

<b>گردونه</b>
<b>ورزش</b>

## استارت پدیده با «یحیی»

**رتوفی**/تمرینات تیم فوتبال "پدیده خراسان" از عصر دیروز برای لیگ هجدهم استارت خورد. شاگردان یحیی گل محمدی از ساعت ۱۷ دیروز کار خود را برای حضور در لیگ هجدهم در محل تمرین همیشگی (منزل آباد، جاده مشهد - قوچان) آغاز کردند. در ابتدای مراسم نیز با حضور مدیران و اعضای هیئت مدیره باشگاه، معارفه سرمربی جدید باشگاه برگزار شد. همچنین طی چند روز اخیر، نقل و انتقالات در تیم پدیده بازار گرمی داشت. "محمد ناصری"، سنگربان مشهدی و سابق مشکی پوشان، پس از توافق با مدیران این باشگاه، قرارداد خود را به مدت یک سال با پدیده به ثبت رساند. همچنین "مسعود ریگی"، بازیکن شیرازی فوتبال ایران با عقد قرار دادی یک ساله به پدیده پیوست. ریگی که سابقه بازی در تیم ملی جوانان کشورمان را هم در کارنامه دارد، در تیم های فجر شهید سپاسی و بادران تهر ان نیز حضور داشته است.پیش از این، بازیکنانی همچون رضا ناصحی، صادقی، مرادمند، خلعتبری، محمد مهدی مهدی خانی و امین قاسمی نژاد قراردادشان با پدیده تمدید شده است.

## در خشش پرتابگر خراسانی در مسابقات قهرمانی کشور در مشهد

**رتوفی**/مسابقات دوومیدانی قهرمانی کشور در دانشگاه فردوسی مشهد در حال پایان یافت که "شاهین مهرلان" پرتابگر درگزی، رکورد خوبی را کسب کرد.

به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، در این مسابقات ۲۰۰ ورزشکار مرد در ۲۴ رشته شامل چهار رشته پرتاب وزنه، چهار رشته پرش ارتفاع و ۱۶ رشته دو با یکدیگر رقابت کردند. در این رقابت ها، دو گروه شش نفره از ورزشکاران خراسانی نیز شرکت کردند.

## اعزام دوچرخه سواران مشهدی به ترکیه

تیم دوچرخه سواری شهرداری مشهد به مسابقات بین المللی تور "مولانا" در ترکیه اعزام شد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، این مسابقات از امروز (دوشنبه) آغاز می شود و تا جمعه ادامه می یابد.

تیم شهرداری مشهد در این مسابقات با ترکیب حسین ناطقی، کمال رازی، مهدی روزبانه، احمد نورمحمدی، احسان وجدانی، مرتضی رضوانی و رضا چراغی با مربیگری علی متقیان به رقابت می پردازد. این مسابقات در چهار مرحله برگزار می شود و تیم ملی دوچرخه سواری ایران و شهرداری مشهد، نمایندگان کشورمان در این رقابت ها هستند.

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی اجتماعی خراسان رضوی	Mon,Jun.18.2018, No.3873
<b>ورزش</b>	
<b>گزارش جلسه بهروز</b>	

نشست خبری هیئت ژیمناستیک استان روز گذشته با حضور رئیس، دبیر،نایب رئیس ومدير روابط عمومی این هیئت برگزار شد واصحاب رسانه سوالات خود را درباره این رشته ورزشی پایه وجذاب مطرح کردند که خلاصه ای از مهم ترین فرازهای خبری این نشست،امروز تقدیم می شود....

#### ●فراز وفرد ژیمناستیک استان

حسین معماریان(رئیس هیئت استان):"هر شته ژیمناستیک در خراسان رضوی توسط زنده یاد استاد یزداد پایه گذاری شد وپس از قهرمانان نسل اول این رشته مثل:صمد فیضی، مرحوم مثالی وعسگری ؛فقط تک ستاره هایی داشته ایم وپس ازیک دوره رکود نیز دو قهرمان(میرشکاری ویغوفی) را در اواخر دهه ۸۰ داشتیم که میرشکاری موفق به کسب مدال برنزی تیمی آسیا نیز شد؛اما پس از آن به دلیل بی ثباتی در اسانسایون،دوباره دچار افول شدیم تا این که در سال های اخیر شاهد درخشش چهره هایی همچون:میلادر حمانی ومحمود ذوقی در شاخه ایروبیک هستیم که به مسابقات جهانی پرتغال نیز اعزام شدند. همکاری هایی باآموزش وپرورش، آستان قدس وشهررداری برای استعدادیابی داشته ایم. ژیمناستیک در حدود ۱۶ شهرستان استان هیئت دار اما در کل استان،تنها یک سالی تخصصی استاندارد(سالن)استاد یزداد در مجموعه ورزشی سجاد مشهد دارم که در حال تجهیز آن هستیم."واقعبت این است که بودجه وامكانات کافی برای تجهیز ژیمناستیک استان نداریم؛چرا که قیمت یک تشک معمولی این رشته حدود ۵۰۰میلیون تومان است وتجهیز هر سالن استاندارد دنزیک ونیم میلیارد تومان هزینه دارد واین در حالی است که بودجه سالانه کل فدراسیون دو ونیم میلیارد تومان است! به کمک علاقه مندان،خانواده هاو خیران بودجه های این رشته را به سختی تامین می کنیم و شرایطی که "حامی مالی"هم نداریم باید از کمک های ارزنده اداره کل ورزش وجوانان استان و همچنین فدراسیون تشکر کنیم که در حد توان،به مایاری می دهند.

#### ●باورهای نادرست در ژیمناستیک

●متاسفانه باورهای نادرستی در این رشته وجود

# ورزش

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی اجتماعی خراسان رضوی	دوشنبه ۲۸ خرداد۱۳۹۷ . شماره ۳۸۷۳
<b>ورزش</b>	
<b>فراز و فرود</b>	



دارد. از جمله این که ژیمناستیک، قدر ا کوتاه می کند یا این که باعث نرمی مفاصل و آسیب دیدگی می شود. در حالی که این باورهای غلط،پایه علمی نداردند و هم اکنون آموزش ژیمناستیک به دلیل قدرت مند شدن،انعطاف، چالاکي و... در بسیاری از کشور های پیشرفته اجباری است و اگر شما می بینید یک فوتبالیست پس از گلزنی اقدام به اجرای حرکات پشتک و وارو برای شادی پس از گل می کند،نشانه همین موضوع است وشما ژیمناست های قد بلند و ورزیده بسیاری را همین الان در میان اروپاییان می توانید پیدا کنید که نشان دهنده غلط بودن همین باور هاست. ●مسابقات باشگاهی نونهالان استان را شهرویر ماه برگزار می کنیم و در صد استعدادیابی هستیم که این کار زمانبر است. ●متاسفانه در حوزه قهرمانی،باشگاه ها به علت نبود وسایل استاندارد، کمکی به این رشته نمی کنند وتنها در حوزه توسعه همگانی موثرند.

#### ●ضعف میزبانی کشوری را قبول داریم

●در کسب میزبانی،ضعف نبود مسابقات

ژیمناستیک مجموعه ورزشی ثامن الائمه(ع) مشهد حدود ۲۵۰ میلیون تومان اعتبار می خواهد که اداره کل ورزش استان،وعده هایی برای تامین وتصویب بودجه مورد نیاز داده و البته اجرای آن بر عهده شرکت تجهیز اماکن ورزشی کشور است. ●میزان شهریه کلاس های ژیمناستیک اوقات فراغت از ۷۲ هزار تومان در ماه به بالا(بر اساس درجه بندی آموزش ها) است.

#### ●در خشش استان در شاخه ایروبیک

سید محمد علم خواه(دبیر هیئت استان):"خراسان رضوی از قدیم تاکنون،در شاخه ژیمناستیک ایروبیک، قهرمانان و مربیان بزرگی داشته که حتی ملی پوش بوده وهستند. ●کمبود امکانات در این بخش نیز وجود دارد اما این موضوع باعث توقف ورکود فعالیت هانشده است وما همچنان بار سال در نامه به باشگاه های فعال، به آینده این رشته بسیار خوش بین هستیم. ●شاید بتوان گفت میزان آسیب دیدگی ها در این رشته از دیگر رشته ها بیشتر است! اما هیئت وفدراسیون در حد توان،از ورزشکاران حمایت می کنند وجایی برای نگرانی وجود ندارد. ●بسیاری از هیئت های ژیمناستیک شهرستان ها به دلیل نبود منابع مالی، خودگردان هستند.

#### ● ظرفیت ژیمناستیک بانوان

شمسی شجاعی (نایب رئیس هیئت):"بانوان خراسانی در این رشته بسیار فعال اند و چیزی از آقایان کم ندارند و اگر چه اعزامی به خارج از کشور در این رشته وجود ندارد؛ اما خراسانی ها سهم خوبی در تیم های ملی دارند. ●قرار شده است مسابقات ژیمناستیک بانوان کشورهای اسلامی در شش ماه دوم سال در تبریز برگزار شود که در این صورت ژیمناست های استان نیز به مسابقات اعزام می شوند. ●هم اکنون در رده بزرگ سالان،جوانان ونوجوانان،تبه سوم کشور را داریم. ●از سال ۸۸ دوره های مربیگری ویژه را برای تربیت مربی سنین پایه برای مهد های کودک استان با همکاری بهزیستی برگزار کرده ایم. در حاشیه: ●به دنبال انتقاد یکی از خبرنگاران از ضعف اطلاع رسانی در این رشته،مدیر روابط عمومی هیئت(فانده)امانی ضمن توصیه به سعه صدر و قبول انتقادات،مشغله کاری را دلیل این موضوع دانست و در همین جلسه از سمتش استعفا کرد.در ادامه نیز رئیس هیئت ضمن تشکر سامان دهی واستعدادیابی کلاس های اوقات فراغت این رشته بر نامه داریم. ●راه اندازی سالن



رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی