گردونه

ورزش

اهدای زمین توسط پدر شهید برای ساخت سالن ورزشی

خلیل آباد، نوری/ رئیس اداره ورزش و جوانان خلیل آباد گفت: سالن چندمنظوره ورزشی روستای "محمدآباد" شهرستان خلیل آباد در زمین اهدایی پدر سردار شهید هرمزی، به مساحت ۲ هزار و ۵۰۰ متر ساخته می شود.
"علی قربانی" به خبرنگار ما اظهار کرد: قرار است کلنگ این زمین در هفته دولت بر زمین زده شود و در آن، یک سالن چندمنظوره احداث شود تا جوانان و نوجوانان محمدآباد و روستاهای اطراف بتوانند با انجام ورزش های مختلف در این سالن، اوقات فراغت خود را سپری کنند. وی با بیان این که قیمت این زمین حدود ۱۰۰ میلیون تومان برآورد شده، تصریح کرد: عملیات ساخت این سالن با اعتباری حدود ۱۷ میلیارد ریال از محل اعتبارات استانی و تخصیصی ورزش و جوانان تامین شده است و در صورت تخصیص ۱۰۰ در صدی، تا نیمه دوم ۹۸ به بهره برداری خواهد رسید. قربانی به دیگر پروژه های عمرانی اداره ورزش و جوانان خلیل آباد اشاره کرد و گفت: نصب کفپوش سالن ورزشی اختصاصی والیبال روستای کاریزک، تعمیر سالن های کندرو شهیدان حسن نیا خلیل آباد از دیگر پروژه های عمرانی اداره ورزش و جوانان محسوب می شود.

سرمربی تیم "پدیده":

تماشاگران، جمعه شب به ادعای اشتباه برخی ها پاسخ می دهند

پیروز- سرمربی تیم فوتبال "پدیده خراسان" گفت: بعد از اولین بازی خانگی ما با پاپر سپولیس، برخی مدعی شدند که تیم خراسانی هواداری ندارد، اما جمعه شب هفته جاری حضور گسترده هواداران در ورزشگاه امام رضا(ع) ثابت خواهد کرد که چنین ادعایی، اشتباه است و فوتبال در این استان، هواداران زیادی دارد. به گزارش سایت رسمی این باشگاه، "یحیی گل محمدی" درباره دومین بازی خانگی تیم اش افزود: بازی با "صنعت نفت آبادان" مثل دیگر رقابت ها سختی خاص خود را دارد. هر چند یک سری مشکلات مالی وجود دارد؛ اما بازیکنانم با تمرکز و با جان و دل برای نماینده خراسان رضوی تلاش می کنند. وی خاطرنشان کرد: مهاجم جدید برزیلی (مارینی) از لحاظ بدنی، حداقل دو هفته دیگر زمان نیاز دارد و البته با توجه به اتفاقاتی که برای "جلالی" رخ داده، باید یک دروازه بان نیز جذب کنیم.

وزیر ورزش به مشهد سفر می کند

پیروز- وزیر ورزش و جوانان پنج شنبه به مشهد سفر می کند. به گزارش فارس، "مسعود سلطانی فر" به منظور افتتاح چند طرح ورزشی به مشهد سفر می کند و گفته می شود سفر وی تا جمعه به طول می انجامد. قرار است در این سفر سلطانی فر با حضور در مشهد و چند شهرستان، برخی از طرح های ورزشی را نیز افتتاح کند. علاوه بر این احتمال دارد، سلطانی فر دیدار پدیده و نفت آبادان را نیز که جمعه در ورزشگاه امام رضا(ع) برگزار می شود، تماشا کند.

گفت و گو

علی ترابی

گفت و گو با اولین پرتابگر وزنه تاریخ ورزش استان که مسافر بازی های آسیایی است

پرواز «شاهین» درگزی به آسمان جاکارتا

مهردلان: آرزویم کسب سهمیه المپیک است

او جوان آینده دار، با استعداد و خوش هیکلی است که ورزش را از زمین های ورزشی شهرستان درگز شروع و با تلاش و پشتکار و البته در عین گمنامی، پله های ترقی را مرحله به مرحله طی کرد و الان نیز پس از "حسن تفتیان" دومین ملی پوش خراسانی است که مسافر بازی های آسیایی جاکارتاست. "شاهین مهردلان" همچنین تنها پرتابگر وزنه از استان است که راهی بازی های آسیایی می شود. وی که ۲۳ بهار از سال های عمرش را پشت سر گذاشته است، برای دست یافتن به بالاترین آرزوی ورزشی خود یعنی سهمیه المپیک، راهی طولانی در پیش دارد. با این ورزشکار خراسانی که این روزها تمرینات خود را در تیم ملی در شیراز دنبال می کند تا سوم شهریور در اندونزی بار قیبان آسیایی خود زورآزمایی کند و در آسمان جاکارتا اوج بگیرد، گفت و گو کردیم که امروز تقدیم تان می شود.

● از درگز تا تیم ملی

این ملی پوش خراسانی پرتاب وزنه که خود را درگزی معرفی می کند، درباره سابقه ورزشی خود به "خراسان رضوی" می گوید: متولد ۱۳۷۴ هستم و حدود ۱۱ سال است که در رشته پرتاب وزنه، کار می کنم. از همان ابتدا این ورزش را زیر نظر مربی پایه خود "حمید ابراهیم نژاد" در درگز شروع کردم که خیلی در موفقیت ام تاثیر گذار بود. اکنون هم هنوز در تمریناتم با این مربی کار می کنم. "شاهین مهردلان" که بیش از دو سال است در مشهد ساکن شده، درباره عناوین و مقام هایی که تاکنون کسب کرده، می افزاید: در تمام رده های مختلف سنی قهرمانی کشور، مقام اولی را در کارنامه دارم. همچنین مدال طلای جوانان آسیا و چند مقام چهارمی در رقابت های بین المللی را نیز دارم و امسال هم با کسب مقام قهرمانی در لیگ طلایی کشور، موفق به کسب سهمیه بازی های آسیایی جاکارتا شدم. وی به سطح بالای رقابت های دوومیدانی بازی های آسیایی و حریفان قدری که قرار است با آن ها زورآزمایی کند، اشاره و تصریح می کند: مدال آوری در بازی های آسیایی برای هر کشوری، دارای اهمیت دوچندان است و برای همین تیم ها با تمام ظرفیت خود به میدان می آیند. کشورهای هند، کره جنوبی و قزاقستان در پرتاب وزنه آسیا، حرف هایی برای گفتن دارند و به نوعی رقیبان اصلی من نیز به شمار می آیند. در این رشته به غیر از من "علی ثمری" نیز در فهرست مسافران بازی های آسیایی است؛ اما من افتخار می کنم که اولین خراسانی پرتاب وزنه هستم که سهمیه بازی های آسیایی را کسب کرده ام.

● تمریناتی در گرد و خاک

"شاهین مهردلان" با اشاره به تمرین هایی که تاکنون پشت سر گذاشته است، اظهار می کند: امسال در کنار مربی بومی و با امکانات خوبی که هیئت دوومیدانی استان در اختیارم گذاشت، تمرینات خوبی را در مشهد دنبال کردم و از نظر آمادگی بدنی شرایط خوبی دارم و قبل از آن هم یک ماه در "بلاروس" اردوی تمرینی داشتیم و تمام تلاشم را به کار می گیرم تا در بازی های آسیایی، مدال طلا را که خیلی باارزش است، کسب کنم. وی اضافه می کند: یادآور می شوم که تمریناتم را به غیر از سالن استاد "باغبانباشی"، بیشتر در پیست دوومیدانی نیمه کاره مجموعه "کوثر" (قاسم آباد) که پر از گرد و خاک است، دنبال کردم و با این شرایط که نسبتا راضی کننده هم بود، به مصاف رقیبان آسیایی می روم. وی خاطر نشان کرد: هم اکنون در اردوی تمرینی تیم ملی در شیراز هستم سپس اواخر مرداد نیز به اندونزی رهسپار می شویم و مسابقات ماده پرتاب وزنه نیز از سوم شهریور ماه آغاز می شود.

● وضعیت پرتاب وزنه استان

این پرتابگر ملی پوش خراسانی می گوید: می توانستم بیشتر تمرینات را در کمپ تیم ملی در تهران انجام دهم، اما بیشتر در مشهد تمرین کردم، چرا که خوابگاه و تغذیه کمپ تیم ملی وضعیت خوبی ندارد و برای همین ترجیح دادم در پیست دوومیدانی که حالت بیابانی دارد، تمرین کنم! وی درباره حمایت مسئولان خراسانی از ورزشکاران ملی پوش که راهی بازی های آسیایی می شوند، اظهار می کند: تاکنون هم هیئت دوومیدانی استان و هم اداره کل ورزش و جوانان استان، خیلی برای تامین مکان تمرین و تغذیه حمایت خوبی داشته اند که امیدوارم این حمایت ها ادامه دار باشد تا ورزشکاران حرفه ای با انگیزه تر از گذشته تمرینات خود را پیگیری کنند. او درباره وضعیت و جایگاه ماده پرتاب وزنه خراسان رضوی در کشور نیز می گوید: این رشته در استان با افت خیلی زیادی رو به روست؛ چرا که ورزشکاران با کمبود امکانات به خصوص مکان تمرینی رو به رو هستند. همین مسئله باعث می شود که خانواده ها هم کمتر فرزندان شان را در این مواد، ثبت نام کنند. البته با تغییر و تحولی که در یک سال اخیر در هیئت دوومیدانی انجام شده، این رشته جان تازه ای گرفته است. "مهردلان" جدای از حضور در بازی های آسیایی، نیم نگاهی به مسابقات جهانی و المپیک پیش رو هم دارد که در این باره خاطرنشان می کند: پس از بازی های آسیایی، مسابقات قهرمانی آسیا، جهانی سپس المپیک را پیش رو داریم که سعی می کنم مرحله به مرحله پیش بروم و با توجه به زمان، آماده این سه مسابقه مهم شوم. آرزو دارم بتوانم سهمیه المپیک بگیرم و نامم در تاریخ ثبت شود.

عکس: سایت فدراسیون دوومیدانی

از میان خبرها

ورزش

سرمربی جدید "مشکی پوشان":

نتیجه نگیرم، نباید گلایه کنم

پیروز- سرمربی جدید تیم فوتبال "مشکی پوشان" گفت: اغلب تیم هایی که در آن ها سرمربی بودم شرایط مشابهی با مشکی پوشان داشتند، هشت تیم در لیگ دسته ۱ و ۳ و لیگ برتر، پس با شرایط آشنا هستم و اگر خدایی نکرده، نتیجه مثبت نگیرم؛ نباید از دیر آغاز شدن تمرینات و امثال آن، گلایه کنم.
"علی حنطه" در گفت و گو با فارس افزود: فکر می کنم از هفته سوم به ترکیب مد نظر برسیم. البته بازیکنانی که قصد جدایی دارند باید با مدیران باشگاه و بازیکنانی که تمایل به ادامه کار دارند باید با من صحبت کنند.
حنطه در خصوص حریف هفته نخست مشکی پوشان نیز گفت: گویا مسئولان تیم "نفت تهران" می خواهند در هفته های ابتدایی با تیم امیدشان در لیگ حاضر باشند.
سرمربی جدید مشکی پوشان تصریح کرد: حسین بادامکی نیز همچنان به عنوان بازیکن با ما ست و در حال مذاکرات با حامی مالی جدید نیز هستیم که فکر کنم در چند روز آینده، حامی جدید تیم مشخص شود.

اخبار

کوتاه

پیروز- در آستانه ۲۳ ذی القعده- روز خاص زیارتی ثامن الحجج(ع)- تعدادی از دختران ورزشکار به همراه مادران، از سوی موسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی به حرم مطهر حضرت رضا(ع) مشرف شدند. * محمد مقدم متین (برترین داور فوتبال ساحلی کشور از خراسان رضوی): در دهه گذشته بیش از ۹ داور از جمله محسن ترکی، قهرمانی، سخندان، تقی پور و... از استان در لیگ برتر فوتبال کشور سوت می زدند اما امروز شاهد حضور تنها سه داور به نام های: رضا و یعقوب سخندان و مهدی مرجان زاده در لیگ برتر هستیم. * تیم "مس سونگون" با پیروزی مقابل ۳ بر یک مقابل "بانک بیروت لبنان" صدرنشین گروه چهارم شد که تک گل تیم لبنانی را "مهدی جاوید" گلزن مشهدی به ثمر رساند.
بردسکن، نوری/ در مراسمی، محمود عباس نژاد به عنوان رئیس جدید هیئت ورزش روستایی و بازی های بومی و محلی شهرستان بردسکن معرفی و از زحمات و خدمات رضا شهنازی رئیس قبلی این هیئت تجلیل شد.
طرقبه شاندیز، ناسخ- رئیس اداره ورزش و جوانان طرقبه شاندیز و بخشدار شاندیز از اماکن و تاسیسات ورزشی شاندیز از قبیل سالن چندمنظوره، سالن رزمی، خانه کشتی، زورخانه و استادیوم فوتبال بازدید کردند.
فریمان، اصغری/ مسابقات سه گانه باشگاه های استان، اواخر ماه جاری در چهار رده سنی با حمایت مالی منطقه گردشگری تفریحی ساحل سر "سد فریمان" در این شهرستان برگزار خواهد شد. * "اصغر توکلی" سرمربی سابق تیم دانش ورزش فریمان به کادر مربیگری تیمی از فوتسال تاجیکستان پیوست.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۵/۱۶]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — ساده

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

● قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

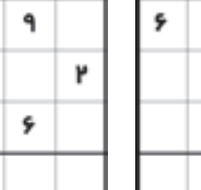
	11	23	16	9	16		
20							
32						35	20
16			15	24 / 17			
		7 / 24			9		
	24 / 17				16 / 17		
16			23				
17				16			

برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست وجو کنید.

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

● برای حل کافی است:

* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.



* رقم تکراری در تکه ای نباشد.
* هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.
* ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
* از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.

* بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱و۲
۴	۲	۱و۳
۱۶	۲	۷و۹
۱۷	۲	۸و۹
۶	۳	۱و۲و۳
۷	۳	۱و۲و۴
۲۳	۳	۶و۸و۹
۲۴	۳	۷و۸و۹
۱۰	۴	۱و۲و۳و۴
۱۱	۴	۱و۲و۳و۵
۲۹	۴	۵و۷و۸و۹
۳۰	۴	۶و۷و۸و۹

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

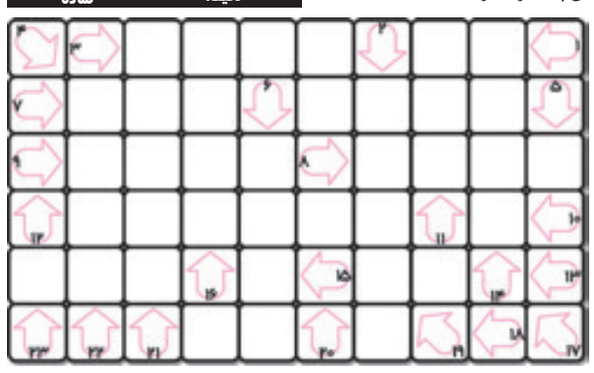
جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

جدول ورزشی

● قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۸ حرفی) با وجود درخشش خیره کننده اش در جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه، او این روزها در پرسپولیس تهران روزهای خوبی را سپری نمی کند.
۲-(۶ حرفی) این دروازه بان تمایل به جدایی از سایپا دارد اما با شگاه سایپا نمی خواهد بازیکن خود را از دست بدهد.
۳-(۳ حرفی) آلیاژی از آهن و کربن
۴-(۵ حرفی) به همراه دژاگه، پس از توافق با مالک باشگاه شان قرارداد های سه ساله خود را در هیئت فوتبال آذربایجان شرقی ثبت کردند.
۵-(۴ حرفی) او اسط تیر تا او اسط شهریور فصل صعود به قله دماوند محسوب می شود و در این مدت کوهنوردان زیادی سمت منطقه های ..... و رینه مازندران می آیند.
۶-(۵ حرفی) پدر و مادر
۷-(۶ حرفی) خواننده مسن و خوش صدای ایرانی
۸-(۵ حرفی) داد و ستد و معاوضه
۹-(۴ حرفی) ویران
۱۰-(۵ حرفی) تیم فوتبال بارسلونا رسما اعلام کرد این بازیکن را از بایرن به خدمت گرفته است.
۱۱-(۴ حرفی) قاضی ورزشی
۱۲-(۴ حرفی) بذل کردن
۱۳-(۳ حرفی) نرم دلی
۱۴-(۵ حرفی) این بازیکن استقلال بعد از نمایشی ضعیف در هفته اول لیگ هجدهم، بازی دوم تیمش را از روی نیمکت تماشا کرد.
۱۵-(۶ حرفی) از مشکلات فعلی جوانان کشور
۱۶-(۴ حرفی) کمیته اخلاق فدراسیون در جدیدترین حکم خود، او و مسلمان را تا اطلاع ثانوی از هر گونه فعالیت فوتبالی محروم کرد.
۱۷-(۴ حرفی) آینه برجسته
۱۸-(۶ حرفی) فلسطینی هاپس از یک ماه اعتراض و تحریم علیه این شرکت به خاطر اسپانسری فدراسیون فوتبال رژیم صهیونیستی، این شرکت را مجاب به انصراف کردند.
۱۹-(۳ حرفی) دستگاه سوراخ کننده
۲۰-(۳ حرفی) خطایی در بسکتبال
۲۱-(۶ حرفی) بعد از درخشش او در جام جهانی و نقش مهمش در رسیدن بلژیک به نیمه نهایی، باردیگر شایعاتی درباره پیوستن او به رئال مادرید مطرح شد.
۲۲-(۴ حرفی) او لیگ هجدهم را با جنجال و حاشیه آغاز کرده و حالا غایب بزرگ صنعت نفت در دو هفته آغازین لیگ لقب گرفته است.
۲۳-(۳ حرفی) سرازیری

سودوکو

هر روز

● قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

			۸			۲		
		۴	۱			۳		۵
۷							۶	۹
۸	۷			۴				
۱				۲				۸
				۹			۱	۲
۵	۳							۶
۲		۹			۷			
		۷			۳			

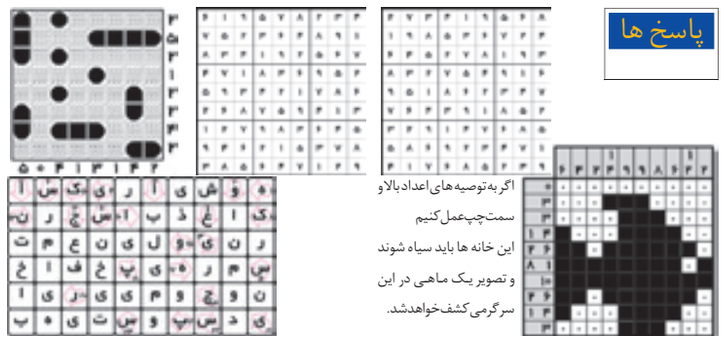
زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

					۱	۲	۶	
		۵				۱	۷	
		۳	۵				۸	
۶		۴		۲				
	۱					۴		
				۱		۶		۸
	۵		۴		۳			
	۳	۸			۹			
	۷	۱	۲					

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

		۷		۶	۳	۹		
۴				۱		۲		۷
		۵				۱		۶
	۳		۷		۲	۸	۹	
۸			۴		۶			۲
	۵	۹	۳		۱		۶	
۷		۳				۵		
۵		۲		۳				۹
		۶	۵	۲		۴		

پاسخ ها



اگر به توصیه های اعداد بالا و سمت چپ عمل کنیم این خانه ها باید سیاه شوند و تصویر یک ماهی در این سرگرمی کشف خواهد شد.