

<b>گردونه</b>
<b>ورزش</b>

## گل محمدی:شرایط تمرینی ما خراب شد!

**پیروز** - سرمربی تیم فوتبال 'پدیده خراسان' گفت: شرایط تمرینی ما در تهران خراب شده است. به گزارش ایسنا، یحیی گل محمدی در شروع تمرینات و محمدحسین مرادمندو عبدا... حسینی را در خط دفاعی از دست دادیم و این دو با مصدومیت مواجه شدند. سه بازیکن ما نیز به تیم ملی امید دعوت شدند که باعث شد شرایط تمرینی ما خراب شودو چیزی که فکر می کردم اتفاق نیفتاد. من روی آن سه بازیکن حساب باز کرده بودم و الان که تیم پدیده در اردوی تهران است، با این مشکل مواجهم که بازیکنان اصلی خود را در اختیار ندارم. وی افزود: اگر این بازیکنان را نداشته باشیم در این فصل، قطعاً به مشکل می خوریم و باید فکری به حال این قضیه بکنیم. تیمی نیستیم که بتوانیم در بازار نقل و انتقالات هزینه زیادی صرف خرید بازیکن کنیم و به شدت از فقر بازیکن رنج می بریم. تمرین با حضور بازیکنان پایه، به زحمت به ۱۸- ۱۹ نفر می رسد که اگر این بازیکنان پایه هم نباشندو با احتساب دروازه بانان در مجموع ۱۳- ۱۴ بازیکن بیشتر در اختیار نداریم که کار ما را در آغاز سخت می کندو اگر قرار باشد برخی باشگاه های تیم ملی امید، بازیکن ندهند، ما هم به تیم ملی امید بازیکن نمی دهیم. گل محمدی افزود: باید بتوانیم دو سه بازیکن جذب کنیم که فهرست مدنظر ما را به باشگاه داده ام. وی در باره عملکرد تیم ملی نیز گفت: به نظر می توانستیم با اعتماد بیشتر به بازیکنان خطوط هجومی، در زمین حریف مالکیت بیشتری داشته باشیم و حملات بیشتری را روی دروازه حریفان انجام دهیم. فکر کنم بازیکنان تیم ملی با محدودیت روبه رو بودند و بیشتر روی دفاع تمرکز داشتند تا روی حمله. خودم فوتبال هجومی را می پسندم و در همه تیم هایی که سرمربی بودم نیز این شیوه را ترجیح داده ام. در مجموع فکر می کنم نتایج تیم ملی راضی کننده بود.

رئیس هیئت استان مطرح کرد:

## کلاهبرداری در پوشش تست فوتبال!

**پیروز** - رئیس هیئت فوتبال خراسان رضوی در باره فعالیت های سودجویانه و کلاهبرداری از خانواده ها به پنهانه اعزام متقاضیان مدارس فوتبال به خارج از کشور هشدار داد. به گزارش فارس، 'مهدی برادران' گفت: بر اساس گزارش های واصله، برخی افراد سودجو به تازگی با حضور در مشهد تحت عناوینی همچون استعدادیاد اقدام به کلاهبرداری می کنند. وی تصریح کرد: این افراد با درخواست مبالغ هنگفت از خانواده ها، به دروغ مدعی شده اند که با اعزام فرزندان آن ها به کشور هایی نظیر ترکیه، تایلند و ارمنستان و انجام تست، می توانند در پیشرفت آن ها موثر باشند. رئیس هیئت فوتبال تأکید کرد: مدارس فوتبال نیز باید از مریان مورد تأیید و دارای مدرک معتبر استفاده کنندو به کاریگری در میان بد سابقه، تبعات منفی به دنبال دارد.

## گزارش تراجی

در ایام تابستان، برگزاری کلاس های ورزشی در مقایسه با دیگر برنامه های اوقات فراغت، رونق زیادی دارد و برای همین هر ساله شاهد شد قارچ مقایسه این گونه کلاس ها در شهر و استان هستیم که بیشتر آن ها مبنای کارشناسی شده ندارند و بدون الگوی آموزشی مشخص، فقط به دنبال درآمدزایی هستند. در این میان، والدین نیز برای پیدا کردن کلاس ورزشی با شرایط مالی مناسب دچار سردرگمی می شوند.

#### ● مشاهده میدانی از شهریه های ناهه سامان و متفاوت!

در بررسی میدانی خبرنگار ما، جزیره ای عمل کردن و ملاک های متفاوت برخی باشگاه ها در نرخ گذاری شهریه کلاس ها و چه مشترک جلوه می کند. هر چند که نرخ تمام کلاس های تابستانه از سوی اداره کل ورزش و جوانان استان تعیین می شود، اما باشگاه ها و مجموعه های ورزشی دولتی و خصوصی با توجه به گفته مدیران آن ها با در نظر گرفتن یک سری امکانات همچون لباس ورزشی، تغذیه، سرویس رفت و برگشت و... مبلغ مصوب را به شدت نسبت به تابستان گذشته افزایش داده اند. در بحث قیمت هائیز به عنوان مثال کلاس شنا در مجموعه آستان قدس برای ۱۲ جلسه ۱۸۶ هزار تومان، در مجموعه کارگران برای ۱۰ جلسه ۱۴۰ هزار تومان و در منطقه طبرسی برای ۱۳ جلسه ۱۳۰ هزار تومان اعلام شده است. در رشته هایی همچون والیبال، بسکتبال و حتی ژیمناستیک در محدوده مناطق میدان فردوسی، بولوار خیام و پیروزی نیز شهریه ثبت نام در مراجعه میدانی مارقمی بین ۲۶۱ تا ۲۲۸ هزار تومان است. در منطقه میدان تختی، کلاس والیبال یا شهریه ۱۲۰ هزار تومانی هم دایر است که بیشتر این کلاس ها برای ۲۴ جلسه نرخ گذاری شده است. البته در بولوار سجاد، کلاس آموزش بسکتبال برای سه ماه بین ۳۵۰ تا ۴۵۰ تومان دریافت می کند. اما در مناطق پایین شهر همچون طلاب، بولوار طبرسی و شهید آوینی بیشتر کلاس ها در زمینه فوتبال، رزمی و کشتی است. به عنوان مثال کلاس های رزمی، ژیمناستیک و ووشو در این مناطق، ماهانه شهریه ای بین ۵۰ تا ۷۰ هزار تومان طلب می کنند. اما در این بین، نرخ کلاس های فوتبال که بیشترین مخاطبان را دارد بین ۳۰۰ تا ۳۵۰

# ورزش

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی

چهارشنبه ۱۳ تیر ۱۳۹۷ . شماره ۳۸۸۷

## خبرآن رضوی



گزارش "خراسان رضوی" از شهریه های رنگارنگ

کلاس های ورزشی اوقات فراغت

# شهر فرنگ شهریه ها!

تومان با توجه به درجه بندی مدارس، تعیین شده است. البته در برخی مناطق پایین شهر نیز برای ۱۲ جلسه کلاس فوتبال مبلغی حدود ۵۰ هزار تومان دریافت می شود.

#### ● تأیید افزایش ۱۰ تا ۱۵ درصدی شهریه ها

برای چگونگی وضعیت نرخ گذاری کلاس های ورزشی تابستانه به سراغ معاون ورزشی اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی رفتیم. از سرانگار ما می گوید: دو فرزند دارم که پسر ۱۲ ساله در پایان فروردین، کمیسون نرخ گذاری اداره کل ورزش و جوانان با حضور نماینده رشته های ورزشی و همچنین سازمان هایی چون آموزش و پرورش، شهرداری، آستان قدس و... بر اساس مستندات (میزان افزایش مصارف انرژی، آب، برق، گاز) و میزان افزایش دستمزدها (از مربیان، الگوی آموزشی حرفه ای ندارند. یکی آموزش ها فقط در حد اوقات فراغت است و مربیان، الگوی آموزشی حرفه ای ندارند. یکی دیگر از والدین نیز در باره نرخ قیمت کلاس های تابستانه، می گوید: پسر ۱۰ ساله کلاس شنا ثبت نام کردم. کلاس های شنا ۱۲ جلسه ای است و برای این که تمام فنون را فرا بگیرد، باید در دوره های تکمیلی هم شرکت کند. 'سمیه حسینی' می افزاید: در ایام تابستان، پسر ما باید سه دوره شرکت کند که مبلغی حدود ۴۰۰ هزار تومان هزینه دارد. در کنار آن هزینه رفت و برگشت و... را هم باید در نظر گرفت. وی خاطر نشان می کند: تعداد نفرات

، سرویس رفت و برگشت و... در نظری می گیرند که هزینه این موارد نیز بر نرخ تعیین شده اضافه می شود. اما این مسئله، اختیاری است و اجباری برای پرداخت هزینه اضافی وجود ندارد. وی تصریح می کند: از طرفی، بسیاری از کلاس های زیر مجموعه هیئت های ورزشی با توجه به رقابتی که وجود دارد، مبالغی کمتر از نرخ تعیین شده نیز از والدین دریافت می کنند و حتی شنیدیم در مناطق پایین شهر برخی باشگاه ها هزینه های پایین تر از والدین دریافت می کنند. وی می افزاید: تاکنون، شکایت مردمی از افزایش قیمت کلاس های تابستانه نداشتیم. هر چند، در طول تابستان باز سان اداره ورزش و جوانان مشهد به صورت غیر محسوس بر باشگاه ها نظارت دارند. وی در باره بحث کیفیت آموزش که خیلی از باشگاه ها به آن توجهی ندارند، نیز می گوید: مریانی که در باشگاه ها تدریس می کنند، باید دارای مدرک معتبر باشند که در این زمینه هر هیئت ورزشی این مسئله را بررسی می کند و اگر مربی در این زمینه علاقه مند ان زیاد، نسبت به دیگر رشته ها جزو استثنا هاست. به عنوان مثال، هزینه اجاره یک جلسه تمرین در زمین چمن فوتبال الان بین ۲۵۰ تا ۳۰۰ هزار تومان است؛ اما مثلاً اجاره یک جلسه درجه یک، در چه دو (لحاظ می شود. اما در این میان، برخی باشگاه ها نیز امتیاز هایی را برای هنر جوهای خود همچون تغذیه، لباس ورزشی بیشتر از دیگر کلاس هاست.

## از میان خبر ها

ورزشی

## ۳مدال، رهاورد ملی پوشان کوراش استان از ازبکستان

**پیروز** - رئیس هیئت جودو، جوجیتسو و کوراش خراسان رضوی از کسب یک مدال طلا، یک نقره و یک برنز توسط ملی پوشان کوراش استان در رقابت های بین المللی ازبکستان خبر داد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، 'حسین محمودی' با اشاره به درخشش ملی پوشان خراسان رضوی زیر نظر 'خسرو دلیر' سرمربی مشهدی تیم ملی افزود: امید تیز تک 'کوراش کار مشهدی تیم ملی در این رقابت ها به نشان طلای وزن منهای ۸۱ کیلوگرم دست یافت، جعفر فیروز آبادی ورزشکار چنارانی تیم ملی در وزن منهای ۶۶ کیلوگرم به نشان نقره رسید و قنبر علی قنبری ورزشکار در گزی نیز در وزن منهای ۶۶ کیلوگرم صاحب گردن اویز برن شد.

## اخبار

کوتاه

**پیروز** - 'حمید رضا علی عسگری' بازیکن تیم فوتبال 'مشکی پوشان' به تیم دسته اولی 'بادران تهران' پیوست.
● مسابقات اولتراماراتن به مدت سه روز و در طول ۱۰۳ کیلومتر در ارتفاعات دماوند برگزار شد که در حضور ۲۰ شرکت کننده، مجتبی محیط و عیسی چنارانی از خراسان رضوی، علاوه بر موفقیت در بخش تیمی، در بخش انفرادی نیز موفق به کسب مدال نقره و برنز شدند.
● باشگاه فرهنگی ورزشی 'پدیده خراسان' با صدور پیامی، روز جهانی یونسکان ورزشی را تبریک گفت.
● در نخستین دوره رقابت های انتخابی تیم ملی کشتی کلاسیک بانوان در تهران، 'میمت قاسم آبادی' در '۶۵ کیلوگرم موفق شد با کسب عنوان نخست به عنوان کشتی گیر ثابت به عضویت تیم ملی درآید، همچنین 'الله ذوالفقاری' در '۵۵ کیلوگرم و 'زهرارهنما' در '۷۰ کیلوگرم با کسب مقام سوم به این اردو راه یافتند و 'قیه محمودآبادی در '۶۰ کیلوگرم "فاطمه علیزاده" در '۵۰ کیلوگرم نیز با کسب مقام چهارم از ایهبایی به اردوی تیم ملی باز ماندند.
●خلعتری (مهاجم تیم پدیده مشهد) تأکید کرد که با وجود حضور در تمرینات، هنوز با این تیم قرارداد امضا نکرده است!
● فرمانده پایگاه مقاومت بسیج شهدای شهرداری مشهد از نایب قهرمانی تیم فوتسال این پایگاه در مسابقات فوتسال جام رمضان محلات خبر داد.
● نایب رئیس بانوان هیئت فوتبال خراسان رضوی از دعوت ۵۰فوتبالیست خراسانی به تیم ملی فوتبال دختران ۱۶ سال برای شرکت در اردوی آماده سازی این تیم خبر داد.
●یک دوره مسابقات شطرنج با حضور ۳۲ شطرنج باز در مشهد با معرفی نفرات برتر به پایان رسید.
●از تنها ملی پوش تیم های فوتبال استان (محمدرضا خانزاده) در جام جهانی روسیه با برگزاری مراسم در زادگاهش (اسلامشهر) تجلیل شد.
●بردسکن، **نوری** رئیس اداره ورزش و جوانان بردسکن به همراه تعدادی از فعالان ورزشی در دیدار با شهردار و شورای اسلامی این شهر خواستار کمک مالی به ورزش شهرستان شد.

## جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

● **قانون:** پاسخ ها حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

۵	۴	۳	۲	۱	
۹	۸	۷	۶	۵	۴
۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰
۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷
۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰

۱۲- (۳ حرفی) خوابیدن به ..... از تجمع مایع دور چشم تحت تأثیر نیروی جاذبه پیشگیری می کند و باعث پف نکردن چشم می شود.
۱۳- (۶ حرفی) در سفره غذا بیینید
۱۴- (۳ حرفی) پایتخت چین
۱۵- (۳ حرفی) مصرف مواد غذایی دارای بافت نرم و کم فیبر مانند .....، برنج و سیب پخته شده، به جلوگیری از اسهال و ایجاد قوام طبیعی مدفوع کمک می کند.

۱۶- (۵ حرفی) جمع روح
۱۷- (۶ حرفی) خوشبخت و به مرادر سیده
۱۸- (۲ حرفی) رساله و پایان نامه دانشگاهی
۱۹- (۳ حرفی) جایز
۲۰- (۴ حرفی) مصرف مغزها (مانند مغز .....، و آب میوه در صبحانه می تواند سطح باگیری را فرد را بالاتر ببرد.
۲۱- (۶ حرفی) جنباندن و حرکت دادن چیزی
۲۲- (۷ حرفی) اطمینان و توکل
۲۳- (۵ حرفی) انباشتنگی
۲۴- (۶ حرفی) پرهیز از مصرف قندهای ساده مانند قند، شکر، مربا، .....، و شکلات باعث حفظ آرامش و تمرکز خواهد شد.

۱- (۵ حرفی) بر اساس بررسی ها در دانشگاه «لومالینا» ی کالیفرنیا، خندیدن می تواند موجب تقویت ..... کوتاه مدت در سالمندان شود.
۲- (۳ حرفی) در طب سنتی این عمل، خون را به صورت سیستمیک از بدن خارج می کند و در بیماری های عام تر استفاده می شود.
۳- (۴ حرفی) اگر به زخم های دهانی مبتلا شدید، غذاهای خالص مثل برنج، تخم مرغ، سوپ، حلیم و ..... را که بلعشان آسان است، امتحان کنید.

۴- (۵ حرفی) بی تاب و سر در گم
۵- (۶ حرفی) پدر سام پهلوان مشهور
۶- (۵ حرفی) آسیب دیده
۷- (۵ حرفی) از انواع شعر فارسی
۸- (۳ حرفی) برای جلوگیری از اسهال در شیمی در مانی، از مصرف بی رویه مواد غذایی ..... و همچنین میوه های خام خودداری کنید.

۹- (۲ حرفی) حرف پوست کنده
۱۰- (۲ حرفی) ریزش ..... تار مو در طول روز طبیعی است و این رقم در طول سال متغیر است.
۱۱- (۳ حرفی) ۹۰ درصد در دهای .....، پس از دوازده هفته بدون استفاده از دارو به طرز چشمگیری کاهش می یابد.

رخ بالا

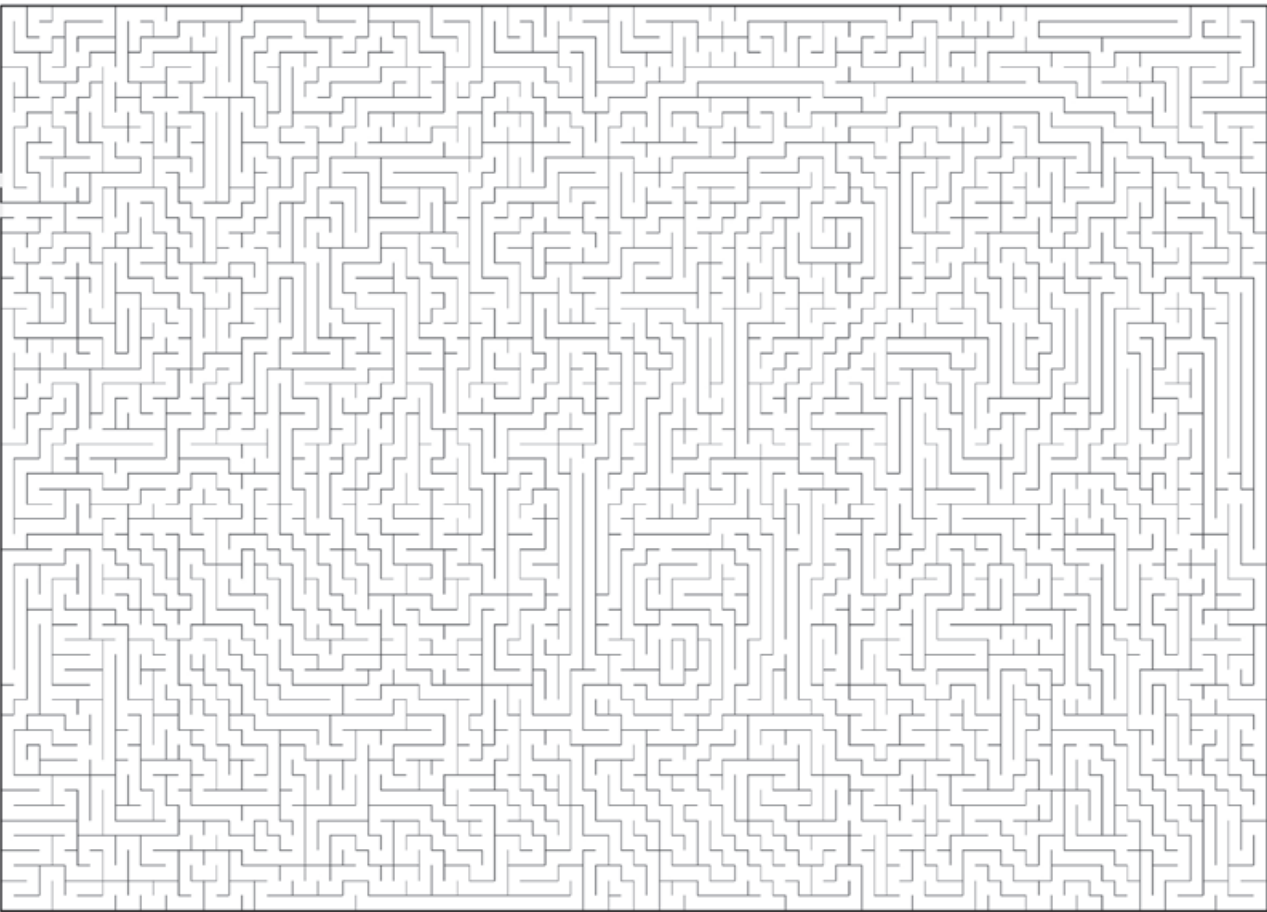
رخ بالایی سفید به ۸ می رود.
اگر شاه سیاه سر باز سفید را بزند، وزیر سفید به ۳ می رود تا سیاه مات شود. اگر شاه سیاه به ۵ برود، وزیر سفید به ۳ می رود تا سیاه مات شود. اگر فکر سیاه حرکتی انجام دهد، رخ سفید به ۵ می رود تا سیاه مات شود.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵
۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰
۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰
۳۶	۳۵	۳۴	۳۳	۳۲	۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵
۴۱	۴۰	۳۹	۳۸	۳۷	۳۶	۳۵	۳۴	۳۳	۳۲	۳۱	۳۰
۴۶	۴۵	۴۴	۴۳	۴۲	۴۱	۴۰	۳۹	۳۸	۳۷	۳۶	۳۵
۵۱	۵۰	۴۹	۴۸	۴۷	۴۶	۴۵	۴۴	۴۳	۴۲	۴۱	۴۰
۵۶	۵۵	۵۴	۵۳	۵۲	۵۱	۵۰	۴۹	۴۸	۴۷	۴۶	۴۵
۶۱	۶۰	۵۹	۵۸	۵۷	۵۶	۵۵	۵۴	۵۳	۵۲	۵۱	۵۰

## پاسخ ها

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵
۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰
۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰
۳۶	۳۵	۳۴	۳۳	۳۲	۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵
۴۱	۴۰	۳۹	۳۸	۳۷	۳۶	۳۵	۳۴	۳۳	۳۲	۳۱	۳۰
۴۶	۴۵	۴۴	۴۳	۴۲	۴۱	۴۰	۳۹	۳۸	۳۷	۳۶	۳۵
۵۱	۵۰	۴۹	۴۸	۴۷	۴۶	۴۵	۴۴	۴۳	۴۲	۴۱	۴۰
۵۶	۵۵	۵۴	۵۳	۵۲	۵۱	۵۰	۴۹	۴۸	۴۷	۴۶	۴۵
۶۱	۶۰	۵۹	۵۸	۵۷	۵۶	۵۵	۵۴	۵۳	۵۲	۵۱	۵۰

## جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳/۴/۱۳۹۷]



زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه بسیار ساده

۴	۹	۱	۲	۸							

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه متوسط

۸	۲										

زمان پیشنهادی ۵۵ دقیقه بسیار سخت

۶	۲	۹									

## سودو کو هر روز

● **قانون:**

ارقام ۱ تا ۹ تا طور ی در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.