خبر

ورزش

رئیس فدراسیون در مشهد:

چرا از ۳۸ میلیارد تومان خراسان رضوی، نباید چیزی به فوتبال برسد؟

پیروز- رئیس فدراسیون فوتبال با حضور در مجمع هیئت فوتبال استان و همچنین افتتاحیه کلاس داوری مطالبی را ایراد کرد. گلچین اظهارات "مهدی تاج" به گزارش ایسنا به این شرح است: *زمانی که مشکلات فوتبال و صداوسیما حل شود؛ لیگ هم درآمد خواهد داشت. *همه جای دنیا درآمد ناشی از فوتبال را به خودش می دهند. *این که برخی می گویند فساد شده، اصلا چنین چیزی نیست و همه چیز شفاف است. بحث پنهانی نداریم. *اگر یک جا در اقتصاد مقاومتی خوب کار شده، در همین فوتبال بوده است. *درباره قانون ۲۷ دهم درصد (مالیات بر ارزش افزوده) مصوب مجلس باید بگویم متاسفانه همان قانون هم درست لحاظ نشده و اسمی از فوتبال در آن نیست. چرا از ۳۸ میلیارد تومان خراسان رضوی نباید چیزی به فوتبال برسد؟ *کدام رشته با فوتبال قابل مقایسه است؟ به خاطر این که ما فوتبالی ها صبح تا شب با هم دعوا و اختلاف داریم، از ما فوتبالی ها سواری می گیرند. *مگر برای شهرآورد فوتبال مشهد در هفته بیست و نهم، ۸۷ هزار هوادار به استادیوم نیامدند؟ پس فوتبال، جذابیت خودش را دارد و باید به مجلس برویم تا صحبت لازم را داشته باشیم. *بودجه فوتبال قطر ۱۶۰۰ میلیارد تومان است و ما ۴۸ میلیارد تومان. یکی با دوچرخه به قم می رود، یکی با بنز ضدگلوله. مگر می شود بگوییم دوچرخه سوار زودتر می رسد؟! *از عباسی و خداداد تشکر می کنم که می خواهند با پای خودشان دوباره به لیگ برتر بیایند. این خیلی زیباست. *وقتی مشکلات فوتبال و صدا و سیما حل شود، درآمد لیگ ما هم حل می شود. *در جلسه با مسئولان آستان قدس رضوی به فرمولی داریم می رسیم که ورزشگاه امام رضا(ع) در اختیار تیم های استان خراسان رضوی قرار گیرد. این کت و شلوار حالا که دوخته شده باید تن یکی بشود. *این که ۴۳ بازیکن خراسانی در تیم های ملی کشورمان حضور دارند، جای تبریک دارد. در فوتسال، هم "فرش آرا" خوب کار کرده و جای تشکر دارد که در چنین شرایطی، حضور فعالی دارند. *از مدیرکل ورزش و جوانان خراسان رضوی هم تشکر می کنم. "صبوریان" از اسمش مشخص است که صبور است؛ ایشان کمک زیادی کرده است و ان شاءا... باز هم کمک خواهد کرد. *. "فغانی" را بیشتر داور تهرانی می دانم تا خراسانی، اما "رضا سخندان" را خراسانی می دانم. *به زودی درباره قراردادهای فصل بعد باشگاه ها، بخشنامه ابلاغ می کنیم. *از "رضا مهاجری" و تیم "پدیده" هم تشکر می کنم که پاک و سالم بازی کردند و در لیگ ماندند.

«خراسان رضوی» بررسی کرد:

ژیمناستیک استان در «حلقه» مشکلات

گزارش

علی ترابی

عکس: آرشیو

رشته ژیمناستیک، رشته ای زیبا و جذاب و دارای بخش های متنوعی همچون هنری، ایروبیک، موزون، آکروباتیک و ترامپولین است. خراسان رضوی در مقطعی به ویژه در بخش معروف به "هنری" دارای قهرمانانی بود که بیشتر آن ها به دلایل مختلف از جمله آسیب دیدگی و بی انگیزگی در سنین جوانی از دنیای قهرمانی خداحافظی کردند و گرچه الان در بخش ایروبیک چند ملی پوش داریم، اما وضعیت این رشته همچنان دارای مشکلاتی است.

خداحافظی قهرمانان جوان!

یکی از قدیمی ترین فعالان ژیمناستیک استان درباره وضعیت این رشته ورزشی به خبرنگار ما می گوید: ژیمناستیک استان در چند سال اخیر به ویژه در رشته "هنری" با افت زیادی روبه رو شده است. "حسین قریشی" می افزاید: قهرمانان این ماده به دلایل مختلف در دوران جوانی از این ورزش خداحافظی می کنند و به دلیل نداشتن پشتوانه، این رشته دچار افت شده است. وی اضافه می کند: قهرمانان، انگیزه لازم برای قهرمانی ندارند؛ چرا که از نظر مالی حمایت نمی شوند و برای همین هم ملی پوشان ما از ۲۲ سالگی به بعد این رشته را رها می کنند و وارد دنیای کسب و کار می شوند. وی می افزاید: برخی افراد فعال و قدیمی این رشته ورزشی که کنار گذاشته شده بودند، به تازگی جذب شده اند و شرایطی به وجود آمده که می توان آینده خوبی را پیش بینی کرد. وی درباره وضعیت سالن ها هم اظهار می کند: تجهیزات سالن ژیمناستیک استان بسیار قدیمی شده و از نظر امکانات، ضعیف است.

مشکل مالی ژیمناست ها

یکی دیگر از مربیان فعال نیز می گوید: ژیمناستیک استان هم اکنون در بخش "ایروبیک" بیشتر فعال است و چند قهرمان هم داریم، اما نیاز است بخش های دیگر این رشته ورزشی هم فعال تر شود. «هادی قاسمپور» می افزاید: در بخش «هنری» ضعف هایی داریم؛ چرا که پشتوانه سازی نشده و نیاز است به این بخش بیشتر توجه شود. وی خاطرنشان می کند: ۱۰ سالی روی یک نوجوان سرمایه گذاری می شود و در موقعی که باید بازدهی داشته باشد، وی به خاطر نداشتن درآمد، این رشته را رها می کند. چون حامیان مالی به راحتی به این رشته ورود پیدا نمی کنند.

فعالیت برخی مربیان بی مدرک!

یکی دیگر از مربیان قدیمی نیز می گوید: هر چند که ژیمناستیک حتی در بین رسانه ها نیز دیده نمی شود، اما استقبال از این رشته در مقطع سنی پایه خیلی زیاد است. «سیدمحمد علم خواه» می افزاید: متاسفانه وسایل و امکانات موجود در باشگاه ها جواب گو نیست و باید به روز شود. وی به فعالیت برخی مربیان بدون مدرک نیز اشاره می کند و می افزاید: یکی از مشکلات موجود در این رشته، مربیانی هستند که اصلا مدرک مربیگری ندارند و در برخی از باشگاه ها و مهد کودک ها، ژیمناستیک را آموزش می دهند. وی خاطرنشان می کند: تعداد این افراد در مشهد، زیاد است و باید نظارت بر کار این افراد بیشتر شود.

سخنان رئیس هیئت

رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی با بیان این که سال ۹۶ را با موفقیت های خوبی پشت سر گذاشتیم، می افزاید: تیم ایروبیک نونهالان و نوجوانان پسر استان سال گذشته به ترتیب مقام های سومی و اولی لیگ کشوری را کسب کرد و همچنین تیم ایروبیک دختران بزرگ سال هم مقام سوم کشور را به دست آورد. «حسین معماریانی» که رئیس شاخه ایروبیک فدراسیون هم هست، تصریح می کند: سال گذشته پنج ورزشکار پسر خراسانی به اردوهای تیم ملی نونهالان، نوجوانان و بزرگسالان ایروبیک دعوت شدند که "میلاد رحمانی" و "محمود ذوقی" در رده نوجوانان و بزرگسالان به مسابقات جهانی خرداد ماه در پرتغال، اعزام می شوند. وی درباره آمار ورزشکاران سازمان یافته به خبرنگار ما می گوید: هم اکنون حدود هفت هزار ورزشکار دختر و پسر در استان داریم که در باشگاه ها مشغول تمرین هستند.

مشکلات سخت افزاری

معماریانی می گوید: طی چند سال اخیر اقدامات خوبی در شهرستان ها انجام شده و الان در ۱۶ شهرستان، هیئت فعال داریم و البته در هیچ شهرستانی، سالن اختصاصی نداریم و در این زمینه با مشکلاتی رو به رو هستیم. وی تصریح می کند: در بحث استعدادیابی نیز رایزنی و همکاری خوبی با آموزش و پرورش شده است. رئیس هیئت ژیمناستیک استان درباره تجهیز سالن ها و کهنه بودن وسایل کمک آموزشی خاطرنشان می کند: هم اکنون دو سالن واقع در خیابان های "سجاد" و "فکوری" مشهد با تجهیزات وجود دارد که اگر چه تجهیزات این سالن ها استاندارد و به روز نیست، اما مشکل خاصی نداریم و قابل استفاده است. وی اضافه می کند: سالن اختصاصی ژیمناستیک مجموعه "ثامن الائمه(ع) مشهد" نیز امسال تکمیل و برای آموزش استفاده می شود؛ اما برای بحث قهرمانی نیاز داریم که وسایل کمک آموزشی و تجهیزات تامین شود. معماریانی می افزاید: یکی از مشکلات اساسی هیئت، نبود پشتوانه سازی در بخش "هنری" است که در گذشته این کار انجام نشده است. در چهار سال گذشته قهرمانان استان با آسیب دیدگی هایی رو به رو و از کورس قهرمانی دور شدند و الان در بخش "هنری" قهرمانی نداریم، اما در رده های نوجوانان و جوانان اقدامات خوبی شده که امیدواریم در دو سال آینده شاهد درخشش آن ها باشیم. وی درباره وضعیت بانوان هم می گوید: هم اکنون ۴۰ درصد ژیمناست های استان را بانوان نوجوان تشکیل می دهند که چون در بخش بانوان، اعزام برون مرزی وجود ندارد، کمتر مسابقات در این حوزه برگزار می شود.

اخبار

کوتاه

پیروز- مراسم افتتاحیه دوره آموزشی A مربیگری فوتبال در مشهد برگزار شد. * ماجدی (رئیس کمیته آموزش فدراسیون فوتبال): در برنامه ریزی جدید این کمیته برای ورود افراد به عرصه مربیگری، سن متقاضیان از ۲۳ به ۲۰ سال کاهش یافته است. * علیرضا اکبرپور (مهاجم سابق استقلال): دو سالی منتظر کلاس های مربیگری بودیم و خوشبختانه فدراسیون در مشهد آن را برگزار کرد. * محمدمهدی برادران (رئیس هیئت فوتبال استان): خوشبختانه هیچ بدهی در سال ۹۶ نداریم. * در حاشیه افتتاحیه برگزاری کلاس A آسیا در مشهد و تجلیل از باشگاه های قهرمان فوتبال استان، از تیم های نونهالان و امید پدیده نیز تقدیر شد. * تیم فوتبال امید پدیده در دیداری تدارکاتی، تیم بزرگسالان منتخب قاینات (طلای سرخ) را ۲-۰ شکست داد. * مدیرکل ورزش و جوانان استان: برای سال ۹۷ برنامه ویژه ای در حوزه فوتبال داریم و با اختصاص سهم بودجه قابل توجهی تلاش داریم تا زیرساخت های این رشته را گسترش دهیم. * تیم دختران نونهال "سایپای مشهد" قهرمان مسابقات فوتبال باشگاه های کشور در استان فارس شد. * رضا سخندان کمک داور بین المللی فوتبال استان تصریح کرد: در مراسمی از ما به عنوان نمایندگان داوری ایران به صورت زبانی و عملی تقدیر و تشکر صورت گرفت؛ اما اگر این موفقیت ها در استان دیگری و توسط شخص دیگری صورت می گرفت، مجسمه اش را از طلا می ساختند. * رئیس هیئت دوچرخه سواری استان گفت: با درخشش رکاب زنان استان در مسابقات لیگ جوانان پس از ۲۰ سال به کسب عنوان قهرمانی موفق شدیم. * مدیر سازمان فوتبال مشکی پوشان گفت: سه گزینه برای سرمربیگری مشکی پوشان داریم. «خداداد عزیزی» در گفت وگو با ایسنا افزود: تیم امسال مشکی پوشان، ضعیف ترین تیم زندگی من بود و حتی اگر در لیگ یک بازی می کرد در انتهای فصل به لیگ دسته دو سقوط می کرد.

* «میثم بائو» پیش کسوت مازندرانی فوتبال ایران گفت: بعد از چند سال، برای حضور در دوره مربیگری A آسیا به مشهد آمده ام و به واسطه بازی برای تیم "ابومسلم" خاطرات خوبی از مشهد دارم، اما از انحلال این باشگاه، واقعا حسرت دارم.

رئوفی/ تیم های کشتی آزاد و فرنگی استان در هفته اول لیگ دسته یک باشگاه های کشور شکست خوردند.

تربت جام، اعلمی/ بیست و یکمین دوره مسابقات کشتی باچوخه روستای "رباط سمنگان" برگزار شد.

بردسکن، نوری/ رئیس هیئت والیبال بردسکن از برگزاری کارگاه آموزشی تخصصی پاسوری والیبال در این شهرستان خبر داد. * در گرامی داشت روز کارگر و هفته معلم، یک مسابقه دوچرخه سواری در بردسکن برگزار شد. * به همت دهیاری و شورای اسلامی روستاهای هدک و سربرج (از توابع بخش مرکزی بردسکن) پیاده روی خانوادگی برگزار و همچنین اولین خانه ورزش روستای هُدک به اقلام ورزشی تجهیز شد. * پیاده روی خانوادگی هفته معلم در بردسکن برگزار شد.

خلیل آباد، نوری/ "محسن ترکی" (مدرس خراسانی داوری فوتبال) در خلیل آباد: متاسفانه فدراسیون برای توسعه داوری اهمیتی قائل نیست.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۲/۱۵]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

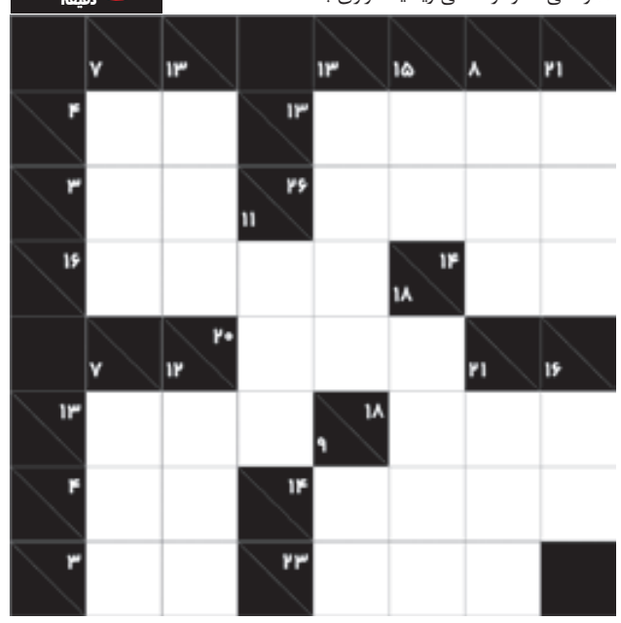
معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

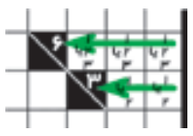


برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست وجو کنید.

برای حل کافی است:

* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.

* رقم تکراری در تکه ای نباشد.
* هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.
* ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
* از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی و کم رنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



* بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱و۲
۶	۲	۱و۳
۱۶	۲	۷و۹
۱۷	۲	۸و۹
۶	۳	۱و۲و۳
۷	۳	۱و۲و۴
۲۳	۳	۶و۸و۹
۲۴	۳	۷و۸و۹
۳۰	۴	۶و۷و۸و۹
۱۱	۴	۱و۲و۳و۵
۳۹	۴	۳و۶و۸و۹
۳۰	۴	۲و۴و۷و۹

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

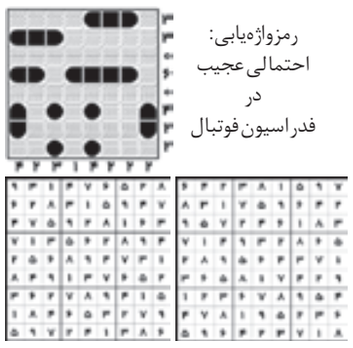
واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷ حرفی) انسولین یکی از هورمون های ضروری بدن است که میزان سوخت و ساز گلوکز، چربی و .....را تنظیم می کند.
۲-(۴ حرفی) رهایی و خلاصی
۳-(۴ حرفی) از واحدهای طول
۴-(۵ حرفی) انباره و قوه
۵-(۵ حرفی) به طور معمول در افرادی که دچار دیابت هستند، میزان ..... خون بالاست که به آن «هایپرگلیسمی» هم می گویند که ناشی از ترشح ناقص انسولین، عملکرد بد انسولین یا هر دو است.
۶-(۵ حرفی) نیروی محرکه خودرو
۷-(۳ حرفی) دل
۸-(۳ حرفی) واژه و کلمه
۹-(۳ حرفی) چهار دندان جلویی
۱۰-(۳ حرفی) موز، زردآلو، انجیر، گریپ فروت، هلو، انگور و ..... میوه هایی سرشار از پتاسیم و در کاهش فشار خون بالا موثر است.
۱۱-(۴ حرفی) قسمتی از دست
۱۲-(۴ حرفی) جادوگر
۱۳-(۴ حرفی) برای ساختن عسل مصنوعی، شکر، آب، کمی آب لیمو و اسانس های شیمیایی تقلید کننده طعم عسل را مخلوط می کنند و با کمک شربت قند، عسل را به ..... مناسب می رسانند.
۱۴-(۲ حرفی) توان
۱۵-(۴ حرفی) بیماری کبد چرب غیر الکلی در میان بیمارانی که جراحی ..... را انجام می دهند بسیار شایع است.
۱۶-(۳ حرفی) مرکبات، ..... هاو سبزی های دارای برگ سبز، منابع خوب ویتامین C است. کمبود این ویتامین با فشار خون بالا ارتباط دارد.
۱۷-(۴ حرفی) حیثیت
۱۸-(۴ حرفی) بدن برای حذف سموم، تجزیه هورمون ها پاک سازی خون، هضم ..... و ذخیره مواد معدنی و ویتامین های ضروری به کبد نیاز دارد.
۱۹-(۵ حرفی) پخت غیر یکنواخت مواد غذایی و از بین رفتن ریزمغذی هایی مانند ویتامین C و B به دلیل ..... بالای امواج، از معایب مایکروویو است.
۲۰-(۳ حرفی) از مواد گندزدای آب
۲۱-(۳ حرفی) زانوتامچ
۲۲-(۲ حرفی) مصرف عسل به کودکان زیر ..... سال که سیستم ایمنی ضعیفی دارند توصیه نمی شود.
۲۳-(۸ حرفی) روغن موجود در سس مایونز یک ترکیب کامل برای ..... مواست.
۲۴-(۶ حرفی) اجرت

پاسخ ها

۱۴ حیوان چهارپا و ۲۲ نفر مسئول نگهداری آن ها در یک قفس بودند که چهارپایان ۵۶ پا و انسان ها ۴۴ پا داشتند و جمعا ۱۰۰ پا و ۳۶ سر در این قفس دیده شده. در یک قفس هم ۱۰ چهارپا با ۴۰ پا، در قفس دیگر ۷ پرنده با ۱۴ پا و در قفس آخر ۲ مار با یک نفر مارگیر دیده شده که تعداد کل سرهای این سه قفس ۲۰ سر و تعداد کل پاهای این سه قفس ۵۶ پا می شود.

رمزواژه یابی: احتمالی عجیب در فدراسیون فوتبال



سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه - بسیار سخت

			۷	۹			۴	۶
					۸			
۶	۳					۱		۸
		۲		۹	۶			۴
	۷			۸			۹	
۵			۴	۱		۸		
۹		۴					۷	۳
				۶				
۷	۶				۴	۲		

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه - متوسط

			۶	۵	۷			
	۷							
۴		۳				۵	۷	
	۴				۶			۹
۵			۴	۹	۲			۸
۶			۱				۲	
	۹	۱				۷		۶
							۴	
			۷	۶	۳			

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه - بسیار ساده

			۱		۷		۵	
		۲				۹		۷
۱				۳	۵	۲	۸	۴
۶		۳		۴				
	۲	۸	۳		۱	۵	۴	
				۷		۳		۱
۵	۳	۱	۷	۸				۲
۴		۹				۷		
	۶		۴		۹			