

## گردونه

## ورزش

## تفیتان:تابازی های آسیایی در مسابقات داخلی شرکت نمی کنم

**پیروز** - قهرمان خراسانی دوی سرعت آسیا گفت: با هماهنگی فدراسیون در هیچ مسابقه داخلی شرکت نمی کنم.

به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، "حسن نقتیان" که به تازگی در نخستین مسابقه فصل خود موفق شد با ثبت زمان ۱۰/۲۲ ثانیه به عنوان قهرمانی مسابقات مونت گرورن پاریس دست یابد، در گفت و گو با روابط عمومی فدراسیون اظهار کرد: «تا آغاز بازی‌های آسیایی، در چند تورنمنت بین المللی شرکت می‌کنم که با توجه به برنامه‌ریزی‌ها، مسابقه بعدی ۲۷می در شهر فوریک فرانسه است و البته با توجه به مدت زمان اردو تا بازی‌ها، تمریناتم در فرانسه انجام خواهد شد، بنابراین در مسابقات داخلی با هماهنگی فدراسیون شرکت نمی‌کنم.

وی در خصوص رقابت با رقیای آسیایی در بازی‌های جاکارتا تأکید کرد: «دونده چینی که نایب قهرمان جهان شد، جدی‌ترین رقیب‌ام در ۱۰۰ متر است و البته در ۲۰۰ متر هم مسابقه خواهم داد. از فدراسیون نیز به واسطه حمایت برای برگزاری اردوها و مهیا کردن شرایط سیاس گزارم.

## نقره‌وبرنز،ره‌آورد جودوکاران خراسانی از مسابقات جوانان آسیا

**بهروز** - رئیس هیئت جودو، کوراش و جوجیتسوی استان گفت: جودوکاران خراسانی موفق به کسب یک مدال نقره و یک برنز در رقابت‌های جوانان آسیا شدند.

"حسین محمودی" در گفت و گو با خبرنگار ما خاطر نشان کرد: نوزدهمین دوره رقابت‌های جوانان آسیا با حضور ۱۹۶ جودوکار از ۲۲ کشور در بیروت لبنان برگزار شد که پنج جودوکار خراسان رضوی در این رقابت‌ها حضور داشتند. وی افزود: "علی بهریزگار" ملی‌پوش وزن منهای ۱۰۰ کیلوگرم پس از استراحت در دور نخست، جودوکار عراقی را ضربه فنی کرد سپس جودوکار کره جنوبی را نیز با ضربه فنی شکست داد و به فینال راه یافت اما در مبارزه پاپانی با شکست مقابل نماینده ازبکستان به مدال نقره آسیا رسید.

محمودی افزود: "امین کامیابی" دیگر ملی‌پوش خراسانی نیز در منفی ۷۳ کیلوگرم نیز بعد از استراحت در دور اول، حریفی از هند را با ضربه فنی شکست داد، در مبارزه دوم مقابل نماینده قزاقستان شکست خورد. جودوکار ارزنده استان با راهیابی به جدول شانس مجدد، بر جودوکارانی از قرقیزستان و مغولستان پیروز شد و مدال ارز شمدن برنز جوانان آسیا را به ارمغان آورد. وی گفت: "علی قلی‌پور" و "محیا اکبری" و "محدثه حسینی" نیز با وجود شایستگی از کسب مدال جا ماندند.

## گفت و گو

## علی ترابی

چهارشنبه ۲۶ دی‌ماه ۱۳۹۷، شماره ۳۸۵۰

# ورزش

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی،اجتماعی خراسان رضوی

Wed,May.16.2018, No.3850

## فرمان صری

پای صحبت های تنها ملی پوش خراسانی که همراه تیم ملی بانوان افتخار آفرین شد

# فتح بام فوتسال آسیا از مشهد

ارژنگی: امیدوارم وعده‌های مسئولان محقق شود



یک بازیکن ملی تیم فوتسال ایران

فوتبال استان، هیچ اشاره‌ای به قهرمانی تیم ملی فوتسال بانوان نکرده که خیلی در دأور است. فکر می‌کنم کمتر کسی می‌داند که تیم ملی فوتسال بانوا یک ملی‌پوش خراسانی هم داشت که این مسئله، نشانه ضعف مفراط هیئت فوتبال استان در اطلاع‌رسانی است.مشهد، استعدادو علاقه مندر زیادی در فوتسال بانوان دارد، اما نمی‌دانم چرا مسئولان دوست ندارند، تیم‌های فوتبال و فوتسال بانوا بیشتر از این‌ها فعالیت کنند. تیم فوتبال بانوا که الان در استان نداریم در فوتسال هم به جز "مشکی پوشان" تیم دیگری نداریم و بازیکنان زیادی هستند که الان در تیم استان‌های دیگر بازی می‌کنند. من در دو سال اخیر در تیم دانشگاه آزادتهران "توپ می‌زنم. سقف قراردادهای باشگاهی بانوا در لیگ برتر فقط ۵ میلیون تومان است.

### امان از پادشاهای شفاهی!

مسابقات بین‌المللی حوزه‌ورزش بانوان در طول سال خیلی کم است!اما این قهرمانی، خوشبختانه بازتاب زیادی داشت ومسئولان هم برخلاف گذشته، خوب حمایت کردند. برای پاداش مسئولان فدراسیون طبق معمول، وعده‌های شفاهی هم داده‌اند که البته این وعده‌ها سابقه خوبی ندارد و امیدواریم این بار محقق شود. البته بعد از قهرمانی در تایبند، مسئولان ایرانی مبلغی را به بازیکنان اهدا کردند، اما هنوز منتظر تحقق بقیه وعده‌ها هستیم.میزبانی مسابقات خیلی خوب بود!اما در بحث دآوری اشتباهاتی وجود داشت. ما قبلا فکر می‌کردیم که داوران ایرانی خیلی خیلی ضعیف دآوری می‌کنند، اما در این مسابقات متوجه شدیم که خارجی‌ها هم خیلی خوب نیستند و اشتباهات زیادی دارند. این مسابقات نشان داد که اگر به ورزش بانوان توجه شود، می‌توانیم در عرصه‌های بین‌المللی پرچم ایران را به اهتزاز درآورم. با توجه به شرایط بدنی، ممکن است تا پنج سال دیگر هم بازی کنیم ولی در نهایت، باید جایم را به جوان‌ترها بدهم تا آن‌ها هم بتوانند افتخار آفرینی کنند.

مقابل ژاپن را خیلی سخت ونفس گیر می‌دانم.

### برتر یمان را به همه دیکته کردیم

ترکیب تیم‌های حاضر در این دوره نسبت به دوره گذشته (سال ۲۰۱۵) خیلی تغییر کرده بود، اما تیم ملی ایران نیز وضعیت بهتری داشت وحریفان فکر نمی‌کردند که چنین قوی ظاهر شود. در این مسابقات پنج بار به میدان رفتیم که در گروه خود تیم‌های ترکمنستان و ازبکستان را به ترتیب با نتیجه ۱۴ بر صفر و ۸ بر ۲ شکست دادیم. در مراحل بعدی تیم‌های چین وویتنام را نیز به ترتیب با نتیجه ۴ بر ۲ و ۵ بر ۳ بردیم و در فینال، مقابل ژاپن قرار گرفتیم. نیمه اول بازی بدون گل تمام شد. اما در نیمه دوم با آنالیزی که کادر فنی داشت، موفق شدیم در ۴ دقیقه ۴ گل به ثمر برسانیم و در پایان با نتیجه ۵ بر ۲ قهرمان شدیم. من هم در تمام دیدارها بازی کردم!اما مسابقه

پیشرفت و موفقیت تیم ملی تاثیر گذار بود.

## اخبار ورزشی

## لغو پویش رکاب زنی «از فردوسی تا فردوسی»

ترابی / پویش سبز دوچرخه سواری با عنوان طرح "از فردوسی تا فردوسی" که قرار بود صبح دیروز در دانشگاه فردوسی مشهد برگزار شود، لغو شد. رئیس هیئت دوچرخه سواری استان در این باره به خبرنگار ما گفت: به مناسبت بزرگداشت حکیم توس "ابوالقاسم فردوسی"، این برنامه دوچرخه سواری همگانی با همکاری دانشگاه فردوسی و مشارکت دانشگاهیان و دوستداران ورزش، با توجه به نامساعد بودن شرایط جوی لغو شد. "مهدی روزبهانه" خاطر نشان کرد: ان شاء... در آینده به مناسبت‌های مختلف، چنین طرح‌هایی را با همکاری نهادها و دانشگاه‌ها برگزار خواهیم کرد.

## راه اندازی «کانون خادمباری ورزش محلات» در دستور کار آستان قدس

**پیروز** - کانون‌های "خادمباری ورزش محلات" در زمینه طرح تحول ورزش رضوی توسط تربیت بدنی آستان قدس رضوی راه اندازی می‌شود. به گزارش پایگاه خبری روابط عمومی این موسسه، این کانون ها از طریق ارتباط با مساجد و تشکل‌های فرهنگی شناسایی با هدف ترویج نشاط و سلامتی، ارتقای ورزش همگانی و کاهش آسیب‌های اجتماعی از طریق ورزش (با اولویت حاشیه شهر و نقاط کم برخوردار) به زودی فعال می‌شوند. شایان ذکر است طرح تحول ورزش رضوی در حال برنامه ریزی است.

## اخبار

## کوتاه

**پیروز** - رئیس هیئت ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی استان از برگزاری اولین گردهمایی و هم‌اندیشی رؤسای هیئت ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی بخش‌های خراسان رضوی خبر داد. \* اولین جلسه شورای عالی کشتی استان با حضور پیش کسوتان، روسای سابق هیئت و فعالان نهادهای عرصه کشتی در سالن جلسات اداره کل ورزش وجوانان برگزار شد. \* در رقابت‌های کشتی کلاسیک بانوان کشور، "الهه‌خودلقاری ده‌ار باب" در وزن ۵۵ کیلوگرم مدال نقره و "رقیه محمودآبادی" نیز مدال برنز وزن ۶۰ کیلوگرم از خراسان رضوی را از آن خود کرد.

**ترابی** / کارگاه آموزشی شناخت خطرات و پیشگیری آسیب‌های ناشی از مصرف مواد نپروژا و مخدر عصر دیروز در اداره کل ورزش وجوانان برگزار شد.

**سبزوآر - کلاته/** "محسن گلستانی زاده" ورزشکار این شهرستان در مسابقات انتخابی تیم ملی زورخانه‌ای کشور در سه ماده میاندازی انفرادی، میل و کیاده مقام نخست را کسب کرد.

## جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه



**● قانون:** پاسخ‌ها حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودخانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته‌شده که پاسخ چند حرف دارد.

۱	۲	۳	۴	۵	۶
۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هوز (ناخوسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبیل طراحی شده است.

- (۷ حرفی) از اصلی‌ترین علامت‌های آلزایمر، کنار کشیدن از کار و فعالیت‌های..... است.
- (۵ حرفی) افرادی که دچار.....، زگیل یا جوش چرکی هستند، باید از انجام وکس (موم انداختن) بپرهیزند زیرا باعث پخش عفونت روی صورت و دیگر نقاط پوست می‌شود.
- (۳ حرفی) هر دو عصب سمپاتیک و پاراسمپاتیک در این قسمت از چشم وجود دارد. در نتیجه مایک نمایشگر مینیاتوری داریم که قسمت‌های مختلف بدن با رفلکس عصبی را از طریق آن می‌توان دید.
- (۴ حرفی) مصر ف خاکشیر باب‌گرم به رفیع این عارضه کمک می‌کند.
- (۳ حرفی) خوب
- (۴ حرفی) استامینوفن که یک مسکن شناخته شده و رایج است، ممکن است به ظاهر عوارض گوارشی چندانی نداشته باشد، اما در صورت مصرف زیاد بوی‌ریو، عوارض کلیوی و..... جبران‌ناپذیری خواهد داشت.
- (۵ حرفی) امام‌جواد(ع) در حدیثی در بحارالانوار می‌فرماید: به دل آهنگ خدا داشتن، برتر است تا خسته کردن جوارح به.....
- (۴ حرفی) آدم‌هنگی

## پاسخ ها

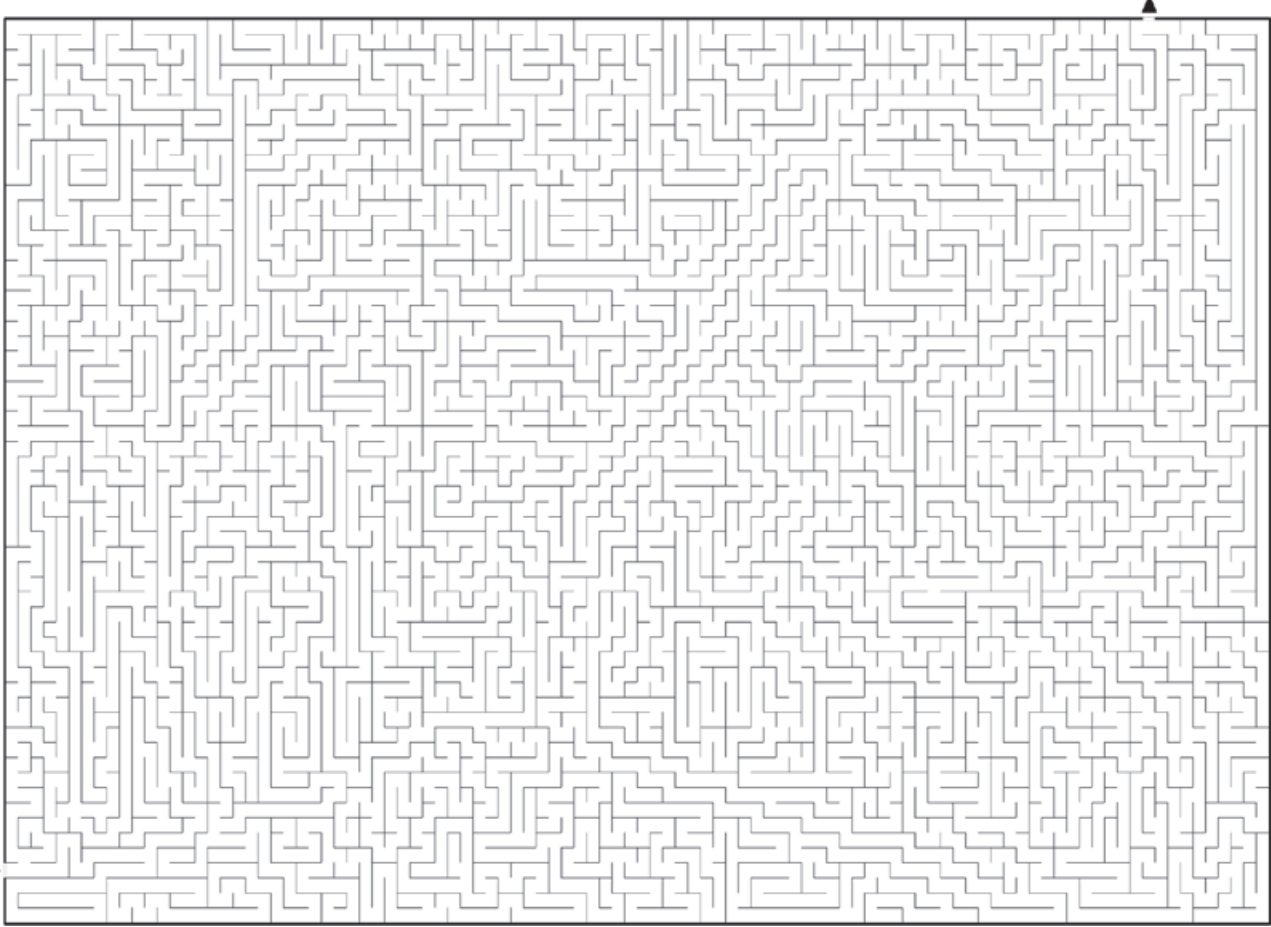
فیل سفید به ۶ می‌رود. اگر اسب سیاه سمت چپ به f۵ برود، همان فیل سفید به f۷ می‌رود تا سیاه مات شود. اما اگر همین اسب سیاه یا اسب سیاه دیگر هر حرکت دیگری انجام دهند، اسب راست سفید به ۷ می‌رود تا سیاه مات شود. اگر هم شاه سیاه به e۵ بیاید، رخ سفید به e۲ می‌رود تا سیاه مات شود.

ی	و	و	ن	ت	و	ش	ز	ل	ط
ن	ا	و	ر	ا	ک	و	ر	ا	ی
ا	و	ی	ا	ب	ر	ا	د	و	ر
د	ی	م	ی	ا	ر	ک	ت	م	
ز	ش	ز	پ	ر	د	س	ت	ه	ی
ی	ن	د	ی	س	م	ن	پ	ا	ژ

۲	۴	۶	۱	۳	۵	۷	۹	۱۱	۱۳
۱۵	۱۷	۱۹	۲۱	۲۳	۲۵	۲۷	۲۹	۳۱	۳۳
۳۵	۳۷	۳۹	۴۱	۴۳	۴۵	۴۷	۴۹	۵۱	۵۳
۵۷	۵۹	۶۱	۶۳	۶۵	۶۷	۶۹	۷۱	۷۳	۷۵

۲	۴	۶	۱	۳	۵	۷	۹	۱۱	۱۳
۱۵	۱۷	۱۹	۲۱	۲۳	۲۵	۲۷	۲۹	۳۱	۳۳
۳۵	۳۷	۳۹	۴۱	۴۳	۴۵	۴۷	۴۹	۵۱	۵۳
۵۷	۵۹	۶۱	۶۳	۶۵	۶۷	۶۹	۷۱	۷۳	۷۵

# جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۲/۲۶/۱۳۹۷]



## نقش یاب ماریچ

یک شنبه ها و چهار شنبه ها



فرق این ماریچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، یک خط شکسته ماریچ، بیایید که از ورودی ماریچ وارد شود و از خروجی ماریچ بیرون برود.

این خط باید بدون «شاخه» و «دوراھی» باشد.

وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

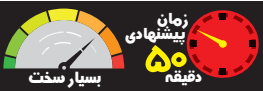
پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بیست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

## سودو کو

هر روز

### قانون:

ارقام ۱ تا ۹ تا طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.



	۷		۹	۴	۸		
			۲	۶	۷		۳
۴			۵				۸
	۹	۲		۷	۱		۶
		۶	۸				۵



	۲	۷	۵		۶		
		۱	۹				۸
۴		۳					۱
۹	۶	۱					۳
			۸		۴		۷



	۶			۷		۸	
		۵	۸	۹	۲	۶	
۹	۲			۱			
۴		۱	۶				
۳		۹	۲	۴			
		۷		۴			
۸	۱	۴	۹	۲			
		۶					