یادداشت

بهروز

نقد یک پیشنهاد

با پیشینه ای که از شهردار مشهد، سراغ دارم، اورا فردی می دانم که تاکنون پذیرای دیدگاه های تازه و نو بوده است و ابایی از شنیدن استدلال مخالفان ندارد. با همین فرض نیز پیشنهاد اخیر ایشان را مبنی بر ادغام دو نماینده فوتبالی استان در لیگ های کشوری قابل نقد کارشناسی می دانم و معتقدم مشروط کردن کمک مالی (از سوی ایشان یا دیگر مسئولان غیر ورزشی استان) صحیح به نظر نمی رسد. نه یک بار، بلکه چندین بار، متاسفیم که ایشان نیز چون اسلافش (و برخلاف شهردارانی که با احساس مسئولیت بیشتر در حوزه ورزش حرفه ای عمل کرده اند و نمونه ها نیز در شهرهایی به جز مشهد، فراوان است) علاقه ای به تیمداری در شهرداری ندارد. چراکه می پندارد با تغییر مدیریت ها، تیم ها نیز دچار افت و خیز می شود! (مقدمه ای صحیح که نتیجه ای نادرست از آن استنتاج شده؛ چراکه می توان با ساختارسازی و الزامات قانونمند، جلوی این افت و خیزهای احتمالی را گرفت) ایشان در ادامه بیان می کند: "باید مشهد، یک تیم موفق در لیگ برتر داشته باشد و حتما کمک خواهیم کرد که مشکلات به صورت تدریجی حل شود... خوب است هر دو تیم، "یکی" شوند و با عنوان یک موسسه و یک نام فعالیت کنند که این موسسه می تواند به صورت مشترک با یک نام جدید و یک هیئت مدیره توانمند اداره شود...". چنین پیشنهادی، درست مثل آن است که مثلا مقامی پیشنهاد کند به جای "استقلال" و "پرسپولیس" در تهران یا "استقلال خوزستان"، "فولاد خوزستان" و "نفت مسجد سلیمان" در آن استان جنوبی و... همه قدرت های استانی و شهری در یک تیم خلاصه شود تا مسئولان محترم از آن یک تیم، حمایت کنند!! در شرایطی که تعدد در قبا در ورزش حرفه ای، عاملی برانگیزاننده برای رقابت حرفه ای تلقی و از هرگذر آن، چرخه بازیکنان، مربیان و... بیشتر می شود و همچنین تماشاگران افزون تری را می توانند به ورزش جذب کنند، پیشنهاد کاهش و ادغام تیم ها و باشگاه ها، نه تنها پیشنهاد خوبی نیست بلکه از اساس، به دلیل هم پایه نبودن این دو تیم و باشگاه خراسانی (یکی در لیگ برتر و دیگری در دسته اول) حتی قابل اجرا نیز نخواهد بود مگر آن که یکی را قربانی دیگری کنیم. جناب تقی زاده خامسی در بخش دیگری از نوشتارشان اظهار کرده اند: "از آن جا که غالب کلان شهرها یک تیم مورد علاقه دارند که همه، اعم از هواداران، صنعتگران و بازرگانان شهرها ضمن هواداری، حمایت مالی هم می کنند(!) نمی شود که شهر ما دو تیم داشته باشد که یکی در لیگ برتر و دیگری در لیگ یک است، ولی هر دو به خاطر عدم حمایت جدی مالی "زمینگیر" باشند." اولا چه کسی گفته غالب کلان شهرها چنین اوصافی دارند؟ ثانیا مشکل "زمینگیری مالی" تیم های خراسانی عمدتا به بهانه تراشی های عجیب مدیران دولتی و بخش خصوصی این استان در شنا برخلاف رویه غالب "ورزش حرفه ای" در ایران، کم توجهی به این مطالبات برحق و البته پیگیری نکردن کامل مشکل توسط مسئولان ارشد ورزشی (اداره کل ورزش) و غیر ورزشی (استانداری، شهرداری، آستان قدس و..). ربط دارد؛ نه به کم یا زیاد بودن تیم ها. لطفا، نشانی اشتباه ندهید!!

گزارشی از میزان تاثیر گذاری لیگ های فوتبال و فوتسال استانی در رشد و پرورش بازیکن

حسرت «دیده شدن»

عکس: صادق ذبّاح

گزارش

علی ترابی

لیگ های فوتبال و فوتسال استان امسال با توجه به بازی های جام جهانی، به طور قطع متفاوت تر از سال های گذشته و با شور و هیجان خاص تری دنبال می شود و بازیکنان که تحت تاثیر بزرگ ترین تورنمنت فوتبال جهان قرار گرفته اند، با اشتیاق بیشتری روانه مسابقات می شوند. اما این مسابقات که هر سال در رده های مختلف سنی پیگیری می شود، تا چه میزان در رشد، پرورش و شناسایی بازیکنان تاثیر گذار است؟

بازیکنان و کمبود مسابقات

مدیر یکی از باشگاه های فوتبال استان که سابقه زیادی هم در فوتبال دارد، به خبرنگار ما می گوید: در تمام رده های مختلف سنی لیگ های فوتبال استان "تیمداری" می کنیم. متاسفانه در هر سطحی هم، یک سری مشکلات وجود دارد که بخشی از آن به زمان و کیفیت برگزاری لیگ مربوط می شود. "محسن سخن سنج" می افزاید: بازیکنی که از نظر فنی بخواهد پیشرفت لازم را داشته باشد، حداقل در طول یک سال باید ۳۰ بازی انجام دهد. اما این موضوع، در لیگ های استانی اتفاق نمی افتد. به عنوان مثال بازیکن یک رده سنی در طول یک فصل شاید فقط ۱۰ بازی انجام دهد که با این شرایط نمی تواند پیشرفت لازم را داشته باشد. وی درباره علت این مسئله اظهار می کند: علل مختلفی در این زمینه دخیل است. اما مهم ترین علت این است که بازی ها در رده پایه به صورت رفت و برگشت برگزار نمی شود و مسابقات، دوره ای انجام می شود.

یکی دیگر از مدیران باشگاهی نیز می گوید: برگزاری لیگ های استانی همراه با "برنامه دقیق" نیست و تاثیر چندانی از نظر فنی در فوتبال یا فوتسال استان ندارد. "جعفر خوشحال" می افزاید: لیگ های استانی زمانی در رشد و پرورش بازیکنان تاثیر گذار است که از نظر کمیت و کیفیت دارای ارزش باشد. وقتی تیمی انگیزه ندارد و حمایت نمی شود، نمی توان از آن توقعی داشت.

کمیت خوب، کیفیت بد

یکی از استعدادیابان استان، درباره تاثیر گذاری لیگ های استان در رشد و پرورش بازیکنان مستعد، می گوید: متاسفانه طی سال های اخیر، معرفی بازیکنان از لیگ های استانی به سطوح بالاتر نسبت به گذشته خیلی کمتر شده است و این مسابقات اکنون، خروجی مشخصی ندارد، آن هم به خاطر این است که مسابقات استانی اصلا دیده نمی شوند. "مجید مرتضایی" می افزاید: مسابقات استانی از نظر برگزاری و نظم خیلی خوب شده است، کمیت هم خوب است، اما کیفیت اصلا راضی کننده نیست. وی تصریح می کند: یکی از ضعف های لیگ های استانی این است که مسابقات و سطح بازی بازیکنان انعکاس داده نمی شود. باید شرایطی باشد که بازیکنان و تیم های برتر هر هفته معرفی شوند تا مورد ارزیابی قرار گیرند. باید کار گروهی تشکیل شود و حلقه مفقوده را در این حوزه پیدا کنیم. بازیکن مستعدی را می شناسم که به دلیل حمایت نشدن، الان راننده اتوبوس شده است. او اگر ادامه می داد، قطعا الان جایش در تیم ملی بود و متاسفانه در این زمینه ضعیف عمل شده است.

مسابقاتی با جنبه اجرایی

یکی از پیش کسوتان فوتبال نیز درباره مسابقات لیگ های استانی، می گوید: این گونه مسابقات که گاه، هزینه های زیادی هم دارد، در شکوفایی بازیکنان مستعد و معرفی آن ها به سطوح بالاتر، قطعا تاثیر گذار است و این مسئله نیز بر کسی پوشیده نیست. اما در این زمینه باید برنامه بهتری داشته باشیم." قاسم زردکانلو" با بیان این که در دهه ۶۰ بهترین بازیکنان خراسانی از دل همین لیگ های استانی معرفی شدند، می افزاید: به نظرم کمیت در این مسابقات، مهم نیست، بلکه کیفیت مهم است. برنامه ریزی برای این مسابقات باید به صورتی باشد که هر مسابقه ای تماشاگرپسند باشد و تیم ها هم احساس کنند که دیده می شوند. وی خاطرنشان می کند: این مسابقات نباید فقط جنبه اجرایی داشته باشد، بلکه باید بازار خیلی خوبی برای عرضه در لیگ برتر کشور بشود به گونه ای که مدیران باشگاه های کشوری رغبت داشته باشند این بازی ها را با هدف کشف استعدادها از نزدیک تماشا کنند. وی درباره تاثیر گذاری بازی های نماینده های فوتبال و فوتسال استان در رقابت های کشوری نیز می افزاید: لیگ برتر کشور، الان جنبه تجاری پیدا کرده است و انگیزه هر بازیکنی در ابتدا رسیدن به پول است. زردکانلو اظهار می کند: مشکل اصلی استان این است که از سرمایه های بومی در لیگ های برتر کشوری کمتر استفاده شده است. اگر بازیکن بزرگی هم داشتیم به زمان گذشته بر می گردد. وی می افزاید: باید اتاق فکری تشکیل و این مسائل با حضور بزرگان فوتبال بررسی و آسیب شناسی شود.

دنبال حل نواقص هستیم

رئیس هیئت فوتبال خراسان رضوی نیز درباره لیگ های استانی، می گوید: اکنون مسابقات استانی رشته های فوتبال و فوتسال را در سه سطح لیگ برتر، دسته یک و زیر گروه در تمام رده های مختلف سنی برگزار می کنیم که از نظر نظم نسبت به گذشته خیلی بهتر شده است. "مهدی برادران" می افزاید: امسال برای مسابقات استانی نرم افزاری را خریدیم که در کشور هم استفاده و تمام جزئیات مسابقات به صورت آماری ارائه می شود که در جلوگیری از تخلفات تیم ها هم تاثیر گذار است. وی با بیان این که مسابقات رده پایه رشته فوتبال و فوتسال الان آغاز شده است، اظهار می کند: امسال به تمام تیم ها تاکید کردیم که حتما باید مجوز لازم را داشته باشند. وی اضافه می کند: امسال به شهرستان هایی که تیمی در لیگ های استان نداشتند، یک امتیاز "زیر گروه" هم داده ایم تا در رقابت ها حضور داشته باشند. وی تصریح می کند: در زمینه استعدادیابی هم افرادی هستند که با کمک تیم ها مستعدان را شناسایی و به تیم منتخب استان معرفی می کنند. اگر بازی ها منظم تر برگزار شود، قطعا بر کیفیت بازی ها هم تاثیر می گذارد. اما در کوتاه مدت نباید انتظار بیشتری داشت. برادران می افزاید: الان رده بزرگ سالان به صورت رفت و برگشت و رده نونهالان، مجتمع انجام می شود و دیگر رده ها هم دوره ای برگزار می شود. بنابراین با مشورت کارشناسان به دنبال حل نواقص مسابقات استانی هستیم تا خروجی بهتری داشته باشد. وی درباره نماینده های استان در رقابت های کشوری همچون "پدیده"، "فرش آرا" و "مشکی پوشان" نیز، می افزاید: طی چند سال اخیر بازیکنان مستعد خراسانی در رده های جوانان و امید به این تیم ها تزریق شده اند که کسب تجربه هم کرده اند و امسال هم بازیکنانی در همین تیم ها به میدان می روند که ارزشمند است.

گردونه

ورزش

توکلیان: طرفدار فوتبالم اما تبعیض، چرا؟!

پیروز- مدیر خراسانی تیم های کشتی آزاد پایه گفت: خودم جزو طرفداران فوتبال هستم و حالا که این تیم در جام جهانی نتایج خوبی گرفته، به آن افتخار می کنم. با این حال می گویم اگر قانونی هست باید برای همه ورزشکاران یکسان باشد." امیر توکلیان" در گفت و گو با "ورزش سه" افزود: چطور وزارت ورزش برای بازیکنی که یک دقیقه هم بازی نکرده، درخواست معافیت سربازی می کند؛ اما قهرمان های کشتی باید در پادگان پست بدهند؟ این یکسان سازی فقط در بحث سربازی نیست و در موضوع پاداش ها و دیگر موارد هم باید نگاه ها یکسان باشد، هنوز کشتی گیران نتوانستند به صورت کامل پاداش های قبلی خود را به خاطر بالا رفتن قیمت سکه دریافت کنند.

اخبار

کوتاه

پیروز- "عرفان مرادیان" و "محمد کیامیرشاهی" از خراسان رضوی به اردوی آماده سازی تیم ملی فوتبال نونهالان دعوت شدند. * مرادمند (مدافع تیم فوتبال پدیده): مذاکره ای با دیگر تیم های لیگ برتری نداشته ام چون با پدیده قرارداد دارم. * «تارا جانی نژاد» (بازیکن سابق تیم فوتسال بانوان مشکی پوشان خراسان رضوی) از پایان مصدومیت خود خبر داد و گفت: برای تأمین هزینه های مصدومیتم مجبور شدم وام بگیرم! * رسول شهرکی (دبیر هیئت جودوی بسیج خراسان رضوی): متاسفانه در ورزش، همه برای فرار از تیمداری بهانه جویی می کنند و کسی به آن، اهمیت نمی دهد و همه هم دلایل خود را نبود بودجه، بخشنامه و دستورالعمل حمایتی مطرح می کنند. * تیم بانوان "پایه بار" تایباد در مسابقات قهرمانی سپک تاکرای زیر ۱۸ سال کشور به مقام سوم دست یافت. * کامرانی فر (کمک داور بازنشسته خراسانی): قضاوت های بی نقص و عالی تیم داوری ایران باعث شده فیفا عملکرد آن ها را به عنوان الگوی فدراسیون جهانی در داوری در صحنه جام جهانی به دنیا نشان دهد. * جودوکاران بزرگ سال خراسان رضوی در رقابت های مدعیان کشور در تهران به نتایج خوبی دست یافتند. * تیم راگبی هفت نفره بانوان خراسان رضوی، قهرمان لیگ راگبی کشور شد. * تیم دوومیدانی شهرستان سبزوار به مقام قهرمانی مسابقات دانش آموزان استان دست یافت. * فینال لیگ نونهالان بسکتبال خراسان رضوی (گرامی داشت یاد و خاطره مرحوم مسعود افشار) امروز در تربت حیدریه برگزار می شود. * تیم فوتسال "فرش آرای مشهد" موفق شد در هفته دوم لیگ برتر فوتسال کشور باز هم با شش گل پیروز شود.

فریمان، اصغری/ گروه کوهنوردی سلامت شبکه بهداشت و درمان فریمان به قله چهار هزار و ۱۵۰ متری سن بران (اشترانکوه) بام استان لرستان صعود کردند.

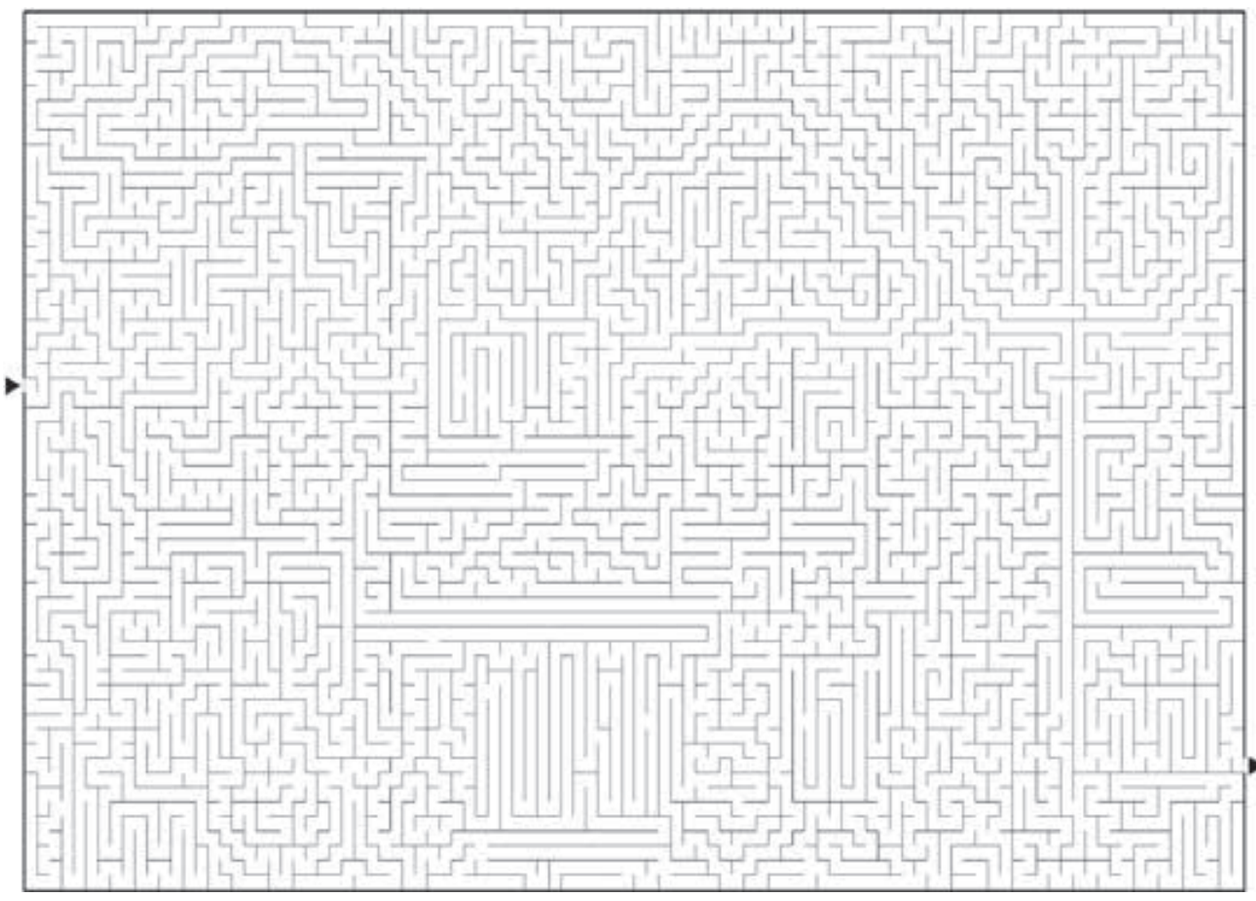
طرقبه شاندیز، ناسخ- رئیس اداره ورزش و جوانان طرقبه شاندیز گفت: دو سالن ورزشی در روستای حصار طرقبه و ابرده شاندیز تا پایان تابستان تکمیل و افتتاح می شود.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۴/۲۴]

نقش یاب مارپیچ

یک شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط



فرق این مارپیچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

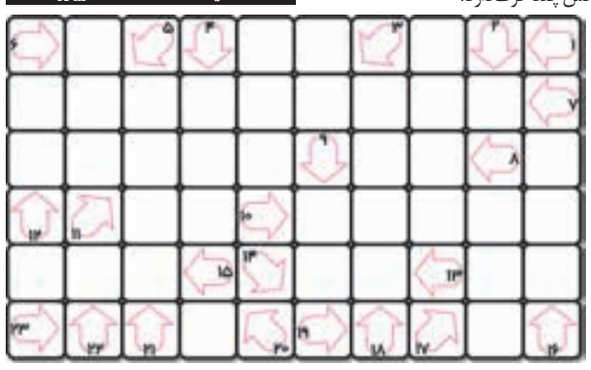
پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

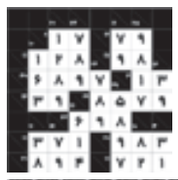


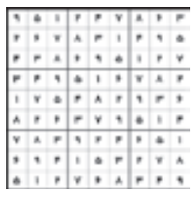
واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

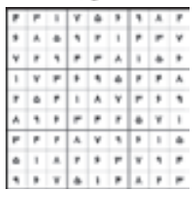
۱-(۷ حرفی) گرفتگی رگ سیاتیک علاوه بر درد، ضعف و بی حسیِ پاها را به دنبال دارد که قدم زدن و حتی .....را دشوار می کند.
۲-(۴ حرفی) یکی از روش های درمان سیاتیک، انجام حرکات کششی این ورزش است.
۳-(۴ حرفی) کمپرس سرد بی حسی و کاهش .....را به همراه دارد و کمپرس گرم موجب آزاد شدن عضله می شود.
۴-(۴ حرفی) علم ستاره شناسی
۵-(۳ حرفی) عصب سیاتیک (sciatic nerve) طولانی ترین عصب بدن انسان است که از ناحیه .....آغاز می شود و تا انتهای پا امتداد دارد.
۶-(۳ حرفی) دریدن
۷-(۶ حرفی) صداپیشه
۸-(۴ حرفی) ماساژ درمانی به دلیل تقویت .....خون در درمان سیاتیک موثر است، به ویژه اگر عامل آن اسپاسم عضلانی باشد.
۹-(۳ حرفی) برای درمان سیاتیک، یک قاشق چای خوری زردچوبه را داخل یک فنجان ..... داغ بریزید و میل کنید.
۱۰-(۶ حرفی) با سیرابی می خورند
۱۱-(۴ حرفی) برای درمان سیاتیک، یک فنجان روغن ..... را با سه قاشق غذاخوری پودر جوز هندی ترکیب کنید و حرارت دهید.
۱۲-(۴ حرفی) «سنبل الطیب» که معروف به علف این حیوان است، ضد تشنج، رفع کننده ناراحتی های عصبی و هیستری، ضد اسپاسم و آرام بخش، تب بر و برطرف کننده دردهای سیاتیک است.
۱۳-(۴ حرفی) متخصصان تغذیه و سلامت دریافته اند که «خوردن» در اواخر شب در طولانی مدت، به .....پوست منجر می شود.
۱۴-(۲ حرفی) دریا
۱۵-(۴ حرفی) هریک از دو طرف کاغذ
۱۶-(۶ حرفی) کشوری در قاره آمریکای شمالی
۱۷-(۳ حرفی) قدیمی
۱۸-(۵ حرفی) پر دل و جرئت
۱۹-(۵ حرفی) آن چه ما را دودل و مردد کند
۲۰-(۵ حرفی) پذیرش امر
۲۱-(۵ حرفی) گرفتگی رگ سیاتیک عوامل مختلفی دارد که آسیب دیدگی ستون فقرات و همچنین .....از جمله آن هاست.
۲۲-(۳ حرفی) سنگ زرآزما
۲۳-(۵ حرفی) انبوهی از مردم

پاسخ ها

وزیر سفید به ۸g می رود. سیاه در حرکت بعدی مات است: اگر اسب سیاه به ۵f برود، وزیر سفید به ۸a می رود. اگر اسب سیاه هر حرکت دیگری انجام دهد، وزیر سفید به ۵d می رود. اگر شاه سیاه به ۴d برود وزیر سفید به ۴c می رود. اگر شاه سیاه به ۵f برود وزیر سفید به ۶g می رود. اگر هم فیل سیاه هر حرکتی انجام دهد، رخ سفید به ۴f می رود.







سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

			۴				۸	۷
				۸	۶			
	۸					۹		۲
۶			۱		۸			۴
		۱		۳		۸		
۳			۶		۷			۵
۴		۳					۷	
			۵	۷				
۹	۷				۲			

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

۳			۴			۲		
	۹		۱				۳	۶
۸						۵		
			۶	۴	۹			۷
۴			۷	۸				۳
۷		۹	۳		۱			
		۴						۵
۹	۸			۷		۶		
		۵		۶				۸

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

	۶			۲	۹			۴
۴	۲			۱			۹	۸
	۷	۹	۳			۵	۲	
	۱	۶		۹				۷
۸				۶		۲	۴	
	۸	۲			۱	۴	۵	
۶	۴			۵			۷	۲
۳			۲	۸			۶	