گردونه

ورزش

سالن بازگشایی شده کشتی در آستانه تعطیلی!

پیروز- رئیس هیئت کشتی مشهد با اشاره به وضعیت خطرناک سقف سالن بازگشایی شده "صحرایی" مشهد گفت: باوجود فعالیت روزانه شش نوبت کشتی گیران در این سالن، با میانگین ۴۰ نفر در هر جلسه تمرین، ناگزیریم برای جلوگیری از حوادث احتمالی، سالن صحرایی را تعطیل کنیم! "علی اکبر عیسی زاده" به ایرنا گفت: این سالن، سال ۱۳۴۰ در حاشیه میدان تختی (سعدآباد) مشهد افتتاح شد که پس از انقلاب اسلامی به نام زنده یاد" محمدعلی صحرایی" نام گذاری شد. وی افزود: حمید توکل، حاج محمد، رسول و امیر رضا خادم، امیر توکلیان، مجید خدایی، قدیر نخودچی، حمید و محمود قشنگ، عبدالرضا کارگر، رضا صفایی، رضا مضانزاده، جواد راسخی، مرتضی و مصطفی علیزاده، چنگیز عامل، ناصر و ابوالفضل زینل نیا از قهرمانان و نام آوران کشتی خراسان بودند که از این سالن به دنیای کشتی معرفی شدند. وی بیان کرد: بهمن سال گذشته، سالن صحرایی تحویل هیئت کشتی مشهد شد و ۴۰۰ میلیون ریال اعتبار نیز برای تعمیرات جانبی آن منظور شد که این تعمیرات زمستان سال گذشته به پایان رسید. رئیس هیئت کشتی مشهد افزود: پیش از بازگشایی سالن، نامه ای به هیئت استان فرستادیم و تاکید کردیم که ورق های سقف شیروانی این سالن پوسیده شده و تخته چوب های تراورس قدیمی آن نیازمند تعویض است. عیسی زاده، بهره برداری از این سالن را، با توجه به وضعیت سقف آن یک کار تبلیغاتی دانست و افزود: هیئت کشتی استان قول داده بود که با پایان بارندگی های فصلی، سقف سالن را تعویض کند اما با گذشت مدت زیادی از پایان بارش ها، تاکنون هیچ اقدامی در این خصوص نشده و مکاتبات متعدد ما نیز بی پاسخ مانده است. وی گفت: بارندگی های بهاره موجب نفوذ پوسیدگی های سطح شیروانی به سقف کاذب شده که ریزش مستمر خرده چوب های تخته های تراورس به روی تشک های کشتی را به دنبال داشته است. وی افزود: علاوه بر مشکل سقف، دیگر امکانات سالن از جمله دوش های آب گرم آن هم مشکل دارد و تاسیسات سالن هنوز در دست پیمانکار است و تحویل هیئت کشتی نشده است.

ثبت مسابقات بین المللی کشتی جام موسوی توسط اتحادیه جهانی

رئوفی/ رئیس هیئت کشتی خراسان رضوی از ثبت رقابت های بین المللی کشتی آزاد نوجوانان "جام سیدجعفر موسوی" در تقویم اتحادیه جهانی خبر داد و گفت: با موافقت اتحادیه جهانی کشتی، این رقابت ها در تقویم این اتحادیه قرار گرفت و از این پس هر سال در مشهد برگزار می شود. به گزارش روابط عمومی این هیئت، "سید مسعود ریاضی" افزود: اولین دوره این مسابقات نیز روزهای ۱۰ و ۱۱ آبان ماه در مشهد مقدس برگزار خواهد شد.

رکورددار و ملی پوش پرمدال پاراشنای استان در تحریریه «خراسان رضوی»:

امید اول صید مدال از آب های «جاکارتا» هستم

کریمی: ورزش، زندگی ام را متحول کرد

گفت و گو

بهروز

دارنده بیش از ۱۲ رکورد ملی و صیادچیره دست مدال های رنگارنگ از مسابقات مختلف خارجی پاراشنا (شنای کم بینایان) روز گذشته مهمان تحریریه ما بود. "محمدحسین کریمی جهان آبادی" که از هم اکنون نامش به عنوان مسافر قطعی بازی های پاراآسیایی "جاکارتا" اعلام شده، هفته آینده برای شرکت در اردوی آمادگی تیم ملی، رهسپار "مجارستان" می شود. به همین بهانه با وی گپ و گفتی داشتیم که امروز تقدیم شما می شود.

پرمدال ترین ورزشکار ایرانی پاراآسیایی گذشته

پرمدال ترین ورزشکار ایرانی اعزامی به مسابقات پاراآسیایی چهار سال قبل (اینچئون کره جنوبی) با یک مدال نقره و چهار مدال برنز که به دلیل یک ازدواج فامیلی دچار کم بینایی شده، متولد ۱۰ خردادماه ۱۳۷۵ در مشهد است و تا هفت سالگی نیز مقیم شهرستان "تربت جام" بوده است. کریمی درباره نخستین مشوقش به ورزش به خبرنگار ما می گوید: پدر من از کشتی گیران خوب استان و از هم دوره ای های امیر و رسول خادم، ناصر زینل نیا، امیر توکلیان و... بود که جرقه علاقه مندی مرا به ورزش زد و اکنون هم با تشویق های ایشان و مادرم، من و خواهر و برادرم همگی در ورزش فعالیت داریم. در سنین کودکی ابتدا فوتبال بازی می کردم و مدتی نیز کشتی می گرفتم که یک مصدومیت در کشتی و تشویق مادرم مرا به سوی رشته شنا سوق داد. در ۱۷ سالگی در مسابقات انتخابی پاراآسیایی جوانان شرکت کردم که با کسب رتبه نخست، به مسابقات پاراآسیایی مالزی اعزام شدم و مدال طلا را در سال ۲۰۱۳ به دست آوردم و رکورددار ماده کرال سینه جوانان آسیا نیز شدم. سال بعد به بازی های پاراآسیایی کره جنوبی اعزام شدم و با کسب مدال نقره ۴۰۰ متر آزاد و چهار مدال برنز ۵۰ و ۱۰۰ متر آزاد، ۱۰۰ متر کرال پشت و ۲۰۰ متر مختلط انفرادی، پرمدال ترین ورزشکار ایران در بازی های پاراآسیایی ۲۰۱۴ بودم. در سال ۲۰۱۵ نیز عازم مسابقات جهانی لهستان شدم و گرچه برای سهمیه پارالمپیک، تنها ۵۰ صدم ثانیه کم آوردم؛ اما سه مدال نقره در همان مسابقات کسب کردم. حدود یک ماه قبل نیز عازم مسابقات سری "آ" جهان در برلین آلمان شدم و با مدال نقره ۱۰۰ متر کرال پشت و برنز تیمی ۴۰۰ متر آزاد به مشهد بازگشتم و هفته آینده نیز عازم مجارستان هستم تا ۲۱ مرداد در اردوی آمادگی تیم ملی برای بازی های پاراآسیایی جاکارتای اندونزی حضور دارم و پس از آن، راهی مسابقات پاراآسیایی می شوم. خوشبختانه در سال های اخیر فدراسیون، تدارک خوبی برای ورزشکاران مدال آور در نظر می گیرد و من نیز که امید اول صید مدال در این بازی ها هستم؛ تلاش می کنم با کسب مدال های خوش رنگ تر در دومین تجربه ام در مسابقات پاراآسیایی، به مشهد بازگردم.

درخواست دارنده رتبه اول پاراشنای آسیا در ۳ ماده

وی خاطرنشان می کند: هم اکنون در رتبه بندی (رنکینگ) آسیا در سه ماده: ۵۰ و ۱۰۰ متر کرال پشت و ۴۰۰ متر آزاد رتبه اول شناگران آسیا را در اختیار دارم، ضمن آن که در ۱۰۰ متر پروانه رتبه دوم آسیا و در مواد ۵۰ و ۱۰۰ متر آزاد و ۲۰۰ متر مختلط انفرادی رتبه سوم آسیا را دارم. کریمی که مدرک کاردانی رشته تربیت بدنی دارد، می افزاید از زحمات مربیانم؛ اسماعیل فرحبخشی، پویان احمدی، حمید مزارعی، مهدی ضیایی و حمید شریفیان که همگی در پیشرفت های من در مقاطع مختلف تاکنون، موثر بوده اند، تشکر می کنم. وی ادامه می دهد: به دلیل سوابق قهرمانی ام، انتظار دارم مسئولان هیئت شنای استان به خصوص جناب "مشتاق عشق" که قبلا نیز مساعدت هایی داشته اند، ترتیبی اتخاذ دهند تا شناگران کم بینا و نابینا نیز حداقل سه جلسه در هفته در استخر استاندارد "شهید حججی" مشهد تمرین کنند. این شناگر مدال آور تصریح می کند: هیئت کم بینایان و نابینایان استان نیز در حد توان، مشکلات ما را رصد می کند و هم اکنون با تلاش های سردار باقرزاده، تمرینات هفتگی ما در استخر مولای متقیان (واقع در قاسم آباد) ساعات ۱۳ تا ۱۵ هر روز انجام می شود؛ اما من چون نیاز به تمرین بیشتر دارم با همکاری و مساعدت مدیر استخر "آبی هشتم" (جناب پازوکی) جلساتی را نیز در این استخر تمرین می کنم.

ورزش، زندگی مرا متحول کرد

این شناگر خراسانی می گوید: من تا قبل از این که ورزش کنم، فردی گوشه گیر و منزوی بودم که ورزش، زندگی مرا کاملا متحول کرد و اعتماد و خودباوری ناشی از آن، چنان تحولی در زندگی من ایجاد کرد که حالا فردی متفاوت، باانگیزه و پرنشاط ام و همه این تحولات را نیز مدیون ورزش هستم. محمدحسین کریمی درباره مهمترین رقیبانش در بازی های پاراآسیایی جاکارتا می گوید: قزاق ها و ازبک ها رقیبان قدرتمندی هستند و چون امکان برگزاری مسابقات متعدد را دارند، پیشرفت کرده اند اما ما نیز با تمام توان با آن ها رقابت می کنیم و در بازی های پاراآسیایی نیز امیدواریم با غلبه بر آن ها روی سکو قرار بگیریم. وی با انتقاد از برگزار نشدن لیگ های منظم باشگاهی در کشور و استان، می گوید: مطمئنا برگزاری این رقابت ها در ورود حامیان مالی نیز تاثیر مثبتی خواهد داشت.

از میان خبرها

ورزش

شکست نمایندگان فوتسال تربت جام

تربت جام، اعلمی/ نمایندگان فوتسال تربت جام در لیگ نوجوانان و نونهالان باشگاه های استان شکست خوردند. به گزارش خبرنگار ما، در رده نونهالان، در سالن شهید صفایی تربت جام، "استقلال نوین" این شهرستان ۶ بر ۳ مغلوب "شن سای مشهد" شد و تیم نوجوانان همین باشگاه (استقلال نوین تربت جام) نیز در خانه ۵ بر صفر مغلوب "مقاومت تربت حیدریه" شد. در خور ذکر است این دو شکست سنگین در شرایطی اتفاق افتاد که هر دو تیم در خانه میزبان بودند.

اخبار

کوتاه

پیروز- "عنایتی" گلزن خراسانی تاریخ لیگ برتر ایران، سرمربی تیم فوتبال پاس همدان شد. * "رضا قوچان نژاد" به تیم "آپوئل قبرس" پیوست. * "جمشید مصطفایی" در رقابت های پیش کسوتان کشتی کشور در تهران موفق به دریافت مدال طلا شد و سیدمحمد تقی کاظمی و مجتبی پیرنیا نیز به ترتیب در اوزان ۶۲ و ۷۰ کیلوگرم به مدال برنز دست یافتند. * تیم فوتبال "پدیده خراسان" در دیداری دوستانه به مصاف "مهرام مشهد" رفت و در پایان توانست با نتیجه ۳ بر صفر، حریف خود را مغلوب کند که یونس شاکری، محمد محمدزاده و محمد قاسمی نژاد گلزنان پدیده در این بازی بودند. * میزان بدهی باشگاه "پدیده خراسان" ۶۹۰ میلیون تومان اعلام شد. * شهردار منطقه ۴ مشهد از توسعه و تجهیز مجموعه ورزشی "میثم" به سالن رزمی خبر داد. * خداداد عزیزی سرمربی خراسانی تیم فوتبال "سپیدرود رشت" گفت: خودم را فریب نمی دهم، تیم ما شرایط سختی دارد و مطمئنم در هفته های نخست دچار مشکل خواهیم شد. * مدیر گروه بهداشت محیط حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: فعالیت ۷۰ مجموعه آبی از سوی این دانشگاه در سطح خراسان رضوی به طور مستمر نظارت و پایش می شود. * مدیر اجرایی باشگاه "خونه به خونه مازندران" در خصوص عقد قرارداد باشگاه پدیده خراسان با دو بازیکن (قاسمی نژاد و امیر منصوریان) این تیم اظهار نارضایتی کرد.

سرخس، محمودی/ در پایان مسابقات سه جانبه کشتی فرنگی دهه کرامت، تیم های سرخس با ۴۶، فیروزه با ۲۴ و نیشابور با شش امتیاز اول تا سوم شدند.

تربت جام، اعلمی/ بخشدار نصرآباد: این بخش با توجه به پیشینه ورزشی هنوز به حقش نرسیده است.

فریمان، اصغری/ مراسم استقبال از "عرفان عبداللهی" نایب قهرمان وزنه برداری نوجوانان و عضو تیم ملی جمهوری اسلامی ایران با حضور گسترده مردم از میدان امام رضا(ع) تا منزل وی برگزار شد.

خبرنگار خراسان/ دو کشتی گیر از شهرستان فیروزه (علی حسین آبادی و محمد خلیلی) دو بنده تیم ملی نونهالان کشتی فرنگی را بر تن کردند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۵/۲]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۵ دقیقه — بسیار سخت

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکورو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

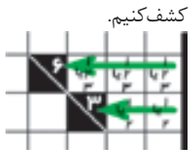
	۱۷	۸	۲۴		۱۵	۴
۱۸				۷ ۱۴		
۲۳			۱۳ ۲۴			
	۳۰	۲۴ ۱۰			۲۵	۱۰
۱۳			۲۸ ۱۹			
۲۶				۹ ۱۶		
۲۰			۱۷			
۹			۹			

برای حل کافی است:

* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.

* رقم تکراری در تکه ای نباشد.
* هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.

* ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
* از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی و کم رنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



* بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱+۲
۶	۲	۱+۳
۱۶	۲	۷+۹
۱۷	۲	۸+۹
۶	۳	۱+۲+۳
۷	۳	۱+۲+۴
۲۳	۳	۶+۸+۹
۲۴	۳	۷+۸+۹
۳۰	۴	۶+۸+۹+۷
۱۱	۴	۱+۲+۳+۵
۴۹	۴	۵+۷+۸+۹
۲۰	۴	۲+۶+۸+۹

«جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست و جو کنید.

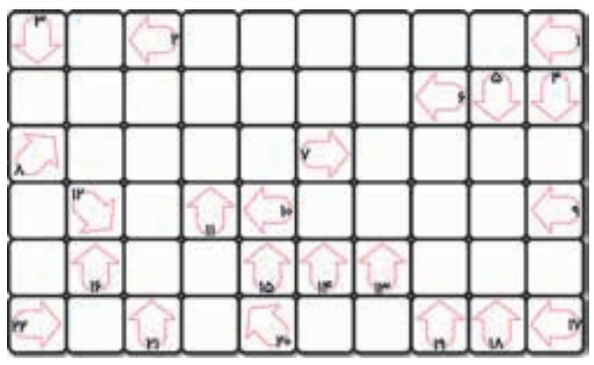
جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

جدول ورزشی

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷ حرفی) نمایندگان ووشوی ایران که در دوره گذشته بازی های آسیایی موفق به کسب یک طلا، دو نقره و یک برنز شده بودند حالا در شرایطی راهی این شهر می شوند که از نظر مهدی علی نژاد تکرار نتایج اینچئون برایشان دستاورد خوبی خواهد بود.
۲-(۳ حرفی) گوشت عربی
۳-(۶ حرفی) مسیر بسیار پرپیچ و خم
۴-(۵ حرفی) خرج
۵-(۴ حرفی) دو هفته قبل در آستانه بازی حساس سوئد و انگلیس در یک چهارم نهایی جام جهانی، ایبرا هیموویچ و ..... روی برد تیم کشورشان شرط بندی کرده بودند.
۶-(۶ حرفی) تراکتورسازی تبریز که از هفته گذشته جذب بازیکنان خارجی را در دستور کار خود قرار داده، حالا درپی جذب این بازیکن است.
۷-(۵ حرفی) این اسطوره مکزیک پس از تاریخ سازی در فوتبال کشورش، کفش هایش را آویخت.
۸-(۳ حرفی) مسیر قطار
۹-(۴ حرفی) رفیق و کمک کار
۱۰-(۴ حرفی) باشگاه آپوئل نیکوزیا اعلام کرد که رضا قوچان نژاد، مهاجم ایرانی اکنون در این کشور است تا با باشگاهش قرارداد امضا کند.
۱۱-(۴ حرفی) آشوب و شلوغی
۱۲-(۳ حرفی) تلاش و کوشش
۱۳-(۵ حرفی) تمام بدن
۱۴-(۵ حرفی) این بازیکن پس از یک مصدومیت طولانی توانست به بازی های جام جهانی ۲۰۱۸ برسد اما خیلی ها معتقد بودند بی جهت خودش را روی زمین می اندازد و تمارض می کند.
۱۵-(۵ حرفی) خوارشدن
۱۶-(۵ حرفی) ذکر خدا را گفتن
۱۷-(۶ حرفی) پس از جدایی کریس رونالدو به مقصد یوونتوس، رئال مادرید در تلاش است که بتواند این بازیکن را به عنوان جانشین او به خدمت بگیرد.
۱۸-(۳ حرفی) ولی
۱۹-(۴ حرفی) آرایش و پیرایه
۲۰-(۵ حرفی) بسیار خوشگل و ملیح
۲۱-(۵ حرفی) کاپیتان تیم ملی والیبال ایران که شنبه به دلیل کشیدگی مینیسک در حین تمرین تیم ملی والیبال پیش از اعزام به بازی های آسیایی دچار مصدومیت جزئی شد.
۲۲-(۴ حرفی) این بازیکن جلسه ای با فتحی برگزار کرد تا درباره اصلاح قرارداد ش با سرپرست آبی ها مذاکره کند.

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

		۶	۱		۲	۹		
۲						۴		۸
				۳				
۸					۴	۳	۷	
		۳	۸		۵	۶		
	۷	۴	۹					۱
				۹				
۹		۱						۴
		۸	۳		۱	۵		

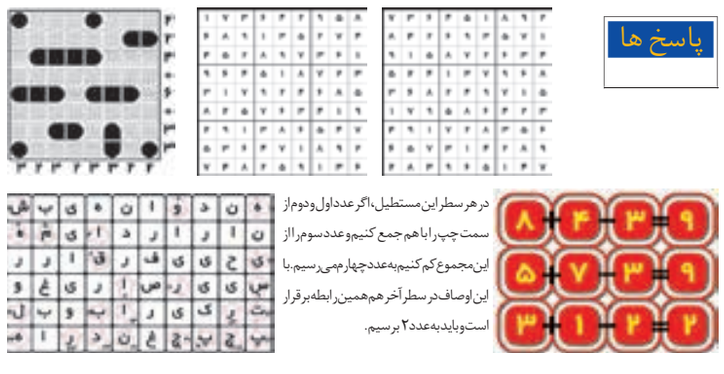
زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

۲				۷			۹	
۳	۷				۸	۶		
					۴	۲		
۸				۱	۲			
	۱		۸		۳		۶	
			۵	۶				۸
		۳	۷					
		۵				۲	۶	
	۸			۲				۱

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

			۱					۹
				۵	۹	۸		۶
۴		۷		۸		۱	۳	۵
	۴	۱				۲		۸
۶			۴		۱			۳
۹		۵				۶	۱	
۵	۶	۴		۲		۹		۱
۳		۸	۹	۱				
۲					۸			

پاسخ ها



در هر سطر این مستطیل، اگر عدد اول و دوم از سمت چپ را با هم جمع کنیم و عدد سوم را از این مجموع کم کنیم به عدد چهارم می رسیم. با این اوصاف در سطر آخر هم همین رابطه برقرار است و باید به عدد ۲ برسیم.