گردونه

ورزش

ماجرای چپ شدن خودروی دروازه‌بان پدیده!

پیروز- دروازه‌بان تیم فوتبال "پدیده خراسان" پیش از دیدار با پرسپولیس به طرز وحشتناکی تصادف کرد اما جان سالم به در برد. به گزارش "ورزش سه"، در فاصله ۲۴ ساعت تا بازی پرسپولیس، به مسئولان این تیم اعلام شد که به دلیل تمدیدنشدن برگه ادامه تحصیل دانشگاهی "سعید جلالی‌راد"، دروازه‌بان پدیده فاقد مجوزهای لازم برای دریافت کارت بازی است. جلالی‌راد که پیش از این گمان می‌کرد این مشکل برطرف شده است بعد از این اتفاق و ناامیدی از پیدا کردن چاره‌ای فوری از جانب دانشگاهش، صبح روز بازی با پرسپولیس سراسیمه راهی نظام وظیفه خراسان رضوی شد تا از این طریق، تا زمان شروع به کار دانشگاه‌ها در سال تحصیلی جاری، مجوز موقت برای بازی بگیرد که پاسخ منفی مسئولان نظام وظیفه استان وی را کاملا مایوس کرد. سنگربان جوان و ۲۳ ساله پدیده، متاثر از این اتفاق در بازگشت از نظام وظیفه در منطقه "بولوار فکوری" مشهد سوار بر خودروی ۲۰۶ خود در تصادفی وحشتناک چپ کرد. وی روز بازی با پرسپولیس تا ظهر در بیمارستان تحت مراقبت‌های ویژه قرار گرفت! گفته می‌شود مشکل سعید جلالی‌راد در نهایت قابل حل بوده و با توجه به معافیت تحصیلی، وی می‌تواند پدیده را بدون مشکل همراهی کند.

درخشش شطرنج بازان خراسانی

پیروز- برای نخستین بار در تاریخ شطرنج کشور، تیم ملی مردان ایران به قهرمانی جام ملت های آسیا در بخش سریع دست یافت و در همین بخش تیم بانوان سوم شد. به گزارش مهر، مسابقات شطرنج جام ملت های آسیا به میزبانی همدان در بخش سریع برگزار شد که مسعود مصدق پور (شطرنج باز خراسانی) در کنار مقصودلو، ایدنی، طباطبایی و فیروزجا با ۱۲ امتیاز به عنوان قهرمانی دست یافت. در بخش بانوان نیز "میترا حجازی پور" و "وصال حامدی نیا" (دو شطرنج باز خراسانی) در کنار خادم الشریعه، علی نسب و زاهدی فر با ۹ امتیاز موفق به کسب مقام سوم شد.

قهرمانی نماینده فوتسال نونهالان تربت حیدریه در کشور

پیروز - تیم "گوشت روز" تربت حیدریه، قهرمان لیگ مناطق فوتسال نونهالان کشور شد. رئیس اداره ورزش و جوانان تربت حیدریه در حاشیه این رقابت ها به ایرنا گفت: در این رقابت ها که عصر جمعه گذشته در سالن مالک اشتر تربت حیدریه برگزار شد، تیم های استان قزوین و مرکزی به ترتیب دوم و سوم شدند. "حمیدرضا امینی" افزود: تیم فوتسال گوشت روز تربت حیدریه به عنوان نماینده خراسان رضوی در این دوره از رقابت ها حضور داشت.

هیئت ورزش بیماران خاص و پیوند اعضا پس از ۴ سال بلاتکلیفی، صاحب رئیس شد

مظلومیت خاص ورزش بیماران خاص

گزارش جلسه

ترابی

عکس‌ها: سایت فدراسیون ورزش بیماران خاص

هیئت ورزشی بیماران خاص و پیوند اعضا بالاخره پس از سال ها بلاتکلیفی و اداره امور با سرپرست، صاحب رئیس شد. به گزارش "خراسان رضوی"، مجمع انتخاب رئیس این هیئت در خراسان رضوی روز گذشته با حضور ۱۶ عضو مجمع در مشهد برگزار شد که نامزدهای ریاست این هیئت، حجت ا... اسدی، آرزو حیدریان و محمد دامادی بودند که البته دامادی پیش از آغاز جلسه مجمع انصراف خود را اعلام کرد و حیدریان نیز پیش از آغاز رای گیری، به نفع اسدی انصراف داد و در پایان نیز، "حجت ا... اسدی" توانست با کسب همه ۱۶ رای به مدت چهار سال ریاست هیئت بیماران خاص و پیوند اعضا را بر عهده گیرد. به همین بهانه نیم نگاهی داریم به فعالیت های ورزشی در هیئتی که کمتر کسی اطلاعات دقیق و درستی از آن دارد.

هیئت کم نام و نشان، اما پرافتخار

یکی از هیئت های ورزشی استان که کمتر از آن نامی برده می شود و به نوعی ورزشکاران آن با مشکلات زیادی هم دست و پنجه نرم می کنند، هیئت ورزش بیماران خاص و پیوند اعضاست. ورزشکاران تحت پوشش این هیئت، با وجود تمام محرومیت ها تاکنون افتخارات قابل توجهی را در کشور به دست آورده اند. پرداختن به فعالیت های ورزشی برای این دسته از افراد به مراتب ضروری تر از افراد سالم است و میزان دسترسی و حضور بیماران خاص همچون هموفیلی، دیالیزی، ام.اس، تالاسمی، دیابت و ... به فضاهای ورزشی جزو مهم ترین ابزارهای روحیه بخش و افزایش کیفیت زندگی و بهبود امید به زندگی برای این قشر از جامعه محسوب می شود. از همین رو ایجاد اماکن ورزشی در استان برای این قشر از جامعه یک ضرورت است که متاسفانه علاوه بر کم توجهی ها، هیچ فضای ورزشی نیز ویژه این افراد در استان احداث نشده است.

۱۱۵ ورزشکار سامان دهی شده

رئیس جدید هیئت بیماران خاص و پیوند اعضا درباره فراز و نشیب های فعالیت های ورزشی می گوید: مدت سه ماه به عنوان سرپرست در این هیئت مشغول به کار بودم و طی این مدت با اداره های مربوط رایزنی و هماهنگی کردیم، تا از امکانات ورزشی آن ها برای ورزشکاران مظلوم تحت پوشش استفاده کنیم. "حجت اسدی" می افزاید: حدود ۱۱۵ ورزشکار سامان دهی شده در استان داریم که بیشتر این ورزشکاران در کشور مدال آور هستند و بیشتر در رشته های دوومیدانی، دارت، تنیس روی میز، شطرنج، فوتسال، اسکواش و ... فعالیت دارند. وی تصریح می کند: اغلب شهرستان های استان در گذشته فعال نبودند و هم اکنون نیز شش سرپرست برای هیئت های شهرستان های خراسان رضوی معرفی شده اند و به زودی وضعیت دیگر شهرستان ها را مشخص می کنیم. اسدی تاکید می کند: سعی می کنیم فضای خوب ورزشی برای این قشر از جامعه ورزشی تدارک ببینیم تا با خیال راحت ورزش کنند. وی همچنین می افزاید: همین الان جشنواره فرهنگی ورزشی بیماران هموفیلی در استان در رشته های شطرنج، تنیس روی میز، تیراندازی، دارت و پیاده روی در حال برگزاری است که مسابقات، یک شنبه (فردا) پایان می یابد.

تایید مظلومیت ها و اجحاف در حق ورزشکاران خاص و پیوند اعضا

مظلومیت ها در حق ورزشکاران خاص و پیوند اعضا چنان است که حتی مدیر کل ورزش و جوانان خراسان رضوی نیز که در جلسه مجمع انتخابات رئیس این هیئت حضور دارد، به اجحاف در حق ورزشکاران بیماران خاص و پیوند اعضا معترف است و می گوید: این هیئت با دیگر هیئت های ورزشی قابل مقایسه نیست. در حق ورزشکاران این هیئت واقعا اجحاف شده است! "کوروش صبوریان" می افزاید: در حالی که بیشتر هیئت ها دارای امکانات حداقلی هستند، این هیئت فقط به حمایت خیران چشم دوخته است. وی خاطرنشان می کند: هیئت ورزش بیماران خاص و پیوند اعضا در بین هیئت های دیگر واقعا مظلوم واقع و چشم امید هیئت به دست خیران دوخته شده است. صبوریان تصریح می کند: ورزشکاران زیر مجموعه این هیئت با وجود کمبود امکانات و محدودیت هایی که دارند، باز هم با تلاش و همت خود در مسابقات شرکت و افتخار کسب می کنند که این مسئله، وظیفه ما در اداره کل ورزش و جوانان و هیئت مربوطه را دوچندان می کند. وی خاطرنشان می کند: امیدواریم در آینده اتفاقات خوشایندی برای ورزشکاران این حوزه بیفتد. وی همچنین خطاب به رئیس جدید هیئت ورزش بیماران خاص و پیوند اعضا گفت: یکی از مهم ترین وظایف، فعال کردن شهرستان هاست و رئیس جدید هیئت باید در این زمینه تمام توان خود را به کار گیرد.

گلایه از کمبودها

دبیر فدراسیون ورزش بیماران خاص و پیوند اعضا نیز می گوید: این فدراسیون با دیگر فدراسیون های ورزشی کاملا متفاوت است و متاسفانه هر کسی هم تمایلی ندارد که برای ورزشکاران بیماران خاص و پیوند اعضا کار کند. "مهین فرهادی زاد" که دل پردردی از تبعیض ها دارد، خاطرنشان می کند: این فدراسیون هیچ منبع درآمدی ندارد و به همین دلیل هر کسی برای کار در این حوزه ورود نمی کند. ما در بیشتر استان ها برای انتخاب رئیس هیئت با مشکل رو به رو هستیم و هر کسی تمایل به خدمت ندارد. برخی استان ها همانند خراسان رضوی نیز بیش از چهار سال، رئیس هیئت نداشتند و به تازگی سکانداری برای هیئت یافته اند. وی تشریح می کند: زمانی، یکی از قهرمانان این رشته ها با وجود این که اختیارات اداری هم نداشت، پیگیر کارها و مشکلات ورزشکاران بود. اما امیدواریم از این پس، شاهد اتفاقات شیرینی در این هیئت باشیم. فرهادی زاد خاطرنشان می کند: هر سال تمام استان های سراسر کشور ارزیابی می شوند که اصفهان و خوزستان دو سال پیاپی است، به عنوان استان های برتر معرفی می شوند. وی درباره مسابقاتی که برای ورزشکاران بیماران خاص و پیوند اعضا در سطح کشور و بین المللی برگزار می شود، اظهار کرد: در سطح بین المللی فقط هر دو سال یک بار، مسابقاتی در سطح جهان برگزار می شود که سال آینده این رقابت ها در انگلستان برگزار خواهد شد. اما در طول سال در کشور مسابقات مختلفی در رشته های مختلف برگزار می شود.

از میان خبرها

ورزش

۲ باخت و یک پیروزی برای فوتسال و فوتبال تربت جام

تربت جام، اعلمی/ مسابقات فوتسال و فوتبال لیگ نونهالان و نوجوانان استان پیگیری شد. به گزارش خبرنگار ما از لیگ نونهالان فوتسال استان، تیم استقلال نوین تربت جام در مشهد ۲ بر یک بازی را به تیم قدسیان واگذار کرد. در رده نوجوانان نیز دیگر تیم همین باشگاه (استقلال نوین) در فریمان پیشگامان این شهرستان را ۳ بر صفر شکست داد. همچنین در فوتبال لیگ نوجوانان زیر ۱۶ سال تیم پیشگامان قوچان، آرمان تربت جام را مغلوب کرد.

اخبار

کوتاه

پیروز- "دانشگاه فردوسی مشهد" در پایان چهاردهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دختر سراسر کشور در شیراز، عنوان نایب قهرمانی را از آن خود کرد.* معاون توسعه امور ورزش اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی: ۵۰ تیم از باشگاه های ورزشی این استان در لیگ های برتر کشور حضور دارند اما هیچ یک از آن ها حامی مالی ندارند.* "شانای بیوک"، تنیسور استان نایب قهرمان مسابقات کشوری در رده سنی زیر ۱۰ سال شد.* "محسن یوسفی" هافبک سابق تیم پدیده که در فصل جاری به ماشین سازی پیوسته، در دقیقه ۱۲ بازی مقابل استقلال خوزستان با شوتی دیدنی از پشت محوطه جریمه دروازه حریف را باز کرد.* دومین المپیاد استعدادیابی ورزشکاران بسیج استان با معرفی نفرات برتر پایان یافت.* تیم فوتسال "فرش آرا" در هفته چهارم لیگ برتر فوتسال، در کرج به مصاف "مقاومت البرز" رفت و در نهایت با نتیجه ۲ بر یک شکست خورد تا نخستین باخت این تیم در لیگ برتر ۹۷ در هفته چهارم ثبت شود.

بردسکن، نوری/ زارعی (معاون مدیر کل ورزش و جوانان استان) از افزایش دو برابری خانه های ورزش روستایی تاپایان امسال خبر داد.* مهدی عجمی نژاد (رئیس گروه ورزش قهرمانی اداره کل ورزش و جوانان): با توجه به شرایط خوبی که در رشته های ورزشی معلولان و جانبازان داریم پیش بینی ما حداقل دو تا سه مدال طلا در بازی های پاراآسیایی جاکارتاست.

گلبهار، ناسخ- در پایان مسابقات بومی محلی نونهالان منطقه ۴ استان در گلبهار تیم های قوچان، کلات و در گزبه ترتیب مقام های اول تا سوم را کسب کردند.

درود، نجم الشریعه/ به مناسبت سالروز اقامه اولین نماز جمعه در کشور، پیاده‌روی خانوادگی از بقعه امامزادگان عین علی‌وزین علی تا بوستان شهدای گمنام درود برگزار شد.

فریمان، اصغری/ تیم تنیس روی میز پسران نونهال خراسان رضوی در مسابقات قهرمانی نونهالان کشور موفق به کسب مقام سوم شد که اعضای این تیم را راعی مقدم و نوبخت از فریمان و یک نفر از مشهد تشکیل می دادند و مربیگری تیم را رحمت ا... زیرک از مربیان باتجربه شهرستان فریمان برعهده داشت.

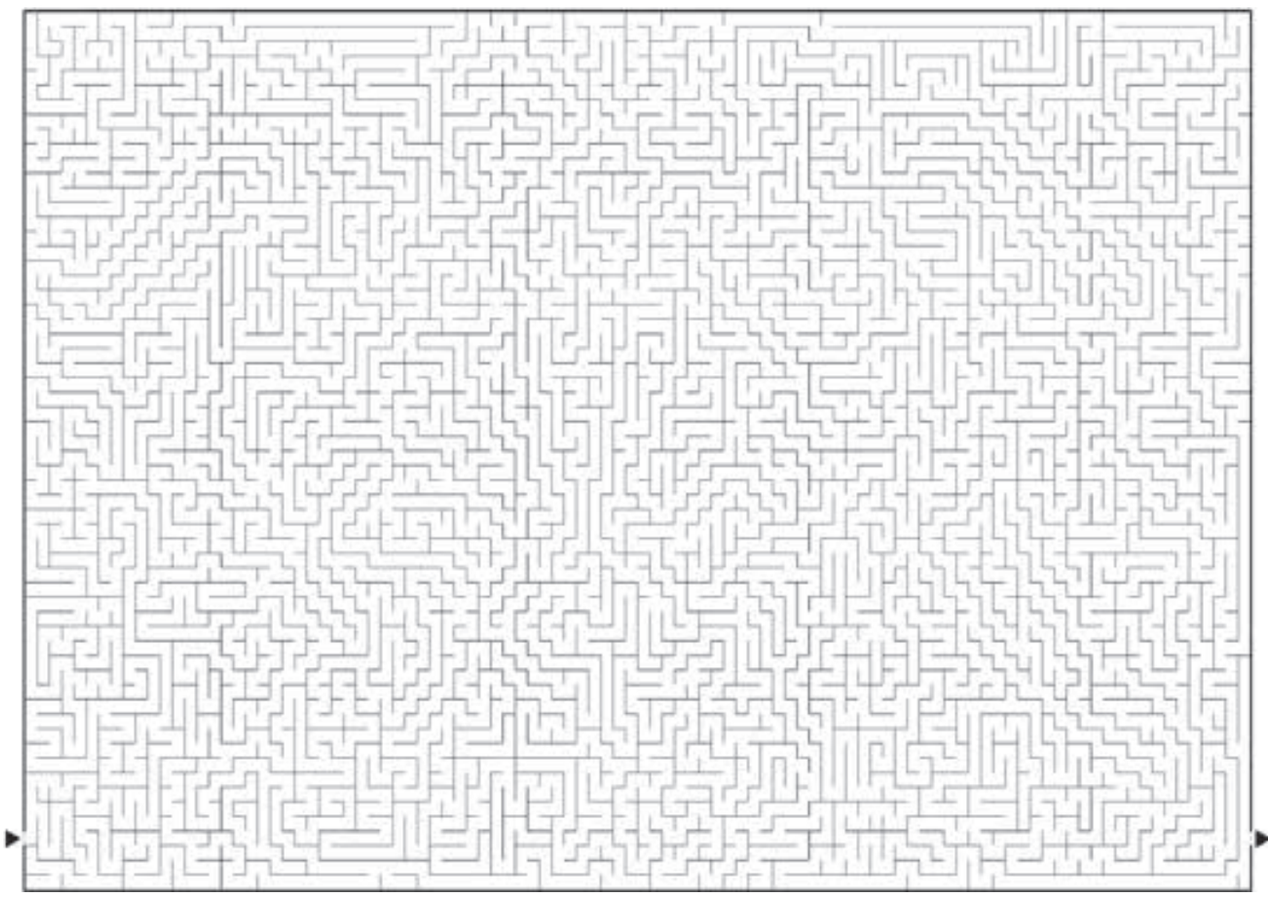
گناباد- صفری/ نفرات برتر مسابقات موتور کراس کشور مشخص شدند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۵/۷]

نقش یاب مارپیچ

یک‌شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط



فرق این مارپیچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

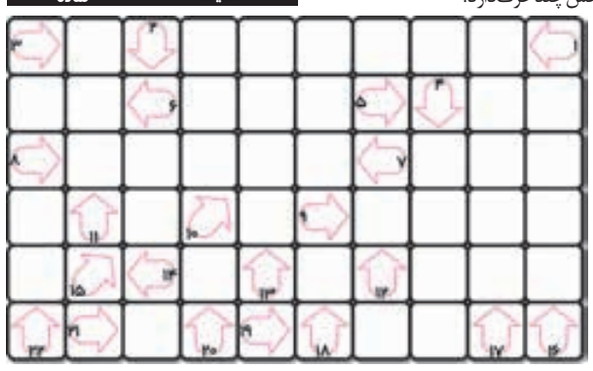
پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

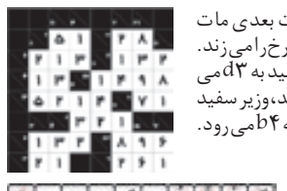
قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد. واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

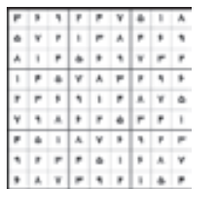


۱-(۵حرفی) محققان دریافته اند خطر بروز اختلالات در حلزون گوش، به ویژه وزوز گوش، به شکل قابل توجهی در بین بیماران دارای سابقه این بیماری بیشتر است.
۲-(۴حرفی) امروزه، این بیماری ها در رأس شایع ترین بیماری ها در کشورهای صنعتی و رو به رشد است و آمار مرگ و میر و ناتوانی به دنبال آن نیز بالاست.
۳-(۵حرفی) ظرفی برای حمل آب
۴-(۵حرفی) پس از کار زیاد احساس می کنید
۵-(۴حرفی) شراره آتش
۶-(۳حرفی) با گل شنیده اید
۷-(۳حرفی) تجربه نشان داده است که عمومارفتن به دانشگاه، ازدواج کردن و پدر یا مادر شدن موجب افزایش..... می شود.
۸-(۳حرفی) استفاده از غذای دارای ادویه و..... وحجیم می تواند باعث حرکت بخارات معده به سر و کاسه چشم شود و قرمزی چشم را ایجاد یا آن را تشدید کند.
۹-(۵حرفی) در حال سوختن در آتش
۱۰-(۳حرفی) اگر از ..... تماسی استفاده می کنید و دچار قرمزی یا آبریزش چشم شده اید، احتمالا عفونت جدی چشم عامل عارضه است.
۱۱-(۴حرفی) از اقیانوس ها
۱۲-(۵حرفی) در فاصله ۱۵ تا ۳۰ سانتی متری موها بگیرید ش و روی موها متمرکز کنید.
۱۳-(۵حرفی) دوبینی در یک چشم ناشی از مشکل این بخش از چشم است و دوبینی در دو چشم ناشی از مشکلات عصب شناختی است.
۱۴-(۳حرفی) مقیاس فرنگی
۱۵-(۵حرفی) برای درست کردن کباب کوبیده پیاز را ریز رنده کنید و آب آن را بگیرید چون آب پیاز باعث .....شدن کباب می شود.
۱۶-(۶حرفی) آن ها که جوانمرد و سخی هستند
۱۷-(۶حرفی) زنانی که طی ۱۲ ماه متوالی دچار .....نشوند، از نظر پزشکی به عنوان زنان یائسه شناخته می شوند.
۱۸-(۳حرفی) گونه و قالب فرنگی
۱۹-(۶حرفی) رابطش با آسیا، کانال سوئز است.
۲۰-(۵حرفی) موهایی که با انواع رنگ ها یا مواد .....تماس داشته اند، بیشتر و سریع تر دچار آسیب می شوند.
۲۱-(۵حرفی) قصدها و نیت ها
۲۲-(۶حرفی) سایبان و کپر

پاسخ ها

وزیر سفید به b۷ می رود. سیاه در حرکت بعدی مات است: اگر رخ سیاه به d۷ برود، وزیر سفید این رخ را می زند. اگر رخ سیاه، سرباز سفید e۵ را بزند، رخ سفید به d۳ می رود. اگر رخ سیاه هر حرکت دیگری انجام دهد، وزیر سفید به e۴ می رود. اگر فیل سیاه هر حرکتی انجام دهد وزیر سفید به b۴ می رود.





سودوکو

هر روز

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

	۹				۷			
	۵		۸			۲	۹	۳
۶		۴	۳					
	۷		۱			۹		
۳				۸				۴
		۲			۵		۳	
			۲			۸	۶	
۱	۶	۵			۹		۲	
			۶				۴	

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

		۴		۳		۶		۲
		۵					۷	
۲				۵		۳		۹
۴				۹	۶	۵		
		۳				۴		
		۹	۷	۲				۳
۳		۸		۶				۴
	۵					۷		
۱		۶		۷		۹		

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

			۶			۹	۴	۳
	۳			۷		۲		
		۲	۸	۳		۵	۷	۱
۳				۴			۲	۹
			۲		۳			
۲	۱			۹				۵
۸	۲	۷		۵	۱	۴		
		۶		۸			۱	
۱	۴	۳			۶			

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.