گردونه

ورزش

وعده امسال رئیس هیئت استان برای حضور در لیگ برتر والیبال کشور:

## خلف وعده پارسال تکرار نمی شود

**بهروز**/ رئیس هیئت والیبال استان گفت: با پیش بینی لازم، خلف وعده سال گذشته برای حضور در لیگ برتر کشور تکرار نخواهد شد. "محمدرضا حسین زاده" در گفت و گو با خبرنگار ما گفت: سال گذشته به دلیل کارشکنی فدراسیون و این که به ما گفتند باید از لیگ یک شروع کنید و همچنین جو منفی که باعث فراری دادن حامی مالی مد نظرمان شد؛ موفق به تحقق وعده مان و حضور در سطح اول و ویترین اصلی این رشته (لیگ برتر کشور) نشدیم. وی در پاسخ به این سوال "خراسان رضوی" که چه تضمینی برای تکرار چنین مشکلاتی وجود دارد؟ افزود: با انصراف تیم هایی مثل: بانک سرمایه هم اکنون امکان بیشتری برای گرفتن سهمیه در لیگ برتر داریم، ضمن آن که با همت برخی نمایندگان مثل جناب دکتر "شیران" برای ورود صنایع و بانک های استان و مذاکره با شهرداری مشهد، منتظریم تا مبلغ حمایت ها مشخص شود تا با رایزنی با سایر شرکت های خصوصی برای تامین مبلغ باقی مانده، زمینه حضور والیبال خراسان رضوی را در بالاترین سطح این رشته فراهم کنیم. وی تصریح کرد: غیبت در لیگ برتر کشور، خسران بزرگی برای والیبال استان است که باید با پیگیری جلوی آن را بگیریم.

غیبت قهرمان خراسانی مرحله اول انتخابی تیم ملی کشتی

## نجاتیان: مصدومم نه محروم!

**بهروز**/ در شرایطی که مسئولان کشتی کشور از مثبت شدن تست دوپینگ ۱۰ کشتی گیر حاضر در مرحله نخست و محرومیت آنان از حضور در مرحله دوم مسابقات خبر دادند؛ "اسماعیل نجاتیان" "کشتی گیر خراسانی نیز که در مسابقات مرحله اول در ۹۷ کیلوگرم به مقام قهرمانی رسید، در رقابت های مرحله دوم غایب بود. این قهرمان باسابقه کشتی استان درباره دلیل غیبتش در این مسابقات به خبرنگار ما گفت: دلیل غیبت من مصدومیتی است که طی تمرینات اخیر، گریبانگیرم شد و به هیچ عنوان محروم نیستم. وی خاطرنشان کرد: هیئت استان نیز نامه ای را به فدراسیون فرستاده تا حق من در مسابقات انتخابی محفوظ بماند و تدبیری برای اعزامم به مسابقات بین المللی یا نبرد با قهرمان مرحله دوم انتخابی در وزنم انجام شود. وی درباره نتیجه تست سلامتش در مسابقات مرحله اول نیز گفت: انجام این تست عجیب بود چرا که معمولا تست دوپینگ توسط افسران "وادا" انجام می شود و اعلام نتایج آن هم به این زودی امکان پذیر نیست. با وجود این، من ناشی نیستم که با دوپینگ، سابقه ام را در کشتی مخدوش کنم و البته نتیجه تست سلامت من نیز تا الان اعلام نشده است.

در گفت و گو با برادران ملی پوش «مهمان نواز» مطرح شد:

# ژن «شنا»ور!

محمد: پدربزرگ، پدر، برادر و خواهرم همگی شناگر بوده اند

گفت و گو

علی ترابی

نسبت های خانوادگی در ورزش یکی از جالب ترین مباحثی است که همواره مورد توجه علاقه مندان قرار می گیرد که نمونه های آن در رشته های مختلف ورزشی نیز دیده می شود. در مشهد هم چنین خانواده ای در رشته زیبا و مفرح شنا وجود دارد که نسل اندر نسل آن ها شناگر بوده و اکنون نیز؛ "محسن" و "محمد" در خاندان "مهمان نواز" در سطح اول و ملی شنای ایران می درخشند و جزو مدال آوران این رشته محسوب می شوند. با این دو برادر که این روزها تمرکز خود را به حضور در بازی های آسیایی "جاکارتا" معطوف کرده اند، گپ و گفتی داشتیم که امروز تقدیم می شود.

### افتخارات برادر بزرگ تر

ابتدا به سراغ برادر بزرگ تر می رویم و با "محسن مهمان نواز" ۲۲ ساله که ماده اصلی شنای وی "کرال پشت" است به گفت و گو می نشینیم. وی که از ۱۵ سالگی در تیم های ملی شنای جوانان و بزرگ سالان حضور دارد، درباره سوابق قهرمانی اش به خبرنگار ما می گوید: چندین عنوان قهرمانی کشوری دارم و در چند مسابقه بین المللی نیز حضور داشته ام. سال ۲۰۱۴ در مسابقات بین المللی در کشور امارات به همراه چهار نفر دیگر "سهمیه ورودی المپیک جوانان" را به دست آوردم که البته فقط یک نفر از این جمع به این رقابت ها اعزام شد. سال ۲۰۱۵ نیز در مسابقات قهرمانی شنای آسیا در تایلند موفق شدم رکورد جوانان ایران در ۵۰ متر کرال پشت را بشکنم. چند هفته قبل هم در تورنمنت بین المللی در کشور "مالت" ۵ مدال طلا کسب کردم و الان هم عضو تیم ملی شنای بزرگ سالان هستم. وی که در خانواده ورزشی بزرگ شده است، می افزاید: به واسطه پدرم (جواد

توضیح عکس از چپ به راست: محسن و محمد مهمان نواز

مهمان نواز، از قهرمانان نامی و سابق شنای کشور) با این رشته آشنا شدم و آموزش های اولیه را نزد پدرم آموختم و افتخار می کنم که در خانواده ای ورزشکار در رشته شنا زندگی می کنم. امیدوارم این زندگی ورزشی خانوادگی بین سایر خانواده ها هم فرهنگ سازی شود. وی که این روزها خود را برای حضور در بازی های آسیایی آماده می کند، می افزاید: هم اکنون تمرکزم برای حضور در بازی های آسیایی "جاکارتا"ی اندونزی است و در استخر شهید "حججی" مشهد زیر نظر جناب "مشتاق عشق" و مربیان تیم ملی تمرین می کنم. از آن جا که مسافران قطعی شنای ایران در جاکارتا، خردادماه مشخص می شوند امیدوارم بتوانم با حضور در این رقابت ها به فینال راه یابم و سهمیه ورودی المپیک را کسب کنم.

### سبک قدیمی مربیان شنا در ایران

"محسن مهمان نواز" با اشاره به سبک و تکنیک های قدیمی مربیان شنا در استان و کشور خاطرنشان می کند: سه ماه در کشور "مالت" (کشوری در جنوب اروپا در مرکز دریای مدیترانه) حضور داشتم و با باشگاه های این کشور تمرین کردم که خیلی به تجربیات فنی ام اضافه کرد. واقعیت این است که امکانات لازم در ایران وجود دارد، اما علم و دانش مربیان بر اساس دانش فنی روز جهان نیست و تکنیک های فنی شنای امروز به روز رسانی نشده و باید سبک مدرن، جایگزین سبک های قدیمی شنا شود. وی وضعیت شنای خراسان رضوی را خوب ارزیابی می کند و می گوید: شنای استان در چهار سال اخیر خیلی تغییر کرده است و اکنون در رده های مختلف سنی، ملی پوش های زیادی داریم و بیشترین رکوردهای کشور متعلق به شناگران خراسانی است. هم اکنون قطب شنای کشور هستیم و استعدادهای خیلی خوبی در استان داریم که به حمایت های بیشتر مسئولان نیاز است. وی درباره وضعیت امکانات و زیرساخت ها می افزاید: مشهد دارای امکانات خیلی خوبی برای قهرمانان است. یکی از کمبودها در استان نبود استخر تمرینی برای قهرمانان بود که با احداث استخر شهید "حججی" این مشکل، برطرف شد. البته این استخر برای مسابقات کشوری عالی است، اما هنوز در شأن رقابت های بین المللی نیست. وی همچنین تصریح کرد: امیدوارم مسئولان به ورزش های پرمدالی همچون شنا اهمیت بیشتری بدهند و حامیان مالی بیشتری نیز چون "سرزمین موج های آبی مشهد" در این رشته سرمایه گذاری کنند.

### افتخارات برادر کوچک تر

"محمد مهمان نواز" نیز که ۱۶ سال دارد و ماده اصلی اش شنای "پروانه" و "کرال سینه" است مثل برادر بزرگ تر، شنا را از سنین نونهالی نزد پدرش شروع کرده و هم اکنون عضو تیم ملی شنای جوانان است. وی در این باره می گوید: از ۱۱ سالگی در اردوهای مختلف تیم های ملی شنای نوجوانان و جوانان حضور داشتم و امسال هم به اردوی مشترک تیم های ملی جوانان و بزرگ سالان دعوت شده ام. وی درباره سوابق قهرمانی خود بیان می کند: در دو سال اخیر، عضو تیم شنای "سرزمین موج های آبی" مشهد بوده ام که قهرمان لیگ برتر کشور هم شده ایم. البته هنوز به مسابقات بین المللی چندانی اعزام نشده ام، اما چند هفته قبل به همراه برادرم سه ماه در کشور "مالت" حضور داشتم و با یکی از باشگاه های این کشور در چند مسابقه شرکت کردم که ۶ مدال طلا و یک نقره هم کسب کردم. وی اضافه می کند: وقتی به مشهد برگشتم، متوجه شدم که تمرینات و سبک مربیان خارجی با ایرانی ها خیلی فاصله دارد و مربیان باید از علم روز استفاده کنند. وی می افزاید: به اردوی مرحله انتخابی نهایی برای حضور در بازی های آسیایی "جاکارتا" دعوت شده ام، اما نمی دانم که در مقابل رقیبان سرسختی که دارم انتخاب می شویم یا نه؟ وی درباره آرزوی ورزشی خود می گوید: سقف آرزوی هر ورزشکاری، حضور در المپیک است. من هم تمام تلاش خود را برای رسیدن به این سطح از افتخار به کار می گیرم تا نماینده خوبی برای ورزش استان باشم. وی اضافه می کند: الگوی من در شنا، برادر بزرگم است و برای تمرین به غیر از مربیان تیم ملی، زیر نظر پدرم هم کار می کنم.

### "ژن" شنا در پدربزرگ، پدر، برادران و خواهر!

وی درباره خانواده ورزشی خود خاطرنشان می کند: خاندان پدری ام همه شناگر بودند. پدربزرگم جزو قهرمانان اسبق شنای کشور بود که بر این اساس، پدرم نیز وارد این رشته شده و جزو مربیان این رشته ورزشی محسوب می شود. جالب است بدانید به جز برادر بزرگم "محسن"، خواهرم نیز شناگر خوبی است. وی در پاسخ به این سوال که آیا با برادر بزرگ تر در مسابقه ای رقابت هم کرده است؟ می افزاید: در چند مسابقه لیگ برتر کشور، مقابل هم قرار گرفتیم که خیلی هم برایم جذاب بود. در دو سال اخیر من عضو تیم "سرزمین موج های آبی" مشهد بوده ام و "محسن" هم عضو تیم های "مقاومت" تهران و "پارس جنوبی" بوده که در چند دیدار به خصوص در ۴۰۰ و ۲۰۰ متر مختلط، با هم مسابقه دادیم و من شکست خوردم چرا که برادرم دارای تجربه بیشتری است.

اخبار

ورزشی

مدیرعامل گروه شرکت های پدیده:

## عدم تیمداری «پدیده» در لیگ برتر فوتبال کشور صحت ندارد

**پیروز**- مدیرعامل گروه شرکت های پدیده گفت: با قدرت از تیمداری پدیده حمایت می کنیم. "ابوالفضل انتظاری" در گفت و گو با فارس اظهار کرد: باشگاه پدیده یکی از زیر مجموعه های مهم و اصلی شرکت بزرگ پدیده است که ما نیز وظیفه داریم از آن حمایت کنیم. وی ادامه داد: این تیم در دوران حیات خود همواره یکی از دغدغه های مهم شرکت پدیده و در اصل سهامداران و مردم استان های خراسان در حوزه ورزش و فوتبال بوده است. انتظاری افزود: خوشبختانه هم اکنون یکی از مدیران خوب یعنی وطنخواه به عنوان مدیرعامل این باشگاه انتخاب شده است و ان شاءا... در فصل جدید نیز با مدیریت ایشان شرایط بهتری را پیدا خواهد کرد. وی درباره شایعه عدم تیمداری این شرکت در فصل آینده لیگ برتر نیز گفت: این موضوع صحت ندارد و تا مادامی که شرکت پدیده وجود داشته باشد تیم فوتبال پدیده نیز در فوتبال حضور خواهد داشت. انتظاری افزود: در کنار حمایت شرکت پدیده مسئولان استان هم باید پای کار باشند و از این تیم حمایت کنند چرا که پدیده تنها نماینده فوتبال خراسان است و مردم حضور این تیم در لیگ برتر را دوست دارند.

## تیم ملی هندبال در راه مشهد

**پیروز**- رئیس هیئت هندبال خراسان رضوی از برپایی اردوی تیم ملی این رشته طی روزهای آینده در مشهد خبر داد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، "جوادزارعی" اظهار کرد: باتوجه به مذاکرات و تعاملات با اداره کل ورزش و فدراسیون، ملی پوشان از ۲۲ تا ۲۸ ماه جاری سومین دوره اردوی تدارکاتی خود را برای شرکت در بازی های آسیایی برگزار خواهند کرد.

اخبار

کوتاه

**پیروز**- کلاس مربیگری درجه یک والیبال کشوری از روز گذشته با تدریس: "باقر سلیمان نژاد" و "حسن ثانیان" در سالن مهران مشهد آغاز شد. * "حسین داوودیان" دوچرخه سوار سبزواری تیم ملی پیش کسوتان، در ماده تایم تریل انفرادی و در رده سنی ۳۹ تا ۴۴ سال با حریفانش در مسابقات جهانی پیش کسوتان در ترکیه رقابت خواهد کرد. * مسئول هیئت دوچرخه سواری بردسکن ضمن تاکید بر این که منطقه، فاقد دوچرخه مسابقات سالنی و جاده است، گفت: پاسخ مسئولان به ما، نبود بودجه است. * "حجت ا... اسدی" سرپرست هیئت ورزشی بیماری های خاص و پیوند اعضای استان شد. * "محمدرضا کاوه" و "محمد آقاجانپور" از تیم پدیده خراسان و "سبحان خاقانی" از تیم مشکی پوشان به اردوی تیم ملی فوتبال امید دعوت شدند.

**قوچان، ایشان زاده**/ چهاردهمین دوره مسابقات کشتی باچوخه، فردا در گود "رهورد" برگزار می شود.

# جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۲/۲۰]

## معمای هوش

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها

کتاب های خارجی موجود در یک کتابخانه فقط ۱۱۹ جلد است و شامل کتاب های فرانسوی، انگلیسی و ایتالیایی است. تعداد کتاب های انگلیسی ۲۸ جلد کمتر از کتاب های فرانسوی است. تعداد کتاب های انگلیسی ۳۵ جلد بیشتر از کتاب های ایتالیایی است. تعداد کتاب های فرانسوی این کتابخانه به نظر شما چند جلد است؟!

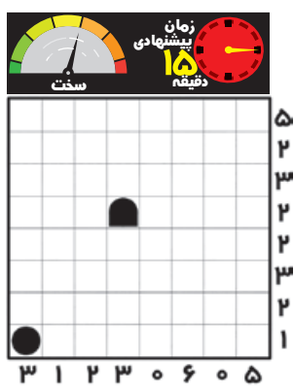
متوسط

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه

## ناویاب

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — سخت




«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است که رقابت حرفه ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است و اپلیکیشن اندرویدی آن هم به تازگی تولید شده است.
هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «رزم ناو»، دو «ناوشکن»، سه «اژدرافکن» و چهار «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه ها هم از ابتدا «راهنما»ی شماست.

### قانون:

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.

تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).

### نکته ها:

- دقت کنید که خانه های «راهنما» به چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه ها با «دایره»، «نیم دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخی که به دست می آید کاملا موثر است.
- ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس زدن» نیست! با کشف روابط منطقی ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین کنید و با استناد به همان خانه ها، به ماهیت خانه های دیگر برسید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی آن ها مشخص نیست، موقتا با یک خال سیاه مشخص کنید.
- فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!
- اطلاعات بیشتر درباره «ناویاب» و نمونه های تمرینی متنوع تر را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست وجو کنید.

## سودوکو

هر روز

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

### قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ۷ | | | | ۹ | | ۶ | |
| ۱ | | | | | | | | ۴ |
| | ۴ | | ۲ | ۷ | | ۱ | | |
| ۸ | | ۲ | ۷ | | ۴ | | | ۶ |
| | | | | ۶ | | | | |
| ۷ | | | ۳ | | ۱ | ۸ | | ۲ |
| | | ۹ | | ۴ | ۷ | | ۸ | |
| ۵ | | | | | | | | ۱ |
| | ۱ | | ۶ | | | | ۳ | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | ۵ | | | ۲ | ۳ | |
| ۷ | | | | | | | ۹ | ۱ |
| | | ۴ | ۱ | | | | | |
| ۴ | ۷ | ۱ | | ۳ | | | ۵ | |
| | | | | ۲ | | | | |
| | ۶ | | | ۵ | | ۴ | ۱ | ۳ |
| | | | | | ۳ | ۶ | | |
| ۹ | ۴ | | | | | | | ۸ |
| | ۸ | ۵ | | | ۷ | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | | | | | ۶ | | ۹ | |
| ۴ | | | ۱ | ۲ | ۸ | | | |
| | | | ۴ | ۵ | ۳ | | | |
| | ۱ | | ۲ | | ۴ | | ۷ | |
| | ۲ | | ۹ | | | | | |
| ۷ | | ۳ | | ۱ | ۵ | | ۸ | |
| | ۵ | | ۷ | | ۱ | | ۳ | |
| | | | ۳ | | ۷ | ۹ | | |
| | | ۹ | ۸ | | ۲ | | ۴ | |

سرگرمی ورزشی

## واژه یابی

پنج‌شنبه ها

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ع | ف | ی | ر | ی | گ | ض | ع | و | م | ن |
| ا | ن | ی | ی | ا | م | ت | ا | ی | د | ه |
| م | ی | ا | ل | ک | چ | ن | ت | د | ا | ت |
| ا | ش | و | ق | ک | ا | ن | ا | غ | س | ک |
| ن | ن | ر | ا | ه | ت | ح | ا | و | ا | م |
| و | ا | خ | ج | ن | ت | ا | ی | ر | ه | ی |
| ک | ج | م | ا | م | ک | ت | ل | ب | ک | ن |
| ن | ا | ر | ا | د | ا | و | ه | ب | ه | ن |
| چ | ا | ل | ی | ن | س | ر | و | ع | و | ا |
| ا | ا | د | ر | ک | ل | م | ع | ی | ن | ش |
| ت | ی | ت | ه | ی | ا | م | س | د | چ | و |
| ی | ل | ر | ه | ب | ح | ا | ص | م | ب | پ |
| ا | و | ک | ا | د | ر | ف | ن | ی | ذ | خ |
| ش | ر | م | ا | د | خ | ت | س | ا | ج | ر |
| س | ل | ص | ف | د | ی | ب | ر | م | ر | س |

**قانون:** کلماتی از متن زیر، رنگی هستند. هریک از این کلمات به صورت یک خط مستقیم در جدول مخفی شده اند. آن ها را بیابید و خط بزنید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی مانده اند. آن ها را به ترتیب در کنار هم قرار دهید تا رمز این سرگرمی «واژه یابی» را کشف کنید.

**نکته ها:** کلمات شاید در جهات مختلف حتی چپ به راست، پایین به بالا یا مورب درج شده باشند. در آغاز کلمات بلند تر را پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک ۴ حرفی، ۳ حرفی و ۲ حرفی بروید.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

هر چه به زمان برگزاری جام جهانی روسیه و دیدارهای تیم ملی در این مسابقات نزدیک می شویم کارلوس کی روش سرمربی پرتغالی تیم ملی از ایران دورودورتر می شود! حداقل مصاحبه ها و موضع گیری های کی روش و مسئولان فدراسیون فوتبال و نشانه های دیگر از جدایی قریب الوقوع کی روش در پایان جام جهانی خبر می دهند. از جمله این که به جای گزینه های مدنظر کی روش چون جواد نکونام، برای هدایت تیم ملی امید، مسئولان فدراسیون در تصمیمی ناگهانی زلاتکو کرانچار مربی کروات را به عنوان سرمربی امیدها انتخاب کردند، انتخابی که ظاهرا برای هماهنگی با سرمربی آینده تیم ملی بوده است! از مدت ها قبل شنیده می شود که در صورت جدایی کی روش از تیم ملی ایران، برانکو ایوانکوویچ سرمربی کروات پرسپولیس که عملکرد فوق العاده ای در ۲ فصل اخیر با سرخ‌پوشان داشته و سابقه سرمربیگری تیم ملی ایران را هم دارد، جدی ترین آلترناتیو مرد پرتغالی است. حالا با اتفاقات و انتخابات اخیر این شایعه به واقعیت نزدیک تر می شود و شاید پایان جام جهانی، پایان کار کی روش با ایران باشد و برانکو جانشین او شود. عدم امضای قرارداد فصل آینده توسط برانکو و بلاتکلیف بودن پرسپولیسی ها با بت کادرفنی شان، هم نشانه دیگری از احتمال تغییرات در نیمکت تیم ملی است.
حال اگر همه این احتمالات درست باشد و کی روش برود و برانکو سرمربی تیم ملی شود، پرسپولیس بیشتر از همه متضرر خواهد شد و باید مربی جدیدی استخدام کند که البته با این وضعیت ارز بعید است آن ها توان جذب یک مربی در حد برانکو را داشته باشند و هواداران هم به کمتر از برانکو قانع نخواهند بود. در این صورت گزینه پیش رو استخدام یک مربی ایرانی است که قبلا امتحانش را در پرسپولیس پس داده باشد.

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.