

فرهنگ خراسنی

پنج‌شنبه
۲۴ خرداد ۱۳۹۷
۲۹ رمضان ۱۴۳۹
۸ صفحه/شماره ۳۸۷

| حکمت روز |
|---------------|
| امام صادق (ع) |

آزاده در همه حال آزاده است: اگر بلا و سختی به او رسد شکیبایی ورزد و اگر مصیبت‌ها بر سرش فروریزند او را نشکندند هر چند به اسیری افتد و مقهور شود و آسایش را از دست داده و به سختی و تنگدستی افتد .

کافی(ط –الاسلامیه) ج ۲، ص ۸۹، ح ۶

| مناجات |
|----------------------|
| خواجه عبدا... انصاری |

| | |
|--|---|
| الهی! | آخر چراغ مرده را چه مقدار است الهی! |
| چون در تو نگرَم از جمله تاج دارانم و تاج بر سر | اگر مستم و اگر دیوانه‌ام، از مقیمان این آستانه‌ام |
| و چون در خود نگرَم از جمله خاکسارانم و خاک بر سر | آشنایی با خود ده که از کائنات بیگانه‌ام |
| مرا دل از یهر تو در کار است و گر نه مرا با دل چه کار است | |

| شاعران خراسانی |
|----------------|
| |



| خراسان به روایت فراسان |
|------------------------|
| ۲۴ خرداد ۱۳۴۴ |

عقرب تازه دامادی را کشت

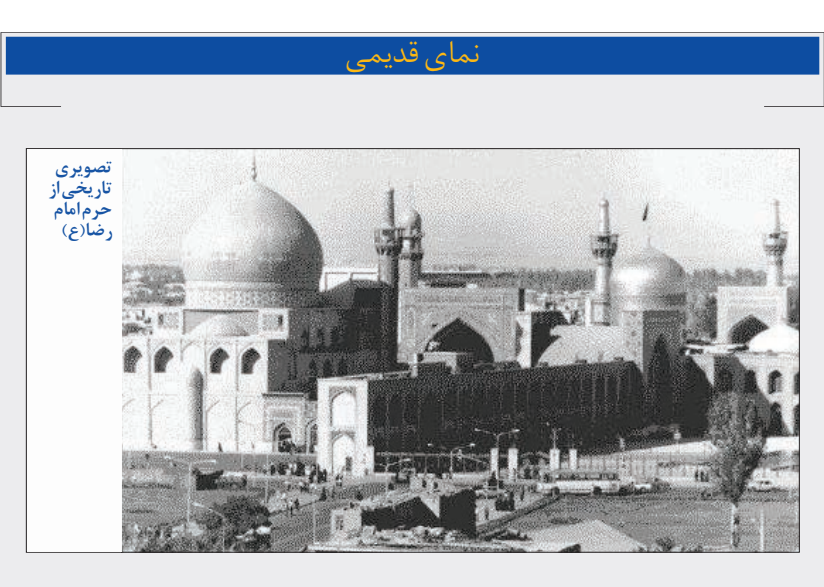
۵۳سال پیش در چنین روزی، روزنامه «خراسان» نوشت:
مرد جوانی که به تازگی عروسی کرده بود، در اثر عقرب‌گزیدگی در گذشت.

این مرد کمال نام داشت و در قریه‌ای به نام آقابیکگی زندگی می‌کرد. کمال هنگامی که در یکی از مزارع گندم قریه آقابیکگی مشغول کار بود، دچار عقرب‌زدگی شد و به حال اغما افتاد.

بستگان کمال او را به بیمارستان منتقل کردند ولی قبل از این که برای معالجه‌وی اقدام شود، در گذشت.

فرار از زندان با جعل امضا

در اوایل بهمن ماه سال گذشته دونفر زندانی به اسامی احمد رضا و محمد که به جرم خرید و فروش تریاک هر کدام به دو سال زندان محکوم شده بودند، از زندان آزاد شدند.
نامه‌ای که در باره آزادی آنان به زندان رسید، حکایت از آن



| بازار روز |
|---|
| منبع: سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان رضوی |

| کالا | قیمت(تومان) | واحد | کالا | قیمت(تومان) | واحد |
|-----------------|-------------|--------------|----------------------------|-------------|---------------|
| گوجه‌فرنگی | ۱۷۰۰ | کیلو گرم | برنج پاکستانی درجه یک | ۸۰۰۰ | کیلو گرم |
| سیب زمینی | ۱۲۰۰ | کیلو گرم | روغن مایع | ۵۷۵۰ | بطری ۸۱۰ گرمی |
| پیاز زرد | ۱۵۰۰ | کیلو گرم | مرغ گرم | ۶۹۰۰ | کیلو گرم |
| عدس کانادایی | ۵۵۰۰ | کیلو گرم | گوشت گوسفندی (لاشه) | ۴۶۰۰۰ | کیلو گرم |
| لوبیا قرمز | ۸۲۰۰ | کیلو گرم | گوشت گوسفندی (ران بی چربی) | ۵۷۰۰۰ | کیلو گرم |
| روغن نباتی جامد | ۲۷۶۰۰ | حلب ۵ کیلویی | | | |

| | | | | | | | |
|--|--|---|---|---|--|---|--|
| <div><div><div><div><div></div><div><div>Nishapur</div></div></div></div><div>نیشابور</div><div>۱۵۰۲۹</div></div></div> | <div><div><div><div><div></div><div><div>Quchan</div></div></div></div><div>قوچان</div><div>۱۳۰۲۷</div></div></div> | <div><div><div><div><div></div><div><div>Sabzevar</div></div></div></div><div>سبزوار</div><div>۲۰۰۳۵</div></div></div> | <div><div><div><div><div></div><div><div>Dargaz</div></div></div></div><div>درگز</div><div>۱۹۰۳۰</div></div></div> | <div><div><div><div><div></div><div><div>TorbatHeydarieh</div></div></div></div><div>تربت حیدریه</div><div>۱۷۰۲۹</div></div></div> | <div><div><div><div><div></div><div><div>Torbatjam</div></div></div></div><div>تربت جام</div><div>۱۸۰۳۱</div></div></div> | <div><div><div><div><div></div><div><div>Taybad</div></div></div></div><div>تایباد</div><div>۱۹۰۳۳</div></div></div> | <div><div><div><div><div></div><div><div>Mashhad</div></div></div></div><div>مشهد</div><div>۱۹۰۲۹</div></div></div> |
|--|--|---|---|---|--|---|--|

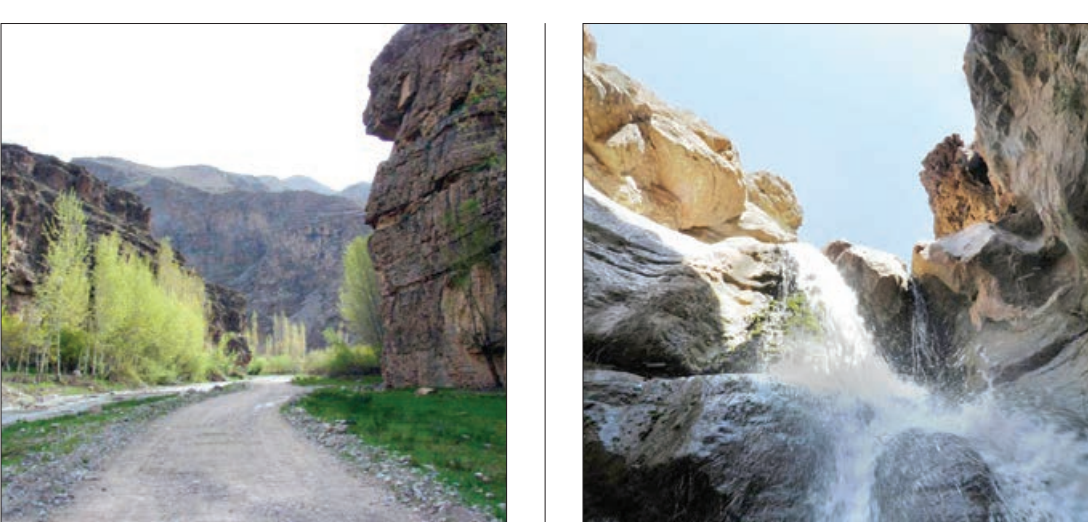
روز نامه خراسان رضوی:
رئبه یک نشریات استانی
مدیرمسئول: محمد سعید احدیان
صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
دفتتر مرکزی: مشهد، بلوار شهیدصادقی
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۵۱۱-۳۷۶۳۴۰۰

| راه بلند |
|----------|
| |

دو دره زبیا در نزدیکی مشهد که می‌تواند مقصد سفر شما در تعطیلات عید فطر باشد

سفر به قلب طبیعت

گرماي تابستان، روزهای باقی‌مانده از بهار را تب‌دار کرده‌است. اما با وجود این، طبیعت پیرامون مان چیزی از رنگ و لعاب کم ندارد، پس حیف‌است اگر این روزها که همه چیز زیباست، خودمان را حبس چهار دیواری خانه کنیم. اگر فراغتی دست بدهد، حتما باید فرمان را بچرخانیم سمت زیبایی‌های طبیعت. راستی شما که عاشق سفرید، کوله‌پشتی تعطیلات آخر این هفته را سمت کجا بر کرده‌اید؟ ما سفر به دو دره زبیا را به شما پیشنهاد می‌کنیم که حال و هوایشان این روزها دیندی است:



● دره آبد

دره آل در نزدیکی روستای آل از دهستان چولایی خانه قرار دارد و در حدود ۴۵ کیلومتری شمال شرقی مشهد در مسیر کلات واقع شده‌است. این دره نسبتاً عریض از کوه‌های هزار مسجد سر چشمه می‌گیرد. «آل» به زو اندر خ در روستایی به همین نام منتهی می‌شود و سد کارده در قسمتی از این دره، (حد فاصل روستای اندر خ و کارده) دره را قطع می‌کند. هر دو قسمت دره دارای جاذبه‌های خاص طبیعی و مورد توجه علاقه‌مندان به طبیعت و کوهنوردان است. دره پنج آبشار دارد که فقط در زمان بارندگی‌های شدید آب دارند. دره انجیر، یکی از جاذبه‌های دره آل است که با عرض کم و موانع صخره‌ای و پوشیده از درختان انجیر وحشی، مناظر دیدنی و جالبی دارد. دره دیگری دیدنی‌های این دره می‌توان به غار دره آل اشاره کرد. این غار، مکانی با دهانه بزرگ و دیدنی و دیوارهای مرتفع و بلند است که چشمه‌ای در مجاورت آن قرار دارد. این غار در فاصله ۵۰ کیلومتری شمال مشهد و در ۳ کیلومتری روستای کارده قرار گرفته‌است. عرض آن تقریباً یک تا سه متر و طولش به بیش از یکصد متر می‌رسد. دهانه غار به صورت یک شکاف سنگی است. عرض آن ۳ متر و طول آن ۱۰۰ متر و از نوع غارهای خشک و دارای پرتگاه‌های خطرناک است. در محل مذکور که موسوم به دره آل است، دو غار در دو سمت دره قرار دارند. غار شرقی موسوم به غار اسکلت و غار غربی موسوم به غار کارده است.

منبع: سایت سی‌ری در ایران

| کاریکلماتور |
|--|
| |
| <div>هیچ جنایتکاری به اندازه قلمب با خون سروکار ندارد. چون کلوه‌لوطاقت دوری تفنگر را نیاور داز میان راه بر گشت. بعد از مرگ همه شاد هستند چون روی قبرها می‌نویسند شادروان. ماهی‌ای که استخوان نداشته باشد موجب امتنان گر به است. فرزندگی هیچ کس به اندازه متصدی آسانسور فراز و نشیب ندارد. گر به پس از گرفتن موش به دقت دنبال تاریخ مصرقش می‌گشت. همه مردم سر چپور خت، کلاه می‌گذارند.</div> |
| بر گرفته از آثار پرویز شاپور |

| پند روز |
|--|
| |
| حکیمی گفته‌است بهترین چیزها، سه چیز است: زندگی و فراتر از زندگی و آن چه بهتر از زندگی است. اما زندگی، راحتی و آسایش است و فراتر از زندگی، ستوده شدن و خوش نامی است و آن چه برتر از زندگی است، خشنودی پروردگار است. بدترین چیزها، سه چیز است: مرگ و فراتر از مرگ و آن چه بدتر از مرگ است اما مرگ، ناداری و تهیدستی است و فراتر از مرگ، نکوهش و بدنامی است و بدتر از مرگ، خشم و ناخرسندی خدای تعالی از بنده. |
| بر گرفته از کنشول شیخ بهایی |
| # مشهد |

| شهر و استان در شبکه‌های اجتماعی |
|---------------------------------|
| |

| | | | |
|--|---|--|---|
| <div><div><div><div><div></div><div><div>محمد شیری</div></div></div></div><div>محمد شیری باز یگر خراسانی به یاد مر حوم «حسین شهاب، باز یگر سینما و تلویزیون، این عکس را در اینستا گرام خود منتشر کرد و نوشت: «چهلیمین روز در گذشت دوست عزیز و مر د مهربان هنرمند عاشق سینما ز دیگ است، این عکس را دو ماه قبل از رفتش در انجمن گرفتیم، روانت شاد حسین عزیز.»</div></div></div> | <div><div><div><div><div></div><div><div>محمد پدیدار</div></div></div></div><div>محمد پدیدار باز یگر خراسانی سینمای ایران، صفحه اینستا گرام خود را با عکسی عجیب از باز گذشت خود به همراه محسن قزایی از مالزی در فرو د گاه، به روز کرد.</div></div></div> | <div><div><div><div><div></div><div><div>سریال مدار صفر درجه</div></div></div></div><div>سریال مدار صفر درجه کارگردان: حسن فتحی</div></div></div> | <div><div><div><div><div></div><div><div>مدار صفر درجه</div></div></div></div><div>مدار صفر درجه</div></div></div> |
|--|---|--|---|

| | | | | | | | |
|--|--|---|---|---|--|---|--|
| <div><div><div><div><div></div><div><div>Nishapur</div></div></div></div><div>نیشابور</div><div>۱۵۰۲۹</div></div></div> | <div><div><div><div><div></div><div><div>Quchan</div></div></div></div><div>قوچان</div><div>۱۳۰۲۷</div></div></div> | <div><div><div><div><div></div><div><div>Sabzevar</div></div></div></div><div>سبزوار</div><div>۲۰۰۳۵</div></div></div> | <div><div><div><div><div></div><div><div>Dargaz</div></div></div></div><div>درگز</div><div>۱۹۰۳۰</div></div></div> | <div><div><div><div><div></div><div><div>TorbatHeydarieh</div></div></div></div><div>تربت حیدریه</div><div>۱۷۰۲۹</div></div></div> | <div><div><div><div><div></div><div><div>Torbatjam</div></div></div></div><div>تربت جام</div><div>۱۸۰۳۱</div></div></div> | <div><div><div><div><div></div><div><div>Taybad</div></div></div></div><div>تایباد</div><div>۱۹۰۳۳</div></div></div> | <div><div><div><div><div></div><div><div>Mashhad</div></div></div></div><div>مشهد</div><div>۱۹۰۲۹</div></div></div> |
|--|--|---|---|---|--|---|--|

چاب‌مشهد: شهر جاب‌خراسان
روابط عمومی: ۰۵۱۳۷۰۰۹۱۱۱
نمابر تحریریه: ۰۵۱۳۷۶۳۵۰۱

| یادداشت |
|--------------------|
| فاطمه عباسی |

رئیس مرکز توسعه پیگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور

تغییر نگرش به درمان اعتیاد، نیازمند نگاهی جامع

اعتیاد در اشکال و انواع مختلف خود، تبعاتی گران برای جوامع به همراه دارد. زیان‌های اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی این آسیب اجتماعی در دهه‌های گذشته، خانواده‌های زیادی را درگیر خود کرده و به فروپاشی شمار فراوانی از همین کانون‌های مهم اجتماعی منجر شده‌است.

فراگیری این آسیب اجتماعی، قطعاً یکی از نگرانی‌های دولت‌ها نیز به شمار می‌آید. با وجود این، کارشناسان و صاحب‌نظران امر تأکید دارند که رویکردهای پیشگیرانه از اعتیاد به مصرف مواد مخدر به‌ویژه مخدرهای صنعتی و روان‌گردان‌ها نیازمند یک همگرایی جدی در میان گروه‌های مؤثر است نه تنها مراجع قانونی، انتظامی و... در واقع در این حوزه نیازمند مشارکت فعال تمامی افراد جامعه هستیم و لازم‌است تا ابتدایی‌ترین آموزش‌ها در این باره از خانه و توسط والدین شروع شود.

همچنین نباید از این مهم غافل شد که موضوع مصرف مواد مخدر پدیده‌ای پیچیده و چندوجهی است و از جنبه‌های مختلف جسمی، روانی، اجتماعی، معنوی و فرهنگی تأثیر می‌پذیرد. با این اوصاف، موضوع بازگشت به اعتیاد، به‌یک‌ای دغدغه‌های جدی تیم تخصصی فعال در حوزه ترک و درمان بدل شده‌است.

مطالعات انجام‌گرفته موبد شیوع بالای بازگشت به اعتیاد پس از رهایی فردمعتاد از مراکز بازپروری است. این موضوع، درمان اعتیاد را پیچیده‌تر و دشوارتر ساخته و بازدهی این مراکز را در ماه‌های اول ا بهیام فرو برده‌است. هم‌زمان جامعه نیز نگران هزینه‌کردهایی است که در هر مرحله ترک انجام می‌گیرد اما با بازگشت فردمعتاد به روند مصرف، از بین می‌رود.

اما نکته جالب توجه هشداردهنده این جاست که طی سال‌های اخیر، توجه و اقبال عده‌ای به داروهای گیاهی تجویز شده توسط عطاران به‌منظور ترک مداوم مواد، افزایش چشمگیری یافته‌است. به‌طوری‌که هم‌اکنون چند هزار واحد عطاری در این زمینه در کشور فعال هستند که بسیاری از آن‌ها مجوزهای لازم را ندارند. این عطاری‌ها اقدام به فروش، ساخت یا تجویز داروهای گیاهی می‌کنند. در واقع عطاران در ساخت کیسول‌های دست‌ساز و شربت‌های ترک اعتیاد از ترکیب گیاهان دارویی، قرص‌ها و ترکیبات شیمیایی استفاده می‌کنند و تمامی کیسول‌ها و شربت‌ها بدون نام، به مشتریان عرضه می‌شود. قطعاً این اقدامات بی‌اساس و غیرعلمی می‌شود که به‌طور مشخص به منظور کاستن از عوارض بهداشتی، اقتصادی و اجتماعی مصرف مواد مخدر طراحی می‌شوند. هرچند که همه‌ساله هزینه‌های مادی، معنوی و انسانی زیادی صرف دست‌یابی به کاهش آسیب و درمان می‌شود اما به دلیل محدود بودن منابع و امکانات و افزایش سریع جمعیت، ظرفیت سرمایه‌گذاری وسیع در این زمینه وجود ندارد. از سویی اختلال وابستگی به مواد علاوه بر مشکلات فردی، خانوادگی و اقتصادی (که در گذشته نیز وجود داشت) به چالش‌های بهداشتی بر خطر جدیدی نظیر تزریق مشترک، استفاده از سرم‌های آلوده و افزایش احتمال ابتلا به بیماری‌های عفونی و واگیردار (ایدز، هپاتیت و...) منجر می‌شود.

از این رو شاهدیم معتادانی که به‌چرخه مصرف باز می‌گردند، با آسیب‌های جدیدی مواجه می‌شوند. تبعات روانی این روند؛ ناامیدی، افسردگی، فساد اخلاقی و... خواهد بود و از سویی جامعه آن‌ها را امداد و بیشتر از گذشته، طرد می‌کند. اما در رویکرد پرهیزمدار فرد به تدریج پاک بار ماده مخدر اِکثار می‌گذارد و مواد مخدر دیگری نیز استعمال نمی‌کند.
به کارگیری هریک از این دو شیوه به درجه مقاومت و ایستادگی مصرف‌کننده باز می‌گردد. با این حال نباید از یاد برد که اعتیاد یک بیماری عود شونده‌است. درمان سوء مصرف مواد بر بهترین حالت ۳۰ درصد خواهد بود و در ۷۰ درصد مواقع دیگر امکان عود مصرف وجود دارد. لذا اثر بخشی درمان‌های نگه‌دارنده دارویی، بدون مداخله‌های روانی و اتخاذ رویکردهای اجتماعی، به‌علت تأکید صرف دارویی موفقیت‌چندانی نخواهد داشت.

در جمع‌بندی این بحث باید تأکید کنیم که در درمان اعتیاد، باید ضمن پرهیز از مراجعه به عطاری‌های بدون مجوز از شیوه‌روان درمانی همراه با دارو درمانی استفاده شود. روان‌درمانی به‌عنوان شکلی از درمان‌های بینشی یا درمان‌های شناختی-رفتاری یا اشکال دیگر تلاش‌های حرفه‌ای، هدف مشترکی را دنبال می‌کند و آن جلوگیری از بازگشت و عود بیماری اعتیاد است. روان‌درمانی اعتیاد هنگامی موفقیت‌آمیز خواهد بود که مسئولان بهداشت روانی به‌صورت یکپارچه برای کمک به متداندان فعالیت کنند و با ارائه مشاوره و ها و حمایت‌های لازم، زندگی بهتری را به‌ویژه در حوزه روابط اجتماعی فراهم سازند. در مجموع در حوزه سوء مصرف و وابستگی به مواد، اعتقاد بر این است که هیچ‌روشی هرگز نمی‌تواند به‌تنهایی در درمان‌گری موفق باشد بلکه باید در نظر گرفتن پیچیدگی ابعاد آسیب‌مشکلات

روان شناختی، بهترین رویکرد، بهره‌مندی از درمان‌های چندجانبه‌است که به‌طور ویژه جنبه‌های روانی و عقبه فرهنگی، خانوادگی و اجتماعی فرد را مدنظر قرار می‌دهند و بر توانمندسازی فرد معتاد تأکید دارند. امیدواریم هر روز بیشتر از گذشته شاهد کمتر شدن ابعاد و چالش‌های پدیده اعتیاد برای جامعه‌مان باشیم.