گردونه

ورزش

بر اساس آنالیز کارشناسان داوری برنامه نود صورت گرفت:

عملکرد خوب تنها داور خراسانی لیگ برتر فوتبال کشور

رئوفی / با پایان لیگ هفدهم برتر فوتبال کشور، میزان سود و ضرر تیم ها از اشتباهات داوری و همچنین کم اشتباه‌ترین و پر اشتباه‌ترین داور های این دوره بر اساس نظر کارشناسان داوری برنامه تلویزیونی ۹۰ در طول فصل جمع‌بندی شد. به گزارش سایت ۹۰، در جدول مجزای بررسی عملکرد داورانی که کمتر از پنج بازی را قضاوت کردند؛ "مهدی مرجان زاده" تنها داور خراسانی حاضر در لیگ برتر در صدر قرار گرفت. وی در لیگ هفدهم چهار بازی را قضاوت کرد که سه قضاوت بی اشتباه و یک قضاوت با حداقل اشتباه داشت و بیشترین قضاوت بی اشتباه را در این رده داشت.

صعود تیم فوتبال "آرامش" به لیگ دسته یک امیدهای کشور

ترابی / تیم فوتبال "آرامش" مشهد با شکست حریفان خود به لیگ دسته یک امیدهای کشور صعود کرد. مدیر این باشگاه به خبرنگار ما گفت: دو تیم "آرامش" و "پدیده" به عنوان نمایندگان استان در مرحله نهایی فوتبال زیر گروه امید های کشور حضور دارند که ما موفق شدیم مجوز حضور در لیگ دسته یک را به دست آوریم. "جعفر خوشحال" با بیان این که مسابقات تیم ما در شهر رشت برگزار شد، افزود: در گروه ما نماینده های شهر های رشت، تبریز و قزوین حضور داشتند که دو بازی اول خود را مقابل سپیدرود رشت و سرخ جامگان قزوین پیروز شدیم و مجوز حضور در لیگ دسته یک امید ها را به دست آوردیم. وی همچنین اظهار کرد: تیم پدیده نیز در گروه دیگر و در شهر ساری به مصاف حریفانش می رود.

کری خوانی فوتسالیست خراسانی با عراقی ها

رئوفی / فوتسالیست خراسانی عضو تیم "نفت الوسط" عراق درباره کری خواندن عراقی ها به دلیل همگروهی تیم های ملی فوتبال ایران و عراق در جام ملت های آسیا گفت: عراقی ها که خیلی برای ما کری می خوانند، به خصوص به دلیل نتیجه دور گذشته جام ملت ها که عراق در ضربات پنالتی ایران را حذف کرد. به گزارش پایگاه خبری فوتسال ایران، "بهادری" ادامه داد: آن ها مدام پنالتی «چیپ» یونس محمود را به یاد ما می آورند، اما من هم به آن ها می گویم امسال ایران تیم خوبی دارد و برد عراق در دوره گذشته شانسی بوده است. وی افزود: البته خود عراقی ها هم می گویند، برای صعود به عنوان تیم اول به مرحله بعد کار سختی دارند.

افتتاحیه اولین المپیاد بخش مرکزی مشهد برگزار شد

آغاز المپیک روستایی

دکتر شیران: باید راه ورزشکاران روستایی را به تیم های ملی هموار کنیم

گزارش جلسه

بهروز

تیم های روستایی بزرگ ترین بخش کشور (بخش مرکزی مشهد) یکی، یکی از مقابل جایگاه رژه می روند و صدای تشویق و شور حاضران در سالن "شهید بهشتی مشهد" (که عموما از دست اندرکاران ورزش روستایی این بخش هستند) غوغایی در این سالن به راه می اندازد... اسامی تیم ها را مرور می کنم: "تبادکان، کارده، توس، درزاب، کنه بیست، کلات، میان ولایت، روستای گناباد و... با ورزشکارانی پرشور در مراسم اولین افتتاحیه المپیاد ورزشی روستایی حاضر هستند. اگر خوب دقت کنی، می توانی "علی دایی" ها، "خداداد عزیزی" ها، "حسین طیبی" ها و ستاره های ریز و درشت آینده ورزش استان و کشور را در چهره های راسخ و شاد آن ها تشخیص بدهی... کافی است فقط مسئولان کمی بیشتر به این ورزشکاران توانمند و شایسته توجه کنند و مسابقات و برنامه های بیشتری از همین دست برای نشان دادن استعدادهایشان طراحی و اجرا کنند تا از ثمرات آن در میادین بین المللی و جهانی بهره برند. روز گذشته مراسم افتتاح نخستین المپیاد ورزشی بخش مرکزی مشهد با حضور جمعی از مسئولان ورزشی و غیر ورزشی برگزار شد که به همین بهانه گزارشی از آن را امروز تقدیم می کنیم.

رقابت ۱۸۰ تیم

رئیس اداره ورزش و جوانان مشهد، نخستین فردی است که پشت تریبون می رود و ضمن خیر مقدم به مسئولان و حضار، آماری از تیم های شرکت کننده در این مسابقات را اعلام می کند. به گزارش خبرنگار ما، "احمد صالح نژاد" می گوید: این المپیاد در دو رشته پرمخاطب فوتسال و والیبال با حضور ۱۸۰ تیم (۱۱۰ تیم فوتسال و ۷۰ تیم والیبال) آغاز می شود. پس از ماه مبارک رمضان نیز جشنواره بزرگ ورزش های بومی و محلی و همچنین یک همایش بزرگ فرهنگی-ورزشی را میزبانی خواهیم کرد. وی افزود: با توجه به این که بزرگ ترین جمعیت روستایی کشور را داریم، برگزاری مسابقات ورزشی، دوره های آموزشی مربیگری و داوری و... را در دستور کار داریم که این فعالیت ها را با همکاری هیئت های ورزشی و شوراهای روستایی انجام خواهیم داد.

فرماندار مشهد: با همه ظرفیت در خدمت توسعه ورزش روستاها هستیم

در ادامه مراسم، فرماندار مشهد در سخنانی ضمن اشاره به کمبودهای موجود آماری در بخش فضاهای ورزشی، می گوید: با تمام توان و ظرفیت، وظیفه داریم مشکلات موجود در توسعه ورزش روستایی مشهد را برطرف کنیم. "محمد رحیم نوروزیان" خاطرنشان می کند: توسعه ورزش روستایی در شهر مشهد و استان باعث موفقیت های آینده ورزشکاران ما در میادین ورزشی داخلی و خارجی خواهد شد و برگزاری رقابت های ورزشی، تاثیرات مفیدی در این رهگذر خواهد داشت.

عکس ها: وحید یار

دکتر شیران: ملزم به حمایت از ورزشکاران روستایی تا تیم های ملی هستیم

نماینده مردم مشهد و کلات در مجلس شورای اسلامی نیز در سخنانی حمایت از ورزشکاران مظلوم و با استعداد روستایی را وظیفه همه مسئولان دانست. دکتر "رضا شیران خراسانی" افزود: اولین اولویت برگزاری نخستین المپیاد ورزشی بخش مرکزی مشهد، استعدادیابی خوبی است که فرایند کشف و معرفی ملی پوشان آینده کشور را بیش از پیش میسر خواهد کرد. وی تصریح کرد: جایگاه ورزش روستاییان در ساختار ورزش استان بسیار مهم است و بی گمان توجه مسئولان به انبوه استعدادهای ورزشی این مناطق گامی ارزنده در حرکت رو به جلوی ورزش استان خواهد بود.

در حاشیه:

*اجرای نمادین حرکات ورزشی زیبا از جمله "طناب زنی" دیدنی نوجوانان خراسانی، بخش مفرحی از این مراسم بود که با تشویق حضار همراه شد. *دکتر شیران خراسانی در حرکتی جالب، قبل از استقرار در جایگاه مسئولان در سالن شهید بهشتی، به میان ورزشکاران حاضر روی سکوهای سالن رفت و دقایقی را به خوش و بش کردن با ورزشکاران روستایی پرداخت و پس از آن، وارد جایگاه شد. *مراسم با حدود ۴۵ دقیقه تاخیر آغاز شد که رئیس اداره ورزش مشهد دلیل این همه تاخیر را بی نظمی ورزشکاران برای حضور به موقع در مراسم دانست. *در غیاب مدیر کل ورزش استان، دو تن از معاونان وی (زارعی و ولی پور) در مراسم افتتاحیه حاضر بودند. *حضور قابل توجه مسئولان هیئت های ورزشی استان در این افتتاحیه واقعا مثال زدنی بود. دکتر برادران (رئیس هیئت فوتبال استان)، حسین زاده و سلیمان نژاد (رئیس و دبیر هیئت والیبال استان)، محمدرضا خوش باطن (رئیس هیئت ورزش های روستایی و بومی و محلی استان)، علیرضا دوانلو (رئیس هیئت بولینگ و بیلیارد استان)، محمد حجتیان (رئیس هیئت کاراته استان) و... از جمله این حاضران بودند.

صالح نژاد در بین اداره ورزش مشهد

اخبار

ورزشی

سرپرست خراسانی کاروان بازی‌های پارا آسیایی:

دنبال حفظ جایگاه چهارمی "جاکارتا" هستیم

رئوفی / سرپرست خراسانی کاروان بازی‌های پارا آسیایی ۲۰۱۸ اعلام کرد که در پی حفظ جایگاه چهارمی و ارتقای آن توسط کاروان اعزامی به اندونزی است. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، "هادی رضایی" گفت: کاروان ایران ۱۰ مهر ماه راهی محل برگزاری بازی ها در جاکارتا می شود که ۳۰۱ نفر از اعضای کاروان ایران با پرواز چارتر اعزام می شوند و اگر تعداد نفرات بیش از این بود، دیگر افراد را با پروازی دیگر اعزام می کنیم.

بی‌غم: برنامه‌ام را به تیم فوتسال "مس سونگون" داده‌ام

رئوفی / سرمربی خراسانی تیم فوتسال "مس سونگون" در فصل گذشته گفت: برای فصل جدید برنامه‌ام را به باشگاه داده‌ام، اما نمی دانم با آن موافقت شده یا خیر؟ به گزارش پایگاه خبری فوتسال ایران، "حمید بی غم" افزود: صحبت هایی با مدیرعامل مس سونگون انجام داده‌ام و باشگاه هم از من برنامه‌ای برای فصل آینده خواست که حدود چهار یا پنج روز قبل برنامه را به آن ها دادم. وی اظهار کرد: به جز مس با یک تیم دیگر هم صحبت کرده‌ام، اما گزینه اولم برای سرمربیگری تیم تبریزی است.

اخبار

کوتاه

رئوفی / فرزان مالکی نژاد و عرفان کدخدایان، دو بازیکن خراسانی به تیم ملی فوتبال نوجوانان به سرمربیگری عباس چمنیان دعوت شدند. این اردو برای آمادگی در رقابت های چهارجانبه چین است. *مراسم تقدیر از بانوان افتخارآفرین هیئت انجمن های ورزشی استان با حضور بانوان ملی‌پوش برگزار شد. *رئیس هیئت کشتی خراسان رضوی، به همراه جمعی از پیش کسوتان و کشتی گیران از موسسه خیریه همدم دیدار کردند. *رئیس اداره ورزش و جوانان سبزوار از اعزام "حسین داوودیان" دوچرخه سوار سبزواری به مسابقات جهانی گرانفوند آنتالیا که طی روزهای ۲۱ تا ۲۳ اردیبهشت در ترکیه برگزار می شود، خبر داد. *نام "مهدی جاوید" و "قدرت بهادری" دو فوتسالیست خراسانی در فهرست خرید تیم فوتسال گیتی پسند قرار دارد.

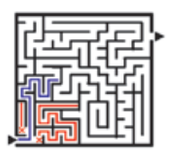
سبزوار- کلاته / رئیس اداره ورزش و جوانان سبزوار گفت: با نظر سرمربی تیم ملی هندبال نوجوانان، پوریا فتاحی، پوریا بهنام فر و سعید علوی سه هندبالیست سبزواری برای اعزام به مسابقات قهرمانی آسیا به اردوی تیم ملی دعوت شدند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۲/۱۹]

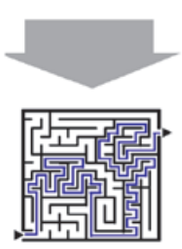
نقش یاب مارپیچ

یک‌شنبه ها و چهارشنبه ها

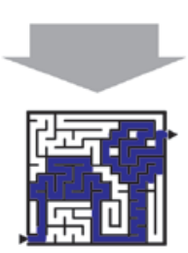
زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط



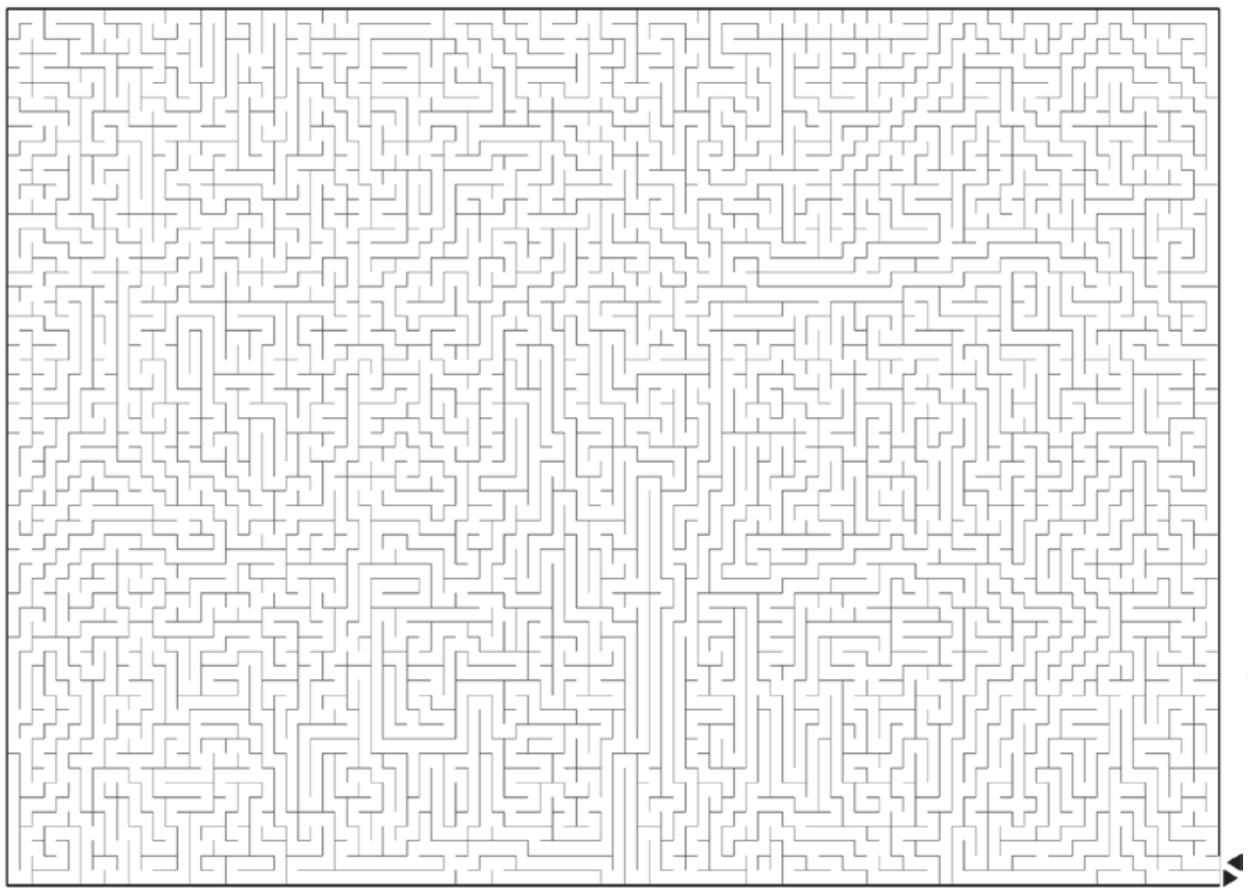
فرق این مارپیچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.



برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.



پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

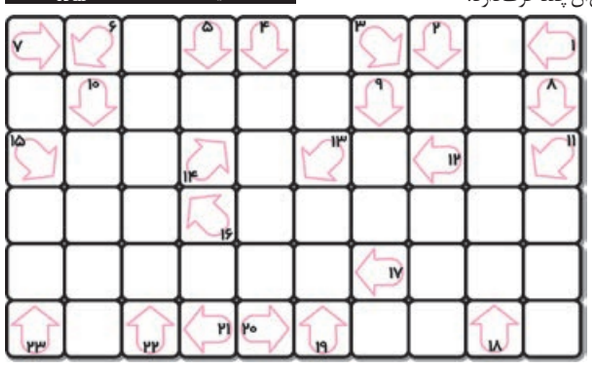


جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ آن چند حرف دارد. واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.



۱-(۸حرفی) امام حسن(ع)، در بحارالانوار فرمودند: در مجازات خطاکار شتاب مکن و میان خطا و مجازات، راهی برای..... قرار ده.

۲-(۵حرفی) اولین مدرسه ابتدایی که تمامی اقشار جامعه از آن بهره‌مند شدند با همت «میرزا حسن.....» در سال ۱۲۶۶ خورشیدی در ایران تاسیس شد.

۳-(۴حرفی) غیر دریا

۴-(۴حرفی) این میوه سرشار از ویتامین A است که می تواند بینایی را تقویت کند.

۵-(۴حرفی) این جزیره ایرانی با خاک و سواحل رنگی اش، امروزه به عنوان یک مقصد گردشگری حتی برای توریست های خارجی مطرح است.

۶-(۲حرفی) پیشوند ندناری

۷-(۳حرفی) پیامبر

۸-(۵حرفی) مکر و حیله پنهان

۹-(۵حرفی) در ۸۰ کیلومتری جزیره قشم، روستایی به نام..... وجود دارد که کانون یکی از قدیمی ترین لنج سازی های ایران است.

۱۰-(۵حرفی) کارگاه هنری

۱۱-(۳حرفی) قرن

۱۲-(۲حرفی) بیماران دیابتی باید میوه را حداقل..... ساعت بعد از غذا یا یک ساعت پیش از خوردن وعده غذایی مصرف کنند.

۱۳-(۳حرفی) حیوان زیباچشم

۱۴-(۳حرفی) لیست غذای رستوران

۱۵-(۲حرفی) از نت های موسیقی

۱۶-(۴حرفی) در طباخی پرطرفدار است

۱۷-(۷حرفی) دیابت شیرین یک بیماری است که در آن بدن قادر به تولید یا استفاده از..... نیست.

۱۸-(۵حرفی) از سریال های طنز تلویزیونی اخیر

۱۹-(۵حرفی) محل ذخیره کالا

۲۰-(۶حرفی) شوفر

۲۱-(۳حرفی) صنایع دستی حصیری، ..... و گلیم، سفال، انواع دوختنی ها از جمله گلابتون وخوس از جمله سوغات خطه جنوب کشور مان است.

۲۲-(۶حرفی) این میوه یکی از بهترین منابع برای آنتی اکسیدان های قوی محسوب می شود. سرشار از فلاونوئیدها، به ویژه آنتوسیانین هاست که رادیکال های آزاد را خنثی و از بدن در برابر ابتلا به بیماری هایی مانند سرطان، محافظت می کند.

۲۳-(۵حرفی) هدف از تمرین ایروبیک، بهبود سیستم..... و تقویت عضلات بزرگ بدن است.

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

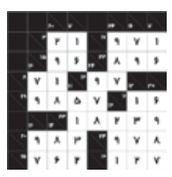
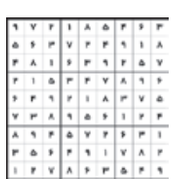
			۸			۲		
		۴	۱			۳		۵
۷						۶		۹
۸	۷			۴				
۱				۲				۸
				۹			۱	۲
۵	۳							۶
۲		۹			۷	۵		
		۷			۳			

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

					۱	۲	۶	
		۵				۱	۷	
		۳	۵				۸	
۶		۴		۲				
	۱						۴	
				۱		۶		۸
	۵				۴	۳		
	۳	۸				۹		
	۷	۱	۲					

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

		۷		۶	۳	۹		
۴				۱		۲		۷
		۵				۱		۶
	۳		۷		۲	۸	۹	
۸			۴		۶			۲
	۵	۹	۳		۱		۶	
۷		۳				۵		
۵		۲		۳				۹
		۶	۵	۲		۴		

پاسخ ها

رخ سفید سمت راست به f۴ می رود. سیاه در حرکت بعدی مات است: اگر سرباز سیاه دوخانه پیشروی کند، رخ سفید چپ به c۶ می رود. اگر همین سرباز یک خانه پیشروی کند رخ سفید راست به f۷ می رود. اگر این سرباز به اسب پایینی حمله کند یا شاه سیاه اسب بالایی را بزند، رخ سفید سمت چپ به c۸ می رود. اما اگر شاه سیاه اسب سفید پایینی را بزند، رخ سفید سمت راست به h۴ می رود.