۶ شهریور) نیز در مراحل مقدماتی، نیمه‌نهایی و فینال ماده ۲۰۰ متر با وزن اسباب‌رقابت می‌کند.

از میان خبرها

ورزش

فرماندار مشهد: هزینه در ورزش سرمایه گذاری است

پیروز - فرماندار مشهد هزینه کردن در ورزش را نوعی سرمایه‌گذاری خواند و افزود: اگر در استعدادیابی ورزشی فعال باشیم، قطعا به جامعه و خانواده‌ها سود خواهد رسید که امیدوارم با کمک اهالی ورزش بتوانیم برای فرهنگ‌سازی و گنجاندن ورزش در سبدهزینه خانوارها گام برداریم. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، «موهبتی» در دیدار با هیئت رئیسه و روسای کمیته‌های هیئت انجمن‌های ورزشی استان گفت: فکر، ایده و تلاش از شما، بسترسازی، همکاری و رفع موانع با ما. فعالیت شما در ورزش ستودنی است و امیدواریم بتوانیم برای اشاعه ورزش به خصوص در بخش همگانی تلاش کنیم. همچنین در این جلسه هانیه امانی (نایب رئیس بانوان هیئت انجمن‌های ورزشی استان) به ارائه گزارشی از عملکرد این هیئت پرداخت و در ادامه نیز محسن مهرمانی (رئیس هیئت) کار گروهی و جوان‌گرایی را عامل موفقیت دانست.

اخبار

کوتاه

پیروز - تیم فوتسال «کارناگه‌نای اسپانیا» تلاش‌های خود را برای جذب «حسین طیبی» آغاز کرد.
● مسابقات دوچرخه‌سواری استقامت جاده گرمی داشت هفته دولت روز گذشته (جمعه) در مشهد برگزار شد که تیم‌های «فروشگاه‌رودی» و «شهرداری طرقبه» به ترتیب در رده‌های بزرگ سالان، نوجوانان و جوانان قهرمان شدند.
● مدیرعامل تربیت بدنی استان قدس(هاشمی جواهری)؛ ورزشگاه امام رضا(ع) تنها به دلیل وساطت فرمانداری و مدیرکل ورزش استان میزبان دیدار قبلی مشکلی پوشان بود و دیگر تکرار بدون هماهنگی امکان‌پذیر نیست.
● مسابقات کشتی فرنگی بزرگ سالان استان(جام زنده یاد موسی صفاز(اده) با قهرمانی تیم سرخس در مشهد پایان یافت.
● تیم تکرانگمی زیر ۱۵ سال استان در گلستان، قهرمان کشور شد.
● تیم بدمینتون دانش‌آموزی استان، قهرمان آموزشگاه‌های کشور شد.
● قدرت یهوداری، بازیکن خراسانی که مورد توجه تیم فوتسال «گرانادای اسپانیا» قرار گرفته، گفت: «از چین و اسپانیا پیشنهاد داشتیم که با تیم شزن چین توافق کرده‌ام به احتمال بسیار زیاد فصل آینده در لیگ چین بازی خواهیم کرد.»

طرقبه، ناخس- دوره توجیهی و دانش‌افزایی داوران خراسانی در لیگ‌های دسته دو و سه فوتبال کشور به خراسانی محسن ترکی در(دو طرقبه شاندیز) برگزار شد.

فریمان، اصغری- فستیوال مدارس فوتسال استان به مدت دو روز در فریمان برگزار شد.

گروه ورزش- کلتنگ آغاز عملیات اجرایی ساخت سالن ورزشی چندمنظوره به همت خبرنیکو کار «مهدی مروج تربتی»؛ سه‌شنبه گذشته در منطقه طلاب مشهد بر زمین زده شد.
● کارشناس مسئول امور فرهنگی و تربیت بدنی اداره آموزش و پرورش استثنایی استان گفت: مسابقات ورزشی بانوان کارمند آموزش و پرورش استثنایی کشور در مشهد با معرفی نغرات برتر به کار خود پایان داد.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه



۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰
۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰
۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰

پرهیز از پرسش هور(تاخاسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده‌است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان، روزهای قبیل طراحی شده‌است.

۱-۱ (۴ حرفی) از سال ۷۶ روز اول شهریور ماه، سالروز تولد حکیم بوعلی سینا، به عنوان روز به گاهشمار رسمی اضافه‌شده و گرمی داشته‌شد.
۱۲-۴ (حرفی) شوره سر نوعی است که روی پوست سر رشد کرده و موجب ملتهب شدن پوست و ریزش مومی‌شود.
۱۳-۷ (حرفی) مقاومت و ایستادگی (حرفی) به پشته‌اند میراث گرانهایی چون کتاب این سینا، هنوز هم این حکیم می‌تواند مایه افتخار ایرانیان باشد.
۱۵-۵ (حرفی) پیکار در سفیدنسب به پیکار کشیده و سرخ طبعی معتدل تر دارد و برای مصارف روزانه در پخت و پز و بهتر است.
۱۶-۵ (حرفی) از سازهای زهی
۱۷-۶ (حرفی) ماده پیدارکننده در چای و قهوه
۱۸-۶ (حرفی) زنانی که در دوره کودکی در معرض دود دست دوم سیگار بوده‌اند ممکن است باریسک نسبتا بالای ابتلا به این بیماری مفصلی مواجه شوند.
۱۹-۶ (حرفی) تب دیپروترفند
۲۰-۳ (حرفی) میانه
۲۱-۳ (حرفی) یابرق شنیده‌اید

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰
۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰
۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰
۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰
۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰
۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰
۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰

اسب سفید به ۴می‌رود. اگر شاه سیاه به سرباز سفید حمله کند، وزیر سفید به ۶ می‌رود تا سیاه مات شود. اگر شاه سیاه به ۴ یا ۴ می‌برود، وزیر سفید به ۲ می‌رود تا سیاه مات شود.

اگر شاه سیاه به ۶ برود، وزیر سفید به ۲ می‌رود تا سیاه مات شود. اگر سیاه هر حرکت دیگری انجام دهد، وزیر سفید به ۵ می‌رود تا سیاه مات شود.

پاسخ ها

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که نقطه به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به پیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی‌گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی‌ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب‌شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پر طرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» با سرگرمی‌های منطقی شبیه‌ان، سرعت پردازش ذهن را بالا می‌برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی‌ها با عنوان «ورزش ذهن» و «دروای الزایمر» یاد می‌کنند.

● **برای حل کافی است:**

- * ابتدا سراغ سطرها و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
- * از حل تکه‌هایی که فقط ۲ یا ۲ خانه دارند، آغاز کنیم.
- * ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی و کم‌رنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه‌ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.

● **درست یا نادرست**

* رقم تکراری در تکه‌ای نباشد.

* هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه	۵	۳	۹	۷	۶	۱	۴	۵	۳
سیار ساده	۷	۹	۱	۵	۳	۷	۶	۱	۴
	۲		۱	۵					
	۶								



۹	۵			۳					
		۲		۱	۹				
۸		۴							
۵	۷	۸	۱	۹					
		۹	۲	۵	۴	۶			
		۱	۷	۳	۴	۵			
				۷					
۱		۵		۳					



۴	۸			۷					
	۳		۴	۲	۵				
		۲	۳						
			۷						

● **قانون:**

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ‌رقمی تکراری نباشد.