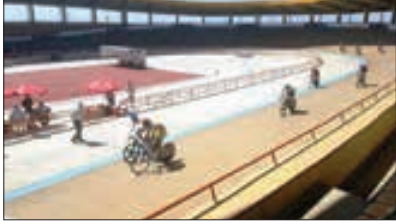


گردونه
ورزش

صعود کوهنورد خراسانی به «کوهستان قاتل»!

پیروز - کوهنورد خراسانی توانست پس از تلاش چند روزه قله نانگا پاربات (معروف به کوهستان قاتل) را فتح کند.
به گزارش ایسنا، نهمین قله بلند جهان، با ارتفاع ۸۱۲۶ متری در پاکستان قرار دارد و با بیش از ۶۰ کشته‌پس از آناپورنا دارای بیشترین قربانیان کوهنوردی (به‌نسبت صعودها) در میان کوه‌های ۸۰۰۰ متر است.
گفتنی است علیرضا نوروزی پس از صعودو بازگشت به پیس کمپ قصد دارد قله 'گاشربوم' یک را هم فتح کند.

آغاز رقابت جوانان دوچرخه سوار کشور



بهرروز - مسابقات دوچرخه سواری جوانان کشور از روز گذشته در پیست دوچرخه سواری مجموعه ورزشی ثامن الاکمه (ع) مشهد آغاز شد.
مدیر روابط عمومی هیئت دوچرخه سواری استان به خبرنگار ما گفت: در این مسابقات ۱۵ تیم از استان‌های مختلف در بخش پیست و استقامت با یکدیگر رقابت می‌کنند.
"ا برچ فخرآزاده" با بیان این که مسابقات تا ۲۱ تیر ماه جاری در مشهد ادامه دارد، افزود: مواد ۲۰۰ متر، کابراین، تیم اسیریت، تعقیبی انفرادی، دور امتیازی و اسکرچ از جمله بخش‌های این مسابقات است.
وی اظهار کرد: امروز (چهارشنبه) صبح مسابقات تایم تریل انفرادی و عصر نیز مسابقات پیست ادامه خواهد داشت و رقابت هاف را با برگزاری مسابقات استقامت جاده به پایان می‌رسد.

پایان فوتسال دانش آموزان استان

پیروز - مسابقات فوتسال دانش آموزان مقطع ابتدایی پسران استان با معرفی تیم‌های برتر پایان یافت.
به گزارش روابط عمومی اداره تربیت بدنی و فعالیت‌های ورزشی آموزش و پرورش، رئیس این اداره گفت: مسابقات با شرکت ۲۴ تیم در سالن‌های مالک اشتر، آقا مصطفی خمینی و ثامن مشهد برگزار شد.
علیزاده "افزود: در پایان، تیم‌های آموزشگاه‌های شرعی سبزووار، دبابت ناحیه ۳ مشهد و عرش ناحیه یک مشهد، اول تا سوم شده و تیم آموزشگاه جامی ناحیه۵ مشهد نیز جام اخلاقی را به دست آورد.

گفت و گو ترابی

تیم داوری فوتبال ایران متشکل از علیرضا فغانی، رضا سخندان و محمد منصوری تاکنون در آردگاه جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه، بازی‌های مهم و حساسی را با حضور تیم‌های بزرگ فوتبال جهان به خوبی قضاوت کرده و مورد توجه و تمجید فیفا و رسانه‌های داخلی و خارجی قرار گرفته‌اند. در این میان، " رضا سخندان "کمک‌داور باتجربه و ارزشمند مهدی نیز که تجربه حضور در هشت تورنمنت مهم فیفا(از جمله فینال جام ملت‌های آسیا، جام‌باشگاه‌های جهان و المپیک ریو) را دارد، برای اولین بار در جام جهانی سه بازی آلمان –مکزیک، برزیل – صربستان و آرژانتین –فرانسه را به خوبی پرچم زده و از اعتبار و آبروی داوران خراسان، وضوی دفاع کرده است. حضور او در روسیه و شناس قضاوت در بازی‌های نیمه‌نهایی و فینال بهانه‌ای شد، تا گفت‌وگویی اختصاصی با این کمک‌داور مهدی داشته باشیم که در ادامه مطلب تقدیم می‌شود. این نکته هم قابل تامل است که سخندان تاکید کرد، این گفت وگو، نخستین گفت‌وگوی اختصاصی وی است و بنابراین دیگر مطالب منتشرشده در رسانه‌های استان، جعلی و نادرست است.

●مدیریت چالش اعتراض‌های مداوم' دی ماریا' در بازی'آرژانتین-فرانسه'!

کمک‌داور بین‌المللی با اعلام این که تیم داوری ایران از سال ۲۰۱۴ با توجه به قضاوت‌های خوب در مسابقات بین‌المللی با نظر کمیته داوران فیفا در فهرست داوران جام جهانی قرار داشت، می‌گوید: قضاوت‌های ما در جام جهانی روسیه تا امروز بازخورد مثبتی داشته است. " رضا سخندان " به خبرنگار ما می‌افزاید: در مرحله گروهی، دوبازی آلمان –مکزیک و برزیل – صربستان به تیم داوری ایران محول شد و با همکاری تیمی، قضاوت‌های خوب بدون اشکالی داشتیم که با تمجید مسئولان فیفا و رسانه‌های داخلی و خارجی هم همراه بود. به فاصله سه روز، بازی مهم دیدنی آرژانتین –فرانسه در مرحله حذفی نیز به تیم داوری ایران واگذار شد.

ورزش

<p>روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی</p>	<p>چهارشنبه ۲۰ تیر ۱۳۹۷ . شماره ۳۸۹۲</p>	<p>Wed,Jul.11.2018, No.3892</p>
--	--	---------------------------------

خراسان رضوی

گفت و گوی اختصاصی «خراسان رضوی» با کمک داور مشهدی جام جهانی فوتبال در روسیه

ازماجرای دستمزد میلیاردي تا شناس قضاوت فينال

سخندان: چالش اعتراض‌های مداوم «دی ماریا» را مدیریت کردیم

این دیدار که از حساسیت زیادی برخوردار بود، یکی از مسابقه‌های دیدنی و جذاب جام جهانی محسوب می‌شد که خدا را شکر از قضاوت این مسابقه هم سر بلند بیرون آمدیم که در بین مسئولان فیفا هم بازتاب خوبی داشت، وی خاطر نشان می‌کند: در بازی آرژانتین –فرانسه که پرگل هم بود، آنخل دی ماریا 'در اواخر بازی که تیم آرژانتین عقب بود، خطاو اعتراض زیادی می‌کرد که تیم داوری با خونسردی و باوی برخورد کرد؛ به تجربه می‌دانستیم در چنین دوری از حواشی جزور موز موفقیت تیم داوری ایران است. هر سه نفر یک هدف را دنبال می‌کنیم و برای

این حتی اگر تا پایان جام جهانی، نیز مسابقه ای را قضاوت نکنیم، زیاد مهم نیست. مهم این است که عملکرد تیم داوری ایران از نظر فیفا مثبت است و ما هم از وظایف خود سر بلند بیرون آمدیم. سه بازی که قضاوت کردیم، با حضور تیم‌های بزرگ جهان بود که عملکرد ازضی کننده داشته‌ایم. البته اگر دیداری هم به ما واگذار شد، باز هم با تمام قدرت و توان قضاوت می‌کنیم، وی در باره ر مز موفقیت این تیم داوری در چند سال اخیر، می‌افزاید: سخت‌کوشی، تلاش و دوری از حواشی جزور موز موفقیت تیم داوری ایران است. هر سه نفر یک هدف را دنبال می‌کنیم و برای

این حتی اگر تا پایان جام جهانی، نیز مسابقه ای را قضاوت نکنیم، زیاد مهم نیست. مهم این است که عملکرد تیم داوری ایران از نظر فیفا مثبت است و ما هم از وظایف خود سر بلند بیرون آمدیم. سه بازی که قضاوت کردیم، با حضور تیم‌های بزرگ جهان بود که عملکرد ازضی کننده داشته‌ایم. البته اگر دیداری هم به ما واگذار شد، باز هم با تمام قدرت و توان قضاوت می‌کنیم، وی در باره ر مز موفقیت این تیم داوری در چند سال اخیر، می‌افزاید: سخت‌کوشی، تلاش و دوری از حواشی جزور موز موفقیت تیم داوری ایران است. هر سه نفر یک هدف را دنبال می‌کنیم و برای

این حتی اگر تا پایان جام جهانی، نیز مسابقه ای را قضاوت نکنیم، زیاد مهم نیست. مهم این است که عملکرد تیم داوری ایران از نظر فیفا مثبت است و ما هم از وظایف خود سر بلند بیرون آمدیم. سه بازی که قضاوت کردیم، با حضور تیم‌های بزرگ جهان بود که عملکرد ازضی کننده داشته‌ایم. البته اگر دیداری هم به ما واگذار شد، باز هم با تمام قدرت و توان قضاوت می‌کنیم، وی در باره ر مز موفقیت این تیم داوری در چند سال اخیر، می‌افزاید: سخت‌کوشی، تلاش و دوری از حواشی جزور موز موفقیت تیم داوری ایران است. هر سه نفر یک هدف را دنبال می‌کنیم و برای

رسیدن به آن از هیچ کمکی دریغ نمی‌کنیم. این کمک‌داور بین‌المللی درباره عملکرد تیم‌های داوری نیز خاطر نشان می‌کند: تا الان جدای از تیم داوری ایران، داوران هلند، برزیل، ترکیه، اسلوانی،مکزیک، ایتالیا، آرژانتین و صربستان نیز عملکرد خوبی داشته‌اند و واقعیت این است که کمیته داوران فیفا طی شش سال گذشته دنبال "نام" هانیو دهه عملکرد داوران برایشان مهم است. وی می‌گوید: برای اولین بار است که در مسابقات جام جهانی از سیستم "ویدئو چک" استفاده می‌شود. قبل از جام جهانی، خیلی‌ها نظر منفی درباره استفاده از این سیستم داشتند؛ اما وجود آن باعث شده که هیچ تیمی ضرر نکند و به حق خود برسد. مسئولان فیفا هم ۹۹ درصد بازخورد مثبت از این روش داشتند و احتمال دارد که از ویدئو چک در دیگر مسابقات هم استفاده شود.

دهند و حتی آن‌ها را اخراج کنند تا نتیجه نگر فتن تیمشان را متوجه داوری کنند، ولی ما با علم به این مسائل، خیلی راحت و خونسرد موضوع را مدیریت کردیم.

●امیدوار به قضاوت در نیمه‌نهایی یافینال

سخندان در پاسخ به این سوال که آیا تیم داوری ایران بازی‌های نیمه‌نهایی یا فینال را قضاوت خواهد کرد یا نه؟ می‌گوید: از بین ۳۰ تیم داوری، ۱۰ تیم آلمان –مکزیک و برزیل – صربستان به تیم داوری ایران محول شد و با همکاری تیمی، قضاوت‌های خوب بدون اشکالی داشتیم که با تمجید مسئولان فیفا و رسانه‌های داخلی و خارجی هم همراه بود. به فاصله سه روز، بازی مهم دیدنی آرژانتین –فرانسه در مرحله حذفی نیز به تیم داوری ایران واگذار شد.



●دستمزد میلیاردي

سخندان موضوع پر داخت دستمزد میلیاردي به تیم داوری ایران را در حد شایعه می‌داند و می‌افزاید: از زمانی که در روسیه حضور داریم، شایعه و شیطنت زیادی درباره داوران مطرح می‌شود. حتی شنیدیم که به تیم داوری ایران دستمزد میلیاردي تعلق می‌گیرد که هنوز چنین موضوعی به ما اعلام نشده در حد "شایعه" بوده است. وی ادامه می‌دهد: همیشه در مسابقات بین‌المللی، قبل از شروع بازی، هاد، دستمزد داوران را اعلام می‌کنند، اما مدیر داوران در جام جهانی، هیچ مبلغی تاکنون از سوی فیفا اعلام نشده و جالب این جاست که همه به جز خود ما از این موضوع اطلاع دارند؛ اوی تصریح می‌کند: در شرایطی که بازیکنان تیم‌های ملی هم به ازای هر روز حضور در جام جهانی حدود هشت هزار دلار دریافت می‌کنند که بخشی به قدر اسب و بخشی به باشگاه مر بوطه خود بازیکن تعلق می‌گیرد؛ دتمی دائم چرا همه روی وضعیت مالی داوران متمرکز شده‌اند...

●ا بر از محبت مردم

این کمک‌داور خراسانی درباره عملکرد تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی هم می‌گوید: خیلی‌ها توقع نداشتند که تیم‌های مطرح و بزرگ جهان همچون اسپانیا و پرتغال راحت فشار قرار دهیم اما، اگر تیم ملی کمی دقت بیشتری داشتند، شاید برای اولین بار می‌توانستند به مرحله بعدی جام جهانی هم صعود کنند. البته مردم ایران از عملکرد تیم ملی راضی هستند که بازخورد های آن را ما هم در روسیه دیدیم و ی همچنین در بار شایعه خدا حافظی من اش بعد از جام جهانی، می‌افزاید: خدا حافظی من بعد از جام جهانی در حد شایعه و ساختگی است و نمی‌دانم این مسئله از سوی چه کسانی مطرح شده است. قطعاً تا ۱۹۲۰ به قضاوت هایم ادامه می‌دهم. پس از آن باید شرط بدنی امر ا که خیلی هم مهم است، بررسی و سپس تصمیم گیری کنیم. او همچنین می‌افزاید: همسرو فرزندانم شرایط خوبی را بر ایم فراهم کردند تا با آرامش به داوری بپردازم که امیدوارم روزی محبت‌های خانواده را جبران کنم.

از میان خبرها

ورزشی

شناگر المپیکی استان:

درس را به بازی‌های آسیایی ترجیح دادم

پیروز - ملی پوش المپیکی شنای استان می‌گوید: درس را به بازی‌های آسیایی ترجیح دادم تا آینده مالی خود را تامین کنم.
به گزارش مهر، آریا نسیمی شاد، یکی از نوابغ و استعداد های شنای کشور که در ۱۷ سالگی به عنوان جوان ترین ورزشکار کاروان ایران در المپیک "ریو" حضور داشت، مدتی از شنا فاصله گرفته است تا در رشته مورد علاقه خود یعنی "پزشکی" قبول شود. وی درباره شرایط اش و دوری خود از شنا گفت: به دلیل شرکت در کنکور و کسب موفقیت مدتی از شنا فاصله گرفتم. کنکور هم بدنبود ان شاء... دو هفته دیگر نتیجه آن خواهد آمد که امیدوارم در رشته مورد علاقه ام قبول شوم.
شناگر خراسانی در پاسخ به این سوال که چرا کنکور را به بازی‌های آسیایی ترجیح داده؟ گفت: در ایران خیلی از ورزشکاران (به جز فوتبالیست ها و والیبالیست ها) از نظر مالی تامین نمی شوند. واقعا ارزش نداشت بخواهم یک سال تمام، آینده ام را وقف ورزش کنم تا در یک دوره بازی های آسیایی شرکت کنم، بازی هایی که من قبلا در آن حضور داشتم و اگر مشکلی پیش نیاید باز هم می توانم در آن شرکت کنم. نسیمی شاد ادامه داد: من در دوران دبیرستان در مدرسه تیر هوشان مشغول تحصیل بودم و شنا و درس را کنار هم داشتم. اما شرایط کنکور، متفاوت است و فشار زیادی دارد و به همین دلیل کمی از شنا فاصله گرفتم. البته تمریناتم را به طور کامل قطع نکردم فقط تمر کرم را روی درس گذاشتم و ان شاء... در دانشگاه نیز درس و ورزش را کنار هم خواهم داشت.

اخبار

کوتاه

پیروز - سه شطرنج باز خراسانی (مصدق پور، حجازی پور و حامدی نیا به تیم ملی دعوت شدند.
* آکبر سلمانی به عنوان مشاور رئیس هیئت فوتبال استان در امور داوری منصوب شد.
* غلامرضا غلامی (شهر دار منطقه چهار مشهد: نهمین دور ه المپیاد ورزشی بانوان محلات این منطقه از اواخر تیر آغاز خواهد شد.
* تیم معج اندازی مشهد: نهمین دور ه المپیاد ورزشی بانوان محلات این منطقه و شاندیز موفق به کسب مقام سوم رقابت های استانی شد.
* تیم فوتبال "دوب آهن" به مشهد می آید.
* تیم فوتسال "نفت الاوسط" موفق شد با درخشش بازیکنان مهدی (قدرت بهادری) به مقام قهرمانی لیگ فوتسال عراق دست یابد.
* مشهد میزبان مسابقات بین المللی کشتی آزاد نوجوانان می شود.

تربت جام: اعلامی/ تیم آموزشگاه "شهید جایی" تربت جام به مقام سوم هندبال مقطع ابتدایی آموزشگاه های استان دست یافت.

فریمان، اصغری/ کاروان دوچرخه سواری شهر هرات افغانستان در فریمان مورد استقبال جمعی از ورزشکاران این شهرستان قرار گرفت.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی
۱۵ دقیقه
ساده

۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶
۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲
۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸
۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴
۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰

● **قانون:** پاسخ ها حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ آن چند حرف دارد.

واژگان کمتر اما

پرهیز از پرسش

هوز (ناخواسته)

در این جدول،

مایه افزایش

بار آموزشی آن

شده است.

برخی سوال‌ها،

از مطالب روزنامه

خراسان روزهای

قبیل طراحی

شده است.

- (۴ حرفی) سبز، یحات، رنگی باعث محافظت از سلول‌های..... بدن انسان می‌شوند.
- (۲ حرفی) غلات سیوس دار شامل لوبیا، عدس، سویا و نخود فرنگی حاوی گلوکز و ویتامین..... است. که انرژی و ویتامین مورد نیاز، سلول‌های عصبی و مغز را فراهم می‌آورد.
- (۴ حرفی) خواب رفتن و گزگز دست و پایی تواند با علایم دیگری مانند درد.....، بی‌حسی و تحلیل عضله همراه باشد.
- (۳ حرفی) برای افرادی که آفت دهان دارند، غذاهای انتخابی باید نرم باشد و بلع راحتی داشته باشد. مانند ماست.....، رقیق.
- (۶ حرفی) ترکیب سیاه، سرخ و زرد
- (۵ حرفی) طباخ
- (۴ حرفی) فلز مایع در دمای عادی
- (۵ حرفی) اجبار
- (۲ حرفی) ورزش‌های سبک مانند پیاده روی، یا دوچرخه سواری به مدت ۳۰ دقیقه در روز نیز برای حفظ گردش خون مناسب کفایت می‌کند.
- (۳ حرفی) گرنج و سختی
- (۱۱ حرفی) اگر از آفت دهان رنج می‌برید، غذاهای خود را به شکل ته‌کاه و لقمه‌های کوچکی

اسب سفید به ۴ می‌رود.

اگر اسب سیاه به ۵ یا ۶ یا ۵ می‌رود، اسب سمت چپ سفید به ۶ می‌رود تا سیاه مات شود.

اگر سیاه هر حرکت دیگری انجام دهد، وزیر سفید به ۴ می‌رود تا سیاه مات شود.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶
۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸
۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶
۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸
۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶
۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸
۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰

پاسخ ها

● قانون:

ارقام ۱ تا ۹ تا اطور

در خانه‌های خالی

بنویسید که

در هر سطر،

در هر ستون

و در هر مربع ۳ در ۳

هیچ رقمی

تکراری نباشد.

سودو کو

هر روز

زمان پیشنهادی
۵۰ دقیقه
بسیار سخت

	۷		۸		
		۳	۱		
	۴		۶		
۱					
۶	۲	۴			
۹					
۳	۲				
		۶			

زمان پیشنهادی
۳۰ دقیقه
متوسط

	۲	۷		۹	۱
			۴	۷	۸
				۳	
۱		۵		۹	۶
۶		۸	۱		
۳					
۷	۸	۴			
				۵	
			۲	۸	۱

زمان پیشنهادی
۱۵ دقیقه
بسیار ساده

	۳	۴	۳		
			۶	۸	۱
۷		۱	۵		
۷		۶			
۵	۸	۳	۷		
۶		۷			
		۹	۸		
۵		۸	۴	۳	۷
		۴	۹	۲	