

در نشست خبری هیئت موتور سواری واتومبیلرانی استان اعلام شد:

اختصاص ۷میلیارد تومان برای احداث پیست های استاندارد



برای این دورشته است که به دلیل جذابیت های آشکار، نقش ارزنده ای در افزایش ماندگاری مسافران وزاگران نیز دارد.

۷پنج میلیارد تومان از این اعتبارات توسط شرکت تجهیز اماکن ورزشی کشور و دو میلیارد تومان نیز از محل منابع استانی به ساخت این پیست های استاندارد، اختصاص می یابد که در شورشای هماهنگی استانداری نیز تصویب شده است.
۸هم اکنون هشت پیست در مجموعه ورزشی ثامن الائمه (ع) مشهد در بخش های سرعت و درگ، اسلا لوم، دریفت، موتور ریس، موتور کراس، اندورو و آف رود (موتور سواری و اتومبیلرانی و بانوان وجود دارد که احداث این پیست های استاندارد، ضمن افزایش سطح فنی ورزشکاران، امکان میزبانی بیشتر مسابقات کشوری را نیز فراهم می کند.

۹معتقدم راه اندازی تشکیلات مستقلی به عنوان هیئت مشهد در این رشته، هماهنگی و وحدت نظر را در اجرای برنامه ها از بین می برد به همین علت، دنبال راه اندازی هیئت مشهد نیستم.

۱۲سال است حادثه منجر به فوت در میان ورزشکاران حرفه ای این دورشته نداشته ایم، در حالی که همین سال گذشته شاهد مرگ چهار موتور سوار بودیم که تحت پوشش فعالیت های هیئت نبودند.
۱۳هر چه ز منیه را برای حضور جوانان علاقه مند این دو رشته در فعالیت های ورزشی ضابطه مند در پیست های تمرینی فراهم کنیم، از میزان بروز حوادث تلخ و سوانح در خیابان های شهر ها جلوگیری کرده ایم.

● صدر نشین هیئت های کشور

طبق آخرین ارزیابی فدراسیون، برترین هیئت کشور در سال ۹۶ شناخته شدیم که مایه سر بلندی است.
۲تنها پیست کارتینگ ما در مجموعه ورزشی ارشاد مشهد واقع شده و البته فعالیت پیست موجود در این رشته در طریقه شانددیز به نام پیست جام جم غیر قانونی است که بار ها این موضوع را به مسئولان ورزش و جوانان این شهرستان و اداره کل نیز اطلاع داده ایم اما این پیست همچنان فعال است!
۳مجموعه مسئولان کنونی هیئت موتور سواری و اتومبیلرانی شهرستان طریقه شانددیز را به رسمیت

ذهنیتی که در میان عوام وجود دارد، بیشتر افتخار آفرینان موتور سواری و اتومبیلرانی از افشار متوسط و ضعیف جامعه هستند که با امکانات و خودرو های امانی افتخار کسب می کنند.

۴متاسفانه نوسانات ارز، فشار مضاعفی به ورزشکاران وارد آورده و هم اکنون قیمت یک دست لنت ترمز یک خودروی مسابقه، یک میلیون تومان و قیمت یک موتور سیکلت حرفه ای نیز از ۱۰۰ میلیون تومان به بالا ست.

۵این را که چند بچه پولدار در میان ورزشکاران این دورشته حضور داشته باشند، نمی توان به همه قهرمانان این رشته تعمیم داد.
۶در ابتدا مخالف بر خورد حذفی با هیئت طریقه شانددیز بود ولی وقتی دیدم آن ها ورزشکار ملی پوش استان (علیبرزوزاده) را با تنگ نظری به پیست ویرانی راه نمی دهند و دایم برای ورزشکاران استان مشکل تراشی می کنند، در این باره تجدیدنظر کردم.

۷گنا باد، تربت حیدریه، نیشابور، سبزوار، کاشمر، تربت جام، جیستان، جوبین، تایباد، درگز، فیروزه و... از جمله شهرستان های فعال ما هستند.
۸معمومه زارعی (نایب رئیس هیئت): دو سالی است که موتور سواری بانوان در کشور رسمیت یافته است و البته هنوز اعزام بین المللی ندارد اما طی همین مدت، ۱۲ عضو فعال در خراسان رضوی داریم و در آخرین اعزام به مسابقات کشوری صاحب دو مدال نقره و یک مدال برنز شدیم.

۹در صدد برگزاری مسابقات استانی هستیم.
۱۰نداز آزع فر، سمانه حمیدی، زهره کریمی، نیکا اسماعیلی و سارا قجاوند نیز مدال آوران دورشته اتومبیلرانی و موتور سواری استان در مسابقات کشوری بوده اند.



● پیش ذهنیتی که نادرست است!

مهندس محمد خاکبان رضا (دبیر هیئت): برخلاف

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۵/۸]

ناویاب

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها

زمان
بیشتهادی
۱۰ دقیقه

متوسط

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶

رزم ناو

ناوشکن

ازدرافکن

زیردریایی

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی‌های منطقه‌ی جهان است که رقابت حرفه‌ای آن در ایران هم توسط «روزنامه‌های اسان» برگزار شده است و اپلیکیشن اندرویدی آن هم به تازگی تولید شده است.

هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «رزم ناو»، دو «ناوشکن»، سه «ازدرافکن» و چهار «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه‌ها هم از ابتدا «ارهنما»ی شماست.

قانون:

ارقام بیرون جدول، می‌گویند که در هر سطر یا ستون، چند خانه در اشغال ادوات است.

تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

● نکته‌ها:

-دقت کنید که خانه‌های «راهنما» به‌چه‌شکلی هستند، پُربودن این خانه‌ها یا «دایره»، «نیم‌دایره»، «مربع» یا «آب» درپاسخی که‌به دست‌می‌آید کاملاً موثر است.
-ناویاب «منطقی» است پس چاره‌حل آن «حس‌زدن» نیست! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه‌ها تعیین کنید و با استناد به‌همان خانه‌ها به‌ماهیت خانه‌های دیگر برسید.

زمان	
بیشتهادی	۳۰ دقیقه
بسیار ساده	متوسط
<div> <div> <div>۱</div> <div>۲</div> <div>۳</div> <div>۴</div> <div>۵</div> <div>۶</div> <div>۷</div> <div>۸</div> <div>۹</div> </div> <div> <div>۱</div> <div>۲</div> <div>۳</div> <div>۴</div> <div>۵</div> <div>۶</div> <div>۷</div> <div>۸</div> <div>۹</div> </div> </div>	<div> <div> <div>۱</div> <div>۲</div> <div>۳</div> <div>۴</div> <div>۵</div> <div>۶</div> <div>۷</div> <div>۸</div> <div>۹</div> </div> <div> <div>۱</div> <div>۲</div> <div>۳</div> <div>۴</div> <div>۵</div> <div>۶</div> <div>۷</div> <div>۸</div> <div>۹</div> </div> </div>

زمان	
بیشتهادی	۳۰ دقیقه
بسیار سخت	متوسط
<div> <div> <div>۱</div> <div>۲</div> <div>۳</div> <div>۴</div> <div>۵</div> <div>۶</div> <div>۷</div> <div>۸</div> <div>۹</div> </div> <div> <div>۱</div> <div>۲</div> <div>۳</div> <div>۴</div> <div>۵</div> <div>۶</div> <div>۷</div> <div>۸</div> <div>۹</div> </div> </div>	<div> <div> <div>۱</div> <div>۲</div> <div>۳</div> <div>۴</div> <div>۵</div> <div>۶</div> <div>۷</div> <div>۸</div> <div>۹</div> </div> <div> <div>۱</div> <div>۲</div> <div>۳</div> <div>۴</div> <div>۵</div> <div>۶</div> <div>۷</div> <div>۸</div> <div>۹</div> </div> </div>

زمان	
بیشتهادی	۵۰ دقیقه
بسیار سخت	متوسط
<div> <div> <div>۱</div> <div>۲</div> <div>۳</div> <div>۴</div> <div>۵</div> <div>۶</div> <div>۷</div> <div>۸</div> <div>۹</div> </div> <div> <div>۱</div> <div>۲</div> <div>۳</div> <div>۴</div> <div>۵</div> <div>۶</div> <div>۷</div> <div>۸</div> <div>۹</div> </div> </div>	<div> <div> <div>۱</div> <div>۲</div> <div>۳</div> <div>۴</div> <div>۵</div> <div>۶</div> <div>۷</div> <div>۸</div> <div>۹</div> </div> <div> <div>۱</div> <div>۲</div> <div>۳</div> <div>۴</div> <div>۵</div> <div>۶</div> <div>۷</div> <div>۸</div> <div>۹</div> </div> </div>

● قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ‌رقمی تکراری نباشد.

گردونه

ورزش

والیبال یست قوچانی در میان برترین‌های جوانان آسیا



رثوفی/ مسابقات والیبال قهرمانی جوانان آسیا، در حالی‌در بحرین با قهرمانی ایران به پایان رسید که تنها والیبال یست جوان قوچانی در میان برترین‌های این رقابت ها قرار گرفت. به گزارش روابط عمومی فدراسیون، در پایان مسابقات قهرمانی جوانان آسیا، پوریایی از خراسان رضوی به عنوان بهترین دریافت کننده دوم معرفی شد. شایان ذکر است، تیم والیبال جوانان کشورمان که پیش از این، سابقه پنج قهرمانی را در کارنامه خود داشت، در فینال با برتری برابر پرافتخارترین تیم تاریخ این رقابت ها (کره جنوبی با شش قهرمانی)، قهرمان آسیا شد.

دبیر ستاد خیران ورزش یار در مشهد

رثوفی/ دبیر ستاد خیران ورزش یار ورزش و جوانان، طی سفری که به مشهد داشت با مدیر کل ورزش و جوانان خراسان رضوی دیدار و گفت‌وگو کرد، به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، «نصرا... پریچهره» در خصوص بهره‌گیری از ظرفیت‌های افراد خیر و خوش نام، هدایت سرمایه در اماکن ورزشی و افزایش سرانه ورزشی در مناطق محروم و کمتر توسعه‌یافته، شناسایی استعدادهای موجود و... به تبادل نظر پرداخت.

اخبار

کوتاه

رثوفی/ الیاس نیشابوریان، نوجوان خراسانی در مسابقات قهرمانی «ایچی ککو» کیوکوشین کاراته کشوری به مدال نقره وزن ۳۵ – کیلوگرم دست یافت.
۲رئیس هیئت دوچرخه سواری خراسان رضوی از اعزام دوتیم دوچرخه سواری بانوان به مسابقات قهرمانی کشور در تهران خبر داد.
۳رئیس هیئت ورزشی بیماران خاص و پیوند اعضای خراسان رضوی گفت: به مناسبت هفته بیماران هموفیلی، بکره دو مسابقات فرهنگی ورزشی ویژه این بیماران با حضور ۱۴۰ نفر در مشهد برگزار شد.
۴سرخس، محمودی/ رئیس اداره ورزش و جوانان سرخس گفت: تیم ورزشی شهرستان سرخس در مسابقات قهرمانی استان موفق به کسب ۱۳ مدال شد.
۵سبزوار – کلاته/ سرپرست هیئت بسکتبال سبزوار، از کسب عنوان نایب قهرمانی تیم بسکتبال مقطع اول متوسطه پسران آموزشگاه های این شهرستان در مسابقات قهرمانی کشور خبر داد.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان	
بیشتهادی	۱۵ دقیقه
ساده	متوسط
<div> <div> <div>۱</div> <div>۲</div> <div>۳</div> <div>۴</div> <div>۵</div> <div>۶</div> <div>۷</div> <div>۸</div> <div>۹</div> </div> <div> <div>۱</div> <div>۲</div> <div>۳</div> <div>۴</div> <div>۵</div> <div>۶</div> <div>۷</div> <div>۸</div> <div>۹</div> </div> </div>	<div> <div> <div>۱</div> <div>۲</div> <div>۳</div> <div>۴</div> <div>۵</div> <div>۶</div> <div>۷</div> <div>۸</div> <div>۹</div> </div> <div> <div>۱</div> <div>۲</div> <div>۳</div> <div>۴</div> <div>۵</div> <div>۶</div> <div>۷</div> <div>۸</div> <div>۹</div> </div> </div>

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودخانه فلش را ر آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هوز (ناخوابسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبیل طراحی شده است.

۱- (۳ حرفی) هر نفسی که فرو می رود..... حیات است.
۲- (۴ حرفی) شیمی درمانی و..... درمانی معمولاً محرک یائسگی زودرس زنان است.
۳- (۳ حرفی) هوای..... برای بدن ما به اندازه ای که ما فکر می کنیم زیان بار نیست، اما ما معمولاً به عکس فکر می کنیم!
۴- (۳ حرفی) رود معروف مصر
۵- (۵ حرفی) دو هفته طول می کشد تا خون فرد سیگاری به حالت قبل از مصرف سیگار برگردد ولی حذف اثر نیکوتین از..... چند هفته طول می کشد.
۶- (۷ حرفی) آبراهه
۷- (۵ حرفی) غذایی که کمی شور باشد
۸- (۶ حرفی) ایزارز صد آسمان
۹- (۵ حرفی) پس از..... سالگی، شروع به از دست دادن توده عضلانی می کنیم و فعالیت بدنی مان کاهش پیدا می کند.
۱۰- (۴ حرفی) واحد شدت جریان الکتریکی
۱۱- (۴ حرفی) برای ار دست کردن یک کیاب کوبیده خوش طعم از دو سوم گوشت..... کوسفندی و یک سوم گوشت گوساله استفاده کنید.
۱۲- (۶ حرفی) برای دیگران حرف می زند

لطفاً نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۹۹۹ پیامک کنید.



۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶