گردونه

ورزش

مدال نقره "تفتیان" در فرانسه

پیروز- دونده سرعتی استان موفق شد در فینال دوی ۱۰۰ متر فرانسه به عنوان نایب قهرمانی دست پیدا کند. به گزارش مهر، حسن تفتیان در فینال دوی ۱۰۰ متر مسابقات قهرمانی فرانسه با ثبت زمان ۱۰/۰۹ ثانیه به عنوان نایب قهرمانی رسید. «آرتور کیسه گو» از ساحل عاج با رکورد ۱۰/۰۴ ثانیه قهرمان شد و "ماروین رنه" از فرانسه با زمان ۱۰/۱۸ ثانیه در جایگاه سوم ایستاد.

دعوت از ۲ خراسانی به اردوی تیم ملی «اسکیت هاکی»

پیروز- رئیس هیئت اسکیت خراسان رضوی از دعوت دو ورزشکار مشهدی به اردوی تیم ملی اسکیت هاکی خبر داد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش استان، "محمدعجم" گفت: "مهیار پیروز مطلق" و "علیرضا مهدوی" از خراسان رضوی در این اردو حضور دارند.

درخشش دونده خراسان رضوی در مسابقات پیوند اعضای کشور

پیروز- دونده خراسان رضوی موفق به کسب یک مدال نقره و یک برنز در مسابقات قهرمانی کشوری پیوند اعضا شد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی، "مهدیه کارگران" موفق شد در مسابقات قهرمانی کشوری پیوند اعضا در دوی ۲۰۰ متر مدال نقره و در ۱۰۰ متر هم مقام سوم را کسب کند. این رقابت ها به میزبانی تهران و در مجموعه ورزشی آفتاب انقلاب این شهر برگزار شد.

تاکید یک مسئول بر ضرورت گسترش ورزش

اعلمی/ مسئول آموزش وپرورش شهر صالح آباد در گفت وگو با خبرنگار ما، گسترش ورزش در این شهر مرزی و محروم را خواستار شد. "سیدخلیل صدر" گفت: ورزش شهر صالح آباد از کمبود اماکن ورزشی و همچنین نبود مربیان رسمی و آموزش دیده رنج می برد و باید در این راستا اقدامات لازم از سوی اداره ورزش وجوانان شهرستان تربت جام انجام شود و در صورت برگزاری کلاس های آموزشی مربیگری و داوری در این شهر، اداره آموزش وپرورش شهر صالح آباد، خوابگاه مدرسان آموزشی را طی دوره تامین می کند. وی همچنین به تعطیلی استخر شنای شهر صالح آباد اشاره کرد و گفت: باتوجه به گرمای شدید منطقه صالح آباد و نیاز جوانان و نوجوانان، امید می رود این استخر از سوی شهرداری راه اندازی شود تا نوجوانان و جوانان برای پر کردن اوقات فراغت، بتوانند از این استخر استفاده کنند.

رئیس اداره وروسای هیئت های ورزشی دست به دامن شهرداری و شورای شهر شدند

ورزش بردسکن در پوست گردو!

رئیس کمیسیون ورزش شورا: ورزش بردسکن را نمی توان با کمک های مقطعی اداره کرد

گزارش

بردسکن، علی نوری

ورزش شهرستان بردسکن، این روزها در بحران مسائل و مشکلات مالی گرفتار شده و وضعیت مالی رشته های مختلف ورزشی در این شهرستان به قدری حاد و نگران کننده است که مرد اول ورزش این شهرستان و بسیاری از روسای هیئت های ورزشی، تدبیر را در مراجعه و کمک خواستن از شورای شهر و شهرداری این شهرستان دانسته و به تازگی در جلسه ای مشکلات خود را با آن ها در میان گذاشته اند. گزارش "خراسان رضوی" را از این جلسه و همچنین مشکلات ورزشی بردسکن دنبال کنید...

ورزش در چاله مشکلات مالی

رئیس اداره ورزش و جوانان بردسکن، درباره وضعیت این روزهای ورزش این شهرستان می گوید: متاسفانه ورزش بردسکن اصلا شرایط اقتصادی خوبی ندارد و تیم های ورزشی این شهرستان در فشار مالی مضاعف قرار گرفته اند. "محمد دانشور ثانی" می افزاید: ۲۵ هیئت ورزشی فعال در شهرستان وجود دارد و هزار و ۱۰۰ ورزشکار نیز در رشته های مختلف، سازمان دهی شده اند و دارای کارت بیمه ورزشی هستند. وی اظهار می کند: مدت هاست تیم های این شهرستان برای شرکت در مسابقات قهرمانی خود را آماده می کنند ولی متاسفانه به دلیل نداشتن بودجه، از اعزام به این مسابقات محروم می شوند. رئیس اداره ورزش و جوانان بردسکن با بیان این که بردسکن در برخی رشته های ورزشی در استان و کشور حرف هایی برای گفتن دارد؛ خاطرنشان می کند: باتوجه به شرایط مالی کنونی در ورزش، در صورتی که تیم های ورزشی حامی نداشته باشند، از شرکت و حضور در این مسابقات محروم می شوند. وی اظهار می کند: اداره ورزش و جوانان باتمام توان، آن چه در بحث اماکن ورزشی دارد، در اختیار ورزشکاران قرار می دهد ولی در بحث اعزام تیم ورفت وآمد، مشکلات مالی زیادی داریم. دانشور از شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر بردسکن خواست همانند گذشته به تیم های ورزشی کمک مالی کنند و در صورت امکان، آن را افزایش دهند. وی می گوید: همچنین امیدواریم شهرداری برخی از فضاها را در اختیار ورزش شهرستان قرار دهد. دانشور اظهار می کند: درآمد حاصل از اماکنی که در اختیار اداره ورزش و جوانان قرار دارد، حتی کفاف تعمیر و نگهداری آن ها را نمی دهد. وی همچنین از برگزاری نهمین همایش ورزش های پهلوانی و زورخانه ای کشور به میزبانی بردسکن در ۴ مردادماه خبر می دهد و می افزاید: از هم اکنون برنامه ریزی لازم و دعوت از ورزشکاران این رشته از سراسر کشور، در حال انجام است و در حال رایزنی هستیم تا علاوه بر رئیس فدراسیون ورزش های پهلوانی و زورخانه ای، وزیر یا معاون وزیر ورزش و جوانان را نیز به این همایش دعوت کنیم. دانشور از شهرداری و شورای اسلامی شهر به دلیل اجرای پروژه رختکن، جایگاه و فنس کشی و آماده سازی بزرگ ترین گودر و باز کشور برای برگزاری این همایش نیز به نیکی یاد کرد و خواستار توجه بیش از پیش شهرداری و شورای شهر شد.

مطالبات برخی روسای هیئت ها

رئیس هیئت دوچرخه سواری بردسکن با اشاره به فعالیت گروه های دوچرخه سواری، از شهرداری این شهرستان خواست برای راه اندازی چندین ایستگاه دوچرخه سواری در شهر اقدام کند. "محمود پورعباس" یکی از معضلات تیم های ورزشی برای اعزام به مسابقات استانی را هزینه بالای کرایه مینی بوس اعلام کرد و گفت: حداقل هزینه مسابقات خارج از خانه تیم های ورزشی، حدود سه میلیون تومان است که تامین آن، در توان تیم های ورزشی نیست و آن ها از شرکت در این مسابقات باز می مانند. وی افزود: ویترین ورزش شهرستان، فوتبال است که از جذابیت خاصی برخوردار است و می طلبد شهرداری و شورای اسلامی، حداقل به تیم فوتبال شهرداری این شهرستان کمک مالی کنند. رئیس هیئت کشتی بردسکن نیز تصریح می کند: با این که کشتی، ورزش ملی است ولی این رشته ورزشی در کشور مظلوم واقع شده است. "حمید شفیعیان" بر تامین پشتوانه مالی تیم های ورزشی تاکید می کند و می گوید: در صورت حمایت مالی، هیئت کشتی حتی این توان و ظرفیت را دارد که مسابقات نونهالان استان را در بردسکن برگزار کند. رئیس هیئت بدنسازی بردسکن نیز می گوید: ورزش، پایگاه مهم اجتماعی و یک کار فرهنگی به شمار می رود. "مهدی محزون" اظهار می کند: همان طور که در حوزه های مختلف، خیران پای کار هستند، می توانیم در این حوزه نیز از آن ها بخواهیم در کنار شهرداری، ورود کنند چرا که اگر به ورزش توجه ویژه ای شود، شاهد کاهش آسیب های اجتماعی در جامعه خواهیم بود.

کمک مقطعی، چاره نیست

در ادامه رئیس کمیسیون ورزشی شورای اسلامی شهر بردسکن می گوید: ورزش بردسکن را نمی توان با کمک های مقطعی دستگاه ها اداره کرد. "مهدی غلامی" با اشاره به فعالیت بیش از هزار ورزشکار در شهرستان گفت: خود این عزیزان بهترین حامی مالی برای برگزاری برنامه های ورزشی هستند و با کمک گرفتن از این عزیزان، می توان بودجه پایداری را در حوزه ورزش پایه گذاری کرد. وی با توجه به قول شهردار برای تامین کمک هزینه تجلیل از قهرمانان حوزه ورزش شهرستان می گوید: یکی از علت هایی که این مهم به تاخیر افتاده است، "کمبود اعتبارات" است ولی با همه مشکلات مالی که فراروی شهرداری قرار دارد؛ اداره ورزش و جوانان مراسم تجلیل از قهرمانان ورزشی را برگزار کند، شهرداری نیز حمایت لازم را خواهد کرد. یکی دیگر از اعضای شورای اسلامی شهر بردسکن، بر ترویج فرهنگ ورزش در شهر تاکید می کند و می گوید: خانواده ها باید به این فرهنگ برسند که هزینه کردن در حوزه ورزش، نوعی سرمایه گذاری است. "فاطمه رضوانی" بر گسترش و توسعه بازی های بومی و محلی و ایجاد فضای مناسبی برای دوچرخه سواری بانوان و ورزش سالمندان نیز تاکید می کند.

مجمع خیران ورزشی را فعال کنید

رئیس شورای اسلامی شهر بردسکن، آمادگی شهرداری و شورای اسلامی را برای فعال کردن مجمع خیران ورزشی اعلام می کند و می گوید: شهردار و اعضای شورای اسلامی در گام اول، خودشان را عضو این مجمع می دانند و از آن طرف روسای هیئت های ورزشی هم باید خیرانی را به این سمت و سو جذب کنند. "علی صابری" با بیان این که امسال تنها یک درصد از بودجه ۱۲ میلیارد تومانی شهرداری صرف کارهای فرهنگی می شود؛ گفت: حتی در صورتی که این بودجه تحقق پیدا کند باید در بیش از ۳۰ سرفصل هزینه شود که یکی از این حوزه ها، ورزش است. وی همچنین تصریح می کند: ۵۰ درصد بودجه ۱۰۰ میلیون تومانی امور فرهنگی، صرف نگهداری فرهنگسرا می شود. صابری تشکیل مجمع خیران ورزشی را برای کمک به ورزش شهرستان کارساز می داند.

اوضاع فوق بحرانی شهرداری!

شهردار بردسکن در ادامه با ارائه گزارشی از مشکلات مالی این شهرداری می گوید: شهرداری بردسکن به لحاظ مالی در شرایط فوق بحرانی قرار دارد که طی ۲۸ سال گذشته بی سابقه است! مهندس "محمد حسین مدیح" خاطرنشان می کند: برخلاف گذشته، تاکنون هیچ پرداختی به تیم های ورزشی نداشته ایم و تمام توان شهرداری بر ایجاد زیرساخت ها قرار گرفته است. وی بیان کرد: مطالبات ورزشکاران به حق است ولی باید ظرفیت های شهرداری را نیز در شرایط کنونی بسنجیم. وی از آمادگی شهرداری برای برگزاری مراسم تجلیل از قهرمانان ورزشی خبر می دهد و می گوید: اگرچه شهرداری با مشکلات مالی زیادی مواجه است ولی به قول خود پایبند است و این مراسم را به بهترین شکل ممکن برگزار خواهد کرد اما در دیگر حوزه ها دستمان فعلا بسته است و با دست بسته نمی توان کار ویژه ای انجام داد. با این اوصاف به نظر می رسد دست ورزش بردسکن برای حل مشکلات مالی فراوان، همچنان در پوست گردو است و از شورای شهر و شهرداری این شهرستان نیز کار زیادی ساخته نیست!

از میان خبرها

ورزشی

طلای تیمی و برنز انفرادی بانوی تیرانداز استان در "چک"

پیروز- "زهرا دلخوش" در تورنمنت بین المللی جمهوری چک توانست در رده تیم سه نفره ریکرو، مدال طلا و در انفرادی مدال برنز را کسب کند. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی، در تورنمنت بین المللی جمهوری چک که از ۱۲ تا ۱۶ تیر برگزار شد، تیم سه نفره ریکروی بانوان متشکل از زهرا نعمتی، زهرا دلخوش و سمیه رحیمی در فینال از سد حریفان کره ای گذشتند و موفق به کسب مدال خوش رنگ طلا شدند. در این رقابت ها زهرا دلخوش در بخش ریکروی انفرادی با برتری مقابل نماینده انگلستان به عنوان سوم و مدال برنز رسید.

دعوت جودوکار فریمانی به تیم ملی

فریمان، اصغری/ رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان فریمان در گفت وگو با "خراسان رضوی"، از دعوت بانوی جودوکار فریمانی به تیم ملی خبر داد. صیامی گفت: "زهرا جامعی" در رده نوجوانان، در وزن منهای ۴۸ کیلوگرم، قهرمان استان شد و به اردوی تیم استان برای اعزام به مسابقات کشوری دعوت شد.

خراسان رضوی مقام برتر روش تدریس درس تربیت بدنی کشور را کسب کرد

بهروز- تیم آموزشی مقطع متوسطه خراسان رضوی (ناحیه ۲ مشهد) در سیزدهمین جشنواره کشوری روش های تدریس درس تربیت بدنی، موفق به کسب مقام برتر شد. رئیس اداره تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی آموزش و پرورش خراسان رضوی به خبرنگار ما گفت: تیم مقطع متوسطه خراسان رضوی با ترکیب محمد رضا انجم الشعاع، محمد محمدی و فاطمه سروری موفق شد در سیزدهمین جشنواره کشوری روش های تدریس درس تربیت بدنی کشور که به میزبانی شهر ارومیه برگزار شد، رتبه نخست را کسب کند. "رضا علیزاده" افزود: در بخش بازی های دبستانی این دوره از رقابت ها در مقطع ابتدایی نیز تیم خراسان رضوی (منطقه تبادکان) موفق به کسب عنوان نخست شد. وی خاطرنشان کرد: بهاره کاتوزیان، احمد رضی مطلق و هنگامه زاهد پاکدل اعضای تیم استان در این بخش بودند. در مقطع ابتدایی زهرا صابری و در بخش متوسطه، فرزانه تقوی مسئولیت طراحی درس را بر عهده داشتند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۴/۱۹]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — ساده

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

ساده — زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه

قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

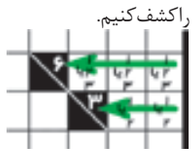
	۱۰	۲۴	۵	۳۰		۱۰	۱۶
۱۹					۴		
۲۸					۶ ۲۳		
۹			۳۰ ۱۴				
	۸	۲۴ ۲۴				۱۱	۱۶
۱۱				۲۳ ۱۷			
۲۷					۶		
	۱۷				۴		

برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست وجو کنید.

برای حل کافی است:

* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.

* رقم تکراری در تکه ای نباشد.
* هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.
* ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
* از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



* بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱و۲
۴	۲	۱و۳
۱۶	۲	۷و۹
۱۷	۲	۸و۹
۶	۳	۱و۲و۳
۷	۳	۱و۲و۴
۲۳	۳	۶و۸و۹
۲۴	۳	۷و۸و۹
۳	۴	۱و۲و۳و۴
۳۰	۴	۶و۷و۸و۹
۱۱	۴	۱و۲و۳و۵
۲۹	۴	۵و۶و۷و۹
۳۰	۴	۶و۷و۸و۹

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

جدول ویژه خراسان

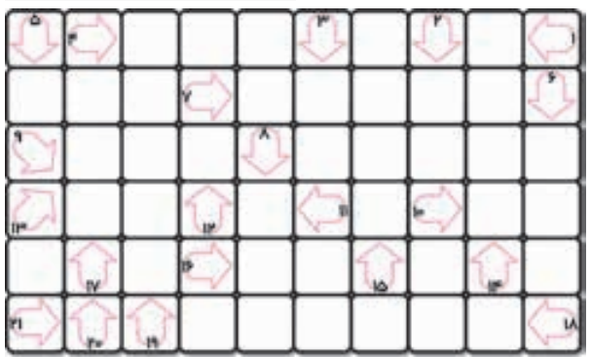
شنبه تا چهارشنبه

جدول ورزشی

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون

پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۶حرفی) مهاجم تیم ملی این کشور پس از گلزنی مقابل اروگوئه اعلام کرد به دلیل علاقه اش به اروگوئه پس از زدن گل خوشحالی نکرده است.
۲-(۶حرفی) با بررسی گلزنان جام بیست و یکم مشخص شد که بازیکنان حاضر در لیگ برتر این کشور بیشترین گل ها را در جام جهانی ۲۰۱۸ به ثمر رسانده اند.
۳-(۳حرفی) ظلم
۴-(۴حرفی) پستان
۵-(۵حرفی) او در پایان فصل گذشته پس از ۱۷ فصل حضور در تیم فوتبال یوونتوس، سرانجام به حضورش در این تیم پایان داد.
۶-(۵حرفی) هوای خارج شونده از ریه
۷-(۶حرفی) داور فرانسه و اروگوئه که حرکات عجیب و غریب زیادی در طول بازی داشت که مورد توجه قاب دوربین های حاضر در ورزشگاه قرار گرفت.
۸-(۴حرفی) سختی و آشوب
۹-(۳حرفی) دورنگار
۱۰-(۳حرفی) لزج و لغزنده
۱۱-(۵حرفی) تیم ملی این کشور موفق شد با ارائه نمایشی قابل توجه، برزیل را در مرحله یک چهارم نهایی جام جهانی شکست دهد و خود را در جمع ۴ تیم برتر رقابت ها ببیند.
۱۲-(۴حرفی) یورگن کلینزمن که چندروزی است بحث حضورش در راس کادر فنی تیم ملی فوتبال این کشور مطرح شده، شایعات را تکذیب کرد.
۱۳-(۴حرفی) هر سال نقطار
۱۴-(۵حرفی) این بازیکن که قرار بود ستاره برزیل در جام جهانی ۲۰۱۸ باشد و وعده ابدی خارج کردن توپ طلا از چنگ رونالدو و مسی را عملی کند، در ورطه حواشی خود ساخته اش غرق شد.
۱۵-(۵حرفی) هیچ کدام از ۴ تیم پر افتخار جام جهانی یعنی برزیل، ....، ایتالیا و آرژانتین در جمع ۴ تیم نهایی جام جهانی روسیه حاضر نیستند!
۱۶-(۷حرفی) مقبول و مورد رضایت
۱۷-(۴حرفی) تیم ملی انگلیس و سوئد در مرحله یک چهارم نهایی جام جهانی ۲۰۱۸ به مصاف هم رفتند و شرط جالب زلاتان و ..... قبل از این بازی سوژه داغ رسانه ها شده بود.
۱۸-(۶حرفی) سنگربان اروگوئه بود که با اشتباه وحشتناکش باعث شد فرانسه گل دوم را بزند.
۱۹-(۶حرفی) بازبینی و پژوهش
۲۰-(۲حرفی) آشناترین ترکیب هیدروژن و اکسیژن
۲۱-(۶حرفی) حامله

سودوکو

هر روز

قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

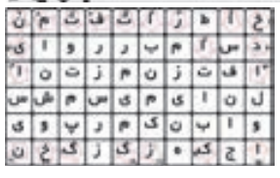
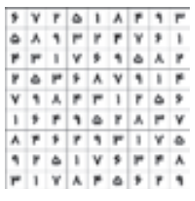
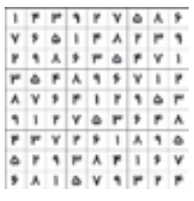
۷					۱	۸		۲
			۶		۳			۱
		۵	۸					
		۴				۹	۶	۸
			۶					
۱	۷	۹				۴		
					۸	۳		
۲		۳	۹		۴			۷

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

		۳			۲			۸
	۸		۱	۳				۴
					۷		۶	
۹		۴		۱		۷		
		۷				۶		
		۵		۶		۴		۹
	۹		۳					
۵				۷	۱		۹	
۷			۲			۱		

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

	۵			۲	۴	۹		۸
۴		۹					۶	۲
۸	۱		۳	۹				۷
		۸	۹	۴	۲			
			۷	۳	۵	۸		
۷				۵	۳		۹	۶
۳	۸					۴		۵
۲		۵	۴	۶			۸	

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.