گردونه

ورزش

خلعتبری: امیدوارم مسئولان امسال از پدیده حمایت کنند

رئوفی/ بازیکن باتجربه تیم فوتبال "پدیده خراسان" با بیان این که شرایط فنی خوبی داریم و به دنبال حضور پرقدرت در لیگ برتر هجدهم هستیم، افزود: امسال تنها نماینده شرق کشور در لیگ برتر هستیم و حالا که مشهد تنها یک نماینده دارد، امیدوارم هم حمایت مسئولان مشهد و استان را بیشتر داشته باشیم و هم حضور تماشاگران انگیزه و انرژی بیشتری به ما منتقل کند. به گزارش سایت رسمی این باشگاه، "محمدرضا خلعتبری" اظهار کرد: چند روزی است که در تهران اردوی آماده سازی خود را آغاز کردیم. وی ادامه داد: حیف مشهد و خراسان رضوی است که در لیگ برتر، تیمی نداشته باشد. امیدوارم همه تلاش کنند تا در فصل جدید نیز علاوه بر حفظ سهمیه لیگ برتری، بتوانیم جایگاه خوبی را هم به دست آوریم. حق مردم مشهد این است که از نتایج تیمشان لذت ببرند و شاد شوند و این مهم در کنار تلاش بازیکنان و کادر فنی و مدیران باشگاه، با حمایت مسئولان از تیم پدیده بیشتر محقق خواهد شد.

دیدار مدیرکل ورزش استان با مسئول تربیت بدنی سپاه امام رضا(ع)

رئوفی/ به منظور توسعه و گسترش فعالیت های مشترک مدیرکل ورزش و جوانان خراسان رضوی و مسئول تربیت بدنی سپاه امام رضا(ع) با یکدیگر دیدار و گفت و گو کردند. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی، کوروش صبوریان و عباس مشمول به منظور توسعه و گسترش فعالیت های مشترک ورزشی با یکدیگر دیدار و گفت و گو کردند. در این دیدار دو طرف ضمن تاکید بر ضرورت رشد و توسعه ورزش در ابعاد مختلف همگانی و قهرمانی به خصوص در مناطق حاشیه ای و کم برخوردار برنامه ها و اقداماتی را برای اجرا در آینده نزدیک تصویب کردند.

دستیاران خدادادعزیزی در سپیدرود مشخص شدند

رئوفی/ سرمربی مشهدی تیم "سپیدرود رشت" پس از مراسم معارفه خود دستیارانش را نیز معرفی کرد. به گزارش "ورزش سه"، مراسم معارفه خدادادعزیزی در شهر رشت و با حضور محمد نوین مالک این تیم، برگزار شد تا این مربی رسما به عنوان جدیدترین سکان دار این تیم در لیگ برتر به حساب بیاید. این گزارش حاکی است مسعود اقبالی به عنوان مشاور به فعالیت خواهد پرداخت و محمدرضا مهدوی، محمدرضا میرحسینی و سهیل حق شناس به عنوان دستیاران وی و فرهاد چیذری نیز به عنوان مربی بدن ساز سپیدرودی ها معرفی شدند.

رئیس فدراسیون در مجمع سالیانه خراسان رضوی خواستار شد:

خروج بوکس از لاک انزوا!

دکتر ثوری: شکست من در مشهد، جزو خاطرات شیرینم است!

گزارش جلسه

بهروز

مجمع سالیانه هیئت بوکس خراسان رضوی روز گذشته با حضور روسای پیشین و کنونی هیئت، معاون اداره کل ورزش و رئیس فدراسیون در مشهد برگزار شد. این مجمع که قرار بود هفته گذشته برگزار شود به دلیل مشغله رئیس فدراسیون بایک هفته تاخیر سرانجام در شرایطی برگزار شد که تاخیر پرواز هواپیمای حامی وی، مجدد باعث تاخیر یک ساعت و ۴۵ دقیقه ای در برگزاری این مجمع شد. به گزارش خبرنگار ما در ابتدای این مجمع پس از خیرمقدم، رئیس هیئت استان توضیحات فشرده ای از اهم فعالیت های انجام شده ارائه کرد.

فعالیت های چندگانه هیئت

رئیس هیئت بوکس خراسان رضوی در بخشی از سخنانش با توجه به انجام فعالیت هایی در حوزه همگانی کردن بوکس، گفت: برای رسیدن به این هدف، تعامل خوبی با شهرداری ها و آموزش و پرورش برقرار کرده است. دکتر "حسین صاحبی" افزود: استعدادیابی و فعالیت برای تجهیز سالن ها نیز از جمله فعالیت هایی بود که ما از زمان در دست گرفتن سکان بوکس استان (۲۰ آذرماه گذشته تاکنون) انجام داده ایم. وی همچنین خاطرنشان کرد: هم اکنون ۱۱ شهرستان استان در رشته بوکس فعال هستند که این عدد تا پایان سال باید به ۱۴ شهرستان برسد. صاحبی تصریح کرد: در حوزه بوکس قهرمانی؛ برگزاری دو دوره مسابقات و همچنین اعزام تیم استان به مسابقات منطقه ای موجب شد بوکسورهای خراسانی در آن مسابقات (با حضور ۵ استان) به پنج مدال طلا و یک نقره برسند که این موفقیت نتیجه تلاش های هیئت گذشته و کنونی بود. رئیس هیئت بوکس استان همچنین افزود: برگزاری کلاس ارتقای داوری و همچنین تلاش برای جذب حامی مالی نیز از دیگر فعالیت های این هیئت بوده است.

تراز منفی مالی

در ادامه مجمع سالیانه بوکس استان، خزانه دار هیئت نیز توضیحات آماری را درباره فعالیت های مالی ارائه کرد. "علی مرتاضی" تصریح کرد: متاسفانه تراز مالی این هیئت، منفی است که لازم است تلاش های بیشتری انجام شود. وی با درخواست یاری از اداره کل ورزش و فدراسیون، یکی از اقدامات قابل افتخار هیئت را تجهیز سالن بوکس هیئت با کمک بودجه های محدود و همچنین کمک های مالی شخص رئیس هیئت دانست.

ضرورت جذب حامی مالی برای حضور در لیگ

معاون توسعه امور ورزشی اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی نیز که در غیاب مدیرکل در این مجمع حضور داشت؛ در سخنانی گفت: اداره کل ورزش همیشه از روسای همه هیئت ها انتظار دارد تا برای جذب حامی مالی به منظور شرکت در لیگ برتر کشور تلاش مضاعفی داشته باشند. "امیررضا زارعی" افزود: طبیعی است که ما از مسئولان هیئت بوکس استان نیز همین انتظار را داریم و آن ها نیز باید در انجام این ماموریت، کوشا باشند. وی همچنین یادآور شد: دومین خواسته ما نیز فعال سازی بیش از پیش رشته بوکس در شهرستان های خراسان رضوی است و امیدواریم هیئت در این هدف نیز موفق باشد. زارعی در پایان خطاب به اهالی رسانه گفت: امروز ۲ جولای "روز جهانی ورزشی نویسان" است که باید همین جا از زحمات خالصانه این قشر در اعتلای ورزش به خصوص در خراسان رضوی یاد کنیم.

مشهد و خاطره خوش شکست!

در پایان مجمع نیز رئیس فدراسیون بوکس با اشاره به خاطراتش از شهر مشهد و خراسان رضوی گفت: تمام خاطرات من از این استان و شهر یادآور خاطرات خوب است؛ حتی اولین مسابقه ام در مشهد که با شکست توام بود و من به یاد دارم مقابل بوکسوری در سالن بوکس مجموعه تختی مشهد در سال ۶۹ در اولین مسابقه رسمی مغلوب شدم و همان شکست باعث موفقیت های بعدی شد. دکتر "حسین ثوری" افزود: در سندراهبردی بوکس کشور که به زودی آن را منتشر می کنیم، یکی از هدف گذاری های ما توسعه بوکس استان هاست. وی فعال کردن بوکس نیروهای مسلح، بوکس کارگری و صرفه جویی در منابع مالی فدراسیون به نفع استان ها را افق های تازه بوکس ایران دانست و گفت: با تمام توان در توسعه بوکس می کوشم.

بوکس از لاک خارج شود!

دکتر ثوری تصریح کرد: اگر بخواهیم بوکس را در جامعه نشان دهیم و راه جذب حامیان بخش خصوصی را به این رشته تسهیل کنیم؛ باید آن را از لاک خارج کنیم. وی افزود: برای نشان دادن جذابیت های بوکس، باید فعالیت های این رشته با کمک جامعه بوکس و رسانه ها برای مردم عرضه شود. رئیس فدراسیون سپس افزود: درصدد تعریف درآمد پایدار برای استان ها هستیم ضمن آن که برای یافتن و جذب حامی مالی نیز در کنار هیئت های استانی از هیچ کمکی دریغ نمی کنیم. وی تاکید کرد: من خودم ورزشکاری از دورافتاده ترین نقاط ایران بودم و به خوبی با درد و رنج شهرستانی ها آشنا هستم و مطمئن باشید در کنارتان هستم. متاسفانه چندسالی بوکس خراسان رضوی دچار افول شده بود که امیدوارم با کمک فدراسیون به دوران گذشته بازگردد.

درحاشیه: رئیس فدراسیون، معاون مدیرکل ورزش هیئت همگی بابت تاخیر زیاد در آغاز مجمع از حضار عذرخواهی کردند. * گزارش مبسوطی از فعالیت ها که توسط روابط عمومی هیئت به صورتی شکیل تهیه شده بود، در اختیار اعضای مجمع و اهالی رسانه قرار گرفت. * رئیس فدراسیون در سخنانش از فعال سازی رشته "ایروبوکس" -بوکس ریتمیک- به منظور توسعه همگانی آن خبر داد. * تعدادی از اعضای مجمع در گفت و گو با رئیس فدراسیون به بیان دیدگاه هایشان پرداختند.

عکس: صادق ذباح

از میان خبرها

ورزشی

مشهد میزبان دوچرخه سواران جوان کشور می شود

رئوفی/ با اعلام فدراسیون دوچرخه سواری، شهر مشهد به عنوان میزبان مسابقات قهرمانی دوچرخه سواری جوانان کشور انتخاب شد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی، رئیس هیئت استان در این باره اظهار کرد: مسابقات از ۱۹ تا ۲۱ تیر در مشهد برگزار می شود. وی افزود: این مسابقات در دو بخش پیست و استقامت جاده است که مسابقات بخش پیست در نوزدهم، تایم تریل در بیستم و استقامت جاده در بیست و یکم تیر برگزار خواهد شد. روز بهانه گفت: رشته های ۲۰۰ متر، کایرین، تیم اسپرینت، تعقیبی انفرادی، دور امتیازی و اسکرچ بخش هایی است که رکاب زنان جوان کشور در پیست مجموعه ورزشی ثامن الائمه (ع) مشهد در آن ها رقابت خواهند کرد.

دانشور: قولی برای تکرار قهرمانی بازی های آسیایی نمی دهم

ملی پوش خراسانی دوچرخه سواری ایران که در بازی های آسیایی ۲۰۱۴ صاحب مدال طلا شد، درباره شرایط خود گفت: در دوچرخه سواری نمی توان قولی داد؛ چراکه یک اشتباه کوچک می تواند باعث شود تا نتیجه مدنظر به دست نیاید. "محمد دانشور" در گفت و گو با مهر افزود: به گونه ای برنامه ریزی شده تا قبل از زمان بازی های آسیایی در بهترین شرایط در عملکرد خوبی باشیم. البته هنوز به آن آمادگی کامل نرسیده ام. اما با این حال در مسابقات قهرمانی کشور چند روز گذشته در تهران رقابت خوبی داشتم و توانستم سه طلا هم بگیرم.

اخبار

کوتاه

بردسکن، نوری/ یک دوره مسابقه فوتسال با عنوان جام ادارات بردسکن، یادواره شهدای وحدت با شرکت هفت تیم در این شهرستان برگزار شد که در پایان تیم فوتسال اداره پست قهرمان شد.

رئوفی/ رئیس هیئت بدن سازی و پرورش اندام طرقبه و شاندیز گفت: مسابقات بدن سازی و پرورش اندام در سطح نوجوانان را برای نخستین بار برگزار می کنیم. * رئیس اداره تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی آموزش و پرورش استان گفت: مسابقات دوومیدانی، والیبال و فوتسال دختران مقطع ابتدایی استان با معرفی تیم های برتر پایان یافت. * تیم کشتی فرنگی نونهالان خراسان رضوی با ۱۲ کشتی گیر به رقابت های کشوری اعزام شد. * سمینار مربیگری آموزش والیبال پایه و جشنواره استعدادیابی نونهالان و نوجوانان با حضور مربی سرشناس صربستانی و مربی اسبق تیم ملی نوجوانان و جوانان "یوتوسا ست کوویچ" در نیشابور برگزار شد. * سیدمحسن حسینی در پرش ارتفاع، تکتم دستاربندان در ۱۵۰۰ متر و لیلا جوانمرد در ۸۰۰ متر ورزشکاران خراسان رضوی هستند که همراه تیم ملی دو و میدانی نوجوانان ایران به تایلند اعزام شدند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۴/۱۲]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — متوسط

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

ساده — زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه

	۲۱	۱۱	۱۶	۱۳		۷	۱۴
۱۴					۷		
۲۶					۳ ۳۳		
۱۷			۱۹ ۶				
		۱۷ ۱۷				۸	۱۹
	۴ ۷			۶ ۱۶			
۶			۲۹				
۱۵			۲۵				

برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست وجو کنید.

قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

برای حل کافی است:

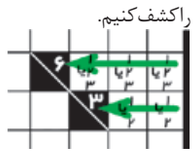
* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.

* رقم تکراری در تکه ای نباشد.
* هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.

تعداد خانه	مجموع	تنها گزینه موجود
۲	۳	۱+۲
۲	۴	۱+۳
۲	۱۶	۷+۹
۲	۱۷	۸+۹
۳	۶	۱+۲+۳
۳	۷	۱+۲+۴
۳	۲۳	۶+۸+۹
۳	۲۴	۷+۸+۹
۴	۱۰	۱+۲+۳+۴
۴	۱۱	۱+۲+۳+۵
۴	۱۶	۵+۷+۸+۹
۴	۳۰	۶+۷+۸+۹

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفیدنشان می دهد

* ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
* از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



* بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

جدول ویژه خراسان

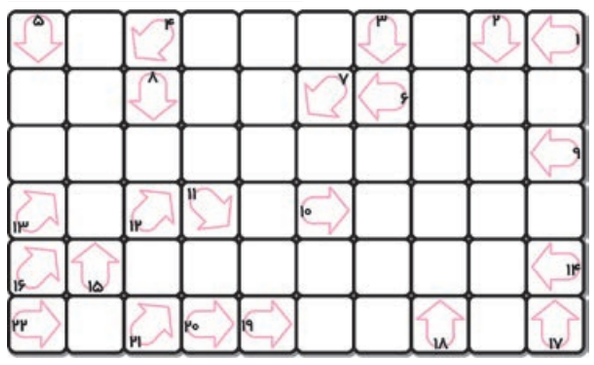
شنبه تا چهارشنبه

جدول ورزشی

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون:

پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ آن چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷حرفی) کریس رونالدو سرعت ۳۳/۹۸ کیلومتر بر ساعت را به عنوان سریع ترین بازیکن در بازی با این تیم در جام ۲۰۱۸ ثبت کرد.
۲-(۴حرفی) دیه گو مارادونا، اسطوره فوتبال آرژانتین به عنوان..... فیفا در جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه انتخاب شده بود.
۳-(۵حرفی) او و بیرانوند، به عنوان دو پرسپولیسی از جمله بازیکنان موثر تیم ملی در جام جهانی بودند که به شدت مورد توجه رسانه ها قرار گرفتند.
۴-(۳حرفی) رونالدو در جام جهانی ۲۰۲۲ این کشور، ۳ ماه تا ۳۸ سالگی فاصله خواهد داشت، اما باید دید که آیا او می تواند به این مسابقات برسد یا نه.
۵-(۵حرفی) شناخته شده
۶-(۳حرفی) این بازیکن در بازی حیاتی مقابل نیجریه به نقطه اوج خود رسید و یک گل تماشایی زد و الهام بخش پیروزی ۲-۱ تیم اش شد.
۷-(۵حرفی) از جنس گل پخته شده
۸-(۳حرفی) مدعی شد در جلسه اخیرش با کارلوس کی روش، سرمربی تیم ملی فوتبال برای ادامه همکاری به توافق دست یافته است.
۹-(۵حرفی) نام ترکی پسرانه به معنی مبارک
۱۰-(۴حرفی) پارچه ابریشمی
۱۱-(۳حرفی) دستاویز و برگ برنده
۱۲-(۴حرفی) بچه در شکم مادر
۱۳-(۳حرفی) واحدی در الکترونیک
۱۴-(۷حرفی) به دنبال شکست اسپانیا مقابل روسیه در ضربات پنالتی و حذف از مرحله یک هشتم نهایی جام جهانی ۲۰۱۸، این بازیکن رسما از دنیای بازی های ملی خداحافظی کرد.
۱۵-(۵حرفی) سخن گمراه کننده در بحث
۱۶-(۵حرفی) قضاوت در خشان تیم این داور در جام جهانی ۲۰۱۸ باعث شده تا فوتبال ایران خود را در یک قدمی اولین قضاوت تمام ایرانی در فینال بزرگ ترین تورنمنت دنیای فوتبال ببیند.
۱۷-(۶حرفی) مردم فوتبال دوست این کشور برای تیم شان که در جام جهانی ۲۰۱۸ ضعیف ترین بود، جشن استقبال گرفتند.
۱۸-(۵حرفی) تار بافتن عنکبوت
۱۹-(۶حرفی) سر و وضع آراسته دارد
۲۰-(۲حرفی) ریسمان نازک
۲۱-(۴حرفی) تیم فوتبال این کشور در آخرین دیدارش مقابل لهستان تن به شکست داد.
۲۲-(۴حرفی) عاشق داستانی منیژه

سودوکو

هر روز

قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

۴	۹							
		۳		۸	۵	۲		
			۶	۲				
					۲	۸		۷
۲		۱				۹		۳
۵		۸	۷					
				۳	۸			
		۷	۵	۶		۳		
							۴	۵

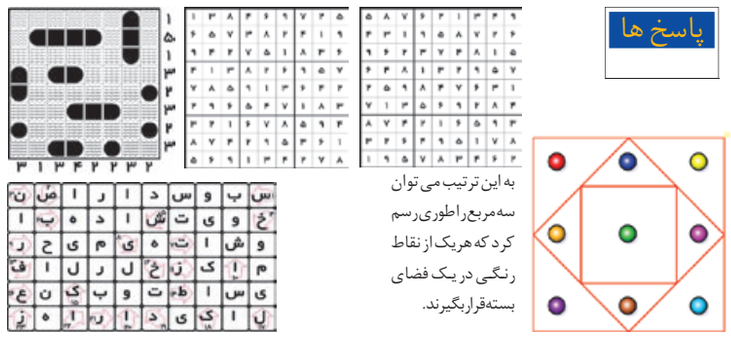
زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

۷	۹	۸		۳				
					۸	۳	۷	۵
			۱					
۶		۳			۷			۹
	۱					۴		
۹		۵			۸			۳
				۹				
۵	۳	۲	۶					
				۷		۱	۳	۲

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۲			۸	۵		۱	۳	۹
۵						۴		
۴	۸	۹					۷	
۷	۲			۸	۱			۴
۹				۳				۷
۶			۲	۹			۵	۱
	۷					۹	۴	۲
		۲						۳
۳	۵	۴		۲	۹			۸

پاسخ ها



به این ترتیب می توان سه مربع را طوری رسم کرد که هریک از نقاط رنگی در یک فضای بسته قرار بگیرند.