

## ورزش

**درگفت وگو با تنها داور خراسانی لیگ برتر فوتبال کشور مطرح شد :**

## عدم پشتوانه سازی پس از خداحافظی نسل طلایی داورى استان

**مرجان زاده: می خواستم خداحافظی کنم!**

#### گفت و گو

#### علی ترابی

زمانی، داورى فوتبال خراسان رضوى بايىشترين داوران بين المللى، جاىگاه خوبى در کشور داشت. در روزگارى نه چندان دور، داور و کمک داوران مطرح و خوبى را همچون محسن ترکى، محسن قهرمانى، حسن کامرانى فرو قبل تر هم جوادتقى پور و محسن فریمانى داشتيم که اکنون از دنيای داورى خداحافظى کرده اند يا بازنشسته شده اند. اما اکنون، تنها "داور" فوتبال استان که در ليگ برتر قضاوت مى کند و البته همزمان، جزو داوران ليگ دسته یک کشور نيز است، "سيد مهدي مرجان زاده" است که گپ و گفتمان با اين داور ملي فوتبال در تحريبه "روزنامه خراسان رضوى" امروز تقديم مى شود.

#### ⬢خاطره ليگ برترى شدن

متولد سال ۵۷ در شهرستان "بجستان" هستم و بيش از ۱۳ سال است در "مشهد" زندگى مى کنم اکنون نيز به عنوان "معلم ورزش" در ناحيه ۶آموزش



عکس دهانی

و پرورش مشهد مشغول به کار هستم. من ابتدا به عنوان بازیکن در بچستان فوتبال بازی می کردم. اما به مرور به داورى علاقه مند شدم و سال ۷۹ در کلاس آموزشى درجه ۳ شرکت کردم و وارد دنيای قضاوت شدم. با تلاش و پشتکاري که داشتم، سال ۸۵ وارد فهرست داوران کشور شدم و در ليگ های مختلف داورى کردم. تا اين که سال ۹۳ به دنبال موفقيت های به دست آمده، جزو داوران ليگ برترى شدم که واقعا برايم دلچسب و خوشايند بود. تاکنون نيز در ليگ برترى ۱۵ بازی و در ليگ های دسته یک و دو هم بيش از ۱۵۰ مسابقه را سوت زده ام.

#### ⬢سختى در کنار بى مهرى

واقعيت اين است که داورى در فوتبال کار خيلى سخت و پر استرسى است. اين سختى به حدى است که من حتى یک بار به صورت جدى تصميم گرفته بودم از داورى خداحافظى کنم.

تحمل اين همه فشار و سختى در کنار بى مهرى برخى مسئولان هم بسيار سخت و چند برابر مى شود و در اين مسير سخت من بايد از همسر م ياد کنم که هميشه حامى و همراهم بوده است. متاسفانه با توجه به شرايط سنى ام ديگر نمى توانم مدرک داورى بين المللى دريافت کنم. در صورتى که اگر چند سال زودتر جزو داوران ليگ برترى معرفى مى شدم، شرايطم با الان خيلى فرق مى کرد. بد اقبالى من اين بود که قبل از من داوران خوبى از استان در ليگ برتر حضور داشتند و نمى توانستم به ر احتى ديده شوم. اکنون هم تنها داور وسط فعال فوتبال استان در ليگ برتر هستم و به جز بنده، رضا يعقوب سخندان، جعفر مهاجر و صابر مطلق (به عنوان کمک داور) از فوتبال استان، هيچ داورى در ليگ برتر حضور ندارد. (عليرضا فغانى همان طور که بار ها اعلام شده به دليل نداشتن سابقه داورى در استان و محل زندگى و کارش، جزو سهميه داوران تهران محسوب مى شود) متاسفانه شرايط الان به گونه اى است که از تابستان سال گذشته از سوى مسئولان هيئت فوتبال استان، هيچ تماسى حتى در حداقل پرسى هم با ما گرفته نشده که انتظار داريم دوستان حداقل احوال مان را بپرسند و ما را فراموش نکنند.

## ورزش

## فهرست نوی

**درگفت وگو با تنها داور خراسانی لیگ برتر فوتبال کشور مطرح شد :**

## عدم پشتوانه سازی پس از خداحافظی نسل طلایی داورى استان

#### ⬢رکود داورى فوتبال استان

خراسان رضوى در برهه اى از زمان بيشترين داوران سطح بالاي کشور را داشت، اما الان دچار رکود است. کميته داوران هيئت فوتبال طى چند سال گذشته، سروسامان خوبى نداشت و هيئت استان بايد از چند سال قبل به فکر پشتوانه سازى مى بود تا الان دچار مشکل نشود. از طرفى الان داوران جوان علاقه مند زيادى در استان داريم که نياز مند توجه و حمايت هستند.

#### ⬢دستمزد ناچيز

همان طور که گفتم داورى فوتبال خيلى سخت است و اگر داورى یک اشتباه داشته باشد، چند هفته از قضاوت محروم مى شود. داوران هميشه بايد از لحاظ روحى و روانى در اوج باشند. در چپش داوران هم سليفه وجود دارد، بولى فدراسيون فوتبال دنبال داوران خوب و کم اشکال است. متاسفانه دستمزدهاى داوران خيلى ناچيز و اندک است. الان یک داور براى قضاوت هر مسابقه حدود ۶۵۰ و کمک داوران بين ۴۰۰ تا ۴۵۰ هزار تومان دريافت مى کنند و اين در حالى است که ما بازي هاىى را قضاوت مى کنيم که بازيکنان ميلياردى در آن بازي مى کنند و مقايسه دستمزد ما و آن ها واقعا خجالت آور است.

#### ⬢خاطره قضاوت در شهراورد استانى ليگ

همان طور که مى دانيد قضاوت بازي هاى تيمى از یک استان را فدراسيون، هيچ وقت در ليگ برتر فوتبال ايران به داوران همان استان نمى دهد و اگر مى بينيد قضاوت بازي تيم هاى پديده يا "مشکى پوشان" به آقاى "فغان" داده شده و مى شود، علتش اين است که وى جزو داوران خراسانى، محسوب نمى شود، البته عوام و برخى ر سانه ها به اشتباه اورا داور خراسانى مى خوانند در حالى که پدر ايشان داور فوتبال استان بوده، نه خود ايشان. به همين دليل هم خاطره انگيز ترين قضاوت من، اولين "شهراورد فوتبال استان" در ليگ برتر بود که البته اين قضاوت به صورت کاملاً ناخواسته بود و فدراسيون در واقع مجبور شد به اين موضوع تن دهد!



عکس دهانی

موضوع از اين قرار بود که آقاى "بخشى زاده" داور اصلى شهراورد استان بين "پديده" و "مشکى پوشان"، به دليل مشکلاتى به بازي نرسيد و با نظر ناظر فدراسيون، ناچار من اين مسابقه را در دقيقه ۹۰ به عنوان داور به صورت کاملاً استثنائى سوت زد م که خيلى هم راضى بودم. در خصوص الگو بايد بگويم اصولاً در داورى قضاوت هاى آقايان ترکى و قهرمانى را بيشتر مى پسنديدم و اين دو نفر هميشه برايم الگوى خوبى بودند. در باره تفاوت قضاوت در سطوح مختلف فوتبال هم بايد بگويم همه بازي هاى ليگ برتر و حتى دسته یک، حساس و مهم است اما قضاوت بازي تيم هاى نساچى قائمشهر، ملوان بندر انزلى، خونه به خونه بايل در ليگ یک و صنعت نفت آبادان در ليگ برتر واقعا خيلى سخت تر از ديگر تيم هاست. چون ورزشگاه هاى اين تيم ها داخل شهر است و طرفداران بسيار متعصبى هم دارند و داوران است سپاس گزارم.

#### گردونه

#### ورزش

### جهش ۷ پله اى جودو کار چنارانى در رده جهانى

**پيروز** - اعلام جديدترين رده بندى بهترين هاى جودوى جهان، حكايت از جهش هفت پله اى جودو کار چنارانى در اين رده بندى دارد. به گزارش مهر، فدراسيون جهانى جودو در پايان چهارمين گرانديرى سال ۲۰۱۸، جديدترين رده بندى بهترين هاى جهان در وزن هاى مختلف را اعلام کرد که مطابق آن، "جواد محجوب" جودوکار وزن به علاوه ۱۰۰ کيلوگرم که هفته قبل با کسب مدال نقره رقابت هاى تفليس صعود ۱۷ رده اى در جدول داشت، با مدال نقره مجدد در مسابقات آنتاليا امتيازات خود را به ۱۹۲۰ رساند و هفت پله ديگر صعود کرد و به مکان هفدهم وزن خود رسيد. محجوب سال ۹۲ تارده چهارمى وزن منهاى ۱۰۰ کيلوگرم جهانى رسيده بود و اکنون به نظر مى رسد با ادامه روند رو به رشد خود در وزن جديد نيز به رده هاى بهتر برسد.

#### خلع تبرى: فکر بازيکنان «پديده»

#### همه جا هست، جز فوتبال!

**پيروز** - مهاجم تيم فوتبال "پديده خراسان" گفت: متاسفانه با اين مشکلات حاد مالى، بازيکنان "پديده" فکر شان همه جا هست جز بازي و تمرين! به گزارش "ورزش سه"، "محمد رضا خلعتبرى" افزود: يکى اشک بر گشت خورده، ديگرى اجاره خانه اش عقب افتاده، يکى ديگر هم پول بليت ندارد که به شهرش برود کنار خانواده اش باشد.

وى خاطر نشان کرد: اميدوارم اين تيم براى شهر مشهد و جوان هاى با استعداد خراسان رضوى، حفظ شود، براى جوان هاى مثل حسين مهران، حسين امامهران، على نعمتى، سعيد جلالى را دو...، اين بازيکنان مشهدى هستند و اينده براى آن هاست. مسئولان حداقل به فکر اين جوان ها باشند، به فکر ورزشگاه زيباى امام رضا (ع) و بازي در آن. اگر خراسان رضوى، تيم ليگ برترى نداشته باشد واقعا ستم است.

#### اخبار

#### کوتاه

**پيروز** - تيم بزرگ سالان باشگاه "پديده" در ديدارى تدارکاتى مقابل تيم منتخب سنين پايه اين باشگاه چهار بریک پيروز شد.
تيم ملي فوتبال نوجوانان ايران براى ارتقاى روحى - معنوى به حرم مطهر رضوى مشرف شد.
اين تيم همچنين شب گذشته در ديدارى دوستانه به مصاف تيم منتخب جوانان استان فت.
يک مشهدى با دو چرخه به همراه خانواده خود، دور ايران را به مدت یک سال رکاب خواهد زد.

**نيشابور، خبرنگار خراسان** - در پايان رقابت هاى مسابقات کشتى با چوچه گرماپ، تيم ميزبان توانست رتبه اول را کسب کند و تيم هاى قوچان و تربت جام دوم و سوم شدند.

#### جدول ويژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه



⬢ **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنويسيد (نوشتن را از خود خانه فلش آغاز نکنيد). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲
۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸

واژگان کمتر اما پرهيز از پرسش هوز (ناخواستنه) در اين جدول، مايه افزايش بار آموزشى آن شده است. برخى سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهاى قبل طرحى شده است.

۱۰- (۳ حرفى) براى سالمندان و افراد داراى مشکلات گوارشى بهتر است کمپوت ها به صورت خانگى و با مقادير اندک ..... تهيه شود.

۱۱- (۲ حرفى) توجه داشته باشيم که زياده روى در مصرف قارچ باعث ايجاد مشکلات گوارشى و در طولانى مدت به کمبود..... منجر مى شود.

۱۲- (۳ حرفى) کوزه سفالى

۱۳- (۴ حرفى) ماهى سرد!

۱۴- (۳ حرفى) نوعى گليم دست باف ايرانى

۱۵- (۴ حرفى) اثر نمايشى طنز آميز

۱۶- (۷ حرفى) از حجم هاى معروف هندسى

۱۷- (۴ حرفى) انواع کم خطر ويروس HPV عامل بروز..... هاى تناسلى است که معمولاً ز راه هاى تناسلى انتقال مى يابد.

۱۸- (۵ حرفى) گياهى براى حالت دهى مو

۱۹- (۵ حرفى) "نى" ساز جالب و به ظاهر ساده اى است و ساختار پيچيده اى ندارد و در نواختن آن..... نقش ويژه اى دارد.

۲۰- (۳ حرفى) گريبان

۲۱- (۵ حرفى) جاى انبار کردن پول و طلا

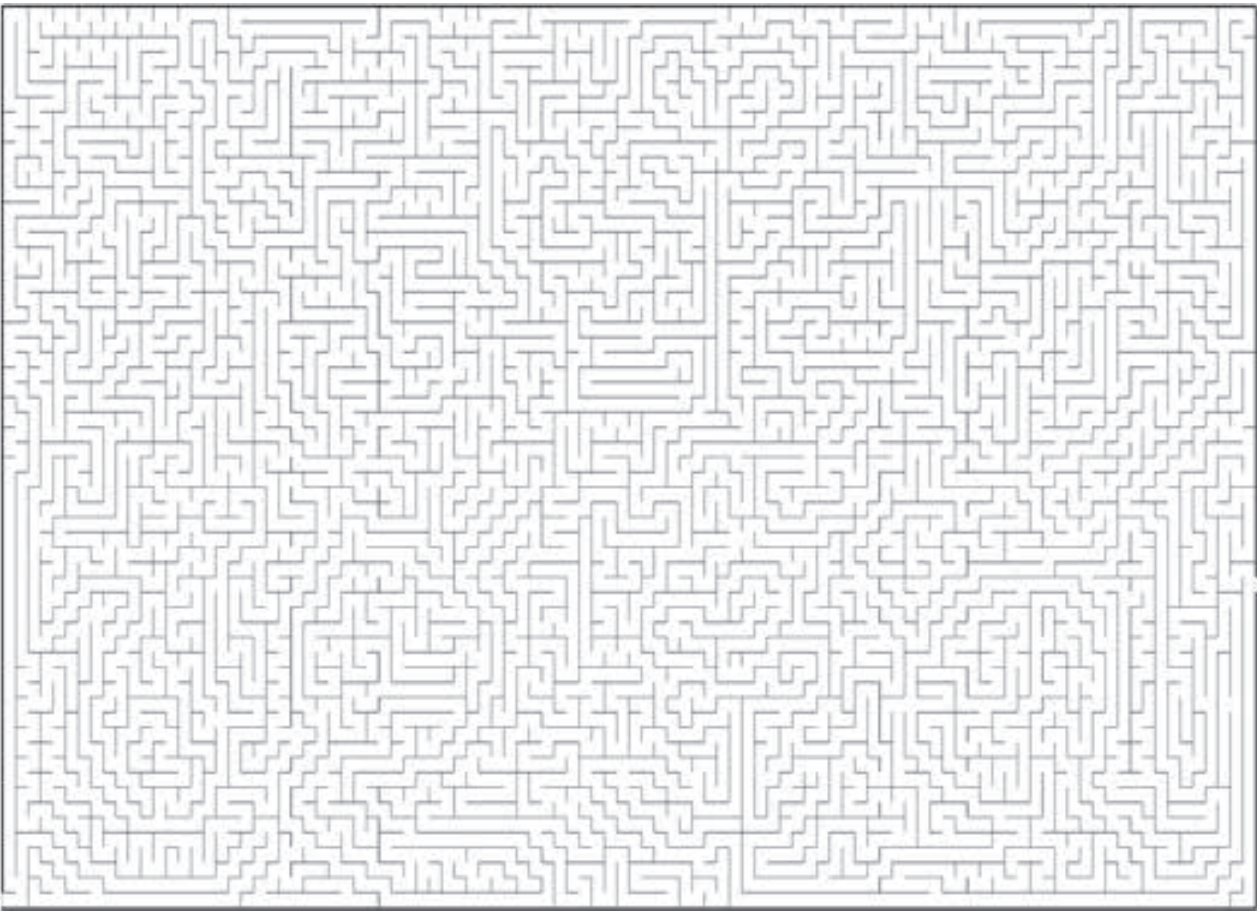
۲۲- (۶ حرفى) نوعى از رنگ سبز

۲۳- (۵ حرفى) ولگر د بودن

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱

## جدول، سرگرمى، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۱/۲۲]



#### نقش ياب مارپيچ

يک شنبه ها و چهار شنبه ها



فرق اين مارپيچ با ديگر نمونه هاى مشابه اين است که در آن يک تصوير پنهان شده است.

براى کشف تصوير، «يک خط شکسته مارپيچ» بپاييد که از ورودى مارپيچ وارد شود و از خروجى مارپيچ بيرون برود. اين خط بايد بدون «شاخه» و «دوراھى» باشد.

وقتى مسير صحيح پيدا شد آن را پررنگ کنيد تا تصوير را ببينيد.

پيشنهاده مى شود در هر دوراھى، مسيرهاى انحرافى بين رست را با خطوط کم رنگ مشخص کنيد تا به اشتباه نيفتيد.

#### سودو کو

هر روز

۶	۳	۲	۴	۹	
			۶	۱	
		۸			
			۱		
۲			۲	۳	۵
۹			۹		
				۱	
					۳
۷	۸				
۳	۶	۴	۲	۷	



۲		۳	۸		
	۳				۷
۶	۸		۴	۵	
۳	۲		۹	۴	۶
				۹	
			۵	۲	۱
۸		۶	۴	۳	۱
				۲	
					۵



۷	۲		۳	۶	
		۶		۸	۷
۹	۶	۱	۴		
۶		۳		۲	
۱	۸	۹	۲	۵	۷
			۵		۴
			۸		
		۴	۷	۳	۲
۸	۲		۱		
		۵		۴	۸

#### ⬢ قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را

در خانه هاى خالى

بنويسيد که

در هر سطر،

در هر ستون

و در هر مربع ۳ در ۳

هيچ رقمى

تکرارى نباشد.