گردونه

ورزش

پس از ۳ سال انجام شد:

## مهاجرت «مهاجری» از «پدیده»

مدیرعامل: گزینه ها را بررسی می کنیم

**رئوفی/** محمدرضا مهاجری سرمربی تیم فوتبال "پدیده" پس از سه سال حضور در این تیم، تصمیم گرفت با نیمکت نمایندهٔ مشهد در لیگ آینده خداحافظی کند. وی در این باره به ایلنا گفت: دیگر هر دو طرف اشباع شده بودند و بهترین زمان برای جدایی بود. چند روز قبل طی نامه ای از باشگاه خداحافظی کرده بودم. وی اظهار کرد: از نیم فصل اول تصمیم گرفته بودم که از تیم پدیده جدا شوم، اما الان بهترین زمان برای جدایی بود.

وی درباره مقصد آینده اش اظهار کرد: تا الان با جایی به صورت جدی حرف نزدم. همچنین "جوادوطن خواه" مدیرعامل باشگاه پدیده نیز طی پیامی از زحمات محمدرضا مهاجری مربی تقدیر و تشکر کرد و درباره انتخاب سرمربی جدید این تیم به ایسنا گفت: گزینه هایی برای هدایت این تیم در لیگ هجدهم در نظر داریم که ان شاءا... سعی خواهیم کرد طی چند روز آینده یکی از آن ها را به عنوان سرمربی جدید انتخاب کنیم.

همچنین فارس مدعی شد که نفراتی مثل یحیی گل محمدی، فراز کمالوند و آندره پاناديچ دستیار سابق برانکو مدنظر باشگاه پدیده برای فصل آینده هستند.

### تکذیب خبر «فارس» درباره تیمداری پدیده

چند روز قبل مطلبی به نقل از "ابوالفضل انتظاری" مدیر عامل گروه شرکت های پدیده با عنوان "عدم تیمداری پدیده در لیگ برتر صحت ندارد" روی خروجی خبرگزاری فارس قرار گرفته بود که این موضوع تکذیب شد. به گزارش فارس، روابط عمومی گروه شرکت های پدیده، درباره خبر تنظیمی و منتشرشده با عنوان "عدم تیمداری پدیده در لیگ برتر صحت ندارد، ماحمایت می کنیم ولی مسئولان هم پای کار بیایند" اعلام کرد: مدیرعامل گروه شرکت های پدیده شاندیز هیچ صحبتی ناظر به موضوع فوق با خبرنگار فارس درباره شرایط تیم پدیده نداشته و متاسفانه خبرنگار خود آن را انشا کرده است.

در حضور سرمربی اسلوونیایی و مدیر تیم های ملی

«مسابقات جایزه بزرگ جام چشمه سبز» انجام شد

# رقابت جذاب برترین رکاب زنان ایران در «گلمکان»

عکس ها: صادق ذباح

گزارش

بهروز

پنجمین دوره رقابت های دوچرخه سواری کوهستان "جایزه بزرگ جام چشمه سبز" روز گذشته با حضور برترین های کشور، سرمربی تیم ملی و مدیر تیم های ملی وهمچنین جمعی از مقامات استانی و کشوری در شهر گلمکان برگزار شد. به گزارش خبرنگار ما این مسابقات برای نخستین بار در مسیر استاندارد برگزار شد و رقابت جذاب و دیدنی دوچرخه سواران در مسیر جدید نیز باعث خلق صحنه های زیبایی شد. به بهانه این مسابقات گفت و گوهایی را با ورزشکاران و دست اندرکاران این مسابقات انجام دادیم که امروز تقدیم می شود...

### تمجید سرمربی خارجی تیم ملی از سطح فنی رقابت ها

**"پریموژ استرانکار" سرمربی اسلوونیایی تیم ملی دوچرخه سواری در ماده کوهستان:** سطح فنی رقابت های "جایزه بزرگ" چشمه سبز بسیار قابل توجه بود و برای نخستین بار در عمر پنج ساله آن، در مسیر استاندارد و قابل قبولی برگزار شد و همین امر باعث حضور اغلب مدعیان پیراهن تیم ملی شد. *تیم ملی به تازگی در مسابقات قهرمانی آسیا در فیلیپین شرکت کرد که توانستیم نمایش خوبی داشته باشیم. * هم اکنون تیم ملی را برای بازی های آسیایی جاکارتا آماده می کنیم و قبل از آن در اروپا اردو خواهیم زد. *شور و شوق برگزار کنندگان این مسابقات و برگزاری بیشتر مسابقاتی در سطح فنی بالا، باعث شکوفایی بیشتر این رشته خواهد شد و در آینده شاهد معرفی ملی پوشان بیشتری در این ماده خواهد شد.

### چشم انداز روشن دوچرخه سواری کوهستان در خراسان رضوی

**محسن سلگی (مدیر تیم های ملی):** استان خراسان رضوی به مدد فعالیت های قابل توجه مسئولان هیئت این استان هم اکنون در همه مواد این رشته مدعی شده است و آینده ماده دوچرخه سواری کوهستان نیز در این استان بسیار روشن است و حرکت این استان از نقطه صفر تا وضعیت رو به پیشرفت، بسیار دلگرم کننده است. *مسابقات جام چشمه سبز در امنیت بسیار خوبی در مسیر تازه و استاندارد برگزار شد و تلاش مسئولان قابل تجلیل است و امیدواریم با ادامه همین مسیر شاهد معرفی ملی پوشان بیشتری از این منطقه به تیم های ملی باشیم.

### شکل جدید مسابقات و دعوت سرمایه گذاران

**مسعود باقری (مدیرعامل شرکت تعاونی گردشگری چشمه سبز):** این مسابقات با اهداف مهمی مثل ترویج فرهنگ دوچرخه سواری به منظور مبارزه با آلودگی هوا و همچنین معرفی جاذبه های گردشگری گلمکان طی پنج دوره با حمایت مالی این شرکت برگزار شده است و خوشحالیم که امسال مسابقات در شکل و مسیر جدید برگزار شد. *این رقابت ها در دو بخش جوانان و بزرگسالان و مسابقه نیز در مسیری تازه برگزار شد. *ترغیب مردم و ورزشکاران به طبیعت گردی و ترویج سلامتی و نشاط از جمله دیگر اهداف این میزبانی است و این شرکت با همین اهداف نیز در سال های آینده در راه برگزاری رقابت ها به شکل بین المللی خواهد کوشید.

**یدا... باقری (عضو هیئت مدیره شرکت گردشگری چشمه سبز):** یکی از مشکلات ما برای برگزاری مسابقات، همزمانی این رقابت ها با مسابقات کشتی باچوخه "رهورد" بود که انتظار داشتیم اداره کل ورزش استان برای همزمان نشدن این دو مسابقه مهم ورزشی در استان فعال تر وارد عمل شود. *از همه سرمایه گذاران دعوت می کنیم با توجه به جاذبه های کم نظیر این منطقه و فراهم بودن زیرساخت ها برای سرمایه گذاری اقدام کنند.

### گفت و گو با قهرمان مسابقات

**"فرزاد خدایاری" قهرمان بخش بزرگسالان:** بسیار خوشحالم که برای چندمین بار در این رقابت ها شرکت کردم و توانستم قهرمان شوم. *فقط جای "فراز شکری" یکی از ملی پوشانی که به تازگی در مسابقات قهرمانی آسیا به مدال نقره دست یافت؛ خالی بود و به جزوی، تمام مدعیان ایران در مسابقات حاضر بودند. *مسیر تازه مسابقات، استاندارد و بسیار خوب بود و حضور مردم در حاشیه مسیر به ما روحیه می داد. *برای دوچرخه سواری کوهستان در خراسان رضوی، آینده خوبی را پیش بینی می کنم.

**مجید ناصری گلمکانی (طراح مسیر و داور بین المللی):** ۳۶ دوچرخه سوار از برترین های کشور در دو بخش جوانان و بزرگسالان با یکدیگر رقابت کردند. *۲۰ داور قضاوت این دیدارها را برعهده داشتند. *سعی کردیم استانداردهای بین المللی را در طراحی مسیر تازه، به کار ببندیم. *محمدجواد صفدری، تیهوری، سخدری، کنعانی و... از چهره های آینده دار دوچرخه سواری کوهستان در استان هستند.

**امیررضا زارعی (معاون مدیرکل):** مدیرکل ورزش به دلیل حضور در جلسه ای با حضور وزیر در ساری، نتوانست حاضر باشد. *همزمانی این مسابقات با رقابت های کشتی چوخه رهورد، سال آینده تکرار نخواهد شد. *مسابقات بین المللی تیرماه امسال در ماده پیست در مشهد برگزار خواهد شد. *هیئت دوچرخه سواری استان فعالیت قابل توجهی در این رشته داشته و باعث رونق این رشته شده است.

### رونمایی از سردیس "پهلوان گلمکانی"

در حاشیه مسابقات دوچرخه سواری چشمه سبز روز گذشته از سردیس زنده یاد "پهلوان عباس گلمکانی" در این شهر نیز با حضور مقامات شهر و استان رونمایی شد. در خور ذکر است که این ورزشکار خوشنام از بزرگان کشتی استان به حساب می آید. *تلاش های رئیس، دبیر و مدیر روابط عمومی هیئت دوچرخه سواری استان در برگزاری شایسته مسابقات در خور تقدیر بود. *از دحام برخی اهالی منطقه در مسیر، مشکلاتی را برای برخی دوچرخه سواران ایجاد کرد که البته به حادثه منجر نشد، اما برای مسابقات آینده حتما باید از حضور افراد متفرقه در مسیر مسابقه جلوگیری شود.

اخبار

ورزشی

## رقابت ۱۳۷ بوکسور خراسانی

**ترابی/** رئیس هیئت بوکس خراسان رضوی از برگزاری یک دوره مسابقات بوکس بزرگداشت شهید مطهری رده سنی نوجوانان و جوانان در مشهد خبر داد. "حسین صاحبی" افزود: این مسابقات طی سه روز در خانه بوکس مجموعه ورزشی شهید بهشتی با حضور پرشور علاقه مندان به این رشته برگزار شد. وی اظهار کرد: در این رقابت ها ۱۳۷ بوکسور در قالب ۱۲ تیم بر روی رینگ مبارزه کردند. وی خاطر نشان کرد: برگزاری این مسابقات با هدف بحث استعدادیابی است که بهترین ها انتخاب می شود و زیر نظر مربیان آموزش می بینند.

## مسابقات کشتی باچوخه "رهورد" لغو شد!

**قوچان، ایشان زاده/** چهاردهمین دوره مسابقات کشتی باچوخه "رهورد" قوچان به دلیل بارندگی و توفان لغو و به بعد از ماه مبارک رمضان موکول شد. به گزارش خبرنگار ما، برنامه ریزی های لازم برای این مسابقه کشوری انجام شده بود و حتی کشتی گیران مطرح استان و کشور هم دیروز در گود رهورد حضور پیدا کرده و چند کشتی هم انجام شد، اما به خاطر بارندگی شدید و توفانی شدن هوا این مسابقه لغو شد و به گفته "علیرضا قامتی" فرماندار قوچان این مسابقه کشوری در روز عید سعید فطر برگزار می شود. در خور ذکر است، ۲۱۲ کشتی گیر از سراسر کشور برای این مسابقات وزن کشی کرده بودند.

اخبار

کوتاه

**رئوفی / "مهدی بابادی"** تنها بازیکن خراسانی از سوی سرمربی مشهدی تیم ملی والیبال نشسته (هادی رضایی) برای حضور در مسابقات جهانی هلند به اردو دعوت شد. *طیبی: چند پیشنهاد از لیگ های اروپایی دارم

**کاشمر، مهدیان/** همزمان با گرامی داشت هفته هلال احمر، یک دوره مسابقه دوچرخه سواری در دو قسمت کورس و کوهستان با حضور ۵۰ ورزشکار برگزار شد.

**درگز- مقصودی/** مسابقات اسب دوانی فصلی استانی با حضور ۳۷ سوارکار در ۵ کورس در پیست سوارکاری "چغر" شهرستان درگز برگزار شد.

# جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۲/۲۲]

## معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

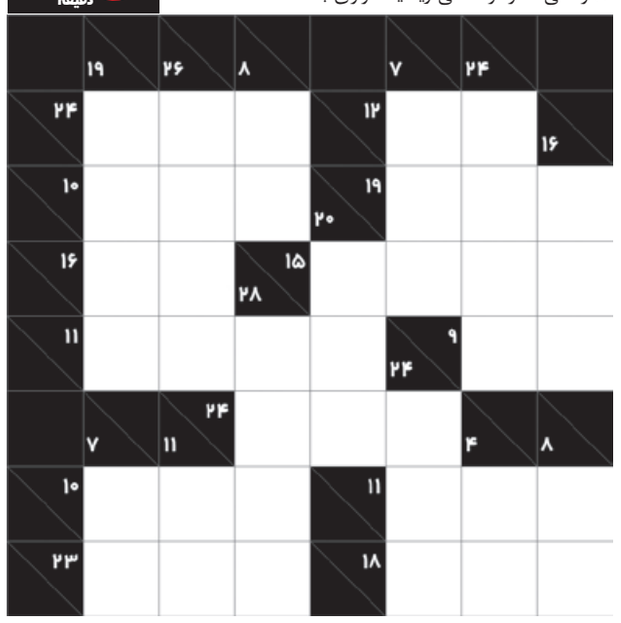
## معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

### قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشد.

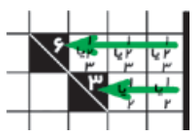


برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست وجو کنید.

### برای حل کافی است:

* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.

* رقم تکراری در تکه ای نباشد.
* هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.
* ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
* از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی و کم رنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



* بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

| مجموع | تعداد خانه | تنها گزینه موجود |
|---|---|---|
| ۳ | ۲ | ۱+۲ |
| ۴ | ۲ | ۱+۳ |
| ۱۶ | ۲ | ۷+۹ |
| ۱۷ | ۲ | ۸+۹ |
| ۶ | ۳ | ۱+۲+۳ |
| ۷ | ۳ | ۱+۲+۴ |
| ۲۳ | ۳ | ۶+۸+۹ |
| ۲۴ | ۳ | ۷+۸+۹ |
| ۱۰ | ۴ | ۱+۲+۳+۴ |
| ۱۱ | ۴ | ۱+۲+۳+۵ |
| ۲۹ | ۴ | ۵+۷+۸+۹ |
| ۳۰ | ۴ | ۶+۷+۸+۹ |

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

## جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

### قانون:

پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

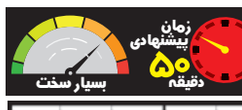
۱-(۷ حرفی) کاهش وزن و حفظ وزن طبیعی از ارکان اساسی هر برنامه است که برای مقابله با افزایش ..... طراحی شده است.
۲-(۳ حرفی) کودکان معمولا بدغذا هستند و چون در سن ..... قرار دارند، والدین با اضطراب و نگرانی پیگیر این قضیه می شوند.
۳-(۴ حرفی) ظرف پیر کس
۴-(۶ حرفی) تزریق ..... به ندرت برای کاهش درد پارگی تاندون شانه تجویز می شود ولی باید توجه داشت که این تزریق به هیچ وجه درمان قطعی محسوب نمی شود.
۵-(۶ حرفی) پستچی
۶-(۵ حرفی) ناآگاه
۷-(۳ حرفی) ماده تشکیل شونده در اثر فساد غذا
۸-(۳ حرفی) در گذشته کودکان معمولا از حدود ..... سالگی تحصیل را آغاز می کردند که این روند تا هشت سالگی و در خانه ادامه می یافت.
۹-(۴ حرفی) نامی برای اعراب
۱۰-(۳ حرفی) خوردن میوه پیش از خواب باعث می شود نتوانید به درستی بخوابید چون ..... موجود در میوه ها به بدن انرژی تزریق و از خاموش شدن آن جلوگیری می کند!
۱۱-(۴ حرفی) از اجزای دستگاه گوارش
۱۲-(۴ حرفی) اثرات این بیماری بثوراتی به صورت دانه های صاف قرمز رنگ است ولی در نهایت به صورت برآمدگی درمی آید.
۱۳-(۳ حرفی) پوششی از پوست گاو
۱۴-(۷ حرفی) وقتی کودک تان غذا نمی خورد بهترین راه، حفظ ..... است. هر چند این کار برای والدین چندان آسان نیست.
۱۵-(۴ حرفی) از عوامل جلوگیری از پیری
۱۶-(۵ حرفی) شخصی که با او صحبت می کنیم
۱۷-(۵ حرفی) بندر دَیّر در جنوب استان ..... واقع شده است و یکی از زیباترین و بکرترین سواحل این استان را دارد.
۱۸-(۶ حرفی) روغن ..... به عنوان یک روغن غذایی سالم با محتوای چربی های اشباع کم و منبعی برای اسیدهای چرب امگا ۳ روانه بازار شد، اما اکنون فاصله بسیاری با شرایط ایده آل دارد.
۱۹-(۴ حرفی) عرب بزرگ تر
۲۰-(۲ حرفی) شهر زیارتی نزدیک تهران
۲۱-(۵ حرفی) یازده اردیبهشت، سالروز درگذشت «.....» یا همان کیومرث صابری فومنی بود.
۲۲-(۳ حرفی) مورد نیاز نقاش است

## سودوکو

هر روز

### قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

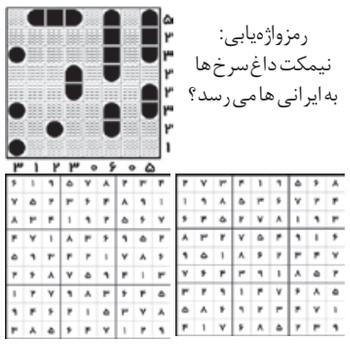



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۴ | | | | | | | ۹ | |
| | ۹ | | | | | | | ۷ |
| | ۲ | | | ۹ | ۵ | ۴ | | ۶ |
| ۳ | | | | | ۷ | | | ۱ |
| ۹ | | | ۵ | ۶ | ۱ | | | ۸ |
| ۲ | | | ۸ | | | | | ۴ |
| ۵ | | ۲ | ۳ | ۷ | | | ۶ | |
| ۶ | | | | | | | ۴ | |
| | ۸ | | | | | | | ۵ |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | ۵ | ۱ | | |
| ۴ | | | ۸ | | | ۳ | | ۷ |
| | | ۷ | | | ۳ | | ۹ | ۶ |
| | | | | | ۶ | ۸ | ۴ | |
| | | | | ۱ | | | | |
| | ۳ | ۶ | ۵ | | | | | |
| ۲ | ۵ | | ۴ | | | ۹ | | |
| ۷ | | ۱ | | | ۲ | | | ۸ |
| | | ۴ | ۹ | | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۹ | | | | ۲ | ۷ | | ۸ | |
| ۸ | | | ۳ | | | | | |
| | | | ۸ | ۶ | ۴ | | | ۲ |
| ۱ | ۶ | | | ۷ | ۲ | ۵ | ۳ | ۸ |
| | | ۸ | | ۳ | | ۲ | | |
| ۲ | ۳ | ۹ | ۴ | ۵ | | | ۷ | ۶ |
| ۶ | | | ۵ | ۴ | ۹ | | | |
| | | | | | ۳ | | | ۷ |
| | ۸ | | ۷ | ۱ | | | | ۵ |

## پاسخ ها

۷۰ جلد کتاب فرانسوی در این کتابخانه وجود دارد. ۴۲ جلد کتاب انگلیسی در این کتابخانه قرار دارد و فقط ۷ جلد کتاب ایتالیایی در این کتابخانه هست.

رمزواژه یابی:
نیمکت داغ سرخ ها به ایرانی ها می رسد؟