گردونه

ورزش

توکلیان: باید جبران کنیم

پیروز- مدیر فنی خراسانی تیم های ملی کشتی آزاد پایه معتقد است: برخی مشکلات فدراسیون، باعث وقفه ای نسبتا طولانی در روند برنامه های این تیم ها شده که باید جبران شود. "امیر توکلیان" در گفت و گو با مهر با بیان این که وقفه ای ۵۰ روزه در روند برنامه های تیم های کشتی آزاد پایه ایجاد شد، اظهار کرد: پیش از سال جدید مشکلی در مدیریت فدراسیون کشتی پیش آمد که خوشبختانه با نپذیرفتن استعفای رسول خادم به پایان رسید. البته این مسئله وقفه ای ۵۰ روزه را در اجرای برنامه های کشتی آزاد نوجوانان و جوانان به وجود آورد و در نهایت باعث شد ما دو اردو از کشتی فرنگی عقب بمانیم. وی گفت: به زودی تیمی منتخب از آزادکاران نوجوان و جوان را به تورنمنت بین المللی رومانی اعزام می کنیم، ضمن این که حضور این کشتی گیران در چنین میادینی به تجربه و میدان دیدن آن ها کمک شایانی می کند.

پیش بینی معاون مدیر کل ورزش استان:

۱۵ خراسانی در بازی‌های آسیایی ۲۵ نفر در پارا آسیایی

پیروز- معاون مدیر کل ورزش استان گفت: تعداد ورزشکاران خراسان رضوی در بازی های آسیایی ۲۰۱۸ اندونزی نسبت به ادوار گذشته افزایش محسوسی خواهد داشت و پیش بینی ما اعزام ۱۵ نفر است. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، "امیر رضا زارعی" اظهار کرد: برای تأیید نهایی و اعلام ورزشکاران خراسانی حاضر در این رقابت ها منتظر استعلام نهایی از فدراسیون ها و تأیید نام ورزشکاران هستیم. معاون ورزشی اداره کل ورزش گفت: در شرایط فعلی پیش بینی می کنیم از خراسان رضوی ۱۵ ورزشکار در رقابت های آسیایی حضور یابند و در بازی های پارا آسیایی نیز ۲۵ ورزشکار در جاکارتا حاضر شوند. وی افزود: در سال ۲۰۱۴ تنها ۱۱ ورزشکار از استان در کاروان بازی های آسیایی کشورمان داشتیم. وی خاطرنشان کرد: برخی از ورزشکاران مانند حسن تفتیان، آریا نسیمی شاد، جواد محجوب و محمد دانشور که نخبگان ورزش استان هستند و از سال قبل حضور آن ها در کاروان ایران قطعی بود، حقوق و مزایای خود را دریافت کرده اند. همچنین از برخی ورزشکاران که به اعتقاد مسئولان هیئت های ورزشی استان از شانس زیادی برای کسب سهمیه برخوردار بوده اند، از سال گذشته حمایت شده است

رئیس هیئت استان در تحریریه «خراسان رضوی» مطرح کرد:

جودوی استان؛ از چالش بی پولی تا ۲ تیم لیگ برتری

عکس ها: میثم دهقانی

گفت و گو

بهروز

جودو، کشتی و هندبال سه رشته ای هستند که از گذشته تاکنون، جایگاهی ویژه در میان همه رشته های ورزشی استان داشته اند و تعداد علاقه مندان شان نیز در خراسان رضوی قابل توجه است. حضور رئیس هیئت جودوی استان در تحریریه روزنامه خراسان، بهانه ای بود برای طرح سوالات متعدد از "حسین محمودی" که شامل دو خبر اختصاصی (میزبانی مسابقات کلان شهرهای کشور و همچنین دورخیز برای حضور دو تیم در لیگ برتر جودوی کشور) و همچنین بررسی موضوع چالش بی پولی و تامین منابع مالی است. این گفت و گو را با همین مقدمه تقدیم می کنیم.

میزبانی از کلان شهرهای کشور

رئیس هیئت جودوی استان در ابتدای سخنانش در پاسخ به سوالی درباره این که چرا جودوی استان در سال های اخیر میزبانی مسابقات کشوری مهمی را در رده سنی بزرگسالان برعهده نگرفته است، می گوید: انتقاد درستی است که ما برای جبران آن، میزبانی نخستین دوره مسابقات کلان شهرهای کشور را در تابستان امسال قبول کرده ایم و جلسات مقدماتی برای هماهنگی با فرماندار، شهردار و اعضای شورای شهر مشهد نیز برگزار شده است. "حسین محمودی" می افزاید: این مسابقات در دو رشته جودو و کوراش برگزار و پیش بینی می شود به دلیل حضور بزرگان این دو رشته در مشهد از سطح بالایی برخوردار باشد. دومین میزبانی مهم ما برگزاری مسابقات بین المللی جام "توس" است که متاسفانه سال گذشته موفق به برگزاری آن نشدیم و امسال حتما آن را بعد از بازی های آسیایی جاکارتا برگزار خواهیم کرد.

آغاز لیگ استان از خردادماه

وی می گوید: یکی از راه های فعال کردن رشته جودو، برگزاری مسابقات متعدد است که به همین منظور نیز لیگ استانی را از اواسط خردادماه به صورت رفت و برگشت (متمرکز در شهرستان های متقاضی یا مشهد) آغاز می کنیم. ضمن آن که برگزاری مسابقات "جام رمضان" را نیز در رده های سنی مختلف در بخش آقایان و بانوان به مناسبت گرامی داشت سوم خرداد (سالروز فتح خرمشهر) در ساعات پس از افطار در دستور کار داریم که مسابقات آقایان در سالن استاد دهقان مجموعه جعفریان (گلشهر) و مسابقات بانوان در مجموعه چمران مشهد برگزار می شود.

دورخیز برای حضور ۲ تیم در لیگ برتر

محمودی با بیان این که ظرفیت جودوی استان حضور بیش از یک تیم در لیگ برتر جودوی کشور است، خاطرنشان می کند: همان طور که می دانید در سال های اخیر تیم "پاس خراسان رضوی" در لیگ برتر کشور پرچم دار جودوی استان بود، در فصل گذشته نیز نایب قهرمان کشور شد و جا دارد از زحمات فرماندهی نیروی انتظامی استان بابت حمایت از جودوکاران خراسانی تشکر کنم. امسال با رایزنی انجام شده و حمایت اداره کل ورزش استان در حال مذاکره با حامی مالی جدیدی در کنار تیم خوب پاس هستیم و قصد داریم با دو نماینده در لیگ برتر کشور شرکت داشته باشیم که این مسابقات معمولا در نیمه دوم سال برگزار می شود.

تکریم پیش کسوتان

رئیس هیئت استان، تکریم پیش کسوتان را یکی از راهبردهای مهم می داند و می گوید: سال گذشته در مراسمی از زحمات چهار پیش کسوت بزرگ این رشته (استادان: اسدی، روحانی، دهقان و مرتضوی) تجلیل کردیم و امسال نیز در همین زمینه تغییر نام سالن جودوی مجموعه ورزشی چمران (مدرسه جودو) به استاد "غلامرضا اسدی" -پیش کسوتی که در بستر بیماری به سر می برد- و همچنین تجلیل از پیش کسوتان در ضیافت افطار را در پیش داریم.

امید به مدال

وی درباره بازی های آسیایی جاکارتا می گوید: "جواد محجوب" جودوکار ملی پوش استان در این بازی ها، یکی از امیدهای مدال برای کشور محسوب می شود که به نظر من قابلیت کسب مدال در مسابقات جهانی و المپیک ۲۰۲۰ را نیز دارد. وی خاطرنشان می کند: خوشبختانه در بخش بانوان نیز محیا اکبری، زهرا آبرومند و محدثه حسینی با مدال هایی که سال گذشته کسب کردند، از چهره های پرامید این رشته در مسابقات داخلی و خارجی هستند. وی همچنین از بازدید تور آموزشی فدراسیون جهانی جودو از امکانات جودوی استان به عنوان یک اقدام مفید و ارزشمند نام برد و هوار د آن را معرفی قابلیت های جودو و حتی کشتی با چوخه استان به دنیا دانست.

وضعیت متفاوت کوراش و جوجیتسو

رئیس هیئت جودو، کوراش و جوجیتسو درباره وضعیت کوراش و جوجیتسو نیز افزود: کوراش خراسان رضوی خوشبختانه قطب کشور است و من همین جا قول کسب سه مدال را از بازی های آسیایی جاکارتا توسط ورزشکاران خراسانی می دهم. اما در جوجیتسو در بحث قهرمانی هنوز مشکلاتی داریم. در واقع ما در این بخش فقط شش ماه است که فعالیت رسمی (زیر نظر هیئت) داریم و با توجه به واریز نشدن مبالغ درآمد ناشی از فروش احکام فنی، انجمن به صورت خودگردان فعالیت می کند و اگر جوجیتسوکاران انتظار حمایت مالی از ما دارند، ابتدا باید درآمدهایشان را به هیئت واریز کنند تا هیئت، مثل بخش جودو و کوراش در حد توان آنان را یاری کند. ما در این بخش، فقط یک ملی پوش دعوت شده به اردو (سارا شفق) داریم که وی نیز به رغم موفق نشدن در مسابقات انتخابی استان، با رایزنی های متعدد به تیم ملی راه یافت.

چالش مشکلات مالی

محمودی، بزرگ ترین مشکل کنونی هیئت را کمبود منابع مالی با وجود گستردگی رشته های زیر مجموعه می داند و تصریح می کند: همین الان ما حدود ۳۵ ملی پوش در رده های سنی مختلف در بخش بانوان و آقایان داریم که تنها هزینه اعزام آن ها به اردوهای ملی رقم بالایی می شود. طبیعی است که ما با منابع مالی اندکی که داریم نمی توانیم پاسخ گوی مطالبات برحق ورزشکاران باشیم و متاسفانه در جذب حامی مالی نیز عملکرد خوبی نداشته ایم. وی در پایان ضمن تشکر از حمایت های فدراسیون و اداره کل ورزش، خواستار توجه بیشتر فعالان بخش خصوصی و دولتی به این رشته مهم و مدال آور شد.

اخبار

ورزشی

نیاز ورزشگاه تختی نیشابور به تعمیرات

نیشابور، خبرنگار خراسان/ رئیس اداره ورزش و جوانان نیشابور گفت: ورزشگاه تختی این شهرستان نیاز به تعمیرات دارد. "رضا ترشیزیان" در گفت و گو با "خراسان ضوی" با اشاره به برخی آسیب های وارد شده به ورزشگاه تختی نیشابور طی سفر اخیر رئیس جمهور اظهار کرد: آسیب هایی به چمن و پیست تارتان وارد شده است. برخی از این آسیب ها به زمین چمن، به علت نصب دار بست ها بوده و قرار است پیست تارتان نیز تعمیر اساسی داشته باشد و روکش آن عوض شود و در بخش ۴۰۰ متر کل روکش و زیرساخت عوض خواهد شد. ترشیزیان با اشاره به وضعیت ورزشگاه انقلاب این شهر نیز بیان کرد: برای تکمیل این ورزشگاه حدود ۹۵ میلیارد ریال بودجه نیاز است که بخشی از پیش بینی های آن صورت گرفته و چمن ورزشگاه مهر یا آبان قرار است توسط شرکت توسعه و تجهیز نصب شود.

فرنگی‌کار خراسانی در روسیه پنجم شد

رئوفی/ کشتی گیر خراسانی در رقابت های کشتی فرنگی نیروهای مسلح جهان در روسیه به مقام پنجمی دست یافت. به گزارش روابط عمومی هیئت کشتی استان، "مسلم نادری خادم" به عنوان تنها خراسانی مسابقات آزاد و فرنگی، در ۳۵ سالگی به مقام پنجم وزن ۵۵ کیلوگرم دست پیدا کرد. وی گفت: سطح مسابقات بالا بود، اما متاسفانه داوری خوب نبود و در کشتی آخر اشتباهات داوری باعث شکستم شد.

اخبار

کوتاه

پیروز- "وحید دادخواه" از خراسان رضوی به اردوی تیم ملی کشتی فرنگی جوانان دعوت شد. * فاطمه علیزاده، الهه ذوالفقاری، میمنت قاسم آبادی و زهرا رهنما به ترتیب در اوزان ۵۵، ۶۰، ۷۰ و ۷۵ کیلوگرم از خراسان رضوی به اردوی تیم ملی کشتی دعوت شدند. * "محمدرضا درقدمی" در چرخ تیز و میانداری به ترتیب رتبه های دوم و سوم مسابقات باستانی کشور را کسب کرد. * نیکویی (رئیس هیئت سوارکاری استان): به خاطر دور بودن خراسان رضوی از استان های مطرح سوارکاری، میزبانی گرفتن سخت است، چرا که این مسافت طولانی اسب را از شرایط مسابقات دور می کند!! * سلیمانی (سرمربی تیم ملی والیبال نشسته بانوان): در استان ها، استعدادیابی را شروع کردیم و در خراسان رضوی و کرمان اتفاقات خوبی رقم خورده است.

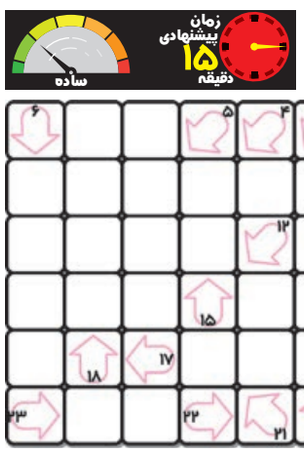
تربت حیدریه، غضنفری/ "فاطمه بیک زاده" که در سی و دومین مسابقات دوومیدانی جانبازان و معلولان کشور به تازگی توانست در پرتاب وزنه در کلاس F41 حائز رتبه نخست کشور شود، با استقبال مردم وارد تربت حیدریه شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۲/۳۰]

جدول ویژه

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

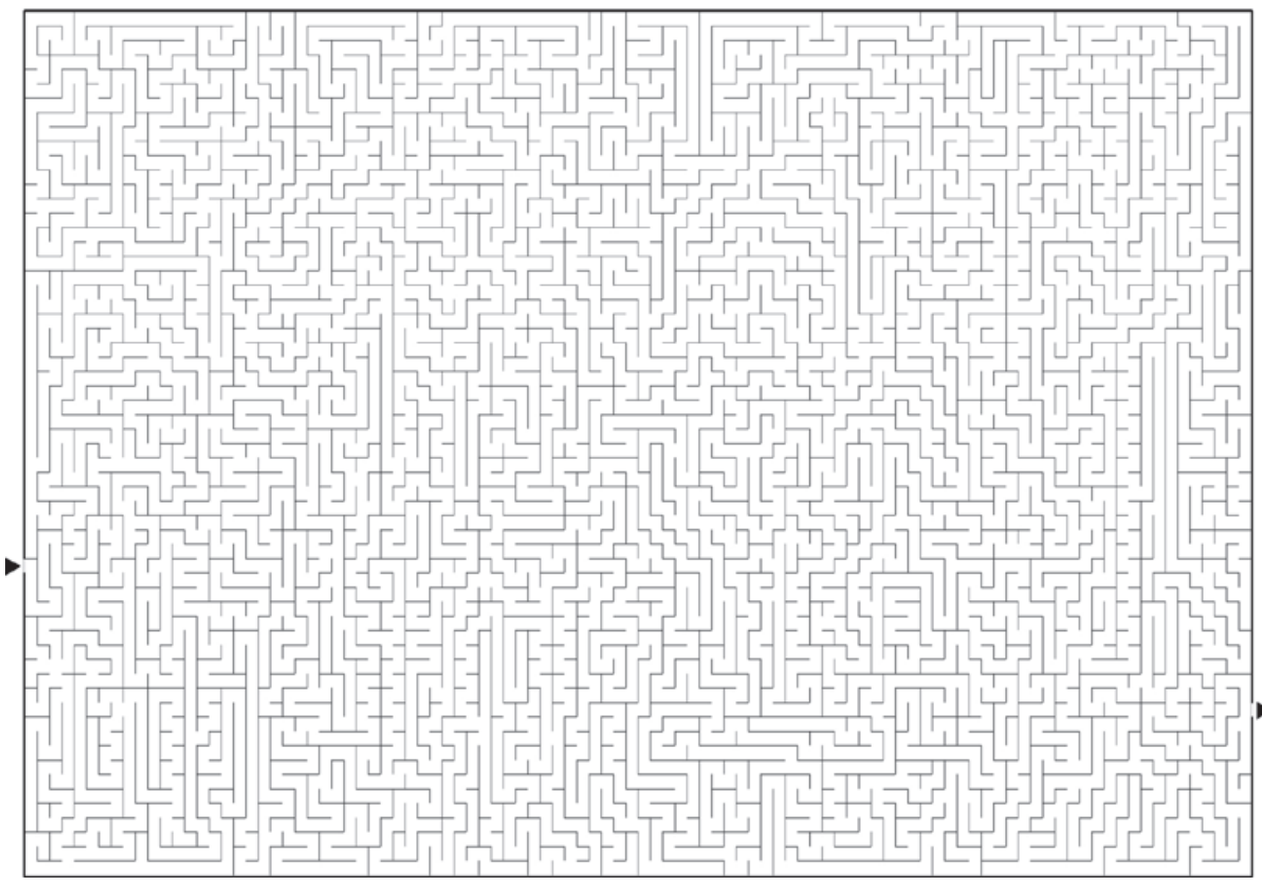


واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۸ حرفی) پیامبر اسلام(ص) فرمودند: هر کس در ماه رمضان بر ..... خود آسان بگیرد، خداوند حساب او را سبک خواهد گرفت.
۲-(۴ حرفی) حضرت محمد(ص) فرمودند: هر کس در ماه رمضان از خویشان خود ببُرد خداوند در روز دیدار، ..... خود را از او قطع خواهد کرد.
۳-(۴ حرفی) پیامبر اسلام(ص) فرمودند: پشت شما از بار گناهانتان سنگین است، پس با طولانی کردن ..... های خود، آن ها را سبک کنید.
۴-(۵ حرفی) هر نوع عفونت در دستگاه ..... باعث بدبو شدن نفس و بدطعم شدن دهان می شود.
۵-(۴ حرفی) طعم تلخ دهان در صبح دلایل مختلفی دارد از جمله برگشت ..... معده به مری که باعث سوزش سردل یا ریفلاکس می شود.
۶-(۵ حرفی) شیرینی پزی
۷-(۳ حرفی) از اعداد مقدس
۸-(۵ حرفی) پیامبر اسلام(ص) فرمودند: ای مردم؛ هر که از شما در این ماه، روزه داری را ..... دهد پاداش او برای آن، نزد خدا، به اندازه پاداش آزاد کردن یک برده است.
۹-(۴ حرفی) امام علی(ع) می فرمایند من از پیامبر(ص) پرسیدم: برترین کارها در ماه رمضان چیست؟ فرمودند: برترین کارها در این ماه، پرهیز از ..... های الهی است.
۱۰-(۵ حرفی) کمک رسانی
۱۱-(۴ حرفی) از شیرینی های یزد
۱۲-(۴ حرفی) از ابزار مکانیک
۱۳-(۳ حرفی) کلاه شاهانه
۱۴-(۴ حرفی) مقصود
۱۵-(۳ حرفی) آلیاژ آهن و کربن
۱۶-(۴ حرفی) حضرت محمد(ص) فرمودند: با افطار دادن روزه داران، از آتش جهنم بپرهیزید اگرچه به نصف دانه ..... یا به یک جرعه آب باشد.
۱۷-(۳ حرفی) رنگ آسمانی
۱۸-(۵ حرفی) آماده شده برای کار تیمی جهادی
۱۹-(۵ حرفی) لباس بدون آستین
۲۰-(۵ حرفی) پیامبر اسلام(ص) فرمودند: رمضان ماهی است که در آن به مهمانی خدا خوانده شده اید و از جمله اهل ..... خداوند محسوب شده اید.
۲۱-(۵ حرفی) از پرندگان شکاری
۲۲-(۶ حرفی) در ماه رمضان مصرف انواع ..... می تواند نقش زیادی در تامین انرژی بچه ها و کسانی که ضعیف تر هستند، داشته باشد.
۲۳-(۳ حرفی) پودر گندم

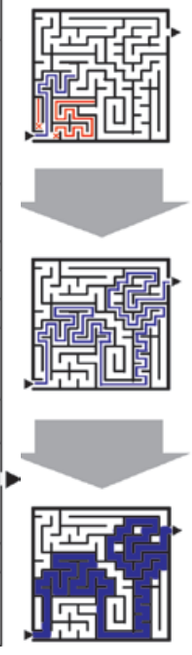
نقش یاب مارپیچ

یک شنبه ها و چهارشنبه ها



فرق این مارپیچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.

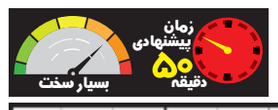
برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.



پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

سودوکو

هر روز

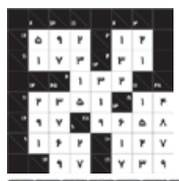
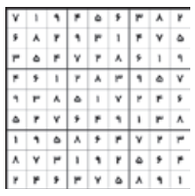


قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

	۹				۷			
	۵		۸			۲	۹	۳
۶		۴	۳					
	۷		۱			۹		
۳				۸				۴
		۲			۵		۳	
					۸	۶		۵
۱	۶	۵			۹		۲	
			۶				۴	

		۴		۳		۶		۲
		۵					۷	
۲				۵		۳		۹
۴				۹	۶	۵		
		۳				۴		
		۹	۷	۲				۳
۳		۸		۶				۴
	۵					۷		
		۶		۷		۹		

			۶			۹	۴	۳
	۳			۷		۲		
		۲	۸	۳		۵	۷	۱
۳			۴				۲	۹
				۲	۳			
۲	۱			۹				۵
۸	۲	۷		۵	۱	۴		
		۶		۸			۱	
۱	۴	۳			۶			

پاسخ ها

سرباز سفید به a۸ پیشروی می کند و وزیر می شود. سیاه در حرکت بعدی مات است: اگر شاه سیاه به d۴ برود، همین وزیر به a۴ می رود. اگر اسب سیاه به c۴ برود رخ سمت چپ سفید آن را می زند. اگر اسب سیاه به c۶ برود، همان رخ به e۳ می رود. اگر اسب سیاه به d۳ برود، اسب بالایی سفید باز دن سرباز به f۶ می رود. اگر اسب سیاه به f۳ برود و کیش دهد، سرباز سفید آن را می زند. اگر اسب سیاه، رخ راست سفید را بزند، رخ دیگر سفید به c۴ می رود. و اگر اسب سیاه به g۶ برود، اسب پایینی سفید به d۲ خواهد رفت.