اخبار

ورزشی

هشدار به ۶ هتل متخلف برای دریافت مجوز ورزشی

پیروز- رئیس هیئت پزشکی ورزشی استان گفت: برای دریافت مجوز ورزشی به ۶ هتل مورد بازرسی در مشهد مهلت داده شد. دکتر "رضا گلدوزیان" در گفت و گو با ایرنا افزود: بازرسی اماکن ورزشی فعال در هتل های مشهد از ابتدای اردیبهشت ماه با همکاری سازمان صنعت، معدن و تجارت، اداره کل میراث فرهنگی و اداره اماکن ورزشی و معاونت پیگشیری از وقوع جرم دادستانی مشهد آغاز شد. وی ادامه داد: تاکنون ۷ هتل در مشهد بازرسی شده است که ۶ هتل فاقد مجوز فعالیت ورزشی نظیر ماساژ و غیره بودند که باید در مهلت قانونی، برای دریافت مجوز ورزشی اقدام کنند. رئیس هیئت پزشکی ورزشی گفت: بازرسی از باشگاه های مشهد نیز از ابتدای ماه جاری آغاز شده است و با جدیت ادامه دارد.

هیئت های استان ملزم به خرید تولیدات ورزشی داخلی شدند

پیروز- مدیر کل ورزش و جوانان خراسان رضوی، خرید کالای ایرانی برای هیئت های ورزشی استان و تیم ها را اولین گام تحقق شعار سال برشمرد و گفت: به همین دلیل، کلیه هیئت های ورزشی استان را ملزم کردیم تا نیازهای ورزشکاران خود را از تولید کنندگان داخلی تامین کنند و همچنین آن ها را به ارتباط دوسویه با تولید کنندگان برای برطرف کردن نواقص و کاستی ها تشویق کردیم. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، "کوروش صبوریان" با بیان این که در مواردی کالای مورد نیاز یک ورزشکار، نمونه داخلی ندارد، اظهار کرد: باید بستر تولید همه کالاها در کشور مهیا شود و در اداره کل ورزش و جوانان استان نیز از ظرفیت های موجود و منابع در اختیار برای بررسی راهکاری به منظور ایجاد این بستر استفاده خواهیم کرد و از مبتکران دعوت به عمل آوردیم تا با ارائه طرح های خود برای جذب سرمایه گذار خصوصی به این بخش بتوانیم موانع را برطرف کنیم.

ستاره خراسانی تیم ملی تنیس روی میز بانوان:

برای سهمیه المپیک جوانان به استرالیا می روم

پیروز- ستاره خراسانی تیم ملی تنیس روی میز بانوان ایران که پس از رقابت های جهانی سوئد خود را آماده می کند تا در آخرین دور توزیع سهمیه المپیک جوانان آرژانتین، موفق به کسب سهمیه در استرالیا شود، گفت: المپیک جوانان پاییز در آرژانتین برگزار می شود و امیدوارم یک سهمیه برای ایران به دست بیاورم. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، «مهشید اشتری» که نفر اول رنکینگ اخیر (ITTF) در بین پینگ پنگ بازان دختر ایرانی است، خاطرنشان کرد: در آخرین فرصت برای المپیک جوانان باید به استرالیا بروم.

در گفت و گو با خیر ورزشی ساز مطرح شد:

ساخت سالن ورزشی؛ هدیه «بابک» به دانش آموزان

«مروج تربتی»: درصورت نبود مشکل اداری، طی یک سال، تمام سالن ها را می سازم

گفت و گو

ترابی

از آن جا که ماه مبارک رمضان، بهار کارهای خیر است؛ معرفی افرادی که با نیت خداپسندانه برای کاهش محرومیت های ورزشی در استان گام برمی دارند نیز می تواند خالی از لطف نباشد. از همین رو، به سراغ یکی از خیران حوزه ورزش رفتیم که جدای از فعالیت های خیرخواهانه ای که داشته و دارد، تصمیم گرفته با توجه به کمبود فضاهای ورزشی در مدارس و کم تحرکی نوجوانان و جوانان ۸۰ سالن ورزشی در تمام نواحی آموزش و پرورش مشهد و یک سالن هم در زادگاهش (تربت حیدریه) احداث کند. در شرایطی که احداث برخی از این سالن ها نیز به مراحل نهایی نزدیک شده، با "مهدی مروج تربتی" که این روزها ۶۶ سالگی را سپری می کند، در محل ساخت اولین پروژه از این مجموعه گپ و گفتی داشتیم.

حمایت از فوتبال پایه به یاد فرزند ورزشکار

این خیر ورزشی ساز در ابتدا خود را چنین معرفی می کند: "مهدی مروج تربتی"، متولد ۱۳۳۱ شهرستان تربت حیدریه هستم. دوران ابتدایی را در تربت حیدریه و دیگر مقاطع تحصیلی را در مشهد گذراندم. مدرک فوق لیسانس را در دانشگاه تهران و مدرک دکترای مهندسی مکانیک را از آمریکا گرفتم. چند سالی را هم در آمریکا زندگی کردم، اما به دلیل علاقه و اعتقاداتی که داشتم، سال ۱۳۶۰ به ایران برگشتم و ساکن مشهد شدم و هر چند که در آمریکا امکانات خوبی داشتم، اما ترجیح دادم که برای شهر و استانم مفید باشم و الان هم فعالیت اقتصادی دارم. وی درباره ورود به ورزش به عنوان یک خیر به خبرنگار ما می گوید: در دوران تحصیل در ورزش فعالیت زیادی داشتم و با رشته های مختلف ورزشی آشنایی کامل دارم. ضمن آن که یکی از فرزندانم به نام "بابک" نیز در رشته فوتبال فعالیت داشت که متاسفانه در سن ۱۵ سالگی بر اثر بیماری فوت کرد. وی اظهار می کند: پس از این واقعه تلخ، تصمیم گرفتم به خاطر زنده نگه داشتن نام پسرم، به نوجوانان و جوانان علاقه مند در رشته فوتبال به عنوان "حامی مالی" کمک کنم و الان هم بیش از ۱۷ سال است در رده های پایه فوتبال با باشگاه "عالی حرفه ای بابک" مشهد فعالیت دارم. وی خاطرنشان می کند: به نظرم باید فضاهای ورزشی به ویژه در مشهد به اندازه کافی باشد و شرایطی فراهم شود تا نوجوانان و جوانان به جای حضور در فضاهای آلوده، جذب ورزش شوند.

۹ سالن به نیت کمک به ورزش دانش آموزی

وی کمبود فضاهای ورزشی مدارس را یک مشکل بزرگ می داند و می گوید: متاسفانه سرانه فضاهای ورزشی در مدارس خیلی کم است و فضای مدارس هم جواب گوی نیاز ورزش آن ها نیست. برای همین هم، تصمیم گرفتم تا در همه نواحی آموزش و پرورش مشهد به همراه منطقه تبادکان، ۸ سالن ورزشی چند منظوره بر اساس استانداردهای روز احداث کنم. "مروج تربتی" خاطرنشان می کند: بر اساس تفاهم انجام شده، قرار شد که آموزش و پرورش استان، زمین مدنظر در هر ناحیه تامین کند و هزینه ساخت سالن ها بر عهده من باشد. وی تصریح می کند: تمام ۸ سالن مربوط به یک شکل و فرم خاص احداث می شود و برای این که بر اساس استاندارد تاخیر انداخته است و اگر بورو کراسی اداری برای ما محدودیت ایجاد نمی کرد، اولین سالن در ایام نوروز امسال تکمیل و افتتاح می شد. وی تاکید می کند: تاکنون آموزش و پرورش استان خیلی ما را همراهی کرده و امیدواریم کسی چوب لای چرخ ما نگذارد و این مسئله را درک کنند که ساخت این سالن ها هیچ نفعی برای کسانی که کار خیر انجام می دهند، ندارد و پس از تکمیل هم، کلید تمام سالن ها در اختیار آموزش و پرورش قرار می گیرد. این خیر ورزشی ساز اظهار می کند: حتی در تفاهم نامه ساخت، قید شده سالن ها در شیفت عصر نیز مورد استفاده عموم قرار گیرد و عواید و درآمد اجاره آن برای نگهداری اش هزینه شود. وی درباره نام گذاری این سالن ها هم می گوید: نام فرزندم زنده یاد «بابک مروج تربتی» را روی این سالن ها می گذارم. وی درباره زمان تکمیل ساخت همه سالن ها می افزاید: اگر زمین در دیگر نواحی آموزش و پرورش نیز زودتر در اختیار قرار داده شود و مشکلات اداری گریبانگیر نشود، طی یک سال تمام سالن های دانش آموزی را افتتاح می کنیم. وی در پاسخ به این سوال که پس از این پروژه ها، چه برنامه ای دارید، می افزاید: برای توسعه فوتبال پایه هم برنامه هایی دارم که بستگی به شرایط دارد. وی درباره دیگر فعالیت های خیرخواهانه نیز می گوید: هم اکنون با انجمن های بیماران "سرطانی" و "ام .اس" هم همکاری دارم، اما برای دیگر فعالیت ها تمایلی ندارم، مطلبی بیان کنم.

عکس ها: دهقانی

گردونه

ورزش

لیگ دسته یک کشتی کشور

پیروزی ارزشمند فرنگی کاران «شهر ما» و شکست آزادکاران

رئوفی- تیم کشتی فرنگی "شهر ما" از خراسان رضوی در دیداری حساس و نفسگیر، پنج شنبه شب گذشته موفق شد نماینده مازندران را در مشهد مغلوب کند. به گزارش روابط عمومی هیئت کشتی استان، در هفته دوم لیگ دسته یک کشتی کشور، این تیم در سالن خانه کشتی استان (حمید توکل) به مصاف تیم "لبنیات هزار" آمل رفت و با نتیجه ۹ بر یک پیروز شد. سرمربی تیم کشتی فرنگی "شهر ما" گفت: فرنگی کاران خراسانی با تعصبی که داشتند، موفق شدند حریفان مازندرانی را با اختلاف زیاد شکست دهند. «نادری خادم» تصریح کرد: بعد از شکست هفته اول، سعی کردیم اشکالات فنی را رفع کنیم و تا حدودی در این زمینه موفق بودیم. در خور ذکر است تیم کشتی آزاد "شهر ما" متاسفانه در هفته دوم لیگ در بابل با نتیجه ۸ بر ۲ مقابل میزبانش شکست خورد تا با دو شکست پیاپی در وضعیت دشواری قرار گیرد.

«محسن قهرمانی» وعده داد:

بهره برداری بزرگ ترین مجموعه ورزش های الکترونیک طی امسال

پیروز- رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان ضمن تشکر از حمایت مسئولان ورزش استان گفت: میزبانی های مختلف را در سال ۹۷ خواهیم داشت و بزرگ ترین مجموعه ورزش های الکترونیک کشور را در مشهد بهره برداری خواهیم کرد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش استان، «قهرمانی» در اولین گردهمایی هیئت انجمن های ورزشی استان اظهار کرد: ۲۷ شهرستان فعال در انجمن های ورزشی در خراسان رضوی داریم.

اخبار

کوتاه

پیروز- "رضا عنایتی": هیچ کس مرا (به عنوان پیش کسوت استقلال) برای حضور در جشن قهرمانی این باشگاه در جام حذفی دعوت نکرد. *فهرست ۲۱ نفره نهایی تیم ملی والیبال برای حضور در لیگ ملت های والیبال ۲۰۱۸ اعلام شد که در این فهرست نام "پوریا یلی" والیبالیست قوچانی نیز دیده می شود.

خلیل آباد، نوری/ رئیس اداره ورزش و جوانان خلیل آباد: ۴ خانه ورزش روستایی با اعتباری حدود ۸۰ میلیون ریال در این شهرستان تجهیز و راه اندازی شد.

فریمان، اصغری/ رئیس اداره ورزش و جوانان فریمان: ۲۵ دوچرخه سوار فریمانی مسیر شهر فریمان تا ارتفاعات سد تاریخی این شهر را رکاب زدند. صیامی همچنین از کسب مقام سوم بوکس استان (جام شهید مرتضی مطهری) توسط ورزشکار فریمانی نیز خبر داد. *کوهپیمایی فرماندار و برخی مسئولان ادارات شهرستان به ارتفاعات کلیلاق فریمان برگزار شد. *مسابقات والیبال فرهنگیان فریمان با معرفی تیم های برتر به کار خود پایان داد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۲/۲۹]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — مردافکن

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشد.

	۶	۱۶	۱۱		۶	۳	
۱۶				۳			
۱۱				۴ ۱۳			
	۱۲	۶ ۲۵				۱۱	۲۸
۱۱					۵ ۱۴		
۱۶			۲۸ ۹				
۹				۱۰			
	۱۶			۱۹			

برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست و جو کنید.

برای حل کافی است:

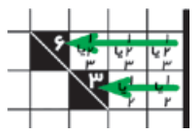
*از رقم صفر استفاده نکنیم.
*جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.

*رقم تکراری در تکه ای نباشد.
*هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

برای حل کافی است:

*ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
*از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
*ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کم رنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



*بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱+۲
۴	۲	۱+۳
۱۶	۲	۷+۹
۱۷	۲	۸+۹
۶	۳	۱+۲+۳
۷	۳	۱+۲+۴
۲۳	۳	۶+۸+۹
۲۴	۳	۷+۸+۹
۱۰	۴	۱+۲+۳+۴
۱۱	۴	۱+۲+۳+۵
۱۶	۴	۵+۷+۸+۹
۳۰	۴	۶+۷+۸+۹

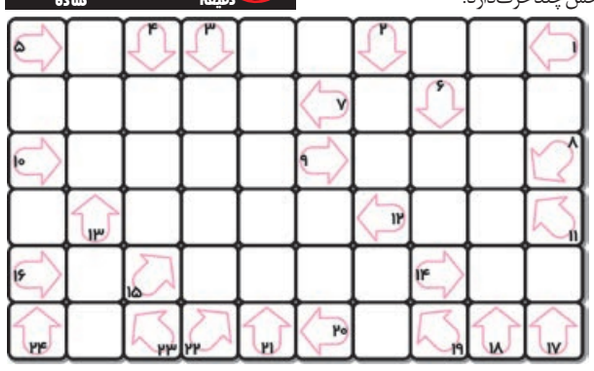
▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۶حرفی) نوع خوراکی داروی مسکن دگزامتازون می تواند برای بیمار مشکلات گوارشی و به هم خوردن تنظیم.....را ایجاد کند.
۲-(۵حرفی) بوییدن استوقودوس برای کاهش استرس روانی، یاسمن برای نشاط آوری و آرامش بخشی، رُز برای تقویت فعالیت قلب و ایجاد حس اطمینان و نعناع برای کاهش.....مفید است.
۳-(۳حرفی) آب دیده
۴-(۴حرفی) یکی از مهم ترین علل تجمع رنگدانه ها روی دندان، نوشیدن زیاد.....و چای است.
۵-(۵حرفی) بیماری زردی
۶-(۳حرفی) در آشپزخانه ببینید
۷-(۴حرفی) از مشکلات شایع خانم ها بعد از وکس کردن، جوش زدن و التهاب و عفونت.....مواست که تا چند روز بعد باقی می ماند.
۸-(۴حرفی) شال یادگار جنگ تحمیلی
۹-(۳حرفی) سشوار یا..... کشیدن مو می تواند جهت رویش طبیعی فرهای شما را برهم بزند و منجر به پدیدار شدن وز، خشکی موها و غیر قابل کنترل شدن شان شود.
۱۰-(۳حرفی) وقتی ما ایرانی ها در فشارهای اجتماعی و سیاسی سنگین، مثل وقتی که دلار دو برابر می شود و بیم برگشتن تحریم ها وجود دارد، هنوز لطیفه گویی را ترک نمی کنیم، مثل درخت..... هستیم که تحت فشار خم می شود ولی نمی شکند.
۱۱-(۳حرفی) هر بخش از سوره قرآن
۱۲-(۵حرفی) طنز، کلامی کوتاه و در لفافه و البته .....است.
۱۳-(۴حرفی) طلاساز
۱۴-(۳حرفی) موی گردن اسب
۱۵-(۴حرفی) از اعیاد بزرگ شیعیان
۱۶-(۶حرفی) پرنده ای شناگر
۱۷-(۶حرفی) سایبانی برای نشیمن
۱۸-(۶حرفی) چای سیاه و چای اولانگ در مقایسه با چای سبز، به مقدار یکسان آنتی اکسیدان ندارند و .....شان تا حدودی بیشتر است.
۱۹-(۴حرفی) آبگوشت
۲۰-(۶حرفی) نخ چرخ خیاطی دورش پیچیده
۲۱-(۲حرفی) امام رضا(ع) در بحارالانوار فرمودند: هر که می خواهد معده اش آزار نبیند، در بین غذا .....نخورد.
۲۲-(۳حرفی) رنگ طراوت
۲۳-(۳حرفی) ذکر زیر لب
۲۴-(۶حرفی) شراکت

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

	۱				۷			۴
			۸			۹		۳
					۶	۵		
		۹	۶				۴	۵
	۶			۱			۸	
۵	۳				۹	۱		
		۱	۹					
۶		۲			۳			
۴			۱				۵	

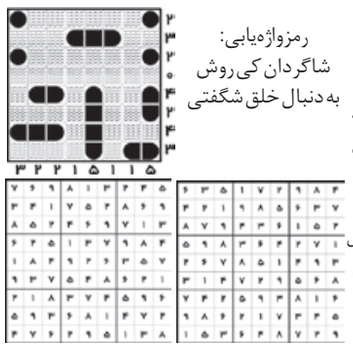
زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

۷		۹					۸	
۶	۸		۹		۱		۷	
۳		۴				۶		
۴				۸	۳			
			۶	۴				۸
		۵				۷		۳
	۷		۱		۲		۶	۴
	۴					۸		۱

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۹		۱		۳	۵			
۵					۶			
۴	۲	۶	۱		۸			
۲		۸		۵			۴	
۳	۴		۸		۲		۱	۶
	۵			۴		۷		۸
			۷		۹	۱	۵	۴
								۲
			۲	۱		۸		۳

پاسخ ها

اگر تعداد فرزندان پیرمرد را برابر با n فرض کنیم تعداد نوه های او برابر با n به توان ۲ می شود، تعداد فرزندان نوه های او برابر با n به توان ۳ می شود و تعداد نوه های نوه هایش برابر با n به توان ۴ می شود. پس در حقیقت حاصل جمع توان چهارم و توان سوم و توان دوم n به علاوه مقدار n به علاوه یک (خود پدربزرگ) برابر با ۲۸۰۱ است. عددی که حاصل جمع خودش با توان دومش و توان سومش و توان چهارمش ۲۸۰۰ شود عددی جز ۷ نیست و این یعنی پدربزرگ ۷ فرزند اصلی داشته.

رمزواژه یابی: شاگردان کی روش به دنبال خلق شگفتی