

سخندان، کمک داور بازی حساس امروز (فرانسه –آرژانتین)

داوران بازی فوتبال ایران و آرژانتین در جریان دیدار

پیروز - کمک داور خراسانی دیدار حساس امروز در حله یک هشتم‌نهایی جام جهانی روسیه را نیز برچم خواهد زد. به گزارش ایلنا، رُضا سخندان که پیش از این، دودیدار حساس آلمان - مکزیک و همچنین برزیل - صربستان را برچم زده بود، عملکرد خوبی را ا به نمایش گذاشت. علیرضا فغانی (داور) به همراه محمدرضا منصوری (دیگر کمک داور) که دیگر اعضای تیم داور ی ایرانی در جام جهانی ۲۰۱۸ هستند، قضاوت دیدار حساس فرانسه - آرژانتین را در مرحله یک هشتم‌نهایی جام جهانی در شرایطی بر عهده خواهند داشت که این دیدار با توجه به این که نبرد میان دو مدعی قهرمانی رقابت‌ها محسوب می‌شود، حساسیت زیادی دارد و حتی می‌توان گفت حساس‌ترین دیدار این مرحله از رقابت‌هاست .

اخبار کوتاه

پیروز- تیم فوتبال 'پدیده خراسان' در یک بازی دوستانه ۱۱ بر صفر تیم 'آرامش مشهد' را شکست داد. گلزنان پدیده در این بازی مهدیخانی(۳گل)،آقاجانپور (۲گل)،مهریان،محمدزاده،صادقی،ریگی،شاکری و صدری بودند.
* 'کیوان امرایی' بازیکن تیم مشکی پوشان به تیم 'اکسین البرز پیوست'.
* معاون امور ورزش اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی از برگزاری جشنواره پهلوانی وزور خانه‌ای این استان، عصر یک‌شنبه آینده در میدان شهدای مشهد خبر داد.
* مسابقات کشتی آزاد خردسالان استان با حضور ۱۳۹ کشتی گیر در قالب ۲۰ تیم در خانه کشتی استاد 'حمید توکل' در ۱۲ وزن و به یادبود پهلوان گل‌مکانی برگزار شد.
* معاون وزیر: باید در برنامه‌ها و مراسم در طول مسیر دوی امدادی 'جاده ولایت' نقش مردم را پررنگ‌تر کنیم.
* تیم فوتسال 'گیتی پسند اصفهان' در دیداری دوستانه در مشهد با نتیجه ۵ بر یک 'فرش‌آرا' را شکست داد.
* قهرمان خراسانی دوچرخه سواری بازی‌های آسیایی ۲۰۱۴ تصریح کرد: انگیزه‌ام برای بازی‌های آسیایی جاکار تایتیستر شده‌است تا دوباره خودم را در آسیا تثبیت کنم.
به گزارش ایستنا، محمد دانشپور افزود: البته قول مدال نمی‌دهم، اما با این حال با تمام وجود تلاش می‌کنم.
* سرمربی تیم فوتبال 'پدیده خراسان' گفت: یکی از این بازی‌های مهم، دیدار دوستانه پنج‌شنبه آینده با فولاد در تهران خواهد بود. به گزارش سایت رسمی این باشگاه، "یحیی گل محمدی" افزود: از شنبه (امروز) اردویی هشت روزه در تهران برگزار می‌کنیم.

خرو، مرشدالوادر مسابقات دوومیدانی دانش آموزان استان، فائزه خزاعی قهرمان دوی ۱۵۰۰ متر استان شد و در پرش سه گام نیز ملیکا حاجی آبادی مقام دوم را به‌دست آورد، همچنین در پرتاب نیزه هر اقدمگاهی و در پرتاب وزنه نرنگس مرشدی موفق به کسب مقام سوم شدند

فریمان، اصغری به مناسبت هفته مبارزه با مواد مخدر، همایش دوچرخه سواری در فریمان برگزار شد.

۶

تنها خراسانی تیم ملی فوتبال کناره گیری کرد

واکنش‌ها به خداحافظی «قوچان‌نژاد»

پیروز - مهاجم خراسانی تیم ملی فوتبال ایران، پس از آن که در بیست و یکمین دوره جام جهانی فرصت بازی به او نرسید، طی پیامی از تیم ملی خداحافظی کرد. به گزارش مهر، در بخشی از پیام "ضافوچان‌نژاد" آمده بود: در روزهای اخیر خیلی‌ها سوالاتی کردند که متأسفانه خودم هم جوابش را نمی‌دانم. شاید بهتر است خیلی از سوال‌ها، بی‌جواب و بعضی از‌ها همیشه بسته بماند!! شایان ذکر است، قوچان‌نژاد که ۳۰ ساله‌است، سال ۹۱ در حالی که در تیم‌های نوجوانان، جوانان و امیدهای هلند سابقه بازی داشت، پیراهن ایران را پوشید. اما عملکردش در تیم ملی ایران اعجاب‌انگیز بود؛ شاید حتی در مخیله "کی‌روش" هم نمی‌گنجید که یک موتور گلزنی را به ایران آورد ه‌باشد. او در سه بازی پیاپی برای تیم ملی ایران گل زد و ایران با امتیازاتی که مقابل قطر، لبنان و کره جنوبی گرفت، به جام جهانی ۲۰۱۴ رسید. تصویر گل او مقابل کره جنوبی در سئول، هنوز جزئی از تیرتیر ازیر نامه‌های ورزشی صداوسیماست. قوچان‌نژاد در جام جهانی برزیل نیز تک گل ایران و تک گل تاریخ فوتبال خراسان رضوی را در بازی با بوسنی به‌ثمر رساند. او در بازی حساس با عراق

گزارش جلسه علی‌ترابی

جلسه برنامه‌ریزی سالانه روسای هیئت وزنه برداری استان‌های سراسر کشور (منطقه یک) با حضور رئیس فدراسیون در مشهد برگزار و در این نشست، خبر میزبانی مشهد در اولین دوره مسابقات وزنه برداری بانوان سراسر کشور اعلام شد. به گزارش خبرنگار ما، رئیس فدراسیون در این جلسه، به ظرفیت خوب بانوان خراسان رضوی در رشته وزنه برداری اشاره کرد و گفت: با توجه به هماهنگی‌ها و برنامه ریزی انجام‌شده، اولین دوره مسابقات رسمی وزنه برداری بانوان سراسر کشور طی روزهای ۱۰ تا ۱۳ مردادماه به میزبانی شهر مقدس مشهد برگزار می‌شود. علی‌مرادی' با بیان این که وزنه برداری بانوان



جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۴/۹]

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها



● قانون
خانه‌های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ تا طوری پر کنید که:

۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها یا بعدسفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون‌ها یا بعدسفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می‌نویسید تکراری نباشند.

۱۱	۸	۲۳		۱۹	۶	۱۶	
		۸				۲۲	
		۲۴				۱۲	
			۲۴				
	۱۷			۲۴	۱۷	۲۴	
						۸	
				۹			۴
				۲۴			۳
						۱۷	
							۱۶
						۲۰	
							۱۵

برای راهنمایی، معمای مجموع ارقام، را در اینترنت و شبکه‌های اجتماعی جست‌وجو کنید.

ورزش

زهن‌مزی

در جام‌ملت‌های آسیا نیز وقتی در وقت‌های اضافه به‌زمین‌رفت، گل احیاکننده ایران را به عراق زد، اما ایران بازی را در ضربات‌پنالتی نبرد. قوچان‌نژاد در انتخابی جام جهانی روسیه‌بازی اول، مقابل قطر در تهران، تعویض‌شد و دیر به‌زمین آمد. اما باز هم، زنده‌نخستین گل ایران در مسیر صعود به روسیه بود. پرونده «گوچی» متولد مشهد، پس‌نازنینی که جز ادب و اخلاق و گل‌هایش، خاطره‌ای دیگر در ذهن ایرانیان به جا نگذاشت، به‌تلخ‌ترین شکل ممکن بسته شد. «کارلوس کی‌روش» در روزهایی که 'سردار آزمون' نمایشی ضعیف‌در روسیه‌داشت، حتی حاضر نشد تا نباهی‌ای به ضافوچان‌نژاد اعتماد کند. وی در صفحه اینستاگرام خود، ضمن تشکر از کادر فنی، تدارکات و بازیکنان تیم ملی نوشت: «به این نتیجه رسیدم که در قلم، عشق به تیم ملی، هر روز بیشتر و بیشتر می‌شه، اما عقلم، شخصیت‌م و غرورم این اجازه رو به من نمیده که بهترین پیراهن دنیا رو دیگه بر تن کنم. دلیش، نخواستن نیست، دلیش اینه که بعضی مواقع باید یک تصمیم سخت‌بگیری تا بتونی زندگی‌ات رو دوباره راحت ادامه بدی!»
«برپیام خداحافظی "قوچان‌نژاد" نشانه‌هایی از دلخوری (به دلیل نداشتن فرصت بازی در جام جهانی) دیده‌می‌شود که شاید یکی از دلایل خداحافظی وی قلمداد‌شود.

● این تصمیم، 'احساسی‌است

سرمربی خراسانی اسبق تیم ملی فوتبال ایران در باره خداحافظی قوچان‌نژاد از تیم ملی به ایسنا

در جلسه برنامه‌ریزی فدراسیون اعلام شد:

مشهد، میزبان اولین مسابقات رسمی وزنه برداری بانوان کشور

● اظهارات یک عضو شورای شهر

در ادامه یک عضو شورای شهر مشهد نیز در سخنانی به حمایت از ورزش به‌خصوص حوزه بانوان اشاره کرد و گفت: مبنای کار شورای شهر پنجم مشهد از ابتدا حمایت از ورزش و جوانان بوده که در این مدت هم اقدامات خوبی انجام‌شده‌است. 'بتول گندمی' افزود: شنیده‌ام فعالیت وزنه برداری بانوان عمری یک‌ساله دارد که ماه‌م‌سعی می‌کنیم از ورزشکاران این رشته حمایت‌های خوبی داشته‌باشیم.

● تشکر از حامیان وزنه‌برداری

مدیر کل ورزش و جوانان استان نیز در این جلسه به حمایت‌هایی که اکنون در حوزه ورزش بانوان صورت گرفته اشاره کرد و گفت: در این زمینه شهرداری و شورای شهر مشهد، حمایت‌های خیلی خوبی از ورزش مشهد به‌خصوص حوزه بانوان داشتند که امیدواریم این حمایت‌ها ادامه دار باشد. "کوروش صوریان" افزود: در راس مدیریت قبلی هیئت وزنه برداری خراسان رضوی (قاسمیان) تلاش‌های زیادی صورت گرفته که امیدواریم در ادامه نیز روند رو به‌رشدی داشته‌باشیم. وی در باره طرح استعدادیابی که قرار است در استان‌ها برگزار شود، افزود: باید این طرح توسط کارشناسان فنی این اداره کل بررسی‌شود تا بتوانیم بهتر از این طرح حمایت کنیم: سرپرست هیئت وزنه برداری استان نیز در سخنانی کوتاه گفت: برای ساخت "خانه وزنه برداری" زمینی در قاسم‌آباد از سوی اداره کل ورزش در اختیار هیئت گذاشته‌شده که قرار است هزینه ساخت را خود ما تقبل کنیم. حبیب‌پور" افزود: پس از ۱۰ سال، سرپرستی این هیئت را بر عهده گرفتیم و امیدوارم در توسعه آن گام برداریم.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان

۱۵ دقیقه

پیشنهادهای ساده

● قانون: پاسخ‌ها حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود‌خانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته‌شده که پاسخش چند حرف دارد.

واژگان کمتر اما

پرهیز از پرسش‌ه‌وز (تاخوسته) در این جدول، سایه‌افزایش بار آموزشی آن شده‌است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبیل طراحی شده‌است.

۴		۳		۲		۱		۵	
۴		۱۱		۱۰		۹		۸	
۱۵		۱۴		۱۳		۱۲		۱۱	
۲۰		۱۹		۱۸		۱۷		۱۶	

ضد بارداری، می‌تواند در افزایش ریزش به‌طور موقت تأثیر بگذارد.
۱۲- (حرفی) زبانی در هندو پاکستان
۱۳- (حرفی) یکی از عوارض شیمی درمانی است که اکثر بیماران سرطانی در مرحله شیمی درمانی با آن مواجه هستند.
۱۴- (حرفی) مصرف قندهای ساده مثل قند، شکر، مربا و شکلات، سبب بالا رفتن ناگهانی قند خون می‌شود که بالا رفتن سطح انسولین و سپس افت قند خون، به‌خستگی، بی‌حوصلگی و منتهی خواهدشد.
۱۵- (حرفی) نشانی
۱۶- (حرفی) ورزش یک روش طبیعی برای کاهش علائم پیری است و می‌تواند..... را به‌پوست برگرداند، با انجام نرمش‌های مخصوص، پوست ناحیه اطراف چشمان تا، نرم‌تر می‌کند.
۱۷- (حرفی) یم
۱۸- (حرفی) مصرف داروهای، راه‌رمانی باعث تجمع مایع زیر پوست و تورم دور چشم خواهدشد.
۱۱- (حرفی) عواملی مثل تغییر شدید و ناگهانی رژیم غذایی یا شروع و توقف مصرف قرص‌های

زمان

۱۵ دقیقه

پیشنهادهای بسیار ساده

پاسخ‌ها

به این ترتیب می‌توان بار رسم پنج خط مستقیم و متصل به هم، به مقصود این معما رسید.

۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵
۱۶
۱۷
۱۸
۱۹
۲۰
۲۱
۲۲
۲۳
۲۴
۲۵
۲۶
۲۷
۲۸
۲۹
۳۰
۳۱
۳۲
۳۳
۳۴
۳۵
۳۶
۳۷
۳۸
۳۹
۴۰
۴۱
۴۲
۴۳
۴۴
۴۵
۴۶
۴۷
۴۸
۴۹
۵۰
۵۱
۵۲
۵۳
۵۴
۵۵
۵۶
۵۷
۵۸
۵۹
۶۰
۶۱
۶۲
۶۳
۶۴
۶۵
۶۶
۶۷
۶۸
۶۹
۷۰
۷۱
۷۲
۷۳
۷۴
۷۵
۷۶
۷۷
۷۸
۷۹
۸۰
۸۱
۸۲
۸۳
۸۴
۸۵
۸۶
۸۷
۸۸
۸۹
۹۰
۹۱
۹۲
۹۳
۹۴
۹۵
۹۶
۹۷
۹۸
۹۹
۱۰۰

۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵
۱۶
۱۷
۱۸
۱۹
۲۰
۲۱
۲۲
۲۳
۲۴
۲۵
۲۶
۲۷
۲۸
۲۹
۳۰
۳۱
۳۲
۳۳
۳۴
۳۵
۳۶
۳۷
۳۸
۳۹
۴۰
۴۱
۴۲
۴۳
۴۴
۴۵
۴۶
۴۷
۴۸
۴۹
۵۰
۵۱
۵۲
۵۳
۵۴
۵۵
۵۶
۵۷
۵۸
۵۹
۶۰
۶۱
۶۲
۶۳
۶۴
۶۵
۶۶
۶۷
۶۸
۶۹
۷۰
۷۱
۷۲
۷۳
۷۴
۷۵
۷۶
۷۷
۷۸
۷۹
۸۰
۸۱
۸۲
۸۳
۸۴
۸۵
۸۶
۸۷
۸۸
۸۹
۹۰
۹۱
۹۲
۹۳
۹۴
۹۵
۹۶
۹۷
۹۸
۹۹
۱۰۰

۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵
۱۶
۱۷
۱۸
۱۹
۲۰
۲۱
۲۲
۲۳
۲۴
۲۵
۲۶
۲۷
۲۸
۲۹
۳۰
۳۱
۳۲
۳۳
۳۴
۳۵
۳۶
۳۷
۳۸
۳۹
۴۰
۴۱
۴۲
۴۳
۴۴
۴۵
۴۶
۴۷
۴۸
۴۹
۵۰
۵۱
۵۲
۵۳
۵۴
۵۵
۵۶
۵۷
۵۸
۵۹
۶۰
۶۱
۶۲
۶۳
۶۴
۶۵
۶۶
۶۷
۶۸
۶۹
۷۰
۷۱
۷۲
۷۳
۷۴
۷۵
۷۶
۷۷
۷۸
۷۹
۸۰
۸۱
۸۲
۸۳
۸۴
۸۵
۸۶
۸۷
۸۸
۸۹
۹۰
۹۱
۹۲
۹۳
۹۴
۹۵
۹۶
۹۷
۹۸
۹۹
۱۰۰

۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵
۱۶
۱۷
۱۸
۱۹
۲۰
۲۱
۲۲
۲۳
۲۴
۲۵
۲۶
۲۷
۲۸
۲۹
۳۰
۳۱
۳۲
۳۳
۳۴
۳۵
۳۶
۳۷
۳۸
۳۹
۴۰
۴۱
۴۲
۴۳
۴۴
۴۵
۴۶
۴۷
۴۸
۴۹
۵۰
۵۱
۵۲
۵۳
۵۴
۵۵
۵۶
۵۷
۵۸
۵۹
۶۰
۶۱
۶۲
۶۳
۶۴
۶۵
۶۶
۶۷
۶۸
۶۹
۷۰
۷۱
۷۲
۷۳
۷۴
۷۵
۷۶
۷۷
۷۸
۷۹
۸۰
۸۱
۸۲
۸۳
۸۴
۸۵
۸۶
۸۷
۸۸
۸۹
۹۰
۹۱
۹۲
۹۳
۹۴
۹۵
۹۶
۹۷
۹۸
۹۹
۱۰۰

۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵
۱۶
۱۷
۱۸
۱۹
۲۰
۲۱
۲۲
۲۳
۲۴
۲۵
۲۶
۲۷
۲۸
۲۹
۳۰
۳۱
۳۲
۳۳
۳۴
۳۵
۳۶
۳۷
۳۸
۳۹
۴۰
۴۱
۴۲
۴۳
۴۴
۴۵
۴۶
۴۷
۴۸
۴۹
۵۰
۵۱
۵۲
۵۳
۵۴
۵۵
۵۶
۵۷
۵۸
۵۹
۶۰
۶۱
۶۲
۶۳
۶۴
۶۵
۶۶
۶۷
۶۸
۶۹
۷۰
۷۱
۷۲
۷۳
۷۴
۷۵
۷۶
۷۷
۷۸
۷۹
۸۰
۸۱
۸۲
۸۳
۸۴
۸۵
۸۶
۸۷
۸۸
۸۹
۹۰
۹۱
۹۲
۹۳
۹۴
۹۵
۹۶
۹۷
۹۸
۹۹
۱۰۰

۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵
۱۶
۱۷
۱۸
۱۹
۲۰
۲۱
۲۲
۲۳
۲۴
۲۵
۲۶
۲۷
۲۸
۲۹
۳۰
۳۱
۳۲
۳۳
۳۴
۳۵
۳۶
۳۷
۳۸
۳۹
۴۰
۴۱
۴۲
۴۳
۴۴
۴۵
۴۶
۴۷
۴۸
۴۹
۵۰
۵۱
۵۲
۵۳
۵۴
۵۵
۵۶
۵۷
۵۸
۵۹
۶۰
۶۱
۶۲
۶۳
۶۴
۶۵
۶۶
۶۷
۶۸
۶۹
۷۰
۷۱
۷۲
۷۳
۷۴
۷۵
۷۶
۷۷
۷۸
۷۹
۸۰
۸۱
۸۲
۸۳
۸۴
۸۵
۸۶
۸۷
۸۸
۸۹
۹۰
۹۱
۹۲
۹۳
۹۴
۹۵
۹۶
۹۷
۹۸
۹۹
۱۰۰

۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵
۱۶
۱۷
۱۸
۱۹
۲۰
۲۱
۲۲
۲۳
۲۴
۲۵
۲۶
۲۷
۲۸
۲۹
۳۰
۳۱
۳۲
۳۳
۳۴
۳۵
۳۶
۳۷
۳۸
۳۹
۴۰
۴۱
۴۲
۴۳
۴۴
۴۵
۴۶
۴۷
۴۸
۴۹
۵۰
۵۱
۵۲
۵۳
۵۴
۵۵
۵۶
۵۷
۵۸
۵۹
۶۰
۶۱
۶۲
۶۳
۶۴
۶۵
۶۶
۶۷
۶۸
۶۹
۷۰
۷۱
۷۲
۷۳