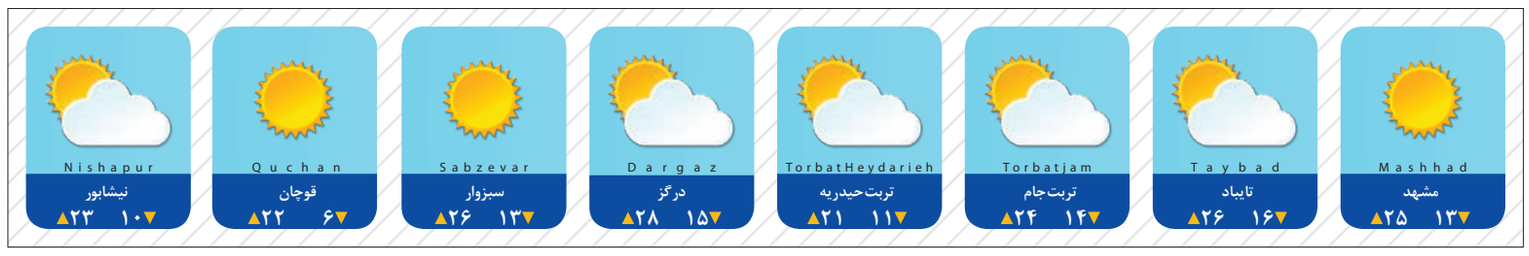
خراسان رضوی

صفحه آخر

یک‌شنبه
۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۷
۴ رمضان ۱۴۳۹
۸ صفحه/شماره ۳۸۵۳



روزنامه خراسان رضوی:
رتبه یک نشریات استانی

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیرمسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: سیدعلی علوی

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱

نمابر دبیرخانه: ۰۵۱۳۷۶۲۴۳۹۵
پذیرش آگهی و اشتراک: ۰۵۱۳۷۰۱۰
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹

چاپ مشهد: شهر چاپ خراسان
روابط عمومی: ۰۵۱۳۷۰۰۹۱۱۱
نمابر تحریریه: ۰۵۱۳۷۶۲۶۵۰۱

حکمت روز

امام صادق (ع)

آن کس که بدون بصیرت حرکت می کند مانند کسی است که بیراهه می رود و تند رفتنش جز به دور شدن از راه نمی انجامد.
کافی(ط-الاسلامیه) ج ۱، ص ۴۳

مناجات

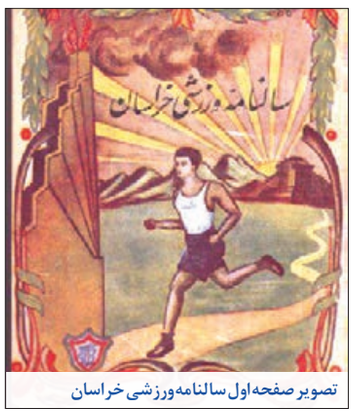
خواجه عبدا... انصاری

الهی!
ای یافته و یافتنی، از مست چه نشان دهند جز بی خویشتنی
همه خلق را محنت از دوری است و این بیچاره را از نزدیکی
همه را تشنگی از نایافت آب است و ما را از سیرابی
ای عاشق دل سوخته اندوه مدار روزی به مراد عاشقان گردد کار

با شاعران

به روایت تاریخ

غلامرضا آذری خاکستر



تصویر صفحه اول سالنامه ورزشی خراسان

مهدی ریاضی مدیر اولین سالنامه ورزشی خراسان

تصویری از منوچهر مهران

روایتی از پایه گذاران ورزش خراسان و صاحبان بعضی از اولین نشریات ورزشی

ورزش به روایت تاریخ

تاریخ ورزش کشورمان با نام‌های بزرگی پیوند خورده است؛ از «تختی» که میراث و الگوی ماندگار نسل‌هاست تا مردان و زنان خوش‌نامی که هر کدام در برهه‌ای، بهانه آن شدند تا پرچم کشورمان در میادین بین المللی، برافراشته شود و نام ایران یک سر و گردن بالاتر از دیگر کشورها قرار گیرد. اما خطه خراسان نیز در پرورش چهره های نامدار این حوزه سهم به سزایی داشته است. استعدادهای زیادی از این جغرافیای استعدادپرور، روانه میادین جهانی شدند.
در این پرونده نگاهی داریم به بعضی اسامی خاص و چهره هایی که در عرصه ورزش استانمان تاثیرگذار بودند اما کمتر معرفی شدند:

اولین مقام مسئول در ورزش مشهد چه کسی بود؟

بسیاری از پیش کسوتان عرصه ورزش کشور، مشهد را با نام شادروان «منوچهر مهران» می‌شناسند. او یکی از چهره‌های درخشان ورزش ایران محسوب می‌شود. ابتدا نام فامیلش «شهپور» معروف به «شاهزاده» بود که بعدها آن را به «مهران» تغییر داد.
وی سال ۱۲۹۲ ش. در مشهد به دنیا آمد و دوران تحصیل را در دبیرستان دانش طی کرد. کار ورزش را با معلمی شروع کرد و تدریس در مدارس شاهرضا و فردوسی بخشی از خدمات وی به شمار می آید.[۱] به اذعان آن‌هایی که سهمی در تاریخ ورزش استانمان دارند، منوچهر مهران از جمله پایه گذاران ورزش خراسان محسوب می‌شود. وی میدان معروف به دوچرخه، در مجاورت مسجد حاج‌فضل ا... خان را برای استقرار تأسیسات ورزشی از آستان قدس رضوی گرفت و تمام توانش را بر این هدف متمرکز کرد.
از سال ۱۳۰۸ ش، منوچهر مهران که در حوزه ورزشی شهرتی داشت، امور ورزشی دبیرستان‌ها را به عهده گرفت و یک جنبش ورزشی در مدارس مشهد به وجود آمد. دانش‌آموزان زیر نظر و سرپرستی «منوچهر مهران» و «علی نقی پرتوی» مربی امور ورزشی، روزهای جمعه به راه پیمایی می‌پرداختند. تلاش مهران در شناسایی نخبگان ورزشی مشهد و برگزاری مسابقات مختلف، از جمله فعالیت‌های وی محسوب می شد که باعث شد نخبگان ورزشی شهرمان در میادین ملی، اسم و رسمی پیدا کنند.
منوچهر مهران تا ۱۳۱۶ ش، دبیر دبیرستان‌های مشهد بود و در مدت حضورش در این حوزه، به مدد همکاران متعهدش، ورزش استان در سطوح عالی و درخشانی قرار گرفت و خراسان همواره جایگاه شامخی در رشته های مختلف و رقابت های متفاوت داشت.[۲]
مهران در سال‌های ۱۳۱۳-۱۳۱۶ ش. مسئول تربیت بدنی خراسان شد و در واقع اولین مسئول ورزش مشهد به شمار می آمد.[۳] درایت و حسن خلق وی باعث شد تا همدلی خوبی میان اهالی ورزش خراسان شکل بگیرد.
مهران در مسابقه‌های قهرمانی کشور عضو هیئت مدیره بود و در جشن هزارهٔ فردوسی که در سال ۱۳۱۳ ش. با حضور نخبگان کشورهای مختلف جهان برگزار شد، برنامهٔ ورزشی جالبی را به اتفاق هم‌رزمانش از جمله دکتر حسین بنایی ترتیب داد که بسیار مورد توجه قرار گرفت.
وی از علاقه‌مندان و پیش کسوتان ورزش کوهنوردی خراسان نیز به شمار می آمد و در سال ۱۳۱۴ ش. به قلهٔ تخت سلیمان صعود کرد.
در سال ۱۳۱۵ ش. نیز برای اولین بار، یک هیئت از شهر مشهد به تهران سفر و به قله دماوند صعود کردند که مهران، حسین بنایی و امیر بیرجندی صابری از اعضای آن بودند.
منوچهر مهران در سال ۱۳۱۸ با مهاجرت به تهران در خیابان هدایت، باشگاه ورزشی پیکار را تأسیس کرد و ضمن انجام امور ورزشی مختلف، به طور جدی به برنامه‌های کوهنوردی نیز توجه می کرد. مهران در سال ۱۳۲۲ مجلهٔ «نیرو و راستی» را که در آن زمان یکی از منابع با ارزش ورزشی ایران به شمار می‌رفت، منتشر کرد و با نوشتن مقالات و مطالبی در زمینهٔ ورزش‌های مختلف و جدید، زمینه آشنایی جوانان با رشته های مختلف را فراهم می کرد. او از جمله مردانی است که موجب شد تیم ایران به پیکارهای جهانی و المپیک راه پیدا کند.[۴]
وی در چارچوب یک طرح ابتکاری، اولین کاروان‌های منظم کوهنوردی را شکل داد و کلاس‌های آموزشی را نیز در راستای ارتقای سطح دانش فنی کوهنوردان راه اندازی کرد. از اقدامات مهم دیگر وی برای گسترش ورزش کوهنوردی، برنامه‌ای بود با شعار «پرچم نیرو و راستی بر فراز قلل» که در سال ۱۳۲۵ به مرحله اجرا درآمد و در همان دوران حسابی جریان ساز و خبرساز شد.[۵]
مهران در تاریخ نوزدهم آذر ۱۳۲۶ در سن ۳۴ سالگی ناگهان فوت کرد. او را در آرامگاه ظهیرالدولهٔ شمیران به خاک سپردند. بعد از مرگ وی، منیر جزنی، همسر ورزشکار و ورزش‌دوستش مدتی رهبری باشگاه را به عهده داشت تا این که باشگاه با وقایع سیاسی ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ تعطیل شد.[۶]

روایتی از مدیریت اولین سالنامهٔ ورزشی خراسان

نخستین سالنامهٔ ورزشی خراسان در سال ۱۳۲۵ به همت عده‌ای از ورزش دوستان در تهران، توسط شرکت سهامی چاپ و انتشارات در ۱۹۰ صفحهٔ مصور چاپ و منتشر شد. مدیر این سالنامه مهدی ریاضی بود که به مدد همکاران روزنامه نگار و نویسنده اش در تحریریه این سالنامه، اثری جریان ساز را تولید می کرد.
جالب است بدانید ریاضی از سال ۱۳۱۹ تا ۱۳۲۵ ش. مسئول تربیت بدنی خراسان بود.
در روایت ها آمده است که او برای راه‌اندازی این سالنامه، پنج هزار تومان سرمایه‌ای را که از محل ارث پدری به وی تعلق گرفته بود، خرج کرد و موفق شد این اثر را در اردیبهشت ۱۳۲۵ در ۱۹۰ صفحهٔ وزیری مصور به چاپ برساند. آقای ریاضی در خرداد ۱۳۷۱ در لس‌آنجلس آمریکا فوت کرد.[۷]
نخستین «سالنامهٔ ورزشی خراسان» در بخش «سرآغاز» خود، به علت انتشار و مشکلات فرا روی سالنامه اشاره می کند که در ادامه پاره‌ای از آن ذکر شده است:
«این سالنامه که اکنون به دست خوانندگان گرامی می رسد، محصول همان دلباختگی و شور ورزش دوستی ماست. این تنها یک سالنامهٔ ورزشی نیست بلکه یک کتاب سودمند اجتماعی است که می تواند روزها خوانندگان عزیز را سرگرم کند و با چگونگی وضعیت یکی از پر استعدادترین گوشه‌های این کشور آشنا سازد.... با آن که مشکلات و موانع بزرگ و تحمل ناپذیری در راه انتشار سالنامه به‌وجود آمد اما این موانع نتوانست بر خواست ما غلبه کند. سوختن بسیاری از کلیشه‌ها و مطالب در آتش‌سوزی بنگاه اطلاعات و مشکلات خارج از حدی که در کار مطبوعات ایران وجود دارد، کوچک‌ترین تأثیری در ما نداشت؛ بلکه بیش از پیش ما را در تصمیم خود راسخ‌تر کرد.
در صفحه نخست این سالنامه، ورزشکاران خواستار تأسیس استادیوم آبرومندی با تجهیزات و زیرساخت های کامل در مشهد شدند.
همچنین در لابه لای صفحات آن، عکس هایی از روسای دبیرستان های مشهد درج شده بود.
سالنامه ورزشی خراسان علاوه بر مطالب فوق، به معرفی ورزشکاران خراسان از جمله احمد طاهری، محمدتقی قناویزی، موسی حسینی، شکوئی، آل طه و... پرداخته است. وجود تصاویری از ورزش خراسان و نخستین های ورزش مشهد در این سالنامه، باعث شد تا مخاطبان در آن دوران با تاریخچهٔ ورزش در مشهد و خراسان و افرادی که به پویایی ورزش در این شهر کمک کرده‌اند، آشنا شود.

منابع

[۱]. دایرة المعارف نامداران ورزش خراسان. حسن باغبان. جلد ۱. مشهد: انتشارات قدس رضوی. ۱۳۹۰، ص ۴۹
[۲]. سفر به خراسان. حسن ا... وردیان طوسی. مشهد: کتابکده، ۱۳۷۱، ص ۱۳۸
[۳]. دایرة المعارف نامداران ورزش خراسان، ص ۵۰
[۴]. تاریخ کشتی ایران. مهدی عباسی. جلد ۲. تهران: مجید، ۱۳۷۷، ص ۵۳
[۵]. تاریخ کوهنوردی ایران. داوود محمدی فرو محمدعلی ابراهیمی. تهران: سبزان ۱۳۸۲، ص ۱۶۱
[۶]. همان، ص ۲۸۰
[۷]. تاریخ کشتی ایران، ص ۵۵

مشهد # Mashhad

شهر و استان در شبکه‌های اجتماعی

حسن شمشادی خبرنگار صدا و سیما که بیشتر بابت گزارش هایش از سوریه در زمان حضور پررنگ داعش در این کشور شهرت دارد، در سفری به مشهد، روایت های جالبی از تجارب خبرنگاری اش بیان کرد: بعد از این که با هواپیما به حلب رسیدیم، هشت ساعت در فرودگاه منتظر ماندیم تا جاده زمینی برای تردد امن شود. سپس وقتی یک کاروان عزم کرد که به شهر برود ما هم تلاش کردیم با آن‌ها برویم. در کمین افتادیم؛ با حس ششم خود مطمئن بودم در گیری خواهد شد؛ برای همین از قبل به تصویربردار گفته بودم که از لحظه‌ای که راه می‌افتیم، دوربین خود را روشن بگذارد و خوشبختانه وقتی ما در کمین افتادیم دوربین تصویربردار همه تصاویر را گرفته بود. بعد از این که چند نفری زخمی شدند از کمین رها شدیم و در نهایت به شهر حلب رسیدیم.

وقتی به اینترنت دسترسی پیدا کردم، دیدم سایت‌های مخالفان نظام سوریه نوشته بودند که مزدور رژیم جمهوری اسلامی به هلاکت رسید. من در فیس‌بوک نوشتم به حول و قوه الهی به سلامت به حلب رسیدم. وقتی آن‌ها این مطلب را دیدند دوباره نوشتند مزدور جمهوری اسلامی به‌شدت زخمی شده است! بعد از این که گزارش ما فردای آن روز از خبر ۱۴ سیمای جمهوری اسلامی ایران پخش شد، نوشتند هر کسی که خبری از مزدور جمهوری اسلامی بدهد، جایزه دارد و برای سرم جایزه گذاشتند. یک افسر اطلاعات ارتش سوریه با ما بود اما بعد از این‌ها، او هم از ما جدا شد و می گفت تو خیلی خطرناک شده‌ای! دیشب در تمام صفحه‌ها اسم تو بوده است و برای سرت جایزه گذاشته‌اند.

رضا قوچان نژاد فوتبالیست خراسانی درباره ارزیابی اش از آخرین وضعیت تیم ملی فوتبال ایران بیان کرد: خیلی خوشحالم که بار دیگر به تیم ملی اضافه شدم و در کنار بازیکنان دیگر انگیزه زیادی دارم. همه برای جام جهانی آماده هستیم. قوچان نژاد درباره رقابتش با مهاجمان آماده حاضر در اردوی تیم ملی اظهار کرد: رقابت برای افزایش کیفیت تیم ملی خوب است. هر چه بازیکنان بهتری داشته باشیم، کیفیت تیم ملی هم بالاتر می رود چرا که همه می خواهند برای قرار گرفتن در ترکیب بجنگند و از این لحاظ سطح تیم افزایش می یابد.

لاله اسکندری هنرمند خراسانی در صفحه اینستاگرام خود از نامزد شدن خواهرش ستاره اسکندری در جشنواره رد لاین کانادا برای بازی در فیلم «کمیکال» به کارگردانی اشکان مستی خبر داد و این موفقیت را به او تبریک گفت.

بازار روز

منبع: سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان رضوی

کالا	قیمت(تومان)	واحد
گوجه فرنگی	۱۶۵۰	کیلوگرم
سیب زمینی	۱۵۰۰	کیلوگرم
پیاز زرد	۱۵۰۰	کیلوگرم
عدس کانادایی	۵۵۰۰	کیلوگرم
لوبیا قرمز	۸۲۰۰	کیلوگرم
روغن نباتی جامد	۲۷۸۰۰	حلب ۵ کیلویی

کالا	قیمت(تومان)	واحد
برنج پاکستانی درجه یک	۸۷۵۰	کیلوگرم
روغن مایع	۵۷۵۰	بطری ۸۱۰ گرمی
مرغ گرم	۷۶۰۰	کیلوگرم
گوشت گوسفندی (لاشه)	۵۱۰۰۰	کیلوگرم
گوشت گوسفندی (ران بی چربی)	۵۹۰۰۰	کیلوگرم

یادداشت

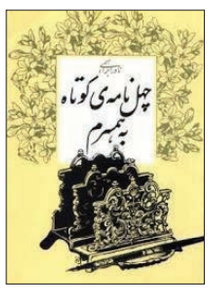
آلبرت بغزیان

عضو هیئت علمی اقتصاد دانشگاه تهران

کارکرد «دیپلماسی اقتصادی» در گروهم‌صدایی سیاسی و اقتصادی

وضعیت فعلی اقتصاد ایران در پیوند با روابط دیپلماتیک ایران، در عرصه های بین المللی قرار دارد و نظر به اتفاقات اخیر در حوزه های مختلف، می توان گفت که شرایط مطلوبی برای این حوزه پیش بینی نمی شود. به باور کارشناسان امر، آن چه می تواند فضا را در این حوزه بهبود ببخشد، اتخاذ یک «دیپلماسی اقتصادی» کارآمد، موثر و پویاست. به واقع امروز جهانی شدن، مفاهیم تازه‌ای از تعاملات را بین دولت‌ها شکل داده و باعث شده است تا دیپلماسی، کارکردی فراتر از عرصه سیاست پیدا کند.
ارائه یک تعریف واحد از دیپلماسی اقتصادی که صاحب نظران درباره آن اتفاق نظر داشته باشند؛ کار دشواری است اما می توان تنظیم و پیشبرد سیاست های مرتبط با تولید، انتقال و مبادله کالا و خدمات، سرمایه گذاری در دیگر کشورها یا جذب آن برای توسعه زیرساخت های داخلی و... را از محورهای مرتبط با دیپلماسی اقتصادی دانست. در واقع، کارکردی نمودن دیپلماسی در عرصه اقتصاد و به کارگیری توانایی بالقوه و بالفعل دیپلماسی برای تحقق اهداف اقتصادی کشور، دیپلماسی اقتصادی را معنا می بخشد. هدف عمده دیپلماسی اقتصادی، کمک به توسعه اقتصاد ملی و کارکرد اصلی آن جست و جوی اهداف اقتصادی بر اساس معیارهای دیپلماتیک است. از این رو باید توجه کرد که ترسیم یک دیپلماسی اقتصادی موفق بدون در نظر گرفتن اولویت های توسعه ملی و درک منطق بازار جهانی، اقدامی عبث خواهد بود.
با این اوصاف، از جمله اقداماتی که باید محقق شود تا شرایط موجود اقتصاد کشور متحول شود، اتخاذ دیپلماسی اقتصادی مناسب است، زیرا ایران بدون دیپلماسی اقتصادی مناسب، توانایی نقش آفرینی در سطح بین المللی را نخواهد داشت. دیپلماسی اقتصادی به ایران، توانایی استخراج منابع ملی و بین المللی را می بخشد و شرایط را برای قرار گرفتن ایران در کانون تحولات اقتصادی منطقه فراهم می سازد. در حقیقت دیپلماسی اقتصادی به دنبال تبدیل کردن منابع قدرت موجود در حوزه اقتصاد به قدرت واقعی و در نتیجه افزایش اقتدار یک ملت است. نیاز اساسی در این باره مشخص شدن اصول و راهبردها در این حوزه است تا بر اساس آن بتوان برنامه ریزی عملیاتی انجام داد و اهداف پیش بینی شده را محقق کرد. حاکمیت منطق اقتصادی در سیاست خارجی، منافع جدیدی را در منطقه و جهان برای جمهوری اسلامی ایران پدید خواهد آورد و این منافع درهای جدیدی را به روی کشور می گشاید. به این منظور، سیاست خارجی به شدت نیازمند هماهنگی و مشارکت بخش های مختلف اقتصادی کشور است و تنها سیاست و امنیت نمی توانند ملاک های برنامه ریزی سیاست خارجی باشند بلکه اقتصاد نیز باید جایگاه کلیدی خود را در سیاست خارجی پیدا کند. در این راستا، مسئولان بخش های اقتصادی کشور باید از جنبه های سیاسی و دیپلماتیک مفاد قراردادها و مباحث سیاسی اطلاع داشته باشند و به طور متقابل، مقامات سیاسی فعال در عرصه روابط بین الملل نیز باید از مفاد قراردادها و مباحث بخش اقتصادی مطلع باشند. متاسفانه با وجود تاکیدات فراوان صاحب نظران بر ضرورت هم افزایی میان حوزه اقتصاد و دیپلماسی، تاکنون سند یا نقشه ای که این هم افزایی را تبیین و محقق کند، تهیه نشده است. لذا ضرورت هماهنگی و همکاری همه جانبه بین دستگاه سیاست خارجی و دستگاه های اقتصادی و تجاری و همچنین تشکل های اقتصادی بیش از پیش احساس می شود چرا که بدون این هماهنگی و همکاری، هر تلاشی در زمینه توسعه دیپلماسی اقتصادی بی ثمر خواهد بود. پیش شرط تحقق دیپلماسی اقتصادی ایران، التزام و اعتقاد به عمل و نه به شعار است، زیرا دنیای امروز نه محصول حرف و شعار بلکه محصول تفکر و عمل است. اما متاسفانه در عرصه عمل نیز میان دستگاه های سیاسی و اقتصادی هماهنگی لازم به وجود نیامده و حتی همگرایی لازم میان دستگاه های اقتصادی دولتی نیز مشاهده نمی شود. از سویی در دنیای سیاست و به خصوص در عرصه سیاست خارجی، سیاست گذاران و تصمیم گیران برای دست یابی به هر هدفی نیازمند توجه به الزاماتی هستند چرا که نبود تناسب میان اهداف، رفتارها و سیاست ها به احتمال زیاد موجب ناکامی در دست یابی به آن اهداف خواهد شد.
بنابراین در نظام اقتصاد جهان شمول، دغدغه دولت ها از مسائل امنیتی و سیاسی به مسائل اقتصادی و دیپلماسی اقتصادی تغییر یافته است پس برای کسب موفقیت در نظام اقتصاد سیاسی جهانی، اتخاذ یک دیپلماسی اقتصادی با ویژگی هایی همچون تقدم ملاحظات اقتصادی بر ملاحظات سیاسی با هدف تامین منافع ملی، درک و پذیرش تحولات اقتصادی جهانی و برنامه ریزی در جهت سازگاری بیشتر با آن، تبدیل چالش ها و بحران های سیاسی به فرصت ها با محور قرار دادن اهداف و فعالیت های اقتصادی، بهره گیری هر چه بیشتر از ابزارها و توانایی های اقتصادی موجود در تعاملات دو جانبه و چند جانبه اجتناب ناپذیر است. از این رو سیاست گذاران باید تلاش کنند با اتخاذ سیاست های معقول و سنجیده در تجارت خارجی نه تنها از طریق روابط بین الملل موجبات کاهش تهدیدات خارجی و افزایش امنیت ملی خود را فراهم کنند، بلکه با تعیین سطح بهینه ای از واردات و صادرات، برای تنظیم تراز بازرگانی و برخورداری از درآمدهای ارزی و بازارهای جهانی در مسیر توسعه یافتگی، بیش از پیش گام بردارند. به این منظور، آگاهی از نیازهای واقعی و توانایی های داخلی و نیز شناخت مزیت های نسبی در بخش های مختلف اقتصادی و تولیدی کشور از شروط لازم در شکل گیری تجارت خارجی و کارآمدی دیپلماسی اقتصادی خواهد بود.

پریده کتاب



نامه بیست و سوم
زندگی بدون روزهای بد نمی‌شود، بدون روزهای اشک و درد و خشم و غم. اما روزهای بد، همچون برگ‌های پاییزی، باور کن که شتابان فرو می‌ریزند و در زیر پاهای تو، اگر بخواهی، استخوان می‌شکنند!
و درخت استوار و مقاوم برجای می‌ماند.
عزیز من! برگ‌های پاییزی بی شک در تداوم بخشیدن به مفهوم درخت و مفهوم بخشیدن به تداوم درخت، سهمی از یاد نرفتنی دارند...

چهل نامه کوتاه به همسرم– نویسنده: نادر ابراهیمی

پند روز

یکی از بزرگان: در شگفتم از کسی که پرورد گارش را می شناسد و در یک چشم به هم زدن، یاد او را فراموش می کند.
بزرگمهر گفته است: داناترین مردم به دگرگونی های روزگار کسی است که از پیش آمدهای آن کمتر به شگفت می آید.

کشکول شیخ بهایی

دیالوگ

اوضاع خیلی بدی شده...
احساس می کنم دارن یکی یکی کارت های آفرین و صد آفرین بچگیمو ازم پس می گیرن...

فیلم «زندگی با چشمان بسته»
کارگردان: رسول صدرعاملی

کاریکلماتور

*چشمان تو یعنی، نقطه... سر خط.
*آن قدر از کلاغ می ترسید که یک مزرعه مترسک کاشت.
*زمین چمن زیر پای ۲۴ بازیکنی سبز شد که منتظر رسیدن به گل هستند.
*خاطراتم بین ورق های آلبوم زندانی اند.
*بیچاره فرزندم که به دنبال عکس خودش در آلبوم عروسی ام می گردد.
*کسی که حق دیگران را بخورد با هیچ رژیمی لاغر نمی شود.

برگرفته از وبلاگ فاطمه شتابی وش